

DAFTAR PUSTAKA

- Aiolf, M. C. A. *et al.* (2021) 'Prevalensi dan faktor risiko diastasis recti abdominis : tinjauan dan usulan variasi anatomi baru', pp. 883–890.
- Akram, J. and Matzen, S. H. (2014) 'Rectus abdominis diastasis', *Journal of Plastic Surgery and Hand Surgery*, 48(3), pp. 163–169. doi: 10.3109/2000656X.2013.859145.
- Alorian, meiliana (2021) 'abdominal exercise'.
- Amaliyah, R. (2017) 'Hubungan Antara Kelebihan Berat Badan (Overweight) Pada Remaja Terhadap Tingkat Fleksibilitas Otot Erector Spine', pp. 9–30.
- Aras, D. *et al.* (2018) 'Pengaruh Pemberian Pilates Exercise terhadap Perubahan Fleksibilitas Lumbal Pada Ibu Post Partum (The Effect of Granting Pilates Exercise to Lumbal Flexibility Changes of Post Partum Mother)', *Journal Poltekkes Makasar*, pp. 44–47. Available at: <https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAMQw7AJahcKEwjgjuj53ej4AhUAAAAAQAg&url=https%3A%2F%2Fwww.neliti.com%2Fpublications%2F265540%2Fpengaruh-pemberian-pilates-exercise-terhadap-perubahan-fleksibilitas-l>.
- Brier, J. and lia dwi jayanti (2020) 'Pengaruh interval training terhadap VO2max pada mahasiswa semester I program studi penjas kesrek.'", 21(1), pp. 1–9. Available at: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>.
- Cavalli, M. *et al.* (2021) 'Prevalence and risk factors for diastasis recti abdominis: a review and proposal of a new anatomical variation', *Hernia*. Springer Paris, 25(4), pp. 883–890. doi: 10.1007/s10029-021-02468-8.
- Chakraborti, S. *et al.* (2018) 'Comparison of Trunk Muscle Function Between Women With and Without Diastasis Recti Abdominis at 1 Year Postpartum Nicole', *Ajol.Info*, 98(5), pp. 1–2. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/>.
- Chiarello, C. M. and McAuley, J. A. (2013) 'Concurrent validity of calipers and ultrasound imaging to measure interrecti distance', *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*, 43(7), pp. 495–503. doi: 10.2519/jospt.2013.4449.
- Corvino, A. *et al.* (2019) 'Diastasis of rectus abdominis muscles: Patterns of anatomical variation as demonstrated by ultrasound', *Polish Journal of Radiology*, 84, pp. e542–e548. doi: 10.5114/pjr.2019.91303.
- Estiani, M. and Aisyah, A. (2018) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan

Kejadian Diastasis Rekti Abdominis Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sukaraya Baturaja', *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 5(2), pp. 24–31.

- Fei, H. *et al.* (2021) 'The relationship of severity in diastasis recti abdominis and pelvic floor dysfunction: a retrospective cohort study', *BMC Women's Health*. BioMed Central, 21(1), pp. 1–8. doi: 10.1186/s12905-021-01194-8.
- Gluppe, S., Ellström Engh, M. and Bø, K. (2022) 'Primiparous women's knowledge of diastasis recti abdominis, concerns about abdominal appearance, treatments, and perceived abdominal muscle strength 6–8 months postpartum. A cross sectional comparison study', *BMC Women's Health*, 22(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12905-022-02009-0.
- Gluppe, S., Ellström Engh, M. and Kari, B. (2021) 'Women with diastasis recti abdominis might have weaker abdominal muscles and more abdominal pain, but no higher prevalence of pelvic floor disorders, low back and pelvic girdle pain than women without diastasis recti abdominis', *Physiotherapy (United Kingdom)*. The Chartered Society of Physiotherapy, 111, pp. 57–65. doi: 10.1016/j.physio.2021.01.008.
- Gluppe, S., Engh, M. E. and Bø, K. (2021) 'What is the evidence for abdominal and pelvic floor muscle training to treat diastasis recti abdominis postpartum? A systematic review with meta-analysis', *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 25(6), pp. 664–675. doi: 10.1016/j.bjpt.2021.06.006.
- Gunnarsson, U. *et al.* (2015) 'Correlation between abdominal rectus diastasis width and abdominal muscle strength', *Digestive Surgery*, 32(2), pp. 112–116. doi: 10.1159/000371859.
- Kaufmann, R. L. *et al.* (2022) 'Normal width of the linea alba, prevalence, and risk factors for diastasis recti abdominis in adults, a cross-sectional study', *Hernia*. Springer Paris, 26(2), pp. 609–618. doi: 10.1007/s10029-021-02493-7.
- Khasanah, N. A., Adiesti, F. and Safitri, C. A. (2020) 'KOGNITIF BIDAN TERHADAP PEMERIKSAAN DIASTASIS RECTI PADA IBU NIFAS', 13(November).
- Kousar, R. *et al.* (2022) 'Epidemiology and related etiologies of diastasis recti among multiparous females', 18(9).
- Laksono, B. A. and Widiyanto, W. (2019) 'Pengembangan Model Body Weight Training Untuk Latihan Otot Perut', *Medikora*, 15(2), pp. 39–58. doi: 10.21831/medikora.v15i2.23144.
- Lesmana, S. I. (2012) 'Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Beban Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Otot Biceps Brachialis Ditinjau Dari

Perbedaan Gender: Studi Komparasi Pemberian Latihan Beban Metode Delorme dan Metode Oxford Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fisioterapi', *Universitas Esa Unggul*, 5(1), pp. 1–31. Available at: <http://www.esaunggul.ac.id/article/perbedaan-pengaruh-metode-latihan-beban-terhadap-kekuatan-dan-da%0Aaya-tahan-otot-biceps-brachialis-ditinjau-dari-perbedaan-gender-studi-komparasi-pemberian-latihan-beban%0A-metode-delorme-dan-metode-oxford/>.

Lestari, D. D. (2015) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Sms Reminder Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Tahun 2015', *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dan Sms Reminder Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan Tahun 2015*, pp. 1–22. Available at: [http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/28936/3/DETI DWI LESTARI - FKIK.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/28936/3/DETI%20DWI%20LESTARI%20-%20FKIK.pdf).

Liaw, L. J. *et al.* (2011) 'The relationships between inter-recti distance measured by ultrasound imaging and abdominal muscle function in postpartum women: A 6-month follow-up study', *Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*, 41(6), pp. 435–443. doi: 10.2519/jospt.2011.3507.

Mackenzie, B. (2016) *Performance Evaluation Tests 101*, *Australian Journal of Psychology*.

Michalska, A. *et al.* (2018) 'Diastasis recti abdominis - A review of treatment methods', *Ginekologia Polska*, 89(2), pp. 97–101. doi: 10.5603/GP.a2018.0016.

Nurul Azizah, N. A. (2019) *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*, *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. doi: 10.21070/2019/978-602-5914-78-2.

Pada, P. *et al.* (2022) 'PEMBERIAN LATIHAN PILATES TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PERUT PADA IBU-IBU DALAM MASA POST PARTUM', 2(5), pp. 2011–2018.

Prasetyo, A. (2019) 'Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Power'.

Rahmawati, E. (2020) 'Peningkatan Pengetahuan Dalam Upaya Pencegahan Depresi Postpartum', *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), pp. 1689–1699. Available at: <http://eprints.aiska-university.ac.id/1214/>.

Rett, M. *et al.* (2009) 'Prevalence of diastasis of the rectus abdominis muscles immediately postpartum: comparison between primiparae and multiparae', *Revista Brasileira de Fisioterapia*, 13(4), pp. 275–280.

- Roehling, T. L. (2020) 'Are Finger Width Palpation, Tape Measure, and Caliper Reliable, Valid, and Accurate to Diagnose Diastasis Recti Abdominis (DRA)?', *ProQuest Dissertations and Theses*, (180), p. 108. Available at: <https://www.proquest.com/dissertations-theses/are-finger-width-palpation-tape-measure-caliper/docview/2416257348/se-2>.
- Ryan, Cooper and Tauer (2013) '濟無No Title No Title No Title', *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, pp. 12–26.
- Safae, M., Barati, A. H. and HomaNaderifar (2022) 'Comparison of the Effect of Eight Weeks of Core Stability Training and Kegel on Diastasis Rectus Abdominis in Multiparous Women', *Iranian Rehabilitation Journal*, 20(4), pp. 509–516. doi: 10.32598/irj.20.4.1185.4.
- Sophia Immanuela Victoria, S. I. V. and Juli Selvi Yanti, J. S. Y. (2021) 'Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pelaksanaan Senam Nifas', *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(1), pp. 45–55. doi: 10.25311/jkt/vol1.iss1.313.
- Sperstad, J. B. *et al.* (2016) 'Diastasis recti abdominis during pregnancy and 12 months after childbirth: Prevalence, risk factors and report of lumbopelvic pain', *British Journal of Sports Medicine*, 50(17), pp. 1092–1096. doi: 10.1136/bjsports-2016-096065.
- Suryani, N. *et al.* (2020) 'PENYULUHAN DAN SOSIALISASI DIASTASIS RECTI ABDOMINIS DI POSYANDU DAHLIA 4 DESA LEWO BARU MALANGBONG GARUT Hasil', 01(02), pp. 65–69.
- Suryono (2016) 'Konsep Teori Usia Ibu', pp. 1–23.
- Wijaya *et al* (2018) 'Pengaruh Senam Zumba Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Perut Pda Wanita Yang Pernah Melahirkan di Dusun Sanglah Utara', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 6(January), pp. 119–123.
- Yuliani, Y. (2022) 'Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Diastasis Recti Abdominis pada Ibu Postpartum di Puskesmas Tamalanrea Jaya dan Tamalanrea Kota Makassar= The Effect of Core Stability Exercise on Diastasis Recti Abdominis in Postpartum Mothers at the Tamalanrea J'. Universitas Hasanuddin.
- Yulianti, S. T., Permata, A. and Marianda, A. I. (2021) 'Studi Kasus Pengaruh Terapi Latihan Terhadap Pengurangan Jarak Intra Recti Pada Kondisi Diastasis Recti', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 4(02), pp. 41–44. doi: 10.36341/jif.v4i02.2090.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama/Inisial : Nur Annisa
 Umur : 29 tahun
 Jenis kelamin : perempuan

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Hubungan Distasis Rekt Abdominis terhadap kekuatan otot dan daya tahan otot pada ibu post partum di Puskesmas Tamalele Kota Makassar" yang akan dilakukan oleh Rahsinta Eka Febrianty (R021191055) Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa dipaksa dari pihak lain untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Mei 2023
 Responden

 (Nur Annisa)

Penanggung Jawab Penelitian
 Nama : Rahsinta Eka Febrianty
 Alamat : Jln. Bontoduri 6 lorong 5 No.3
 Telp/ Hp : 082248110723
 Email : rahsintacv22@gmail.com

39

Universitas Hasanuddin

Lampiran 2. Surat izin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : **16295/S.01/PTSP/2023** Kepada Yth.
Lampiran : - Walikota Makassar
Perihal : **Izin penelitian**

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 1439/UN4.18.1/PT.01.04/2023 tanggal 05 Mei 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **RAHSINTA EKA FEBRIANTY**
Nomor Pokok : **R021191055**
Program Studi : **Fisioterapi**
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km, 10 Makassar**



PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" HUBUNGAN ANTARA DIASTASIS RECTI ABDOMINIS DENGAN KEKUATAN OTOT DAN DAYA TAHAN OTOT PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS TAMALATE "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **15 Mei s/d 15 Juni 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 12 Mei 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Drs. MUH SALEH, M.Si.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA
Nip : 19690717 199112 1002

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Ahmad Yani Nomor 2, Bulu Gading, Ujung Pandang, Kota Makassar, Sulawesi Selatan 90171
 Laman dpmptsp.makassarkota.go.id Pos-el dpmptsp@makassarkota.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 070/270/SKP/DPMPSTSP/V/2023

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian;
2. Peraturan Daerah Kota Makassar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah;
3. Peraturan Walikota Makassar Nomor 88 Tahun 2021 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
4. Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor **16295/S.01/PTSP/2023** Tanggal **12 Mei 2023**;
5. Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar Nomor **070/276-II/BKBP/V/2023** Tanggal **15 Mei 2023**.

DENGAN INI MENERANGKAN BAHWA :

Nama	: RAHSINTA EKA FEBRIANTY
NIM / Jurusan	: R021191055 / Fisioterapi
Pekerjaan	: Mahasiswa (S1) / UNHAS
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Lokasi Penelitian	: Dinas Kesehatan Kota Makassar
Waktu Penelitian	: 15 Mei s/d 15 Juni 2023
Tujuan	: Skripsi
Judul Penelitian	: "HUBUNGAN ANTARA DIASTATIS RECTI ABDOMINIS DENGAN KEKUATAN OTOT DAN DAYA TAHAN OTOT PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS TAMALATE"

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan Penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email bidangpoldagrikesbangpolmks@gmail.com.
4. Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.

Makassar, 15 Mei 2023



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara. Untuk memastikan keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>





**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN**

Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar

No : 440/469/PSDK/V/2023

Kepada Yth,

Lamp :-

Kepala Puskesmas Tamalate

Perihal : Penelitian

Di -

Tempat

Sehubungan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Kesatuan Politik No : 070/579-
II/BKBP/II/2023, tanggal 22 Mei 2023, maka bersama ini di sampaikan kepada saudara
bahwa :

Nama : Rahsinta Eka Febrianty

NIM : R021191055

Jurusan : S1 Fisioterapi

Institusi : Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar

Judul : Hubungan antara Diastasis Recti Abdominis dengan kekuatan otot dan
Daya tahan Otot pada ibu Post Partum di Puskesmas Tamalate

Akan melaksanakan kegiatan persiapan penelitian di wilayah kerja yang saudara
pimpin pada tanggal 15 Mei 2023 sampai dengan 15 Juni 2023
Demikianlah disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 22 Mei 2023
Kepala Dinas kesehatan
Kota Makassar



Dr. Nur Haidah Sirajuddin, M.Kes

Pangkat : Pembina TK I/IV B

NIP : 19730112 2006042012

Lampiran 3. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN KOTA MAKASSAR
PUSKESMAS TAMALATE
Jl. DGTATA 1 / BTN TABARIA BLOK GV NO.8 TELP.0411-884585
MAKASSAR

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 445.418.1 / PKM-T / VI / 2023

Kepala Puskesmas Tamalate Kota Makassar dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : Rahsinta Eka Febrianty
Nim : R021191055
Jurusan : SI Fisioterapi
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar
Judul : Hubungan antara Diastasis Recti Abdominis dengan Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot pada Ibu Post Partum di Puskesmas Tamalate

Telah selesai melakukan Penelitian di Puskesmas Tamalate Kota Makassar pada tanggal 15 Mei – 3 Juni 2023.

Demikian Surat Keterangan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di: Makassar
Tanggal : 5 Juni 2023
Ka. Tata Usaha PKM Tamalate

Hj. Dwi Pangastuti, SKM.M.Kes
NIP : 19770129 199606 2 001

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3793/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 29 Mei 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	19523091121	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Rahsinta Eka Febrianty	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Antara Diastasis Recti Abdominis dengan Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Tamalate Kota Makassar		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	19 Mei 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	19 Mei 2023
Tempat Penelitian	Puskesmas Tamalate, Kota Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 29 Mei 2023 Sampai 29 Mei 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 29 Mei 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 29 Mei 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 5. Form Kuesioner

(40)

Lampiran 2 form kuisisioner Responden

Form Responden

Identitas Umum Responden

Nama : Nur anisa
 Umur : 29 tahun
 Alamat : Dangko
 Pekerjaan : IRT
 No. Telp/Wa : 085394436105

Riwayat Persalinan Ibu

Tgl/bulan/tahun persalinan : 3 / 12 / 2022
 Jenis Persalinan (Sc/Normal) : normal
 Riwayat Penyakit : magh
 Riwayat Operasi : -

Gravida	Paritas	Abortus
2	2	0

Jarak IRD : u : 31 Au : 26 Bu : 25
 Nilai Daya Tahan Otot : 32 curl

Umur	Sangat bagus	Bagus	cukup	buruk
<35	60 Curl	45 Curl	30 Curl	15 Curl
35-44	50 Curl	40 Curl	25 Curl	10 Curl
>45	40 Curl	25 Curl	15 Curl	5 Curl

Nilai Kekuatan Otot : 2

Nilai	Keterangan
5	Apabila responden dengan kedua lengan di belakang kepala, shoulder dan angulus inferior scapula terangkat
4	Apabila responden dengan kedua lengan menyilang di depan dada, shoulder dan angulus inferior scapula terangkat
3	Apabila responden dengan kedua lengan terangkat, gerak fleksi trunk dengan bahu terangkat
2	Apabila responden dengan lengan di samping tubuh, cervical difleksikan atau bahu bagian atas terangkat
1	Responden coba batuk atau mengangkat kepala, palpasi di bagian abdomen ada kontraksi atau tidak
0	Tidak ada kontraksi pada otot abdominal

Lampiran 6. Hasil Olah Data

Usia Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Masa remaja akhir	26	36.6	36.6	36.6
	Dewasa awal	31	43.7	43.7	80.3
	Dewasa akhir	14	19.7	19.7	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Jenis Persalinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	54	76.1	76.1	76.1
	SC	17	23.9	23.9	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Gravida

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	25	35.2	35.2	35.2
	Multigravida	46	64.8	64.8	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	25	35.2	35.2	35.2
	Multipara	40	56.3	56.3	91.5
	Grandemultipara	6	8.5	8.5	100.0
	Total	71	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	59	83.1	83.1	83.1
	Buruh Harian	3	4.2	4.2	87.3
	Guru	1	1.4	1.4	88.7
	Petani	1	1.4	1.4	90.1

PNS	3	4.2	4.2	94.4
Wiraswasta	3	4.2	4.2	98.6
Wirausaha	1	1.4	1.4	100.0
Total	71	100.0	100.0	

Upper Umbilicus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2-2,9	32	45.1	68.1	68.1
	3-5	13	18.3	27.7	95.7
	>5	2	2.8	4.3	100.0
	Total	47	66.2	100.0	
Missing	System	24	33.8		
Total		71	100.0		

Umbilicus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2-2,9	32	45.1	68.1	68.1
	3-5	13	18.3	27.7	95.7
	>5	2	2.8	4.3	100.0
	Total	47	66.2	100.0	
Missing	System	24	33.8		
Total		71	100.0		

Lower umbilicus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2-2,9	33	46.5	70.2	70.2
	3-5	13	18.3	27.7	97.9
	>5	1	1.4	2.1	100.0
	Total	47	66.2	100.0	
Missing	System	24	33.8		
Total		71	100.0		

Kekuatan Otot

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	4.2	4.2	4.2
	2	16	22.5	22.5	26.8

3	17	23.9	23.9	50.7
4	21	29.6	29.6	80.3
5	14	19.7	19.7	100.0
Total	71	100.0	100.0	

Daya Tahan Otot

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	18	25.4	25.4	25.4
	Cukup	26	36.6	36.6	62.0
	Bagus	18	25.4	25.4	87.3
	Sangat Bagus	8	11.3	11.3	98.6
	5	1	1.4	1.4	100.0
Total		71	100.0	100.0	

Upper umbilicus * Kekuatan Otot Crosstabulation

Count

		Kekuatan Otot					Total
		1	2	3	4	5	
Upper Umbilicus	Ringan	2	7	6	11	6	32
	Sedang	0	4	2	4	3	13
	Berat	0	0	1	0	1	2
Total		2	11	9	15	10	47

Umbilikus * Kekuatan Otot Crosstabulation

Count

		Kekuatan Otot					Total
		1	2	3	4	5	
Umbilikus	Ringan	2	8	7	8	7	32
	Sedang	0	3	1	6	3	13
	Berat	0	0	1	1	0	2
Total		2	11	9	15	10	47

Lower umbilicus * Kekuatan Otot Crosstabulation

Count

		Kekuatan Otot					Total
		1	2	3	4	5	
Lower umbilicus	Ringan	1	12	13	15	12	53
	Sedang	2	4	3	6	2	17
	Berat	0	0	1	0	0	1

Total	3	16	17	21	14	71
-------	---	----	----	----	----	----

Upper umbilicus * Daya Tahan Otot Crosstabulation

Count

		Daya Tahan Otot				5	Total
		Buruk	Cukup	Bagus	Sangat Bagus		
Upper Umbilicus	Ringan	11	20	16	7	1	55
	Sedang	7	5	2	0	0	14
	Berat	0	1	0	1	0	2
Total		18	26	18	8	1	71

Umbilikus * Daya Tahan Otot Crosstabulation

Count

		Daya Tahan Otot				Total
		Buruk	Cukup	Bagus	Sangat Bagus	
Umbilikus	Ringan	13	13	6	0	32
	Sedang	2	7	2	2	13
	Berat	0	1	0	1	2
Total		15	21	8	3	47

Lower umbilicus * Daya Tahan Otot Crosstabulation

Count

		Daya Tahan Otot				Total
		Buruk	Cukup	Bagus	Sangat Bagus	
Lower umbilicus	Ringan	10	16	6	1	33
	Sedang	5	5	2	1	13
	Berat	0	0	0	1	1
Total		15	21	8	3	47

Correlations

			Upper Umbilicus	Daya Tahan Otot	Kekuatan Otot
Spearman's rho	Upper Umbilicus	Correlation	1.000	-.327**	-.176
		Coefficient			
		Sig. (2-tailed)	.	.005	.142
	N	71	71	71	
	Daya Tahan Otot	Correlation	-.327**	1.000	.213
		Coefficient			

	Sig. (2-tailed)	.005	.	.075
	N	71	71	71
Kekuatan Otot	Correlation Coefficient	-.176	.213	1.000
	Sig. (2-tailed)	.142	.075	.
	N	71	71	71

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Umbilicus	Daya Tahan Otot	Kekuatan Otot
Spearman's rho	Umbilicus	Correlation Coefficient	1.000	-.187	.055
		Sig. (2-tailed)	.	.118	.647
		N	71	71	71
Daya Tahan Otot	Umbilicus	Correlation Coefficient	-.187	1.000	.213
		Sig. (2-tailed)	.118	.	.075
		N	71	71	71
Kekuatan Otot	Umbilicus	Correlation Coefficient	.055	.213	1.000
		Sig. (2-tailed)	.647	.075	.
		N	71	71	71

Correlations

			<i>Lower umbilicus</i>	Daya Tahan Otot	Kekuatan Otot
Spearman's rho	<i>Lower umbilicus</i>	Correlation Coefficient	1.000	-.354**	-.110
		Sig. (2-tailed)	.	.002	.359
		N	71	71	71
Daya Tahan Otot	<i>Lower umbilicus</i>	Correlation Coefficient	-.354**	1.000	.213
		Sig. (2-tailed)	.002	.	.075
		N	71	71	71
Kekuatan Otot	<i>Lower umbilicus</i>	Correlation Coefficient	-.110	.213	1.000
		Sig. (2-tailed)	.359	.075	.
		N	71	71	71

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 7. Dokumentasi



Wawancara Responden



Pengukuran kekuatan otot



Pengukuran IRD



Pengukuran Daya tahan Otot

Lampiran 8. Riwayat Peneliti

BIODATA

Nama Lengkap : Rahsinta Eka Febrianty
 Tempat/Tanggal Lahir : Makassar, 23 Februari 2001
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Email : rahsintaery23@gmail.com
 Alamat Asal : Bontoduri 6 lrg 5 No 3
 Nama Ayah : H Rahman Dg Ngola
 Nama Ibu : Hj. Syamsinar Dg Bau

**Riwayat Pendidikan**

Universitas Hasanuddin Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin	Tahun 2019 – Sekarang
SMAN 3 Gorontalo	Tahun 2016 – 2019
SMPN 1 Gorontalo	Tahun 2013 – 2016
SDN 33 Kota Gorontalo	Tahun 2007 – 2013
TK Mawar	Tahun 2006 – 2007

Riwayat Organisasi

Pengurus BPH Himafisio F.Kep-UH	Periode 2021-2022
Pengurus BEM Kema F .Kep-UH	Periode 2022-2023

Lampiran 9. Master Tabel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
	Nama	Umur	Mamat	Pekerjaan	Tanggal Penjualan	Jenis Penjualan	Revisi	Revisi	Grade	Parti	Aborsi	Atas	Umbar	Barrel	Prior	Atas
1	1	1	Baj dibka	1	01/04/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	3,2	3,8	3,8	4	3
2	1	2	Mulengkeri	1	15/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	3,9	2,8	3	2	4
3	1	1	mappondang	1	28/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	3,1	2,9	3,9	2	5
4	1	3	BD 6	7	02/03/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	3	0	2,5	3	3,4	1	3
5	2	2	condrawasih	5	12/12/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	3,2	4,7	1,7	2	4
6	2	1	Baj Gasi	1	08/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,6	3,2	1,2	3	1
7	1	1	Morowali	1	28/11/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	1,7	2,7	3,9	4	2
8	2	1	BD 6	1	13/11/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	1,7	3,5	1,8	3	5
9	2	1	Baling baru	1	23/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,4	2,9	2,4	2	3
10	1	1	BD 1	1	29/12/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,8	2,7	3,9	3	4
11	2	1	BD 1	4	16/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,6	3,2	2,4	3	5
12	2	1	BD 6 Li 7	1	03/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,8	2,9	2,9	1	5
13	1	1	BD 6	1	13/11/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	3,4	2,9	4,1	2	2
14	1	1	Dg Tata	1	05/11/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	3	0	2,9	3,7	2,7	3	2
15	2	1	Hartaco	1	23/12/22	2	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	3,2	2,9	2,7	1	2
16	1	1	BD 1	1	15/02/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	2	1	2,8	2,6	2,9	4	4
17	1	1	Baj Rupa	1	15/02/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	3	1	2,6	2,5	3,8	2	1
18	1	1	mappondang	1	13/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	3,4	2,6	2,9	1	4
19	2	1	Tanggap Patempu	2	24/10/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	3,9	2,7	3,1	2	4
20	1	1	BD 7	1	17/11/22	2	Tidak ada	Tidak ada	2	3	1	4,2	3,2	4,2	1	1
21	1	1	Abdul Kadir 1	1	12/08/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,5	2,1	1,7	3	5
22	1	1	BD 10	1	12/11/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,4	2,7	2,5	1	2
23	1	1	Tanggap Patempu	1	19/03/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	3,1	2,8	2,8	1	4
24	2	1	Dg Tata 1	1	17/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,7	3,2	2,5	1	4
25	1	1	BD 1	1	07/12/22	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,7	3,6	2,3	2	4
26	1	1	Dg Tata	1	06/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,5	2,7	2,5	2	2
27	1	1	Dg Ngakle	1	14/11/22	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,5	2,3	1,9	2	2
28	1	1	Dg Ngakle	1	10/11/22	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,4	2,7	2,1	1	4
29	1	1	Sultan Alauddin	1	21/05/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	3,2	2,9	2,6	2	4
30	1	1	Dg Tata	1	20/03/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,5	2,5	2,7	2	5
31	2	1	Dg Tata 1	1	10/03/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,6	3,7	3,4	1	4
32	2	1	Abdul Kadir	1	09/12/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	3,4	3,7	3,3	1	2
33	1	1	Abdul Kadir	1	14/11/22	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	3,3	2,5	2,7	3	5

34	1	1	BD 10	1	23/12/22	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	1	3,2	2,5	1,7	3	5
35	1	1	Lampart													
36	1	2	Traktor 4	2	31/01/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,4	2,5	2,7	3	3
37	1	3	Baling Baru 1	5	12/11/22	2	Tidak ada	Tidak ada	2	3	0	4,2	3,7	4	1	2
38	1	1	BD 9	1	30/11/22	1	Tidak ada	Tidak ada	2	3	0	3,7	3,6	2,8	3	2
39	1	1	Nuri	1	06/02/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,5	2,3	2,7	1	5
40	1	1	Dg Ngapooe	1	17/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	3,1	2,6	2,9	1	3
41	1	1	Dg Tata 3	6	31/03/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	1,2	2,9	2,5	2	4
42	1	1	Dg Nalng	2	23/11/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,7	2,6	3,2	1	3
43	1	1	Bin Tolomo	1	17/11/23	1	Anemra	Tidak ada	1	1	0	2,3	3,1	2,7	2	5
44	2	1	Abd Kadir	1	28/02/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,7	3,9	2,5	2	3
45	2	1	Dangko Log 31	4	01/03/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,9	3,4	3,9	2	4
46	2	1	Gombang Rapa	1	22/11/22	2	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,9	3,9	2,6	2	5
47	1	1	Hartaco indah	1	31/03/23	1	Tipen	Tidak ada	1	1	0	1,9	2,6	3	3	5
48	1	1	Baj Rupa	1	23/02/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,6	2,3	2,8	1	2
49	1	1	Dg Ngakle 3	1	07/12/22	1	Magh	Tidak ada	1	1	0	2,6	2,9	2,5	3	4
50	2	1	Asrama Perwira	1	07/03/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	3,1	2,7	3,1	2	3
51	1	1	condrawasih	1	27/12/22	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,6	2,3	2,9	2	3
52	1	1	mappondang	1	08/12/23	1	Arma	Tidak ada	2	2	0	2,7	2,4	2,5	1	3
53	1	1	Baj Atteka	1	01/01/23	2	Tidak ada	Tidak ada	2	3	0	2,8	3,6	2,5	3	5
54	1	1	Traktor	1	05/03/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,5	2,9	2,4	4	5
55	2	1	Dangko	1	03/12/22	1	Magh	Tidak ada	2	2	0	3,1	2,6	2,3	3	2
56	2	1	BD 1	1	14/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	1,7	2,2	1,7	3	2
57	1	1	Dangko	1	27/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,3	2,7	2	2	1
58	1	1	BD 1	1	04/01/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	1,9	2,4	2	3	3
59	1	1	BD 1	1	30/11/22	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	1	2,1	1,3	4	4
60	1	1	BD 1	1	28/01/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	1	2,2	3,2	1,2	3	4
61	1	1	Dg Tata	1	01/03/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	1,9	1,1	2,4	4	5
62	2	1	Bin Tolomo	1	03/01/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	1,6	2,4	2,4	3	3
63	1	1	Dg Tata	1	17/11/22	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,1	2,2	1,9	3	4
64	2	1	Dg Tata	1	03/03/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,1	2,2	1,9	1	3
65	1	1	Dg Tata	1	18/01/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,4	2,2	2,2	3	2
66	2	1	Baj dibka	1	09/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,4	2,4	2,1	4	3
67	1	1	Baling baru	1	30/01/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,4	2,1	2,3	3	3
68	2	1	Hartaco	1	01/02/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	3	0	2,4	2	2,3	2	2
69	1	1	condrawasih	1	06/11/23	1	Tidak ada	Tidak ada	2	2	0	2,4	2,4	2,4	4	4
70	1	1	Tanggap Patempu	1	21/03/23	1	Tidak ada	Tidak ada	1	1	0	2,2	1,9	2,3	1	4