

DAFTAR PUSTAKA

- Perbandingan Kandungan Antioksidan Senyawa β -Karoten Golongan Karotenoid pada Kurma Ajwa (Madinah), Kurma Sukari (Mesir), Kurma Medjool (Palestina), Kurma Khalas (Dubai), dan Kurma Golden Valley (Mesir).pdf.* (n.d.).
- Adriani, P., Irmayanti, I., & Nurrahmah, S. (2021). Pengaruh Sari Kurma (Phoenix Dactylifera) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal SMART Kebidanan*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v8i1.396>
- Aisah, A., Rasyid, R., Rofinda, Z. D., & Masrul, M. (2022). Pengaruh Pemberian Buah Kurma (Phoenix Dactylifera L) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Feritin pada Mahasiswi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 126. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.511>
- Andina Rachmayani, S., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>
- Andreev, A., Erdinc, B., Shivaraj, K., Schmutz, J., Levochkina, O., Bhowmik, D., Farag, F., Money, K. M., Primavera, L. H., Gotlieb, V., & Sahni, S. (2020). The Association Between Anemia of Chronic Inflammation and Alzheimer's Disease and Related Dementias. *Journal of Alzheimer's Disease Reports*, 4(1), 379–391. <https://doi.org/10.3233/adr-200178>
- Anemia, G. U., Deivita, Y., Syafruddin, S., Andi, U., Aminuddin, A., Burhanuddin, B., & Zahir, Z. (2021). *Gambaran Umum Anemia; faktor risiko dan penawaran solusi* - 35.
- Apriyanti, D., Lathifah, N. S., & Utami, V. W. (2022). the Effect of Giving Dates To Increase Hemoglobin Levels in Anemic. *Jurnal Midwifery*, 2(1), 31–36.
- As, S., Sinrang, W., Ahmad, M., & Hidayanty, H. (2021). *Addition Of Sukkari Dates (Phoenix Dactylifera L) And Fe Supplementation In Increasing Ferritin Levels To Young Women With Anemia*. 25(4), 17377–17389.
- Asnawi, A. A., Dwi Rafi Carera, Dwene Nur Gianing, & Sudana Fatahillah Pasaribu. (2022). Literature Review: Potensi Buah Kurma Sebagai Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(2), 310–315. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i2.1341>
- Beni, A. A., Rodrigues, R. F., Conte, L., Costa, I. F., Delalibera, É. A., Roehrs, M., Rampelotto, C., Emanuelli, T., & Somacal, S. (2020). Dietary supplementation with annatto food-coloring extracts increases the resistance of human erythrocytes to hemolysis. *Nutrition Research*, 76, 71–81. <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2020.02.003>
- Bimrew Sendekie Belay. (2022). No 8.5.2017, 2003–2005.

- Borgmeier, E., Lawrence, H., Morton, C., & McEvoy, M. D. (2022). Perioperative anemia management. *International Anesthesiology Clinics*, 60(1), 1–7. <https://doi.org/10.1097/AIA.0000000000000350>
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Cendani, C., & Murbawani, E. A. (2011). Asupan Mikronutrien, Kadar Hemoglobin dan Kesegaran Jasmani Remaja Putri. *Media Medika Indonesiana*, 45(1), 26–33. <http://www.ejournal.undip.ac.id/index.php/mmi/article/view/3119>
- Chao, C. C. T., & Krueger, R. R. (2007). The date palm (*Phoenix dactylifera* L.): Overview of biology, uses, and cultivation. *HortScience*, 42(5), 1077–1082. <https://doi.org/10.21273/hortsci.42.5.1077>
- DENNIS, H. G. (1960). The medical laboratory technologist. *Medical World*, 92(2), 587–591.
- El Shara, F., Wahid, I., & Semiarti, R. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Sawahlunto Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(1), 202. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.671>
- Fadilla, H. N., Wiratara, P. R. W., & Sutrisno, E. (2022). Pengaruh Suhu Perebusan dan Penambahan Ekstrak Kurma Sukari. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan UNISRI*, 7(1), 12–19.
- Faradiba. (2020). Universitas Kristen Indonesia 65. *SEJ (School Education Journal)*, 10(1), 65–73.
- Friska Armynia Subratha, H. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 48–53. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i2.75>
- Gadó, K., Khodier, M., Virág, A., Domján, G., & Dörnyei, G. (2022). Anemia of geriatric patients. *Physiology International*, 109(2), 119–134. <https://doi.org/10.1556/2060.2022.00218>
- Gunadi, V. I. ., Mewo, Y. M., & Tiho, M. (2016). Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 2–8. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14604>
- Hamidiyah, A. (2020). Hubungan Asupan Nutrisi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.36341/jomis.v4i1.1091>
- Harahap, N. R. (2018). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Nursing Arts*, 12(2), 78–90. <https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.78>
- Hermawan, D., Simatupang, Y. C., Susilawati, S., Kurniasari, D., & Iqmy, L. O. (2021). Pengaruh Konsumsi Buah Kurma (*Phoenix Dactylifera*) Dan Tablet Feterhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Dengan

- Anemia. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 555–561. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i3.1707>
- Hidayati, D. R., Yuliati, Y., & Pratiwi, K. R. (2017). Hubungan asupan lemak dengan kadar trigliserida dan indeks massa tubuh sivitas akademika uny. *Jurnal Prodi Biologi*, 6(1), 25–33. <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/biologi/article/view/6055>
- Ikawati, K., & . R. (2018). Pengaruhâ Buah Bit (Beta Vulgaris) Terhadapâ Indek Eritrosit Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), 60–66. <https://doi.org/10.37676/jnph.v6i2.659>
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Indriani, L., Zaddana, C., Nurdin, N. M., & Sitinjak, J. S. M. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dan Kapsul Serbuk Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Universitas Pakuan. *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 2(4), 200–207. <https://doi.org/10.24123/mpi.v2i4.2109>
- Informatika, T., Pekanbaru, S. R., Informatika, T., & Pekanbaru, S. R. (2017). Sains dan Teknologi Informasi Sistem Deteksi Kondisi Supply dan Kebutuhan Mineral Pada Tubuh Arpi Nanda Putra. *Sains Dan Teknologi Informas*, 3(2), 46–55.
- Juffrie, M., Helmyati, S., & Hakimi, M. (2020). Nutritional anemia in Indonesia children and adolescents: Diagnostic reliability for appropriate management. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 29(December), 18–31. [https://doi.org/10.6133/APJCN.202012_29\(S1\).03](https://doi.org/10.6133/APJCN.202012_29(S1).03)
- Kartika, I., & Rokhana. (2018). Volume 6 No. 2 (Oktober 2018) © The Author(s) 2018 PENGARUH BUAH BIT (. *Jnph*, 6(2), 60–66.
- Kemendes. (2019). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI*, 1(1), 1. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html>
- Kurniawan, J., Pratiwi, A. R., Komala, R., & Dewi, A. P. (2023). Hubungan Asupan Gizi Dan Pengetahuan Gizi Dengan LILA (Lingkar Lengan Atas) Remaja Putri Di Pekon Pamenang. *Jurnal Gizi Aisyah*, 4(2), 33.
- Lathifah, N. S., & Utami, V. W. (2022). Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Midwifery Journal*, 2(1), 31–36. <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/MJ/article/view/3391>
- Lesesve, J. F., Franczak, C., & Perrin, J. (2019). Erythrocytes morphology in pregnancy. *Annales de Biologie Clinique*, 77(1), 113–115. <https://doi.org/10.1684/abc.2018.1409>

- Lim, M., Brown, H. M., Kind, K. L., Thompson, J. G., & Dunning, K. R. (2019). Hemoglobin: Potential roles in the oocyte and early embryo. *Biology of Reproduction*, *101*(2), 262–270. <https://doi.org/10.1093/biolre/ioz078>
- Mattiello, V., Schmutz, M., Hengartner, H., von der Weid, N., & Renella, R. (2020). Diagnosis and management of iron deficiency in children with or without anemia: consensus recommendations of the SPOG Pediatric Hematology Working Group. *European Journal of Pediatrics*, *179*(4), 527–545. <https://doi.org/10.1007/s00431-020-03597-5>
- Max, V. O., Kadar, D. A. N., Hb, H., Atlet, P., R, A. D. S., & Rismayanthi, C. (2016). *PROFIL TINGKAT VOLUME OKSIGEN MASKIMAL*. *12*, 19–30.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, *9*(01), 563–570. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>
- Narsih, U., & Hikmawati, N. (2020). Pengaruh Persepsi Kerentanan Dan Persepsi Manfaat Terhadap Perilaku Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia. *Indonesian Journal for Health Sciences*, *4*(1), 25. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i1.2328>
- Nuraeni, R., Sari, P., Martini, N., Astuti, S., & Rahmiati, L. (2019). Peningkatan Kadar Hemoglobin melalui Pemeriksaan dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja yang Mengalami Anemia Melalui “Gerakan Jumat Pintar.” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, *5*(2), 200. <https://doi.org/10.22146/jpkm.40570>
- Oktorika, P., Eka Sudiarti, P., & Studi Sarjana Keperawatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai, P. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, *4*(23), 122–129. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Olii, N., Herinawati, H., Sari, L. A., Susilawati, E., Gustina, G., Arifin, H., & Poddar, S. (2022). The Effects of Green Beans and Soybean Juice on Haemoglobin (Hb) among Female Adolescents Aged 12-14 Years. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, *18*, 6–9.
- On, D., Of, I., Of, A., Anemia, O. F., Women, P., & Tinna, I. (2018). *Pengaruh pemberian tepung daun kelor (moringa oleifera leaves) terhadap peningkatan kadar eritrosit pada ibu hamil anemia*.
- Parven, A., Khan, M. S. I., Prodhan, M. D. H., Venkateswarlu, K., Megharaj, M., & Meftaul, I. M. (2021). Human health risk assessment through quantitative screening of insecticide residues in two green beans to ensure food safety. *Journal of Food Composition and Analysis*, *103*(July), 104121. <https://doi.org/10.1016/j.jfca.2021.104121>
- Profil Dinas Kesehatan, S. S. (2021). Profil Kesehatan 2021 provinsi sulawesi selatan. *Sik*, 1–333.

- Putri, E. B. A., Wirjatmadi, R. B., & Adriani, M. (2012). Pengaruh Suplementasi Besi dan Zinc Terhadap Kadar Hb dan Kesegaran Jasmani Remaja Putri Yang Anemia Defisiensi Besi (Effect of Iron and Zinc Supplementation on Hb Levels and Physical Fitness of Young Women). *The Indonesian Journal of Public Health*, 9(1), 67–76.
- Rahmawati, A., & Silviana, Y. (2019). Pengaruh Konsumsi Kurma (Phoenix Dactylifera) terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin: A Review. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 97–102. <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i1.4057>
- Raio, L., Bolla, D., & Baumann, M. (2015). *Pada Kehamilan*.
- Restuti, A. N. S., Yulianti, A., & Lindawati, D. (2020). Efek minuman coklat (Theobroma cacao L.) terhadap peningkatan jumlah eritrosit dan kadar hemoglobin tikus putih anemia. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(2), 79–84. <https://doi.org/10.14710/jgi.8.2.79-84>
- Ridwan, M., Lestariningsih, S., & Lestari, G. I. (2018). Konsumsi Buah Kurma Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 11(2), 57. <https://doi.org/10.26630/jkm.v11i2.1772>
- Rimawati, E., Kusumawati, E., Gamelia, E., Sumarah, S., & Nugraheni, S. A. (2018). Intervensi Suplemen Makanan Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 161–170. <https://doi.org/10.26553/jikm.v9i3.307>
- Ristyning, P., & L, I. M. A. S. (2016). Madu sebagai Peningkat Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Majority*, 5(1), 49–53. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/979>
- Roselyn, A. P., Khusuma, A., & Agata, A. (2018). Pemberian Buah Kurma (PHOENIX DACTYLIFERA) ke Penderita Anemia Pada Remaja Puri Terhadap Kadar Hemoglobin Di SMA Negeri 1 Natar Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Analis Medika Bio Sains*, 5(1), 1–06.
- Salim, R., & Taslim, T. (2021). Edukasi Manfaat Air Mineral Pada Tubuh Bagi Anak Sekolah Dasar Secara Online. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 27(2), 126–135.
- Saputri, R. D., Usman, A. N., Widaningsih, Y., Jafar, N., Ahmad, M., Ramadhani, S., & Dirpan, A. (2021). Date palm (Phoenix dactylifera) consumption as a nutrition source for mild anemia. *Gaceta Sanitaria*, 35, S271–S274. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.032>
- Sephia, E. D. (2020). Pengaruh Pemberihan Sari Kurma (Phoenix dactylifera) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 378.
- Setiowati, W. (2018). Pengaruh Sari Kurma (Phoenix Dactylifera) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III (The Influence of Palm Extract (Phoenix Dactylifera) To Increase of Hemoglobin Level To Trimester III Pragnant Woman). *Jurnal Darul Azhar*, 6(1), 85–91.

- Setyawati, & et al. (2022). Edukasi Kebutuhan Gizi Remaja Putri. *LENTERA (Jurnal Pengabdian)*, 2(1), 135.
- Stauder, R., Valent, P., & Theurl, I. (2018). Anemia at older age: etiologies, clinical implications, and management. *Blood*, 131(5), 505–514. <https://doi.org/10.1182/blood-2017-07-746446>
- Susanti, S., & Utami, S. (2014). Pengaruh Lama Fermentasi Terhadap Kandungan Protein Susu Kefir Sebagai Bahan Penyusun Petunjuk Praktikum Mata Kuliah Biokimia. *Florea : Jurnal Biologi Dan Pembelajarannya*, 1(1), 41–46. <https://doi.org/10.25273/florea.v1i1.371>
- Susanto, A. (2019). Model Dinamik Penyediaan Air Baku Melalui Pendekatan Water Sensitive City Das Ciliwung Hulu. *Prosiding*, 83.
- Triyono, S., Trisnawati, E., & Hernawan, A. D. (2019). Hubungan Antara Paparan Asap Rokok dengan Kadar Hemoglobin pada Perokok Pasif di Desa Keraban Kecamatan Subah Kabupaten Sambas. *Jumantik*, 6(1), 27–34.
- Tyas, P. M., Woelansari, E. D., & Istanto, W. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Kurma Ajwa Pada Mencit (*Mus musculus*) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Retikulosit. *Jurnal Analis Kesehatan*, 7(2), 588–594.
- Urrechaga, E., de la Hera, P., & Aguayo, F. J. (2020). Reticulocyte hemoglobin and hypochromic erythrocytes in the study of erythropoiesis in patients with inflammatory bowel disease. *Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation*, 80(2), 124–128. <https://doi.org/10.1080/00365513.2019.1700549>
- Utri, P. (2020). *POLA MENSTRUASI dengan Terjadi Anemia pada Remaja*. 11(2), 314–327.
- Wahyuni S. (2021). Pengaruh Suplementasi Fe dan Vitamin C terhadap Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Remaja Putri The Effect of Iron and Vitamin C Supplementation on Hemoglobin and Erythrocyte Index in Teenager. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 162–172. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Yulianti, H., Hadju, V., & Alasiry, E. (2016). The Effect of Moringa Leaf Extract on the Hemoglobin Levels in Young Women at SMU Muhammadiyah Kupang. *JST Kesehatan*, 6(3), 399–404.
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Di Smp 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i1.38632>
- Zaki, I., Sari, H. P., & Farida. (2017). Asupan Zat Gizi Makro dan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Putri di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas. *Pangan, Gizi Dan Kesehatan*, VII(17–18), 435–441.
- Zhang, Y. X., Chen, J., & Liu, X. H. (2021). Profiles of anemia among school-aged children categorized by body mass index and waist circumference in

LAMPIRAN

BIODATA PENELITI



Runi Anggriani La Amin
P102211020

A. IDENTITAS PENULIS

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Nama | Runi Anggriani La Amin |
| 2. Nim | P102211020 |
| 3. Tempat Tanggal Lahir | Gale-Gale 25 Oktober 1997 |
| 4. Jenis Kelamin | Perempuan |
| 5. Suku | Buton /indonesia |
| 6. Email | runilaamin477@gmail.com |
| 7. Alamat | Jln Seram Utara Barat Desa Gale-Gale Rt 04 Rw
00 |
| 8. No tlfn | 085341578930 |

B. IDENTITAS PENDIDIKAN

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Sdn Gale-Gale | Tahun 2003-2009 |
| 2. Smn 3 Gele-Gale t | Tahun 2009-2012 |
| 3. Ma Alia Al Islah Gale-Gale | Tahun 2012-2015 |
| 4. Universitas Mega Rezy | Tahun 2015-2020 |
| 5. Sementara Mengikuti Program Studi s2 Kebidan Di Universitas Hasanudin Maassar | |

LAMPIRAN I**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh

Kepada YTH:

Siswa SMA Pondok Pesantren Hidayatullah Makassar Di_Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Runi Anggriani La Amin

NIM : P102211020

Prodi : Pascasarjana Kebidanan Universitas Hasanuddin Makassar

Saat ini peneliti sedang melakukan penelitian dengan judul “upayapemberian buah kurma sukkari terhadap peningatan hemoglobin dan eritrosit terhadap pada remaja putri ”. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat kenaikan hemolobin dan eritrosit remaja dengan dengan anemia sebelum dan setelah diberi perlakuan mengkonsumsi bah kurma Manfaat dari penelitian ini bagi saudara adalah diharapkan mengatasi anemia pada remaja Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti berharap saudara berkenan untuk berpartisipasi menjadi responden untuk penelitian ini dengan cara mengisi lembar kuesioner pada halaman berikutnya mengenai data diri saudara, riwayat haid saudara dengan sejujur-jujurnya. Disamping pengisian kuesioner saya juga akan mengambil dara lewar venas cubiti saudara dengan jumlah ± 33 cc dimasukan kedalam tabung ADTA (dilakukan oleh petugas LAB UNHAS) kemudian disimpan didalam cooling box dan dibawa ke gedung A Laboratorium Pendidikan Unhas untuk dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin dan eritrosit Saudari dipersilahkan untuk bertanya jika terdapat pertanyaan yang kurang saudara mengerti. Informasi dari saudara sangat dibutuhkan untuk kepentingan pengetahuan. Segala informasi yang anda berikan peneliti akan jamin kerahasiaannya. Atas ketersediaan saudara, peneliti ucapkan terima kasih dan semoga budi baik saudara mendapat balasan dari Allah SWT. Amin Yarabbal Alamin

Hormat Saya

Runi Anggriani La Amin

LAMPIRAN II

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Kelas :

Setelah mendapat penjelasan yang diberikan oleh peneliti tentang efektivitas aromaterapi lavender dan kayu manis terhadap kadar prostaglandin pada remaja dengan dismenorea primer, saya memahami dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini atas keinginan sendiri dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Semua pertanyaan yang bersangkutan dengan penelitian akan saya jawab dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan yang saya alami.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 2023

Responden,

(.....)

Penanggung Jawab Penelitian:

Nama : Runi Angriani La Amin

NIM : P102211020

No.Telephone : 085341578930

Alamat : Jln. Perintis Kemerdekaan 4 Lorong

LAMPIRAN III**LEMBARAN PENGISIAN TES HB**

Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Dan Eritrosit
Dengan Pemberian Buah Kurma Sukkari (Phoenix Dactylifera) Pada
Remaja Putri

No/Kode Responden	:	(Di Isi Oleh Panitia)
Tanggal Penelitian	:	
Data Umum	:	
Nama	:	
Umur	:	
Data Khusus	:	
Riwayat penyakit	:	
Lama haid	:	
Siklus haid	:	
TB	:	
BB	:	Kg (sebelum penelitian)
BB	:	kg (setelah penelitian)
Kadar Hemoglobin	:	g/dl (sebelum penelitian)
Kadar Hemoglobin	:	g /dl (setelah penelitian)
Kadar eritrosit	:	g /dl (sebelum penelitian)
Kadar eritrosit	:	g / dl (setelah penelitian)

LAMPIRAN IV**PENCATATAN FOOD RECALL 24 JAM**

No Responden :

Nama Responden :

Tanggal Lahir / Umur :

BB/TB :Kg/.....Tb

Aktivitas : 1 Ringan 2 Sedang 3 Berat

Recall Hari Ke :1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12/13/14/15/1516/.....

Nama Pewawancara :

Hari/ Tanggal Wawancara :

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	Urt	Berat	Jumlah
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					

LAMPIRAN V

LEMBAR KONTROL CHECKLIST KONTROL KONSUMSI KURMA

Nama :

Umur :

Alamat :

No telfon :

Di Isi Oleh Guru Pendamping

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

LAMPIRAN DOKUMENTASI





RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245, Telp. : (0411) 585034, 585036
Fax. : (0411) 585868, E-mail : info@pasca.unhas.ac.id, <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 10735/UN4.20.1/PT.01.04/2023
Perihal : Permohonan Izin Etik Penelitian

14 Februari 2023

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Runi Anggriani La Amin
Nomor Pokok : P102211020
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Dan Eritrosit Dengan Pemberian Buah Kurma Sukkari (Phoenix Dactylifera) Pada Remaja Putri".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya Saudara berkenan memberikan izin surat persetujuan etik penelitian dengan menggunakan subyek manusia.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah., ST., M.Arch., Ph.D. *tz*
NIP. 38690308195121001

Tembusan:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Peringgal.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : km.unhas@gmail.com, website: <https://km.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : : 3137/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 30 Maret 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	24323092073	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Runi Anggriani L a Amin	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Eritrosit dengan Pemberian Buah Kurma Sukkari (Phoenix Dactylifera) Pada Remaja Putri		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	24 Maret 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	24 Maret 2023
Tempat Penelitian	Pondok Pesantren Hidayah Tullah Makassar		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 30 Maret 2023 Sampai 30 Maret 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 30 Maret 2023
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 30 Maret 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

LAMPIRAN SURAT PENELITIAN

 PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936 Website : http://simap-new.sulselprov.go.id Email : ptsp@sulselprov.go.id Makassar 90231		
Nomor	: 14902/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Pimpinan Pondok Pesantren hidayah tullah makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	
di- Tempat		
<p>Berdasarkan surat Wakil Dekan Bid. Akademik dan Kemahasiswaan PPs Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 12080/UN4.20.1/PT.01.04/2023 tanggal 03 April 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:</p>		
N a m a	: RUNI ANGGRIANI LA AMIN	
Nomor Pokok	: P10221 1020	
Program Studi	: Kebidanan	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S2)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar PROVINSI SULAWESI SELATAN	
<p>Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun Tesis, dengan judul :</p>		
" UPAYA PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN DAN ERITROSIT DENGAN PEMBERIAN BUAH KURMA SUKKARI (Phoenix dactylifera) PADA REMAJA PUTRI "		
Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 06 April s/d 06 Mei 2023		
<p>Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.</p>		
<p>Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>		
Diterbitkan di Makassar Pada Tanggal 06 April 2023		
A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN		
		
Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M. Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA Nip : 19630424 198903 1 010		
Tembusan Yth 1. Wakil Dekan Bid. Akademik dan Kemahasiswaan PPs Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar; 2. <i>Pertinggal.</i>		

Surat izin penggunaan Laboratorium



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 12396/UN4.20.1/PT.01.04/2023

13 April 2023

Hal : Permohonan Izin Penggunaan Laboratorium

Yth. Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Runi Anggriani La Amin
Nomor Pokok : P102211020
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud menggunakan Laboratorium untuk melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Dan Eritrosit Dengan Pemberian Buah Kurma Sukkari (Phoenix Dactylifera) Pada Remaja Putri".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di Laboratorium Patologi RS. Unhas..

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

- Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan
- Mahasiswa yang bersangkutan;
- Arsip

Surat Keterangan Permohonan Pengambilan Data Awal



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENDIDIKAN
SMA AL BAYAN MAKASSAR



NSS : 302196005141 NPSN : 40310210

Jln. Tamalanrea raya (Poros BTP) Blok M. No 26 Kota Makassar 90245 Email : albayansma@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 101/SMA-ALB/XI/2022

Perihal : Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data Awal

YKH. Bapak Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan UNHAS Makassar
Di Tempat

Assalamu 'Alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Segala Puji Bagi Allah SWT yang telah memberikan kita karunia dan rezekinya di dalam menjalani aktifitas keseharian kita. Shalawat serta salam senantiasa pula terucap untuk Nabi kita tercinta Muhammad Saw.

Sehubungan dengan surat dari Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar Nomor: 6025/UN4.20.1/PT.01.04/2022 pada tanggal 26 Oktober 2022, maka Kepala SMA Al-Bayan Makassar dengan ini menerangkan mahasiswa di bawah ini:

Nama : **Runi Anggriani La Amin**
Nomor Pokok : P102211020
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Benar telah mengajukan penelitian di SMA Al-Bayan Makassar pada tanggal 8 Oktober 2022 guna melengkapi data pada penulisan tesis yang berjudul : "Pengaruh Pemberian kurma sukkari terhadap kenaikan kadar Haemoglobin dan eritrosit pada remaja putri". Maka dengan ini kami dari pihak sekolah mengizinkan yang bersangkutan untuk mengadakan penelitian sesuai dengan waktu yang di butuhkan.

Demikian surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Kota Makassar, 8 Oktober 2022

Kepala Sekolah,


SYAMSUL, S.Pd



Surat izin selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENDIDIKAN
SMA AL BAYAN MAKASSAR

NSS : 302196005141 NPSN : 40310210

Jln. Tamalanrea raya (Poros BTP) Blok M. No 26 Kota Makassar 90245 Email : albayansma@gmail.com



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 021/SMA-ALB/III/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Al-Bayan Makassar dengan ini menerangkan bawah :

Nama : **Runi Anggriani La Amin**
 Nomor Pokok : P102211020
 Program Pendidikan : Magister (S2)
 Program Studi : Ilmu Kebidanan
 Judul Tesis : "Pengaruh Pemberian kurma sukkari terhadap kenaikan kadar Haemoglobin dan eritrosit pada remaja putri".

Benar nama di atas telah melaksanakan penelitian di SMA Al-Bayan Makassar dari tanggal 15 Februari 2023 sampai tanggal 21 Maret 2023 dengan judul : **"Pengaruh Pemberian kurma sukkari terhadap kenaikan kadar Haemoglobin dan eritrosit pada remaja putri"**.

Demikian surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.



Kota Makassar, 22 Maret 2023

Kepala Sekolah,

SYAMSUL, S.Pd

Surat PTSP



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 12080/UN4.20.1/PT.01.04/2023
Hal : Permohonan Izin Penelitian

3 April 2023

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP)
Provinsi Sulawesi Selatan
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Runi Anggriani La Amin
Nomor Pokok : P102211020
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Dan Eritrosit Dengan Pemberian Buah Kurma Sukkari (Phoenix Dactylifera) Pada Remaja Putri".

Schubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

- Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan
- Mahasiswa yang bersangkutan;
- Arsip

LAMPIRAN VI

MASTER TABEL PENELITIAN karakteristik

NO	PENDIDIKAN		UMUR		IMT	STANUS GIZI		LILA		USIA MINARCE		DURASI MENSTRUASI		SIKLUS MENSTRUASI	
	TINGKAT	K	TAHUN	K		K	K	LILA	K	TAHUN	K	HARI	K	BLN	K
1	SMA	2	14	1	14,2	KURANG	2	20,3	2	<12	2	>7	2	1	1
2	SMA	2	16	2	18,6	NORMAL	1	27,1	1	<12	2	7	1	1	1
3	SMP	1	13	1	21,2	NORMAL	1	25,5	1	13	1	>7	2	<1	2
4	SMA	2	16	2	21	NORMAL	1	21,8	2	13	1	7	1	1	1
5	SMP	1	13	1	20,5	NORMAL	1	24,7	1	12	1	>7	2	1	1
6	SMA	2	14	1	13,8	KURANG	2	23,6	1	12	1	<7	2	<1	2
7	SMP	1	13	1	15	KURANG	2	20,1	2	14	1	<7	2	1	1
8	SMP	1	13	1	17,8	KURANG	2	28	1	13	1	>7	2	1	1
9	SMP	1	13	1	24,4	NORMAL	1	24,1	1	>12	2	<7	2	1	1
10	SMP	1	13	1	15,2	KURANG	2	22	2	12	1	7	1	1	1
11	SMP	1	13	1	17,2	KURANG	2	23,6	1	14	1	7	1	1	1
12	SMA	2	16	2	17,9	KURANG	2	21,4	2	14	1	<7	2	<1	2
13	SMA	2	14	1	22,2	NORMAL	1	21,9	2	<12	2	7	1	1	1
14	SMP	1	13	1	16	KURANG	2	20,1	2	12	1	<7	2	1	1
15	SMP	1	13	1	17	KURANG	2	26,5	1	13	1	7	1	1	1
16	SMP	1	13	1	18,9	NORMAL	1	25,8	1	12	1	7	1	<1	2
17	SMA	2	17	2	17,8	KURANG	2	23,8	1	<12	2	7	1	1	1
18	SMA	2	17	2	19,1	NORMAL	1	24,7	1	13	1	>7	2	1	1
19	SMA	2	13	1	18,7	NORMAL	1	24,9	1	13	1	<7	2	<1	2
20	SMA	2	17	2	15	KURANG	2	27,8	1	<12	2	7	1	1	1
21	SMP	1	14	1	18,3	KURANG	2	29	1	13	1	7	1	1	1
22	SMA	2	15	1	23,3	NORMAL	1	25,1	1	13	1	7	1	1	1
23	SMA	2	16	2	13,5	KURANG	2	20,5	2	13	1	<7	2	1	1
24	SMA	2	14	1	21,6	NORMAL	1	19,6	2	14	1	7	1	1	1
25	SMA	2	14	1	21	NORMAL	1	20,8	2	<12	2	<7	2	<1	2
26	SMA	2	14	1	15,7	KURANG	2	24,7	1	13	1	7	1	1	1
27	SMP	1	13	1	23	NORMAL	1	24	1	12	1	<7	2	1	1
28	SMP	1	13	1	21,6	NORMAL	1	25,7	1	13	1	7	1	1	1
29	SMA	2	14	1	22	NORMAL	1	23,9	1	<12	2	>7	2	<1	2
30	SMA	2	14	1	23,9	NORMAL	1	24,6	1	12	1	7	1	1	1

LAMPIRAN VII

MASTER TABEL PENELITIAN FOOF RED CALL 24 JAM PRE

No	Protein		Vitamin C		Vitamin B12		Vitamin B1		Vitamin B2		Vitamin E		Zat Besi		Karbohidrat	
1	82,2	Cukup	3	Kurang	20,5	Kurang	11,5	Cukup	82	Cukup	3,5	Kurang	9,7	Kurang	8,8	Cukup
2	64,4	Cukup	29	Kurang	395	Kurang	0,7	Kurang	1,4	Cukup	1,3	Kurang	5,9	Kurang	7,3	Cukup
3	81,3	Cukup	30,3	Kurang	160,3	Kurang	1	Cukup	85	Cukup	3	Kurang	8,6	Kurang	8,5	Cukup
4	83,2	Cukup	19	Kurang	300,9	Kurang	0,9	Cukup	78	Cukup	7,5	Kurang	13,4	Cukup	9,4	Cukup
5	106,6	Cukup	31	Kurang	492	Kurang	1	Cukup	1,1	Cukup	4,5	Kurang	10,8	Kurang	12,2	Cukup
6	77,2	Cukup	29	Kurang	741	Cukup	0,7	Kurang	78	Cukup	8	Kurang	10,8	Kurang	72,2	Cukup
7	70,2	Cukup	28	Kurang	1694,8	Cukup	10	Cukup	78	Cukup	8	Kurang	15,7	Cukup	9,2	Cukup
8	94,4	Cukup	25	Kurang	286,3	Kurang	0,7	Kurang	1,2	Cukup	4,5	Kurang	9,9	Kurang	11,1	Cukup
9	43,3	Kurang	24	Kurang	487,8	Kurang	0,3	Kurang	84	Cukup	2	Kurang	5,2	Kurang	4,9	Kurang
10	62,8	Cukup	29	Kurang	429	Kurang	0,5	Kurang	82	Cukup	2	Kurang	10,9	Kurang	6,6	Kurang
11	115,3	Cukup	30	Kurang	430,5	Kurang	0,8	Kurang	88	Cukup	6,8	Kurang	13,2	Cukup	13,1	Cukup
12	55,1	Cukup	29	Kurang	429	Kurang	0,5	Kurang	79	Cukup	3,5	Kurang	7,7	Kurang	6,3	Kurang
13	66,3	Cukup	28	Kurang	535	Kurang	0,7	Kurang	82	Cukup	2,8	Kurang	7,9	Kurang	8,3	Cukup
14	94,6	Cukup	28	Kurang	544,5	Cukup	0,8	Kurang	79	Cukup	8,5	Kurang	11,6	Cukup	9,2	Cukup
15	78,8	Cukup	27	Kurang	195	Kurang	0,7	Kurang	85	Cukup	5,5	Kurang	8,2	Kurang	9,7	Cukup
16	80,9	Cukup	29	Kurang	1019,5	Cukup	0,6	Kurang	85	Cukup	4	Kurang	8,4	Kurang	7,9	Cukup
17	80,5	Cukup	15,3	Kurang	423,5	Kurang	0,6	Kurang	79	Cukup	2,8	Kurang	8,3	Kurang	10,5	Cukup
18	101,2	Cukup	24	Kurang	431	Kurang	0,6	Kurang	77	Cukup	5,2	Kurang	10,3	Kurang	11,3	Cukup
19	55,3	Cukup	29	Kurang	355	Kurang	0,7	Kurang	73	Cukup	2,3	Kurang	82,2	Cukup	6,9	Kurang
20	57,3	Cukup	25	Kurang	767,3	Cukup	0,6	Kurang	83	Cukup	2,9	Kurang	6,7	Kurang	6,6	Kurang
21	78,9	Cukup	26	Kurang	389,8	Kurang	0,7	Kurang	81	Cukup	4	Kurang	9,7	Kurang	8,4	Cukup
22	96,2	Cukup	9,8	Kurang	110,5	Kurang	0,9	Cukup	76	Cukup	4,5	Kurang	15	Cukup	10,7	Cukup
23	61,9	Cukup	10,3	Kurang	445	Kurang	0,6	Kurang	84	Cukup	2,8	Kurang	7,7	Kurang	7,3	Cukup
24	53	Cukup	28	Kurang	823,5	Cukup	0,3	Kurang	88	Cukup	2,8	Kurang	7,6	Kurang	7,5	Cukup
25	49,5	Kurang	25	Kurang	706	Cukup	0,5	Kurang	82	Cukup	5,2	Kurang	5,7	Kurang	7,8	Cukup
26	88,7	Cukup	28	Kurang	182	Kurang	0,6	Kurang	86	Cukup	6,5	Kurang	9,5	Kurang	9,5	Cukup
27	104,4	Cukup	29	Kurang	351,8	Kurang	0,8	Kurang	81	Cukup	3,5	Kurang	10,5	Kurang	11,9	Cukup
28	42,4	Kurang	28	Kurang	552,5	Cukup	0,3	Kurang	82	Cukup	2,5	Kurang	14,1	Cukup	4,8	Kurang
29	100,1	Cukup	27	Kurang	284,8	Kurang	0,8	Kurang	77	Cukup	7,5	Kurang	14,5	Cukup	9,1	Cukup
30	84,7	Cukup	42,8	Kurang	80,5	Kurang	0,7	Kurang	84	Cukup	8,5	Kurang	11,2	Kurang	9	Cukup

LAMPIRAN VIII

MASTER TABEL PENELITIAN FOOD REED CALL 24 JAM POST

No	Protein		Vitamin C		Vitamin B12		Vitamin B1		Vitamin B2		Vitamin E		Zat Besi		Karbohidrat	
1	68,3	Cukup	24,3	Cukup	773,5	Cukup	1	Cukup	1,4	Cukup	4,1	Cukup	12	Cukup	8,7	Cukup
2	81,1	Cukup	17	Kurang	1242,8	Cukup	1	Cukup	0,8	Cukup	8,1	Kurang	12,5	Cukup	7,9	Cukup
3	88,4	Cukup	14,8	Cukup	403,3	Kurang	0,7	Kurang	1,1	Cukup	6	Kurang	11	Kurang	9,7	Cukup
4	83	Cukup	6,3	Kurang	653,3	Cukup	1,2	Cukup	0,8	Cukup	4,3	Kurang	10,8	Kurang	9,7	Cukup
5	102,3	Cukup	14,0	Cukup	101	Kurang	1,1	Cukup	0,9	Cukup	6	Kurang	13,5	Cukup	10,3	Cukup
6	85,6	Cukup	12,8	Cukup	294,8	Kurang	1,0	Cukup	0,7	Kurang	6,0	Cukup	11	Kurang	9,5	Cukup
7	43	Kurang	65,2	Cukup	460,8	Kurang	0,5	Kurang	0,6	Kurang	4,5	Kurang	12,6	Cukup	4,7	Kurang
8	77,2	Cukup	7,3	Kurang	941	Cukup	0,7	Kurang	1	Cukup	5,3	Kurang	13,9	Cukup	8,7	Cukup
9	96,1	Cukup	13,5	Kurang	1077,4	Cukup	1,2	Cukup	2	Cukup	4,9	Cukup	11,2	Kurang	9,7	Cukup
10	95,2	Cukup	9,6	Kurang	950,2	Cukup	0,8	Kurang	1,1	Cukup	7,9	Cukup	12,5	Cukup	9,5	Cukup
11	96,7	Cukup	29,4	Kurang	932,7	Cukup	1,3	Cukup	1	Cukup	7,8	Cukup	11,3	Kurang	10,8	Cukup
12	40,3	Kurang	7,3	Kurang	543	Cukup	0,4	Kurang	0,5	Kurang	4,4	Kurang	14,8	Cukup	3,9	Kurang
13	89,3	Cukup	10,6	Kurang	1266,9	Cukup	1,1	Cukup	1,7	Cukup	7,2	Cukup	10,7	Kurang	9	Cukup
14	106,7	Cukup	17	Kurang	556	Cukup	1,0	Cukup	1,6	Cukup	4,5	Kurang	12,2	Cukup	8,5	Cukup
15	105,8	Cukup	5,8	Cukup	534,7	Cukup	0,8	Kurang	0,8	Cukup	8,9	Cukup	14,6	Cukup	11,9	Cukup
16	105,8	Cukup	5,8	Kurang	534,7	Cukup	1,2	Cukup	0,8	Cukup	8,9	Cukup	14,6	Cukup	10,1	Cukup
17	127	Cukup	65,6	Cukup	226,4	Kurang	1,1	Cukup	1,3	Cukup	3,2	Cukup	10,9	Kurang	11,7	Cukup
18	86,1	Cukup	14	Kurang	529,2	Cukup	1,2	Cukup	0,7	Kurang	5,5	Cukup	12,4	Cukup	7,9	Cukup
19	86,8	Cukup	9,8	Kurang	290,7	Kurang	1,1	Cukup	0,7	Kurang	7,3	Kurang	10,3	Kurang	9,5	Cukup
20	120,1	Cukup	15,3	Cukup	969,5	Cukup	1,1	Cukup	2	Cukup	8,1	Cukup	13,5	Cukup	12,9	Cukup
21	93,4	Cukup	17,3	Kurang	705,2	Cukup	1,3	Cukup	1,8	Cukup	6,8	Cukup	11,7	Cukup	9	Cukup
22	96,7	Cukup	18,7	Cukup	923,7	Cukup	1,1	Cukup	1,3	Cukup	6,7	Cukup	13,2	Cukup	10,6	Cukup
23	107,6	Cukup	10,9	Kurang	596,5	Cukup	0,7	Kurang	1,5	Cukup	8,3	Kurang	11,7	Cukup	11,7	Cukup
24	85,9	Cukup	67,8	Cukup	774,7	Cukup	0,7	Kurang	1,2	Cukup	8,2	Cukup	12	Cukup	8,3	Cukup
25	101,6	Cukup	16	Kurang	771,6	Cukup	0,8	Kurang	1,2	Cukup	8,3	Kurang	12,5	Cukup	11,2	Cukup
26	101,1	Cukup	9,9	Kurang	868,2	Cukup	0,8	Kurang	2	Cukup	8,4	Kurang	12,1	Cukup	10,1	Cukup
27	121,5	Cukup	16,6	Kurang	514,2	Cukup	0,9	Cukup	2,2	Cukup	10,4	Cukup	11,1	Kurang	13,3	Cukup
28	95,8	Cukup	11,9	Kurang	554,5	Cukup	0,9	Cukup	1,3	Cukup	6,4	Kurang	10,2	Kurang	9	Cukup
29	108,3	Cukup	19,1	Kurang	84	Kurang	0,8	Kurang	1,8	Cukup	11,9	Cukup	11,7	Cukup	11,6	Cukup
30	163,4	Cukup	8,1	Kurang	81,7	Kurang	1,3	Cukup	0,7	Kurang	7,2	Cukup	12,4	Cukup	10,7	Cukup

LAMPIRAN VIII

MASTER TABEL PENELITIAN PEMERIKSAAN HB DAN ERITROSIT PRE

NO	HB	HB.2	K	MCV	K	MCH	K	MCHC	K
1	9,2	9,2	3	97	3	26	2	29	2
2	10,5	10,5	2	96	3	29	1	29	2
3	9,5	9,5	3	85	1	26	2	30	1
4	10,5	10,5	2	80	1	19	2	27	2
5	10,4	10,4	2	84	1	31	3	30	1
6	10	10	2	87	1	29	1	27	2
7	9,7	9,7	2	93	3	28	1	30	1
8	10	10	2	85	1	25	2	29	2
9	9,8	9,8	2	83	1	24	2	27	2
10	9,5	9,5	2	79	2	29	1	31	1
11	9,8	9,8	2	98	3	30	1	30	1
12	10,4	10,4	2	79	2	29	1	30	1
13	10,4	10,4	2	94	3	28	1	29	2
14	10	10	2	93	3	28	1	39	1
15	10	10	2	93	3	27	2	29	2
16	10	10	2	94	3	29	1	30	1
17	9,7	9,7	2	92	1	30	1	29	2
18	10	10	2	81	2	24	2	30	1
19	10	10	2	97	3	29	1	29	2
20	10	10	2	94	3	25	2	27	2
21	9,9	9,9	2	86	1	26	2	28	2
22	10,4	10,4	2	83	1	28	1	30	1
23	9,4	9,4	2	82	1	28	1	28	2
24	10,4	10,4	2	93	3	28	1	30	1
25	10	10	2	91	1	25	2	31	1
26	10,4	10,4	2	94	3	28	1	28	2
27	9,3	9,3	2	85	1	29	1	30	1
28	10	10	2	93	3	28	1	29	2
29	10	10	2	81	2	27	1	30	1
30	9,7	9,7	3	87	1	26	2	27	1

LAMPIRAN IX

MASTER TABEL PENELITIAN PEMERIKSAAN HB DAN ERITROSIT

NO	HB	K	K	MCV	K	MCH	K	MCHC	K
1	11,5	Cukup	1	82	2	27	1	39	1
2	12,4	Cukup	1	84	1	28	1	38	1
3	13,7	Cukup	1	85	1	29	1	33	1
4	11,4	Kurang	2	78	2	30	1	35	1
5	11,4	Kurang	2	74	2	25	2	34	1
6	12,3	Cukup	1	78	2	25	2	32	1
7	10	Kurang	2	78	2	27	1	34	1
8	12,5	Cukup	1	92	1	31	1	28	2
9	11,6	Cukup	1	84	1	28	1	37	3
10	13,2	Cukup	1	82	1	28	1	35	3
11	11,2	Kurang	2	88	1	30	1	34	1
12	12,8	Cukup	1	79	2	26	2	33	1
13	10,1	Kurang	2	82	1	27	1	33	1
14	11,8	Cukup	1	79	2	25	2	32	1
15	13,8	Cukup	1	85	1	28	1	33	1
16	12,8	Cukup	1	85	1	28	1	29	2
17	12,7	Cukup	1	79	2	25	2	32	1
18	11,9	Cukup	1	77	2	25	2	28	2
19	12,5	Cukup	1	73	2	24	2	34	1
20	12	Cukup	1	83	1	28	1	34	1
21	13,1	Cukup	1	81	2	27	1	33	1
22	11,6	Cukup	1	76	2	25	2	33	1
23	13,2	Cukup	1	84	1	28	1	33	1
24	12,9	Cukup	1	88	1	30	1	33	1
25	11,3	Kurang	2	82	1	27	1	33	1
26	11,9	Cukup	1	86	1	28	1	33	1
27	12	Cukup	1	81	2	27	1	33	1
28	13,3	Cukup	1	82	1	28	1	34	1
29	10,1	Kurang	2	77	2	26	2	35	3
30	13,2	Cukup	1	84	1	28	1	33	1

LAMPIRAN XII

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja wal	23	76.7	76.7	76.7
	Remaja pertengahan	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	19	63.3	63.3	63.3
	SMA	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	16	53.3	53.3	53.3
	Kurang	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

LILA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	20	66.7	66.7	66.7
	Kurang	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Usia.minarce

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	22	73.3	73.3	73.3
	Tidak Normal	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Durasi.Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	15	50.0	50.0	50.0
	Tidak Normal	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Siklus.Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	23	76.7	76.7	76.7
	Tidak Normal	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Statistics

	Umur	Pendidikan	IMT	LILA	Usia.minarce	Durasi.Menstrua si	Siklus.Menstruas i
N Valid	30	30	30	30	30	30	30
Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.23	1.37	1.47	1.33	1.27	1.50	1.23
Median	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.50	1.00
Std. Deviation	.430	.490	.507	.479	.450	.509	.430

Tabel Penelitian Nutri Survei Pre Intervensi

Protein.pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	27	90.0	90.0	90.0
Kurang	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Zat.Besi.pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	8	26.7	26.7	26.7
Kurang	22	73.3	73.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Vit.C.pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	1	3.3	3.3	3.3
Kurang	29	96.7	96.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Vit.E.pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	30	100.0	100.0	100.0

Karbohidrat.Pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	24	80.0	80.0	80.0
Kurang	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Vit.B12.Pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	8	26.7	26.7	26.7
Kurang	22	73.3	73.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Vit.B1.pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	4	13.3	13.3	13.3
Kurang	26	86.7	86.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Vit.B2.pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	10	33.3	33.3	33.3
Kurang	20	66.7	66.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

ASUPAN NUTRISI POST INTERVENSI

Protein.post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	28	93.3	93.3	93.3
Kurang	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Zat.Besi.post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	21	70.0	70.0	70.0
Kurang	9	30.0	30.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Vit.C.post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	10	33.3	33.3	33.3
Kurang	20	66.7	66.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Vit.E.post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	17	56.7	56.7	56.7
Kurang	13	43.3	43.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Karbohidrad.Post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	28	93.3	93.3	93.3
Kurang	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Vit.B12.Post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	24	80.0	80.0	80.0
Kurang	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Vit.B1.post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	19	63.3	63.3	63.3
Kurang	11	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Vit.B2.post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	24	80.0	80.0	80.0
Kurang	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

UJI MCNEMAR PROTEIN

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Protein.pre * Protein.post	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Protein.pre * Protein.post Crosstabulation

			Protein.post		Total
			Cukup	Kurang	
Protein.pre	Cukup	Count	25	2	27
		% of Total	83.3%	6.7%	90.0%
	Kurang	Count	3	0	3
		% of Total	10.0%	0.0%	10.0%
Total		Count	28	2	30
		% of Total	93.3%	6.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test N of Valid Cases	30	1.000 ^a

a. Binomial distribution used.

UJI MCNEMAR ZAT BESI

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Zat.Besi.pre * Zat.Besi.post	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Zat.Besi.pre * Zat.Besi.post Crosstabulation

			Zat.Besi.post		Total
			Cukup	Kurang	
Zat.Besi.pre	Cukup	Count	4	4	8
		% of Total	13.3%	13.3%	26.7%
	Kurang	Count	17	5	22
		% of Total	56.7%	16.7%	73.3%
Total		Count	21	9	30
		% of Total	70.0%	30.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test N of Valid Cases	30	.007 ^a

a. Binomial distribution used.

UJI MCNEMAR VITAMIN C

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Vit.C.pre * Vit.C.post	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Vit.C.pre * Vit.C.post Crosstabulation

			Vit.C.post		Total
			Cukup	Kurang	
Vit.C.pre	Cukup	Count	1	0	1
		% of Total	3.3%	0.0%	3.3%
	Kurang	Count	9	20	29
		% of Total	30.0%	66.7%	96.7%
Total		Count	10	20	30
		% of Total	33.3%	66.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test N of Valid Cases	30	.004 ^a

a. Binomial distribution used.

UJI MCNEMAR VITAMIN E

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Vit.E.pre * Vit.E.post	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Vit.E.pre * Vit.E.post Crosstabulation

			Vit.E.post		Total
			Cukup	Kurang	
Vit.E.pre Kurang	Count	17	13	30	
	% of Total	56.7%	43.3%	100.0%	
Total	Count	17	13	30	
	% of Total	56.7%	43.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
McNemar-Bowker Test N of Valid Cases	.	.	. ^a

a. Computed only for a PxP table, where P must be greater than 1.

UJI MCNEMAR KARBOHIDRAT

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Karbohidrat.Pre * Karbohitrad.Post	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Karbohidrat.Pre * Karbohitrad.Post Crosstabulation

			Karbohitrad.Post		Total
			Cukup	Kurang	
Karbohidrat.Pre Cukup	Count	23	1	24	
	% of Total	76.7%	3.3%	80.0%	
Kurang	Count	5	1	6	
	% of Total	16.7%	3.3%	20.0%	
Total	Count	28	2	30	
	% of Total	93.3%	6.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test N of Valid Cases	30	.021 ^a

a. Binomial distribution used.

UJI MCNEMAR VITAMIN B12

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Vit.B12.Pre * Vit.B12.Post	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Vit.B12.Pre * Vit.B12.Post Crosstabulation

			Vit.B12.Post		Total
			Cukup	Kurang	
Vit.B12.Pre	Cukup	Count	6	2	8
		% of Total	20.0%	6.7%	26.7%
	Kurang	Count	18	4	22
		% of Total	60.0%	13.3%	73.3%
Total		Count	24	6	30
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test N of Valid Cases	30	.000 ^a

a. Binomial distribution used.

UJI MCNEMAR VITAMIN B1

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Vit.B1.pre * Vit.B1.post	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Vit.B1.pre * Vit.B1.post Crosstabulation

			Vit.B1.post		Total
			Cukup	Kurang	
Vit.B1.pre	Cukup	Count	3	1	4
		% of Total	10.0%	3.3%	13.3%
	Kurang	Count	16	10	26
		% of Total	53.3%	33.3%	86.7%
Total		Count	19	11	30
		% of Total	63.3%	36.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test N of Valid Cases	30	.000 ^a

a. Binomial distribution used.

UJI MCNEMAR VITAMIN B2

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Vit.B2.pre * Vit.B2.post	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Vit.B2.pre * Vit.B2.post Crosstabulation

			Vit.B2.post		Total
			Cukup	Kurang	
Vit.B2.pre	Cukup	Count	8	2	10
		% of Total	26.7%	6.7%	33.3%
	Kurang	Count	16	4	20
		% of Total	53.3%	13.3%	66.7%
Total		Count	24	6	30
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test N of Valid Cases	30	.001 ^a

a. Binomial distribution used.

UJI FREKUENSI HEMOGLOBIN DAN ERITROSIT

Statistics

	Hb.pre	MCV.pre	MCH.pre	MCHC.pre	Hb.post	MCV.post	MCH.post	MCHC.post
N Valid	30	30	30	30	30	30	30	30
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	2.10	2.00	1.43	1.50	1.23	1.47	1.30	1.30
Median	2.00	2.00	1.00	1.50	1.00	1.00	1.00	1.00

Hb.pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	27	90.0	90.0	90.0
	Sedang	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

MCV.pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	13	43.3	43.3	43.3
	Mikrositik	4	13.3	13.3	56.7
	Makrositik	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

MCH.pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	18	60.0	60.0	60.0
	Hipokrom	11	36.7	36.7	96.7
	Hiperkrom	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

MCHC.pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	15	50.0	50.0	50.0
	Hipokrom	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Hb.post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Norma	23	76.7	76.7	76.7
	Sedang	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

MCV.post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	16	53.3	53.3	53.3
	Mikrositik	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

MCH.post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	21	70.0	70.0	70.0
	Hipokrom	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

MCHC.post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	24	80.0	80.0	80.0
Hipokrom	3	10.0	10.0	90.0
Hiperkrom	3	10.0	10.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

HASIL UJI Paired Samples Statistics

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Hb.pre	2.10	30	.305	.056
Hb.post	1.23	30	.430	.079
Pair 2 MCV.pre	2.00	30	.947	.173
MCV.post	1.47	30	.507	.093

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Hb.pre & Hb.post	30	-.184	.331
Pair 2 MCV.pre & MCV.post	30	-.215	.253

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Hb.pre - Hb.post	.867	.571	.104	.653	1.080	8.308	29	.000
Pair 2 MCV.pre - MCV.post	.533	1.167	.213	.098	.969	2.504	29	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 MCH.pre - MCH.post	.133	.776	.142	-.156	.423	.941	29	.062
Pair 2 MCHC.pre - MCHC.post	.200	.887	.162	-.131	.531	1.235	29	.000

NILAI ANALISIS BIVARIAT

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Hb.pre1	9.96	30	.361	.066
Hb.post2	12.14	30	1.014	.185
Pair 2 MCV.Pre	88.63	30	6.066	1.107
MCV.Post	81.60	30	4.296	.784

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Hb.pre1 - Hb.post2	-2.177	1.140	.208	-2.602	-1.751	-10.454	29	.000
Pair 2 MCV.Pre - MCV.Post	7.033	6.515	1.189	4.601	9.466	5.913	29	.000

Test Statistics^a

	MCH.Post - MCH.Pre	MCHC.Post - MCHC.Pre
Z	-.282 ^b	-4.138 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.062	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

c. Based on negative ranks.

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 MCH.Pre	22.79	30	10,44	.437
MCH.Post	25,21	30	77,42	.321
Pair 2 MCHC.Pre	24.40	30	2.175	.397
MCHC.Post	33.33	30	2.354	.430

Test Statistics^a

	MCH.Post - MCH.Pre	MCHC.Post - MCHC.Pre
Z	-.282 ^b	-4.138 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.062	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

c. Based on negative ranks.