

DAFTAR PUSTAKA

- Alberolla-zorilla, P., Castano-ortiz, C., dan Sanchez-zuriaga, D. (2022). Where do archers hurt. Epidemiology of injuries during archery practice. *Physiotherapy theory and practice*, pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1080/09593985.2022.2136507>.
- Algani, P. W., Yuniardi, M.S. and Masturah, A.N. (2018). Mental Toughness dan Competitive Anxiety pada Atlet Bola Voli'. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6(1), p. 93. Available at: <https://doi.org/10.22219/jipt.v6i1.5433>.
- Aldiansyah, M. B., Ruddin, M., dan Da'i, M. (2021). Cedera Olahraga Takraw. *Seminar Nasional Sosial, Ekonomi, Pendidikan, Penelitian, Pengabdian dan Kesehatan*, 1(2), pp. 161–169.
- Ari Wibowo dan Kurniawan. (2021). Sport Massage : Pijat Kebugaran Olahraga. Available at: <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2021/10/eBook-Sport-Massage.pdf>.
- Candra, O., Dupri., Novri, G., Muspita., dan Tri, P. (2021). Penerapan Teknik Price Terhadap Penanganan Cedera Olahraga Pada Atlet Klub Bola Basket Mahameru Pekanbaru. *Community Education Engagement Journal*, 2(2), pp. 44–51. Available at: <https://doi.org/10.25299/ceej.v2i2.6490>.
- Dewantara, J. (2016). Identifikasi Macam, Jenis, Dan Lokasi Cedera Olahraga Atlet Panahan Kontingen Klaten. *Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*. pp. 1–9.
- Eka, S., Purba, D. dan Haryanto, S. (2020). Implementasi program ekstrakurikuler panahan di SMA Negeri 4 Magelang. *Wiyata Dharma: Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*, 8(1), pp. 13–21.
- Eka, S., Purba, D. and Haryanto, S. (2020). Implementasi program ekstrakurikuler panahan di SMA Negeri 4 Magelang. *Wiyata Dharma: Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*, 8(1), pp. 13–21. Available at: <https://jurnal.ustjogja.ac.id/index.php/wd/article/view/8036>.
- Fahrizqi, E. B., Aguss, R. M., dan Yuliandra, R. (2021). Pelatihan Penanganan Cidera Olahraga Di Sma Negeri 1 Pringsewu. *Journal of Social Sciences and Technology for Community Service (JSSTCS)*, 2(1), p. 11. Available at: <https://doi.org/10.33365/jsstcs.v2i1.876>.
- Fierera, A. A. (2022). Penerapan Permainan Avshoot untuk Meningkatkan Akurasi Pada Pemanah Pemula di Klub Blue feather Archery. *Journal Olahraga Rekat (Rekreasi Masyarakat)*, pp. 22–31.

- Francesca G., Giuseppina R., Antimo M.,...Lolascon, P. (2021). Epidemiology of Musculoskeletal Injuries in Adult Athletes: A Scoping Review. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 57(10). Available at: <https://doi.org/10.3390/medicina57101118>.
- Hardyanto, J. dan Nirmalasari, N. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Olahraga Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1). Available at: <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.195>.
- Gustie I. A. W., Roy, T. P., dan Andri, W. U. (2021). Analisis kondisi fisik atlet panahan kabupaten ponorogo. 1(2).
- Iskani (2013). *Pengukuran Skala Guttman Secara Tradisional*. [Preprint].
- Ikhwan, M. (2019). Cedera Olahraga. *Universitas Negeri Yogyakarta*, pp. 8–9.
- Irianto, Hasri, St., A. H., Sukma, D. P., Dwi, F. A. P., dan Regif, F. A. K. (2022). *Dasar-dasar dan Gerakan Warming Up, Stretching dan Cooling Down Olahraga Panahan, Lempar, dan Lari Cepat*. Makassar: Pusat Kajian Media dan Sumber Belajar Lembaga Penjaminan Mutu dan Pengembangan Pendidikan Universitas Hasanuddin.
- Komaruddin (2017). Potensi Cidera dalam Olahraga Panahan Serta Upaya Pencegahannya. *Fitness & Sports Review International*, 28(3), pp. 78–80.
- Kushartanti, W. (2007). Patofisiologi Cidera. *Fik Uny*, pp. 1–8. Available at: [http://staffnew.uny.ac.id/upload/131405898/pengabdian/Patofisiologi cedera.pdf](http://staffnew.uny.ac.id/upload/131405898/pengabdian/Patofisiologi%20cedera.pdf).
- Melyza, A. dan Aguss, R. M. (2021). Persepsi Siswa Terhadap Proses Penerapan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Pandemi Covid-19. *Journal Of Physical Education*, 2(1), pp. 8–16. Available at: <https://doi.org/10.33365/joupe.v2i1.950>.
- Naufal, A. F., dan Khasanah, D. A. (2019). Analisis Aktivasi Otot pada Ekstremitas Atas saat Memanah.
- Niestroj, C., Schoffl, V., dan Kupper, T. (2018). Acute and overuse injuries in elite archers. *The Journal of sports medicine and physical fitness*, 58(7–8), pp. 1063–1070. Available at: <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.17.07828-8>.
- Novianti (2019). Skala Pengukuran dan Jumlah Respon Skala Likert. Available at: [https://www.academia.edu/36522588/Skala Pengukuran dan Jumlah Respon_Skala_Likert_The_Measurement_Scale](https://www.academia.edu/36522588/Skala_Pengukuran_dan_Jumlah_Respon_Skala_Likert_The_Measurement_Scale).

- Oktafiranda, N. D., dan Ramdan, P. (2017). *Teknik dasar olahraga panahan*. Depok : Rajawali Pers, 2017.
- Panjaitan, S. P., dan Putri, R. N. (2021). Penerapan Naive Bayes Untuk Mendiagnosa Cedera Kaki Pada Atlet Taekwondo. *Jurnal Mahasiswa Aplikasi Teknologi Komputer dan Informasi (JMApTeKsi)*, 3(1), pp. 60–64.
- Pasaribu, dkk. (2022). Pengetahuan Cedera Olahraga pada Siswa MTsN Barito Selatan Kalimantan Tengah. *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Pembelajaran*, 4(1), pp. 145–152.
- Ramdan, Pelana dan Nadya, D. O. (2017) *Teknik dasar panahan*.
- Rahmat Sanusi, dan H.O.Y. (2021). Journal Sport Area. *Journal Sport Area*, 5, pp. 65–75. Available at: [https://doi.org/https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5\(1\).4761](https://doi.org/https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5(1).4761) How.
- Rizqi, H. dan Udin, I. (2016). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Atlet Basket Remaja Siswa Sekolah Menengah Pertama. Vol. 11, n. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/mgi.v11i2.182-188>.
- Sudadik, S. (2020). Indonesian Journal for. *Journal.Unnes*, penelusuran (jurnal physical education and sport), pp. 188–196.
- Sari, S. Y., Suntoro, dan Da'i, M. (2021). Cidera Olahraga Panahan Dan Upaya Pencegahannya. 1, pp. 113–118.
- Siregar dan Nugroho (2022), F. S. (2022). Pengetahuan Terhadap Resiko, Pencegahan dan Penanganan Pertama Cedera Olahraga Bola Voli. pp. 2(2), 83-93.
- Sudirman, A., Mahyuddin, R., dan Asyhari, H. (2021). Memahami Faktor Penyebab Terjadinya Cedera dalam Permainan Sepakbola. *Jendela Olahraga*, 6(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.8273>.
- Utomo, A. W. (2018) .Analysis Strength, Weaknesses, Opportunities, and Threats (SWOT) Pembinaan Prestasi Atlet Panahan di Mayangkara Archery Club Lamongan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 6(2), pp. 96–107.
- Yachsie, B. T. P. W. B. (2021). Pengaruh Metode Latihan Beban Free Weight dan Gym Machine Terhadap kekuatan Otot Lengan.
- Yudik Prasetyo (2018). *Teknik Dasar Panahan*. Available at: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>.

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/Inisial : MA

Usia : 15

Jenis Kelamin : Lt


Nama Club Panahan : UfMP

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Gambaran Cedera Olahraga Pada Pemain Panahan di Kota Makassar" yang akan dilakukan oleh Zahra Nabila Assyam Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa dipaksa dari pihak lain untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 7 Mei 2023

Responden



(.....)

40

UNIVERSITAS HASANUDDIN

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian PTSP



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Ahmad Yani Nomor 2, Bulu Gading, Ujung Pandang, Kota Makassar, Sulawesi Selatan 90171
 Laman dpmptsp.makassarkota.go.id Pos-el dpmptsp@makassarkota.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 070/423/SKP/DPMPTSP/V/2023


Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian;
 2. Peraturan Daerah Kota Makassar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah;
 3. Peraturan Walikota Makassar Nomor 88 Tahun 2021 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
 4. Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor 16673/S.01/PTSP/2023 Tanggal 15 Mei 2023;
 5. Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar Nomor 070/442-II/BKBP/V/2023 Tanggal 23 Mei 2023.


DENGAN INI MENERANGKAN BAHWA :


Nama	: ZAHRA NABILA ASSYAM
NIM / Jurusan	: R021191022 / Fisioterapi
Pekerjaan	: Mahasiswa (S1) / UNHAS
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km, 10 Makassar
Lokasi Penelitian	: Dinas Pendidikan Kota Makassar, UKMFT Archery Club, MUSHAF Archery, ORCHID Archery Club, NURUL FIKRI Archery Club, AR-RAHMAN Archery Club, DARUL AMAN Archery Club
Waktu Penelitian	: 24 Mei s/d 15 Juni 2023
Tujuan	: Skripsi
Judul Penelitian	: "GAMBARAN CEDERA OLAHRAGA PADA PEMAIN PANAHAN DI KOTA MAKASSAR"

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan Penelitian.
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email bidangpoldagrikesbangpolmks@gmail.com.
4. Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.








Makassar, 26 Mei 2023

Ditandatangani secara elektronik oleh
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA MAKASSAR
A. ZULKIFLY, S.STP., M.Si.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara. Untuk memastikan keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kampus



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 17567/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Rektor Universitas Hasanuddin Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar Nomor :
1267/UN4.18.1/PT.01.04/2023 tanggal 11 April 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti
dibawah ini:

N a m a	: ZAHRA NABILA ASSYAM
Nomor Pokok	: R021191022
Program Studi	: Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,
dengan judul :

" GAMBARAN CEDERA OLAHRAGA PADA PEMAIN PANAHAH DI KOTA MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **25 Mei s/d 25 Juni 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 25 Mei 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN





Drs. MUH SALEH, M.Si.
 Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA
 Nip : 19690717 199112 1002

Tembusan Yth

1. Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 4 Surat Telah Menyelesaikan Penelitian

a. UKM Panahan Universitas Hasanuddin

**UNIT KEGIATAN MAHASISWA PANAHAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN**

*Sekretariat: Jl. Perintis Kemerdekaan KM 10, PPM 1 Lantai 2 Kampus Universitas Hasanuddin
Tamalanrea, Makassar, 90245, e-mail: ukmpanahan@hsn102@gmail.com, No. HP: 081342254961*

SURAT KETERANGAN
Nomor : 012/B/BP-UKMP/V/2023


Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Umum Unit Kegiatan Mahasiswa Panahan Universitas Hasanuddin periode 2023, menerangkan bahwa

Nama : Zahra Nabila Assyam
NIM : R021191022
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Fisioterapi
Judul Skripsi : Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Panahan di Kota Makassar

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Unit Kegiatan Mahasiswa Panahan Universitas Hasanuddin.
Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 24 Mei 2023

**KETUA
UNIT KEGIATAN MAHASISWA PANAHAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
PERIODE 2023**


HASWIRA. K
NRA : HAC SR 06 089

b. *Orchid Archery Club***ORCHID ARCHERY**

Nipah Mall, Jl. Urip Sumiharjo, Panaikang,
Kec. Panakkukang Kota Makassar 90231
Telp. 081212706387/082125558929, Email: orchid_archery@gmail.com

Surat Keterangan

Nomor : 001/OA/SPr/III/2023

Nama : Zahra Nabila Assyam
NIM : R021191022
Fak : Keperawatan
Program studi : Fisioterapi
Judul Skripsi : Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Panahan di Kota Makassar

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di UKM / Club ini (Orchid Archery).

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yg bersangkutan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Hormat kami,
Orchid Archery Makassar

Yudha Ernawan
Ketua

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

c. *Mushaf Archery Club*



PENGURUS MUSLIMAH HAPKIDO ARCHERY FAMILY (MUSHAF) CLUB

Sekretariat: Jl. Naja Dg Nai Lor. 3 No. 11, Rappokalling Makassar. Telepon 085255811327

Nomor : 016/MUSHAFMKS/2021
Lampiran : Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Kami selaku pengurus MUSHAF menyatakan bahwa :

Nama : Zahra Nabila Assyam
NIM : R021191022
Fakultas : Keperawatan
Program studi : Fisioterapi
Judul Skripsi : Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Panahan di Kota Makassar

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di UKM / Club ini (Muslimah Hapkido Archery Family).

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yg bersangkutan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 11 Mei 2023

NURUL MUTHMAINNAH ILHAM

Ketua MUSHAF

d. Nurul Fikri Archery Club

**NURUL FIKRI MAKASSAR ARCHERY CLUB**

Jl. Meranti Raya No.1 Komp.AMKOP Panakkukang Makassar
email: nfm.archey@gmail.com C.P: 082296137007

**Surat Keterangan**

Nomor : 021/SK/NFMAC/VII/2023

Nama : Zahra Nabila Assyam
NIM : R021191022
Fak : Keperawatan
Program studi : Fisioterapi
Judul Skripsi : Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Panahan di Kota Makassar

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Nurul Fikri Makassar Archery Club

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 7 Juni 2023

KETUA NFMAC

Erwin Syarif, S.Pd.I., Gr.

e. UKMFT Archery 09 Club



UNIT KEGIATAN MAHASISWA ARCHERY 09
FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS HASANUDDIN
Fakultas Teknik Universitas Hasanuddin, Jalan Poros Malino Km. 6 Bontomarannu, Gowa,
Sulawesi Selatan, 92172. Email: archery09fuh@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**Nomor : **001/KET/KU/BP UKMT ARCHERY 09 FT-UH/VI/2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Umum UKM Archery 09 Fakultas Teknik Universitas Hasanuddin periode 2023, menerangkan bahwa

Nama : Zahra Nabila Assyam

NIM : R021191022

Fak : Keperawatan

Program studi : Fisioterapi

Judul Skripsi : Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Panahan di Kota Makassar

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Unit Kegiatan Mahasiswa Archery 09 Universitas Hasanuddin.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Gowa, 08 Juni 2023

KETUA**PRETIA**
NIM. D081201039

f. SIT Al-Biruni Archery Club



Jl. Jipang Raya No. 11 Kel. Karunrung
Kec. Rappocini, Kota Makassar – Sulawesi Selatan
(0411) 820 5500 – 0821 900 90 200
www.sitalbirunimakassar.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 034/SMPIT ABMJ/Jipang/VII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMAIT Al-Biruni Mandiri Makassar Kelurahan Karunrung Kecamatan Rappocini Kota Makassar Propinsi Sulawesi Selatan menerangkan bahwa

Nama : **Zahra Nabila Assyam**
NIM : **R021191022**
Fak : **Keperawatan**
Program studi : **Fisioterapi**
Skripsi : **“Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Panahan di Kota Makassar”**

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di SMPIT Al Biruni Mandiri Makassar Club Panahan.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yg bersangkutan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 07 Juni 2023

Kepala Sekolah SMPIT Al Biruni Mandiri

**Fatmawati Zain, S.Pd**

NIP.12 13 002



Lampiran 5 Surat Penyelesaian Dari Kampus



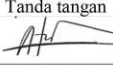

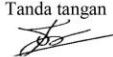

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3676/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 22 Mei 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	11523091111	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Zahra Nabila Assyam	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Panahan di Kota Makassar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	11 Mei 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	11 Mei 2023
Tempat Penelitian	Kota Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 22 Mei 2023 Sampai 22 Mei 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan	 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan	 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 6 Kuesioner-kuesioner

1

Kuesioner Identifikasi Jenis, Macam dan Lokasi Cedera

1. Beri tanda Checklist (✓) pada alternatif yang menurut anda paling sesuai.
2. Berikan angka berapa banyak cedera yang anda alami di samping masing-masing baris pertanyaan yang anda rasakan. Contoh: 1x, 2x, 3x dan seterusnya.

Keterangan :

SL = Selalu SR = Sering KD = Kadang-kadang TP = Tidak Pernah

No.	PERNYATAAN				
	A. MACAM CEDERA	SL	SR	KD	TP
1.	Saya pernah mengalami radang otot (myositis) bersamaan dengan rasa nyeri dan bengkak pada lengan saat / setelah latihan <i>push</i> dan <i>pull</i> secara berulang			✓	
2.	Ketika saya mengalami radang otot (myositis) tidak melakukan perawatan lanjutan		✓		
3.	Saya mengalami radang otot berupa rasa nyeri (myositis) lebih dari tiga hari		✓		
X	Saya mengalami radang tendon (tendinitis) berupa rasa nyeri, bengkak dan susah gerak pada bagian lengan ketika menarik anak panah secara mendadak dan berulang				
5.	Saya mengalami radang tendon (tendinitis) ketika menahan pada saat membidik	✓			
6.	Saya mengabaikan rasa nyeri pada tendon saat latihan sehingga rasa nyeri sering kambuh				✓

X	Saya melakukan kompres es ketika mengalami cedera memar pada bagian lengan				
8.	Saya melakukan kompres es ketika mengalami cedera memar pada bagian tungkai			✓	
9.	Ketika terjadi cedera memar saya melakukan kompres dengan air panas sehingga cedera memar makin membesar	✓			
10.	Saya pernah mengalami cedera lecet ketika membidik anak panah				✓
11.	Saya menggunakan antiseptik untuk mengobati luka lecet				✓
X	Ketika mengalami cedera lecet saya membiarkan saja				
13.	Saya pernah mengalami patah tulang terbuka bersamaan dengan perdarahan				✓
14.	Saya pernah mengalami patah tulang tertutup bersamaan dengan bengkak dan nyeri				✓
15.	Ketika terjadi patah tulang terbuka saya tidak melakukan pembidangan				✓

UNIVERSITAS HASANUDDIN

2

No.	PERNYATAAN				
	A. JENIS CEDERA	SL	SR	KD	TP
X	Saya pernah mengalami pingsan pada saat latihan panahan				
2.	Saya pernah mengalami pingsan pada saat pertandingan panahan				✓
3.	Saya pernah mengalami pingsan karena sengatan matahari				✓
4.	Saya pernah mengalami cedera kram pada bagian otot perut		✓		
5.	Saya pernah mengalami cedera kram pada bagian otot bahu	✓			
6.	Saya melakukan <i>stretching</i> ketika mengalami cedera kram			✓	
7.	Saya pernah mengalami cedera sprain (keseleo) tingkat I nyeri tekan pada sendi bahu			✓	
8.	Saya pernah mengalami cedera sprain (keseleo) tingkat I nyeri tekan pada sendi siku		✓		
X	Saya melakukan pijatan keras pada bagian persendian yang mengalami cedera sprain (keseleo) tingkat I				
10.	Saya pernah mengalami cedera sprain (robekan pada otot/tendon) tingkat I pada otot lengan				✓

11.	Saya pernah mengalami cedera strain (robekan pada otot/tendon) tingkat I pada otot leher					✓
12.	Saya tidak melakukan latihan memanah selama 2 bulan ketika terjadi cedera strain (robekan pada otot/tendon) tingkat I					✓
13.	Saya pernah mengalami cedera perdarahan pada bagian kepala					✓
14.	Saya pernah mengalami cedera perdarahan karena pemakaian alat memanah yang tidak hati-hati					✓
X	Ketika terjadi cedera perdarahan saya membiarkan luka terbuka dan tidak memberikan <i>antiseptic</i>					
16.	Saya pernah mengalami cedera geser sendi (subluksasi) pada sendi bahu					✓
17.	Saya pernah mengalami cedera geser sendi (subluksasi) pada sendi siku					✓
18.	Ketika saya mengalami cedera geser sendi (subluksasi), saya tidak melakukan perawatan lanjutan					✓
19.	Saya pernah mengalami cedera sprain (keseleo) tingkat II nyeri tekan, bengkok sampai sendi bahu tidak dapat digerakan					✓
20.	Saya pernah mengalami cedera sprain (keseleo) tingkat II nyeri tekan, bengkok sampai sendi siku tidak dapat digerakan					✓

UNIVERSITAS HASANUDDIN

21.	Ketika mengompres panas pada bagian sendi yang mengalami cedera sprain (keseleo) tingkat II, bengkak semakin membesar						
22.	Saya pernah mengalami cedera strain (robekan pada otot/tendon) tingkat II nyeri dan mengalami kelemahan pada otot lengan						✓
23.	Saya pernah mengalami cedera strain (robekan pada otot/tendon) tingkat II nyeri dan mengalami kelemahan pada otot leher						✓
24.	Saya pergi ke tukang pijat/urut ketika mengalami cedera strain (robekan pada otot/tendon) tingkat II dan cedera otot semakin sakit						
25.	Saya pernah mengalami cedera retak tulang pada bagian tulang lengan						✓
26.	Saya pernah mengalami cedera retak tulang pada bagian tulang tungkai						✓
27.	Saya pernah mengalami cedera retak tulang pada bagian tulang kepala						✓
28.	Saya pernah mengalami cedera sprain (keseleo) tingkat III berupa rasa sakit hebat, bengkak, pada sendi bahu tidak dapat digerakan secara normal dan perlu tindakan pembedahan dirumah sakit						✓
29.	Saya pernah mengalami cedera sprain (keseleo) tingkat III berupa rasa sakit hebat, bengkak, pada sendi siku tidak dapat						✓

	digerakan secara normal dan perlu tindakan pembedahan dirumah sakit						
30.	Saya tidak melakukan pembedahan dan membawanya di pengobatan tradisional pada cedera sprain (keseleo) tingkat III						✓
31.	Saya pernah mengalami cedera strain (robekan pada otot/tendon) tingkat III berupa rasa sakit hebat pada tendon dan otot bahu tidak dapat digerakan secara normal dan perlu tindakan pembedahan dirumah sakit						✓
32.	Saya pernah mengalami cedera strain tingkat III berupa rasa sakit hebat pada tendon dan otot pergelangan tangan tidak dapat digerakan secara normal dan perlu tindakan pembedahan						✓
33.	Saya pernah mengalami cedera strain tingkat III berupa rasa sakit hebat pada tendon dan otot jari-jari tidak dapat digerakan secara normal dan perlu tindakan pembedahan						✓
34.	Ketika mengalami sendi lepas (dislokasi) pada bahu saya tetap melanjutkan latihan memamah						✓
35.	Saya mengalami nyeri otot yang saya abaikan sehingga terjadi dislokasi sendi						✓
36.	Saya pernah mengalami dislokasi karena tidak menggunakan protektor sendi						✓

No.	PERNYATAAN	SL	SR	KD	TP
	B. LOKASI CEDERA				
1.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada bagian samping kanan		✓		
2.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada bagian samping kiri		✓		
3.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada bagian belakang saya membunyikan leher dengan menghentak / mematahkan kearah kiri dan kanan			✓	
X	Saya pernah mengalami rasa sakit pada bahu kanan / kiri bagian depan				
5.	Ketika mengalami rasa sakit sampai kelemahan pada bahu kanan kiri bagian samping (luar) saya tetap melanjutkan memanah		✓		
X	Saya pernah mengalami rasa sakit pada bahu kanan / kiri bagian belakang				
7.	Ketika mengalami rasa sakit pada siku kanan / kiri bagian depan saya tidak melakukan istirahat			✓	
8.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada siku kanan / kiri bagian belakang		✓		
9.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada siku kanan / kiri bagian (dalam)			✓	
10.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada siku kanan / kiri bagian (luar)		✓		
11.	Ketika mengalami rasa sakit pada pergelangan tangan kanan / kiri bagian depan dan saya memutar-mutar dan men stretch keatas dan kebawah pergelangan tangan			✓	

12.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada pergelangan tangan kanan / kiri bagian belakang			✓	
13.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada pergelangan tangan kanan / kiri bagian (dalam)				✓
14.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada pergelangan tangan kanan / kiri bagian (luar)			✓	
15.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada punggung tangan kanan / kiri				✓
16.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada bagian telapak tangan kanan / kiri			✓	
17.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada jari-jari tangan kanan / kiri bagian depan				✓
18.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada jari-jari tangan kanan / kiri bagian belakang				✓
X	Saya pernah mengalami rasa sakit pada jari-jari tangan kanan / kiri bagian (dalam)				✓
20.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada jari-jari tangan kanan / kiri bagian (luar)				✓
X	Ketika mengalami rasa sakit pada pinggul kanan / kiri bagian depan saya memutar bagian pinggul ke kanan dan ke kiri hingga pinggul berbunyi (glutuk)				
22.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada pinggul kanan / kiri bagian belakang			✓	
23.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada pinggul kanan / kiri bagian samping kanan / kiri (luar)				✓

36.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada jari-jari kaki kanan/kiri bagian bagian (dalam)	✓	
37.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada jari-jari kaki kanan/kiri bagian bagian (luar)	✓	

Lampiran 3

1. Jenis Busur : Standard
2. Durasi Latihan Perhari : 2 jam/ hari
3. Durasi Latihan Perminggu : 2x/ minggu
4. Lomba/Prestasi yang Pernah Didapatkan (kosongkan bila tidak ada) : -
5. Jarak Tembak yang Biasa Dilakukan Saat Latihan Maupun Berlomba : 10-20 mtr

24.	Ketika sikap berdiri yang terlalu lama saya mengalami rasa sakit pada lutut kanan/kiri bagian depan kemudian melakukan gerakan menggoyang lutut ke kanan dan kiri serta menandang-nendangkan lutut ke depan.	✓	
25.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada lutut kanan / kiri bagian belakang	✓	
26.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada lutut kanan / kiri bagian samping (luar)	✓	
27.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada lutut kanan / kiri bagian samping (dalam)	✓	
28.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada <i>ankle</i> kanan / kiri bagian depan		✓
29.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada <i>ankle</i> kanan / kiri bagian belakang	✓	
30.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada <i>ankle</i> kanan / kiri bagian samping (luar)	✓	
31.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada <i>ankle</i> kanan / kiri bagian samping (dalam)	✓	
32.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada punggung kaki kanan/kiri	✓	
33.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada telapak kaki kanan/kiri	✓	
34.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada jari-jari kaki kanan/kiri bagian depan		
35.	Saya pernah mengalami rasa sakit pada jari-jari kaki kanan/kiri bagian belakang	✓	

Berl tanda *Checklist* (✓)

No.	Pertanyaan	Iya	Tidak
1.	Tidak Melakukan Pemanasan atau <i>Warming Up</i> Sebelum Bermain Panahan?		✓
2.	Kurang Sehat Saat Bermain?	✓	
3.	Kesalahan Teknik atau Gerakan Saat Bermain?	✓	
4.	Kekuatan Otot (Bahu, Lengan dan Tangan) yang Lemah?	✓	
5.	Mengikuti Dosis Latihan yang Pas?		✓
6.	Kurangnya Kekuatan Mental atau Rasa Percaya Diri	✓	
7.	Kurang Baiknya Fasilitas yang Tersedia?		✓
8.	Lingkungan atau Cuaca yang Tidak Baik Selama Bermain Panahan?	✓	

Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS

VAR00002

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lk	68	43.9	43.9	43.9
	Pr	87	56.1	56.1	100.0
	Total	155	100.0	100.0	

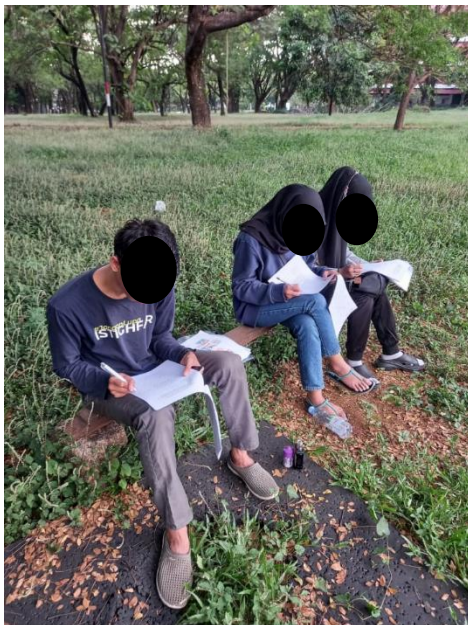
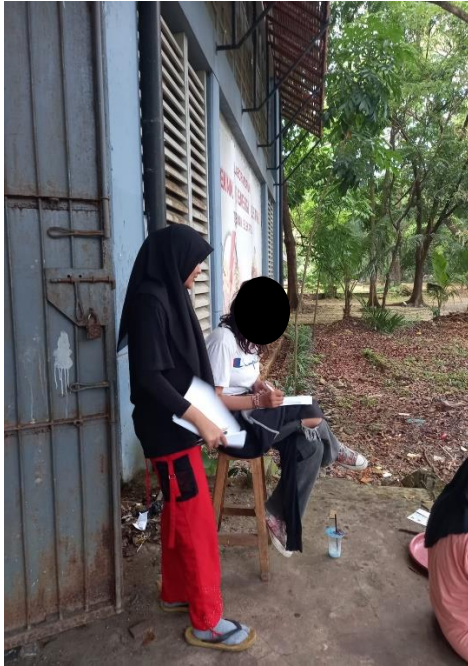
Cedera Akut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	123	79.4	79.4	79.4
	8	21	13.5	13.5	92.9
	9	5	3.2	3.2	96.1
	10	4	2.6	2.6	98.7
	11	1	.6	.6	99.4
	12	1	.6	.6	100.0
	Total	155	100.0	100.0	

VAR00029 * VAR00032 Crosstabulation

		VAR00032					Total	
		rendah	sedang	sangat rendah	sangat tinggi	tinggi		
VAR00029	remaja awal	Count	16	35	0	10	9	70
		% within VAR00029	22.9%	50.0%	0.0%	14.3%	12.9%	100.0%
		% within VAR00032	50.0%	40.7%	0.0%	58.8%	50.0%	45.2%
	remaja akhir	Count	16	51	2	7	9	85
		% within VAR00029	18.8%	60.0%	2.4%	8.2%	10.6%	100.0%
		% within VAR00032	50.0%	59.3%	100.0%	41.2%	50.0%	54.8%
Total	Count	32	86	2	17	18	155	
	% within VAR00029	20.6%	55.5%	1.3%	11.0%	11.6%	100.0%	
	% within VAR00032	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

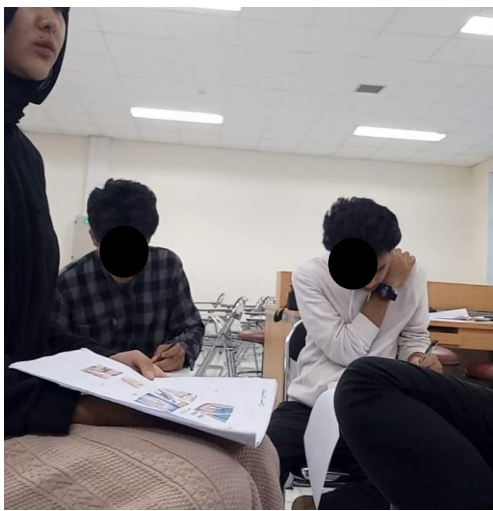
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Dokumentasi Penelitian di UKM Panahan UNHAS



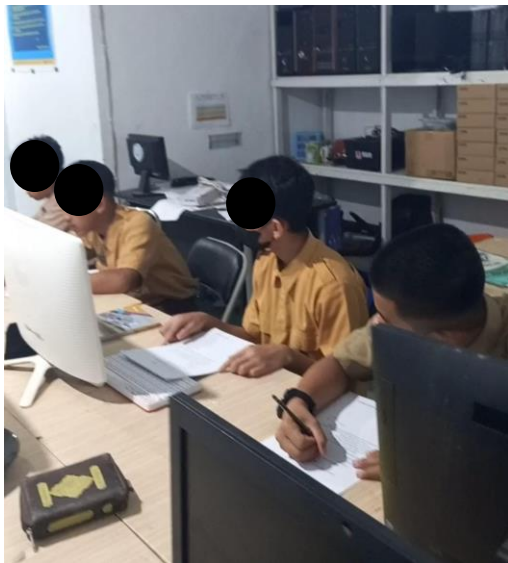
Dokumentasi Penelitian di Mushaf Archery Club



Dokumentasi Penelitian di UKMFT Archery 09 Club



Dokumentasi Penelitian di Darul Aman Archery Club



Dokumentasi Penelitian di Nurul Fikri Archery Club



Dokumentasi Penelitian di Ar Rahmah Archery Club



Dokumentasi Penelitian di SIT Al-Biruni Archery Club



Dokumentasi Penelitian di Orchid Archery Club

Lampiran 9 Riwayat Peneliti

BIODATA

Nama : Zahra Nabila Assyam
 Tempat/ Tanggal Lahir : Sorowako, 07 Juni 2001
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Email : zahanabilaassyam1@gmail.com
 Alamat Asal : Jl. Flores Atas, Towuti
 Alamat Sekarang : Jl. Politeknik pondok alam sejati
 Nama Ayah : Jesry A. Salam
 Nama Ibu : Haeriani



Riwayat Pendidikan

SD YPS LAWEWU	2007-2013
SMP YPS SOROWAKO	2013-2016
SMA YPS SOROWAKO	2016-2019

Riwayat Organisasi dan Prestasi

1. Anggota Biologi Club	Periode 2013-2016
2. Anggota PASKIBRA Kecamatan Nuha	Periode 2015-2018
3. Anggota Rohis SMA YPS SOROWAKO	Periode 2018-2019
4. Anggota Go Green School SMA YPS SOROWAKO	Periode 2016-2017
5. Anggota Himpunan Mahasiswa Fisioterapi	Periode 2020-2022
6. Bendahara Umum UKM Panahan Universitas Hasanuddin	Periode 2020-2022

Lampiran 10 Draft Artikel



Original Article Template

The Description of Sports Injuries in Archery Player at Makassar

Zahra Nabila Assyam¹, Salki Sadmita², Yery Mustari³

Physiotherapy Study Program, Faculty of Nursing, Hasanuddin University

Corresponding Author:

Name: Zahra Nabila Assyam

Email: zahranabilaassyam1@gmail.com

ARTICLE INFO

Keywords:

Sport Injury; Type of Sport Injury; kind of Sport Injury; Injury Location; Risk Factors; Archery

How to cite:

DOI:

ABSTRACT

Introduction: Archery is one of the growing sports today, along with the increased people interest in archery, There are also increasing victims who have injuries to these sports players. The present study aims to determine The Description of Sports Injuries in Archery Player at Makassar. **Methods:** This research is a quantitative descriptive study. While the data collection method uses questionnaire instrument. The population of this research is the archery player at Makassar in the 12 – 25 year-old range age. Sampling technique was used to take sample is purposive sampling. The sample used in this research amounted 152 player on 8 community. Data collection is done through primary data collection use questionnaires shared directly or offline. Data that has been collected then processed in SPSS. **Results:** The results of the research were concluded by giving categories from very low, low, medium, high, and very