

## DAFTAR PUSTAKA

- Azila, A. A. 2016. *Gambaran Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poli Interna RSD dr. Soebandi Jember*. Ilmu Keperawatan. Universitas Jember. Kabupaten Jember.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Sinjai. 2019. *Kecamatan Sinjai Selatan dalam Angka 2019*. Sinjai: Badan Pusat Statistik Kabupaten Sinjai.
- Black, J. M. & Hawks, J. H. 2005. *Medical Surgical Nursing*, Saint Louis, Elsevier Saunders
- Bulan, S. 2009. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Anak Thalassemia Beta Mayor*. Tesis. Program Pasca Sarjana Ilmu Biomedik dan Program Pendidikan Dokter Spesialis 1 Ilmu Kesehatan Anak, Universitas Diponegoro.
- Center for Disease Control and Prevention (CDC). 2011. *HRQOL concepts*.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S. and Furkhani, D. W. 2017. Hubungan Self Care dengan Kualitas Hdup Penderita Diabetes Mellitus, *Jurnal Endurance*, 2(2), p. 132. doi: 10.22216/jen.v2i2.1357.
- Deborah, A. W. 2012. *Hubungan Kualitas Hidup dan Psychological Ownership pada Pengemudi Mobil Pribadi Usia Dewasa Muda yang Melakukan Komuter Ke Jakarta*. Skripsi: FPSI UI.
- Ernianti, D. dkk. 2018. *Gambaran Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus pada Anggota dan Non Anggota Komunitas Diabetes Di Puskesmas Ngrambe*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), pp. 215–224.
- Friedman, M. M. Dkk. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktik*. Jakarta:EGC

- Hariani, dkk. 2020. Hubungan Lama Menderita dan Komplikasi DM terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. Vol 15 No.1.
- Hensarling, J. 2009. *Development And Psychometric Testing Of Hensarling's Diabetes Family Support Scale*. Doctor, The Texa's Womens University.
- IDF. 2014. *About Diabetes*. International Diabetes Federation
- IDF. 2017. *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017, International Diabetes Federation*.
- Imelda, Sonta. 2019. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Mellitus Di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018*. *Scientia Journal*. Vol.8 No.1.
- Irdayana, R.W.O. 2016. *Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Di Rumah Sakit TK II Pelamonia Makassar Tahun 2015*. Skripsi, Universitas Hasanuddin
- Isa, B. A. & Baiyewu, O. 2006. *Quality Of Life Patient With Diabetes Mellitus In A Nigeria Teaching Hospital*. *Hongkong Journal Psychiatry* 27-33.
- Kirana, dkk. 2019. *Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Peserta Prolanis di Puskesmas Moch. Ramdhan Bandung*. Universitas Islam Bandung Repository.
- Lima, dkk. 2018. *Quality of life and time since diagnosis of Diabetes Mellitus among the elderly*. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 21(2), 176–185. <https://doi.org/10.1590/1981-22562018021.170187>.
- Li, dkk. 2018. Related factors of quality of life of type 2 diabetes patients: a systematic review and meta-analysis. *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(1), 1– 14. <https://doi.org/10.1186/s12955-018-1021-9>.

- Mandagi, AM. 2010. Faktor yang berhubungan dengan status kualitas hidup penderita Diabetes mellitus di Puskesmas Pakis Kecamatan Sawahan Kota Surabaya.
- Mcwright, Bogdan, MD. 2008. *Panduan Bagi Penderita Diabetes*. Jakarta: PT Prestasi Pustaka
- Murti, B. 1997. *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University.
- Nimas, dkk. 2012. Kualitas Hidup pada Penderita Kanker Serviks yang Menjalani Pengobatan Radioterapi. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 1(102), 123-129
- Ningtyas, D. W., dkk. 2013. Analisis Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan. Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa 2013. 1-7.
- Novitasari, Retno. 2012. *DM*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Nurhidayah, T. 2019. *Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Ratu Zalecha martapura*. Dunia Keperawatan. Vol. 7 No.1. doi: 10.20527/DK.V7I1.4408.
- Perkeni. 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Perkeni. 2006. *Konsensus Pengelolaan Diabetes pada Diabetes Melitus tipe 2..* Perkeni: Jakarta.
- Pertiwi, Sekar. 2015. *Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Di RSUD Labuang Baji Tahun 2014*. Skripsi, Universitas Hasanuddin
- Prasetyo, H. 2017. *Analisis Hubungan Faktor Lama Menderita dan Komplikasi Penyakit dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul*.

- Praythiesh Bruce, M. S. and Vasantha Mallika, M. C. 2019. Prevalence of complications of diabetes among patients with diabetes mellitus attending a tertiary care centre in Tamil Nadu, *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 6(4), p. 1452. doi: 10.18203/2394-6040.ijcmph20191049.
- Puskesmas Aska. 2020. Data Sekunder Penderita Diabetes Mellitus Tahun 2019.
- Puskesmas Samaenre. 2020. Data Sekunder Penderita Diabetes Mellitus Tahun 2019.
- Restada, E. J. 2016. *Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Diabetes Melitus Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Puskesmas Getak Sukoharjo*.
- Riskesdas. 2013. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013.
- Riskesdas. 2018. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2018.
- Roifah, I. 2016. *Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 7.
- Saleh, dkk. 2014. *Non-Adherence to Self-Care Practices & Medication and Health Related Quality of Life Among Patients with Type 2 Diabetes: a cross-sectional Study*. *BMC Public Health* 2014, 431
- Sari, R. M., Thobari, J. A. & Andayani, T. M. 2011. *Evaluasi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Diterapi Rawat Jalan dengan Anti Diabetik Oral Di RSUP Dr.Sardjito*. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi* 1, 35-42

- Setiyorini, E. and Wulandari, N. A. 2017. Hubungan Lama Menderita dan Kejadian Komplikasi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus.
- Silitonga, F.D. 2012. *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Informasi Kesehatan Penyakit DM Tipe 2 terhadap Kualitas Hidup Penderita DM Tipe 2 Di poliklinik Penyakit Dalam RSUP DR. Sardjito Yogyakarta*, Magister Tesis, Universitas Gajah Mada.
- Simon, M.G. and Batubara, S.O. 2019. Analisa Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Akhir Di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang. *Carolus Jurnal Of Nursing*. Vol. 2 No. 1.
- Skevington, dkk. 2008. *The World Health Organizations's WHOQOL-BREF quality of life assessment: psychometric properties and results of the international field trial a report from the WHOQOL G3roup*. *Quality Of Life Research* 13, 299-310.
- Smeltzer & Bare. 2008. *Teksbook Of Medical Surgical Nursing*. Vol. 2. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Soegondo, S. 2006. *Farmakoterapi Pada Pengendalian Glikemia Diabetes Mellitus Tipe 2. Buku Ajar Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sustrani, L. A. S. & Hadibroto, I. 2010. *Diabetes: Informasi Lengkap Untuk Penderita dan Keluarganya*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Tamara, E. 2014. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Arifin Achmad Provinsi*

*Riau*. Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. Vo.1  
No.2.

Teli, M. 2017. *Quality of Life Type 2 Diabetes Mellitus At Public Health Center Kupang City Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Se Kota Kupang*. Jurnal Keperawatan Kupang, 15(1), pp. 119–134.

Tomey. A. M. & Alligood, M. R. 2006. *Nursing Theories And Their Work*. USA, Mosby

Ubaidillah, Zaqqi dkk. 2019. *Hubungan Tingkat Kepatuhan terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes*. Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti. Vol. 7 No.1.

Utami, M. P. S. 2016. *Kormobiditas dan Kualitas Hidup Penderita Hemodialisa*. Tesis, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Wijaya, E. 2015. *Hubungan Umur, Jenis Kelamin dan Obesitas terhadap Resiko Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II*.

World Health Organization. 1998. *The World Health Report 1998: Life In The 21st Century A Vision For All*. Geneva: WHO Bulletin.

World Health Organization. 2004. *The World Health Organization Quality Of Life (Whoqol)-Bref*. Department Of Mental Health And Substance Dependence World Health Organization. Geneva: WHO Bulletin.

WHO. 2014. *WHOQOL: Measuring Quality of Life'* WHO. World Health Organization.

# LAMPIRAN

Lampiran I



**KUESIONER PENELITIAN**  
**Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kecamatan Sinjai Selatan**  
**Kabupaten Sinjai Tahun 2019**

Assalamualaikum Wr.Wb

Survei ini bersifat *base line* data untuk kesehatan dan merupakan tugas akhir untuk mendapatkan gelar strata 1 (S1) Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Demi Kelancaran proses penelitian ini, penulis mengharapkan kesediaan responden untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur. Adapun data yang anda berikan akan dirahasiakan

<b>A. IDENTIFIKASI RESPONDEN</b>	
1.	No. Responden:
2.	Tanggal/Bulan/Tahun:
<b>B. KARAKTERISTIK RESPONDEN</b>	
1.	Nama:
2.	Umur (Tahun)
3.	Alamat
3.	Jenis Kelamin 1. Laki-laki 2. Perempuan
4.	Pendidikan Terakhir 1. Tidak pernah sekolah 2. Tidak tamat SD 3. SD 4. SMP 5. SMA 6. Perguruan Tinggi
5.	Pekerjaan 1. Pegawai Negeri Sipil 2. Pegawai Swasta 3. TNI/Polri 4. Wiraswasta 5. Tidak Bekerja 6. Pensiunan 7. Ibu Rumah Tangga 8. Lain-lain. Sebutkan _____
6.	Lama Menderita Diabetes Mellitus (DM) : _____ Tahun Bulan _____
7.	Apakah Bapak/Ibu menderita kot dari komplikasi penyakit lain akibat dari penyakit DM yang diderita? a. Ya b. Tidak
8.	Komplikasi yang dialami: _____ a. Nefropati b. Neuropati c. Retinopati



<b>C. KEPATUHAN PENDERITA DM</b>						
<b>No.</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>Tidak Pernah</b>	<b>Jarang</b>	<b>Kadang-kadang</b>	<b>Sering</b>	<b>Selalu</b>
1.	Melakukan olahraga secara teratur	1	2	3	4	5
2.	Mengonsumsi obat DM sesuai anjuran dokter/perawat	1	2	3	4	5
3.	Memeriksa adanya memar dan cedera pada kaki serta pertumbuhan kuku	1	2	3	4	5
4.	Membawa wadah berisi makanan yang mengandung unsur gula untuk keadaan darurat ketika berada di luar rumah	1	2	3	4	5
5.	Mengikuti anjuran diet untuk menurunkan berat badan	1	2	3	4	5
6.	Mengikuti diet diabetes	1	2	3	4	5

<b>D. KUALITAS HIDUP</b>						
<b>No.</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Jawaban</b>				
		Sangat Buruk	Buruk	Biasa saja	Baik	Sangat Baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5
		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

DOMAIN 1 (Penyakit, energi dan kelelahan, kegelisahan tidur dan beristirahat, aktivitas sehari-hari, mobilitas, ketergantungan pada obat dan bantuan medis, kapasitas pekerjaan)						
No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Bagaimana rasa sakit fisik mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1
4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis dalam kehidupan anda?	5	4	3	2	1
		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari2?	1	2	3	4	5
		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5
		Sangat tdk memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah anda dgn kualitas tidur anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah anda dgn kemampuan beraktivitas anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5

DOMAIN 2 (Perasaan positif, mengingat dan konsentrasi, <i>self esteem</i> , berfikir, belajar, penampilan dan gambaran jasmani, kepercayaan individu, perasaan negatif)						
No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
		Sangat tdk memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	memuaskan	Sangat memuaskan
19	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feeling blue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

DOMAIN 3 (Dukungan sosial, aktivitas seksual, hubungan pribadi)						
No	Pertanyaan	Jawaban				
		Sangat tdk memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	memuaskan	Sangat memuaskan
20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal dan sosial anda?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?	1	2	3	4	5

**DOMAIN 4 (Kebebasan, keselamatan fisik dan keamanan, sumber keuangan, lingkungan rumah, kesehatan dan kepedulian sosial, peluang untuk memperoleh informasi baru dan ketrampilan, peluang dan keikutsertaan untuk berekreasi, aktivitas di lingkungan, transportasi)**

No	Pertanyaan	Jawaban				
		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
8	Apakah anda merasa aman dalam kehidupan sehari-hari anda?	1	2	3	4	5
9	Seberapa sehat lingkungan anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)	1	2	3	4	5
12	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13	Bagaimana akses anda untuk mendapatkan berita/informasi di kehidupan anda?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenangsenang/r rekreasi?	1	2	3	4	5
		Sangat tdk memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	memuaskan	Sangat memuaskan
23	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24	Seberapa puaskah anda dgn akses pelayanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg anda gunakan?	1	2	3	4	5

## Lampiran II

### Hasil Analisis Univariat dan Bivariat

#### Hasil Analisis Univariat

. tab Klp\_umur a3

umur	wilayah kerja puskesmas		Total
	aska	samaenre	
30-40 tahun	2	1	3
41-50 tahun	12	9	21
51-60	19	15	34
>60 tahun	16	10	26
Total	49	35	84

. tab b4 a3

jenis kelamin	wilayah kerja puskesmas		Total
	aska	samaenre	
laki-laki	13	8	21
perempuan	36	27	63
Total	49	35	84

. tab b5 a3

pendidikan terakhir	wilayah kerja puskesmas		Total
	aska	samaenre	
tidak pernah sekolah	1	0	1
tidak tamat sd	7	0	7
sd	4	2	6
smp	12	3	15
sma	19	19	38
perguruan tinggi	6	11	17
Total	49	35	84

. tab b6 a3

pekerjaan	wilayah kerja puskesmas		Total
	aska	samaenre	
pns	4	10	14
pegawai swasta	2	2	4
wiraswasta	9	5	14
tidak bekerja	10	4	14
pensiunan	2	1	3
irt	22	13	35
Total	49	35	84

. tab lama menderita

Lama   menderita	Freq.	Percent
0-4 tahun	39	46.43
5-9 tahun	61	72.62
10-14 tahun	23	27.38
Total	84	100.00

lama   menderita	Freq.	Percent	Cum.
>= 10 tahun	23	27.38	27.38
<10 tahun	61	72.62	100.00
Total	84	100.00	

. tab b9

terkena   komplikasi	Freq.	Percent	Cum.
ya	21	25.00	25.00
tidak	63	75.00	100.00
Total	84	100.00	

. tab b10

terkena   komplikasi	Freq.	Percent
Neuropati	21	25.00
Nefropati	63	75.00
Retinopati	1	4,76
Total	84	100.00

. tab kat\_kepatuhan

kepatuhan	Freq.	Percent	Cum.
kurang patuh	15	17.86	17.86
patuh	69	82.14	100.00
Total	84	100.00	

. tab Kat\_KL

kualitas   hidup	Freq.	Percent	Cum.
buruk	13	15.48	15.48
baik	71	84.52	100.00
Total	84	100.00	

. tab kat\_domain1

fisik	Freq.	Percent	Cum.
buruk	29	34.52	34.52
baik	55	65.48	100.00
Total	84	100.00	

```
. tab Kat_Domain2
```

psikologis	Freq.	Percent	Cum.
buruk	27	32.14	32.14
baik	57	67.86	100.00
Total	84	100.00	

```
. tab Kat_Domain3
```

sosial	Freq.	Percent	Cum.
buruk	10	11.90	11.90
baik	74	88.10	100.00
Total	84	100.00	

```
. tab Kat_Domain4
```

lingkungan	Freq.	Percent	Cum.
buruk	9	10.71	10.71
baik	75	89.29	100.00
Total	84	100.00	

#### Hasil Analisis Bivariat (Uji Chi Square)

```
. tab b8 Kat_KL, row col exp chi exact
```

```
+-----+
| Key          |
+-----+
| frequency    |
| expected frequency |
| row percentage |
| column percentage |
+-----+
```

lama menderita	kualitas hidup		Total
	buruk	baik	
>= 10 tahun	9	14	23
	3.6	19.4	23.0
	39.13	60.87	100.00
	69.23	19.72	27.38
<10 tahun	4	57	61
	9.4	51.6	61.0
	6.56	93.44	100.00
	30.77	80.28	72.62
Total	13	71	84
	13.0	71.0	84.0
	15.48	84.52	100.00
	100.00	100.00	100.00

```
Pearson chi2(1) = 13.5473 Pr = 0.000
Fisher's exact = 0.001
1-sided Fisher's exact = 0.001
```

```
. tab b8 kat_domain1, row col exp chi exact
```



lama menderita	fisik		Total
	buruk	baik	
>= 10 tahun	6	17	23
	7.9	15.1	23.0
	26.09	73.91	100.00
	20.69	30.91	27.38
<10 tahun	23	38	61
	21.1	39.9	61.0
	37.70	62.30	100.00
	79.31	69.09	72.62
Total	29	55	84
	29.0	55.0	84.0
	34.52	65.48	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 0.9973 Pr = 0.318  
 Fisher's exact = 0.441  
 1-sided Fisher's exact = 0.231

. tab b8 Kat\_Domain2, row col exp chi exact

lama menderita	psikologis		Total
	buruk	baik	
>= 10 tahun	6	17	23
	7.4	15.6	23.0
	26.09	73.91	100.00
	22.22	29.82	27.38
<10 tahun	21	40	61
	19.6	41.4	61.0
	34.43	65.57	100.00
	77.78	70.18	72.62
Total	27	57	84
	27.0	57.0	84.0
	32.14	67.86	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 0.5325 Pr = 0.466  
 Fisher's exact = 0.603  
 1-sided Fisher's exact = 0.324

. tab b8 Kat\_Domain3, row col exp chi exact

lama menderita	sosial		Total
	buruk	baik	
>= 10 tahun	5	18	23
	2.7	20.3	23.0
	21.74	78.26	100.00
	50.00	24.32	27.38
<10 tahun	5	56	61
	7.3	53.7	61.0
	8.20	91.80	100.00
	50.00	75.68	72.62
Total	10	74	84
	10.0	74.0	84.0
	11.90	88.10	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 2.9208 Pr = 0.087  
 Fisher's exact = 0.128  
 1-sided Fisher's exact = 0.095

. tab b8 Kat\_Domain4, row col exp chi exact

lama menderita	lingkungan		Total
	buruk	baik	
>= 10 tahun	7	16	23
	2.5	20.5	23.0
	30.43	69.57	100.00
	77.78	21.33	27.38
<10 tahun	2	59	61
	6.5	54.5	61.0
	3.28	96.72	100.00
	22.22	78.67	72.62
Total	9	75	84
	9.0	75.0	84.0
	10.71	89.29	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 12.8756 Pr = 0.000  
 Fisher's exact = 0.001  
 1-sided Fisher's exact = 0.001

. tab b9 Kat\_KL, row col exp chi exact

terkena komplikasi	kualitas hidup		Total
	buruk	baik	
ya	13	8	21
	3.3	17.8	21.0
	61.90	38.10	100.00
	100.00	11.27	25.00
tidak	0	63	63
	9.8	53.3	63.0
	0.00	100.00	100.00
	0.00	88.73	75.00
Total	13	71	84
	13.0	71.0	84.0
	15.48	84.52	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 46.1408 Pr = 0.000  
 Fisher's exact = 0.000  
 1-sided Fisher's exact = 0.000

. tab b9 kat\_domain1, row col exp chi exact

terkena komplikasi	fisik		Total
	buruk	baik	
ya	9	12	21
	7.3	13.8	21.0
	42.86	57.14	100.00
	31.03	21.82	25.00
tidak	20	43	63
	21.8	41.3	63.0
	31.75	68.25	100.00
	68.97	78.18	75.00
Total	29	55	84
	29.0	55.0	84.0
	34.52	65.48	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 0.8602 Pr = 0.354  
 Fisher's exact = 0.429  
 1-sided Fisher's exact = 0.252

. tab b9 Kat\_Domain2, row col exp chi exact

terkena komplikasi	psikologis		Total
	buruk	baik	
ya	9	12	21
	6.8	14.3	21.0
	42.86	57.14	100.00
	33.33	21.05	25.00
tidak	18	45	63
	20.3	42.8	63.0
	28.57	71.43	100.00
	66.67	78.95	75.00
Total	27	57	84
	27.0	57.0	84.0
	32.14	67.86	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 1.4737 Pr = 0.225  
 Fisher's exact = 0.283  
 1-sided Fisher's exact = 0.172

. tab b9 Kat\_Domain3, row col exp chi exact

terkena komplikasi	sosial		Total
	buruk	baik	
ya	6	15	21
	2.5	18.5	21.0
	28.57	71.43	100.00
	60.00	20.27	25.00
tidak	4	59	63
	7.5	55.5	63.0
	6.35	93.65	100.00
	40.00	79.73	75.00
Total	10	74	84
	10.0	74.0	84.0
	11.90	88.10	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 7.4162 Pr = 0.006  
 Fisher's exact = 0.014  
 1-sided Fisher's exact = 0.014

. tab b9 Kat\_Domain4, row col exp chi exact

terkena komplikasi	lingkungan		Total
	buruk	baik	
ya	8	13	21
	2.3	18.8	21.0
	38.10	61.90	100.00
	88.89	17.33	25.00
tidak	1	62	63
	6.8	56.3	63.0
	1.59	98.41	100.00
	11.11	82.67	75.00
Total	9	75	84
	9.0	75.0	84.0
	10.71	89.29	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 21.9437 Pr = 0.000  
 Fisher's exact = 0.000  
 1-sided Fisher's exact = 0.000

. tab kat\_kepatuhan Kat\_KL, row col exp chi exact

kepatuhan	kualitas hidup		Total
	buruk	baik	
kurang patuh	12	3	15
	2.3	12.7	15.0
	80.00	20.00	100.00
	92.31	4.23	17.86
patuh	1	68	69
	10.7	58.3	69.0
	1.45	98.55	100.00
	7.69	95.77	82.14
Total	13	71	84
	13.0	71.0	84.0
	15.48	84.52	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 58.1190 Pr = 0.000  
 Fisher's exact = 0.000  
 1-sided Fisher's exact = 0.000

. tab kat\_kepatuhan kat\_domain1, row col exp chi exact

kepatuhan	fisik		Total
	buruk	baik	
kurang patuh	7	8	15
	5.2	9.8	15.0
	46.67	53.33	100.00
	24.14	14.55	17.86
patuh	22	47	69
	23.8	45.2	69.0
	31.88	68.12	100.00
	75.86	85.45	82.14
Total	29	55	84
	29.0	55.0	84.0
	34.52	65.48	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 1.1911 Pr = 0.275  
 Fisher's exact = 0.370  
 1-sided Fisher's exact = 0.212

. tab kat\_kepatuhan Kat\_Domain2, row col exp chi exact

kepatuhan	psikologis		Total
	buruk	baik	
kurang patuh	6	9	15
	4.8	10.2	15.0
	40.00	60.00	100.00
	22.22	15.79	17.86
patuh	21	48	69
	22.2	46.8	69.0
	30.43	69.57	100.00
	77.78	84.21	82.14
Total	27	57	84
	27.0	57.0	84.0
	32.14	67.86	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 0.5169 Pr = 0.472  
 Fisher's exact = 0.546  
 1-sided Fisher's exact = 0.333

. tab kat\_kepatuhan Kat\_Domain3, row col exp chi exact

kepatuhan	sosial		Total
	buruk	baik	
kurang patuh	6	9	15
	1.8	13.2	15.0
	40.00	60.00	100.00
	60.00	12.16	17.86
patuh	4	65	69
	8.2	60.8	69.0
	5.80	94.20	100.00
	40.00	87.84	82.14
Total	10	74	84
	10.0	74.0	84.0
	11.90	88.10	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 13.7440 Pr = 0.000  
 Fisher's exact = 0.002  
 1-sided Fisher's exact = 0.002

. tab kat\_kepatuhan Kat\_Domain4, row col exp chi exact

kepatuhan	lingkungan		Total
	buruk	baik	
kurang patuh	7	8	15
	1.6	13.4	15.0
	46.67	53.33	100.00
	77.78	10.67	17.86
patuh	2	67	69
	7.4	61.6	69.0
	2.90	97.10	100.00
	22.22	89.33	82.14
Total	9	75	84
	9.0	75.0	84.0
	10.71	89.29	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 24.6735 Pr = 0.000  
 Fisher's exact = 0.000  
 1-sided Fisher's exact = 0.000

**DOKUMENTASI PENELITIAN**



**Gambar 1.** Puskesmas Aska



**Gambar 2.** Puskesmas Samaenre



**Gambar 3.** Wawancara Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Aska



**Gambar 4.** Wawancara Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Aska



**Gambar 5.** Wawancara Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Samaenre



**Gambar 6.** Wawancara Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Samaenre

Lampiran IV



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013  
E-mail : [fkmu.unhas@gmail.com](mailto:fkmu.unhas@gmail.com), [fkmu@unhas.ac.id](mailto:fkmu@unhas.ac.id), website : [fkmu.unhas.ac.id](http://fkmu.unhas.ac.id)

Nomor : **5916**/UN4.14.1/PT.01.04/2020

7 Agustus 2020

Perihal : Permohonan izin Penelitian

Yang Terhormat  
Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan  
Cq. Kepala UPT P2T- BKPM  
Provinsi Sulawesi Selatan  
Makassar

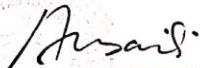
Kami ajukan mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Untuk melaksanakan penelitian ini, kami mengharapkan bantuan Bapak kiranya dapat memberikan izin kepada :

Nama Mahasiswa : Diah Puspitasari  
Stambuk : K11116337  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Epidemiologi  
Judul Penelitian : Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Kecamatan Sinjai Selatan Kabupaten Sinjai Tahun 2019.  
Lokasi Penelitian : Kecamatan Sinjai Selatan Kabupaten Sinjai  
Pembimbing Skripsi : 1. Jumriani Ansar, S.KM, M.Kes  
2. Rismayanti, S.KM, M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset  
dan Inovasi

  
Ansariadi, S.KM, M.ScPH, Ph.D  
NIP. 197201091997031004

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan
2. Ketua Prodi Kesmas-S1 FKM Unhas
3. Para Pembimbing Skripsi



12020193005045

PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 4721/S.01/PTSP/2020  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Bupati Sinjai

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 5916/UN4.14.1/PT.01.04/2020 tanggal 07 Agustus 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : DIAH PUSPITASARI  
Nomor Pokok : K11116337  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KECAMATAN SINJAI SELATAN KABUPATEN SINJAI TAHUN 2019 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 20 Agustus s/d 20 September 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada tanggal : 13 Agustus 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN  
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dr. JAYADINAS, S.Sos., M.Si  
Pangkat : Pembina Tk.I  
Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
2. Perizinan

SINJAI PTSP 13 08 2020



Jl. Dougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://sinjap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231





Lampiran VI



**PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL & PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Alamat : Jalan Persatuan Raya No. 116, Kelurahan Biringore Kabupaten Sinjai Telpun : (0482) 21069 Fax : (0482) 22450 Kode Pos : 92612 Kabupaten Sinjai

Nomor : 1070/16/04/DPM-PTSP/III/2020  
Sifat : Blasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Yth.

1. Kepala Puskesmas Aska Kec. Sinjai Selatan Kab. Sinjai
2. Kepala Puskesmas Samaenre Kec. Sinjai Selatan Kab. Sinjai

Di  
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan, Nomor : 4721/S.01/PTSP/2020, Tanggal 13 Agustus 2020 Perihal Penelitian .  
Bahwa Mahasiswa/Peneliti yang tersebut di bawah ini :

Nama : DIAH PUSPITASARI  
Tempat / Tanggal Lahir : Sinjai/01 Desember 1998  
Nama Perguruan Tinggi : UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR  
NIM : K11116337  
Program Studi : KESEHATAN MASYARAKAT  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pekerjaan : Mahasiswa (S1)  
Alamat : Dusun Batusongo, Kel./Desa Aska, Kecamatan Sinjai Selatan, Kabupaten Sinjai

Bermaksud akan mengadakan Penelitian di Daerah/Instansi Saudara Dalam Rangka Penyusunan Skripsi, Dengan Judul : KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KECAMATAN SINJAI SELATAN KABUPATEN SINJAI TAHUN 2019  
Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 20 Agustus s.d 20 September 2020  
Pengikut : -

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, pada prinsipnya kami dapat menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan yang bersangkutan harus melaporkan diri kepada instansi tersebut di atas;
  2. Kegiatan tidak boleh menyimpang dari masalah yang telah diizinkan semata-mata kepentingan pengumpulan data;
  3. Menaatii semua peraturan perundang-undangan dan mengindahkan adat istiadat setempat;
  4. Menyerahkan 1 (satu) berkas copy hasil Laporan kepada instansi tersebut di atas; dan
  5. Menyerahkan 1 (satu) berkas copy hasil Laporan kepada Bupati Sinjai Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sinjai.
- Demikian Surat Izin Penelitian Ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Kabupaten Sinjai  
Pada tanggal : 24 Agustus 2020  
a.n. BUPATI SINJAI  
KEPALA DINAS,



**LUKMAN DAHLAN, S.IP. M.SI**  
Pangkat : Pembina Tk I / IVb  
NIP : 197011301990031002

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Sinjai (sebagai laporan);
2. Dakan Fak, Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar
3. Camat Sinjai Selatan Kab. Sinjai di Sinjai
4. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Sinjai di Sinjai
5. Yang Berhubungan (Diah Puspitasari)
6. Arsip

Lampiran VII



PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS ASKA



Jl. Buareng Dg. Parani Desa Aska Kec. Sinjai Selatan Kab. Sinjai Email: Puskesmas.aska@yahoo.com. Kode Pos 92661

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

NO : 219 /PKM-AS/SSL/ X / 2020

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agusman, SKM  
NIP : 197208171993031011  
Pangkat/ Gol. : Penata / III.c  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Aska

Menerangkan bahwa :

Nama : Diah Puspitasari  
Tempat/Tgl Lahir : Sinjai, 01 Desember 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Nama Perguruan Tinggi : UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR  
Nim : K1116337  
Pendidikan : S1 Kesmas  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun Batusongo Desa Aska Kec. Sinjai Selatan  
Kab. Sinjai

Benar telah melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul :  
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KECAMATAN  
SINJAI SELATAN KAB. SINJAI TAHUN 2019 sejak 30 agustus s/d 20 September  
2020.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan  
sebagaimana mestinya.

Aska, 07 Oktober 2020

Kepala UPTD Puskesmas Aska



Agusman, SKM  
NIP. 197208171993031011

Lampiran VIII



PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI  
DINAS KESEHATAN  
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT SAMAENRE  
Jln. Persatuan Raya Bikeru Kec. Sinjai Selatan Kab. Sinjai Kode Pos 92661, e-mail: puskesmassamaenre@gmail.com

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**  
No:203/PKM-SMR/SSL/X/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Wahyu Adliah Dachlan  
Nip : 197812102011012005  
Pangkat/ Gol : Penata Tingkat I/ III d  
Jabatan : Kepala Puskesmas Samaenre


Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : DIAH PUSPITASARI  
Tempat/Tanggal Lahir : Sinjai/01 Desember 1998  
Nama Perguruan Tinggi : UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR  
NIM : K11116337  
Program Studi : S1 ( STRATA 1)  
Alamat : Dusun Batusongo, Desa Aska, Kecamatan Sinjai Selatan  
Kabupaten Sinjai

Adalah benar telah melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul :  
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI KECAMATAN SINJAI  
SELATAN KAB.SINJAI TAHUN 2019 sejak tanggal 20 Agustus 2020 s.d 20 September 2020  
Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebaik-baiknya

Samaenre, 07 Oktober 2020

Kepala UPTD Puskesmas Samaenre

  
dr. Wahyu Adliah Dachlan  
Nip. 197812102011012005

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Diah Puspitasari  
Tempat/Tanggal Lahir : Sinjai 1 Desember 1998  
Alamat : Perumahan Taman Makassar Indah, Antang  
Agama : Islam  
E-mail : [diahpuspitasari423@gmail.com](mailto:diahpuspitasari423@gmail.com)  
No Hp : 085349330553  
Nama Orang Tua  
    Ayah : Makmur  
    Ibu : Sitti Hasdah  
Riwayat Pendidikan  
    1. TK Pertiwi Aska  
    2. SDN 52 Pude  
    3. SMPN 2 Sinjai Selatan  
    4. SMAN 2 Sinjai Selatan  
    5. S1 FKM UNHAS  
Riwayat Organisasi  
    1. Anggota Divisi Pengabdian Masyarakat  
    ISMKMI Wilayah 4 Periode 2017/2018  
    2. Dewan Pengawas Nasional ISMKMI  
    Periode 2019/2020  
    3. Anggota Kementerian Kastrad BEM FKM  
    UNHAS Periode 2019/2020  
    4. Anggota Bidang Perguruan Tinggi,  
    Kemahasiswaan dan Kepemudaan Hml  
    Komisariat Kesmas 1440/1441 H  
    5. Kepala Bidang Perguruan Tinggi,  
    Kemahasiswaan dan Kepemudaan Hml  
    Komisariat Kesmas 1441/1442 H