

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, D. I., Syam, A., & Nurrochimawati, S. (2012). The Nutrition Education Toward Dietary Pattern of Maternal Anemia in Order To Improve the Levels of Haemoglobin in Sudiang Raya Public Health. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 2(1), 17–21.
- Al Rahmad, A. H. (2017). Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), 321. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.509>
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ancuelle, V., Zamudio, R., Mendiola, A., Guillen, D., Ortiz, P. J., Tello, T., & Vizcarra, D. (2015). Effects of an adapted mattress in musculoskeletal pain and sleep quality in institutionalized elders. *Sleep Science*, 8(3), 115–120. <https://doi.org/10.1016/j.slsci.2015.08.004>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arsa, M. (2016). *Proses Pencoklatan (Browning Process) Pada Bahan Pangan*. 1–12.
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Astawan, M. (2010). *Pisang Buah Kehidupan*. kompas.com
- Awwal, H., Hartanto, F., & Hendrianingtyas, M. (2015). Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12-15 Tahun. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 4(4), 873–880.
- Balch. (2006). Prescription for nutritional healing: A practical A- to -Z reference to drug-free remedies using vitamins, minerals, herbs & foods supplements. In *Modulation of Sleep by Obesity, Diabetes, Age, and Diet, 2014* (1st ed., p. 257). Academic Press.
- Briawan, D. (2014). *Anemia Penilaian Gizi pada Remaja Wanita*. EGC.
- Burke, R. M., Leon, J. S., & Suchdev, P. S. (2014). Identification, prevention and treatment of iron deficiency during the first 1000 days. *Nutrients*, 6(10), 4093–4114. <https://doi.org/10.3390/nu6104093>
- Carin, A.A. & Sund, R. ., & Bhriagu K Lahkar. (2011). The Effects of Two Different Doses of Antioxidant Vitamin C Supplementation on Bioenergetics Index in Male College Student. *Journal of American Science*, 11(2), 430–439.
- Clemens, R., Drewnowski, A., Ferruzzi, M. G., Toner, C. D., & Welland, D. (2015). Squeezing fact from fiction about 100% fruit juice. *Advances in Nutrition*, 6(2), 236S-243S. <https://doi.org/10.3945/an.114.007328>
- Cooper, F. (2009). *Buku Ajar Bidan Myles*. EGC.
- Cunningham, F. G., Gent, N. F., Leveno, K. J., III, L. C. G., Hauth, J. C., & Wenstrom, K. D. (2010). *Obstetri Williams*. EGC.
- Curcio, G., Tempesta, D., Scarlata, S., Marzano, C., Moroni, F., Rossini, P. M., Ferrara, M., & De Gennaro, L. (2013). Validity of the Italian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Neurological Sciences*, 34(4), 511–519. <https://doi.org/10.1007/s10072-012-1085-y>
- de la Peña, M. M., Rosas-González, M. C., Martín-Belloso, O., & Welti-Chanes, J. (2018). Changes in bioactive compounds concentration and physicochemical properties of mango smoothies treated by ultrasound. *Revista Mexicana de Ingeniera Quimica*, 17(1), 131–144. <https://doi.org/10.24275/uam/izt/dcbi/revmexingquim/2018v17n1/Morales>
- De Langhe, E., Vrydaghs, L., De Maret, P., Perrier, X., & Denham, T. (2009). Why bananas matter: An introduction to the history of banana domestication.

- Ethnobotany Research and Applications*, 7(December 2014), 165–178. <https://doi.org/10.17348/era.7.0.165-177>
- Dement, W. C., Kryger, M., & Roth, T. (2017).). *Principles And Practice Of Sleep Medicine* (Sixth). Elsevier Inc. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/C2012-0-03543-0>
- Di Cagno, R., Minervini, G., Rizzello, C. G., De Angelis, M., & Gobbetti, M. (2011). EffEct of lactic acid Fermentation on antioxidant, texture, color and sensory properties of red and green smoothies. *Food Microbiology*, 28(5), 1062–1071. <https://doi.org/10.1016/j.fm.2011.02.011>
- Dinas Kesehatan Kota Samarinda. (2021). *Profil Kesehatan Kota Samarinda*.
- Eniwati, Musyabiq, S., Karima, N., & Graharti, R. (2019). Hubungan Asupan Protein Nabati Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Remaja Vegan. *Medula*, 9(1), 233–236.
- Field, T., Diego, M., Hernandez-Reif, M., Figueiredo, B., Schanberg, S., & Kuhn, C. (2007). Sleep disturbances in depressed pregnant women and their newborns. *Infant Behavior and Development*, 30(1), 127–133. <https://doi.org/10.1016/j.infbeh.2006.08.002>
- Foundation, N. S. (2007). *Sleeping- the trimester-3 rd-trimester*. sleepfoundation.org
- Garcia-Bailo, B., El-Soheby, A., Haddad, P. S., Arora, P., Benzaied, F., Karmali, M., & Badawi, A. (2011). Vitamins D, C, and E in the prevention of type 2 diabetes mellitus: Modulation of inflammation and oxidative stress. *Biologics: Targets and Therapy*, 5, 7–19. <https://doi.org/10.2147/BTT.S14417>
- Güneş, Z. (2015). The Effects of Nutrition on Sleep and Sleep Complaints among Elderly Persons. *Modulation of Sleep by Obesity, Diabetes, Age, and Diet*, 255–262. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-420168-2.00027-2>
- Guyton, & Hall. (2011). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC.
- Handayani, W., & A.S, H. (2012). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Salemba Medika.
- Hardiani, H., Choirunissa, R., & Rifiana, A. J. (2020). Pengaruh Pisang Ambon Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Klinik FS Munggaran Kabupaten Garut. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2), 149–158. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i2.252>
- Hassan Zaky, N. (2015). The Relationship between Quality of Sleep during Pregnancy and Birth Outcome among Primiparae. *Iosr-Jnhs*, 4(5), 2320–1940. <https://doi.org/10.9790/1959-045190101>
- Hassanzadeh, H., Ghanbarzadeh, B., Galali, Y., & Bagheri, H. (2022). The physicochemical properties of the spirulina-wheat germ-enriched high-protein functional beverage based on pear-cantaloupe juice. *Food Science and Nutrition*, 10(11), 3651–3661. <https://doi.org/10.1002/fsn3.2963>
- Hendri, L. Marlina, & Liferdi. (2010). Diversifikasi Pangan dan Gizi dengan Alpukat, Pisang dan Sukun. *Seminar Nasional Program Dan Strategi Pengembangan Buah Nusantara*, 176–189.
- Hermawan, D., Herawati, D., Kurniaty, N., Farmasi, P., Matematika, F., Ilmu, D., & Alam, P. (2014). *Prosiding Farmasi Studi Statistika Pengaruh Pemilihan Jenis Kopi Bermerek terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa dan Mahasiswa Prodi Farmasi Universitas Islam Bandung Study Statistics Influence Selection of Branded Coffee to Sleep Quality Students and Students*.
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2015). *Pengantar Kebutuhan Manusia* (2nd ed.). Salemba Medika.
- I Dewa Nyoman, S., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Idawati, & Kasim, A. (2020). Kadar Vitamin C pada Tomat (*Solanum lycopersicum*) Muda dan Matang dengan Pengolahan Segar dan Goreng serta

- Pemanfaatannya sebagai Media Pembelajaran. *Journal of Biology Science and Education (JBSE)*, 8(1), 588–592.
- Indarto, & Murinto. (2017). Deteksi Kematangan Buah Pisang Berdasarkan Fitur Warna Citra Kulit Pisang Menggunakan Metode Transformasi Ruang Warna HIS (Banana Fruit Detection Based on Banana Skin Image Features Using HSI Color Space Transformation Method). *Jurnal Ilmiah Informatika*, V(November), 15–21.
- Indivara. (2009). *The Mom's Secret*. Pustaka Anggrek.
- Kasim, R., Bintoro, N., Rahayoe, S., & Pranoto, Y. (2022). Effect of temperature and relative humidity on the respiration rate of coated banana (*Musa acuminata*). *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 1083(1), 1–10. <https://doi.org/10.1088/1755-1315/1083/1/012026>
- Keenan, D. F., Brunton, N. P., Gormley, T. R., Butler, F., Tiwari, B. K., & Patras, A. (2010). Effect of thermal and high hydrostatic pressure processing on antioxidant activity and colour of fruit smoothies. *Innovative Food Science and Emerging Technologies*, 11(4), 551–556. <https://doi.org/10.1016/j.ifset.2010.07.003>
- Keenan, D. F., Tiwari, B. K., Patras, A., Gormley, R., Butler, F., & Brunton, N. P. (2012). Effect of sonication on the bioactive, quality and rheological characteristics of fruit smoothies. *International Journal of Food Science and Technology*, 47(4), 827–836. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2621.2011.02915.x>
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Khopkar. (2014). *Konsep Dasar Kimia Analitik*. UI-Press.
- Kidoń, M., & Uwineza, P. A. (2022). New Smoothie Products Based on Pumpkin, Banana, and Purple Carrot as a Source of Bioactive Compounds. *Molecules*, 27(10). <https://doi.org/10.3390/molecules27103049>
- Kim, W. H., Kim, B. S., Kim, S. K., Chang, S. M., Lee, D. W., Cho, M. J., & Bae, J. N. (2013). Prevalence of insomnia and associated factors in a community sample of elderly individuals in South Korea. *International Psychogeriatrics*, 25(10), 1729–1737. <https://doi.org/10.1017/S1041610213000677>
- Komalasari, D., Maryati, I., & Koeryaman, M. T. (2010). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Jatininggor Kabupaten Sumedang. *Jurnal Psikologi*, 1–16.
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Qanita.
- Kumar, A., Aggarwal, P., Kumar, V., Babbar, N., & Kaur, S. (2022). Melon-based smoothies: process optimization and effect of processing and preservation on the quality attributes. *Journal of Food Measurement and Characterization*, 16(5), 4121–4136. <https://doi.org/10.1007/s11694-022-01466-3>
- Kumar, A., Aggarwal, P., Kumar, V., Babbar, N., & Kaur, S. (2022). Melon-based smoothies: process optimization and effect of processing and preservation on the quality attributes. *Journal of Food Measurement and Characterization*, 16(5), 4121–4136. <https://doi.org/10.1007/s11694-022-01466-3>
- Kusbandari, A., & Susanti, H. (2017). Kandungan Beta Karoten Dan Aktivitas Penangkapan Radikal Bebas Terhadap Dpph (1,1-Difenil 2-Pikrilhidrazil) Ekstrak Buah Blewah (*Cucumis Melo* Var. *Cantalupensis* L) Secara Spektrofotometri Uv-Visibel. *Jurnal Farmasi Sains Dan Komunitas*, 14(1), 37–42.

- Lathifah, N. S., & Susilawati, S. (2019). Konsumsi Jus Bayam Merah Campur Madu terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 360. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1583>
- Lestari, I., & Maisaro. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. 8(1), 32–38.
- M Yusron Effendi. (2009). *Perbandingan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daging Pisang Ambon (Musa AAA 'Pisang Ambon') dengan Vitamin A, Vitamin C, dan Katekin melalui Penghitungan Bilangan Peroksida*. Universitas Indonesia.
- Manuaba, I. A. C., Manuaba, I. B. G. F., & Manuaba, I. B. G. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. EGC.
- Medic, G., Wille, M., & Hemels, M. E. H. (2017). Short- and long-term health consequences of sleep disruption. *Nature and Science of Sleep*, 9, 151–161. <https://doi.org/10.2147/NSS.S134864>
- Merryana, A., & Bambang, W. (2012). Peranan gizi dalam siklus kehidupan. In *Jakarta: Kencana Prenada Media Group*. Kencana.
- Mirghaforvand, M., Mohammad-Alizadeh-charandabi, S., Zarei, S., Effati-Daryani, F., & Sarand, F. S. (2017). The relationship between depression and sleep quality in iranian pregnant women. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 5(2), 147–152. <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2017.27>
- Muchtadi, D. (2009). *Pengantar Ilmu Gizi*. Alfabeta.
- Nawangsari, H. (2021). Hubungan Karakteristik Individu Dengan Pengetahuan Tentang Pencegahan Coronavirus Disease 2019 Pada Masyarakat Di Kecamatan Pungging Mojokerto. *Sentani Nursing Journal*, 4(1), 46–51. <https://doi.org/10.52646/snj.v4i1.97>
- Nieva, S. G., Jagus, R. J., Agüero, M. V., & Fernandez, M. V. (2022). Fruit and vegetable smoothies preservation with natural antimicrobials for the assurance of safety and quality. *LWT*, 154. <https://doi.org/10.1016/j.lwt.2021.112663>
- Noor Hidayat, S. (2015). Menggunakan Metode Hb Meter Pada Remaja Putri Di MAN Wonosari. *Kesmas*, 9(1), 11–18. [Jurnal.Uad.ac.id](http://jurnal.uad.ac.id)
- Novidahlia, N., Pangandian, G. P., & Aminullah, A. (2018). Karakteristik Red Smoothies dari Buah Pisang Ambon dan Naga Merah dengan Penambahan CMC (Carboxymethyl Cellulose). *Jurnal Agroindustri Halal*, 4(2), 183–191. <https://doi.org/10.30997/jah.v4i2.1329>
- Okun, M. L., Schetter, C. D., & Glynn, L. M. (2011). Poor sleep quality is associated with preterm birth. *Sleep*, 34(11), 1493–1498. <https://doi.org/10.5665/sleep.1384>
- Permadi, Oktafa, & Agustianto. (2018). Perancangan sistem uji sensoris makanan dengan pengujian preference test (hedonik dan mutu hedonik), studi kasus roti tawar, menggunakan algoritma radial basis function network. *Mikrotik : Jurnal Manajemen Informatika*, 8(1), 29–42.
- Pien, G. W., & Schwab, R. J. (2004). Sleep disorders during pregnancy. *Sleep*, 27(7), 1405–1417. <https://doi.org/10.1093/sleep/27.7.1405>
- Pilliteri, A. (2010). *Maternal & child health nursing: Care of the childbearing and childrearing famili (6thed)*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Prawirohardjo, S. (2009). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka.
- Proverawati, A. (2011). *Buku Anemia dan Anemia Kehamilan*. Nuha Medika.
- Putri, S. M. (2017). *Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (Musa Paradisiaca L.) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di Puskesmas Bobotsari Kabupaten Purbalingga Tahun 2017*.

- http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=12586&keywords=
- Putri, S. M. (2017). *Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (Musa Paradisiaca L.) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di Puskesmas Bobotsari Kabupaten Purbalingga Tahun 2017*. Http://Repository.Poltekkes-Smg.Ac.Id/Index.Php?p=Show_Detail&Id=12586&Keywords=
- Rahayu, A., Fahrini, Y., & Setiawan, M. I. (2019). *Dasar-Dasar Gizi*.
- Rahayu, F. A., Hermanto, R. A., & Harfika, A. (2021). Daya Terima Smoothie “Masang” (Kurma Kombinasi Pisang Ambon) Sebagai Makanan Selingan Remaja Putri. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 5(1), 18–27. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v5i1.137>
- Rahmitha, N. (2017). *Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida TM III di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar*. Hasanuddin University.
- Robson, S. E., & Jason, W. (2011). *Patologi pada Kehamilan: Manajemen Asuhan Kebidanan*. EGC.
- Rojo-Poveda, O., Barbosa-Pereira, L., Mateus-Reguengo, L., Bertolino, M., Stévigny, C., & Zeppa, G. (2019). Effects of particle size and extraction methods on cocoa bean shell functional beverage. *Nutrients*, 11(4), 1–19. <https://doi.org/10.3390/nu11040867>
- Rustam, M. (2013). *Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi Obstetri Patologi*. EGC.
- Rustikayanti, R. N., Anam, A. K., & Hernawati, Y. (2020). Korelasi Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil: Studi Cross-Sectional. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 344. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i2.313>
- Sadikin, M. (2013). *Biokimia Darah*. Widya Medika.
- Sadiman. (2019). *Media Pendidikan: Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya* (14th ed.). Rajawali Press.
- Saifuddin, A. B. (2009). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. YBP-P.
- Saifuddin, A. B. (2010). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, R. N., Febrina, L., Yenni, P., & Esmianti, F. (2022). *Pengaruh Kombinasi Tablet Fe dan Pisang Ambon Terhadap Kadar HB Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Curup Timur Tahun 2020*. 10(2), 18–26.
- Satuhu, S., & Supriyadi, A. (2008). *Pisang: Budidaya, Pengolahan, dan Prospek Pasar* (18th ed.). Penebar Swadaya.
- Setyadjit, & Setyabudi, D. A. (2022). Postharvest Physiology and Technology of Tropical Fruits (Indonesia). *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 1024(1), 1–9. <https://doi.org/10.1088/1755-1315/1024/1/012052>
- Setyaningsih D, Apriyantono A, S. M. (2010). Analisis Sensori untuk Industri Pangan dan Agro. *IPB Press*.
- Shafeek, M. ., Shaheen, A. ., El-samad, E. ., Rizk, F., & El-al, F. (2015). Response of growth , yield and fruit quality of Cantaloupe plants (Cucumis melo L .) to organic and mineral Fertilization. *Middle East Journal of Applied Sciences*, 5(1), 76–82.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Fe, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147–153.
- Shrimanker, I., & Bhattarai, S. (2023). *Electrolytes*.
- Singh, J., Metrani, R., Jayaprakasha, G. K., Crosby, K. M., Ravishankar, S., & Patil, B. S. (2020). Multivariate analysis of amino acids and health beneficial

- properties of cantaloupe varieties grown in six locations in the United States. *Plants*, 9(9), 1–25. <https://doi.org/10.3390/plants9091058>
- Siregar, N. Y., Noya, F., & Candriasih, P. (2022). Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* var *Sapientum* Linn) terhadap Peningkatan Kadar Hb pada Ibu Hamil dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kayamanya The effect of Consumption of Ambon Banana (*Musa Paradisiaca* var *Sapientum* Linn) o. 16(2), 157–163.
- Sitorus, F. S. (2018). Efektifitas pemberian smoothie bayam dan tomat dengan tablet Fe terhadap peningkatan hemoglobin ibu hamil di klinik Elivin Jln Rawa I Kec. Medan Denai Tahun 2018. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Smyth, C. (2012). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Director (Cincinnati, Ohio)*, 8(1), 28–29.
- Smyth, C. (2008). Evaluating sleep quality in older adults: The Pittsburgh sleep quality index can be used to detect sleep disturbances or deficits. *American Journal of Nursing*, 108(5), 42–50. <https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000317300.33599.63>
- Sofian, A. (2011). *Sinopsis Obstetri*. EGC.
- Sopiyudin. (2021). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Epidemiologi Indonesia.
- Stuart, G. W., & Sundeen. (2013). Buku Saku Keperawatan Jiwa. In *Mosby Year Book* (pp. 220–221). Elsevier Mosby.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D. *Metode Penelitian Dan Pengembangan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, Dan R&D*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabet.
- Sukrat, B., & Sirichotiyakul, S. (2006). The prevalence and causes of anemia during pregnancy in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. *Journal of the Medical Association of Thailand = Chotmaihet Thangphaet*, 89 Suppl 4, S142-6.
- Sulistiyan, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. <https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>
- Sunarjono, H., & Ramayulis, R. (2012). *Timun Suri dan Blewah*. Penebar Swadaya.
- Supariasa, Bakri, & Ibnu. (2012). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Susilorini. (2006). *Produk Olahan Susu*. Penebar Swadaya.
- Sutomo. (2010). *Mengenal Jus, Smoothie, Lassi dan Milkshake*. <https://www.sahabatnestle.co.id/content/gaya-hidup-sehat/mengenal-jus-smoothie-lassi-dan-milkshake.html>
- Tiwari, U. (2018). Production of Fruit-Based Smoothies. In *Fruit Juices: Extraction, Composition, Quality and Analysis*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-802230-6.00014-X>
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Pustaka Baru Press.
- Wardani, H. W., Agustina, R., & Emmelia, A. F. D. (2018). Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.30651/jkm.v2i2.940>
- Wardhany, K. H. (2014). *Khasiat Ajaib Pisang Khasiatnya A to Z Dari Akar Hingga Kulit Buahnya*. Rapha Publishing.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihanna.

- Whitney, E. N., Whitney, E., & Rolfes, S. R. (2008). *Understanding Nutrition* (11th ed.). Thomson/Wadsworth.
- Widyawati, & Syahrul, F. (2013). Pengaruh Senam Hamil terhadap Proses Persalinan dan Status Kesehatan Neonatus. *Jurnal Berkala Epidemiologi FKM Universitas Airlangga*.
- Winarno. (2008). *Kimia Pangan dan Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- World Health Organization. (2016). WORLD HEALTH STATISTICS - MONITORING HEALTH FOR THE SDGs. *World Health Organization*, 1.121.
- Wungouw, H. J. L. (2017). Hubungan Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *E-Journal Keperawatan*, 5, 1–8. file:///C:/Users/DELL/Downloads/25166-51553-1-SM.pdf
- Zhong, Q. Y., Gelaye, B., Sánchez, S. E., & Williams, M. A. (2015). Psychometric Properties of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in a Cohort of Peruvian Pregnant Women. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 11(8), 869–877. <https://doi.org/10.5664/jcsm.4936>

Lampiran 1**RIWAYAT HIDUP****IDENTITAS DIRI**

Nama : Sucita Tripertiwi
Tempat/Tanggal Lahir : Samarinda, 05 Juni 1997
Anak Ke- : 3 dari 4 bersaudara
Alamat : Jl. KH. Wahid Hasyim II Gg. Ahim
No. 44 Sempaja Timur Samarinda
Utara
Agama : Islam

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 006 Samarinda Ulu, lulus tahun 2009
2. SMP Negeri 4 Samarinda Ulu, lulus tahun 2012
3. SMA Negeri 3 Samarinda Ulu, lulus tahun 2015
4. Poltekkes Kemenkes Kaltim, D4 Kebidanan, lulus tahun 2019
5. Universitas Hasanuddin, S2 Ilmu Kebidanan, saat ini.

Publikasi :

1. 2019 - Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Minat Ibu Dalam Menggunakan Kontrasepsi IUD Di Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda Tahun 2019
2. 2023 - Organoleptic Test Smoothies Ambon Banana Fruit (*Musa Acuminata*) And Cantaloupe (*Cucumis Melo Var. Cantaloupe*)

Lampiran 2

PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth.

Calon Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, nama Sucita Tripertiwi. Saya mahasiswa S2 Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin. Dalam rangka kegiatan penelitian, saya menyebarkan kuesioner penelitian tentang "**Peningkatan Kadar Hemoglobin Dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) Dan Blewah (*Cucumis Melo Var. Cantalupensis*).**" Bersama ini, ijin peneliti untuk memberikan penjelasan sebagai berikut:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian smoothies buah pisang ambon dan blewah terhadap kadar hemoglobin dan kualitas tidur ibu hamil trimester ketiga.
2. Manfaat dari hasil penelitian ini adalah sebagai kajian ilmiah tentang pengaruh pemberian buah pisang dalam dunia kesehatan khususnya kebidanan yang dapat membantu pemerintah dalam menurunkan AKI dan AKB, dan memanfaatkan buah-buahan lokal dari Indonesia sehingga dengan hasil penelitian ini nantinya dapat dilanjutkan sebagai treatment pada ibu hamil yang anemia dan kualitas tidur tidak baik.
3. Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian dan pengaruh apapun bagi peserta penelitian (responden) dan kegiatan ibu-ibu sekalian.
4. Pengisian kuesioner dilakukan selama 15 menit per pasien.
5. Selama penelitian berlangsung, responden diharapkan dapat bekerjasama dalam melakukan perawatan sesuai dengan protokol perawatan.
6. Selama berlangsungnya penelitian, peneliti menggunakan alat bantu berupa kamera *handphone* untuk dokumentasi dan dilakukan setelah mendapat persetujuan responden.
7. Kerahasiaan tentang identitas semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.
8. Semua hasil catatan atau data responden akan dimusnahkan setelah penelitian ini selesai dilaksanakan.
9. Jika ibu telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan maka ibu diperbolehkan untuk mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti baik secara langsung ataupun melalui nomor telepon yang saya miliki.

Apabila ibu setuju sebagai responden penelitian ini, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah dipersiapkan (lembar berikutnya). Atas kesediannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Sucita Tripertiwi

Lampiran 3**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Alamat:

No. Hp:

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh sdr. Sucita Tripertiwi Mahasiswa S2 Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin setelah mendapatkan penjelasan yang memuaskan tentang tujuan penelitian, dan proses penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti.

Saya juga sudah diberi penjelasan bahwa saya diberi hak untuk berhenti dari partisipasi penelitian ini dengan memberitahu pada peneliti. Saya juga paham bahwa penelitian ini tidak akan merugikan saya, dan tidak berdampak pada pekerjaan saya dan kerahasiaan penelitian ini akan dijamin oleh peneliti. Saya memahami bahwa data hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan pengembangan ilmu kebidanan.

Dengan menandatangani surat persetujuan ini, maka saya telah menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini dengan ikhlas dan sungguh-sungguh. Demikian pertanyaan saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Responden,

(.....)

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

A. Petunjuk Pengisian :

1. Silahkan mengisi identitas pada kuesioner yang telah disediakan
2. Silahkan mengisi sesuai apa yang anda alami
3. Berilah tanda (\checkmark) pada kolom yang tersedia sesuai dengan jawaban anda.
4. Apabila jawaban yang ibu berikan dianggap tidak tepat, maka dapat dibuat garis lurus untuk meralat dan mengisi yang sesuai lagi.

B. Identitas Responden

1. No Responden :
(diisi oleh peneliti) _____

2. Umur
 - a. < 20 tahun
 - b. 20-30 tahun
 - c. 31-40 tahun
 - d. > 40 tahun
3. Jumlah anak
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. >3

4. Pendidikan Terakhir Ibu :
 - a. Tidak sekolah
 - b. SD
 - c. SMP
 - d. SMA
 - e. Akademi/
Perguruan Tinggi

5. Ibu bekerja sebagai :
 - a. Ibu Rumah Tangga
 - b. PNS
 - c. Pegawai Swasta
 - d. Wiraswasta
 - e. Buruh

6. Kunjungan Periksa Hamil
 - a. <4 kali
 - b. \geq 4 kali

7. Jenis Kasur Tidur
 - a. Kasur Lunak
 - b. Kasur Padat

Lampiran 5

KUISIONER KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III

Berilah tanda contreng (√) pada jawaban yang paling tepat dan sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat menjalani kehamilan trimester III ini.

No	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak Pernah	1x seminggu	2x seminggu	3x atau lebih seminggu
1.	Jam berapa biasanya anda mulai untuk tidur dimalam hari?			
2.	Berapa lama (dalam menit) waktu yang anda butuhkan untuk bisa tertidur dimalam hari?			
3.	Jam berapa anda biasanya bangun pagi?			
4.	Berapa lama anda tidur dimalam hari?			
5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?				
	a. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
	b. Terbangun ditengah malam atau bangun terlalu pagi				
	c. Terbangun untuk ke kamar mandi				

		Tidak Pernah	1x seminggu	2x seminggu	3x atau lebih seminggu
	d. Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
	e. Batuk atau mendengkur nyaring				
	f. Kedinginan dimalam hari				
	g. Kepanasan dimalam hari				
	h. Mimpi Buruk				
	i. Terasa Nyeri				
	j. Alasan Lain :				
6.	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7.	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas disiang hari				
8.	Seberapa sering anda merasa kesulitan untuk tetap semangat dalam menyelesaikan masalah?				
		Sangat Baik	Baik	Kurang	Sangat Kurang
9.	Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu yang lalu				

Lampiran 6

KUESIONER KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III

Berilah tanda conteng (√) pada jawaban yang paling tepat dan sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan saat menjalani kehamilan trimester III ini.

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1.	Saya merasa lebih gelisah dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya merasa panik				
4.	Saya merasa tubuh saya seperti hancur berantakan dan akan hancur berkeping-keping				
5.	Saya merasa semua baik baik saja dan tidak akan ada hal buruk yang terjadi				
6.	Kedua tangan dan kaki saya gemetar				
7.	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, leher, dan punggung				
8.	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan nyaman				
10.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
11.	Saya sering mengalami pusing				
12.	Saya sering pingsan atau merasa seperti ingin pingsan				
13.	Saya dapat bernafas dengan mudah seperti biasanya				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari dan kaki saya				
15.	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16.	Saya merasa sering kencing daripada biasanya				
17.	Tangan saya hangat dan kering seperti biasanya				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Tadi malam saya dapat tidur dan beristirahat pada malam hari dengan tenang				
20.	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

Lampiran 7

CARA SKORING KUESIONER PSQI

	No	Pertanyaan	Jawaban	Skor	Jumlah	Nilai Akhir	
Komplemen 1 Kualitas Tidur Subyektif	#9	Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan yang lalu?	Sangat Baik	0			
			Baik	1			
			Kurang	2			
			Sangat Kurang	3			
Komplemen 2 Latensi Tidur	#2	Berapa lama (dalam menit) waktu yang anda butuhkan untuk bisa tertidur dimalam hari?	<15 menit	0			
			16-30 menit	1			
			31-60 menit	2			
			>60 menit	3			
	#5a	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring	Tidak Pernah	0			
			1x seminggu	1			
			2x seminggu	2			
	#2 + #5a		≥ 3x seminggu	3			
			0	0			
			1-2	1			
		3-4	2				
		5-6	3				
Komplemen 3 Durasi Tidur	#4	Berapa lama anda tidur dimalam hari?	>7 jam	0			
			6-7 jam	1			
			5-6 jam	2			
			<5 jam	3			
Komplemen 4 Efisiensi Tidur	#4	Berapa lama anda tidur dimalam hari?	<i>Efisiensi Tidur :</i> $\frac{\text{Lama Tidur}}{\text{Lama ditempat tidur}} \times 100\%$				
	#1	Jam berapa biasanya anda mulai untuk tidur dimalam hari?					
	#3	Jam berapa anda biasanya bangun pagi?					
	Lama Tidur #4 Lama ditempat tidur #1- #3		>85 %	0			
			75-84%	1			
			65-74%	2			
		<65%	3				
Komplemen 5 Gangguan Tidur	#5b hingga #5j	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring	Tidak Pernah	0			
			1x seminggu	1			
			2x seminggu	2			
			≥ 3x seminggu	3			
		Terbangun ditengah malam atau bangun terlalu pagi					
		Terbangun untuk ke kamar mandi					
		Tidak mampu bernafas dengan leluasa					
		Batuk atau mendengkur nyaring					
		Kedinginan dimalam hari					
		Kepanasan dimalam hari					
	Mimpi Buruk						
Terasa Nyeri							
Alasan Lain (sebutkan) :							
Jumlah #5b sampai #5j		0	0				
		1-9	1				
		10-18	2				
		19-27	3				
Komplemen 6 Penggunaan Obat-Obatan	#6	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur	Tidak Pernah	0			
			1x seminggu	1			
			2x seminggu	2			
			≥ 3x seminggu	3			
Komplemen 7 Gangguan konsentrasi di waktu siang	#7	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas disiang hari	Tidak Pernah	0			
			1x seminggu	1			
			2x seminggu	2			
			≥ 3x seminggu	3			
	#8	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi saat ini?	Tidak antusias	0			
			Kecil	1			
			Sedang	2			
			Besar	3			
#7 + #8		0	0				
		1-2	1				
		3-4	2				
		5-6	3				
Total Skor PSQI							

Lampiran 8

**LEMBAR UJI ORGANOLEPTIK
SMOOTHIES PISANG AMBON DAN BLEWAH**

Nama Panelis :

Umur :

Petunjuk :

1. Cicipilah sampel satu persatu.
2. Pada kolom kode sampel, berikan penilaian anda dengan cara memasukkan nomor indikator penilaian beri tanda centang (✓) yang ada di bawah table berdasarkan tingkat kesukaan.
3. Setelah selesai, tuliskan komentar anda
4. Indikator Penilaian :

1 = Sangat Tidak Suka	3 = Suka
2 = Tidak Suka	4 = Sangat Suka

Aspek Penilaian	Nilai											
	F1				F2				F3			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Warna												
Aroma												
Rasa												
Tekstur												
Keseluruhan												

*Ket : komposisi sampel terdiri dari buah pisang ambon dan susu *lowfat*

Komentar :

Panelis,

Lampiran 9

**LEMBAR KONTROL
PEMBERIAN INTERVENSI**

Pemberian ke - :

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28

Lampiran 10

LEMBAR FOOD RECALL 24 JAM

No Responden :
 Nama Responden :
 Usia / Paritas :
 Alamat :
 Hari/Tanggal :
 Recall Hari Ke- :

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan	Ukuran Rumah Tangga (URT)	Berat (g)
PAGI				
SELINGAN				
SIANG				
SELINGAN				
MALAM				
SELINGAN				

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian







Lampiran 12 Prosedur Pembuatan Smoothies Buah Pisang Ambon dan Blewah



Lampiran 13 Surat Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245 Telp.: (0411) 585034, 585036
Fax. : (0411) 585868, E-mail : info@pasca.unhas.ac.id <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : ~~306~~ /UN4.20.1/PT.01.04/2022 01 Agustus 2022
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda

Kalimantan Timur

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Sucita Tripertiwi**
Nomor Pokok : P102211024
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan pengambilan data awal penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul **"Pemberian Buah Pisang Ambon Terhadap Kadar HB dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III"**.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal untuk mengetahui capaian pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) ibu hamil dan jumlah ibu hamil yang mengalami anemia tahun 2020/2021 di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset
dan Publikasi Unhas,



Prof. Baharuddin Hamzah., ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Peringgal.

Lampiran 14 Surat Izin Uji Organoleptik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245 Telp.: (0411) 585034, 585036
Fax. : (0411) 585868, E-mail : info@pasca.unhas.ac.id <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 7239UN4.20.1/PT.01.04/2022
Perihal : Permohonan Izin pembuatan uji organoleptik

16 Desember 2022

Yth. Kepala Kelurahan Tello Baru Antang Raya
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Sucita Tripertiwi
Nomor Pokok : P102211024
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon dan Buah Blewah".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya Saudara berkenan memberikan izin untuk pembuatan uji organoleptik di instansi yang Bapak/Ibu pimpin .

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

an. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kecerdasan



Dr. Baharuddin Hamzah., ST., M.Arch., Ph.D.
06903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Peringgal.

Lampiran 15 Surat Izin Uji Kandungan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245 Telp.: (0411) 585034, 585036
Fax. : (0411) 585868, E-mail : info@pasca.unhas.ac.id, <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 6362/UN4.20.1/PT.01.04/2022 11 November 2022
Perihal : Permohonan Izin Penggunaan Laboratorium

Yth. Kepala Balai Besar Laboratorium Kesehatan (BBLK) Makassar
di
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Sucita Tripertiwi
Nomor Pokok : P102211024
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan uji kandungan smoothies dalam rangka penulisan tesis terkait dengan judul "Pengaruh Pemberian Smoothies Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) terhadap Kadar Hemoglobin dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kesediaan Saudara untuk memberikan izin kepada mahasiswa tersebut menggunakan Laboratorium di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kerjasama



Prof. Baharuddin Hamzah., ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Arsip.



Lampiran 16 Hasil Uji Kandungan



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN
BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN MAKASSAR

Jl. Perintis Kemerdekaan KM.11 Tamalanrea Makassar 90245

LAPORAN HASIL UJI*Report of Analysis*

No : 22030117 / LHU / BBLK-MKS / XII / 2022

Nama Customer : SUCITA TRIPERTIWI
 Customer Name :
 Alamat : Universitas Hasanuddin
 Address :
 Jenis Sampei : Smoothies Buah Pisang Ambon dan Buah Biewah
 Type of Sample (S) :
 No. Sampel : 22030117
 No. Sample :
 Tanggal Penerimaan : 1 Desember 2022
 Received Date : December 01, 2022
 Tanggal Pengujian : 1 Desember s/d 29 Desember 2022
 Test Date : December 01, 2022 to December 29, 2022

HASIL PEMERIKSAAN

No	Parameter	Satuan	Hasil Pemeriksaan	Spesifikasi Metode
No	Parameters	Units	Test Result	Method Specification
1	Lemak	%	0,15	Gravimetrik
2	Protein	%	0,73	Kjehdal
3	Karbohidrat Metode Luff Schoorl	%	5,02	Titrimetrik
4	Vitamin C	µg/g	11,08	Spektrofotometrik
5	Glukosa	%	5,58	Titrimetrik

Catatan : 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji

Note : The analytical result are only valid for the tested sample

2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman

The report of analysis consists of 1 page

3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan seizin tertulis Laboratorium Penguji

Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar

This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with their written permission of the testing Laboratory Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar.



DP/5.10.3/KL/BBLK - Mks; Rev 1; 15 Oktober 2012





KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN
BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN MAKASSAR



Jl. Perintis Kemerdekaan KM.11 Tamalanrea Makassar 90245

LAPORAN HASIL UJI

Report of Analysis

No : 22030117 / LHU / BBLK-MKS / XII / 2022

Nama Customer : SUCITA TRIPERTIWI
 Customer Name :
 Alamat : Universitas Hasanuddin
 Address :
 Jenis Sampel : Smoothies Buah Pisang Ambon dan Buah Blewah
 Type of Sample (S) :
 No. Sampel : 22030117
 No. Sample :
 Tanggal Penerimaan : 1 Desember 2022
 Received Date : December 01, 2022
 Tanggal Pengujian : 1 Desember s/d 29 Desember 2022
 Test Date : December 01, 2022 to December 29, 2022

HASIL PEMERIKSAAN

No	No. Lab	Kode Sampel	Parameter	Satuan	Hasil Uji	Spesifikasi Metode
1	22030117	1	Besi (Fe)	mg/L	3,187	AAS
			Kalium (K)	mg/L	1317,6	AAS
			Magnesium (Mg)	mg/L	87,06	AAS
			Natrium (Na)	mg/L	106,87	AAS

Makassar, 30 Desember 2022
 Sub Koordinator Labkesmas,
 ARRAZ KARTHA NEGARA, S.Farm
 (NIP. 197111212000121002)



Lampiran 17 Lembar Bukti Perbaikan Seminar

Lembar Bukti Perbaikan Seminar Usulan Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**

Jl. Perintis Kemerdekaan KM.10 Makassar - Sulawesi Selatan 90245. Tlp., Fax.(0411) 585868

**PERBAIKAN NASKAH USULAN PENELITIAN
YANG TELAH DISEMINARKAN**

Berdasarkan saran-saran perbaikan pada Seminar Usulan Penelitian Saudara:


Nama Pemrasarana : **Sucita Tripertiwi**
 Nomor Pokok : P102211024
 Program Studi : Ilmu Kebidanan
 Judul Tesis : Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) dan Buah Blewah (*Cucumis Melo Var. Cantalupensis*)

Pada tanggal 05 Januari 2023 jam 15.00 wita maka kami Ketua dan Anggota penasihat setelah memeriksa hasil perbaikan menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah memperbaiki tesisnya sesuai dengan saran-saran pada pelaksanaan Seminar Usulan Penelitian.

Anggota Penasihat,


Prof. Dr. Latifah Rahman.,M.Sc.Apt.

Ketua Penasihat,


Dr. Andi Nilawati Usman.,SKM.,M.Kes.

Lembar Bukti Perbaikan Seminar Hasil Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**

Jl. Perintis Kemerdekaan KM.10 Makassar - Sulawesi Selatan 90245. Tlp., Fax.(0411) 585868
 E-mail : info@pasca.unhas.ac.id Website: <http://pasca.unhas.ac.id>

**PERBAIKAN NASKAH HASIL PENELITIAN
YANG TELAH DISEMINARKAN**

Berdasarkan saran-saran perbaikan pada Seminar Hasil Penelitian Saudara:

Nama Pemrasaran : **Sucita Tripertiwi**
 Nomor Pokok : P102211024
 Program Studi : Ilmu Kebidanan
 Judul Tesis : Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) dan Buah Blewah (*Cucumis Melo Var Cantalupensis*)

Pada tanggal 26 Juli 2023 jam 15.00 wita maka kami Ketua dan Anggota penasihat setelah memeriksa hasil perbaikan menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah memperbaiki tesisnya sesuai dengan saran-saran pada pelaksanaan Seminar Hasil Penelitian.

Anggota Penasihat,


Prof. Dr. Latifah Rahman.,M.Sc.Apt.

Ketua Penasihat,


Dr. Andi Nilawati Usman.,SKM.,M.Kes.

Lembar Bukti Perbaikan Ujian Akhir Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**

Jl. Perintis Kemerdekaan KM.10 Makassar - Sulawesi Selatan 90245. Tlp., Fax.(0411) 585868
 E-mail : info@pasca.unhas.ac.id Website: <http://pasca.unhas.ac.id>

**TANDA PERSETUJUAN PERBAIKAN
LAPORAN UJIAN AKHIR MAGISTER**

Pada hari ini, Tanggal **8 Agustus 2023** pukul **09:00** s/d **10:30** telah dilaksanakan Ujian Akhir Magister bagi Saudara:

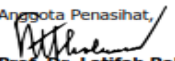
Nama Pemrasarana : **Sucita Tripertiwi**
 Nomor Pokok : P102211024
 Program Studi : Ilmu Kebidanan
 Komisi Penasihat : Ketua : **Dr. Andi Nilawati Usman.,SKM.,M.Kes.**
 Anggota : **Prof. Dr. Latifah Rahman.,M.Sc.Apt.**

Judul Tesis : Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) dan Buah Blewah (*Cucumis Melo Var Cantalupensis*)


Hasil yudisium menyepakati bahwa sebelum penggandaan tesis, yang bersangkutan harus menyempurnakan tesisnya sesuai saran dan masukan yang muncul pada ujian tersebut.

Hasil penyempurnaan tersebut ditunjukkan kepada Komisi Penasihat. Penyempurnaan tesis dinyatakan selesai jika Komisi Penasihat menandatangani persetujuan perbaikan tesis di bawah ini..

Anggota Penasihat,


Prof. Dr. Latifah Rahman.,M.Sc.Apt.

Ketua Penasihat,


Dr. Andi Nilawati Usman.,SKM.,M.Kes.

Lampiran 18 Surat Izin Pengajuan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245, Telp. : (0411) 585034, 585036
Fax. : (0411) 585868, E-mail : info@pasca.unhas.ac.id, <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 177 /UN4.20.1/PT.01.04/2023
Perihal : Permohonan Izin Etik Penelitian

05 Januari 2023

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Sucita Tripertiwi
Nomor Pokok : P102211024
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kualitas Tidur Ibu Hamil TM III dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) dan Buah Blewah (*Cucumis Melo Var. Cantalupensis*)".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya Saudara berkenan memberikan izin surat persetujuan etik penelitian dengan menggunakan subyek manusia.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,

Prof. Baharuddin Hamzah., ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Pertinggal.



Lampiran 19 Surat Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIKNomor : **1204/UN4.14.1/TP.01.02/2023**

Tanggal : 24 Januari 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	16123092003	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Sucita Tripertiwi	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (Musa Acuminata) Dan Buah Blewah (<i>Cucumis Melo Var. Cantalupensis</i>)		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	16 Januari 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	16 Januari 2023
Tempat Penelitian	1. Puskesmas Bengkuring Kota Samarinda 2. Puskesmas Sempaja Kota Samarinda		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 24 Januari 2023 Sampai 24 Januari 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 23 Januari 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 24 Januari 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 20 Surat Pengantar Izin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245 Telp.: (0411) 585034, 585036
Fax. : (0411) 585868, E-mail : info@pasca.unhas.ac.id <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor	: 16/VUN4.20.3/PT.01.04/2023	26 Januari 2023
Perihal	: Permohonan Izin Penelitian	

Yth. Dinas Kesehatan Kota Samarinda
di
Samarinda

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama	: Sucita Tripertiwi
Nomor Pokok	: P102211024
Program Pendidikan	: Magister (S2)
Program Studi	: Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kualitas Tidur Ibu Hamil TM III dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) dan Buah Blewah (*Cucumis Melo Var. Cantalupensis*)".

Schubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Bengkuring dan Puskesmas Sempaja Kota Samarinda.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

an, Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah., ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Arsip.

Lampiran 21 Surat Izin Penelitian dari Dinkes Kota



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
DINAS KESEHATAN

JALAN MILONO NO.1 TELP.(0541) 735660, 743822, FAX (0541)737606
 E-MAIL : up_dkk@yahoo.com
 SAMARINDA

Samarinda, 06 Februari 2023

Nomor : 440.7.22.1/ 1032/100.02
 Lampiran : 1 Lembar
 Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.
 Kepala Puskesmas Bengkuring
 Kepala Puskesmas Sempaja
 di -
 Tempat

Menindaklanjuti surat dari Universitas Hasanuddin Nomor.10161/UN4.20.3/PT.01.04/2023 tanggal 26 Januari 2023 perihal Surat Permohonan ijin Penelitian. Maka melalui surat ini, kami memberitahukan bahwa Dinas Kesehatan memberikan ijin untuk melakukan Penelitian di Puskesmas Bengkuring dan Puskesmas Sempaja Kota Samarinda dengan tetap memperhatikan Protokol Kesehatan, bagi Mahasiswa UNHAS Sebagai Berikut :

Nama : Sucita Tripertiwi
 NIM : P102211024
 Judul : Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kualitas Tidur Ibu Hamil TM III dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (Musa Acuminata) dan Buah Blewah (Cucumis Melo Var.Cantalupensis)

Demikian surat ijin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


 Sekretaris,
 Dinas Kesehatan Kota Samarinda
 dr. Irama Fitamina
 NIP. 19690815 200312 2 004

Tembusan :

1. Kaprodi
2. Arsip

Lampiran 22 Surat Balasan Tempat penelitian I



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS BENGKURING



Jl. Bengkuring Raya, Samarinda
Telp. 0541-7776243 Kode. Pos 75119
Email : puskesmas_bengkuring@yahoo.com

Nomor : 070 / 175 / 100.02.002
Perihal : Pelaksanaan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur Universitas Hasanuddin
Di-

Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Universitas Hasanuddin, nomor 1016/UN4.20.3/PT.0104/2023 tanggal 26 Januari 2023 perihal perhunan izin penelitian, pada prinsipnya kami tidak keberatan dan menerima penelitian di UPTD Puskesmas Bengkuring sesuai dengan prosedur dan tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku. Adapun petugas yang melaksanakan penelitian :

Nama : Sucita Tripartiti
Nomor Pokok : P102211024
Program Pendidikan : Magister (S2)
Judul : Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kulitias Tidur Ibu Hamil TM III dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (Musa Acuminata) dan Buah Blewah (Curcumis Melo Var. Cantalupensis)

Demikian disampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 2 Maret 2023
Kepala UPTD Puskesmas Bengkuring

H. Subagio, S.ST
NIP. 19720916 199303 1 005

Lampiran 23 Surat Selesai Penelitian I



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS BENGKURING



Jl. Bengkuring Raya, Samarinda
Telp. 0541-7776243 Kode. Pos 75119
Email : puskesmas_bengkuring@yahoo.com

Nomor : 070 / 211 / 100.02.002
Perihal : Pelaksanaan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur Universitas Hasanuddin
Di-

Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Universitas Hasanuddin, nomor 1016/UN4.20.3/PT.0104/2023 tanggal 26 Januari 2023 perihal perhunan izin penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa nama tersebut di bawah ini telah selesai melaksanakan penelitian pada UPTD Puskesmas Bengkuring .

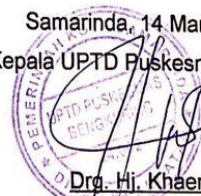
Adapun petugas yang melaksanakan penelitian :

Nama : Sucita Tripertiwi
Nomor Pokok : P102211024
Program Pendidikan : Magister (S2)
Judul : Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kulitair Tidur Ibu Hamil TM III dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (Musa Acuminata) dan Buah Blewah (Curcumis Melo Var. Cantalupensis)

Demikian disampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 14 Maret 2023

Plh. Kepala UPTD Puskesmas Bengkuring



Dr. Hj. Khaeriah

NIP. 19750205 200604 2 020

Lampiran 24 Surat Selesai Tempat Penelitian II



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
UPTD PUSKESMAS SEMPAJA
DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA
 Jalan KH. Wahid Hasyim, Telp. (0541) 220347
 SAMARINDA 75119



SURAT KETERANGAN

Nomor : 045.2 / 287 / 100.02.015

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida, SKM
 NIP : 19660930 198703 2 007
 Jabatan : Kepala Tata Usaha Puskesmas Sempaja

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Sucita Tripertiwi
 NIM : P102211024
 Perguruan Tinggi : Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin
 Jurusan : S2 Ilmu Kebidanan

Nama tersebut diatas benar telah melakukan magang pada tanggal 13 Maret 2023 s/d 08 April 2023 di Puskesmas Sempaja dengan mengambil judul "*Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Dengan Pemberian Smoothies Buah Pisang Ambon (Musa Acuminata) dan Buah Blewah (Cucumis Melo Var. Cantalupensis)*".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 13 April 2023

Kepala Tata Usaha Puskesmas Sempaja



NIP. 19660930 198703 2 007

Lampiran 25 Master Tabel _Intervensi _Karakteristik Responden

No Resp	UMUR			PARITAS			PENDIDIKAN			PEKERJAAN			KUNJUNGAN ANC			JENIS KASUR		
	U	K	K	P	K	K	P	K	K	P	K	K	A	K	K	J	K	K
1	25	2	21-30	1	1	Primigravida	D4	3	A	PGW	1	B	5X	1	P	SB	1	L
2	29	2	21-30	3	2	Multigravida	S1	3	A	PGW	1	B	1X	2	TP	SB	1	L
3	30	2	21-30	2	2	Multigravida	S1	3	A	PNS	1	B	1X	2	TP	SB	1	L
4	33	3	31-40	2	2	Multigravida	S1	3	A	PNS	1	B	2X	1	P	KP	2	P
5	22	2	21-30	1	1	Primigravida	S1	3	A	HNR	1	B	4X	1	P	SB	1	L
6	28	2	21-30	3	2	Multigravida	S1	3	A	HNR	1	B	3X	1	P	SB	1	L
7	30	2	21-30	2	2	Multigravida	S1	3	A	HNR	1	B	3X	1	P	SB	1	L
8	25	2	21-30	2	2	Multigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	3X	1	P	SB	1	L
9	26	2	21-30	4	2	Multigravida	S1	3	A	HNR	1	B	6X	1	P	SB	1	L
10	33	3	31-40	4	2	Multigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	5X	1	P	SB	1	L
11	33	3	31-40	2	2	Multigravida	SMA	2	M	PNS	1	B	2X	2	TP	KP	2	P
12	29	2	21-30	3	2	Multigravida	SMA	2	M	SWT	1	B	2X	2	TP	SB	1	L
13	25	2	21-30	1	1	Primigravida	SD	1	D	SWT	1	B	7X	1	P	KP	2	P
14	32	3	31-40	2	2	Multigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	4X	1	P	SB	1	L
15	26	2	21-30	1	1	Primigravida	S1	3	A	HNR	1	B	1x	2	TP	KP	2	P
16	33	3	31-40	3	2	Multigravida	SMP	2	M	IRT	2	TB	3X	2	TP	KP	2	P
17	33	3	31-40	3	2	Multigravida	SMP	2	M	IRT	2	TB	5X	1	P	SB	1	L
18	37	3	31-40	4	2	Multigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	1X	2	TP	SB	1	L
19	33	3	31-40	4	2	Multigravida	SD	1	D	IRT	2	TB	6X	1	P	KP	2	P
20	26	2	21-30	2	2	Multigravida	S1	3	A	IRT	2	TB	4X	1	P	SB	1	L
21	27	2	21-30	1	1	Primigravida	S1	3	A	PNS	1	B	5X	1	P	SB	1	L
22	29	2	21-30	2	2	Multigravida	S1	3	A	IRT	2	TB	4X	1	P	KP	2	P
23	26	2	21-30	2	2	Multigravida	SMP	2	M	IRT	2	TB	5X	1	P	SB	1	L
24	22	2	21-30	2	2	Multigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	3X	2	TP	SB	1	L
25	33	3	31-40	3	2	Multigravida	S1	3	A	WSWT	1	B	5X	1	P	SB	1	L
26	35	3	31-40	3	2	Multigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	4X	1	P	KP	2	P
27	33	3	31-40	2	2	Multigravida	S1	3	A	IRT	2	TB	5X	1	P	SB	2	P
28	28	2	21-30	2	2	Multigravida	SD	1	D	IRT	2	TB	2X	2	TP	SB	1	L
29	30	2	21-30	1	1	Primigravida	SD	1	D	IRT	2	TB	5X	1	P	KP	2	P
30	32	2	21-30	3	2	Multigravida	S1	1	D	IRT	2	TB	6X	1	P	SB	1	L
31	37	3	31-40	1	1	Primigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	1X	2	TP	KP	2	P
32	30	2	21-30	1	1	Primigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	2X	1	P	KP	2	P
33	20	2	21-30	1	1	Primigravida	S1	3	A	IRT	2	TB	4X	1	P	SB	1	L

Lampiran 26 Master Tabel _Intervensi_Kualitas Tidur_Pre

No Resp	PREINTERVENSI																														
	KUALITAS TIDUR															SKORING PSQI															
	1 jam berapa tidur malam?	#2	2 waktu untuk bisa tidur	3 jam berapa bangun pagi?	4 Lama Tidur Biasanya (jam)	4	Lama ditempat tidur (jam)	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	6	7	8	9	K1 #9	K2 #2+ #5a	K3 #4	K4	K5 #5b sd #5j	K6 #6	K7 #7+ #8	Skor	KET	K
1	22:00	3	>60 menit	7:00	9	0	7	1	0	2	3	3	3	3	0	1	0	0	0	3	3	2	0	0	2	0	0	7	Tidak Baik	2	
2	23:00	3	>60 menit	6:00	7	1	7	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	2	2	2	1	0	1	0	0	6	Tidak Baik	2	
3	23:00	1	16-30 menit	5:00	6	2	6	1	1	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2	0	1	0	0	4	Baik	1	
4	22:00	1	16-30 menit	5:00	7	1	7	2	1	1	2	1	2	2	1	1	0	0	0	1	1	2	1	0	2	0	0	6	Tidak Baik	2	
5	0:00	2	31-60 menit	6:30	6.5	1	6	1	2	2	1	3	0	3	0	3	0	0	1	1	1	1	2	1	0	2	0	0	6	Tidak Baik	2
6	22:00	0	<15 menit	8:00	10	0	9	3	3	3	0	1	2	0	1	3	2	0	2	3	0	0	2	0	0	2	0	0	4	Baik	1
7	23:00	1	16-30 menit	6:00	7	1	7	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	3	2	1	0	1	0	0	7	Tidak Baik	2
8	0:00	1	16-30 menit	6:30	6.5	1	6	0	3	3	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	3	3	1	1	0	2	0	0	7	Tidak Baik	2
9	0:00	1	16-30 menit	5:00	5	2	6	0	3	3	3	0	0	3	1	0	0	0	3	0	2	2	1	2	0	2	0	0	7	Tidak Baik	2
10	22:00	2	31-60 menit	5:30	7.5	0	9	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	0	1	0	0	0	5	Baik	1	
11	23:00	2	31-60 menit	5:00	6	2	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	3	1	2	0	0	0	6	Tidak Baik	2	
12	0:00	1	16-30 menit	8:00	8	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik	1	
13	23:30	2	31-60 menit	6:00	6.5	1	7	1	2	3	2	0	0	2	0	0	0	0	1	1	2	2	2	1	0	1	0	0	6	Tidak Baik	2
14	22:00	3	>60 menit	5:00	7	1	5	0	2	3	0	2	2	2	1	0	0	0	1	1	2	2	1	0	2	0	0	7	Tidak Baik	2	
15	20:00	3	>60 menit	5:30	5	2	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	3	3	2	0	0	0	0	8	Tidak Baik	2	
16	21:00	2	31-60 menit	5:30	8.5	0	8	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik	1	
17	0:00	1	16-30 menit	8:00	8	0	6	0	3	3	0	0	0	3	0	3	0	0	0	3	3	1	0	0	2	0	0	6	Tidak Baik	2	
18	23:00	3	>60 menit	5:30	6.5	1	9	2	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3	3	3	1	0	0	0	8	Tidak Baik	2	
19	22:00	0	<15 menit	6:30	8.5	0	7	0	2	3	3	1	2	3	0	0	0	0	3	2	1	1	0	0	0	2	0	0	3	Baik	1
20	21:00	1	16-30 menit	4:30	7.5	0	6	1	3	3	3	3	3	3	1	3	0	0	3	3	3	3	1	0	0	3	0	0	7	Tidak Baik	2
21	22:30	1	16-30 menit	5:30	7	1	7	3	2	3	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	4	Baik	1
22	23:00	1	16-30 menit	5:30	6.5	1	7	1	3	3	0	3	1	3	1	3	0	0	1	0	1	1	1	1	0	2	0	0	5	Baik	1
23	22:00	2	31-60 menit	7:00	9	0	7	1	2	2	2	0	2	2	0	1	0	0	3	0	2	2	2	0	0	2	0	0	6	Tidak Baik	2
24	23:00	2	31-60 menit	6:00	7	1	6	1	3	3	3	1	0	3	0	3	0	0	3	3	2	2	1	0	2	0	0	7	Tidak Baik	2	
25	0:00	1	16-30 menit	7:00	7	1	7	1	3	3	0	3	3	3	0	2	0	0	3	2	1	1	1	1	0	2	0	0	5	Baik	1
26	22:00	1	16-30 menit	3:00	5	2	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	3	1	2	1	0	0	0	7	Tidak Baik	2	
27	23:00	0	<15 menit	5:00	6	2	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	Baik	1	
28	21:00	3	>60 menit	5:00	8	0	6	2	2	2	3	3	3	3	3	0	0	0	3	3	3	3	0	0	3	0	0	9	Tidak Baik	2	
29	22:00	1	16-30 menit	5:30	7.5	0	6	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	3	Baik	1	
30	3:00	2	31-60 menit	8:00	5	2	5	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	2	2	0	1	0	0	8	Tidak Baik	2	
31	23:00	3	>60 menit	3:30	4.5	3	6	3	3	3	3	3	3	3	0	0	0	2	2	3	3	3	3	0	2	0	0	11	Tidak Baik	2	
32	0:00	3	>60 menit	5:00	5	2	7	1	1	1	2	2	1	1	2	2	0	0	0	3	3	2	2	0	0	0	0	9	Tidak Baik	2	
33	22:00	2	31-60 menit	6:00	8	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	Baik	1

Lampiran 27 Master Tabel _Intervensi_Kualitas Tidur_Post

No Resp	POSTINTERVENSI																														
	KUALITAS TIDUR														SKORING PSQI																
	1 jam berapa tidur malam?	# 2	2 waktu untuk bisa tidur	3 jam berapa bangun pagi?	4 Lama Tidur Biasanya (jam)	4	Lama ditempat tidur (jam)	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	6	7	8	9	K1 #9	K2 #2+ #5a	K3 #4	K4	K5 #5b sd #5j	K6 #6	K7 #7+#8	Skor	KET	K
1	22:00	1	16-30 menit	5:00	7	1	7	1	0	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	4	Baik	1
2	22:00	1	16-30 menit	5:00	7	1	7	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	2	2	1	1	0	1	0	0	5	Baik	1
3	21:00	0	<15 menit	5:00	8	0	6	1	1	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	Baik	1	
4	22:00	1	16-30 menit	5:00	7	1	7	1	1	1	2	1	2	2	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	2	0	0	4	Baik	1
5	22:00	0	<15 menit	6:00	8	0	6	0	2	2	2	3	0	3	0	3	0	0	2	1	1	1	0	0	0	2	0	2	5	Baik	1
6	0:00	0	<15 menit	6:00	6	2	7	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	1	2	2	0	2	0	1	0	1	6	Tidak Baik	2
7	23:00	0	<15 menit	7:00	7	1	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Baik	1
8	23:00	2	31-60 menit	9:00	6	2	6	0	3	3	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	3	3	1	2	0	2	0	0	8	Tidak Baik	2
9	0:00	2	31-60 menit	6:00	6	2	6	0	3	3	3	0	0	3	1	0	0	0	3	0	2	2	1	2	0	2	0	2	9	Tidak Baik	2
10	22:00	3	>60 menit	5:30	7.5	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	0	1	0	0	4	Baik	1	
11	21:00	2	31-60 menit	5:00	8	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	3	Baik	1	
12	1:00	2	31-60 menit	10:00	9	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik	1	
13	22:00	0	<15 menit	5:30	7.5	0	7	1	2	3	2	0	0	2	0	0	0	0	1	1	2	2	1	0	0	1	0	1	5	Baik	1
14	23:00	3	>60 menit	5:00	6	2	5	0	2	3	0	2	2	2	1	0	0	0	1	1	1	1	2	2	0	2	0	1	8	Tidak Baik	2
15	22:00	3	>60 menit	6:00	8	0	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	0	0	0	0	1	5	Baik	1	
16	21:00	0	<15 menit	5:30	8.5	0	8	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	2	Baik	1
17	23:00	0	<15 menit	7:00	8	0	8	0	3	3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	2	2	0	0	0	1	0	0	3	Baik	1
18	21:00	1	16-30 menit	6:00	9	0	9	1	2	3	3	1	2	3	0	0	0	0	3	2	1	1	1	0	0	2	0	3	7	Tidak Baik	2
19	22:00	2	31-60 menit	5:30	7.5	0	7	0	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik	1
20	21:00	0	<15 menit	5:00	8	0	6	2	1	1	1	1	1	3	2	1	0	0	2	1	1	1	1	0	0	2	0	2	6	Tidak Baik	2
21	22:00	1	16-30 menit	5:30	7.5	0	7	1	2	3	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	0	1	3	Baik	1	
22	23:00	0	<15 menit	5:30	6.5	1	7	1	3	3	0	3	1	3	1	3	0	0	1	0	1	1	1	1	0	2	0	1	6	Tidak Baik	2
23	23:00	2	31-60 menit	5:00	6	2	7	1	0	2	2	0	2	2	0	1	0	0	0	0	0	0	2	2	0	1	0	0	5	Baik	1
24	22:00	2	31-60 menit	7:00	9	0	6	0	3	3	3	1	0	3	0	3	0	0	3	3	0	0	1	0	0	2	0	3	Tidak Baik	2	
25	1:00	2	31-60 menit	7:00	6	2	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	0	0	0	5	Baik	1	
26	22:00	3	>60 menit	4:30	6.5	1	8	0	3	3	3	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	2	0	0	6	Tidak Baik	2	
27	23:30	1	16-30 menit	6:00	6.5	1	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	0	0	0	0	4	Baik	1	
28	0:00	1	16-30 menit	7:30	7.5	0	7	0	3	3	0	3	3	3	0	2	0	2	2	0	0	1	0	0	2	0	2	5	Baik	1	
29	1:00	1	16-30 menit	8:00	7	1	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	Baik	1	
30	0:00	1	16-30 menit	9:00	9	0	7	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	Baik	1	
31	22:00	1	16-30 menit	5:30	7.5	0	6	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	1	0	0	1	0	2	4	Baik	1	
32	0:00	0	<15 menit	6:00	6	2	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3	Baik	1	
33	22:00	1	16-30 menit	6:00	8	0	6	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik	1	

Lampiran 28 Master Tabel _Intervensi_Tingkat Kecemasan

No Res P	TINGKAT KECEMASAN																				TINGKAT KECEMASAN																				T ot al	KET	k				
	PRE INTERVENSI										POST INTERVENSI																																				
	Skor Pernyataan																				T ot al	KET	k																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17				18	19	20	
1	2	2	1	1	3	3	2	2	4	1	3	1	4	3	2	2	3	2	4	2	47	SDG	2	2	2	1	1	3	3	2	2	4	1	3	1	4	3	2	2	3	2	4	2	47	SDG	2	
2	2	1	1	1	3	1	4	3	4	2	2	1	4	2	3	3	2	1	2	1	43	RGN	1	2	1	1	1	3	1	4	3	4	2	2	1	4	2	3	3	2	1	2	1	43	RGN	1	
3	2	2	1	1	4	1	4	2	3	2	2	1	3	2	1	2	2	1	3	2	41	RGN	1	2	2	1	1	4	1	4	2	3	2	2	1	4	2	1	2	2	1	3	2	42	RGN	1	
4	2	1	2	1	3	1	4	4	3	2	2	1	3	3	3	4	2	1	3	2	47	SDG	2	2	1	2	1	3	1	4	4	3	2	2	1	4	3	3	4	2	1	3	2	48	SDG	2	
5	2	2	1	1	4	1	4	4	4	1	2	1	4	3	1	2	2	2	4	1	46	SDG	2	2	2	1	1	4	1	4	4	4	1	2	1	4	3	1	2	2	4	1	46	SDG	2		
6	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	1	3	4	3	4	1	1	4	4	54	SDG	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	1	3	4	3	4	1	1	4	4	54	SDG	2	
7	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	27	RGN	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	26	RGN	1	
8	2	1	1	2	4	1	2	3	2	1	3	1	4	1	2	3	1	1	2	1	38	RGN	1	2	1	2	1	1	1	2	2	3	2	2	1	3	2	1	4	1	1	2	1	35	RGN	1	
9	1	1	1	2	2	2	2	2	3	1	3	1	4	2	2	3	2	1	4	1	40	RGN	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	1	3	1	4	2	2	3	2	1	4	1	40	RGN	1	
10	2	2	2	1	4	1	4	2	2	2	3	1	2	4	2	3	2	2	2	1	44	RGN	1	2	2	2	1	4	1	4	2	2	2	3	1	3	4	2	3	2	2	2	1	45	SDG	2	
11	2	1	1	2	4	1	3	3	2	2	1	1	2	3	1	3	1	1	2	1	37	RGN	1	2	2	1	1	2	4	1	3	3	2	2	1	4	3	1	3	1	1	2	1	39	RGN	1	
12	4	1	1	1	2	3	1	2	2	3	4	1	2	1	1	4	2	1	3	1	40	RGN	1	4	1	1	1	2	3	1	2	2	3	4	1	4	1	1	4	2	1	3	1	42	RGN	1	
13	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	3	2	1	3	1	32	RGN	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	3	2	1	3	1	32	RGN	1	
14	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	3	1	1	2	1	28	RGN	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	3	1	1	2	1	28	RGN	1	
15	3	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	3	2	37	RGN	1	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	1	4	2	1	2	1	1	3	2	39	RGN	1
16	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	27	RGN	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	3	1	1	3	1	30	RGN	1
17	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	4	1	2	3	1	1	2	1	33	RGN	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	4	1	2	3	1	1	2	1	33	RGN	1		
18	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	2	1	2	1	37	RGN	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	4	2	2	4	2	1	2	1	39	RGN	1		
19	3	1	1	3	3	4	3	1	4	1	1	1	2	4	2	3	3	1	3	1	45	SDG	2	3	1	1	3	3	1	3	1	4	1	1	1	4	4	2	3	3	1	3	1	44	RGN	1	
20	3	3	3	1	3	1	2	3	3	3	3	1	4	3	3	3	3	2	3	2	52	SDG	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	4	3	2	3	3	2	3	2	42	RGN	1	
21	1	1	2	1	3	1	1	1	3	1	2	1	3	1	1	3	2	1	3	1	33	RGN	1	1	1	2	1	3	1	1	1	3	1	2	1	3	1	1	3	2	1	3	1	33	RGN	1	
22	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	2	3	1	1	2	2	39	RGN	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	4	2	2	3	1	1	2	2	39	RGN	1		
23	2	2	2	2	2	1	3	2	4	2	2	1	3	1	3	3	3	2	4	1	45	SDG	2	2	2	2	2	2	1	1	2	4	2	2	1	3	1	3	3	3	2	4	1	43	RGN	1	
24	2	1	2	1	2	1	3	3	4	2	3	1	2	2	2	3	2	1	2	1	40	RGN	1	3	1	3	2	2	2	2	3	2	3	1	1	2	3	3	3	1	1	2	3	43	RGN	1	
25	4	1	2	1	2	1	2	3	3	1	2	1	2	2	2	4	4	1	4	1	43	RGN	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	1	4	2	41	RGN	1	
26	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	1	4	2	41	RGN	1	4	1	2	1	2	1	2	3	3	1	2	1	2	2	4	4	1	4	1	43	RGN	1		
27	2	1	1	1	3	1	2	1	4	4	2	1	4	3	1	4	1	4	4	2	46	SDG	2	2	1	1	1	3	1	2	1	4	1	2	1	4	2	1	4	1	1	4	2	39	RGN	1	
28	3	1	3	2	2	2	2	3	2	3	1	1	2	3	3	3	1	1	2	3	43	RGN	1	2	1	2	1	2	1	3	3	4	2	3	1	2	2	3	2	1	2	1	40	RGN	1		
29	2	4	4	4	2	1	3	2	2	1	1	1	4	1	3	3	3	1	3	1	46	SDG	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	4	1	3	3	3	1	3	1	35	RGN	1		
30	2	2	1	1	4	2	3	3	2	2	2	1	2	3	1	4	1	1	2	2	41	RGN	1	2	2	1	1	4	2	3	3	2	2	2	1	3	3	1	4	1	1	2	2	42	RGN	1	
31	1	4	4	4	2	1	1	1	1	3	3	4	4	1	4	1	1	1	4	4	49	SDG	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	25	RGN	1	
32	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	2	25	RGN	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	25	RGN	1	
33	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	1	26	RGN	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	26	RGN	1	

Lampiran 29 Master Tabel _Intervensi _Asupan Nutrisi

No Resp	ASUPAN NUTRISI																							
	BEFORE												AFTER											
	Iron				Kalium				Vitamin C				Iron				Kalium				Vitamin C			
Hasil	%	Ket	Kode	Hasil	%	Ket	Kode	Hasil	%	Ket	Kode	Hasil	%	Ket	Kode	Hasil	%	Ket	Kode	Hasil	%	Ket	Kode	
1	11.6	43	Kurang	2	4076.3	87	Cukup	1	69.8	82	Cukup	1	20.3	75	Kurang	2	5333.6	113	Cukup	1	96.9	114	Cukup	1
2	7.3	27	Kurang	2	3343.2	71	Kurang	2	21.3	25	Kurang	2	21.8	81	Cukup	1	4011.7	85	Cukup	1	85.4	100	Cukup	1
3	8.2	30	Kurang	2	1617.8	34	Kurang	2	82.3	97	Cukup	1	14.6	54	Kurang	2	4569.6	97	Cukup	1	87.3	103	Cukup	1
4	15.1	56	Kurang	2	3764.7	80	Cukup	1	83.5	98	Cukup	1	16.8	62	Kurang	2	4926.5	105	Cukup	1	62.5	74	Kurang	2
5	21.9	81	Cukup	1	2818.7	60	Kurang	2	87.6	103	Cukup	1	19.8	73	Kurang	2	3481.1	74	Kurang	2	49.8	59	Kurang	2
6	63.1	234	Cukup	1	3774.4	80	Cukup	1	118.8	140	Cukup	1	21.7	80	Cukup	1	4169.9	89	Cukup	1	94.7	111	Cukup	1
7	19.2	71	Kurang	2	2754.2	59	Kurang	2	23.7	28	Kurang	2	21.8	81	Cukup	1	4715.7	100	Cukup	1	67.9	80	Kurang	2
8	11.7	43	Kurang	2	3140	67	Kurang	2	105.5	124	Cukup	1	15.5	57	Kurang	2	4307.7	92	Cukup	1	31.7	37	Kurang	2
9	22.3	83	Cukup	1	2034.4	43	Kurang	2	42.3	50	Kurang	2	26.7	99	Cukup	1	4302.2	92	Cukup	1	63.4	75	Kurang	2
10	25.5	94	Cukup	1	3766.3	80	Cukup	1	75.6	89	Cukup	1	20.4	76	Kurang	2	4300	91	Cukup	1	80.2	94	Cukup	1
11	22.3	83	Cukup	1	2497.7	53	Kurang	2	106.1	125	Cukup	1	14.3	53	Kurang	2	3833.1	82	Cukup	1	80.8	95	Cukup	1
12	24.5	91	Cukup	1	2994.1	64	Kurang	2	101.9	120	Cukup	1	20.8	77	Kurang	1	3734	79	Kurang	2	90.1	106	Cukup	1
13	19.2	71	Kurang	2	3773.4	80	Cukup	1	131.8	155	Cukup	1	25	93	Cukup	1	4158.6	88	Cukup	1	75.5	89	Cukup	1
14	31.1	115	Cukup	1	4378.1	93	Cukup	1	65.6	77	Kurang	2	24.3	90	Cukup	1	4447.2	95	Cukup	1	104.2	123	Cukup	1
15	12.7	47	Kurang	2	3724	79	Kurang	2	58	68	Kurang	2	21.8	81	Cukup	1	5215.5	111	Cukup	1	36.6	43	Kurang	2
16	12.5	46	Kurang	2	1894	40	Kurang	2	55.2	65	Kurang	2	21.8	81	Cukup	1	4939.2	105	Cukup	1	79.2	93	Cukup	1
17	10.5	39	Kurang	2	2116.7	45	Kurang	2	70.6	83	Cukup	1	22.6	84	Cukup	1	4819.5	103	Cukup	1	96	113	Cukup	1
18	11.4	42	Kurang	2	1865	40	Kurang	2	26.5	31	Kurang	2	21.7	80	Cukup	1	3884.4	83	Cukup	1	43.8	52	Kurang	2
19	11.6	43	Kurang	2	2560	54	Kurang	2	78.8	93	Cukup	1	21.9	81	Cukup	1	3653.2	78	Kurang	2	57.6	68	Kurang	2
20	12	44	Kurang	2	2145.1	46	Kurang	2	51.6	61	Kurang	2	22.6	84	Cukup	1	4036.9	86	Cukup	1	75.2	88	Cukup	1
21	22.3	83	Cukup	1	2033.6	43	Kurang	2	64.1	75	Kurang	2	21.4	79	Kurang	2	3717.2	79	Kurang	2	67.6	80	Kurang	2
22	19	70	Kurang	2	3910.5	83	Cukup	1	68.9	81	Cukup	1	19.6	73	Kurang	2	4753.7	101	Cukup	1	94	111	Cukup	1
23	18.7	69	Kurang	2	1938.3	41	Kurang	2	60.5	71	Kurang	2	24.1	89	Cukup	1	3650.6	78	Kurang	2	74.1	87	Cukup	1
24	9.9	37	Kurang	2	3586	76	Kurang	2	99.4	117	Cukup	1	17.9	66	Kurang	1	4398.2	94	Cukup	1	73.4	86	Cukup	1
25	16.8	62	Kurang	2	3993	85	Cukup	1	78.2	92	Cukup	1	25.5	94	Cukup	1	4691	100	Cukup	1	107.6	127	Cukup	1
26	21.4	79	Kurang	2	3815.4	81	Cukup	1	63.6	75	Kurang	2	22.5	83	Cukup	1	4919.3	105	Cukup	1	63.9	75	Kurang	2
27	18	67	Kurang	2	3773.8	80	Cukup	1	45.1	53	Kurang	2	23.9	89	Cukup	1	4184.4	89	Cukup	1	62.8	74	Kurang	2
28	22.9	85	Cukup	1	3670.9	78	Kurang	2	110.2	130	Cukup	1	23	85	Cukup	1	3744	80	Kurang	2	71.9	85	Cukup	1
29	20	74	Kurang	2	4070.5	87	Cukup	1	72.5	85	Cukup	1	26.2	97	Cukup	1	4299.5	91	Cukup	1	108.6	128	Cukup	1
30	18.3	68	Kurang	2	3921.9	83	Cukup	1	62.6	74	Kurang	2	21	78	Kurang	2	4769.6	101	Cukup	1	81.6	96	Cukup	1
31	23.9	89	Cukup	1	3379.4	72	Kurang	2	57.5	68	Kurang	2	23.7	88	Cukup	1	3747.5	80	Kurang	2	43.8	52	Kurang	2
32	16.3	60	Kurang	2	3203.1	68	Kurang	2	75.1	88	Cukup	1	15.3	57	Kurang	2	4607.3	98	Cukup	1	111.3	131	Cukup	1
33	14.3	53	Kurang	2	3056.7	65	Kurang	2	45.7	54	Kurang	2	21.2	79	Kurang	2	4289.7	91	Cukup	1	57.9	68	Kurang	2

Lampiran 30 Master Tabel_Kontrol_Karakteristik Responden

No Resp	UMUR			PARITAS			PENDIDIKAN			PEKERJAAN			KUNJUNGAN ANC			JENIS KASUR		
	U	K	K	P	K	K	P	K	K	P	K	K	A	K	K	J	K	K
1	28	2	20-30	2	2	Multigravida	SMA	2	M	SWT	1	B	4X	1	P	SB	1	L
2	25	2	20-30	3	2	Multigravida	SMA	2	M	SWT	1	B	3X	2	TP	SB	1	L
3	30	2	20-30	2	2	Multigravida	SMA	2	M	SWT	1	B	2X	2	TP	SB	1	L
4	30	3	31-40	2	2	Multigravida	SMA	2	M	SWT	1	B	2X	2	TP	KP	2	P
5	32	2	20-30	3	2	Multigravida	SMA	2	M	SWT	1	B	5X	1	P	SB	1	L
6	26	2	20-30	2	2	Multigravida	S1	3	A	SWT	1	B	2X	2	TP	SB	1	L
7	25	2	20-30	1	1	Primigravida	S1	3	A	SWT	1	B	2X	2	TP	KP	2	P
8	27	2	20-30	2	2	Multigravida	S1	3	A	WSWT	1	B	3X	2	TP	KP	2	P
9	37	3	31-40	4	2	Multigravida	SMA	2	M	SWT	2	TB	3X	2	TP	KP	2	P
10	26	2	20-30	3	2	Multigravida	S1	3	A	HNR	1	B	4X	1	P	SB	1	L
11	34	3	31-40	3	2	Multigravida	SMP	2	M	IRT	2	TB	4X	1	P	SB	1	L
12	33	3	31-40	3	2	Multigravida	SD	1	D	IRT	2	TB	5X	1	P	KP	2	P
13	30	3	31-40	2	2	Multigravida	SMA	2	M	SWT	1	B	5X	1	P	SB	1	L
14	29	2	20-30	3	2	Multigravida	SMA	2	M	SWT	1	B	3X	2	TP	KP	2	P
15	33	3	31-40	4	2	Multigravida	SMP	2	M	IRT	2	TB	6X	1	P	SB	1	L
16	31	3	31-40	1	1	Primigravida	SD	1	D	WSWT	1	B	5X	1	P	SB	1	L
17	24	2	20-30	3	2	Multigravida	S1	3	A	WSWT	2	TB	2X	2	TP	SB	1	L
18	29	2	20-30	3	2	Multigravida	S1	3	A	WSWT	2	TB	2X	2	TP	SB	1	L
19	24	2	20-30	4	2	Multigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	3X	2	TP	SB	1	L
20	25	2	20-30	3	2	Multigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	3X	2	TP	SB	1	L
21	25	2	20-30	1	1	Primigravida	S1	3	A	IRT	2	TB	4X	1	P	SB	1	L
22	37	3	31-40	4	2	Multigravida	SD	1	D	IRT	2	TB	4X	1	P	KP	2	P
23	27	2	20-30	2	2	Multigravida	SMA	2	M	IRT	2	TB	3X	2	TP	KP	2	P
24	24	2	20-30	1	1	Primigravida	SMA	2	M	SWT	1	B	3X	2	TP	KP	2	P
25	26	2	20-30	2	2	Multigravida	SD	1	D	IRT	2	TB	4X	1	P	SB	1	L
26	24	2	20-30	1	1	Primigravida	S1	3	A	SWT	1	B	5X	1	P	SB	1	L
27	29	2	20-30	1	1	Primigravida	SD	1	D	IRT	2	TB	1X	2	TP	KP	2	P
28	33	3	31-40	2	2	Multigravida	S1	3	A	SWT	1	B	5X	1	P	SB	2	P
29	28	2	20-30	2	2	Multigravida	SD	1	D	IRT	2	TB	2X	2	TP	SB	1	L
30	30	2	20-30	1	1	Primigravida	SD	1	D	IRT	2	TB	5X	1	P	KP	2	P
31	32	2	20-30	1	1	Primigravida	S1	3	A	IRT	2	TB	4X	1	P	SB	1	L

Lampiran 32 Master Tabel _Kontrol_Kualitas Tidur_Post

No Resp	POSTINTERVENSI																																				
	1	2	3	4	SKORING PSQI																																
	jam berapa tidur malam?	#2	waktu untuk bisa tidur	jam berapa bangun pagi?	Lama Tidur Biasanya (jam)	K3	Lama ditempat tidur (jam)	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	6	7	8	9	K1 #9	K2 #2+#5a	K3 #4	100% Efisiensi Tidur	K4	K5 #5b sd #5j	K6 #6	K7 #7+#8	Skor	KET	KODE					
1	22:00	1	16-30 menit	5:00	7:00	7	1	7	1	0	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	2	1	1	100%	0	4	1	0	0	0	4	Baik	1	
2	22:00	1	16-30 menit	5:00	7:00	7	1	7	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	2	1	1	100%	0	4	1	0	0	0	4	Baik	1	
3	21:00	0	<15 menit	5:00	8:00	8	0	6	1	1	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	133%	0	5	1	0	0	0	2	Baik	1		
4	22:00	1	16-30 menit	5:00	7:00	7	1	7	1	1	1	2	1	2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	2	1	1	100%	0	11	2	0	0	0	5	Baik	1	
5	22:00	0	<15 menit	6:00	8:00	8	0	8	3	3	3	2	0	3	1	0	3	0	0	3	0	0	3	2	0	100%	0	15	2	0	3	2	6	Tidak Baik	2		
6	22:00	0	<15 menit	6:00	8:00	8	0	6	1	2	2	2	3	0	3	0	3	0	0	1	1	1	1	1	0	133%	0	15	2	0	2	1	5	Baik	1		
7	0:00	0	<15 menit	6:00	6:00	6	2	7	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	1	3	3	0	0	86%	0	4	1	0	1	1	7	Tidak Baik	2		
8	23:00	2	31-60 menit	5:00	6:00	6	1	7	3	3	3	3	3	0	0	0	0	0	1	0	3	3	5	3	1	86%	0	12	2	0	1	1	10	Tidak Baik	2		
9	23:00	2	31-60 menit	6:00	7:00	7	1	6	1	3	3	3	3	3	2	1	0	0	0	0	2	2	3	2	1	117%	0	18	2	0	0	0	7	Tidak Baik	2		
10	0:00	2	31-60 menit	6:00	6:00	6	2	6	0	3	3	3	0	0	3	1	0	0	0	3	0	2	2	2	1	100%	0	13	2	0	3	2	9	Tidak Baik	2		
11	22:00	3	>60 menit	5:30	7:30	7.5	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	2	0	83%	1	0	0	0	0	0	4	Baik	1		
12	0:00	3	>60 menit	5:00	5:00	5	2	7	3	3	2	2	3	0	0	0	0	0	0	1	1	3	3	6	3	2	71%	0	10	2	0	2	1	11	Tidak Baik	2	
13	1:00	2	31-60 menit	10:00	9:00	9	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	1	1	2	1	0	113%	0	1	1	0	2	1	4	Baik	1	
14	22:00	0	<15 menit	5:30	7:30	7.5	0	7	1	2	3	2	0	0	2	0	0	0	0	1	1	2	2	1	1	0	107%	0	9	1	0	2	1	5	Baik	1	
15	23:00	3	>60 menit	5:00	6:00	6	2	5	0	2	3	0	2	2	2	1	0	0	0	1	1	2	2	3	2	2	120%	0	12	2	0	2	1	9	Tidak Baik	2	
16	22:00	3	>60 menit	6:00	8:00	8	0	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	2	0	160%	0	0	0	0	1	1	4	Baik	1		
17	21:00	0	<15 menit	5:30	8:30	8.5	0	8	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	106%	0	1	1	0	0	0	2	Baik	1		
18	23:00	0	<15 menit	7:00	8:00	8	0	8	0	3	3	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	1	1	0	0	100%	0	9	1	0	0	0	2	Baik	1	
19	21:00	1	16-30 menit	4:00	7:00	7	1	9	1	2	3	3	1	2	3	0	0	0	0	3	2	1	1	2	1	1	78%	0	14	2	0	5	3	8	Tidak Baik	2	
20	23:00	1	16-30 menit	5:00	6:00	6	2	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	1	1	2	100%	0	0	0	0	0	0	6	Tidak Baik	2	
21	23:00	1	16-30 menit	4:30	5:30	5.5	2	6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	4	2	2	92%	0	0	0	0	0	0	7	Tidak Baik	2	
22	1:00	1	16-30 menit	5:30	4:30	4.5	3	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	64%	3	0	0	0	0	0	6	Tidak Baik	2		
23	22:00	3	>60 menit	5:00	7:00	7	2	8	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	3	3	3	6	3	2	87%	0	18	2	0	3	2	5	Baik	1	
24	23:00	1	16-30 menit	7:00	8:00	8	0	7	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	2	1	0	114%	0	0	0	0	0	0	3	Baik	1	
25	1:00	2	31-60 menit	5:00	4:00	4	3	6	2	2	3	3	3	3	3	0	0	0	0	3	2	3	3	4	2	3	67%	0	17	2	0	5	3	6	Tidak Baik	2	
26	1:00	2	31-60 menit	7:00	6:00	6	2	7	1	3	3	0	3	3	3	0	2	0	0	3	2	1	1	3	2	2	86%	0	17	2	0	5	3	10	Tidak Baik	2	
27	22:00	1	16-30 menit	5:00	7:00	7	1	8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	3	2	1	1	87%	1	0	0	0	2	1	7	Tidak Baik	2
28	23:30	2	31-60 menit	6:00	6:30	6.5	1	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	93%	0	0	0	0	0	0	2	Baik	1		
29	0:00	2	31-60 menit	5:30	5:30	5.5	2	7	3	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	5	3	2	79%	0	9	1	0	0	0	9	Tidak Baik	2	
30	1:00	1	16-30 menit	8:00	7:00	7	1	7	3	3	3	2	2	2	3	0	0	0	0	0	0	3	3	4	2	1	100%	0	15	2	0	0	0	8	Tidak Baik	2	
31	22:00	1	16-30 menit	6:00	8:00	8	0	7	2	2	2	3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	2	2	3	2	0	114%	0	13	2	0	0	0	6	Tidak Baik	2	

Lampiran 33 Master Tabel _Kontrol_Tingkat Kecemasan

No Resp	TINGKAT KECEMASAN																											Total	KET	K																
	PRE INTERVENSI															POST INTRVENSI											Total				KET	K														
	Skor Pernyataan															Skor Pernyataan																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	1	2	3	4	5	6							7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	2	1	1	3	3	2	2	4	1	3	1	4	3	2	2	3	2	4	2	47	SDG	2	2	2	1	1	3	3	2	2	4	1	3	1	4	3	2	2	3	2	4	2	47	SDG	2
2	2	1	1	1	3	1	4	3	4	2	2	1	4	2	3	3	2	1	2	1	43	RGN	1	2	1	1	1	3	1	4	3	4	2	2	1	4	2	3	3	2	1	2	1	43	RGN	1
3	2	2	1	1	4	1	4	2	3	2	2	1	3	2	1	2	2	1	3	2	41	RGN	1	2	2	1	1	4	1	4	2	3	2	2	1	4	2	1	2	2	1	3	2	42	RGN	1
4	2	1	2	1	3	1	4	4	3	2	2	1	3	3	3	4	2	1	3	2	47	SDG	2	2	1	2	1	3	1	4	4	3	2	2	1	4	3	3	4	2	1	3	2	48	SDG	2
5	1	1	1	1	4	3	4	4	2	1	2	1	3	3	2	4	1	1	2	1	42	RGN	2	1	1	1	1	4	3	4	4	2	1	2	1	3	3	2	4	1	1	2	1	42	RGN	1
6	2	2	1	1	4	1	4	4	4	1	2	1	4	3	1	2	2	2	4	1	46	SDG	2	2	2	1	1	4	1	4	4	4	1	2	1	4	3	1	2	2	2	4	1	46	SDG	2
7	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	1	3	4	3	4	1	1	4	4	54	SDG	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	1	3	4	3	4	1	1	4	4	54	SDG	2
8	1	1	1	1	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	33	RGN	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	4	1	1	1	1	2	1	30	RGN	1	
9	2	1	1	2	4	1	2	3	2	1	3	1	4	1	2	3	1	1	2	1	38	RGN	1	2	1	2	1	1	1	2	2	3	2	2	1	3	2	1	4	1	1	2	1	35	RGN	1
10	1	1	1	2	2	2	2	2	3	1	3	1	4	2	2	3	2	1	4	1	40	RGN	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	1	3	1	4	2	2	3	2	1	4	1	40	RGN	1
11	2	2	2	1	4	1	4	2	2	2	3	1	2	4	2	3	2	2	2	1	44	RGN	1	2	2	2	1	4	1	4	2	2	2	3	1	3	4	2	3	2	2	2	1	45	SDG	2
12	2	1	1	2	4	1	3	3	2	2	1	1	2	3	1	3	1	1	2	1	37	RGN	1	2	1	1	2	4	1	3	3	2	2	1	1	4	3	1	3	1	1	2	1	39	RGN	1
13	4	1	1	1	2	3	1	2	2	3	4	1	2	1	1	4	2	1	3	1	40	RGN	1	4	1	1	1	2	3	1	2	2	3	4	1	4	1	1	4	2	1	3	1	42	RGN	1
14	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	3	2	1	3	1	32	RGN	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	3	2	1	3	1	32	RGN	1
15	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	3	1	1	2	1	28	RGN	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	1	1	2	1	31	RGN	1
16	3	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	3	2	37	RGN	1	3	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	1	4	2	1	2	1	1	3	2	39	RGN	1
17	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	1	4	1	44	RGN	1	1	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	1	1	3	1	1	3	1	43	RGN	1
18	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	4	1	2	3	1	1	2	1	33	RGN	1	1	1	2	2	2	1	1	1	4	1	1	1	4	1	2	3	1	1	2	1	33	RGN	1
19	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	1	2	1	37	RGN	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	4	2	2	4	2	1	2	1	39	RGN	1	
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	RGN	2	2	2	1	1	4	1	1	4	4	1	2	1	4	3	1	2	4	2	4	1	45	SDG	2	
21	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	3	3	1	1	1	1	1	38	RGN	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	4	3	1	2	4	2	4	1	36	RGN	2	
22	1	1	1	3	2	1	1	3	3	3	3	2	2	1	1	2	2	2	1	36	RGN	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	4	3	1	2	2	2	4	1	36	RGN	2	
23	1	2	1	4	4	2	4	4	3	3	1	1	1	3	3	1	1	3	4	47	SDG	2	2	2	1	1	4	1	1	4	4	1	2	1	4	3	1	2	4	2	4	1	45	SDG	2	
24	1	1	1	1	4	2	4	3	3	4	1	1	4	4	1	1	4	2	4	4	50	SDG	2	2	2	1	1	4	1	1	4	4	1	3	1	4	3	1	2	4	2	4	1	46	SDG	2
25	1	4	1	1	1	1	1	4	4	4	1	2	2	4	4	1	1	1	4	4	46	SDG	2	2	2	1	1	4	1	1	4	4	1	3	1	4	3	1	2	4	2	4	1	46	SDG	2
26	4	1	2	1	2	1	2	3	3	1	2	1	2	2	2	4	4	1	4	1	43	RGN	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	1	3	2	2	3	3	1	4	2	42	RGN	1	
27	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	1	4	2	41	RGN	2	4	1	2	1	2	1	2	3	3	1	2	1	2	2	4	4	1	4	1	43	RGN	1	
28	2	1	1	1	3	1	2	1	4	4	2	1	4	3	1	4	1	4	4	2	46	SDG	2	2	1	1	1	3	1	2	1	4	1	2	1	4	2	1	4	1	1	4	2	39	RGN	1
29	3	1	3	2	2	2	2	3	2	3	1	1	2	3	3	3	1	1	2	3	43	RGN	1	2	1	2	1	2	1	3	3	4	2	3	1	2	2	2	3	2	1	2	1	40	RGN	1
30	2	4	4	4	2	1	3	2	2	1	1	1	4	1	3	3	3	1	3	1	46	SDG	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	4	1	3	3	3	1	3	1	35	RGN	1	
31	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	4	2	2	1	1	1	2	1	32	RGN	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	1	30	RGN	1	

Lampiran 34 Master Tabel_Kontrol_Asupan Nutrisi

No Resp	ASUPAN NUTRISI																							
	BEFORE												AFTER											
	Iron				Pottasium				Vit C				Iron				Pottasium				Vit C			
	Hasil	%	Ket	Kode	Hasil	%	Ket	Kode	Hasil	%	Ket	Kode	Hasil	%	Ket	Kode	Hasil	%	Ket	Kode	Hasil	%	Ket	Kode
1	9.2	34	Kurang	2	1569	33	Kurang	2	45.7	54	Kurang	2	13.9	51	Kurang	2	3208.9	68	Kurang	2	55.1	65	Kurang	2
2	10.8	40	Kurang	2	2084.4	44	Kurang	2	68.4	80	Cukup	1	16.5	61	Kurang	2	3075.7	65	Kurang	2	83.7	98	Cukup	1
3	6	22	Kurang	2	3069.8	65	Kurang	2	50.3	59	Kurang	2	11.7	43	Kurang	2	3621.2	77	Kurang	2	66.3	78	Kurang	2
4	12.6	47	Kurang	2	3230.4	69	Kurang	2	44.1	52	Kurang	2	23.1	86	Cukup	1	3770.4	80	Cukup	1	73.9	87	Cukup	1
5	23.2	86	Cukup	1	4752.6	101	Cukup	1	80.4	95	Cukup	1	21.7	80	Cukup	1	2485.9	53	Kurang	1	78.6	92	Cukup	1
6	23.6	87	Cukup	1	4183.1	89	Cukup	1	77.9	92	Cukup	1	19.2	71	Kurang	2	3603.4	77	Kurang	2	78.3	92	Cukup	1
7	16.6	61	Kurang	2	3786.6	81	Cukup	1	61.7	73	Kurang	2	21.5	80	Kurang	2	4114.1	88	Cukup	1	69.5	82	Cukup	1
8	18.6	69	Kurang	2	3955	84	Cukup	1	77.1	91	Cukup	1	20.2	75	Kurang	2	4241.7	90	Cukup	1	79.5	94	Cukup	1
9	22.4	83	Cukup	1	2780.8	59	Kurang	2	78.7	93	Cukup	1	20.9	77	Kurang	2	3167.2	67	Kurang	2	93.1	110	Cukup	1
10	15.4	57	Kurang	2	3138	67	Kurang	2	41.6	49	Kurang	2	18	67	Kurang	2	3761.2	80	Cukup	1	68.6	81	Cukup	1
11	20	74	Kurang	2	1887.1	40	Kurang	2	109.9	129	Cukup	1	23	85	Cukup	1	4377	93	Cukup	1	119.4	140	Cukup	1
12	8.4	31	Kurang	2	3199.7	68	Kurang	2	24.3	29	Kurang	2	9.7	36	Kurang	1	3003.5	64	Kurang	2	49.1	58	Kurang	2
13	21.2	79	Kurang	2	3973.4	85	Cukup	1	97.5	115	Cukup	1	18.3	68	Kurang	2	3928.9	84	Cukup	1	83.3	98	Cukup	1
14	15.9	59	Kurang	2	1675.1	36	Kurang	2	71.2	84	Cukup	1	14.6	54	Kurang	2	2919.7	62	Kurang	2	60.7	71	Kurang	2
15	11.8	44	Kurang	2	3914.5	83	Cukup	1	50.8	60	Kurang	2	19	70	Kurang	2	3801	81	Cukup	1	83.4	98	Cukup	1
16	22.4	83	Cukup	1	3877.4	82	Cukup	1	63.3	74	Kurang	2	22.8	84	Cukup	1	2308.2	49	Kurang	2	79.5	94	Cukup	1
17	17.6	65	Kurang	2	3858.3	82	Cukup	1	73.8	87	Cukup	1	17.4	64	Kurang	2	2911.3	62	Kurang	2	32.1	38	Kurang	2
18	13.5	50	Kurang	2	3335.3	71	Kurang	2	156	184	Cukup	1	15	56	Kurang	2	3489.5	74	Kurang	2	68.8	81	Cukup	1
19	22.5	83	Cukup	2	3374.4	72	Kurang	2	58.3	69	Kurang	2	19.6	73	Kurang	2	3705	79	Kurang	2	68.6	81	Cukup	1
20	7.9	29	Kurang	2	3844.7	82	Cukup	1	95.3	112	Cukup	1	18.3	68	Kurang	2	3711.4	79	Kurang	2	81.8	96	Cukup	1
21	20.5	76	Kurang	2	4263.7	91	Cukup	1	75.9	89	Cukup	1	22.1	82	Cukup	1	4351.3	93	Cukup	1	79.3	93	Cukup	1
22	22	81	Cukup	1	4026.7	86	Cukup	1	88.6	104	Cukup	1	22.7	84	Cukup	1	4384.9	93	Cukup	1	85.2	100	Cukup	1
23	14.1	52	Kurang	2	4049.6	86	Cukup	1	40.6	48	Kurang	2	12.8	47	Kurang	2	3253.1	69	Kurang	2	49.1	58	Kurang	2
24	20.7	77	Kurang	2	1689	36	Kurang	2	58.8	69	Kurang	2	22.1	82	Cukup	1	3407.6	73	Kurang	2	68.6	81	Cukup	1
25	17.8	66	Kurang	2	3539.1	75	Kurang	2	96.2	113	Cukup	1	18.7	69	Kurang	2	3280.4	70	Kurang	2	75.6	89	Cukup	1
26	20	74	Kurang	2	3629.1	77	Kurang	2	78.7	93	Cukup	1	19.8	73	Kurang	2	3725.1	79	Kurang	2	90.8	107	Cukup	1
27	21.7	80	Cukup	1	4177.5	89	Cukup	1	90.4	106	Cukup	1	22	81	Cukup	1	4223.2	90	Cukup	1	87.6	103	Cukup	1
28	10.1	37	Kurang	2	3603.5	77	Kurang	2	39.6	47	Kurang	2	21.4	79	Kurang	2	4191.5	89	Cukup	1	92.4	109	Cukup	1
29	23.2	86	Cukup	1	3895.7	83	Cukup	1	75.8	89	Cukup	1	7.8	29	Kurang	2	3101.3	66	Kurang	2	38	45	Kurang	2
30	16.5	61	Kurang	2	3859.3	82	Cukup	1	73.3	86	Cukup	1	14.5	54	Kurang	2	3259.6	69	Kurang	2	63.3	74	Kurang	2
31	10.3	38	Kurang	2	3171.3	67	Kurang	2	39.4	46	Kurang	2	17.9	66	Kurang	2	4009.0	85	Cukup	1	44.8	53	Kurang	2

Lampiran 35 Master Tabel _Kadar Hemoglobin

No_ Resp	Intervensi		Kontrol	
	Pre_Test_ Kadar_Hb	Post_Test_ Kadar_Hb	Pre_Test_ Kadar_Hb	Post_Test_ Kadar_Hb
1	10.9	11	10	10.2
2	8	9.5	7	10.6
3	9.6	9.6	8.1	9
4	7.9	8	9	9.5
5	8.8	9	11	10
6	9.3	11	12	9.8
7	10.5	12	9.2	10
8	10.7	14.8	10.5	10.8
9	11.3	11.5	11	11.5
10	11	12	11.3	12
11	7.6	7.5	10.3	14
12	11	11	9.3	12.2
13	9.6	15.3	10.6	11.6
14	11	10.8	9.6	9.4
15	8.1	9.7	9.7	10.8
16	8.7	14.2	8.1	8.6
17	9	16.0	8.7	12
18	11	11.5	7.3	8.0
19	11.7	11.8	8.7	9
20	10.7	13.1	10.4	11.8
21	12	12	12	11.2
22	9.7	9.8	11.5	11.9
23	10.2	11	10.5	10.9
24	10.2	10.2	9.5	11
25	12	13.4	8	8
26	10.5	12.1	8.9	9.4
27	11.1	15.8	10.5	10.2
28	10.4	10.9	11	11
29	11.1	13.2	10.4	10.5
30	9.6	10	11.1	10
31	10.2	14.8	12	10.9
32	9.7	15		
33	10	11		

Lampiran 36 Hasil Output Spss Uji Organoleptik

Kruskal-Wallis Test WARNA

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Warnaa	45	2.40	1.156	1	4
Formula	45	2.00	.826	1	3

Ranks

	Formula	N	Mean Rank
Warnaa	F1	15	28.83
	F2	15	17.90
	F3	15	22.27
	Total	45	

Test Statistics^{a,b}

	Warnaa
Chi-Square	5.649
df	2
Asymp. Sig.	.059

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Formula

AROMA

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Aromaa	45	2.82	.960	1	4
Formula	45	2.00	.826	1	3

Ranks

	Formula	N	Mean Rank
Aromaa	F1	15	21.07
	F2	15	27.80
	F3	15	20.13
	Total	45	

Test Statistics^{a,b}

	Aromaa
Chi-Square	3.328
df	2
Asymp. Sig.	.189

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Formula

RASA**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Rasaa	45	3.07	.963	1	4
Formula	45	2.00	.826	1	3

Ranks

	Formula	N	Mean Rank
Rasaa	F1	15	24.73
	F2	15	19.23
	F3	15	25.03
	Total	45	

Test Statistics^{a,b}

	Rasaa
Chi-Square	2.084
df	2
Asymp. Sig.	.353

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:
Formula**TEKSTUR****Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Teksturr	45	2.58	1.097	1	4
Formula	45	2.00	.826	1	3

Ranks

	Formula	N	Mean Rank
Teksturr	F1	15	16.27
	F2	15	24.10
	F3	15	28.63
	Total	45	

Test Statistics^{a,b}

	Teksturr
Chi-Square	7.282
df	2
Asymp. Sig.	.026

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:
Formula

Mann-Whitney Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Teksturr	45	2.58	1.097	1	4
Formula	45	2.00	.826	1	3

Ranks

	Formula	N	Mean Rank	Sum of Ranks
	F1	15	12.53	188.00
Tekstur	F2	15	18.47	277.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	Teksturr
Mann-Whitney U	68.000
Wilcoxon W	188.000
Z	-1.934
Asymp. Sig. (2-tailed)	.053
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.067 ^b

a. Grouping Variable: Formula

b. Not corrected for ties.

F1 X F2 p > 0,05

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Teksturr	45	2.58	1.097	1	4
Formula	45	2.00	.826	1	3

Ranks

	Formula	N	Mean Rank	Sum of Ranks
	F1	15	11.73	176.00
Tekstur	F3	15	19.27	289.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	Teksturr
Mann-Whitney U	56.000
Wilcoxon W	176.000
Z	-2.451
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.019 ^b

a. Grouping Variable: Formula

b. Not corrected for ties.

F1 X F3 p < 0,05

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Teksturr	45	2.58	1.097	1	4
Formula	45	2.00	.826	1	3

Ranks

	Formula	N	Mean Rank	Sum of Ranks
	F2	15	13.63	204.50
Tekstur	F3	15	17.37	260.50
	Total	30		

Test Statistics^a

	Teksturr
Mann-Whitney U	84.500
Wilcoxon W	204.500
Z	-1.216
Asymp. Sig. (2-tailed)	.224
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.250 ^b

a. Grouping Variable: Formula

b. Not corrected for ties.

F2 X F3 p > 0,05

Duncan Test

WARNA

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Warnaa

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	25.067 ^a	16	1.567	1.300	.264
Intercept	259.200	1	259.200	215.146	.000
Panelis	17.467	14	1.248	1.036	.450
Formula	7.600	2	3.800	3.154	.058
Error	33.733	28	1.205		
Total	318.000	45			
Corrected Total	58.800	44			

a. R Squared = .426 (Adjusted R Squared = .098)

P > 0,05

Post Hoc Tests

Formula

Homogeneous Subsets

Warnaa

Duncan^{a,b}

Formula	N	Subset	
		1	2
F2	15	1.93	
F3	15	2.33	2.33
F1	15		2.93
Sig.		.327	.146

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = 1.205.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 15.000.

b. Alpha = 0.05.

AROMA

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Aromaa

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	17.156 ^a	16	1.072	1.282	.274
Intercept	358.422	1	358.422	428.474	.000
Panelis	13.911	14	.994	1.188	.336
Formula	3.244	2	1.622	1.939	.163
Error	23.422	28	.837		
Total	399.000	45			
Corrected Total	40.578	44			

a. R Squared = .423 (Adjusted R Squared = .093)

P>0,05

Post Hoc Tests

Formula

Homogeneous Subsets

Aromaa

Duncan^{a,b}

Formula	N	Subset	
		1	
F3	15		2.60
F1	15		2.67
F2	15		3.20
Sig.			.100

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = .837.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 15.000.

b. Alpha = 0.05.

RASA

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Rasaa

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	13.733 ^a	16	.858	.888	.588
Intercept	423.200	1	423.200	437.793	.000
Panelis	12.133	14	.867	.897	.571
Formula	1.600	2	.800	.828	.448
Error	27.067	28	.967		
Total	464.000	45			
Corrected Total	40.800	44			

a. R Squared = .337 (Adjusted R Squared = -.042)

P > 0,05

Post Hoc Tests

Formula

Homogeneous Subsets

Rasaa

Duncan^{a,b}

Formula	N	Subset	
		1	
F2	15		2.80
F1	15		3.20
F3	15		3.20
Sig.			.303

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = .967.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 15.000.

b. Alpha = 0.05.

TEKSTUR

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Teksturr

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	19.689 ^a	16	1.231	1.035	.453
Intercept	299.022	1	299.022	251.514	.000
Panelis	10.978	14	.784	.660	.792
Formula	8.711	2	4.356	3.664	.039
Error	33.289	28	1.189		
Total	352.000	45			
Corrected Total	52.978	44			

a. R Squared = .372 (Adjusted R Squared = .013)

P < 0,05

Post Hoc Tests

Formula

Homogeneous Subsets

Teksturr

Duncan^{a,b}

Formula	N	Subset	
		1	2
F1	15	2.00	
F2	15	2.67	2.67
F3	15		3.07
Sig.		.105	.324

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = 1.189.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 15.000.

b. Alpha = 0.05.

KESELURUHAN

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Keseluruhan

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	21.289 ^a	16	1.331	1.201	.326
Intercept	314.689	1	314.689	284.032	.000
Panelis	11.644	14	.832	.751	.709
Formula	9.644	2	4.822	4.352	.023
Error	31.022	28	1.108		
Total	367.000	45			
Corrected Total	52.311	44			

a. R Squared = .407 (Adjusted R Squared = .068)

Post Hoc Tests

Formula

Homogeneous Subsets

Keseluruhan

Duncan^{a,b}

Formula	N	Subset	
		1	2
F1	15	2.00	
F2	15		2.87
F3	15		3.07
Sig.		1.000	.607

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = 1.108.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 15.000.

b. Alpha = 0.05.

Lampiran 37 Hasil Output Penelitian

ANALISIS UNIVARIAT KARAKTERISTIK RESPONDEN

Uji Chi-Square

Umur * Umur_Kelompok Crosstabulation

			Umur_Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Umur	21-30 tahun	Count	21	22	43
		% of Total	32.8%	34.4%	67.2%
	31-40 tahun	Count	12	9	21
		% of Total	18.8%	14.1%	32.8%
Total		Count	33	31	64
		% of Total	51.6%	48.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.390 ^a	1	.532		
Continuity Correction ^b	.128	1	.720		
Likelihood Ratio	.391	1	.532		
Fisher's Exact Test				.601	.361
Linear-by-Linear Association	.384	1	.536		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.17.

b. Computed only for a 2x2 table

Pendidikan * Pendidikan_Kelompok Crosstabulation

			Pendidikan_Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Pendidikan	Dasar	Count	5	7	12
		% of Total	7.8%	10.9%	18.8%
	Menengah	Count	13	14	27
		% of Total	20.3%	21.9%	42.2%
	Tinggi	Count	15	10	25
		% of Total	23.4%	15.6%	39.1%
Total		Count	33	31	64
		% of Total	51.6%	48.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.309 ^a	2	.520
Likelihood Ratio	1.316	2	.518
Linear-by-Linear Association	1.247	1	.264
N of Valid Cases	64		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.81.

Paritas * Paritas_Kelompok Crosstabulation

			Paritas_Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Paritas	Paritas ≤ 1	Count	9	8	17
		% of Total	14.1%	12.5%	26.6%

Paritas>1	Count	24	23	47
	% of Total	37.5%	35.9%	73.4%
Total	Count	33	31	64
	% of Total	51.6%	48.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.018 ^a	1	.894		
nContinuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.018	1	.894		
Fisher's Exact Test				1.000	.560
Linear-by-Linear Association	.017	1	.895		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.23.

b. Computed only for a 2x2 table

Pekerjaan * Pekerjaan_Kelompok Crosstabulation

			Pekerjaan_Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Pekerjaan	Bekerja	Count	14	15	29
		% of Total	21.9%	23.4%	45.3%
	Tidak Bekerja	Count	19	16	35
		% of Total	29.7%	25.0%	54.7%
Total	Count	33	31	64	
	% of Total	51.6%	48.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.229 ^a	1	.632		
Continuity Correction ^b	.052	1	.820		
Likelihood Ratio	.229	1	.632		
Fisher's Exact Test				.802	.410
Linear-by-Linear Association	.226	1	.635		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.05.

b. Computed only for a 2x2 table

Kunjungan_ANC * Kunjungan_ANC_Kelompok Crosstabulation

			Kunjungan_ANC_Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Kunjungan_ANC	Rutin	Count	23	15	38
		% of Total	35.9%	23.4%	59.4%
	Tidak Rutin	Count	10	16	26
		% of Total	15.6%	25.0%	40.6%
Total	Count	33	31	64	
	% of Total	51.6%	48.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
--	-------	----	-----------------------	----------------------	----------------------

Pearson Chi-Square	3.009 ^a	1	.083		
Continuity Correction ^b	2.191	1	.139		
Likelihood Ratio	3.032	1	.082		
Fisher's Exact Test				.126	.069
Linear-by-Linear Association	2.962	1	.085		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.59.

b. Computed only for a 2x2 table

Jenis_Kasur * Jenis_Kasur_Kelompok Crosstabulation

			Jenis_Kasur_Kelompok		Total
			Intervensi	Kontrol	
Jenis_Kasur	Lunak	Count	21	19	40
		% of Total	32.8%	29.7%	62.5%
	Padat	Count	12	12	24
		% of Total	18.8%	18.8%	37.5%
Total		Count	33	31	64
		% of Total	51.6%	48.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.038 ^a	1	.846		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.038	1	.846		
Fisher's Exact Test				1.000	.525
Linear-by-Linear Association	.037	1	.848		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.63.

b. Computed only for a 2x2 table

ANALISIS BIVARIAT

ASUPAN NUTRISI

Uji Mc Nemar

Pretest_Zatbesi_Intervensi * Posttest_ZatBesi_Intervensi Crosstabulation

			Posttest_ZatBesi_Intervensi		Total
			Cukup	Kurang	
Pretest_Zatbesi_Intervensi	Cukup	Count	6	4	10
		% of Total	18.2%	12.1%	30.3%
	Kurang	Count	15	8	23
		% of Total	45.5%	24.2%	69.7%
Total		Count	21	12	33
		% of Total	63.6%	36.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.019 ^a
N of Valid Cases	33	

a. Binomial distribution used.

Pretest_Kalium_Intervensi * Posttest_Kalium_Intervensi Crosstabulation

			Posttest_Kalium_Intervensi		Total
			Cukup	Kurang	

Pretest_Kalium_Intervensi	Cukup	Count	12	0	12
		% of Total	36.4%	0.0%	36.4%
	Kurang	Count	14	7	21
		% of Total	42.4%	21.2%	63.6%
Total		Count	26	7	33
		% of Total	78.8%	21.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.000 ^a
N of Valid Cases	33	

a. Binomial distribution used.

Pretest_VitaminC_Intervensi * Posttest_VitaminC_Intervensi Crosstabulation

			Posttest_VitaminC_Intervensi		Total
			Cukup	Kurang	
Pretest_VitaminC_Intervensi	Cukup	Count	14	4	18
		% of Total	42.4%	12.1%	54.5%
	Kurang	Count	6	9	15
		% of Total	18.2%	27.3%	45.5%
Total		Count	20	13	33
		% of Total	60.6%	39.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.754 ^a
N of Valid Cases	33	

a. Binomial distribution used.

Pretest_ZatBesi_Kontrol * Posttest_ZatBesi_Kontrol Crosstabulation

			Posttest_ZatBesi_Kontrol		Total
			Cukup	Kurang	
Pretest_ZatBesi_Kontrol	Cukup	Count	4	3	7
		% of Total	12.9%	9.7%	22.6%
	Kurang	Count	5	19	24
		% of Total	16.1%	61.3%	77.4%
Total		Count	9	22	31
		% of Total	29.0%	71.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.727 ^a
N of Valid Cases	31	

a. Binomial distribution used.

Pretest_Kalium_Kontrol * Posttest_Kalium_Kontrol Crosstabulation

			Posttest_Kalium_Kontrol		Total
			Cukup	Kurang	
Pretest_Kalium_Kontrol	Cukup	Count	8	7	15
		% of Total	25.8%	22.6%	48.4%
	Kurang	Count	5	11	16
		% of Total	16.1%	35.5%	51.6%
Total		Count	13	18	31
		% of Total	41.9%	58.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.774 ^a
N of Valid Cases	31	

a. Binomial distribution used.

Pretest_VitaminC_Kontrol * Posttest_VitaminC_Kontrol Crosstabulation

			Posttest_VitaminC_Kontrol		Total
			Cukup	Kurang	
Pretest_VitaminC_Kontrol	Cukup	Count	14	4	18
		% of Total	45.2%	12.9%	58.1%
	Kurang	Count	8	5	13
		% of Total	25.8%	16.1%	41.9%
Total		Count	22	9	31
		% of Total	71.0%	29.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.388 ^a
N of Valid Cases	31	

a. Binomial distribution used.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre_ZatBesi_Intervensi	33	7	63	18.65	9.776
Post_ZatBesi_Intervensi	33	14	27	21.25	3.192
Pre_ZatBesi_Kontrol	31	6	24	16.67	5.362
Post_ZatBesi_Kontrol	31	8	24	18.30	4.067
Pre_Kalium_Intervensi	33	1618	4378	3133.07	810.611
Post_Kalium_Intervensi	33	3481	5334	4309.45	502.410
Pre_Kalium_Kontrol	31	1569	4753	3399.81	833.202
Post_Kalium_Kontrol	31	2308	4385	3561.04	548.218
Pre_VitaminC_Intervensi	33	21	132	71.51	26.530
Post_VitaminC_Intervensi	33	32	111	75.03	20.807
Pre_VitaminC_Kontrol	31	24	156	70.41	26.011
Post_VitaminC_Kontrol	31	32	119	72.52	18.015
Valid N (listwise)	31				

TINGKAT KECEMASAN**Uji Mc Nemar**Pre_Test_Intervensi_Tingkat_Kecemasan * Posttest_Intervensi_Tingkat_Kecemasan
Crosstabulation

			Posttest_Intervensi_Tingkat_Kecemasa		Total
			n		
			Ringan	Sedang	
Pretest_Intervensi_Ting kat_Kecemasan	Ringan	Count	22	1	23
		% of Total	66.7%	3.0%	69.7%
	Sedang	Count	6	4	10
		% of Total	18.2%	12.1%	30.3%
Total		Count	28	5	33
		% of Total	84.8%	15.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.125 ^a

N of Valid Cases	33
------------------	----

a. Binomial distribution used.

PreTest_Kontrol_Tingkat_Kecemasan * Posttest_Kontrol_Tingkat_Kecemasan Crosstabulation

			Posttest_Kontrol_Tingkat_Kecemasan		Total
			Ringan	Sedang	
PreTest_Kontrol_Tingkat_Kecemasan	Ringan	Count	15	3	18
		% of Total	48.4%	9.7%	58.1%
	Sedang	Count	5	8	13
		% of Total	16.1%	25.8%	41.9%
Total		Count	20	11	31
		% of Total	64.5%	35.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.727 ^a
N of Valid Cases	31	

a. Binomial distribution used.

KUALITAS TIDUR

Uji Mc Nemar

PreTest_Intervensi_Kualitas_Tidur * PostTest_Intervensi_Kualitas_Tidur Crosstabulation

			PostTest_Intervensi_Kualitas_Tidur		Total
			Baik	Tidak Baik	
PreTest_Intervensi_Kualitas_Tidur	Baik	Count	10	2	12
		% of Total	30.3%	6.1%	36.4%
	Tidak Baik	Count	14	7	21
		% of Total	42.4%	21.2%	63.6%
Total		Count	24	9	33
		% of Total	72.7%	27.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.004 ^a
N of Valid Cases	33	

a. Binomial distribution used.

PreTest_Kontrol_Kualitas_Tidur * PostTest_Kontrol_Kualitas_Tidur Crosstabulation

			PostTest_Kontrol_Kualitas_Tidur		Total
			Baik	Tidak Baik	
PreTest_Kontrol_Kualitas_Tidur	Baik	Count	9	3	12
		% of Total	29.0%	9.7%	38.7%
	Tidak Baik	Count	5	14	19
		% of Total	16.1%	45.2%	61.3%
Total		Count	14	17	31
		% of Total	45.2%	54.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Exact Sig. (2-sided)
McNemar Test		.727 ^a
N of Valid Cases	31	

a. Binomial distribution used.

KADAR HEMOGLOBIN***Uji Wilcoxon (Marginal Homogeneity)*****Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostTest_Intervensi_KadarHb - PreTest_Intervensi_KadarHb	Negative Ranks	16 ^a	9.03	144.50
	Positive Ranks	1 ^b	8.50	8.50
	Ties	16 ^c		
	Total	33		
PostTest_Kontrol_KadarHb - PreTest_Kontrol_KadarHb	Negative Ranks	9 ^d	7.22	65.00
	Positive Ranks	4 ^e	6.50	26.00
	Ties	18 ^f		
	Total	31		

a. PostTest_Intervensi_KadarHb < PreTest_Intervensi_KadarHb

b. PostTest_Intervensi_KadarHb > PreTest_Intervensi_KadarHb

c. PostTest_Intervensi_KadarHb = PreTest_Intervensi_KadarHb

d. PostTest_Kontrol_KadarHb < PreTest_Kontrol_KadarHb

e. PostTest_Kontrol_KadarHb > PreTest_Kontrol_KadarHb

f. PostTest_Kontrol_KadarHb = PreTest_Kontrol_KadarHb

Test Statistics^a

	PostTest_Intervensi_KadarHb - PreTest_Intervensi_KadarHb	PostTest_Kontrol_KadarHb - PreTest_Kontrol_KadarHb
Z	-3.578 ^b	-1.500 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.134

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Marginal Homogeneity Test

	PreTest_Intervensi_KadarHb & PostTest_Intervensi_KadarHb	PreTest_Kontrol_KadarHb & PostTest_Kontrol_KadarHb
Distinct Values	3	3
Off-Diagonal Cases	17	13
Observed MH Statistic	37.000	26.000
Mean MH Statistic	29.000	23.000
Std. Deviation of MH Statistic	2.236	2.000
Std. MH Statistic	3.578	1.500
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.134

KADAR HEMOGLOBIN DAN KUALITAS TIDUR**Uji Paired T-Test****Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreTest_Intervensi_KadarHb	10.09	33	1.177	.205
	PostTest_Intervensi_KadarHb	11.77	33	2.212	.385
Pair 2	PreTest_Kontrol_KadarHb	9.91	31	1.368	.246
	Posttest_Kontrol_KadarHb	10.51	31	1.322	.237

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreTest_Intervensi_KadarHb & PostTest_Intervensi_KadarHb	33	.396	.023
Pair 2	PreTest_Kontrol_KadarHb & Posttest_Kontrol_KadarHb	31	.501	.004

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PreTest_Intervensi_KadarHb - PostTest_Intervensi_KadarHb	-1.679	2.054	.358	-2.407	-.950	-4.695	32	.000
Pair 2	PreTest_Kontrol_KadarHb - Posttest_Kontrol_KadarHb	-.600	1.344	.241	-1.093	-.107	-2.485	30	.019

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PreTest_Intervensi_KualitasTidur	5.88	33	2.132	.371
	PostTest_Intervensi_KualitasTidur	4.55	33	1.889	.329
Pair 2	PreTest_Kontrol_KualitasTidur	6.61	31	2.124	.382
	Posttest_Kontrol_KualitasTidur	5.90	31	2.534	.455

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PreTest_Intervensi_KualitasTidur & PostTest_Intervensi_KualitasTidur	33	.288	.104
Pair 2	PreTest_Kontrol_KualitasTidur & Posttest_Kontrol_KualitasTidur	31	.309	.091

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PreTest_Intervensi_KualitasTidur - PostTest_Intervensi_KualitasTidur	1.333	2.407	.419	.480	2.187	3.183	32	.003
Pair 2	PreTest_Kontrol_KualitasTidur - Posttest_Kontrol_KualitasTidur	.710	2.759	.496	-.302	1.722	1.432	30	.162

KADAR HEMOGLOBIN DAN KUALITAS TIDUR***Uji Independent T-Test*****Group Statistics**

	Grup	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
PreTest_KadarHb	Intervensi	33	10.09	1.177	.205
	Kontrol	31	9.91	1.368	.246
PostTest_KadarHb	Intervensi	33	11.77	2.212	.385
	Kontrol	31	10.51	1.322	.237
PreTest_Kualitas_Tidur	Intervensi	33	5.88	2.132	.371
	Kontrol	31	6.61	2.124	.382
PostTest_Kualitas_Tidur	Intervensi	33	4.55	1.889	.329
	Kontrol	31	5.90	2.534	.455

Independent Samples Test

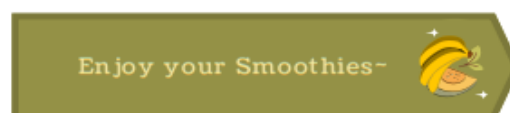
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
PreTest_KadarHb	Equal variances assumed	1.119	.294	.579	62	.565	.184	.318	-.452	.821
	Equal variances not assumed			.576	59.334	.567	.184	.320	-.456	.824
PostTest_KadarHb	Equal variances assumed	6.835	.011	2.750	62	.008	1.263	.459	.345	2.181
	Equal variances not assumed			2.792	52.820	.007	1.263	.452	.356	2.171
PreTest_Kualitas_Tidur	Equal variances assumed	.107	.745	-1.379	62	.173	-.734	.532	-1.798	.330
	Equal variances not assumed			-1.379	61.780	.173	-.734	.532	-1.798	.330
PostTest_Kualitas_Tidur	Equal variances assumed	2.822	.098	-2.440	62	.018	-1.358	.556	-2.470	-.245
	Equal variances not assumed			-2.418	55.348	.019	-1.358	.562	-2.483	-.233

Lampiran 38 Desain Kemasan Smoothies Buah Pisang Ambon dan Blewah

*Bagian badan botol



*Bagian Segel Tutup Botol



Lampiran 39 Surat Keterangan Publikasi Jurnal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Sekretariat lantai 3 Jl. Perintis Kemerdekaan KM. 10 Makassar, 90245

SURAT KETERANGAN JURNAL
Nomor: 14537/UN4.20/PJ.00.01/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa:

Nama : Sucita Tripertiwi
NIM : P102211024
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Judul Jurnal : Organoleptic Test Smoothies Banana Fruit (*Musa Acuminata*) and
Cantaloupe (*Cucumis Melo Var. Cantaloupe*)

Naskah tersebut telah disubmit pada **The 4th International Conference Food Security and Sustainable Agriculture in Tropics (FSSAT 2023)** dengan status **Under Review** pada **Proceedings Scopus** yang mempunyai **Impact factor -**

Makassar, 13 Juli 2023

a.n Dekan,
Wakil Dekan Bidang Kemitraan,
Riset dan Inovasi


Prof. Dr. Amir Ilyas, SH., MH
NIP. 19800710 200604 1 001

