

## DAFTAR PUSTAKA

- Adha, R. A., Yusa, N. M., & Wisaniyasa, N. W. (2021). *Pengaruh Penambahan Blondo Terhadap Karakteristik Flakes Tepung Beras Merah Effect of Addition Blondo on Characteristics of Brown Rice Flour Flakes*. 10(4), 722–733.
- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat (Pertama)*. KENCANA.
- Afza, H. (2017). Peran Konservasi dan Karakterisasi Plasma Nutfah Padi Beras Merah dalam Pemuliaan Tanaman. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pertanian*, 35(3), 143. <https://doi.org/10.21082/jp3.v35n3.2016.p143-153>
- Ahmadi, F. (2019). *Kehamilan Janin & Nutrisi*. Deepublish.
- Andina Rachmayani, S., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>
- Annisa, S. N., & Suryaalamshah, I. I. (2023). *Formulasi Cookies dari Tepung Hati Ayam dan Tepung Kedelai Sebagai Makanan Sumber Zat Besi Pencegah Anemia Pada Remaja Putri*. 4(1), 14–27. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.14-27>
- Apriyanti, F. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 3(2), 18–21.
- Ariani, N. L., Sudiwati, N. L. P. E., Panggayuh, A., & Khofifah, K. (2022). Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Di Utd Pmi Kabupaten Sidoarjo. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 139–147. <https://doi.org/10.33366/jc.v10i1.3214>
- Arnizam, Rachmawati, & Novita, R. (2013). Daya Terima dan Mutu Gizi Cookies Bekatul. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Nasuwakes*, 6(2), 201–207.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.20527/dk.v5i1.3634>
- Cahyati, D. P., Simanjuntak, B. Y., & ... (2020). Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri dengan Pemberian Kukis Pelangi Ikan Gaguk (Arius thalassinus) Increased Hemoglobin Levels of Young Girls .... *Laporan ...*, 11, 223–229.
- Cakrawati, D., & Mustika NH. (2014). *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan (Kedua)*. Alfabeta.
- Desi Wildayani. (2021). *Pengaruh Pemberian Zink dan Tablet Besi terhadap Kadar Hemoglobin dan Feritin*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Ernawati, N., Tasnim, Gloria, L., Sinaga, T. R., Triatmaja, N. T., & Panjaitan, M. D. (2022). *Ilmu Gizi dan Diet* (Matias Jukyus Fika Sirait (ed.)). Yayasan Kita

Menulis.

- Fadlilah, S. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2013 Universitas Respati Yogyakarta. *Indonesian Journal On Medical Science*, 5(2), 168–175.
- Festi, P. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. UM Surabaya Publishing.
- Fitri, I., & Rizki Natia Wiji. (2019). *Buku Ajar Gizi Reproduksi dan Bukti* (Pertama). Gosyen Publishing.
- Fitriani, Y., Panggayuh, A., & Tarsikah. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Terhadap Kadar HB pada Ibu Hamil TM III di Polindes Kreet Kec. Bululawang Kab. Malang. *Jurnal EDUMidwifery*, 1(2), 79–86.
- Fitriany, J., Saputri, A. I., & Anemia, I. D. (2018). Anemia defisiensi besi. *Everrous*, 4(2).
- Fitriyah, D., Putri Ayu, D., Dewi Puspita, S., Kartika, R. C., & Ubaidillah, M. (2022). Kandungan Nutrisi dan Aktivitas Antimikroba Ekstrak Beras Merah Nutrient Content and Antimicrobial Activity of Red Rice Extract. *Pangan Dan Gizi*, 12(2), 30–36.
- Garfansa, M. P., Rohmah, M., & Awidiyanti, R. (2022). GROWTH AND YIELD OF BROWN RICE INPARI ARUMBA VARIETY ON. *Jurnal Pertanian*, 13(September 2021), 25–32.
- Haidar, G., & Apsari, N. C. (2020). Pornografi Pada Kalangan Remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 136. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i1.27452>
- Hardono, G. S. (2014). Strategi pengembangan diversifikasi pangan lokal. *Analisis Kebijakan Pertanian*, 12(1), 1–17.
- Hasmi. (2016). *Metode Penelitian Kesehatan*. In Media.
- Hastuty, Y. D., Nitia, S., & Medan, P. K. (2022). Ekstrak Daun Kelor Dan Efeknya Pada Kadar Hemoglobin Remaja Putri Moringa Leaf Extract and Its Effect on Hemoglobin Levels in Young Girls. *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 2654–3427. <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1>
- Ilahi, K., Susyani, & Terati. (2019). Pemberian Jus Kurlapa Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Ma Al-Mu'Aawanahogan Ilir the Effect of Kurlapa Juice To Improving Hemoglobin Level in Anemia Teenager At Ma Al Mu'Aawanah Ogan Ilir. *(JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 14(1), 2654–3427.
- Indrawani, M, Y., & Afriyanti. (2010). *Peningkatan Pengetahuan Mahasiswa Kedokteran tentang Suplementasi Makanan pada Ibu Hamil yang Anemia: Fortifikasi Cookies dengan Vitamin, Mineral, Ligan, Albumin dan Globin*. Universitas Indonesia.
- Indriyani, F., Nurhidajah, N., & Suyanto, A. (2013). Karakteristik Fisik, Kimia Dan Sifat Organoleptik Tepung Beras Merah Berdasarkan Variasi Lama Pengeringan. *Jurnal Pangan Dan Gizi*, 4(8), 116231.

- Iqbal, M., & Desty Ervira Puspaningtyas. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD* (T. Utami (ed.)). Salemba Medika.
- Jannah, M., Setyowati, A., & Andanawarih, P. (2021). Efektivitas Sari Kedelai dengan Fortifikasi Fe sebagai Supplement Peningkatan Kadar Profil Darah pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Puskesmas Kota Pekalongan. *Journal of TSCNers*, 6(1), 38–48.
- Karti, E. B., & Ariesta Pertiwi, Y. (2017). Evaluasi Sifat Fisikokimia Food bar dari Tepung Komposit (Pedada, Talas dan Kedelai ) Sebagai Alternatif Pangan Darurat (Evaluation of Physicochemical Properties of Food bar from Composite Flour (Pedada, Taro and Soybeans) as an Emergency Food Alternative . *J.Rekapangan*, 11(1), 70–75.
- Kemkes. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*.
- Kemkes. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Kemkes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf>
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi ( Fe ). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.
- Kusnandar, F., Setia Budi, F., Yustikawati, Regiyana, Y., & Budijanto, S. (2020). Pengembangan Butiran Premiks untuk Fortifikasi Zat Besi dalam Beras. *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia*, 25(4), 592–598. <https://doi.org/10.18343/jipi.25.4.592>
- Kusumadila, K. S. (2021). *Zat Gizi dan Anjuran Pola Makan* (Guepedia (ed.)). Guepedia.
- Kusumaningtyas, F., Tari, D. K. L., & Olivia, Z. (2019). Pemberian Tepung Tempe Kecambah Kedelai terhadap Jumlah Eritrosit dan Kadar Hb pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Anemia. *Seminar Nasional INAHCO (Indonesian Anemia & Helath Conference)*.
- Marlina, H., Jalinus, N., & Rahmat, R. (2018). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Bagi Remaja (Literatur Review). *INVOTEK: Jurnal Inovasi Vokasional Dan Teknologi*, 18(1), 83–90. <https://doi.org/10.24036/invotek.v18i1.256>
- Masri, E., Kartikasari, W., Yensasnidar, Y., Indonesia, U. P., & Barat, S. (2021). Efektifitas Pemberian Makanan Tambahan ( PMT ) dan Konseling Gizi dalam Perbaikan Status Gizi Balita. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 7(December 2019), 28–35.
- Mirani, N., Syahida, A., & Khairurrozi, M. (2021). Prevalensi Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di Kota Langsa. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 132–137. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i2.1486>
- Naiggolan, T., Situmeang, A., & Kalrita, L. (2020). Pemberian Biskuit Berbasis

- Bayam Merah dalam Pencegahan Anemia pada Masa Kehamilan di Kelurahan Pasir Bidang Kabupaten Tapanuli Tengah. *Tridarma*, 3(2), 254–262.
- Nardina, E. A., Astuti, E. D., Hutomo, C. S., Winarsih, Prihartini, S. D., Azizah, N., & Sumiyati. (2021). *Gizi Reproduksi* (R. Watrianthos (ed.); Edisi 1). Yayasan Kita Menulis.
- Nurbaya, S., Yusra, & Supri Irianti Handayani. (2019). *Cerita Anemia*. UI Publishing.
- Oktaviana, A. S., & Hersoelistorini, W. (2017). *Kadar Protein , Daya Kembang , dan Organoleptik Cookies dengan Substitusi Tepung Mocaf dan Tepung Pisang Kepok Protein Content , Growth Power and Organoleptic Cookies with Substitution Mocaf and Flour of Banana ' s Kepok*. 7(November), 72–81.
- Oktaviani, S., Yulianto, & Telisa, I. (2020). Pemberian Puding Pisang Sari Kedelai terhadap Kadar Haemoglobin (Hb) Remaja Putri Anemia. *Gizido*, 12(2), 72–79.
- Oktofyani, C., & Taufik, M. (2020). Formulasi Foodbars Berbahan Dasar Tepung Kulit Pisang Kepok Dan Tepung Kedelai. *Jurnal Bioindustri*, 2(2), 439–452. <https://doi.org/10.31326/jbio.v2i2.629>
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Patonah, S., & Azizah, F. (2018). Hubungan Antara Siklus Menstruasi Dengan Kadar. *LPPM AKES Rajekwesi*, 10(2), 23–27.
- Permana, A., Susanto, H., & Sugeng, Y. (2020). Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Operasi Bypass Jantung di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gaot Soebroto Jakarta. *Jurnal Ilmiah Analis Kesehatan*, 6(1), 103–113.
- Permanasari, I., Jannaim, J., & Wati, Y. S. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 05 Pekanbaru. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(2), 313. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i2.8149>
- Prasanti, D. (2018). Penggunaan Media Komunikasi Bagi Remaja Perempuan Dalam Pencarian Informasi Kesehatan. *LONTAR: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 6(1), 13–21. <https://doi.org/10.30656/lontar.v6i1.645>
- Pratiwi, M. D., & Hanna Lestari S. (2020). Eksperimen Pembuatan Roll Cake dari Tepung Kedelai Putih dengan Substitusi Tepung Maizena. *Food Science and Culinary Education Journal*, 11(1), 16–21.
- Pujiastutik, Y. E., Refina, R. C., Firdausi, A., Winarno, P., & Yuliana, E. T. (2020). Efikasi Fortifikasi sebagai Determinan Anemia Kehamilan dengan Biskuit Sweet Potato ( Ipomoea Batatas L.). *Jurnal Wiyata*, 7(1), 69–77.
- Rahmadona, R. (2022). The Effect of Temvita Cookies as a Healthy Snack on Haemoglobin Levels of Adolescents with Anemia. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 12(2), 103–110. <https://doi.org/10.37859/jp.v12i2.3703>

- Rahmatullah, W., Abdullah, S., & Mardiyarningsih, A. (2023). Perbedaan Kadar Hemoglobin menggunakan Metode HB Meter dan Hematology Analyzer. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Science)*, 12(1), 56–63.
- Ramadhan, R., Nuryanto, N., & Wijayanti, H. S. (2019). Kandungan Gizi dan Daya Terima Cookies Berbasis Tepung Ikan Teri sebagai PMT-P untuk Balita Gizi Kurang. *Journal of Nutrition College*, 8(4), 264–273. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i4.25840>
- Revinovita, R. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Intrauterine Device Dengan Kadar Hemoglobin Pada Akseptor Kb Iud Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangko Tahun 2020. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 264–271. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.609>
- Rista Andaruni, N. Q., & Nurbaety, B. (2018). Efektivitas Pemberian Tablet Zat Besi (Fe), Vitamin C Dan Jus Buah Jambu Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri Di Universitas Muhammadiyah Mataram. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(2), 104. <https://doi.org/10.31764/mj.v3i2.509>
- Rotua, M. (2018). Efektivitas Edukasi Gizi Terhadap Perbaikan Asupan Zat Besi, Protein, Dan Kadar Hemoglobin Pada Siswa/i SMA Negeri 14 Palembang. *Jurnal Kesehatan Palembang*, 12(2), 161–168.
- Rusmini, H., Fitriani, D., Hermawan, D., & Emilda, D. A. (2020). Pengaruh Vitamin D3 Terhadap Glukosa Darah Tikus Wistar Yang Dipapar Asap Rokok. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 130–138. <https://doi.org/10.37148/arteri.v1i2.52>
- Rustamaji, G. A. S., & Ismawati, R. (2021). Daya Terima Dan Kandungan Gizi Biskuit Daun Kelor Sebagai Alternatif Makanan Selingan Balita Stunting. *Jurnal Gizi Unesa*, 01(01), 31–37.
- Rysha, A., Gjergji, T. M., & Ploeger, A. (2017). Nutritional status of preschool children attending kindergartens in Kosovo. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 36(1). <https://doi.org/10.1186/s41043-017-0105-1>
- Safitry, A., Pramadani, M., Febriani, W., Achyar, A., & Fevria, R. (2021). Uji Organoleptik Tempe dari Kacang Kedelai ( Glycine max ) dan Kacang Merah ( Phaseolus vulgaris ). *Jurnal Prosiding SEMNAS BIO 2021*, 1(1), 358–368.
- Santosa, H., & Imelda, F. (2022). *Kebutuhan Gizi berbagai Usia* (Rintho R. Rerung (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Hanifah, T. L. (2022). *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Remaja* (M. Nasrudin (ed.)). PT. Nasya Expanding Management.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M., & Dhamayanti, M. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri*. NEM.
- Sartika, W., & Sila Dewi Anggreni. (2021). *Asupan Zat Besi Remaja Putri*. NEM.
- Simanungkalit, S. F., P, I. D., & Arini, F. A. (2018). Hubungan Pengetahuan Anemia, Pengetahuan Tablet Tambah Darah, Status Gizi dan Asupan Gizi

- (Fe) dengan Anemia Remaja Putri di SMA/K Kota Depok Tahun 2017. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 3(1), 37–41. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v3i1.2522>
- Sintia, N. A., & Astuti, N. (2018). Pengaruh Substitusi Tepung Beras Merah Dan Proporsi Lemak (Margarin Dan Mentega) Terhadap Mutu Organoleptik Rich Biscuit. *Jurnal Tata Boga*, 7(2), 1–12.
- Subratha, H. F. A. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 48–53. <http://ejournal.stikesadvaita.ac.id/index.php/MedikaUsada/article/view/75>
- Suciati, G., Ratu Ratna Mulyati Karsiwi, D., Gusnadi, D., & MMPAr, Sp. (2020). Biskuit Berbasis Ikan Patin Sebagai Mpasi Bayi Usia 6-24 Bulan Catfish Based Biscuits As Complementary Food for Breastfeeding Infants Age 6-24 Month. *EProceedings of Applied Science*, 6(2), 2188–2197. <https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/appliedscience/article/view/12015>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami (ed.)). Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2015). *Statistik Untuk Kesehatan*. Gava Media.
- Sumartini, S. (2018). KAJIAN PENINGKATAN KUALITAS BERAS MERAH ( *Oryza nivara*) INSTAN DENGAN CARA FISIK. *Pasundan Food Technology Journal*, 5(1), 84. <https://doi.org/10.23969/pftj.v5i1.842>
- Suryani, L., Rafika, R., & Sy Gani, S. I. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smk Negeri 6 Palu. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 11(1), 19. <https://doi.org/10.32382/mak.v11i1.1513>
- Swarjana, I. K. (2016a). *Statistik Kesehatan* (A. A. C (ed.)). CV. Andi Offset.
- Swarjana, I. K. (2016b). *Statistik Kesehatan* (Aditya Ari C (ed.); Ke-1). Andi Offset.
- Syafutri, M. I., Syaiful, F., Lidiasari, E., & Pusvita, D. (2020). Pengaruh Lama dan Suhu Pengeringan Terhadap Karakteristik Effect of Drying Times and Temperatures on the Physicochemical. *Agrosainstek*, 4(2), 103–111.
- Syah, M. N. H., & Asna, A. F. (2020). Risiko Gangguan Makan dan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Putri Program Studi S1 Gizi STIKES Mitra Keluarga. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v2i1.1>
- Tasalim, R., & Fatmawati. (2021). *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah*. Media Sains Indonesia.
- Taufiq, Z., Ekawidnyani, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku Sehat tanpa Anemia*. Wonderland Publisher.
- Thalib, K. U., Suryani As'ad, Healthy Hidayanti, Mardiana Ahmad, & Andi Nilawati Usman. (2021). Efektivitas Pemberian Biskuit Ikan Teri Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 44–56. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v8i1.828>

- Triandita, N., & Putri, N. E. (2019). Peranan Kedelai dalam Mengendalikan Penyakit Degeneratif (The Role of Soybean in Control of Degenerative Disease). *Teknologi Pengolahan Pertanian*, 1(1), 6–17.
- Trisnawati, I. D. (2015). Pengaruh Proporsi Tepung Ketan dan Tepung Kedelai Terhadap Sifat Organoleptik Wingko Babat. *E-Journal Boga*, 4(2), 67–76.
- U. Evi Nasla. (2022). *Pengelolaan Anemia pada Kehamilan*. NEM.
- Usman, Umar, F., & Ruslang. (2022). *Buku Ajar Gizi dan Pangan Lokal*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Utama, D. A., Puspitasari, D., & Rejeki, F. S. (2020). *Proporsi Tepung Beras Merah dan Tepung Kedelai terhadap Kualitas Wingko*. 4(2), 181–195.
- Valentina, A., Yusran, S., & Meliahsari, R. (2021). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil yang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 39–44. <https://doi.org/10.37887/jgki.v1i2.17318>
- WHO. (2020). *Global Anaemia Reduction Efforts Among Women of Reproductive Age*. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- WHO. (2022). *Anaemia*. [https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1)
- Wijayati, P. D., Harianto, N., & Suryana, A. (2019). Permintaan Pangan Sumber Karbohidrat di Indonesia. *Analisis Kebijakan Pertanian*, 17(1), 13. <https://doi.org/10.21082/akp.v17n1.2019.13-26>
- Wirandoko, I. H., & Nurbaiti. (2019). *Gizi Mikro Kedokteran Jilid II (Kedua)*. Deepublish.
- Wiwit Dwi Nurbadriyah. (2019). *Anemia Defisiensi Besi*. Deepublish.
- Zein, U., & Newi, E. El. (2019). *Ilmu Kesehatan (Memahami Gejala, Tanda & Mitos)*. Deepublish.

# **LAMPIRAN**



Lampiran 1

### PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Siswi : .....

Kelas : .....

Tanggal Lahir/Usia : .....

Alamat : .....

No. Hp : .....

Setelah mendengar, membaca dan memahami penjelasan yang diberikan oleh peneliti, maka saya yang bertanda tangan di atas bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh **Srigita Dewiyana** yang berjudul **“Efektivitas Biskuit Beras Merah (Oryza Nivara) dan Kedelai (Glycine Max L) terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia”**.

Saya menjadi responden karena keinginan saya sendiri tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan saya akan menjawab seluruh pertanyaan yang bersangkutan dalam penelitian ini dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi dan perasaan saya yang sebenarnya.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan seperlunya dan apabila dalam penelitian ini ada perubahan/keberatan menjadi responden dapat mengajukan pengunduran diri.

Palu,.....2023

Mengetahui/Menyetujui,  
Responden

(.....)

Lampiran 2

**KUESIONER PRA SKRINING**

**“EFEKTIVITAS BISKUIT BERAS MERAH (ORYZA NIVARA) DAN KEDELAI (GLYCINE MAX L) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI”**

<b>No Responden</b>	
<b>Hari/Tanggal</b>	

<b>Identitas Siswi</b>														
<b>1</b>	<b>Nama</b>													
<b>2</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<input type="checkbox"/> Laki-Laki <input type="checkbox"/> Perempuan												
<b>3</b>	<b>Tempat &amp; Tanggal Lahir</b>													
<b>4</b>	<b>Umur</b>													
<b>5</b>	<b>Anak keberapa</b>													
<b>6</b>	<b>Alamat</b>	Jl. .... RT/RW ..... Desa ..... Kecamatan Sirenja Kabupaten Donggala												
<b>Identitas Orang Tua</b>														
<b>1</b>	<b>Nama</b>	Ibu : Ayah :												
<b>2</b>	<b>Umur</b>	Ibu : Ayah :												
<b>3</b>	<b>Pekerjaan</b>	Ibu : Ayah :												
<b>4</b>	<b>Pendidikan terakhir</b>	<table border="0"> <tr> <td>Ibu :</td> <td>Ayah :</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Tidak sekolah</td> <td><input type="checkbox"/> Tidak sekolah</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Tidak lulus SD</td> <td><input type="checkbox"/> Tidak lulus SD</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> SD/Sederajat</td> <td><input type="checkbox"/> SD/Sederajat</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> SMP/Sederajat</td> <td><input type="checkbox"/> SMP/Sederajat</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> SMA/Sederajat</td> <td><input type="checkbox"/> SMA/Sederajat</td> </tr> </table>	Ibu :	Ayah :	<input type="checkbox"/> Tidak sekolah	<input type="checkbox"/> Tidak sekolah	<input type="checkbox"/> Tidak lulus SD	<input type="checkbox"/> Tidak lulus SD	<input type="checkbox"/> SD/Sederajat	<input type="checkbox"/> SD/Sederajat	<input type="checkbox"/> SMP/Sederajat	<input type="checkbox"/> SMP/Sederajat	<input type="checkbox"/> SMA/Sederajat	<input type="checkbox"/> SMA/Sederajat
Ibu :	Ayah :													
<input type="checkbox"/> Tidak sekolah	<input type="checkbox"/> Tidak sekolah													
<input type="checkbox"/> Tidak lulus SD	<input type="checkbox"/> Tidak lulus SD													
<input type="checkbox"/> SD/Sederajat	<input type="checkbox"/> SD/Sederajat													
<input type="checkbox"/> SMP/Sederajat	<input type="checkbox"/> SMP/Sederajat													
<input type="checkbox"/> SMA/Sederajat	<input type="checkbox"/> SMA/Sederajat													

		<input type="checkbox"/> Diploma/S1 <input type="checkbox"/> S2/S3	<input type="checkbox"/> Diploma/S1 <input type="checkbox"/> S2/S3
5	<b>Pendapatan Keluarga perbulan (Orang Tua)</b>	<input type="checkbox"/> ≤ Rp. 1.500.000,- <input type="checkbox"/> Rp. 1.500.000,- Rp. 3.000.000,- <input type="checkbox"/> Rp. 3.000.000,- Rp. 5.000.000,- <input type="checkbox"/> >Rp. 5.000.000,-	
6	<b>Jumlah anggota keluarga</b>		
7	<b>No.Hp yang bisa dihubungi (Wa/sms/telpon)</b>		
Pemeriksaan Fisik Responden (Diisi Oleh Petugas Kesehatan)			
1	<b>Tanggal Pengukuran</b>	...../...../2023	
2	<b>Tekanan Darah</b>	.....mmHg	
3	<b>Kadar HB</b>	.....g/dl	
4	<b>Riwayat Penyakit</b>	<b>Penyakit yang berhubungan dengan penurunan kadar HB:</b> <input type="checkbox"/> Cacingan <input type="checkbox"/> Malaria <input type="checkbox"/> Gagal Ginjal <input type="checkbox"/> Gangguan Limpa <input type="checkbox"/> Kanker <b>Gangguan menstruasi:</b> <input type="checkbox"/> Hipermenorhea <input type="checkbox"/> Oligomenorhea <input type="checkbox"/> Polimenorhea <input type="checkbox"/> Aminorhea <b>Alergi: (Sebutkan)</b>	

### PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER PRA SKRINING

- Jawablah pertanyaan dengan sejujurnya sesuai dengan keadaan.
- Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang dianggap benar
- Periksa kembali jawaban anda, pastikan sudah terisi semua karena jawaban anda sangat berarti dalam penelitian ini.
- Selama bekerja dan Terimakasih

### Anamnesa Pra Skrining

1	Apakah anda pernah menerima tablet tambah darah? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak Jika Ya, berapa banyak yang diterima? .....
2	Apakah semua tablet yang diberikan dikonsumsi? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
3	Apakah anda merasakan manfaatnya? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
4	Apakah anda mengonsumsi tablet lain selain tablet tambah darah? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
5	Jika Ya, apa jenis dan namanya dan berapa banyak yang anda konsumsi? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
6	Apakah anda mempunyai riwayat penyakit keturunan? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
7	Apakah anda memiliki gangguan menstruasi? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak Jika Ya, sebutkan .....
8	Apakah anda mempunyai alergi pada obat atau jenis makanan tertentu? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak Jika Ya, sebutkan alergi apa.....
9	Apakah anda sedang menjalani program diet? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak Jika Ya, sudah berapa lama.....

Lampiran 3

**LEMBAR PENILAIAN UJI PENERIMAAN PRODUK**

**UJI PENERIMAAN PRODUK**

Tanggal Pengujian :

Nama :

Umur :

Dihadapan Saudara disajikan sampel *Cookies*. Anda diminta untuk menilai sampel tersebut dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tentukan tingkat kesukaan anda terhadap formula dan mutu produk meliputi warna, aroma, tekstur dan rasa dari produk tersebut dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia di bawah ini.
2. Setelah selesai menilai setiap sampel, netralkan lidah anda dengan meminum air mineral atau berkumur lalu diamkan selama 5 detik.

Mohon **tidak** membandingkan antar sampel saat anda melakukan penilaian

Uji Hedonik (Kesukaan)		Formula		
		F1	F2	F3
<b>Aspek Warna</b>				
1	Sangat tidak suka			
2	Tidak suka			
3	Agak suka			
4	Suka			
5	Sangat Suka			
<b>Aspek Rasa</b>				
1	Sangat tidak suka			
2	Tidak suka			
3	Agak suka			
4	Suka			
5	Sangat Suka			
<b>Aspek Aroma</b>				
1	Sangat tidak suka			
2	Tidak suka			
3	Agak suka			
4	Suka			
5	Sangat suka			
<b>Aspek Tekstur</b>				
1	Sangat tidak suka			
2	Tidak suka			
3	Agak suka			
4	Suka			
5	Sangat suka			

Lampiran 4

**KARTU KONTROL PEMBERIAN BISKUIT**

No. Responden : \_\_\_\_\_

Nama : \_\_\_\_\_

Kelas : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_

No. Hp : \_\_\_\_\_

Berilah tanda centang (√) pada kolom di bawah ini setiap kali mengkonsumsi Biskuit.

Waktu Konsumsi	Minggu I							Minggu II							Keterangan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah:
Pagi (09.00-12.00 wita)															Sisa:
Siang (14.00-18.00 wita)															
Malam (18.00-19.00 wita)															
	Minggu III							Minggu IV							Keterangan
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Jumlah:
Pagi (09.00-12.00 wita)															Sisa:
Siang (14.00-18.00 wita)															
Malam (18.00-19.00 wita)															
	Minggu IV		Keterangan												
	29	30	Jumlah:												
Pagi (09.00-12.00 wita)			Sisa:												
Siang (14.00-18.00 wita)															
Malam (18.00-19.00 wita)															







## Lampiran 7








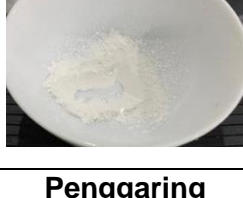



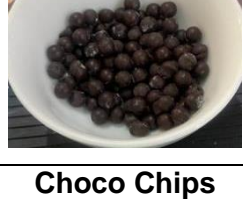
**MASTER TABEL DATA PENELITIAN “EFEKTIVITAS BISKUIT BERAS MERAH (ORYZA NIVARA) DAN KEDELAI (GLYCINE MAX L) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI ANEMIA”**

<b>KELOMPOK I (Beras Merah)</b>											
No	Nama Inisial	Kelas	TTL	Umur	JK	Nama Ibu	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Kadar HB	
										Pre	Post
1	NA	XI IPS3	05/05/2005	18	P	Asmarni	45	SD	IRT	11.5 g/dL	12.1 g/dL
2	IF	X MIA2	26/11/2006	16	P	Gusna	50	S1	Guru	11.5 g/dL	12.2 g/dL
3	F	XI IPS1	03/04/2006	17	P	Martina	57	SD	IRT	11.7 g/dL	12.1 g/dL
4	NS	X IPS2	11/11/2006	16	P	Haeria	48	SD	IRT	11.6 g/dL	11.9 g/dL
5	IN	X IPS3	16/05/2007	15	P	Hanipa	46	SMP	IRT	11.2 g/dL	11.7 g/dL
6	C	XIMIA1	25/03/2005	18	P	Samsidar	45	SD	IRT	10.9 g/dL	11.4 g/dL
<b>KELOMPOK II (Kedelai)</b>											
No	Nama Inisial	Kelas	TTL	Umur	JK	Nama Ibu	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Kadar HB	
										Pre	Post
7	SA	X IPS4	17/04/2007	15	P	Elfina	40	SMP	IRT	10.5 g/dL	12.2 g/dL
8	P	XI IPS1	11/05/2006	17	P	Misnawati	49	SD	IRT	10.9 g/dL	12.6 g/dL
9	L	XI IPS1	27/09/2005	17	P	Libra	39	SD	IRT	10.8 g/dL	12.8 g/dL
10	GP	XI IPS1	09/12/2005	17	P	Amina	40	SD	IRT	10.2 g/dL	12.5 g/dL
11	ANP	X IPS2	08/03/2007	15	P	Husniar	43	SMA	IRT	11.2 g/dL	12.3 g/dL
12	RA	X IPS1	30/03/2006	17	P	Awalia	45	SD	IRT	11.5 g/dL	12.7 g/dL
<b>KELOMPOK III (Beras Merah + Kedelai)</b>											
No	Nama Inisial	Kelas	TTL	Umur	JK	Nama Ibu	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Kadar HB	
										Pre	Post
13	A	XMIA2	16/02/2007	16	P	Awaida	44	SD	IRT	11.7 g/dL	12.4 g/dL
14	R	XMIA4	27/07/2007	15	P	Masija	41	SMP	IRT	11.6 g/dL	12.6 g/dL
15	SA	XMIA2	19/08/2007	15	P	Sutriani	47	SMA	IRT	10.8 g/dL	11.9 g/dL

16	MDP	X IPS4	13/03/2007	16	P	Nio Ling	40	SMA	IRT	10.5 g/dL	11.9 g/dL
17	SW	XMIA3	15/07/2007	15	P	Aneria	48	SMA	IRT	10.6 g/dL	11.7 g/dL
18	Y	X IPS3	21/10/2006	16	P	Irma	45	TL SD	IRT	8.9 g/dL	11.2 g/dL
<b>KELOMPOK KONTROL (Tablet Fe)</b>											
No	Nama Inisial	Kelas	TTL	Umur	JK	Nama Ibu	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Kadar HB	
										Pre	Post
19	NFR	XIMIA2	17/09/2006	17	P	Eryina	49	SMA	IRT	11.6 g/dL	11.8 g/dL
20	N	X MIA1	27/01/2007	16	P	Anizar	31	SMP	IRT	11.4 g/dL	11.8 g/dL
21	DA	XIMIA2	15/05/2006	17	P	Hasrawati	58	SMA	IRT	11.7 g/dL	11.1 g/dL
22	Z	XIMIA3	26/03/2006	17	P	Suryana	45	SD	Wiraswasta	11.2 g/dL	11.0 g/dL
23	EE	X IPS4	05/09/2005	17	P	Erfina	47	SD	IRT	11.2 g/dL	11.6 g/dL
24	NZ	X IPS1	03/06/2007	15	P	Wirna	40	SMA	IRT	11.8 g/dL	11.9 g/dL
25	AS	X IPS1	16/10/2007	15	P	Maeda	42	TL SD	IRT	11.9 g/dL	12.1 g/dL
26	ES	XIMIA1	13/05/2006	17	P	Alwiya	45	SMP	IRT	11.5 g/dL	12.2 g/dL
27	F	XI IPS3	07/05/2005	18	P	Masuwani	52	SD	IRT	10.7 g/dL	12.0 g/dL
28	S	XIMIA3	31/08/2006	16	P	Ikdam	50	SMP	IRT	10.9 g/dL	11.1 g/dL
29	N	X IPS4	20/06/2007	16	P	Asdiar	39	SMA	IRT	10.9 g/dL	11.8 g/dL
30	R	XI IPS2	22/04/2006	17	P	Ekawati	45	SMP	IRT	10.4 g/dL	11.7 g/dL
31	SF	XMIA3	17/02/2007	16	P	Siti Saimanur	55	SMA	IRT	11.2 g/dL	11.5 g/dL
32	A	X IPS4	14/12/2007	15	P	Erdia	52	SMP	IRT	11.9 g/dL	12.1 g/dL
33	A	XI IPS3	19/08/2005	17	P	Junuisa	53	SD	IRT	11.4 g/dL	12.2 g/dL
33	N	X IPS2	26/11/2005	17	P	Adriani	47	SD	IRT	11.2 g/dL	11.4 g/dL
35	NW	X IPS3	23/05/2006	17	P	Al-Maidah	34	SMP	IRT	11.5 g/dL	11.9 g/dL
36	NR	X MIA1	25/09/2007	15	P	Restu Rahayu	30	SMP	IRT	11.8 g/dL	11.9 g/dL

Lampiran 8

**BAHAN BISKUIT**

	
<b>Tepung Beras Merah</b>	<b>Tepung Terigu</b>
	
<b>Mentega</b>	<b>Maizena</b>
	
<b>Gula Halus</b>	<b>Kuning Telur</b>
	
<b>Susu Bubuk Dancow</b>	<b>Penggarang</b>
	
<b>Baking Powder</b>	<b>Vanili</b>
	
<b>Air putih</b>	<b>Choco Chips</b>

Lampiran 9

**Uji Normalitas**

**Explore UJI NORMALITAS DATA**

**Case Processing Summary**

	Kelompok	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil Kadar Hemoglobin	Pre-Test Eksperimen	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%
	Post-test Eksperimen	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%
	Pre-test Kontrol	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%
	Post-test Kontrol	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%

**Tests of Normality**

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Kadar Hemoglobin	Pre-Test Eksperimen	.200	18	.056	.919	18	.124
	Post-test Eksperimen	.091	18	.200*	.968	18	.764
	Pre-test Kontrol	.145	18	.200*	.946	18	.365
	Post-test Kontrol	.187	18	.095	.912	18	.092

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Analisis Univariat**

**Frequency Table INTERVENSI**

**Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-16	11	61.1	61.1
	17-18	7	38.9	100.0
	Total	18	100.0	100.0

**Pendidikan Ibu**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	50.0	50.0
	SMP	3	16.7	66.7
	SMA	4	22.2	88.9
	Perguruan Tinggi	1	5.6	94.4
	Tidak Lulus	1	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0

**Pekerjaan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	17	94.4	94.4	94.4
	Guru	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Pretest Intervensi Kadar Hemoglobin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	9	50.0	50.0	50.0
	Anemia Sedang	9	50.0	50.0	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Posttest Intervensi Kadar Hemoglobin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	11	61.1	61.1	61.1
	Anemia Ringan	7	38.9	38.9	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Pretest Intervensi Asupan Zat Besi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang (<77%)	18	100.0	100.0	100.0

**Posttest Intervensi Asupan Zat Besi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup (≥77%)	12	66.7	66.7	66.7
	Kurang (<77%)	6	33.3	33.3	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Frequency Table KONTROL**

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-16	8	44.4	44.4	44.4
	17-18	10	55.6	55.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Pendidikan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	27.8	27.8	27.8
	SMP	7	38.9	38.9	66.7
	SMA	5	27.8	27.8	94.4
	Tidak Lulus	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Pekerjaan Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	17	94.4	94.4	94.4
	Wiraswasta	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Pretest Kontrol Kadar Hemoglobin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	14	77.8	77.8	77.8
	Anemia Sedang	4	22.2	22.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Posttest Kontrol Kadar Hemoglobin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	5	27.8	27.8	27.8
	Anemia Ringan	13	72.2	72.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Pretest Kontrol Asupan Zat Besi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang (<77%)	18	100.0	100.0	100.0

**Posttest kontrol Asupan Zat Besi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup ( $\geq 77\%$ )	3	16.7	16.7	16.7
	Kurang (<77%)	15	83.3	83.3	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Frequency Table Intervensi Kadar HB & Zat Besi**

**Pretest Intervensi Kadar HB Kelompok Beras Merah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	5	83.3	83.3	83.3
	Anemia Sedang	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

**Posttest Intervensi Kadar HB Kelompok Beras Merah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	3	50.0	50.0	50.0
	Anemia Ringan	3	50.0	50.0	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

**Pretest Intervensi Kadar HB Kelompok Kedelai**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	2	33.3	33.3	33.3
	Anemia Sedang	4	66.7	66.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

**Posttest Intervensi Kadar HB Kelompok Kedelai**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	6	100.0	100.0	100.0

**Pretest Intervensi Kadar HB Kelompok Beras Merah + Kedelai**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	2	33.3	33.3	33.3
	Anemia Sedang	4	66.7	66.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

**Posttest Intervensi Kadar HB Kelompok Beras Merah + Kedelai**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	2	33.3	33.3	33.3
	Anemia Sedang	4	66.7	66.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

**Pretest Intervensi Asupan Zat Besi Kelompok Beras Merah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang (<77%)	6	100.0	100.0	100.0

**Posttest Intervensi Asupan Zat Besi Kelompok Beras Merah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup ( $\geq 77\%$ )	2	33.3	33.3	33.3
	Kurang (<77%)	4	66.7	66.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

**Pretest Intervensi Asupan Zat Besi Kelompok Kedelai**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang (<77%)	6	100.0	100.0	100.0

**Posttest Intervensi Asupan Zat Besi Kelompok Kedelai**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup ( $\geq 77\%$ )	5	83.3	83.3	83.3
	Kurang (<77%)	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

**Pretest Intervensi Asupan Zat Besi Kelompok Beras Merah + Kedelai**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang (<77%)	6	100.0	100.0	100.0

**Posttest Intervensi Asupan Zat Besi Kelompok Beras Merah + Kedelai**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup (≥77%)	5	83.3	83.3	83.3
Valid Kurang (<77%)	1	16.7	16.7	100.0
Total	6	100.0	100.0	

**Oneway**

**Descriptives**

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum	
					Lower Bound	Upper Bound			
HBPRE	Beras Merah	6	11.400	.2966	.1211	11.089	11.711	10.9	11.7
	Kedelai	6	10.850	.4680	.1910	10.359	11.341	10.2	11.5
	Beras Merah + Kedelai	6	10.683	1.0108	.4126	9.623	11.744	8.9	11.7
	Kontrol	18	11.344	.4246	.1001	11.133	11.556	10.4	11.9
	Total	36	11.161	.6001	.1000	10.958	11.364	8.9	11.9
HBPOST	Beras Merah	6	11.900	.3033	.1238	11.582	12.218	11.4	12.2
	Kedelai	6	12.517	.2317	.0946	12.274	12.760	12.2	12.8
	Beras Merah + Kedelai	6	11.950	.5010	.2045	11.424	12.476	11.2	12.6
	Kontrol	18	11.728	.3754	.0885	11.541	11.914	11.0	12.2
	Total	36	11.925	.4532	.0755	11.772	12.078	11.0	12.8

**Test of Homogeneity of Variances**

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
HBPRE	2.026	3	32	.130
HBPOST	.902	3	32	.451

**ANOVA**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
HBPRE	Between Groups	2.898	3	.966	3.184	.037
	Within Groups	9.708	32	.303		
	Total	12.606	35			
HBPOST	Between Groups	2.808	3	.936	6.839	.001
	Within Groups	4.379	32	.137		
	Total	7.188	35			



## Post Hoc Tests

### Multiple Comparisons

Dependent Variable: Selisih Kadar Hemoglobin

Scheffe

(I) KELOMPOK	(J) KELOMPOK	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
Beras Merah	Kedelai	-1.1667*	.2612	.001	-1.937	-.396
	Beras Merah+Kedelai	-.7667	.2612	.052	-1.537	.004
	Kontrol	.1167	.2133	.960	-.513	.746
Kedelai	Beras Merah	1.1667*	.2612	.001	.396	1.937
	Beras Merah+Kedelai	.4000	.2612	.513	-.371	1.171
	Kontrol	1.2833*	.2133	.000	.654	1.913
Beras Merah+Kedelai	Beras Merah	.7667	.2612	.052	-.004	1.537
	Kedelai	-.4000	.2612	.513	-1.171	.371
	Kontrol	.8833*	.2133	.003	.254	1.513
Kontrol	Beras Merah	-.1167	.2133	.960	-.746	.513
	Kedelai	-1.2833*	.2133	.000	-1.913	-.654
	Beras Merah+Kedelai	-.8833*	.2133	.003	-1.513	-.254

\*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

## Homogeneous Subsets

Selisih Kadar Hemoglobin

Scheffe<sup>a,b</sup>

KELOMPOK	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
Kontrol	18	.383	
Beras Merah	6	.500	
Beras Merah+Kedelai	6		1.267
Kedelai	6		1.667
Sig.		.971	.434

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 7,200.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.

Lampiran 10

**SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN DINAS PENDIDIKAN PROVINSI  
SULAWESI TENGAH**



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGAH  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

Jalan Setia Budi Nomor 9 Telp. 0451-421090, 0451421490, 421190, Faxmile 428490 Palu

**REKOMENDASI**

Nomor : 873/1999 .SEK/ DIKBUD

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Dr. ASRUL ACHMAD, S.Pd., M.Si**  
NIP : 19701010 199803 1 010  
Pangkat/ Gol. Ruang : Pembina Tingkat I, (IV/b)  
Jabatan : Sekretaris Dinas Pendidikan dan  
Kebudayaan Provinsi Sulawesi Tengah

Dengan ini memberikan izin dan rekomendasi Kepada mahasiswa  
an. :

Nama : **SRIGITA DEWIYANA**  
Nim : P102211045  
Judul Penelitian : Efektivitas Biskuit Merah (Oryza Nivara)  
terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin  
Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sirenja

Untuk memberikan izin Pengambilan Data Awal pada Dinas  
Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Sulawesi Tengah di SMA Negeri 1  
Sirenja.

Demikian rekomendasi/izin ini dibuat untuk dapat digunakan  
seperlunya.

Palu, 2/ Desember 2022

An. KEPALA DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
PROVINSI SULAWESI TENGAH,

SEKRETARIS  
  
**Dr. ASRUL ACHMAD, S.Pd., M.Si**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19701010 199803 1 010

**Tembusan Yth;**

1. Kepala Bidang Pembinaan SMA Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Sulawesi Tengah;
2. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Menengah Wilayah II;
3. Kementerian Pendidikan Kebudayaan Riset dan Teknologi Universitas Hasanuddin;

## SURAT IZIN UJI ORGANOLEPTIK

	<b>PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN</b> <b>DINAS PENDIDIKAN</b> <b>YAYASAN "SARI" SULAWESI SELATAN</b> <b>SMA COKROAMINOTO TAMALANREA MAKASSAR</b> <small>Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 11 ☎ 0411-583356, Email : smacokroaminoto.tml@gmail.com</small>	
<hr/> <b>SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN UJI ORGANOLEPTIK</b> <b>Nomor : 1537 / 106.22 / SMAC.T / I / 2023</b> <hr/>		
<p>Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Cokroaminoto Tamalanrea Makassar, menerangkan bahwa sesungguhnya saudara :</p>		
Nama	:	SRIGITA DEWIYANA
Nomor Pokok	:	P102211045
Universitas	:	Universitas Hasanuddin
Program Pendidikan	:	Magister ( S2 )
Program Studi	:	Ilmu Kebidanan
<p>Benar yang tersebut namanya di atas telah melakukan uji organoleptik di SMA Cokroaminoto Tamalanrea Makassar pada tanggal 18 Januari 2023 dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "<i>Efektivitas Biskuit Beras Merah ( Oryza Nivara ) dan kedelai ( Glycine Max L ) terhadap peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 1 Sirenja Kabupaten Donggala</i>".</p>		
<p>Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sesungguhnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.</p>		
		<p>Makassar, 25 Januari 2023</p> <p>Kepala Sekolah,</p>  Drs. Andi Mappanyompa
		

## SURAT IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGAH  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK DAERAH**  
JALAN TANJUNG API NO. 7 TELEPON (0451) 421954 Fax (0451) 453350  
Website : [www.bakesbangpolprov.go.id](http://www.bakesbangpolprov.go.id)  
PALU-SULAWESI TENGAH

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN NOMOR : 070/4010/Bid.III-BKBPD/2023

**DASAR** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168);  
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat keterangan Penelitian;  
3. Peraturan Gubernur Sulawesi Tengah Nomor 26 tahun 2018 tentang Pendelegasian Kewenangan, Penerbitan dan Penandatanganan Perizinan dan Non Perizinan;  
4. Keputusan Gubernur Sulawesi Tengah Nomor 503/246.1/DPMP-TSP-G.ST/2021 tentang Pendelegasian Kewenangan, Penerbitan dan Penandatanganan Perizinan Berusaha

**MENIMBANG** : Surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Sekolah Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin Makassar Nomor : 11835/UN.420.1/PT.01.04/2023 tanggal 24 Maret 2023 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

**NAMA** : Srigita Dewiyana  
**NOMOR POKO** : P102211045

**JUDUL PENELITIAN** : "Efektivitas Biskuit Beras Merah (*Oryza Nivara*) dan Kedelai (*Glycine Max L*) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri".

**PROGRAM STUDI** : Magister (S2) Ilmu Kebidanan

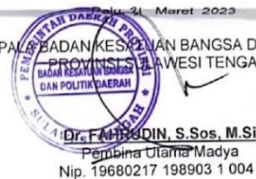
**LOKASI PENELITIAN** : SMA Negeri 1 Sirenja Kabupaten Donggala

**WAKTU PENELITIAN** : Maret s/d Juni 2023

**STATUS** : Baru

**PEMBIMBING** : 1. Dr. Amir Mahmud Hafsah., SKM. M. Kes  
2. dr. M. Aryadi Arsyad, M, Biomed., Ph.D

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
PROVINSI SULAWESI TENGAH  
DAN POLITIK DAERAH



## REKOMENDASI ETIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com), website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : : 3003/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 24 Maret 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	15323092061	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Srigita Dewiyana</b>	Sponsor	<b>Pribadi</b>
Judul Peneliti	<b>Efektivitas Biskuit Beras Merah (<i>Oryza Nivara</i>) dan Kedelai (<i>Glycine Max L</i>) terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia</b>		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	15 Maret 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	15 Maret 2023
Tempat Penelitian	<b>SMA Negeri 1 Sirenja</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>24 Maret 2023 Sampai 24 Maret 2024</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal <b>24 Maret 2023</b> 
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal <b>24 Maret 2023</b> 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



## SURAT KETERANGAN SELESAI MENELITI

	<p>PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGAH DINAS PENDIDIKAN CABANG DINAS DIKMEN WILAYAH II <b>SMA NEGERI 1 SIRENJA</b> <i>Jl. Tompe - Sibado No. 68 Tompe</i></p>	
<p>NPSN/NSS : 40290727/301180208018 Website : smanegeri1sirenja.sch.id E-Mail : smansir.tompe@yahoo.com</p>		
<p><b><u>SURAT KETERANGAN PENELITIAN</u></b> No. 305/I 24.1 4/Kp.9/V/SMA-Sr/2023</p>		
<p>Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Negeri 1 Sirenja Kabupaten Donggala Provinsi Sulawesi Tengah menerangkan dengan benar bahwa :</p>		
N a m a	: SRIGITA DEWIYANA	
No. Stambuk	: P 102211045	
Program Studi	: S2 Ilmu Kebidanan Universitas Hasanudin Makassar	
<p>Menyatakan Mahasiswa tersebut telah melaksanakan Penelitian untuk memperoleh data dalam rangka penyelesaian mata kuliah tugas akhir yang di laksanakan dari bulan April s/d Mei 2023 di SMA Negeri 1 Sirenja :</p>		
<p>Demikian Surat keterangan penelitian ini di buat untuk digunakan di mana perlunya.</p>		
<p>Tompe, 11 Mei 2023 Kepala Sekolah</p>   <b>Y U S R I L S.Pd</b> NPSN/NSS : 19690725 199203 1 009		

## HASIL UJI KANDUNGAN BAHAN POKOK BERAS MERAH



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
 DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN  
**BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN MAKASSAR**



Jl. Perintis Kemerdekaan KM.11 Tamalanrea Makassar 90245

**LAPORAN HASIL UJI**

*Report of Analysis*

No : 22009600 / LHU / BBLK-MKS / IV / 2022

Nama Customer : SRIGITA DEWIYANA  
 Customer Name : UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR  
 Alamat : Jl. Politeknik No. 11 Pintu 0 Unhas Tamalanrea Kota Makassar  
 Address :  
 Jenis Sampel : Tepung Beras Merah  
 Type of Sample (S) :  
 No. Sampel : 22009600  
 No. Sample :  
 Tanggal Penerimaan : 12 April 2022  
 Received Date : April 12, 2022  
 Tanggal Pengujian : 12 April s/d 26 April 2022  
 Test Date : April 12, 2022 to April 26, 2022

**HASIL PEMERIKSAAN**

NO.	PARAMETER	SATUAN	HASIL PEMERIKSAAN	SPESIFIKASI METODE
1	Besi (Fe)	µg/g	29,47	Atomisasi
2	Calcium (Ca)	µg/g	151,31	Atomisasi
3	Seng (Zn)	µg/g	19,77	Atomisasi
4	Lemak	%	0,36	Gravimetrik
5	Protein	%	6,67	Kjehdal
6	Karbohidrat	%	67,23	Titrimetrik
7	Vitamin C	µg/g	186,70	Spektrofotometrik
8	Serat Kasar	%	1,25	Gravimetrik

Catatan : 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji

Note : The analytical result are only valid for the tested sample

2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman

The report of analysis consists of 1 page

3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan seizin tertulis Laboratorium Penguji

Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar

This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with this written permission of the testing Laboratory Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar.

Makassar, 12 April 2022  
 Kepala Seksi Labkesmas,  
 DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN  
 KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
**ARRAZ KARTANEGARA, S.Farm**  
 12000121002

DP/5.10.3/KL/BBLK - Mks; Rev 1; 15 Oktober 2012



**SURAT HASIL UJI KANDUNGAN BISKUIT BERAS MERAH**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
 DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN  
**BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN MAKASSAR**



Jl. Perintis Kemerdekaan KM.11 Tamalanrea Makassar 90245

**LAPORAN HASIL UJI**

*Report of Analysis*

No : 22009600 / LHU / BBLK-MKS / IV / 2022

Nama Customer : SRIGITA DEWIYANA  
 Customer Name : UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR  
 Alamat : Jl. Politeknik No. 11 Pintu 0 Unhas Tamalanrea Kota Makassar  
 Address :  
 Jenis Sampel : Tepung Beras Merah  
 Type of Sample (S) :  
 No. Sampel : 22009600  
 No. Sample :  
 Tanggal Penerimaan : 12 April 2022  
 Received Date : April 12, 2022  
 Tanggal Pengujian : 12 April s/d 26 April 2022  
 Test Date : April 12, 2022 to April 26, 2022

**HASIL PEMERIKSAAN**

NO.	PARAMETER	SATUAN	HASIL PEMERIKSAAN	SPESIFIKASI METODE
1	Besi (Fe)	µg/g	29,47	Atomisasi
2	Calcium (Ca)	µg/g	151,31	Atomisasi
3	Seng (Zn)	µg/g	19,77	Atomisasi
4	Lemak	%	0,36	Gravimetrik
5	Protein	%	6,67	Kjehdal
6	Karbohidrat	%	67,23	Titrimetrik
7	Vitamin C	µg/g	186,70	Spektrofotometrik
8	Serat Kasar	%	1,25	Gravimetrik

Catatan : 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji  
 Note : The analytical result are only valid for the tested sample  
 2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman  
 The report of analysis consists of 1 page  
 3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan seizin tertulis Laboratorium Pengujian  
 Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar  
 This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with this written permission  
 of the testing Laboratory Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar.

Makassar, 12 April 2022  
 Kepala Seksi Labkesmas,  
 DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN  
 KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
**ARRAZ KARTANEGARA, S.Farm**  
 12000121002

DP/5.10.3/KL/BBLK - Mks; Rev 1; 15 Oktober 2012





**Hasil Uji Kandungan Zat Besi Biskuit Kedelai dan Biskuit Beras Merah+Kedelai**



**LAPORAN HASIL UJI**

*Report of Analysis*

No : 23003453 & 23003455 / LHU / BBLK-MKS / II / 2023

Nama Customer : SRIGITA DEWIYANA  
 Customer Name :  
 Alamat : Jl. Politeknik No. 11 Pintu O Unhas Tamalanrea Indah Makassar  
 Address :  
 Jenis Sampel : Tepung Kedelai Putih  
 Type of Sample (S) :  
 No. Sampel : 23003453 & 23003455  
 No. Sample :  
 Tanggal Penerimaan : 14 Februari 2023  
 Received Date : Februari 14, 2023  
 Tanggal Pengujian : 15 Februari 2023 s/d 24 Februari 2023  
 Test Date : February 15, 2023 to February 24, 2023

**HASIL PEMERIKSAAN**

No	No. Lab	Kode Sampel	Parameter	Satuan	Hasil Uji	Spesifikasi Metode
1	23003453	Tepung Kedelai Putih	Besi (Fe)	µg/g	100,49	ICP - MS
2	23003454	Biskuit kacang kedelai	Besi (Fe)	µg/g	80,21	
3	23003455	Biskuit kacang kedelai + Beras merah	Besi (Fe)	µg/g	73,01	

Makassar, 24 Februari 2023  
 Suh Kngg...for Lahkasmas  
  
**ARRAZ KARTO NEGARA, S.Farm**  
 NIP - 197504012000121002





Lampiran 19 *Letter of Acceptance* (LoA)



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jenderal A.H. Nasution No. G14, Anduonohu, Kota Kendari  
Telepon (0401) 3190492 Faksimile (0401) 3193339 Surat elektronik email@poltekkeskendari.ac.id

Nomor: KM.06.01/HIJP-948/2023

Kendari, 23 Juni 2023

**Keterangan Pemrosesan Naskah**

**Penulis** : Srigita Dewiyana, Amir Mahmud Hafsah, Aryadi  
Arsyad, Risfah Yulianty, Mardiana Ahmad, Andi  
Nilawati Usman

**Judul Naskah** : EFEKTIVITAS BISKUIT BERS MERAH (Oryza Nivara)  
DAN KEDELAI (Glycine Max L) TERHADAP KADAR  
HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI ANEMIA

**Pemberi Dana** : -

**Nomor Naskah** : 948

**Jurnal** : Health Information : Jurnal Penelitian

**Platform  
Penerbitan** : <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id>

**Terbitan** : Volume 15, No. 2, Juni-Agustus, 2023

Managing Editor,



Ainul Rafiq, S.Kep

**Dokumentasi Penelitian  
Organoleptik**



Pre-test



## Observasi Kepatuhan



**Post-test**

