

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A., Alim, A., & Sari, N. P. (2016). Pemberian Inisiasi Menyusui Dini pada Bayi Baru Lahir. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 2(2).
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Agrina, A., Sabrian, F., Hasanah, O., Erika, E., & Hasneli, Y. (2021). Mothers ' Breastfeeding Practices and Self-Efficacy MOTHERS '. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 17–24. <https://doi.org/10.7454/jki.v0i0.1083>
- Agustin, E. D. (2018). *Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Breastfeeding Self Efficacy di Puskesmas Sreseh Kabupaten Sampang*. Universitas Airlangga.
- Amir, A., Nursalim, & Widyansyah, A. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI pada Bayi Neonatal di RSIA Pertiwi Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 47–54.
- Ariyanti, L. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Breasfeeding Self Efficacy (BSE) pada Ibu Postpartum. *Malahayati Health Student Journal*, 1(1), 25–39.
- Azizi, E., Maleki, A., Mazloomzadeh, S., & Pirzeh, R. (2018). An Evaluation of the Relationship between Perceived Stress and Breastfeeding Self-efficacy in Women Referred to Delivery Preparatory Classes in Zanjan , Iran in 2018. *Preventive Care in Nursing & Midwifery Journal*, 8(2), 9–17. <https://doi.org/10.29252/pcnm.8.2.9>
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. W. H. Freeman and Company.
- Cohen, S. (1994). *Perceived Stress Scale*. Mind Garden.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure of Perceived Stres. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396.
- Cohen, S., & Williamson, G. M. (1988). *Perceived Stress in a Probability Sample of the United States* (S. Spacapan & S. Oskaap (eds.)). The Social Psychology of Health.
- Dahlan, M. S. (2018). *Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan* (2th ed.). Sagung Seto.

- Daman, F. A., & Salat, S. Y. S. (2014). Faktor Risiko Tingkat Stres pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Legung Timur Kecamatan Batang-Batang Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Wiraraja Medika*, 1–9.
- Dennis, C.-L. (1999). Theoretical Underpinnings of Breastfeeding Confidence: A Self-Efficacy Framework. *Journal of Human Lactation*, 15(3), 195–201. <https://doi.org/10.1177/089033449901500303>
- Dennis, C.-L. (2003). The Breastfeeding Self-Efficacy Scale: Psychometric Assessment of the Short Form. *JOGNN Clinical Research*, 32(6), 734–744. <https://doi.org/10.1177/0884217503258459>
- Dennis, C.-L., & Faux, S. (1999). Development and Psychometric Testing of the Breastfeeding Self-Efficacy Scale. *Research in Nursing & Health*, 22, 399–409.
- Dennis, C. (2002). Breastfeeding Initiation and Duration : A 1990-2000 Literature Review. *JOGNN*, 31, 12–32.
- Dennis, C. L., Heaman, M., & Mossman, M. (2011). Psychometric Testing of the Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short form Among Adolescents. *Journal of Adolescent Health*, 49(3), 265–271. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2010.12.015>
- Dotd, R. C. M., Ximenes, L. B., Almeida, P. C., Oliveira, M., Oriá, B., & Dennis, C. (2012). Psychometric and maternal sociodemographic assessment of the breastfeeding self-efficacy scale - short form in a brazilian sample. *Journal of Nursing Education and Practice*, 2(3), 66–73. <https://doi.org/10.5430/jnep.v2n3p66>
- Entwistle, F., Kendall, S., & Mead, M. (2010). Breastfeeding Support the Importance of Self-Efficacy for Low-Income Women. *Maternal & Child Nutrition*, 6, 228–242. <https://doi.org/10.1111/j.1740-8709.2009.00202.x>
- Esti, T., & Irul, H. (2017). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kesehatan* (E. T. Pribadi (ed.)). Program Studi Arsitektur UIN Sunan Ampel. <https://files.osf.io/v1/resources/deuxv/providers/osfstorage/5b684afe7e433e00150608d4?action=download&version=1&direct>
- Faridvand, F., Mirghafourvand, M., Malakouti, J., & Charandabi, S. M. A. (2017). Relationship Between Social Support and Breastfeeding Self-Efficacy Among Women in Tabriz, Iran. *British Journal of Midwifery*, 25(2), 103–109.
- Halizah, R. A. N. (2021). *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Primipara*. Universitas dr. Soebandi Jember.

- Handayani, L., Kosnin, A. M., & Jiar, Y. K. (2010). Social Support, Knowledge, Attitude, And Self-Efficacy As Predictors On Breastfeeding Practice. *Buletin Psikologi*, 18(1).
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Pustaka Ilmu.
- Heryana, A. (2020). Pemilihan Uji Statistik. *ResearchGate*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.24766.92488>
- Jalal, N. B. (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif untuk Perkembangan Bayi*. Universitas Hasanuddin.
- Kemendes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Komalasari, M., Solehati, T., & Widiyanti, E. (2016). Gambaran Tingkat Self-Efficacy Ibu Post Seksio Sesarea Saat Menyusui di RSKIA Kota Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(2), 95–103.
- Kronborg, H., & Væth, M. (2004). The Influence of Psychosocial Factors on the Duration of Breastfeeding. *Scandinavian Journal of Public Health*, 32, 210–216. <https://doi.org/10.1080/14034940310019218>
- Larasati, T., Pangestuti, D. R., & Rahfiludin, M. Z. (2016). Hubungan Dukungan Suami dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Primipara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 594–600.
- Latifah, U., Hidayah, S. N., & Qudriani, M. (2019). Perilaku Ibu Primipara dalam Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal. *Jurnal Siklus*, 08(01), 67–73.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., & Cashion, K. (2013). *Keperawatan Maternitas* (8th ed.). Elsevier.
- Mabud, N. H., Mandang, J., & Mamuaya, T. (2014). Hubungan Pengetahuan, Pendidikan, Paritas dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 2(2), 51.
- Masturoh, I., & T, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- McQueen, K. A., Dennis, C., Stremler, R., & Norman, C. D. (2011). A Pilot Randomized Controlled Trial of a Breastfeeding Self-Efficacy Intervention With Primiparous Mothers. *JOGNN*, 40, 35–46. <https://doi.org/10.1111/j.1552-6909.2010.01210.x>

- Merdikawati, A., & Choiriyah, M. (2019). Breastfeeding Self Efficacy (BSE): Comparison Between Antenatal and Postpartum Period. *Journal of Nursing Science*, 7(1), 105–111.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.jik.2019.007.01.10>
- Ngo, L. T. H., Chou, H.-F., Gau, M.-L., & Liu, C.-Y. (2019). Breastfeeding Self-Efficacy and Related Factors in Postpartum Vietnamese Women. *Midwifery*, 70, 84–91. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2018.12.014>
- Nugroho, P. S. (2020). *Biostatistik Inferensial Kesehatan Masyarakat* (Muslikh & M. H. S. Rahayu (eds.)). Penerbit Lakeisha.
- Pemerintah Kota Makassar Dinas Kesehatan. (2021). *Profil Kesehatan Kota Makassar*. Pemerintah Kota Makassar Dinas Kesehatan.
- Pin, T. L. (2011). *Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres*. Universitas Sumatera Utara.
- Poorshaban, F., Pakseresht, S., Khalesi, Z. B., Kazem, E., & Leili, N. (2017). Factors Associated with Breastfeeding Self-Efficacy of Mothers Within 6 Weeks of Delivery. *Journal of Holistic Nursing and Midwifery*, 27(1), 27–34.
- Pradanie, R. (2015). Paket Dukungan terhadap Breastfeeding Self Efficacy dan Keberhasilan Menyusui pada Ibu postpartum. *Jurnal Ners*, 10(1), 20–29.
- Priyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Zifatama Publishing.
- Putri, H. S., Agrina, & Nopriadi. (2021). Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Efikasi Diri dalam Pemberian ASI Eksklusif. *Indonesian Health Scoentifie Journal*, 6(2), 44–53.
- Putri, N. K. S. E., & Hastutik. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Breastfeeding Self Efficacy di Wilayah Kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo. *Maternal*, III(1), 20–25.
- Rachmawati, D., Marcelina, L. A., & Permatasari, I. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Self-Efficacy Ibu Postpartum. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 160–172.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rochana, S. (2019). Self Efficacy Ibu Menyusui pada Ibu Primipara. *Media Berbagi Keperawatan*, 2(1), 7–9.
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. PT. Nasya Expanding Management.

- Romlah, & Sari, A. P. (2019). Faktor Risiko Ibu Menyusui dengan Produktif ASI di Puskesmas 23 Ilir Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 14(1), 32–37. <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i1.285>
- Safitri, M. G., & Citra, A. F. (2019). Perceived Social Support dan Breastfeeding Self Efficacy pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 108–119. <https://doi.org/10.35760/psi.2019.v12i2.2436>
- Sanjaya, R., Effendi, J. S., & Pribadi, A. (2021). Hubungan kecemasan ibu dan dukungan suami dengan efikasi diri ibu untuk menyusui. *Midwifery Journal*, 6(1), 28–33.
- Sari, H. P., Azza, A., & Dewi, S. R. (2016). *Hubungan Stres Psikologis dengan Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Primipara yang Menyusui Bayi Usia 1-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi*. Universitas Muhammadiyah Jember.
- Sastroasmoro, S. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis* (5th ed.). Sagung Seto.
- Simkin, P., Whalley, J., Keppler, A., Durham, J., & Bolding, A. (2010). *Pregnancy Childbirth and the Newborn* (4th ed.). Meadowbrook Press.
- Souza, E. F. do C., & Fernandes, R. Á. Q. (2014). Breastfeeding Self-Efficacy: A Cohort Study. *Acta Paul Enferm*, 27(5), 465–470. <https://doi.org/10.1590/1982-0194201400076>
- Spaulding, D. M., & Gore, R. (2009). Breastfeeding Self-Efficacy in Women of African Descent. *JOGNN*, 38, 230–243. <https://doi.org/10.1111/j.1552-6909.2009.01011.x>
- Spaulding, D. M., & Gore, R. (2012). Social Support Improves Breastfeeding Self-Efficacy in a Sample of Black Women. *Clinical Lactation*, 3(3), 114–117. <https://doi.org/10.1891/215805312807022923>
- Sringati, Walean, J., Ahmil, Fitrihanur, W. L., & Pangli, V. U. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Motivasi Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Jono'oge. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 2(1), 58–67.
- Sukma, D. R., & Sari, R. D. P. (2020). Pengaruh Faktor Usia Ibu Hamil Terhadap Jenis Persalinan di RSUD Dr . H Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Majority*, 9(2), 1–5.
- Susilawati, & Febryaningsih, S. (2019). Perbedaan Self Efficacy pada Ibu Post Partum dan Post Sectio Caesarea Di RSUD Sekarwangi Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 2(2), 42–52.

- Tuthill, E. L., Mcgrath, J. M., Graber, M., Cusson, R. M., & Young, S. L. (2016). Breastfeeding Self-Efficacy: A Critical Rreview of Available Instruments. *Journal of Human Lactation*, 32(1), 35–45. <https://doi.org/10.1177/0890334415599533>
- Vitasari, D., Sabrian, F., & Ernawaty, J. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Efikasi Diri Ibu Menyusui dalam Memberikan ASI Eksklusif. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 5(2), 201–210.
- Wardani, M. A. (2012). *Gambaran Tingkat Self Efficacy untuk Menyusui pada Ibu Primigravida*. Universitas Indonesia.
- Wartami, D. A. T., Mustikarani, I. K., & Suryandari, D. (2020). *Hubungan Status Pekerjaan dengan Breastfeeding Self Efficacy pada Ibu Menyusui di Posyandu Mawar II Dusun Trowangan Colomadu*. 58, 1–11.
- Wulandari, P., Susilawati, & Sutrisno. (2021). Studi Literatur: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Breastfeeding Self Efficacy. *Malang Journal of Midwifery*, 3(2), 6–20.
- Yang, X., Gao, L., Ip, W.-Y., & Chan, W. C. S. (2016). Predictors of Breastfeeding Self-Efficacy in the Immediate Postpartum Period : A Cross-Sectional Study. *Midwifery*, 41, 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2016.07.011>
- Zakiah, Rasyad, A. S., & Sujatno, H. R. M. (2012). Efikasi Diri dan Lama Pemberian Air Susu Ibu Saja Selama 2 Bulan Postpartum. *Jurnal Gaster*, 9(2), 7–16.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41.

# **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian

Kepada Yth.:

Calon responden

Dengan hormat:

Saya Kasnirawati, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, bermaksud akan melakukan penelitian sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dengan judul penelitian “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Pada Ibu Primipara Di RSKDIA Pertiwi Dan RSKDIA Siti Fatimah Kota Makassar”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu primipara.

Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti berharap agar saudara/ibu menjawab pertanyaan sesuai dengan kondisi saudara/ibu yang sebenarnya. Pengisian keseluruhan kuesioner ini membutuhkan waktu  $\pm 10$  menit. Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saudara/ibu sebagai responden. Semua informasi akan dijaga kerahasiannya dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Untuk itu melalui penjelasan singkat ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara/ibu dalam penelitian ini. Atas perhatian dan kesediannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Peneliti

(Kasnirawati)



## Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

### (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini bersedia menjadi responden

Nama :

No. Hp (WA) :

Alamat :

E-mail (jika ada) :

Setelah mendapat penjelasan atau informasi tentang penelitian ini, maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya menyetujui dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini yang berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan *Breastfeeding Self Efficacy* pada Ibu Primipara di RSKDIA Pertiwi dan RSKDIA Siti Fatimah Kota Makassar”.

Makassar, 2023

Peneliti

Responden

Kasnirawati

( )

### Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

#### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* PADA IBU PRIMIPARA DI RSKDIA PERTIWI DAN RSKDIA SITI FATIMAH KOTA MAKASSAR

Kode responden (di isi oleh peneliti) : .....

#### Petunjuk Pengisian:

- Sebelum mengisi, baca dahulu petunjuk pengisian jawaban
- Jawablah dengan jujur setiap pertanyaan di dalam kuesioner
- Pada pertanyaan tanpa kolom dapat dijawab dengan uraian dan pertanyaan tanpa kolom silahkan menggunakan tanda ceklist (✓) yang sesuai data anda

#### A. KUEIONER DATA DEMOGRAFI

1. Nama (inisial responden) :
2. Usia ibu : tahun
3. Nomor HP (Whatsapp) :
5. Pendidikan terakhir :
  - SD/Sederajat  Perguruan tinggi (DIII/S1/S2/S3)
  - SMP/Sederajat  Tidak sekolah
  - SMA/Sederajat
6. Pekerjaan :
  - Bekerja  Ibu rumah tangga (tidak bekerja)
7. Jenis persalinan :
  - Persalinan normal  Persalinan Caesar
8. Keikutsertaan penyuluhan ibu hamil
  - Pernah mengikuti  Tidak pernah mengikuti

## B. KUESIONER *BREASTFEEDING SELF EFFICACY*

### *BREASTFEEDING SELF EFFICACY SCALE-SHORT FORM (BSES-SF)*

Untuk setiap pertanyaan dibawah ini, berikan tanda ceklis (√) yang paling menggambarkan tingkat kepercayaan diri dalam menyusui. Anda dapat menjawab sesuai dengan keyakinan untuk melakukan kegiatan menyusui. Dalam kuesioner ini, tidak ada jawaban benar atau salah. Pilihlah satu dari alternatif jawaban yang telah disediakan.

**Keterangan:**

- 1 = Tidak percaya diri sama sekali
- 2 = Tidak terlalu percaya diri
- 3 = Kadang-kadang percaya diri
- 4 = Percaya diri
- 5 = Sangat percaya diri

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak percaya diri sama sekali	Tidak terlalu percaya diri	Kadang-kadang percaya diri	Percaya diri	Sangat percaya diri
		1	2	3	4	5
1.	Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup susu					
2.	Saya selalu berhasil mengatasi tantangan menyusui seperti halnya dengan tantangan tugas-tugas saya yang lain					
3.	Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan					

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak percaya diri sama sekali	Tidak terlalu percaya diri	Kadang-kadang percaya diri	Percaya diri	Sangat percaya diri
		1	2	3	4	5
4.	Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui					
5.	Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya					
6.	Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis					
7.	Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui					
8.	Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya					
9.	Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya					
10.	Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu					
11.	Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain					
12.	Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui					
13.	Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya					
14.	Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusui					

### C. KUESIONER DUKUNGAN SOSIAL

#### *MULTIDIMENSIONAL SCALE OF PERCEIVED SOCIAL SUPPORT (MSPSS)*

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan perasaan anda. Dalam kuesioner ini, tidak ada jawaban benar atau salah. Pilihlah satu dari alternatif jawaban yang telah disediakan.

**Keterangan:**

1 = Sangat tidak setuju

2 = Tidak setuju

3 = Agak tidak setuju

4 = Netral

5 = Agak setuju

6 = Setuju

7 = Sangat setuju

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban						
		Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju
		1	2	3	4	5	6	7
1.	Ada orang spesial yang ada di saat saya membutuhkannya							
2.	Ada orang spesial yang dengannya saya dapat berbagi suka dan duka							
3.	Keluarga saya sangat berusaha membantu saya							
4.	Saya mendapatkan bantuan dan dukungan emosional yang saya butuhkan dari keluarga saya							

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban						
		Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Agak tidak setuju	Netral	Agak setuju	Setuju	Sangat setuju
		1	2	3	4	5	6	7
5.	Saya memiliki seseorang yang spesial yang merupakan sumber kenyamanan bagi saya							
6.	Teman-teman saya sangat berusaha membantu saya							
7.	Saya dapat mengandalkan teman-teman saya ketika ada masalah							
8.	Saya dapat membicarakan masalah saya dengan keluarga saya							
9.	Saya memiliki teman yang dapat berbagi suka dan duka dengan saya							
10.	Ada orang spesial dalam hidup saya yang peduli dengan perasaan saya							
11.	Keluarga saya bersedia membantu saya membuat keputusan							
12.	Saya dapat membicarakan masalah saya dengan teman-teman saya							

#### D. KUESIONER TINGKAT STRES

##### *PERCEIVED STRESS SCALE (PSS-10)*

Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan perasaan dan pikiran anda selama **sebulan terakhir**. Dalam kuesioner ini, tidak ada jawaban benar atau salah. Pilihlah satu dari alternatif jawaban yang telah disediakan.

**Keterangan:**

0 = Tidak pernah

1 = Hampir tidak pernah

2 = Kadang-kadang

3 = Cukup sering

4 = Sangat sering

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Cukup sering	Sangat sering
		0	1	2	3	4
1.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda kesal karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?					
2.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda?					
3.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan?					

No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Cukup sering	Sangat sering
		0	1	2	3	4
4.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi?					
5.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda?					
6.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus anda kerjakan?					
7.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda?					
8.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain?					
9.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan?					
10.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya?					

**-TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASINYA-**



## Lampiran 4. Surat-surat



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : [keperawatan@unhas.ac.id](mailto:keperawatan@unhas.ac.id)

No. : 2138/UN4.18.1/DL.16/2022  
Lamp. : -  
Hal : **Pemintaan Izin Observasi / Pengambilan  
Data Awal**

14 April 2022

Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Makassar  
2. Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Pertiwi  
3. Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Siti Fatimah

MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi/penyusunan skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini mohon kiranya mahasiswa yang tersebut namanya dibawah ini :

Nama : **Kasnirawati**  
NIM : **R011181355**  
Program Studi : **Ilmu Keperawatan**  
Rencana Judul : **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Pada Ibu Primipara di Kota Makassar.**

Dapat diberikan izin untuk melakukan observasi dalam rangka pengambilan data awal, di **Instansi** yang Bapak/Sdr. (i) Pimpin, yang akan dilaksanakan pada bulan **April s/d Mei 2022**. Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data awal tersebut adalah **wawancara dan data set statistik, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.**

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.



..... n. Dekan,  
..... n. Dekan Bidang Akademik, Riset  
dan Inovasi  
**Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**  
NIP. 19820419 200604 1 002

Tembusan :  
1. Dekan "sebagai laporan"  
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
3. Kabag. TU.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 7239/UN4.18.1/PT.01.04/2022  
Lamp. : -  
Hal : **Permintaan Izin Penelitian**

9 Desember 2022

Yth. Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan  
C.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP  
Provinsi Sulawesi Selatan

MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : **Kasnirawati**  
NIM : R011181355  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Rencana Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Primipara Di RSKDIA Pertiwi Dan RSKDIA Siti Fatimah Kota Makassar

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di RSKDIA Pertiwi dan RSKDIA Siti Fatimah Kota Makassar, yang akan dilaksanakan pada bulan **Desember 2022 s/d Januari 2023**. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : **kuesioner/angket, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.**

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



**Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**  
NIP. 19820419 200604 1 002

Tembusan :

1. Dekan "sebagai laporan"
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Keperawatan Unhas
3. Direktur RSKDIA Pertiwi
4. Direktur RSKDIA Siti Fatimah Kota Makassar
5. Kepala Bagian Tata Usaha F-Kep-UH
6. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : [keperawatan@unhas.ac.id](mailto:keperawatan@unhas.ac.id)

LAMPIRAN 5 No. 7237/UN4.18.1/KP.06.07/2022

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.  
NIP : 19820419 200604 1 002  
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas  
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : Kasnirawati  
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin  
NIM : R011181355  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk melakukan penelitian dengan metode *Kuesioner, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.*, dengan judul :

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Primipara Di Rskdia Pertiwi Dan Rskdia Siti Fatimah Kota Makassar.”

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 9 Desember 2022

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan,



Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.  
NIP: 19820419 200604 1 002

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : [keperawatan@unhas.ac.id](mailto:keperawatan@unhas.ac.id)

No. : 7237/UN4.18.1/KP.06.07/2022

9 Desember 2022

Lamp : 1 (satu) berkas

Hal : **Permohonan Izin Etik Penelitian**

Yth. : Ketua Komisi Etik Penelitian  
Fak. Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

di -  
**MAKASSAR**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : **Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**  
NIP : **19820419 200604 1 002**  
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas  
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar diberi izin etik dalam rangka kegiatan penelitian kepada :

Nama : **Kasnirawati**  
NIM : R011181355  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Rencana Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Breastfeeding Self Efficacy Pada Ibu Primipara Di Rskdia Pertiwi Dan Rskdia Siti Fatimah Kota Makassar.

Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data adalah *Kuesioner, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan..*

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan

**Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**  
**NIP: 19820419 200604 1 002**

Nama Peneliti,

**Kasnirawati**  
**NIM : R011181355**

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : **13436/S.01/PTSP/2022** Kepada Yth.  
Lampiran : - 1. Direktur RSIA Siti Fatimah  
Makassar  
Perihal : **Izin penelitian** 2. Direktur RSKDIA Pertiwi Makassar

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 7239/un4.18.1/pt.01.04/2022 tanggal 09 Desember 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **KASNIRAWATI**  
Nomor Pokok : **R011181355**  
Program Studi : **Ilmu Keperawatan**  
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**  
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km,. 10 Makassar**

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BREASTFEEDING SELF EFFICACY PADA IBU PRIMIPARA DI RSKDIA PERTIWI DAN RSKDIA SITI FATIMAH KOTA MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **21 Desember 2022 s/d 06 Februari 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 16 Desember 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



**Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.**  
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA  
Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth

1. Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fk.unhas@gmail.com](mailto:fk.unhas@gmail.com), website: <https://fk.unhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 15641/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 28 Desember 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	201222091291	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Kasnirawati</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Breastfeeding <i>Self Efficacy</i> Pada Ibu Primipara di RSKDIA Pertiwi dan RSKDIA Siti Fatimah Kota Makassar</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 Desember 2022
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 Desember 2022
Tempat Penelitian	<b>1. RSKDIA Pertiwi 2. RSKDIA Siti Fatimah</b>		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>28 Desember 2022 Sampai 28 Desember 2023</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 28 Desember 2022 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 28 Desember 2022 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



**Lampiran 5. Master Tabel**

<b>Kode</b>	<b>Usia ibu</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Pekerjaan</b>	<b>Jenis persalinan</b>	<b>Penyuluhan ibu hamil</b>
1	2	3	2	2	2
2	1	3	1	1	2
3	2	3	1	2	2
4	1	3	1	2	2
5	1	3	1	2	2
6	1	3	1	1	1
7	1	3	1	1	1
8	1	3	1	1	2
9	2	1	1	2	2
10	1	2	1	2	2
11	1	2	1	1	1
12	1	2	1	1	1
13	2	2	1	2	2
14	1	3	1	2	2
15	2	1	1	2	2
16	2	2	2	2	2
17	2	3	1	2	2
18	1	3	1	1	2
19	1	2	1	2	2
20	1	3	1	1	1
21	1	3	1	1	1
22	1	3	1	1	1
23	1	2	2	2	2
24	1	3	2	1	1
25	2	2	1	2	2
26	1	2	1	1	2
27	1	3	2	1	1
28	1	3	1	1	1
29	1	2	1	2	2
30	1	2	1	2	2
31	1	3	1	1	2
32	1	3	1	1	2
33	1	3	1	1	2
34	1	3	2	2	2
35	1	3	2	1	1
36	1	3	2	1	1
37	1	3	2	1	1
38	1	3	1	1	1

39	1	3	1	1	2
40	1	2	1	1	2
41	2	2	1	2	2
42	1	2	1	1	1
43	1	3	1	1	2
44	1	3	1	1	1
45	1	2	1	2	2
46	1	2	2	2	1
47	1	3	1	1	1
48	1	3	1	1	1
49	2	2	2	2	1
50	1	3	1	1	2
51	1	3	2	1	1
52	1	3	2	1	1
53	1	3	1	1	1
54	1	3	1	1	2
55	1	2	2	2	2
56	2	3	1	2	2
57	1	3	2	1	1
58	1	3	2	1	1
59	1	2	2	1	1
60	1	3	1	1	1
61	1	3	1	2	2
62	1	3	2	1	1
63	1	3	2	1	1
64	1	3	1	1	2

**Keterangan:**

**Usia ibu:**

1 = Usia reproduksi sehat (20-35 tahun)

2 = Usia reproduksi berisiko

(<20 atau >35 tahun)

**Pendidikan:**

1 = Pendidikan rendah (tidak sekolah, SD)

2 = Pendidikan menengah (SMP, SMA)

3 = Pendidikan tinggi (Perguruan tinggi)

**Pekerjaan:**

1 = Tidak bekerja (Ibu rumah tangga)

2 = Bekerja

**Jenis persalinan:**

1 = Persalinan normal

2 = Persalinan caesar

**Penyuluhan ibu hamil:**

1 = Pernah mengikuti

2 = Tidak pernah mengikut



No.	Kuesioner <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>														Kuesioner Dukungan Sosial												Kuesioner Tingkat Stres										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	6	6	6	6	6	3	3	5	3	6	6	3	3	3	2	3	3	3	3	2			
2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	7	7	6	7	7	4	3	7	4	4	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3	2	2	3	4	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	6	6	6	6	6	4	4	5	4	4	7	3	2	4	3	2	2	2	2	1	2	2	
4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	4	6	7	7	7	7	5	5	5	5	6	5	5	3	2	3	2	2	1	2	2	3	0	
5	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	2	1	0	2	3	2	2	2	2	2	
6	4	4	4	5	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	5	7	6	6	6	7	6	4	5	6	6	6	4	4	2	3	2	2	3	2	2	1	4
7	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	7	6	7	6	7	6	5	6	5	7	7	5	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	
8	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	1	0	0	2	2	1	2	3	2	0	
9	4	3	4	4	4	4	5	1	3	1	4	4	3	4	6	7	6	6	7	7	4	3	2	7	5	4	2	2	3	4	2	0	3	2	3	2	
10	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	7	7	7	2	2	6	3	6	6	2	1	2	0	3	3	3	2	1	0	0	
11	4	4	4	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	5	6	6	6	6	6	3	2	6	3	6	6	2	3	2	0	4	3	2	2	2	3	1	
12	4	4	3	4	2	3	4	3	2	3	3	4	4	3	7	6	6	7	6	6	7	7	6	6	7	6	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	
13	2	2	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	3	5	5	6	6	5	4	4	6	4	5	6	3	2	2	3	2	1	2	3	2	4	3	
14	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	1	0	0	4	4	0	4	4	0	0	
15	2	2	2	3	3	2	2	4	4	2	2	3	2	2	7	7	7	6	6	4	4	6	4	6	6	2	2	0	2	3	2	1	2	1	1	2	
16	4	3	3	2	2	4	3	2	3	1	4	4	3	4	6	6	6	6	6	3	3	6	6	6	6	1	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	
17	4	3	3	5	3	2	3	4	2	2	3	3	2	3	4	6	7	7	7	4	3	4	4	6	7	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	
18	2	3	2	4	4	4	5	5	5	2	5	5	4	4	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	6	1	0	0	2	2	2	2	2	1	0	
19	4	3	2	2	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	6	6	7	6	6	4	2	6	6	6	6	2	2	2	3	2	2	0	0	3	3	2	
20	5	3	4	4	4	4	5	4	5	4	3	3	3	4	7	4	7	7	7	4	4	6	4	5	4	4	2	3	2	2	2	3	4	1	2	3	
21	5	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	5	4	7	6	7	7	6	5	4	6	5	6	6	5	3	2	1	3	2	2	2	2	3	1	
22	5	5	3	4	4	4	3	3	5	4	3	4	5	4	7	7	7	7	7	4	4	6	4	7	5	4	3	1	2	3	3	2	2	3	3	2	

23	4	3	5	4	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	7	4	7	4	3	4	4	7	7	4	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3
24	4	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	3	4	3	6	6	7	7	6	4	4	6	4	6	6	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2
25	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	4	4	6	6	7	7	6	4	3	5	3	6	5	3	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	
26	5	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	5	4	6	5	7	7	6	5	4	6	3	5	5	3	4	2	2	3	2	2	2	2	4	1	
27	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	7	6	7	3	6	2	3	5	2	7	6	2	3	3	2	1	2	1	2	2	1	0	
28	5	4	5	3	5	4	5	3	5	4	4	4	5	5	7	7	7	7	7	4	4	5	4	7	5	4	2	1	0	1	2	1	1	2	2	1	
29	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	6	6	5	2	2	2	2	5	4	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2		
30	4	4	3	4	4	4	5	2	5	4	4	3	3	3	5	5	6	6	5	4	4	5	4	6	6	4	3	2	1	4	4	2	2	4	3	2	
31	4	4	5	4	5	3	4	4	5	4	4	4	5	5	7	7	7	7	7	5	4	7	4	7	6	4	1	1	0	3	3	1	1	2	0	0	
32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	6	7	7	6	6	2	6	5	5	6	6	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	
33	3	3	2	5	5	5	5	3	5	3	3	5	5	5	5	4	4	6	6	2	2	4	2	7	7	4	0	2	1	2	2	2	2	2	2	2	
34	5	4	4	3	3	3	4	1	3	2	3	2	4	4	7	7	7	6	7	4	4	6	5	7	6	6	3	1	1	2	3	2	2	3	1	2	
35	4	5	5	4	3	5	5	2	4	4	3	3	4	4	7	7	7	6	6	7	3	4	6	7	6	4	3	1	1	2	3	3	2	2	3	2	
36	4	3	5	5	3	3	4	1	5	2	5	5	5	3	7	6	7	6	6	3	3	5	3	7	7	3	3	2	0	3	2	2	0	4	2	2	
37	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	7	6	6	6	6	6	6	7	6	7	6	6	3	2	1	3	2	1	2	3	2	1	
38	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	7	7	7	7	7	7	6	7	7	7	7	7	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
39	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6	5	2	1	0	2	2	1	2	2	1	0	
40	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	2	3	6	6	6	6	4	2	0	0	3	2	2	3	3	3	3	
41	3	1	2	4	4	4	4	3	4	1	4	4	1	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	2	0	1	2	3	2	0	0	2	3	
42	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	6	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	3	6	3	2	0	3	3	2	0	0	3	2
43	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	
44	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	6	6	7	7	6	5	2	7	2	7	6	4	2	1	0	1	2	1	1	2	2	1	
45	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	6	6	6	7	7	4	4	6	6	6	6	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	
46	5	3	5	4	4	3	3	4	4	1	4	4	5	3	6	6	7	6	5	4	4	5	4	6	6	1	2	3	3	2	3	3	2	4	3	2	

47	5	4	1	5	4	4	4	2	5	4	5	5	5	5	7	7	7	7	7	4	2	6	6	7	7	5	2	3	2	4	2	0	2	1	4	2	
48	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	7	7	7	7	6	6	6	6	7	6	7	6	4	3	2	1	4	4	1	0	2	0	
49	4	4	3	2	2	3	2	2	3	1	4	5	4	5	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	
50	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	6	6	6	6	5	5	5	5	5	6	6	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2
51	4	4	4	3	4	3	4	2	3	2	3	4	4	4	4	4	6	6	4	5	4	5	4	5	6	5	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	
52	4	3	5	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	6	6	3	6	6	6	6	4	6	4	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	
53	5	3	4	4	4	4	5	4	5	4	3	3	3	4	6	6	6	7	7	4	4	7	7	7	7	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	
54	4	4	5	4	3	4	4	3	4	4	4	4	5	5	7	7	7	7	7	4	4	7	4	7	7	4	3	2	2	3	3	2	2	3	0	0	
55	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	2	2	6	6	6	4	2	4	2	4	6	2	3	4	4	4	1	3	4	2	4	4	
56	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	6	6	6	6	6	4	3	6	3	6	5	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	1	
57	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	6	6	7	7	6	5	4	6	4	6	6	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	1	
58	4	3	4	3	5	3	2	2	4	4	3	3	3	4	6	6	7	7	6	3	3	7	2	6	6	3	3	2	1	3	2	1	2	2	3	0	
59	4	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	4	7	7	7	7	7	3	3	5	2	7	6	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	
60	5	4	4	3	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	7	7	7	7	7	6	4	6	5	7	6	3	2	1	0	2	2	1	2	2	1	0	
61	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	6	6	7	7	6	5	4	6	4	6	6	3	3	2	1	2	2	2	2	2	3	1	
62	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	7	7	7	7	7	4	4	6	4	7	7	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	1	
63	4	3	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	4	4	4	4	6	6	4	3	3	6	3	5	6	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	
64	5	3	4	3	3	4	4	5	4	5	4	4	4	5	6	6	7	7	6	4	4	6	4	6	6	3	1	1	0	2	2	2	2	2	1	0	

**Keterangan:**

**Kuesioner *Breastfeeding Self Efficacy*:**

1 = Tidak percaya diri sama sekali

2 = Tidak terlalu percaya diri

3 = Kadang-kadang percaya diri

4 = Percaya diri

5 = Sangat percaya diri

**Kuesioner Dukungan Sosial:**

1 = Sangat tidak setuju

2 = Tidak setuju

3 = Agak tidak setuju

4 = Netral

5 = Agak setuju

6 = Setuju

7 = Sangat setuju

**Kuesioner Tingkat Stres:**

0 = Tidak pernah

1 = Hampir tidak pernah

2 = Kadang-kadang

3 = Cukup sering

4 = Sangat sering

## Lampiran 6. Hasil Analisis Data

### 1. Analisis Univariat

#### Usia ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia reproduksi sehat (20-35 tahun)	53	82,8	82,8	82,8
	Usia reproduksi berisiko (<20 tahun atau >35 tahun)	11	17,2	17,2	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

#### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (tidak sekolah, SD)	2	3,1	3,1	3,1
	Menengah (SMP, SMA)	19	29,7	29,7	32,8
	Tinggi (Perguruan tinggi)	43	67,2	67,2	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

#### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja (IRT)	45	70,3	70,3	70,3
	Bekerja	19	29,7	29,7	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

#### Jenis persalinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Persalinan normal	40	62,5	62,5	62,5
	Persalinan caesar	24	37,5	37,5	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Penyuluhan ibu hamil**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah mengikuti	29	45,3	45,3	45,3
	Tidak pernah mengikuti	35	54,7	54,7	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Dukungan sosial**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	45	70,3	70,3	70,3
	Sedang	19	29,7	29,7	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Tingkat stres**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	12	18,8	18,8	18,8
	Sedang	47	73,4	73,4	92,2
	Berat	5	7,8	7,8	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

### Descriptives

			Statistic	Std. Error
Breastfeeding Self Efficacy	Mean		51,77	,907
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	49,95	
		Upper Bound	53,58	
	5% Trimmed Mean		51,70	
	Median		52,00	
	Variance		52,658	
	Std. Deviation		7,257	
	Minimum		35	
	Maximum		69	
	Range		34	
	Interquartile Range		9	
	Skewness		,142	,299
	Kurtosis		,231	,590

### Saya selalu yakin bahwa bayi saya mendapat cukup susu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak terlalu percaya diri	4	6,3	6,3	6,3
	Kadang-kadang percaya diri	4	6,3	6,3	12,5
	Percaya diri	40	62,5	62,5	75,0
	Sangat percaya diri	16	25,0	25,0	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu berhasil mengatasi tantangan menyusui seperti halnya dengan tantangan tugas-tugas saya yang lain**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak percaya diri sama sekali	1	1,6	1,6	1,6
	Tidak terlalu percaya diri	4	6,3	6,3	7,8
	Kadang-kadang percaya diri	21	32,8	32,8	40,6
	Percaya diri	32	50,0	50,0	90,6
	Sangat percaya diri	6	9,4	9,4	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak percaya diri sama sekali	1	1,6	1,6	1,6
	Tidak terlalu percaya diri	6	9,4	9,4	10,9
	Kadang-kadang percaya diri	23	35,9	35,9	46,9
	Percaya diri	22	34,4	34,4	81,3
	Sangat percaya diri	12	18,8	18,8	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat memastikan bahwa bayi melekat dengan sempurna selama menyusui**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak terlalu percaya diri	3	4,7	4,7	4,7
	Kadang-kadang percaya diri	23	35,9	35,9	40,6
	Percaya diri	27	42,2	42,2	82,8
	Sangat percaya diri	11	17,2	17,2	100,0
	Total	64	100,0	100,0	



**Saya selalu dapat mengatur situasi menyusui hingga memuaskan bagi saya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak terlalu percaya diri	4	6,3	6,3	6,3
	Kadang-kadang percaya diri	14	21,9	21,9	28,1
	Percaya diri	37	57,8	57,8	85,9
	Sangat percaya diri	9	14,1	14,1	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat berhasil menyusui meskipun bayi saya sedang menangis**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak percaya diri sama sekali	1	1,6	1,6	1,6
	Tidak terlalu percaya diri	2	3,1	3,1	4,7
	Kadang-kadang percaya diri	19	29,7	29,7	34,4
	Percaya diri	37	57,8	57,8	92,2
	Sangat percaya diri	5	7,8	7,8	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat menjaga keinginan untuk selalu menyusui**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak terlalu percaya diri	6	9,4	9,4	9,4
	Kadang-kadang percaya diri	12	18,8	18,8	28,1
	Percaya diri	34	53,1	53,1	81,3
	Sangat percaya diri	12	18,8	18,8	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat menyusui meskipun ada anggota keluarga di sekitar saya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak percaya diri sama sekali	3	4,7	4,7	4,7
	Tidak terlalu percaya diri	16	25,0	25,0	29,7
	Kadang-kadang percaya diri	19	29,7	29,7	59,4
	Percaya diri	21	32,8	32,8	92,2
	Sangat percaya diri	5	7,8	7,8	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat merasa puas dengan pengalaman menyusui saya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak terlalu percaya diri	5	7,8	7,8	7,8
	Kadang-kadang percaya diri	14	21,9	21,9	29,7
	Percaya diri	30	46,9	46,9	76,6
	Sangat percaya diri	15	23,4	23,4	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat memahami bahwa menyusui adalah hal yang memakan waktu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak percaya diri sama sekali	5	7,8	7,8	7,8
	Tidak terlalu percaya diri	8	12,5	12,5	20,3
	Kadang-kadang percaya diri	16	25,0	25,0	45,3
	Percaya diri	31	48,4	48,4	93,8
	Sangat percaya diri	4	6,3	6,3	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat selesai menyusui pada satu payudara sebelum berpindah pada payudara yang lain**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak percaya diri sama sekali	1	1,6	1,6	1,6
	Tidak terlalu percaya diri	5	7,8	7,8	9,4
	Kadang-kadang percaya diri	24	37,5	37,5	46,9
	Percaya diri	27	42,2	42,2	89,1
	Sangat percaya diri	7	10,9	10,9	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat terus menyusui bayi saya pada setiap kali waktu menyusui**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak terlalu percaya diri	2	3,1	3,1	3,1
	Kadang-kadang percaya diri	24	37,5	37,5	40,6
	Percaya diri	27	42,2	42,2	82,8
	Sangat percaya diri	11	17,2	17,2	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat mencukupi kebutuhan ASI bayi saya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak percaya diri sama sekali	1	1,6	1,6	1,6
	Tidak terlalu percaya diri	2	3,1	3,1	4,7
	Kadang-kadang percaya diri	13	20,3	20,3	25,0
	Percaya diri	31	48,4	48,4	73,4
	Sangat percaya diri	17	26,6	26,6	100,0
	Total	64	100,0	100,0	

**Saya selalu dapat mengetahui ketika bayi saya selesai menyusui**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak terlalu percaya diri	2	3,1	3,1	3,1
Kadang-kadang percaya diri	11	17,2	17,2	20,3
Percaya diri	38	59,4	59,4	79,7
Sangat percaya diri	13	20,3	20,3	100,0
Total	64	100,0	100,0	

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Breastfeeding Self Efficacy	,079	64	,200*	,982	64	,468

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## 2. Analisis Bivariat

### Group Statistics

	Usia ibu	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Breastfeeding Self Efficacy	Usia reproduksi sehat (20-35 tahun)	53	53,87	5,897	,810
	Usia reproduksi berisiko (<20 tahun atau >35 tahun)	11	41,64	3,828	1,154

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Breastfeeding Self Efficacy	Equal variances assumed	2,535	,116	6,575	62	,000	12,232	1,860	8,513	15,950
	Equal variances not assumed			8,674	21,281	,000	12,232	1,410	9,302	15,162

### Descriptives

#### Breastfeeding Self Efficacy

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Rendah (tidak sekolah, SD)	2	41,50	9,192	6,500	-41,09	124,09	35	48
Menengah (SMP, SMA)	19	48,00	4,888	1,121	45,64	50,36	35	56
Tinggi (Perguruan tinggi)	43	53,91	7,114	1,085	51,72	56,10	40	69
Total	64	51,77	7,257	,907	49,95	53,58	35	69

**ANOVA**

Breastfeeding Self Efficacy

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	677,356	2	338,678	7,825	,001
Within Groups	2640,128	61	43,281		
Total	3317,484	63			

**Group Statistics**

	Pekerjaan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Breastfeeding Self Efficacy	Tidak bekerja (IRT)	45	53,22	7,810	1,164
	Bekerja	19	48,32	4,164	,955

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Breastfeeding Self Efficacy	Equal variances assumed	4,436	,039	2,580	62	,012	4,906	1,902	1,105	8,708
	Equal variances not assumed			3,258	58,439	,002	4,906	1,506	1,892	7,921

**Group Statistics**

	Jenis persalinan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Breastfeeding Self Efficacy	Persalinan normal	40	54,45	5,711	,903
	Persalinan caesar	24	47,29	7,451	1,521

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Breastfeeding Self Efficacy	Equal variances assumed	1,087	,301	4,324	62	,000	7,158	1,656	3,849	10,468
	Equal variances not assumed			4,047	39,198	,000	7,158	1,769	3,581	10,735

**Group Statistics**

	Penyuluhan ibu hamil	N	Mean	Std.	Std. Error
				Deviation	Mean
Breastfeeding Self Efficacy	Pernah mengikuti	29	53,69	6,703	1,245
	Tidak pernah mengikuti	35	50,17	7,402	1,251

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Breastfeeding Self Efficacy	Equal variances assumed	,456	,502	1,975	62	,053	3,518	1,782	-,043	7,080
	Equal variances not assumed			1,993	61,479	,051	3,518	1,765	-,010	7,047

**Descriptives**

Breastfeeding Self Efficacy

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Tinggi	45	53,69	7,038	1,049	51,57	55,80	35	69
Sedang	19	47,21	5,663	1,299	44,48	49,94	35	57
Total	64	51,77	7,257	,907	49,95	53,58	35	69

**ANOVA**

## Breastfeeding Self Efficacy

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	560,682	1	560,682	12,610	,001
Within Groups	2756,802	62	44,465		
Total	3317,484	63			

**Descriptives**

## Breastfeeding Self Efficacy

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Ringan	12	58,50	5,126	1,480	55,24	61,76	53	69
Sedang	47	50,55	6,874	1,003	48,53	52,57	35	67
Berat	5	47,00	5,657	2,530	39,98	54,02	40	52
Total	64	51,77	7,257	,907	49,95	53,58	35	69

**ANOVA**

## Breastfeeding Self Efficacy

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	726,867	2	363,434	8,558	,001
Within Groups	2590,617	61	42,469		
Total	3317,484	63			