

## DAFTAR PUSTAKA

- Alloway BJ. 2008. Zinc in soils and crop nutrition. Brussels, Belgium: International Zinc Association.
- Almatsir, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka: Jakarta
- Anwar A. 2011. Hubungan Status Antropometri dan Asupan Gizi dengan Kadar Hb dan Ferritin pada Remaja Putri. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Amelia R . A., Syam A., dan Fatimah S. 2013. Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Dengan Status Gizi Santri Putri Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Makassar Sulawesi Selatan Tahun 2013. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Burhan, H. F., 2019. *Pengaruh Pemberian Biskuit Berbahan Tepung Biji Labu Kuning Terhadap Kadar Zink Serum Dan Berat Badan Pada Tikus Wistar Malnutrisi*. Tesis Sarjana. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Cakrawati, D., dan NH, M. 2012. *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. ALFABETA: Bandung
- Clénin, E. G., 2017. The treatment of iron deficiency without anaemia (in otherwise healthy persons). *Swiss Med Wkly*. 2017;147
- Damayanti, D., Pritasari, dan Tri, N., 2017. *Gizi dalam daur kehidupan*. P2M2

- Dian, Marizal. 2012. Anemia Defisiensi Besi. "Jurnal Kesehatan Masyarakat Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FK Unad. Yogyakarta.
- Febry A. B., Pujiastuti N., dan Fajar I. 2013. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Graha Ilmu: Yogyakarta
- Hardiansyah & Supariasa I Dewa Nyoman, 2014. *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran
- Hardianti 2018. *Daya Terima Biskuit Berbasis Tepung Biji Labu Kuning (Cucurbita Sp.) Sebagai Snack Sehat Pada Anak Sekolah Dasar*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin.
- Harlock 1992. Psikologi Perkembangan. Erlangga: Jakarta
- Hasdianah, Siyoto S., dan Perstyowati Y. 2014. Gizi, Pemantapan Gizi, Dan Diet. Nuha Medika: Yogyakarta
- IDAI. 2013. Nutrisi Pada Remaja. [Online] Available at: <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/nutrisi-pada-remaja> [Accessed 19 august 2020].
- Irma. 2018. Pengaruh Konsumsi Nutri Rice Terhadap Kadar Albumin Dan Status Gizi Remaja Putri Kurang Energi Kronik (KEK) Di Pondok Pesantren Putri Yatama Mandiri Kabupaten Gowa. Thesis. Pascasarjana Universitas Hasanuddin
- Istinganah, M., Rauf, R. & Widyaningsih, E. N., (2017) Tingkat Kekerasan dan Daya Terima Biskuit dari Campuran Tepung Jagung dan Tepung

Terigu dengan Volume Air yang Proporsional, *Jurnal Kesehatan*, 10(2), p. 83. doi: 10.23917/jurkes.v10i2.5537.

Kawade, R. 2012. Zinc status and its association with the health of adolescents: a review of studies in India, Citation: *Glob Health Action* 2012, 5: 7353

Kemenkes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

Kemenkes RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

Kementrian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.

Khaidir, M. 2007. Anemia Defisiensi Zat Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. Vol 2, No, 1

Kusumawati, D. Rimbawan, dan Ekayanti, I. 2019. Pengaruh Program Makan Siang terhadap Asupan Makanan, Status Anemia dan Perilaku Gizi Santri Perempuan. *JURNAL MKMI*, Vol. 15 No. 1

Locks LM, Manji KP, McDonald CM, Kupka R, Kizinke R, Aboud S, et al. (2016) Effect of zinc and multivitamin supplementation on the growth of Tanzanian children aged 6–84 wk: a randomized, placebo-controlled, double-blind trial. *Am J Clin Nutr*. 2016;103:910-8.

- Lydia F.,Salmiah, dan Asmaruddin .2010. Jurnal Tingkat Asupan zat Gizi Dan Status Gizi Siswa SMU PGRI Kabupaten maros Propinsi Sulawesi Selatan.*Media Gizi Pangan* Vol.IX
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F., & Manampiring, A. E. 2016. Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2).
- Muchtadi, D. 2009. *Pengantar Ilmu Gizi*. Alfabeta: Bandung.
- Muhammad. F, Nurhajjah. S, dan Revilla G. 2018. Pengaruh Pemberian Suplemen Zink Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2018; 7(2)
- Musdalipa. 2018. Pengaruh Pemberian Biskuit Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L. Poiret) Terhadap Status Gizi Kurang Pada Anak Sekolah Usia7-9 Tahun Di SD Inpres Borong Jambu Iii Kec. Manggala Kota Makassar Tahun 2017. Skripsi Sarjana, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Muallifah, 2009. Pola Asuh Anak di Panti Asuhan. Jakarta: Balai Pustaka
- Muzdalia I. 2018. Pengaruh PMT (Pemberian Makanan Tambahan) Biskuit Kemenkes Dan Edukasi PMBA (Pemberian Makanan Pada Bayi Dan Anak) Terhadap Pertumbuhan Anak Kurus Usia 6-18 Bulan Di Makassar. Thesis. Pascasarjana Universitas Hasanuddin

- N. Manda Devi, P. R. V & Nukasani, S. (2018) 'A review on health benefits and nutritional composition of pumpkin seeds', *International Journal of Chemical Studies*, 6(3), pp. 1154–1157.
- Nuraini D. S., 2011. *Aneka Manfaat Biji-Bijian*. Yogyakarta: Gava Media
- Panjaitan, R, Ni'mah S, Romdhonah, & Annisa L., 2015. Pemanfaatan Minyak Biji Labu Kuning (*Cucurbita Moschata Durca*) Menjadi Sediaan Nano emulsi Topikal Sebagai Agen Pengembangan Cosmetical Anti Aging. *Khazanah*, Vol. 7 No.2
- Patel, S., 2014. Pumpkin (*Cucurbita sp.*) Seeds As Nutraceutical: a Review on Status Quo and Scopes. *Mediterranea Journal Of Nutrition And Metabolism*. hal. 1-2.
- Prihananto V., Sulaeman A., Riyadi H., & Palupi S. H. N., 2007. Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Konsumsi Energi Dan Protein Ibu Hamil, *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 2(1): 16-21
- Purnamasari, U. D. 2018. Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah. ANDI OFFSET: Yogyakarta
- Rachmaningrum C. A dan Candra A. 2016. Pengaruh Suplementasi Zink (Zink) Dan Zat Besi (Fe) Terhadap Kadar Hemoglobin Balita Usia 3-5 Tahun. *Journal of Nutrition College*, Volume 5, Nomor 4
- Ridwan, Endi. 2012. Kajian Interaksi Zat Besi Dengan Zat Gizi Mikro Lain Dalam Suplementasi. *Penel Gizi Makan* 2012, 35(1): 49-54

- Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 2010.
- Roche. H.M., Susan, A.L., dan Ian, A.M. 2015. *Metabolisme Zat Gizi*. EGC. Jakarta.
- Roohani dan Nazanin dkk. "Zink dan pentingnya bagi kesehatan manusia: Tinjauan integratif". *Jurnal penelitian dalam ilmu kedokteran: jurnal resmi Universitas Ilmu Kedokteran Isfahan* vol. 18,2 (2013): 144-57.
- Sari, I. U. 2018. *Analisis Umur Simpan Biskuit berbasis Tepung Biji Labu Kuning (Cucurbita Sp) Sebagai Snack Sehat*. Skripsi Sarjana, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.
- Sinaga, R., S., L., Manurung, J., Munthe, A., S., dan Sinaga., R. 2019. Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Warga Binaan Sosial Di Panti Asuhan Upt. Pelayanan Sosial Anak Dinas Sosial Padangsidimpuan Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, Vol. 6 No. 1 April 2020
- Sulistyoningsih, H., 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Shilihah, N., Andari., S., Wirjatmadi., B. 2019. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi Dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sman 4 Suarabaya. *Amerta Nutr* (2019) 135-141

- Syam, A., Zaen al, Y. K., Aulia, N. A., Wati, I. P. & Mansur, M. A. 2019b. Development and Biochemical Analysis of Pumpkin Seed (*Cucurbita Moschata* Durch) Biscuits. *Pakistan Journal of Nutrition*, 18, 743-74
- Syam, A., Zaenal, Najamuddin U, Kurniati Y. 2019a. Pengembangan Biji Labu Kuning (*Cucurbita Moschata* Durch) Sebagai Snack Sehat Untuk Mengatasi Defisiensi Zink Pada Anak Sekolah.
- Syatriani S., Aryani A. 2010. Konsumsi Makanan Dan Kejadian Anemia Pada Siswi Salah Satu SMP Di Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol. 4, No. 6
- Trisnawati, Ika., 2014. Hubungan Asupan Fe,Zinc, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Batang. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Tunru, Asriany. 2018. Efek Pemberian Puding Ubu Ungi dan Ikan Teri Terhadap Peningkatan Status Gizi Remaja Kurus di Pondok Pesantren Darul Dakwah Wal Isyad. Thesis. Pascasarjana Universitas Hasanuddin
- Widhyari SD, S.D. 2012. Pernal dan Dampak Defisiensi Zink (Zink) Terhadap Sistem Tanggap Kebal. Bogor. Departemen Klinik, Reproduksi dan Patologi Fakultas Kedokteran Institut Pertanian Bogor.
- Widnatusifah, E., Battung M. S., Bahar, B., Jafar N, dan Amalia, M. 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian

Petobo Kota Palu. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*:  
Vol. 9 No. 1

Wiliam, A., 2010. *Gambaran Status Gizi Anak di Panti Asuhan Yayasan  
Terima Kasih Abadi Kecamatan Medan Barat Tahun 2010*

. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara  
Medan

World Health Organization (WHO). 2005. *Nutrition In Adolescence-Issue  
And Chalengge For The Health Sector: Issues In Adolescence Health  
Development*. Geneva: WHO Press

Wulandari, E., Idiyanti, T. and Sinaga, E. (2012) 'Limbah Molas :  
Pemanfaatan sebagai Sumber Karbohidrat untuk Perkembangbiakan  
Mikroorganismen', 2(5).

Yosephin, B. 2018. *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*. Andi  
Offset:Yogyakarta



Kode Responden : .....

**(INFORMED CONSENT)**

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Perkenalkan, saya **Ulfa Mukhlisa Putri** mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai **“Pengaruh Pemberian Biskuit Biji Labu Kuning (*cucurbita moschata duch*) Terhadap Asupan Zat Gizi Mikro (seng dan zat besi) Pada Remaja di Panti Asuhan Asyaratun Muharramah Kota Makassar”**. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Selama penelitian berlangsung akan dilakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Semua informasi yang anda berikan terjamin kerahasiaannya. Adapun penilaian asupan zat gizi mikro menggunakan kuesioner *Recall* 24 jam, *pretest* dilakukan *recall* 24 jam satu kali dan *posttest* 1 kali

Setelah membaca maksud dan kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi data diri dan setuju untuk ikut menjadi responden dalam penelitian ini, dengan catatan bahwa bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak untuk membatalkan persetujuan ini serta dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

1. Tanggal kesediaan : ..... / ..... / 2020
2. Nama : .....
3. Tanggal Lahir : .....
4. Jenis Kelamin : .....
5. Alamat : .....

Responden

Makassar,.....2020  
Yang Mengetahui

.....

**Ulfa Mukhlisa Putri**

No Hp. 085-298-039-424

Pondok Passompe Jl. Lanraki No. 184,  
Tamalanrea Indah, Kec. Tamalanrea  
Kota Makassar

Kode Responden : .....

**KARTU KONTROL KONSUMSI BISKUIT BIJI LABU KUNING**

1. Nama :
2. Hari/Tanggal Terima Biskuit :
3. Nomor Telepon Peneliti : 085298039424

Hari	Jumlah Biskuit yang dikonsumsi	Jumlah Biskuit yang tidak dikonsumsi	Alasan Tidak Menghabiskan Biskuit	Keterangan
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

TTD

(.....)

Kode Responden : .....

### FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden :

Umur :

Tanggal Recall :

Waktu Makan	Nama Makanan/Minuman	Bahan/Merk	Jumlah	
			URT	Berat (g)
Pagi				
Selingan Pagi				
Siang				
Selingan Sore				
Malam				
Selingan Malam				

## TABEL ANALISIS SPSS

### Jenis Kelamin Responden kelompok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki-laki	6	54,5	54,5	54,5
Valid Perempuan	5	45,5	45,5	100,0
Total	11	100,0	100,0	

### Kategori Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
10-12 tahun	4	36,4	36,4	36,4
Valid 13-15 tahun	3	27,3	27,3	63,6
16-18 tahun	4	36,4	36,4	100,0
Total	11	100,0	100,0	

### Kategori IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurus	6	54,5	54,5	54,5
Valid Normal	5	45,5	45,5	100,0
Total	11	100,0	100,0	

**Kategori Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	3	27,3	27,3	27,3
SMP	4	36,4	36,4	63,6
SMA	4	36,4	36,4	100,0
Total	11	100,0	100,0	

**Kategori Konsumsi Biskuit**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Cukup	1	9,1	9,1	9,1
Tinggi	10	90,9	90,9	100,0
Total	11	100,0	100,0	

## HASIL ANALISIS DATA FREKUENSI KELOMPOK KONTROL

### Jenis Kelamin Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki-laki	3	30,0	30,0	30,0
Valid Perempuan	7	70,0	70,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

### Kategori Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
10-12 tahun	4	40,0	40,0	40,0
Valid 13-15 tahun	2	20,0	20,0	60,0
16-18 tahun	4	40,0	40,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

### Kategori IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurus	7	70,0	70,0	70,0
Valid Normal	2	20,0	20,0	90,0
Gemuk	1	10,0	10,0	100,0

Total	10	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

**Kategori Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	3	30,0	30,0	30,0
SMP	3	30,0	30,0	60,0
SMA	4	40,0	40,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

**Kategori Konsumsi Biskuit**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Cukup	2	20,0	20,0	20,0
Tinggi	8	80,0	80,0	100,0
Total	10	100,0	100,0	

### Tests of Normality

	perlakuan pada responden	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
zink pretest	Intervensi	,226	11	,122	,810	11	,013
	Control	,355	10	,001	,806	10	,017
zink posttest	Intervensi	,295	11	,008	,789	11	,007
	Control	,273	10	,033	,788	10	,010
Fe Pretest	Intervensi	,267	11	,028	,735	11	,001
	Control	,303	10	,010	,789	10	,011
Fe Posttest	Intervensi	,273	11	,021	,731	11	,001
	Control	,240	10	,108	,807	10	,018

### HASIL ANALISIS DATA FREQUENSI KELOMPOK KONTROL

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	zink pretest	2,8545	11	2,88872	,87098
	zink posttest	5,8727	11	3,94920	1,19073
Pair 2	Fe Pretest	3,6455	11	4,47177	1,34829
	Fe Posttest	10,1000	11	6,21225	1,87306



**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 zink pretest & zink posttest	11	,892	,000
Pair 2 Fe Pretest & Fe Postest	11	,682	,021

**Paired Samples Test**

	Paired Differences			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
				Lower
Pair 1 zink pretest - zink posttest	-3,01818	1,89516	,57141	-4,29137
Pair 2 Fe Pretest - Fe Postest	-6,45455	4,54739	1,37109	-9,50952

**Paired Samples Test**

	Paired Differences	T	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 zink pretest - zink posttest	-1,74500	-5,282	10	,000
Pair 2 Fe Pretest - Fe Postest	-3,39957	-4,708	10	,001

### Tests of Normality

	perlakuan pada responden	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
zink postest	Intervensi	,295	11	,008	,789	11	,007
	Control	,273	10	,033	,788	10	,010
Fe Postest	Intervensi	,273	11	,021	,731	11	,001
	Control	,240	10	,108	,807	10	,018

### Group Statistics

perlakuan pada responden		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
zink postest	Intervensi	11	5,8727	3,94920	1,19073
	Control	10	4,8900	2,19365	,69369
Fe Postest	Intervensi	11	10,1000	6,21225	1,87306
	Control	10	7,4200	4,48573	1,41851

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	t	df
zink postest	Equal variances assumed	2,370	,140	,695	19

	Equal variances not assumed			,713	15,904
	Equal variances assumed	,261	,615	1,123	19
Fe Postest	Equal variances not assumed			1,141	18,133

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference
zink postest	Equal variances assumed	,496	,98273	1,41501
	Equal variances not assumed	,486	,98273	1,37806
Fe Postest	Equal variances assumed	,276	2,68000	2,38690
	Equal variances not assumed	,269	2,68000	2,34958

#### Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		95% Confidence Interval of the Difference	
		Lower	Upper
zink postest	Equal variances assumed	-1,97891	3,94437
	Equal variances not assumed	-1,94006	3,90551
Fe Postest	Equal variances assumed	-2,31584	7,67584

Equal variances not assumed	-2,25370	7,61370
-----------------------------	----------	---------



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 4888/S.01/PTSP/2020  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Wakil Kota Makassar

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Ketua LPPM UNHAS Makassar Nomor : 3071/UN4.22.2/PT.01.04/2020 tanggal 14 Agustus 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : DR. AMINUDDIN SYAM, SKM., M.KES., M.MED.ED  
Nomor Pokok : 19679617.1.1999031001  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Pekerjaan/Lembaga : Lembaga  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara, dengan judul :  
" PENGEMBANGAN BIJI LABU KUNING (CUCURBITA MOSCHATA DURCH) SEBAGAI SNACK SEHAT  
UNTUK MENGATASI DEFISIENSI ZINK PADA ANAK SEKOLAH "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 18 Agustus s/d 09 Oktober 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada tanggal : 18 Agustus 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN  
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

**Dr. JAYADINAS, S.Sos., M.Si**  
Pangkat : Pembina Tk.I  
Nip : 197105011998031004

Tembusan Yth  
1. Ketua LPPM UNHAS Makassar di Makassar;  
2. Paringkat.

SIMP PTSP 18-08-2020



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://smap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat :  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,  
Fax (0411) 586013E-mail : kepfkmuh@gmail.com, website : www.fkm.uhas.ac.id

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 6989/UN4.14.1/TP.02.02/2020

Tanggal : 14 September 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	49201005007	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Dr. Aminuddin Syam, SKM, MKes., M.Med. Ed</b>	Sponsor	<b>DIKTI</b>
Judul Peneliti	<b>Pengembangan Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata Durch) sebagai Snack Sehat untuk Mengatasi Defisiensi Zink pada Anak Sekolah</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	4 September 2020
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	4 September 2020
Tempat Penelitian	<b>Kota Makassar</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>14 September 2020 sampai 14 September 2021</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal <b>14 September 2020</b> 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Nur Arifah,SKM,MA	Tanda tangan 	Tanggal <b>14 September 2020</b> 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang diturunkan



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Ahmad Yani No 2 Makassar 90111  
Telp +62411 – 3615867 Fax +62411 – 3615867  
Email : [Kesbang@makassar.go.id](mailto:Kesbang@makassar.go.id) Home page : <http://www.makassar.go.id>

Makassar, 24 Agustus 2020

K e p a d a

Nomor : 070/1377 -II/BKBP/VIII/2020  
Sifat :  
Perihal : Izin Penelitian

Yth. KETUA LKSA ASYARATUN  
MUHARRAMAH KOTA MAKASSAR

Di -

MAKASSAR

Dengan Hormat,

Menunjuk Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 4868/S.01/PTSP/2020 Tanggal 18 Agustus 2020, Perihal tersebut di atas, maka bersama ini disampaikan kepada Bapak bahwa :

Nama : DR. AMINUDDIN SYAM, SKM., M.KES., M.MED.ED  
NIM / Jurusan : 19679617 1 1999031001 / Ilmu Gizi  
Pekerjaan : Lembaga  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar  
Judul : *"PENGEMBANGAN BIJI LABU KUNING (CUCURBITA MOSCHATA DURCH) SEBAGAI SNACK SEHAT UNTUK MENGATASI DEFISIENSI ZINK PADA ANAK SEKOLAH"*

Bermaksud mengadakan *Penelitian* pada Instansi / Wilayah Bapak, dalam rangka *Penyusunan Laporan* sesuai dengan judul di atas, yang akan dilaksanakan mulai tanggal **24 Agustus s/d 09 Oktober 2020**.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami dapat **menyetujui dengan memberikan surat rekomendasi izin penelitian ini**.

Demikian disampaikan kepada Bapak untuk dimaklumi dan selanjutnya yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Walikota Makassar Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.

A.n.WALIKOTA MAKASSAR  
KEPALA BADAN

  
Ir. H. JAMAING, M.Sc  
Pangkat : Pembina Utama Muda  
NIP. 19601231 198003 1 064

**Tembusan :**

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov. Sul – Sel. di Makassar,
2. Kepala Unit Pelaksana Teknis P2T Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah Prov. Sul Sel di Makassar,
3. Ketua LPPM UNHAS Makassar di Makassar,
4. *Peneliti yang bersangkutan,*
5. Arsip.

## DOKUMENTASI KEGIATAN



Biskuit Biji Labu Kuning



Proses Sosialisasi Tentang Penelitian





Proses Pengisian *Informed Consent*



Proses *Recall 24 Jam Pretest*



*Posttest Recall 24 Jam Dan Konsumsi Biskuit*



Pemberian Biskuit Pada Responden

**TABEL DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**

<b>NO.</b>	<b>NAMA</b>	<b>KELOMPOK</b>	<b>UMUR</b>	<b>JENIS KELAMIN</b>	<b>PENDIDIKAN</b>	<b>Z-Score IMT/U</b>	<b>STATUS GIZI</b>	<b>JUMLAH KONSUMSI BISKUIT</b>
1	TS	2	16	PEREMPUAN	SMA	19,14	NORMAL	120
2	TR	2	18	PEREMPUAN	SMA	15,08	KURUS	108
3	DR	1	16	PEREMPUAN	SMA	15,33	KURUS	120
4	RM	1	12	LAKI-LAKI	SD	15,05	KURUS	120
5	H	2	10	LAKI-LAKI	SD	15,51	KURUS	120
6	MK	1	10	LAKI-LAKI	SD	14,05	KURUS	110
7	ZC	2	12	PEREMPUAN	SD	15,77	KURUS	112
8	MH	1	16	LAKI-LAKI	SMA	19,02	NORMAL	111
9	AZ	2	14	PEREMPUAN	SMP	26,72	GEMUK	120
10	AF	1	17	PEREMPUAN	SMA	24,33	NORMAL	120
11	AMI	2	16	LAKI-LAKI	SMA	15,74	KURUS	118

12	AT	1	17	PEREMPUAN	SMA	23,69	NORMAL	118
13	MH	2	16	LAKI-LAKI	SMA	16,45	KURUS	105
14	NS	2	14	PEREMPUAN	SMP	19,76	NORMAL	120
15	AQ	1	12	LAKI-LAKI	SD	16,21	KURUS	120
16	AA	2	10	PEREMPUAN	SMP	15,44	KURUS	120
17	MS	1	15	LAKI-LAKI	SMP	20,53	NORMAL	120
18	AG	1	13	PEREMPUAN	SMP	20,84	NORMAL	105
19	MA	1	12	LAKI-LAKI	SMP	16,43	KURUS	110
20	SA	1	14	PEREMPUAN	SMP	16,58	KURUS	120
21	AT	2	10	PEREMPUAN	SD	16,76	KURUS	110

**RECALL 24 JAM RESPONDEN**

<b>NO.</b>	<b>NAMA</b>	<b>KELOMPOK</b>	<b>ZINK PRETEST</b>	<b>ZINK POSTTEST</b>	<b>FE PRETEST</b>	<b>FE POSTTEST</b>
1	TS	2	2,7	10,4	2,1	18
2	TR	2	2,5	3,8	1,7	3,6
3	DR	1	0,4	4,4	0,8	5,1
4	R	1	7,1	11,2	14,7	14,5
5	H	2	2,4	3,5	1,8	6
6	MK	1	3,6	7,2	4,9	10,4
7	ZC	2	2,7	5,6	2,4	5,9
8	MH	1	2,1	4,9	2,7	9,7
9	AZ	2	6,6	5,6	3,9	5,9
10	AF	1	3,6	2,1	3,2	5,9
11	AMI	2	4,5	3,6	2,5	4,1
12	AT	1	0,9	3,3	1	7,1
13	MH	2	2,6	2,7	1,8	8,1
14	NS	2	4,8	5,2	5,3	7,1
15	AQ	1	0,8	5,2	0,6	7,8
16	AA	2	1,7	5,1	1,4	12
17	MS	1	9,2	15,2	9,1	26,9
18	AG	1	0,5	3,3	0,5	6,5
19	MA	1	1	3,9	1,1	10,8
20	SA	1	2,2	3,9	1,5	6,4
21	AT	2	2,5	3,4	2,2	3,5



## LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK (LKSA)

### "ASYARATUN MUHARRAMAH"

Jl. Pacerakkang, Komp. BTN Berua Mitra Perdana, Makassar

Tlp. (0411) 512822 Mobile 081 343 997 636

Makassar, 02 Desember 2020

Nomor : 007 /PA-AM/XII/2020  
Lampiran : 1 Lembar  
Hal : Penelitian

Kepada yang terhormat,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Hasanuddin  
di-  
Makassar

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*  
Dengan Hoemat,  
Berdasarkan permohonan pengajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : Ufa Mukhlisa Putri  
Nomor Pokok : K21116003  
Program Studi : Ilmu Gizi Mahasiswa (S1) / Unhas Makassar  
Alamat : Workshop Unhas

Dengan judul penelitian : Pengaruh Pemberian Produk Biskuit Biji Labu Kuning(*Cucurbita Moschata Durch*) Terhadap Peningkatan Asupan Mikronutrien (zink dan zat besi) pada remaja di Panti Asuhan Asyaratun Muharramah Kota Makassar

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut diatas Telah Melakukan Penelitian di LKSA Asyaratun Muharramah Makassar pada tanggal 29 Agustus 2020 – 10 Oktober 2020,

Atas penelitian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

PANTI ASYARATUN MUHARRAMAH  
MAKASSAR  
Nurrahman M, S.Pd

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ulfa Mukhlisa Putri

Tempat/Tanggal Lahir : Kuta, 26 September 1998

Agama : Islam

Alamat : Jl. Politekhnik, Tamalanrea Indah, Kecamatan Tamalanrea  
Kota Makassar, Sulawesi Selatan

Email : [ulfamukhlisaputri@gmail.com](mailto:ulfamukhlisaputri@gmail.com)

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 01 Parado Rato (2004-2010)
2. MTsN 1 Kota Bima (2010-2013)
3. SMAN 2 Kota Bima (2013-2016)
4. Ilmu Gizi FKM Universitas Hasanuddin (2016-2021)