

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulloeva, S. and Eyler, A.A. 2013. Policies On Worksite Lactation Support Within States And Organizations. *Journal of Women's Health* 22(9), pp. 769–774. Available at: <https://europepmc.org/article/med/23865789> [Accessed: 23 February 2023].
- Al-Chalabi, M., Bass, A.N. and Alsalman, I. 2022. Prolactin. In: *Physiology*. Florida: StatPearls Publishing.
- Ambarwati, W.N. and Mutias, A.R. 2020. Dampak Lingkungan Kerja Terhadap Perilaku Ibu Menyusui Yang Bekerja Sebagai Tenaga Kesehatan Di Pelayanan Kesehatan. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian* 17(2), pp. 1–10. Available at: <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1886150> [Accessed: 20 June 2023].
- Apreviadizy, P. and Puspitacandri, A. 2014. Perbedaan Stres Ditinjau Dari Ibu Bekerja Dan Ibu Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Tabularasa* 9(1). Available at: <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/457008> [Accessed: 20 June 2023].
- Apreviadizy, P. and Puspitacandri, A., 2014. Perbedaan Stres Ditinjau dari Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 9(1). 3883 [Accessed: 26 June 2023].
- Ariani. 2009. *Ibu Susui Aku*. Bandung: Khazanah Intelektual.
- Asfaw, M.M., Argaw, M.D. and Kefene, Z.K. 2015. Factors Associated With Exclusive Breastfeeding Practices In Debre Berhan District, Central Ethiopia: A Cross Sectional Community Based Study. *International Breastfeeding Journal* 10(1), p. 23. Available at: <https://doi.org/10.1186/s13006-015-0049-2> [Accessed: 20 June 2023].
- Bahiyatun. 2009. *Buku Ajar Bidan Psikologi Ibu dan Anak*. Jakarta: EGC.
- Bappenas. 2021. Peta Jalan SDGs Indonesia Menuju 2030. *Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional*.

- Berliana, S.M. and Purbasari, L.A. 2016. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Jam Kerja Tenaga Kerja Wanita Berstatus Kawin Dalam Seminggu Di Indonesia (Analisis Data SAKERNAS 2014). *Jurnal Ilmiah WIDYA* 3. Available at: <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/972381> [Accessed: 20 June 2023].
- BPS. 2022. *Data Persentase Tenaga Kerja Formal Menurut Jenis Kelamin (Persen) 2020-2022*. Jakarta.
- Burhan, R., Hardianti, G. and Nugraheni, D.E., 2018. Pengaruh Pengetahuan, Jenis Persalinan dan Tradisi terhadap Pemberian Makanan Prelakteal di Wilayah Kerja Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu Tahun 2017. *Jurnal Bahan Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp.13-20. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2699/3883> [Accessed: 26 June 2023].
- Chen, J. et al. 2019. The Association Between Work Related Factors And Breastfeeding Practices Among Chinese Working Mothers: A Mixed-Method Approach. *International breastfeeding journal* 14(1), pp. 1–13. Available at: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-019-0223-z> [Accessed: 20 June 2023].
- Danso, J. 2014. Examining the Practice of Exclusive Breastfeeding among Professional Working Mothers in Kumasi Metropolis of Ghana. *Internasional Journal of Nursing* 1(1), pp. 11–24. Available at: http://ijnnet.com/journals/ijn/Vol_1_No_1_June_2014/2.pdf [Accessed: 20 June 2023].
- Dinkes Provinsi Sulsel. 2021. *Profil Kesehatan 2021 Provinsi Sulawesi Selatan*. Makassar. Available at: https://apidinkes.sulselprov.go.id/repo/dinkes-PROFIL_20211.pdf [Accessed: 20 June 2023].
- Doda, D. 2017. *Hindrances to The Practice of Eksklusife breastfeeding among Healthcare workers: Qualitative analysis*. Proceeding Book.
- Ernawati, A. 2014. Pengetahuan, komitmen, dan dukungan sosial dalam pemberian ASI eksklusif pada pegawai negeri sipil. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 10(1), 64-71.

https://www.researchgate.net/publication/331956344_PENGETAHUAN_KOMITMEN_DAN_DUKUNGAN_SOSIAL_DALAM_PEMBERIAN_ASI_EKSKLUSIF_PADA_PEGAWAI_NEGERI_SIPIIL [Accessed: 20 June 2023].

Fatimah, S., Martini, M., Rostyaningtyas, D. and Soemarmi, A. 2013. Faktor Pelaksanaan Kesehatan Reproduksi Perusahaan Dan Dukungan Keluarga Dalam Penentuan Pola Menyusui Oleh Pekerja (Buruh) Wanita Di Kabupaten Kudus. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* 2(1). Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/6157/5209> [Accessed: 20 June 2023].

Feleke, D.G., Kassahun, C.W., Tassaw, S.F. and Chanie, E.S. 2021. Non-Exclusive Breast Feeding And Its Factors In The First 6-Month Life Of Infants Among Mother-Infant Pairs Of 6–12 Months In Debre Tabor Town, Northwest Ethiopia, 2019: Community-Based Cross-Sectional Study. *Heliyon* 7(4), pp. 1–8. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8102764/> [Accessed: 20 June 2023].

Guo, H. et al. 2022. The Use Of Kumpfer’s Resilience Framework In Understanding The Breastfeeding Experience Of Employed Mothers After Returning To Work: A Qualitative Study In China. *International Breastfeeding Journal* 17(1), p. 13. Available at: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-022-00459-8> [Accessed: 20 June 2023].

Haryani, H., Wulandari, L.P.L. and Karmaya, I.N.M. 2014. Alasan Tidak Diberikan ASI Eksklusif oleh Ibu Bekerja di Kota Mataram Nusa Tenggara Barat. *Public Health and Preventive Medicine Archive* 2(2), pp. 126–130. Available at: <https://ww.phpmajournal.org/index.php/phpma/article/view/138> [Accessed: 20 June 2023].

Hasan, A.R., Smith, G., Selim, M.A., Akter, S., Khan, N.U.Z., Sharmin, T. and Rasheed, S. 2020. Work And Breast Milk Feeding: A Qualitative Exploration Of The Experience Of Lactating Mothers Working In Ready Made Garments

- Factories In Urban Bangladesh. *International Breastfeeding Journal* 15, pp. 1–11. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7648991/> [Accessed: 20 June 2023].
- Herman, A., Mustafa, M., Saida, S. and Chalifa, W.O. 2021. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Professional Health Journal* 2(2), pp. 84–89. Available at: <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ/article/view/103> [Accessed: 20 June 2023].
- Hermawan, B., Haryono, W. and Soebijanto, S. 2017. Sikap, beban kerja dan kelelahan kerja pada pekerja pabrik produksi aluminium di Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat* 33(4), pp. 213–218. Available at: <https://jurnal.ugm.ac.id/bkm/article/view/16865/20497> [Accessed: 20 June 2023].
- Horta, B.L. and Victora, C.G. 2013. Short-Term Effects Of Breastfeeding: A Systematic Review On The Benefits Of Breastfeeding On Diarrhoea And Pneumonia Mortality. *World Health Organization*. Available at: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/95585> [Accessed: 20 June 2023].
- Hunegnaw, M.T., Gezie, L.D. and Teferra, A.S. 2017. Exclusive Breastfeeding And Associated Factors Among Mothers In Gozamin District, Northwest Ethiopia: A Community Based Cross-Sectional Study. *International breastfeeding journal* 12, pp. 1–8. Available at: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-017-0121-1> [Accessed: 20 June 2023].
- Hutabarat, J. 2017. *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang: Media Nusa Creative. Available at: http://eprints.itn.ac.id/3450/1/Buku4_BUKU_DASARDASAR%20PENGETAHUAN%20ERGONOMI.pdf [Accessed: 20 June 2023].
- IDAI. 2013. *ASI Eksklusif pada Ibu yang bekerja*. Available at: <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/asi-eksklusif-pada-ibu-yang->

<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22560>

[Accessed: 20 June 2023].

Muis, M., Wahyu, A., Mallapiang, F., Darwis, A.M., Thamrin, Y. and Rezkiah, N. 2021. The Determinant Of Work Stress On Bank Employees In Makassar, Indonesia. *Gaceta Sanitaria* 35, pp. S428–S431. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911121002624>

[Accessed: 20 June 2023].

Nasution, R. and Yuniasih, A.F. 2022. Analisis Kesenjangan Upah Antargender di Kawasan Timur Indonesia pada Masa Sebelum dan Saat Pandemi. *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial* 13(2), pp. 187–204. Available at: <https://jurnal.dpr.go.id/index.php/aspirasi/article/view/3272> [Accessed: 20 June 2023].

Notoatmodjo, S. 2003. *Pengantar pendidikan kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Novayelinda, R. 2012. Telaah Literatur: Pemberian ASI dan Ibu Bekerja. *Jurnal Ners Indonesia* 2(2). Available at: <https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/2028> [Accessed: 20 June 2023].

Nurleli, N., Purba, J.M. and Sembiring, R. 2018. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Tindakan Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Rambung Kecamatan Binjai Selatan Kota Binjai Tahun 2017. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan* 3(1), pp. 1–9. Available at: <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti/article/view/16>

[Accessed: 20 June 2023].

Nursalam, S. 2013. *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

Oktora, R. 2013. Gambaran Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Desa Serua Indah, Kecamatan Jombang, Tangerang Selatan. *Indonesian Journal of Reproductive Health* 4(1), pp. 30–40. Available at:

- <https://media.neliti.com/media/publications-test/106527-gambaran-pemberian-asi-eksklusif-pada-ibu-376dbde3.pdf> [Accessed: 20 June 2023].
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018).
http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PP%20No.%2033%20ttg%20Pemberian%20ASI%20Eksklusif.pdf
- Pernatun, C., Retna, E. and Retno, E. 2014. Dukungan tempat bekerja terhadap perilaku pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 10(1), pp. 28–36. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/2326/1/3jurnal%20JKK%20-juni14%20OK.pdf> [Accessed: 20 June 2023].
- Prasetyono, D.S. 2012. *Buku pintar ASI eksklusif*. 3rd ed. Yogyakarta: Diva Press.
- Purnamasari, D. and Khasanah, R.N. 2020. Hubungan Paritas Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Rumah Konseling Banyuwangi Tahun 2020. *Healthy* 9(1), pp. 71–76. Available at: <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/healthy/article/view/244/148> [Accessed: 20 June 2023].
- Qureshi, F.M. 2017. Stress Among Working Women. *Journal of Bahria University Medical and Dental College* 7(3), pp. 187–188. Available at: <https://jbumdc.bahria.edu.pk/index.php/ojs/article/view/264> [Accessed: 20 June 2023].
- Ratnasari, D., Paramashanti, B.A., Hadi, H., Yugistyowati, A., Astiti, D. and Nurhayati, E. 2017. Family Support And Exclusive Breastfeeding Among Yogyakarta Mothers In Employment. *Asia Pacific journal of clinical nutrition* 26. Available at: <https://apjcn.nhri.org.tw/server/APJCN/26/Suppl%201/S31.pdf> [Accessed: 20 June 2023].
- Raza, A., Pulakka, A., Hanson, L.L.M., Westerlund, H. and Halonen, J. 2021. Commuting Distance And Behavior-Related Health: A Longitudinal Study. *Preventive Medicine* 150, p. 106665. Available at:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091743521002346>

[Accessed: 20 June 2023].

- Rohman, M.A., Ichsan, B., Lestari, N. and Agustina, T. 2021. Status Gizi Dan Usia Ibu Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif. In: *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*.
- Rolita, E. and Dhési, A.A. 2020. Hubungan Umur Dan Pekerjaan Ibu Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Kebidanan* 9(2), pp. 153–162. Available at: <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2160042> [Accessed: 20 June 2023].
- Sari, Y. 2016. Lack Of Exclusive Breastfeeding Among Working Mothers In Indonesia. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)* 11(2), pp. 61–68.
- Schuler, R. and Susan, E. 1999. *Manajemen Sumber Daya Manusia Menghadapi Abad Ke-21. ke-6*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Senarath, U., Dibley, M.J. and Agho, K.E. 2010. Factors Associated With Nonexclusive Breastfeeding In 5 East And Southeast Asian Countries: A Multilevel Analysis. *Journal of Human Lactation* 26(3), pp. 248–257. Available at: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0890334409357562> [Accessed: 20 June 2023].
- Suci, I.S.M. 2018. Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health* 7(2), pp. 220–229. Available at: <https://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp/article/view/16> [Accessed: 20 June 2023].
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sulistyoningsih, H. 2012. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suudi, A., Nasir, A.M., Rohmawati, N. and Ronoatmodjo, S. 2019. Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) dengan Riwayat Sakit Bayi 0–6 bulan di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2013). *Media Penelitian dan*

- Pengembangan Kesehatan* 29(1), pp. 25–30. Available at: <https://scholar.ui.ac.id/en/publications/hubungan-pemberian-air-susu-ibu-asi-dengan-riwayat-sakit-bayi-0-6> [Accessed: 26 June 2023].
- Swathi, V. and Reddy, M.S. 2016. Stress Among Working Women: A Literature Review. *International Journal of Computational Engineering & Management* 19(4), pp. 2230–7893. Available at: http://www.ijcem.org/papers072016/ijcem_072016_02.pdf [Accessed: 26 June 2023].
- Syari, D. and Anasari, F. 2016. *Pelaksanaan Perlindungan Hukum Pekerja Perempuan Berdasarkan Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan (Studi Kasus di CV. Sinar Joyo Boyo Plastik, Kota Magelang)*. Yogyakarta. Available at: http://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/20819/1/12340024_BAB-I_IV-atau-V_DAFTAR-PUSTAKA_2.pdf [Accessed: 26 June 2023].
- Tarwaka, B., SHA and Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Tsai, S. 2013. Impact Of A Breastfeeding-Friendly Workplace On An Employed Mother's Intention To Continue Breastfeeding After Returning To Work. *Breastfeeding Medicine* 8(2), pp. 210–216. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3616406/pdf/bfm.2012.0119.pdf> [Accessed: 26 June 2023].
- Tsai, S. 2022. Shift-Work And Breastfeeding For Women Returning To Work In A Manufacturing Workplace In Taiwan. *International Breastfeeding Journal* 17(1), pp. 1–9. Available at: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-022-00467-8> [Accessed: 26 June 2023].
- Tumiwa, V.I., Doda, V.V. and Tucunan, A.A. 2018. Hubungan Beban Kerja Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Pekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Bitung Barat Kecamatan Maesa Kota Bitung. *KESMAS* 7(5). Available at:

<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/22148>

[Accessed: 26 June 2023].

U.S. Department of Health & Human Services. [no date]. *Digital Healthcare Research: NASA Task Load Index*. Available at:

[https://digital.ahrq.gov/health-it-tools-and-resources/evaluation-resources/workflow-assessment-health-it-toolkit/all-workflow-tools/nasa-task-load-](https://digital.ahrq.gov/health-it-tools-and-resources/evaluation-resources/workflow-assessment-health-it-toolkit/all-workflow-tools/nasa-task-load-index#:~:text=The%20NASA%20task%20load%20index,determine%20an%20overall%20workload%20rating)

[index#:~:text=The%20NASA%20task%20load%20index,determine%20an%20overall%20workload%20rating](https://digital.ahrq.gov/health-it-tools-and-resources/evaluation-resources/workflow-assessment-health-it-toolkit/all-workflow-tools/nasa-task-load-index#:~:text=The%20NASA%20task%20load%20index,determine%20an%20overall%20workload%20rating) [Accessed: 26 June 2023].

[index#:~:text=The%20NASA%20task%20load%20index,determine%20an%20overall%20workload%20rating](https://digital.ahrq.gov/health-it-tools-and-resources/evaluation-resources/workflow-assessment-health-it-toolkit/all-workflow-tools/nasa-task-load-index#:~:text=The%20NASA%20task%20load%20index,determine%20an%20overall%20workload%20rating) [Accessed: 26 June 2023].

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 39 Tahun 1999 Tentang Hak Asasi Manusia, Komisi Nasional Hak Asasi Manusia (1999).

UNICEF. 2016. From The First Hour of Life. *United Nations Children's Fund*.

Available at: <https://www.unicef.org/media/49801/file/From-the-first-hour-of-life-ENG.pdf> [Accessed: 26 June 2023].

Van den Hombergh, P., Künzi, B., Elwyn, G., van Doremalen, J., Akkermans, R., Grol, R. and Wensing, M. 2009. High Workload And Job Stress Are Associated With Lower Practice Performance In General Practice: An Observational Study In 239 General Practices In The Netherlands. *BMC Health Services Research* 9(1), pp. 1–8. Available at:

<https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/1472-6963-9-118> [Accessed: 26 June 2023].

<https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/1472-6963-9-118> [Accessed: 26 June 2023].

Velusamy, V., Premkumar, P.S. and Kang, G. 2017. Exclusive breastfeeding practices among mothers in urban slum settlements: pooled analysis from three prospective birth cohort studies in South India. *International breastfeeding journal*, 12, pp.1-7.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5540495/> 3883 [Accessed: 26 June 2023].

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5540495/> 3883 [Accessed: 26 June 2023].

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5540495/> 3883 [Accessed: 26 June 2023].

Waluyo, H.W.P., Ekawati, E., Widjasena, B. and Denny, H.M. 2019. Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)* 7(4), pp. 226–231. Available at:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5540495/> 3883 [Accessed: 26 June 2023].

<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/24379> [Accessed: 26 June 2023].

WHO. (2009). *Infant And Young Child Feeding: Model Chapter For Textbooks For Medical Students And Allied Health Professionals*. WHO Press. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44117/9789241597494_eng.pdf

Wijono, Sutarto. 2015. Psikologi Industri & Organisasi. Jakarta: Kencana

World Bank. 2020. *Data Bank Mircodata Catalog*.

Xiang, N., Zadoroznyj, M., Tomaszewski, W. and Martin, B. 2016. Timing Of Return To Workand Breastfeeding In Australia. *Pediatrics* 137(6), p. e20153883. Available at: <https://doi.org/10.1542/peds.2015-3883> [Accessed: 26 June 2023].

Zulkarnaen, W., Suarsa, A. and Kusmana, R. 2018. Pengaruh Pelatihan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi Departemen R-Pet PT. Namasindo Plas Bandung Barat. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 2(3), pp.151-177. <http://journal.stiemb.ac.id/index.php/mea/article/view/76>

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang penelitian “Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kapasa Kecamatan Tamalanrea Kota Makassar Tahun 2023”. Maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikian surat pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Makassar,2023

Responden

(.....)

Lampiran 2

KUESIONER HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAPASA KECAMATAN TAMALANREA KOTA MAKASSAR TAHUN 2023

No. Responden : ...(diisi oleh peneliti)

Tanggal Pengisian :

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah pernyataan maupun pertanyaan dengan teliti.
2. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar.

B. IDENTITAS RESPONDEN	
1. Nama Ibu :	
2. Usia :	
3. Alamat :	
4. Umur kehamilan (saat melahirkan anak terakhir) :	minggu/bulan
5. Jenis Pekerjaan (Pada saat bayi umur 0-6 bulan). Pilih salah satu dengan memberi tanda centang (√)	
<input type="checkbox"/> Buruh	<input type="checkbox"/> Karyawan/Jasa
<input type="checkbox"/> PNS/TNI/POLRI	<input type="checkbox"/> Pegawai swasta
<input type="checkbox"/> Lain-lain.....(isi jika dalam pilihan tidak ada)	
6. Pendidikan Terakhir Ibu:	
<input type="checkbox"/> Tidak Sekolah/SD	<input type="checkbox"/> S1/D4
<input type="checkbox"/> SMP	<input type="checkbox"/> S2
<input type="checkbox"/> SMA/SMK	<input type="checkbox"/> S3
<input type="checkbox"/> D3	
7. Pendapatan Ibu:	
<input type="checkbox"/> < Rp 3.523.219,00	
<input type="checkbox"/> ≥ 3.523.219,00	
8. Jumlah anggota keluarga di dalam rumah orang	
9. Siapa saja anggota keluarga yang tinggal di rumah?	
<input type="checkbox"/> Suami	<input type="checkbox"/> Orangtua
<input type="checkbox"/> Anak	<input type="checkbox"/> Kerabat lainnya.....
10. Durasi Bekerja : Mulai dari jam.....s/d jam.....	
11. Jarak Rumah ke Tempat kerja :meter/kilometer * (*coret salah satu)	
12. Lama cuti kerja (Hamil hingga setelah melahirkan):hari/minggu/bulan	
13. Dukungan perusahaan/institusi terhadap pemberian ASI eksklusif. Berilah tanda centang (√) pada pilihan yang tersedia (boleh lebih dari satu)	
<input type="checkbox"/> Diperbolehkan memompa ASI di tempat kerja	

<input type="checkbox"/> Terdapat ruangan tertutup khusus memompa ASI <input type="checkbox"/> Tersedianya peralatan untuk memompa dan menyimpan ASI (kulkas/pendingin, botol, tempat cuci botol, sabun, dll) <input type="checkbox"/> Ruangan menyusui jauh dari tempat/ruangan yang kotor <input type="checkbox"/> Tersedianya peralatan tambahan lain (lemari, bangku, meja, <i>tissue</i> , dll) <input type="checkbox"/> Tidak ada dukungan
C. IDENTITAS SUAMI RESPONDEN
1. Nama :
2. Pekerjaan Suami : <input type="checkbox"/> Buruh <input type="checkbox"/> Karyawan/Jasa <input type="checkbox"/> PNS/TNI/POLRI <input type="checkbox"/> Pegawai swasta <input type="checkbox"/> Lain-lain.....(isi jika dalam pilihan tidak ada)
3. Pendidikan Terakhir Suami : <input type="checkbox"/> Tidak Sekolah/SD <input type="checkbox"/> S1/D4 <input type="checkbox"/> SMP <input type="checkbox"/> S2 <input type="checkbox"/> SMA/SMK <input type="checkbox"/> S3 <input type="checkbox"/> D3
4. Pendapatan Suami : <input type="checkbox"/> < Rp 3.523.219,00 <input type="checkbox"/> ≥ Rp.3.523.219,00
D. IDENTITAS BAYI RESPONDEN
1. Nama :
2. Usia bayi saat ini : Bulan
3. Jenis Kelamin bayi : <input type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan
4. Anak ke : dari bersaudara
5. BB lahir : Kg
E. PERTANYAAN MENGENAI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF Petunjuk Pengisian : Berilah tanda (x) pada salah satu jawaban yang dianggap sesuai dengan yang ibu alami.
1. Apakah bayi ibu pernah disusui (diberi ASI) a. Ya b. Tidak Jika tidak, alasan ibu tidak menyusui
2. Apa sebelum disusui yang pertama kali atau sebelum ASI keluar, anak ibu diberi minuman/cairan atau makanan selain ASI? a. Ya b. Tidak c. Tidak Tahu
3. Makanan atau minuman apa yang diberikan pada bayi selain ASI saat bayi berusia 0-6 bulan? Centang (√) jika diberikan (*boleh lebih dari satu) <input type="checkbox"/> Air putih <input type="checkbox"/> Sari buah/jus buah <input type="checkbox"/> Air gula <input type="checkbox"/> Madu/madu dan air <input type="checkbox"/> Air Teh <input type="checkbox"/> Buah dihaluskan

<input type="checkbox"/> Air Tajin <input type="checkbox"/> Lainnya..... <input type="checkbox"/> Susu formula <input type="checkbox"/> Susu kental manis Alasan ibu memberi makanan/minuman pada saat bayi usia 0 – 6 bulan
4. Apakah saat ini anak ibu masih disusui? a. Ya (Lanjut ke D6) b. Tidak
5. Pada umur berapa bulan anak ibu mulai tidak disusui lagi? bulan
6. Sejak umur berapa bayi ibu diberi makanan atau minuman tambahan selain ASI? bulan/tahun (*coret salah satu)
7. Apakah bayi ibu pernah diberi obat ketika sakit pada usia 0-6 bulan? a. Pernah (Lanjut ke D8) b. Tidak Pernah
8. Jika pernah, bentuk sediaan obat seperti apa yang diberikan ? Centang (√) pada pilihan * (*boleh lebih dari satu) <input type="checkbox"/> Sirup <input type="checkbox"/> Puyer <input type="checkbox"/> Tetes <input type="checkbox"/> Lainnya.....

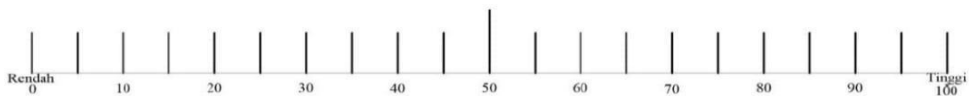
F. Kuesioner Beban Kerja Mental

Pengukuran beban kerja mental dengan metode NASA-TLX. Penjelasan masing-masing indikator :

Kuesioner Pemberian Rating

Lingkarilah rating skala yang anda rasakan pada pertanyaan berikut :

1. Kebutuhan Mental (*Mental Demand*)



Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

- Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut tidak perlu **mengingat** dan **mencari, sederhana** dan **penuh toleransi**.
- Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut **perlu mengingat atau mencari, mudah, sederhana** dan **pekerjaan tersebut pasti**.
- Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut perlu **mengingat atau mencari, mudah, kompleks** dan **pekerjaan tersebut pasti**.
- Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut perlu **mengingat dan mencari, sulit, kompleks** dan **pekerjaan tersebut pasti**.

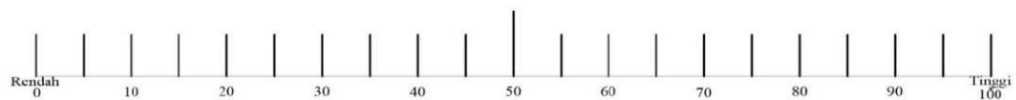
2. Kebutuhan Fisik (*Physical Demand*)



Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

- Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut tidak membutuhkan kegiatan fisik (misal : mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut **ringan, lambat** dan **cukup istirahat**.
- Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kegiatan fisik (misal : mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut **ringan, cepat** dan **cukup istirahat**.
- Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kegiatan fisik (misal : mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut **ringan, cepat** dan **tidak cukup istirahat**.
- Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kegiatan fisik (misal : mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut **berat, cepat** dan **tidak cukup istirahat**.

3. Kebutuhan Waktu (*Temporal Demand*)



Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

- Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut **santai**.
- Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut **perlahan**.
- Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut **cepat**.
- Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut **melelahkan**.

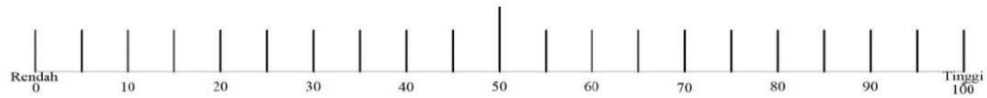
4. Performa (*Performance*)



Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

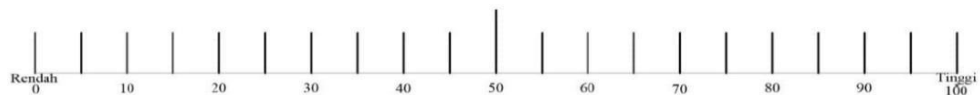
- Nilai 0-25 jika **sangat tidak puas** dalam memenuhi target pekerjaan.
- Nilai 26-50 jika **tidak puas** dalam memenuhi target pekerjaan.

- Nilai 51-75 jika **puas** dalam memenuhi target pekerjaan.
 - Nilai 76-100 jika **sangat puas** dalam memenuhi target pekerjaan.
5. Tingkat Usaha (*Effort*)



Seberapa besar kerja mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

- Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut **tidak membutuhkan kerja mental dan fisiknya yang tinggi.**
 - Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut membutuhkan **kerja mental dan fisik yang ringan.**
 - Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut membutuhkan **kerja mental dan fisik yang sedang.**
 - Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut **membutuhkan kerja mental dan fisik yang tinggi.**
6. Frustrasi (Frustration)



Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

- Nilai 0-25 jika responden **merasa aman, puas, nyaman dan kepuasan diri** selama menyelesaikan pekerjaan.
- Nilai 26-50 jika responden merasa aman, nyaman, **tidak terganggu namun tidak puas** dalam menyelesaikan pekerjaan.
- Nilai 51-75 jika responden merasa aman, nyaman, **namun terganggu dan tidak puas** dalam menyelesaikan pekerjaan.
- Nilai 76-100 jika responden **merasa tidak aman, putus asa, tersinggung dan terganggu.**

Kuesioner Pemberian Bobot

Lingkari pilihan anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

NO	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	VS	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	VS	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	VS	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	VS	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	VS	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	VS	Tingkat Frustrasi (TF)

Lampiran 3. Rumus dan Cara Perhitungan Beban Kerja Mental

Rumus Beban Kerja Mental :

- a) Step 1 (Cari nilai WWL terlebih dahulu dengan cara mengkalikan nilai *rating* dengan nilai *weight*)

$$\text{WWL (Weighted Workload)} = \text{Nilai Rating} \times \text{Nilai Weight}$$

- b) Step 2 (Kemudian cari skor akhir Beban Kerja Mental atau bisa disebut Mean skor WWL dengan cara totalkan seluruh WWL kemudian dibagi dengan 15)

$$\text{Mean WWL Score} = \frac{\text{Total Nilai WWL}}{15}$$

Nama : Hamsina - Non-ASI Eksklusif				
No.	Indikator	Rating	Weight	Product (Weighted Workload)
1	KM	40	1	40
2	KF	50	2	100
3	KW	80	0	0
4	P	90	4	360
5	TU	90	5	450
6	TF	20	3	60
			Total	1010
			Weight (Total)	15
			Mean WWL Score	67,33

	ASI Eksklusif
	Non- Eksklusif
	Sedang
	Berat

Nama : Elin - ASI Eksklusif				
No.	Indikator	Rating	Weight	Product (Weighted Workload)
1	KM	20	4	80
2	KF	20	2	40
3	KW	20	0	0
4	P	80	5	400
5	TU	30	2	60
6	TF	50	2	100
			Total	680
			Weight (Total)	15
			Mean WWL Score	45,33

Lampiran 4. Surat Keterangan Izin dari Ketua Prodi Ilmu Gizi FKM UNHAS

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM STUDI ILMU GIZI
	<small>Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087 fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@gmail.com, Laman www.prodigizih.ac.id</small>
<hr/>	
Nomor : 2907/UN4.14.8/PT.01.04/2023	Makassar, 15 Maret 2023
Perihal : Izin Penelitian	
Yang Terhormat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan Di – Tempat	
Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.	
Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:	
Nama Mahasiswa	: Pretty Theresya Danda
Stambuk	: K021191017
Program Studi	: Ilmu Gizi
Departemen	: Ilmu Gizi
Judul Penelitian	: Hubungan Beban Kerja Mental dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kapasa Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Kapasa
Pembimbing Skripsi	: 1. Dr. dr. Citrakesumasari, M. Kes., Sp. GK 2. Marini Amalia Mansur, S.Gz, MPH
Waktu Penelitian	: Maret – April 2023
Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.	
 Ketua Program Studi, Dr. dr. Citrakesumasari, M. Kes., Sp. GK NIP. 496303481992022001	
Tembusan: 1. Wakil Dekan Bidang Akademik Riset dan Inovasi FKM Unhas 2. Para Pembimbing Skripsi 3. Arsip	
	

**Lampiran 5. Surat izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP
Pemerintah Provinsi Sulawesi Selatan**



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://smap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor	: 13477/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Walikota Makassar
Perihal	: <u>izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 2907/UN4.14.B/PT.01.04/2023 tanggal 15 Maret 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: PRETTY THERESYA DANDA	
Nomor Pokok	: K021191017	
Program Studi	: Ilmu Gizi	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar	

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAPASA KECAMATAN TAMALANREA KOTA MAKASSAR "


Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **16 Maret s/d 28 April 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 16 Maret 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. Peringgal.

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Walikota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan

 **PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Ahmad Yani No 2 Makassar 90111
Telp +62411 – 3615607 Fax +62411 – 3615607
Email : kesbang@makassar.go.id Home page : <http://www.makassar.go.id>

Makassar, 26 Maret 2023
Kepada
Yth. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MAKASSAR
DI -
MAKASSAR

SURAT IZIN PENELITIAN
Nomor : 070/ 698 -IB/BKBP/III/2023

Dasar : 1. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2016 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintahan Daerah.
3. Peraturan Daerah Kota Makassar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Makassar (Lembaran Daerah Kota Makassar Tahun 2016 Nomor 8).

Memperhatikan : Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor : 13477/S.01/PTSP/2023 Tanggal 16 Maret 2023 perihal Izin Penelitian.

Setelah membaca maksud dan tujuan penelitian yang tercantum dalam proposal penelitian, maka pada prinsipnya Kami menyetujui dan memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **PRETTY THERESYA DANDA**
NIM / Jurusan : K021191017 / Ilmu Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa (S1) UNHAS
Tanggal pelaksanaan: 20 Maret s/d 28 April 2023
Jenis Penelitian : Skripsi
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar
Judul : **"HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAPASA KECAMATAN TAMALANREA KOTA MAKASSAR"**


Demikian Surat Izin Penelitian ini diberikan agar digunakan sebagaimana mestinya dan selanjutnya yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Walikota melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar Melalui Email Bidanghublabakesbangpolmks@gmail.com.

a.n. WALIKOTA MAKASSAR
KEPALA BADAN KESBANGPOL.
Drs. SEKRETARIS,

DR. HARI S.I.P., S.H., M.H., M.Si., M.I.Kom
Pangkat : Pembina Tingkat IV.b
NIP : 19730607 199311 1 001

Tembusan :
1. Walikota Makassar di Makassar (sebagai laporan);
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov. Sul – Sel. di Makassar;
3. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar (sebagai laporan);
4. Kepala Unit Pelaksana Teknis P2T Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah Prov. Sul Sel di Makassar;
5. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
6. Mahasiswa yang bersangkutan;
7. Arsip.

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Makassar

**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**
DINAS KESEHATAN
Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar

No : 440/246/PSDK/III /2023 Kepada Yth,
Lamp : - Kepala Puskesmas Kapasa
Perihal : Penelitian

Di -
Tempat

Sehubungan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Kesatuan Politik No : 070/579-II/BKBP/II/2023, tanggal 20 Maret 2023, maka bersama ini di sampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : Pretty Theresya Danda
NIM : K021191017
Jurusan : S1 Ilmu Gizi
Institusi : Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar
Judul : Hubungan beban kerja Mental dengan pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Kapasa kecamatan Tamalanrea Kota Makassar

Akan melaksanakan kegiatan persiapan penelitian di wilayah kerja yang saudara pimpin pada tanggal 20 Maret 2023 sampai dengan 28 April 2023
Demikianlah disampaikan,atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 27 Maret 2023
Kepala Dinas kesehatan
Kota Makassar

Dr. Nursaldah Sirajuddin, M.Kes
Pangkat: Perbina TK I/IV B
NIP. 19730112 2006042012

Lampiran 8. Master Tabel

Data Strip(sav [DataSet1]) - IBM SPSS Statistics Data Editor

File Edit View Data Transform Analyze Direct Marketing Graphs Utilities Add-ons Window Help

1: NamaResponden Hasmin Dia Visible: 41 of 41 Variables

	NamaResponden	AlamatRumah	UsiaResponden	UsiaGrup	UmrKehamilanminggu	JenisPekerja	JPGrup	PendidikanResponden	PddkRGrup	PendapatanR	PRGrup	JumlahAnggota	JAGr	DurasiBekerjaJam	DBGrup	JarakKantorJKGr	CutiMirgu	CLGrup	DukunganTempatKeja	DKTGr		
1	Hasmin Dia	Kompleks NTI	29	1	42	Karyawan/Ja...	2	S1/D4	5	<Rp.3.523.219	2	7	2	8,0	2	3000	2	12	1	Ada Dukungan	2	Ta
2	Reni	Jl. Bayangkara B...	36	2	37	Karyawan/Ja...	2	D3	4	±Rp.3.523.219	1	4	1	13,0	2	4000	2	12	1	Ada Dukungan	2	Ra
3	Lili	Kompleks NTI	23	1	37	Karyawan/Ja...	2	Tidak Seko...	1	<Rp.3.523.219	2	4	1	9,0	2	2000	1	4	2	Ada Dukungan	2	Zu
4	Ehira	Kompleks NTI	26	1	37	Karyawan/Ja...	2	SMA/SMK	3	<Rp.3.523.219	2	4	1	10,0	2	8000	2	12	1	Ada Dukungan	2	Ro
5	Dehi Astuti	Jl. Rambutan Blo...	31	1	34	Karyawan/Ja...	2	S1/D4	5	<Rp.3.523.219	2	5	2	11,0	2	2000	1	4	2	Ada Dukungan	2	Fe
6	Wahyuni1	Jl. Biring Romang	30	1	37	Lainnya	4	S1/D4	5	±Rp.3.523.219	1	5	2	6,0	1	8000	2	12	1	Ada Dukungan	2	Ka
7	Fitriani	Jl. Bontoloe	23	1	37	Karyawan/Ja...	2	SMA/SMK	3	<Rp.3.523.219	2	3	1	11,0	2	1000	1	4	2	Ada Dukungan	2	Ar
8	Murni	Jl. Bontoloe	35	1	41	Karyawan/Ja...	2	SMA/SMK	3	<Rp.3.523.219	2	5	2	6,0	1	2000	1	12	1	Ada Dukungan	2	Ri
9	Elin	Jl. Bontoloe	27	1	37	Karyawan/Ja...	2	SMP	2	<Rp.3.523.219	2	3	1	12,0	2	10000	2	4	2	Ada Dukungan	2	Ya
10	Tri Suciani Su	Kompleks NTI	29	1	38	Lainnya	4	S2	6	±Rp.3.523.219	1	3	1	5	1	900	1	12	1	Ada Dukungan	2	Ad
11	Aya	Kompleks NTI	34	1	37	Karyawan/Ja...	2	S1/D4	5	<Rp.3.523.219	2	4	1	8,0	2	5000	2	12	1	Tidak Ada Dukungan	3	An
12	Fajrina	Kompleks NTI	30	1	38	Karyawan/Ja...	2	S1/D4	5	<Rp.3.523.219	2	3	1	5,0	1	3000	2	12	1	Ada Dukungan	2	Rit
13	Yuli	Kompleks NTI	38	2	37	PNS/TNI/PO...	3	S1/D4	5	±Rp.3.523.219	1	5	2	6,0	1	4000	2	12	1	Dukungan Terpenuhi	1	Ma
14	Cindy Laura	Kompleks NTI	29	1	40	PNS/TNI/PO...	3	S1/D4	5	±Rp.3.523.219	1	4	1	8,0	2	13000	2	12	1	Ada Dukungan	2	Ry
15	Nurhayati	Jl. Kapasa	29	1	37	Karyawan/Ja...	2	SMA/SMK	3	<Rp.3.523.219	1	6	2	9,0	2	3000	2	12	1	Ada Dukungan	2	Ha
16	Risma	Jl. Kapasa	28	1	37	Karyawan/Ja...	2	SMA/SMK	3	<Rp.3.523.219	2	7	2	8,0	2	1000	1	4	2	Ada Dukungan	2	Su
17	Niluh	Jl. Biring Romang	27	1	34	Karyawan/Ja...	2	S1/D4	5	±Rp.3.523.219	1	6	2	5,0	1	9000	2	5	2	Ada Dukungan	2	Ag
18	Hamsina	Jl. Kapasa	43	2	34	Buruh	1	Tidak Seko...	1	<Rp.3.523.219	2	6	2	3,0	1	1000	1	3	2	Ada Dukungan	2	Sa
19	Fitra Amalia	Jl. Kapasa	31	1	37	Karyawan/Ja...	2	S1/D4	5	<Rp.3.523.219	2	4	1	8,0	2	5000	2	12	1	Tidak Ada Dukungan	3	Mi
20	Herawati	Jl. Kapasa Raya	40	2	34	Karyawan/Ja...	2	SMA/SMK	3	<Rp.3.523.219	1	5	2	9,0	2	5000	2	12	1	Ada Dukungan	2	Mi
21	Wahyuni2	Jl. Kapasa	24	1	37	Buruh	1	SMP	2	<Rp.3.523.219	2	4	1	9,0	2	2000	1	12	1	Tidak Ada Dukungan	3	Sa
22	Ribka Tonapa	Jl. Biring Roman...	31	1	37	PNS/TNI/PO...	3	D3	4	±Rp.3.523.219	1	5	2	6,0	1	9000	2	12	1	Ada Dukungan	2	He
23	Uswanti	Jl. Kapasa	30	1	40	Karyawan/Ja...	2	S1/D4	5	<Rp.3.523.219	2	7	2	9,0	2	4000	2	4	2	Ada Dukungan	2	Ve
24	Mulyani	Jl. Biring Romang	34	1	37	Karyawan/Ja...	2	SMA/SMK	3	<Rp.3.523.219	2	4	1	9,0	2	7000	2	8	2	Ada Dukungan	2	Su
25	Indah Ekawati	Jl. Biring Romang	23	1	38	Karyawan/Ja...	2	SMA/SMK	3	<Rp.3.523.219	2	7	2	9,0	2	4000	2	5	2	Ada Dukungan	2	Fa

Lampiran 9. Analisis Penelitian

1. Analisis Univariat

a. Karakteristik Responden

Kode Umur Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20 - 35 Tahun	56	83.6	83.6	83.6
<20 Tahun dan >35 Tahun	11	16.4	16.4	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Kode Jenis Pekerjaan Resp

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buruh	8	11.9	11.9	11.9
Karyawan/Jasa/Pegawai Swasta	46	68.7	68.7	80.6
PNS/TNI/POLRI	10	14.9	14.9	95.5
Lainnya	3	4.5	4.5	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Kode Pendidikan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Sekolah/SD	4	6.0	6.0	6.0
SMP	5	7.5	7.5	13.4
SMA/SMK	24	35.8	35.8	49.3
D3	3	4.5	4.5	53.7
S1/D4	25	37.3	37.3	91.0
S2	6	9.0	9.0	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Kode Pendapatan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ≥UMR	28	41.8	41.8	41.8
<UMR	39	58.2	58.2	100.0

Total	67	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Kode Jumlah Anggota Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ≤4 Orang	33	49.3	49.3	49.3
>4 Orang	34	50.7	50.7	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Kode Durasi Bekerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ≤7 Jam	19	28.4	28.4	28.4
>7 Jam	48	71.6	71.6	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Kode Jarak Kantor Ke Rumah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ≤2 KM	23	34.3	34.3	34.3
>2 KM	44	65.7	65.7	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Kode Cuti Melahirkan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ≥3 Bulan	45	67.2	67.2	67.2
<3 Bulan	22	32.8	32.8	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Kode Dukungan Tempat Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dukungan Terpenuhi	6	9.0	9.0	9.0
Ada Dukungan	48	71.6	71.6	80.6
Tidak Ada Dukungan	13	19.4	19.4	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Kode Jumlah Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 Anak	34	50.7	50.7	50.7
	2 Anak	17	25.4	25.4	76.1
	>2 Anak	16	23.9	23.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kode Pekerjaan Suami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	9	13.4	13.4	13.4
	Karyawan/Jasa/Pegawai i Swasta	41	61.2	61.2	74.6
	PNS/TNI/POLRI	13	19.4	19.4	94.0
	Lainnya	4	6.0	6.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kode Pendidikan Suami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah/SD	6	9.0	9.0	9.0
	SMP	2	3.0	3.0	11.9
	SMA/SMK	30	44.8	44.8	56.7
	D3	2	3.0	3.0	59.7
	S1/D4	24	35.8	35.8	95.5
	S2	3	4.5	4.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kode Pendapatan Suami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥UMR	46	68.7	68.7	68.7
	<UMR	21	31.3	31.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kode Jenis Kelamin Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	37	55.2	55.2	55.2
	Perempuan	30	44.8	44.8	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kode Berat Badan Lahir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Normal	57	85.1	85.1	85.1
	BBLR	10	14.9	14.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Kode Pekerjaan Responden * BKM Crosstabulation

	BKM		Total
	Sedang	Berat	
Count	2	6	8
Expected Count	3.2	4.8	8.0
% within Kode Pekerjaan Responden	25.0%	75.0%	100.0%
% within BKM	7.4%	15.0%	11.9%
% of Total	3.0%	9.0%	11.9%
Count	17	12	29
Expected Count	11.7	17.3	29.0
% within Kode Pekerjaan Responden	58.6%	41.4%	100.0%
% within BKM	63.0%	30.0%	43.3%
% of Total	25.4%	17.9%	43.3%
Count	3	7	10
Expected Count	4.0	6.0	10.0
% within Kode Pekerjaan Responden	30.0%	70.0%	100.0%
% within BKM	11.1%	17.5%	14.9%
% of Total	4.5%	10.4%	14.9%
Count	5	15	20
Expected Count	8.1	11.9	20.0
% within Kode Pekerjaan Responden	25.0%	75.0%	100.0%
% within BKM	18.5%	37.5%	29.9%
% of Total	7.5%	22.4%	29.9%
Count	27	40	67
Expected Count	27.0	40.0	67.0
% within Kode Pekerjaan Responden	40.3%	59.7%	100.0%
% within BKM	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	40.3%	59.7%	100.0%

b. Variabel Penelitian

Kode Pemberian ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ASI Eksklusif	22	32.8	32.8	32.8
	Non ASI Eksklusif	45	67.2	67.2	100.0

Total	67	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Kode Skor Beban Kerja Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	27	40.3	40.3	40.3
	Berat	40	59.7	59.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

2. Analisis Bivariat

a. Hubungan Beban Kerja Mental dengan Pemberian ASI Eksklusif

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor Kode BKM * Pemberian ASI Eksklusif Kode	67	100.0%	0	0.0%	67	100.0%

Skor Kode BKM * Pemberian ASI Eksklusif Kode Crosstabulation

			Pemberian ASI Eksklusif Kode		Total
			Non ASI Eksklusif	ASI Eksklusif	
Skor Kode BKM	Berat	Count	35	5	40
		% within Skor Kode BKM	87.5%	12.5%	100.0%
		% within Pemberian ASI Eksklusif Kode	77.8%	22.7%	59.7%
		% of Total	52.2%	7.5%	59.7%
Sedang		Count	10	17	27
		% within Skor Kode BKM	37.0%	63.0%	100.0%
		% within Pemberian ASI Eksklusif Kode	22.2%	77.3%	40.3%
		% of Total	14.9%	25.4%	40.3%
Total		Count	45	22	67
		% within Skor Kode BKM	67.2%	32.8%	100.0%

% within Pemberian ASI Eksklusif Kode	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	67.2%	32.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	18.613 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	16.395	1	.000		
Likelihood Ratio	19.087	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	18.335	1	.000		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.87.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 11. Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Pretty Theresya Danda
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Luwuk, 23 Februari 2002
Alamat : Jl. BTP Blok G/156
Agama : Kristen Protestan
Suku : Toraja
Bangsa : Indonesia
Riwayat Pendidikan :

1. SDN 01 Tallunglipu Toraja Utara 2007-2013
2. SMP Kristen Rantepao Toraja Utara 2013-2016
3. SMA Kristen 02 Rantepao Toraja Utara 2016-2019
4. S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin 2019-2023