

DAFTAR PUSTAKA

- Amphalaza, A. A. A. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Universitas Negeri Semarang*.
- Ardilah, N. W., Setyaningsih, W., Narulita, S., Keperawatan, P. S., & Binawan, U. (2019). *Pengaruh Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Effect of Anxiety Levels on Third-Trimester*. 1, 148–153.
- Asih, A. T. D. (2018). Pengaruh Teknik Massage Efflurage dengan Aromaterapi Jasmine Terhadap Penurunan Kecemasan Pasca Bencana Di Kecamatan Grabag. *Kesehatan*, 151(2), 10–17.
- Astrida Budiarti. (2020). Pengaruh Terapi Massage Counterpressure Terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 pada Ibu Inpartu di BPS Desa Duryam. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*. 03 (1)
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Bishop, A., Ogollah, R., Bartlam, B., Barlas, P., Holden, M. A., Ismail, K. M., Jowett, S., Lewis, M., Lloyd, A., Kettle, C., Kigozi, J., & Foster, N. E. (2016). Evaluating acupuncture and standard care for pregnant women with back pain: The EASE Back pilot randomised controlled trial (ISRCTN49955124). *Pilot and Feasibility Studies*, 2(1), 1–19. <https://doi.org/10.1186/s40814-016-0107-6>
- Briliana, P. G. & F. (2016). Peran Endorphin dalam Manajemen Nyeri. *Journal of Nursing and Health Science*, 7(6).
- Budiarti, A. (2020). Pengaruh Terapi Massage Counterpressure Terhadap Nyeri Kala I Pada Ibu Inpartu Di BPS Desa Durjan, Bangkalan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 3(1), 14. <https://doi.org/10.32584/jikm.v3i1.79>
- Diana, W. (2019a). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Journal of Health Sciences*, 12(02), 62–70. <https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.1128>
- Diana, W. (2019b). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Di BPM Lulu Surabaya). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12, 62–70.
- Dwienda, O., Megasari, M., & Lusiana, N. (2015). Efektivitas pijat dalam mengurangi nyeri pada kala I persalinan the effectiveness of massage in reducing pain in phase i of childbirth. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(5), 274–277. jurnal.http.ac.id/index.php/keskom/article/view/88
- Dyah Ayu Wulandari, Y. A. (2016). EFEKTIVITAS EFFLEURAGE MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RB CI SEMARANG. *Kesehatan*, 2, 24–28.
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of*

- Natural Science and Engineering*, 4(3), 134–139.
- Handayany, D. A., & Mulyani, S. (2020). PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI Pendahuluan Kehamilan adalah suatu proses yang terjadi antara perpaduan sel sperma dan ovum sehingga terjadi konsepsi sampai lahirnya janin . lamanya kehamilan normal adalah 280 hari atau 40 minggu dihi. *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*, 1(Edhorphin Massage), 12–23. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/9230-Article Text-23521-1-10-20200531.pdf
- Hatini, E. E. (2018). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Wineka Media.
- Herinawati, H., Hindriati, T., & Novilda, A. (2019). Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Nuriman Rafida dan Praktik Mandiri Bidan Latifah Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(3), 590. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v19i3.764>
- Inesa Astramskaite. (2017). The Relationship Between Saliva Beta Endorphin Levels, Cold Pressor Test and Perception Of Pain In Oral Surgery Procedures. *Clinical Trial* (17)
- Junge, C., Soest, T. v., Weidner, K., Seidler, A., Eberhard-Gran, M., & Garthus-Niegel, S. (2018). Labor Pain In Women With And Without Severe Fear Of Childbirth; A Population-Based, Longitudinal Study. *Wiley Birth*, 469-477
- Lala Budi Fitriana, venny V. (2017). Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Midwifery Journal (BEMJ)*, 1–6.
- Larasati Utami. (2018) “Pengaruh Latihan Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III” Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
- Lisa M Storkel, Alexander Karabatsiakis, Johanna Hepp dkk.(2021). *Salivary beta- endorphin in nonsuicidal self injury: an ambulatory assesment study*. 46 (7): 1357-1363
- Murniati, S. (2018). Efektifitas Teknik Counterpressure Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I. *Gastrointestinal Endoscopy*, 10(1), 279–288. <http://dx.doi.org/10.1053/j.gastro.2014.05.023><https://doi.org/10.1016/j.gie.2018.04.013><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29451164><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC5838726><http://dx.doi.org/10.1016/j.gie.2013.07.022>
- Nuruzzaman, M. (2018). Syntax Literate : *TERORISME DAN MEDIA SOSIAL SISI GELAP BERKEMBANGNYA TEKNOLOGI INFORMASI KOMUNIKASI* Mohammad, 3(8), 27–38.
- Oktriani T, Ermawati, B. H. (2018). The DissERENCE Of Pain Labour Level

- With Counterpressure and Abdominal Lifting On Primigravida In Active Phase Of First Stage Labour. *Midwifery*, 3, 2.
- Paseno, M., Situngkir, R., Pongantung, H., Wulandari, F., Astria, D., Wulandari, F., & Astria, D. (2019). Massage Counter Pressure Dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado*, 7(1), 20–32.
- Pasongli, S., Rantung, M., & Pesak, E. (2014). Efektifitas Counterpressure Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Normal Di Rumah Sakit Advent Manado. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(2), 92216.
- Prasetyo, S. N. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Graha Ilmu.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>
- Puspita Indah, I. P. (2017). *Teknik Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri*. 8(2), 100–106.
- Puspitasari, L. (2020). Efektifitas Teknik Effleurage Dan Counter Pressure Vertebra Sacralis Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan*, 12(01), 46. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i01.364>
- Putu Bagus (2017) .Fisiologi Nyeri. FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA
- Ricca Monica, Irfanuddin, & N. N. (2017). Pengaruh Latihan Fisik Intensitas Ringan dan Sedang Terhadap Perubahan Kadar Hormon Beta_Endorphin. *Biomedical Jurnal of Indonesia*, 3.
- Richard, S. D. (2017). *Effleurage Techniques And Warm Compress Effectively Decrease Back Pain Of Pregnant Mother*. 1–10.
- Rina Yanti, H. (2015). Penanganan Nyeri Pada Proses Persalinan. *Jurnal Ilmiah " RESEARCH SAINIS*, 1(1).
- Saptutyingsih Endah dan setyaningrum Esty. (2020). Penelitian Kuantitatif Metode Dan Alat Analisis. *Gosyen Publishing*, 3(978-602-5411-62–5).
- Setiawati, I., Ngudia, S., & Madura, H. (2019). Efektifitas Teknik Massage Effleurage Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Karya Husada Yogyakarta*, 2.
- Shijagurumayum Acharya, R., Tveter, A. T., Grotle, M., Eberhard-Gran, M., & Stuge, B. (2019). Prevalence and severity of low back- and pelvic girdle pain in pregnant Nepalese women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2398-0>
- Sri Rejeki , Ulfa Nurullita, R. K. R. (2019). *Tingkat nyeri pinggang kala i persalinan melalui teknik*. 1(2), 124–133.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Pasien Puskesmas Kadolomoko

Di tempat,

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunira Jamil

Nim : P102201006

Prodi : Pascasarjana Kebidanan

Pada saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang **“Perbedaan Teknik *Massage Counterpressur* dan *Massage Efflurage* Terhadap Kadar Endorphin Dan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III”** Berkenaan dengan hal tersebut, saya bermaksud untuk meminta kesediaan ibu untuk menjadi responden guna penelitian yang dimaksud. Saya harapkan ibu mengisi lembar observasi yang akan saya berikan dengan sejujur-jujurnya. Hasil lembar observasi bersifat rahasia dan tidak akan berpengaruh terhadap ibu maupun nilai akademik. Atas kerja sama yang diberikan, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Yunira Jamil

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama (Inisial) :

Umur : Tahun

Alamat :

Bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang diajukan oleh mahasiswi Yunira Jamil, Mahasiswi PascaSarjana Universitas Hasanuddin Makassar dengan judul **“Perbedaan Teknik *Massage Counterpressur* dan *Massage Efflurage* Terhadap Kadar Endorphin Dan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III”**. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran tanpa paksaan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Baubau 2021

Yang Menyatakan

(.....)

Lampiran :

STANDAR OPERASIONAL NRS

Standar Operasional Prosedur <i>“Numerical Rating Scale”</i>	
Prosedur Tetap	
Pengertian	NRS adalah skala pengukuran nyeri yang mudah dipahami oleh pasien yaitu menggunakan skala ukur 0 sampai 10
Tujuan	NRS digunakan untuk menilai intensitas atau keparahan nyeri dan memberi kebebasan penuh kepada klien untuk mengidentifikasi keparahan nyeri
Prosedur	Intensitas skala nyeri dikategorikan sebagai berikut : 0 : Tidak nyeri 1-3 : Nyeri ringan (secara obyektif responden dapat berkomunikasi dengan baik). 4-6 : Nyeri sedang (secara obyektif responden mendesis, menyaringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dan dapat mengikuti perintah dengan baik). 7-9 : Nyeri berat (secara obyektif responden terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih merespon tindakan, dan dapat menunjukkan lokasi nyeri). 10 : Nyeri sangat berat (Responden sudah tidak dapat berkomunikasi dan mengikuti perintah dengan baik).

LEMBAR OBSERVASI

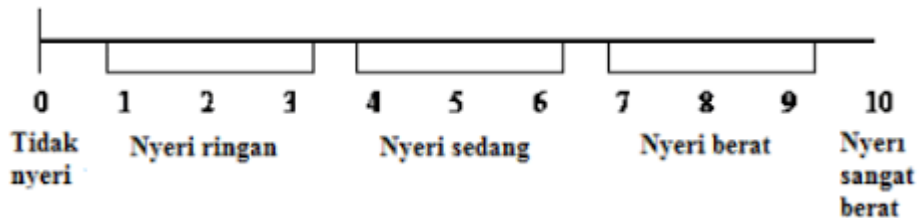
Perbedaan Teknik *Massage Counterpressur* dan *Massage Efflurage* Terhadap Kadar Endorphin Dan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Sebelum Intervensi Teknik *Massage Counterpressur*)

1. Data Demografi.

- a. Nama (Inisial) :
- b. Umur :
- c. Pendidikan :
- d. Pekerjaan :
- e. Paritas :

2. Bagaimana nyeri yang anda rasakan sebelum diberikan teknik *Massage Counterpressur*?

Lingkari salah satu angka berikut yang menggambarkan skala nyeri punggung ibu hamil trimester III.



LEMBAR OBSERVASI

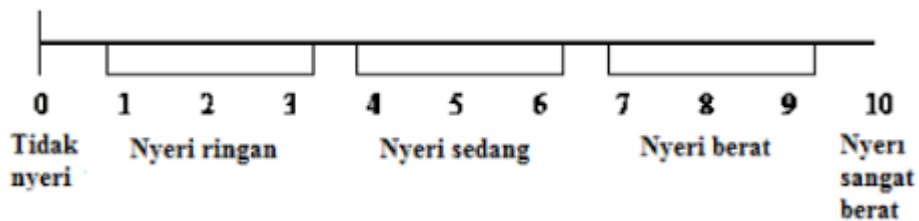
Perbedaan Teknik *Massage Counterpressur* dan *Massage Efflurage* Terhadap Kadar Endorphin Dan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Sesudah Intervensi Teknik *Massage Counterpressur*)

1. Data Demografi.

- a. Nama (Inisial) :
- b. Umur :
- c. Pendidikan :
- d. Pekerjaan :
- e. Paritas :

1. Bagaimana nyeri yang anda rasakan sesudah diberikan teknik *Massage Counterpressur*?

Lingkari salah satu angka berikut yang menggambarkan skala nyeri punggung ibu hamil trimester III.



LEMBAR OBSERVASI

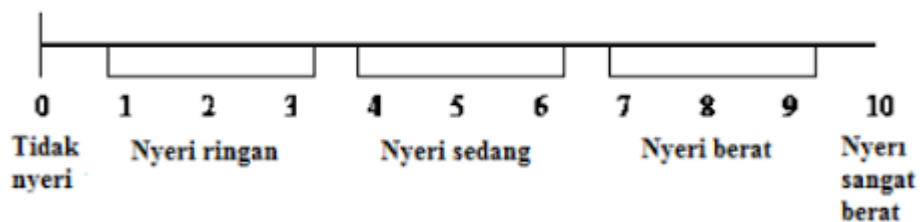
Perbedaan Teknik *Massage Counterpressur* dan *Massage Efflurage* Terhadap Kadar Endorphin Dan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Sebelum Intervensi Teknik *Massage Efflurage*)

2. Data Demografi.

- f. Nama (Inisial) :
- g. Umur :
- h. Pendidikan :
- i. Pekerjaan :
- j. Paritas :

3. Bagaimana nyeri yang anda rasakan sebelum diberikan teknik *Massage Efflurage*?

Lingkari salah satu angka berikut yang menggambarkan skala nyeri punggung ibu hamil trimester III.



LEMBAR OBSERVASI

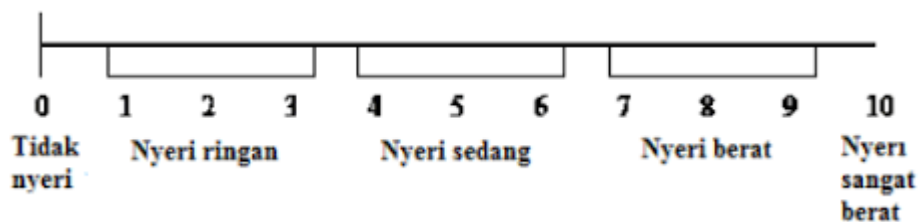
Perbedaan Teknik *Massage Counterpressur* dan *Massage Efflurage* Terhadap Kadar Endorfin Dan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Sesudah Intervensi Teknik *Massage Efflurage*)

3. Data Demografi.

- k. Nama (Inisial) :
- l. Umur :
- m. Pendidikan :
- n. Pekerjaan :
- o. Paritas :

4. Bagaimana nyeri yang anda rasakan sesudah diberikan teknik *Massage Efflurage*?

Lingkari salah satu angka berikut yang menggambarkan skala nyeri punggung ibu hamil trimester III.






STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) COUNTERPRESSURE

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	Tanggal Terbit	Ditetapkan Oleh
PENGERTIAN	Tekanan terus menerus yang dilakukan pada tulang sacrum wanita dengan menggunakan punggung atau kepalan salah satu tangan.	
TUJUAN	Mengurangi nyeri punggung ibu hamil	
MANFAAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Efektif dalam memberikan relaksasi fisik dan mental 2. Membuat nyaman 3. Mengurangi nyeri punggung 4. Meningkatkan sirkulasi darah 5. Mengurangi tingkat ketegangan otot 	
INDIKASI	Ibu yang mengalami nyeri punggung	
KONTRAINDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu hamil yang memiliki luka pada daerah sacrum 2. Ibu yang sedang demam 	
PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ruangan terang dan nyaman 2. Ruangan yang aman 	
PERSIAPAN UNTUK MEMIJAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tangan harus bersih dan bekerja secara hati-hati 2. Atur posisi ibu yang nyaman ketika akan melakukan massage 3. Posisi ibu boleh baring miring kiri atau posisi duduk 	
PERSIAPAN ALAT	Jam tangan	
KEBIJAKAN	Ibu dalam keadaan hamil	
PETUGAS	Yunira Jamil	
PROSEDUR PELAKSANAAN	<p>A. SIKAP</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyambut dan memberikan salam kepada pasien 2. Memperkenalkan diri 	

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Menjelaskan tujuan dari tindakan yang akan dilakukan 4. Meminta persetujuan dari tindakan yang akan dilakukan <p>B. ISI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan 3. Menyiapkan peralatan yang dibutuhkan 4. Memposisikan klien untuk tidur miring kiri atau posisi duduk 5. Mengecek tidak ada luka pada daerah penekanan 6. Menekan daerah sacrum secara mantap dengan pangkal atau kepalan salah satu tangan selama 15 menit. 7. Menginstruksikan klien untuk tarik nafas 8. Rapihan klien ke posisi semula 9. Beri tahu klien kalau tindakan sudah selesai 10. Evaluasi <p>C. TEKNIK</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan secara sistematis 2. Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti pasien 3. Melakukan komunikasi selama tindakan 4. Tenang dan percaya diri 5. Menggunakan alat dengan efektif dan efisien
<p>DOKUMEN TERKAIT</p>	<p>Checklist Natural Advance Therapy</p>

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MASSAGE EFFLURANGE	
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	Tanggal Terbit	Ditetapkan Oleh
PENGERTIAN	Massage efflurange merupakan teknik pemijatan berupa usapan lembut, lambat dan panjang atau tidak putus-putus. Efek ini menimbulkan efek relaksasi	
TUJUAN	Mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil	
MANFAAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil 2. Membuat rileksasi 3. Untuk memberikan rasa nyaman 4. Mengurangi kecemasan 	
INDIKASI	Ibu hamil dengan masalah nyeri punggung	
KONTRAINDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu yang hamil dengan alergi minyak zaitun 2. Ibu hamil yang sedang demam 3. Ibu dengan luka pada daerah punggung 	
PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ruangan terang dan nyaman 2. Ruangan yang aman 	
PERSIAPAN UNTUK MEMIJAT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tangan harus bersih dan bekerja secara hati-hati 2. Atur posisi ibu yang nyaman ketika akan melakukan massage 3. Memastikan ibu dalam keadaan nyaman 	
PERSIAPAN ALAT	Minyak zaitun	
KEBIJAKAN	Ibu dalam kondisi sehat	
PETUGAS	Yunira Jamil	
PROSEDUR	A. SIKAP <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyambut dan memberikan salam kepada pasien 	

<p>PELAKSANAN</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dari tindakan yang akan dilakukan 4. Meminta persetujuan dari tindakan yang akan dilakukan <p>B. ISI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan 3. Menyiapkan peralatan yang dibutuhkan 4. Memosisikan klien untuk tidur miring kiri/kanan 5. Menginstuksikan klien untuk tarik nafas 6. Melakukan pemijatan sampai klien rileks 7. Menuangkan minyak pada telapak tangan kemudian gosokkan pada kedua tangan hingga hangat 8. Letakkan tangan pada punggung klien, melakukan usapan dan memberikan tekanan pada punggung kurang lebih selama 15 menit. 9. Melakukan gerakan naik turun berirama 10. Bersihkan sisa minyak dengan tisu atau handuk 11. Rapikan klien ke posisi semula 12. Beri tahu klien kalau tindakan sudah selesai 13. Evaluasi <p>C. TEKNIK</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan secara sistematis 2. Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti pasien 3. Melakukan komunikasi selama tindakan 4. Tenang dan percaya diri 5. Menggunakan alat dengan efektif dan efisien
<p>DOKUMEN TERKAIT</p>	<p>Checklist Natural Advance Therapy</p>

LAMPIRAN

Hasil Laboratorium Kadar Endorphin

No	Inisial	Kadar Endorphin		No	Inisial	Kadar Endorphin	
		Pre Counterpressure	Post Counterpressure			Pre Efflurage	Post Efflurage
1	AN	105.332	95.862	1	EL	139.522	130.448
2	PU	360.156	400.204	2	ES	83.636	105.501
3	LI	112.997	115.263	3	RA	111.208	106.787
4	SU	105.996	89.303	4	TI	209.799	219.56
5	AS	172.838	181.76	5	CI	115.278	148.332
6	PA	96.006	108.475	6	WU	106.885	138.132
7	NO	113.099	135.168	7	RO	128.876	130.592
8	PI	103.412	113.728	8	SIN	98.565	176.502
9	AA	87.764	112.574	9	FE	122.825	167.619
10	NI	136.909	159.731	10	IM	108.55	127.899
11	TI	108.691	117.84	11	MA	246.981	257.468
12	YU	89.128	102.828	12	TA	218.852	227.668
13	ER	209.438	220.922	13	WT	108.227	126.035
14	VI	124.271	167.699	14	A	104.612	106.533
15	WU	70.632	120.359	15	YA	102.882	97.125
16	RA	95.993	113.45	16	RM	98.019	120.605
17	RO	94.077	142.046	17	UL	91.562	123.672
18	ARI	90.195	116.621	18	HA	168.02	200.78
19	SA	95.58	107.181	19	AA	114.863	157.868
20	NA	87.103	144.621	20	HA	108.423	129.595
21	CI	128.206	133.755	21	MU	111.173	128.041
22	OV	84.532	116.495	22	SR	95.487	125.667

Hasil Tingkat Nyeri Ibu Hamil Trimester III

No	Inisial	Tingkat Nyeri		No	Inisial	Tingkat Nyeri	
		Pre Counterpressure	Post Counterpressure			Pre Efflurage	Post Efflurage
1	AN	7	5	1	EL	4	2
2	PU	6	3	2	ES	5	3
3	LI	6	3	3	RA	4	3
4	SU	7	2	4	TI	7	3
5	AS	6	3	5	CI	5	2
6	PA	4	1	6	WU	5	2
7	NO	5	3	7	RO	5	3
8	PI	5	2	8	SIN	7	4
9	AA	6	2	9	FE	6	1
10	NI	6	2	10	IM	6	1
11	TI	7	5	11	MA	6	1
12	YU	5	2	12	TA	6	2
13	ER	7	4	13	WT	7	4
14	VI	6	3	14	A	5	3
15	WU	5	3	15	YA	5	3
16	RA	5	2	16	RM	5	1
17	RO	5	1	17	UL	4	1
18	ARI	6	2	18	HA	7	5
19	SA	7	5	19	AA	5	2
20	NA	6	3	20	HA	6	3
21	CI	4	1	21	MU	6	2
22	OV	6	2	22	SR	6	2

HASIL SPSS

1) Tingkat Nyeri Efflurage

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest_Nyeri_Effluret -	Negative Ranks	22 ^a	11.50	253.00
Pretest_Nyeri_Effluret	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	22		
a. Posttest_Nyeri_Effluret < Pretest_Nyeri_Effluret				
b. Posttest_Nyeri_Effluret > Pretest_Nyeri_Effluret				
c. Posttest_Nyeri_Effluret = Pretest_Nyeri_Effluret				

Test Statistics^b

	Posttest_Nyeri_Effl uret - Pretest_Nyeri_Effluret
Z	-4.138 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

2) Tingkat Nyeri Counterpressure

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest_Nyeri_Counter -	Negative Ranks	22 ^a	11.50	253.00
Pretest_Nyeri_Counter	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	22		
a. Posttest_Nyeri_Counter < Pretest_Nyeri_Counter				
b. Posttest_Nyeri_Counter > Pretest_Nyeri_Counter				
c. Posttest_Nyeri_Counter = Pretest_Nyeri_Counter				

Test Statistics^b

	Posttest_Nyeri_Counter - Pretest_Nyeri_Counter
Z	-4.179 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

3) Kadar Endorpin *Massage Counterpressure*

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest_Endhorphin_Counter -	Negative Ranks	4 ^a	10.25	41.00
	Positive Ranks	18 ^b	11.78	212.00
Pretest_Endhorphin_Counter	Ties	0 ^c		
	Total	22		
a. Posttest_Endhorphin_Counter < Pretest_Endhorphin_Counter				
b. Posttest_Endhorphin_Counter > Pretest_Endhorphin_Counter				
c. Posttest_Endhorphin_Counter = Pretest_Endhorphin_Counter				

Test Statistics^b

	Posttest_Endhorphin_Counter - Pretest_Endhorphin_Counter
Z	-2.776 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.006

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

4) Kadar Endorpin Massage Efflurage

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest_Endhorphin_Efflur - Negative Ranks	8 ^a	8.00	64.00
et - Positive Ranks	14 ^b	13.50	189.00
Pretest_Endorphin_Effluret Ties	0 ^c		
Total	22		

a. Posttest_Endhorphin_Effluret < Pretest_Endorphin_Effluret

b. Posttest_Endhorphin_Effluret > Pretest_Endorphin_Effluret

c. Posttest_Endhorphin_Effluret = Pretest_Endorphin_Effluret

Test Statistics^b

	Posttest_Endhorphin_Effluret - Pretest_Endorphin_Effluret
Z	-2.029 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.042

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

5) Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest_Nyeri_Effluret	.215	22	.010	.887	22	.017
Posttest_Nyeri_Effluret	.191	22	.036	.902	22	.032
Pretest_Nyeri_Counter	.234	22	.003	.880	22	.012
Posttest_Nyeri_Counter	.215	22	.010	.874	22	.009
Pretest_Endorphin_Effluret	.213	22	.011	.832	22	.002
Posttest_Endorphin_Efflu ret	.337	22	.000	.579	22	.000
Pretest_Endorphin_Count er	.309	22	.000	.531	22	.000
Posttest_Endorphin_Cou nter	.160	22	.148	.842	22	.002

a. Lilliefors Significance Correction

6) Uji beda Kadar Endorphin *Massage Counterpressure* dan *Massage Efflurage*

Ranks

	Endhorphin	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil	Effluret	22	23.18	510.00
	Counterpressure	22	21.82	480.00
	Total	44		

Test Statistics^a

	Hasil
Mann-Whitney U	227.000
Wilcoxon W	480.000
Z	-.352
Asymp. Sig. (2-tailed)	.725

a. Grouping Variable: Endhorphin

DOKUMENTASI

1) Dokumentasi Saat Penelitian di PKM Kadolomoko Kota Baubau







2) Dokumentasi Saat di Ruang Laboratorium UNHAS

