

DAFTAR PUSTAKA

- Budyatna, M., & Ganiem, L. (2012). *Teori Komunikasi Antarpribadi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Lubis, E., & Rasika, V. (2015). Komunikasi Antarpribadi Jarak Jauh antara Orangtua dan Anak (Studi pada Mahasiswa Universitas Riau yang Berasal dari Kabupaten Rokan Hulu). *jurnal online Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Riau*, 2(1).
- Akbar, M. (2011). Analisis Penerapan Activity Based Costing Dalam Penentuan Harga Pokok Kamar Hotel Pada Hotel Coklat Makassar. *Administrasi Bisnis*, 161-170.
- Altman, I., & Taylor, D. (1973). *Social penetration: The development of interpersonal relationships*. New York: Holt, Rinehart & Winston.
- Anggarani, P. D. (2011). Analisis Penggunaan Metode Activity Based Costing Sebagai Alternative Dalam Menentukan Tarif SPP SMPSMA Pada YPI Nasima Semarang Tahun 2010.
- Anwar, S. (2012). Penerapan Metode Activity Based Costing System Sebagai Alternatif Sistem Penelitian Tarif Rawat Inap Pada Rumah Sakit Nashur Ummah Lamongan.
- Arianto. (2015). "Menuju Persahabatan" Melalui Komunikasi Antarpribadi Mahasiswa Beda Etnis. *Kritis: Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Hasanuddin*, 1(2), 221.
- Arianto. (2021). *Komunikasi Pemasaran: Konsep dan Aplikasi di Era Digital*. (T. Bahfiarti, Ed.) Surabaya: Airlangga University Press.
- Atmowiloto, A. (1985). *Pergaulan Sehat*. Jakarta: Arcan.
- AW, S. (2011). *komunikasi interpersonal*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bahfiarti, T., Arianto, & Fatimah, J. (2019). Interpersonal Communication Between Opinion Leader and Minority Group on Social Harmony in South Sulawesi. *Journal of Humanity & Social Justice*, 1(1), 21.
- Cangara, H. (1998). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: Rajawali Press.

- Cangara, H. (2011). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Degenova, & Rice. (2005). *Intimate Relationship, Marriages & Families. 6th ed.* New York: McGraw-Hill.
- DeVito, J. (1986). *The Interpersonal Communication Book (fourth edition)*. New York: Harper & Row Publisher.
- DeVito, J. (1989). *The Interpersonal Communication Book, hlm.4*.
- Devito, J. (1997). *Komunikasi Antarmanusia (5 ed.)*. Jakarta: Profesional Books.
- DeVito, J. (2007). *The Interpersonal Communication Book*. Boston: Pearson.
- DeVito, J. (2009). *The interpersonal communication book*. USA: Pearson Education.inc.
- Devito, J. (2011). *Komunikasi Antarmanusia (5 ed.)*. Jakarta: Karisma Publising Group.
- DeVito, J. (2011). *Komunikasi Antarmanusia (5 ed.)*. Jakarta: Karisma Publising Group.
- Dharmawijati, R. (2015). KOMITMEN DALAM BERPACARAN JARAK JAUH. *jurnal ilmiah psikologi*, 3(3).
- Effendy. (2003). *Ilmu Teori dan Filsafat Komunikasi*. Bandung: PT. Citra Aditya Bakti.
- Febriani, A. (2016). ANALISIS KOMUNIKASI INTERPERSONAL PACARAN JARAK JAUH. *Universitas Pasundan, Skripsi*, 1-19.
- Firdaus Ahmad Dunia, W. A. (2018). *Akuntansi Biaya Edisi 4*. Jakarta: Salemba Empat.
- Firdaus Ahmad Dunia, W. A. (2019). *Akuntansi Biaya Edisi 5*. Jakarta: Salemba Empat.
- Guldner, G. (2003). *Long–Distance Relationship: The Complete Guide*. Belmont: CA:JF Milne.
- Hampton, J. (2004). *The Effect Of Communication On Satisfaction in Long-distance and Proximal Relationships of College Students*. Chicago: Psychology Loyola University.

- Hwihanus, J. U. (2016). Penerapan Metode Activity-Based-Costing System Dalam Penentuan Tarif Jasa Rawat Inap Pada Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. *Jurnal Ekonomi Akuntansi*, 37-50.
- katherine , m. (2005). *Communication Theories, Perspectives, Processes and Contexts*,. boston: McGraw-Hill.
- Lawrence, & Rogers. (1981). *Pengertian Komunikasi*. Jakarta: Alfabeta.
- MASRUROH, D. (2020). *Komunikasi Interpersonal Pasangan Suami Istri Dalam Mempertahankan Hubungan Pernikahan Jarak Jauh (Long Distance Marriage) (Studi Kasus Di Desa Singgahan Kecamatan Pulung Kabupaten Ponorogo)*. skripsi.
- Miles, M., & Huberman, A. (1984). *Qualitative Data Analysis: Sourcebook Of a New Method*. Beverly Hills: Sage Publications.
- Miller, K., & Clark, M. (2010). *Dating- Philosophy for Everyone: Flirting With Bid Ideas*. UK: John Wiley & Sons, INC.
- morissan. (2014). *Teori Komunikasi Individu Hingga Massa*. jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Mulyadi. . (2016). *Sistem Informasi Akuntansi*. Jakarta: Salemba Empat.
- Nasikhatun Najah, K. R. (2016). Penerapan Activity Based Costing System Dalam Menentukan Tarif Jasa Rawat Inap p (Studi Kasus Pada Rumah Sakit Umum R.A Kartini Kabupaten Jepara). *Journal Of Accounting*.
- Nisrima, S., Yunus, M., & Hayati, E. (2016). Pembinaan Perilaku Sosial Remaja Penghuni Yayasan Islam Media Kasih Kota Banda Aceh. *Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kewarganegaraan Unsyiah*, 1, 195.
- Pace, R. (1979). *Techniques for effective communication*. Massachusetts: Addison-Wesley Publishig Company.
- Pratiwi, N. (2009). *Gambaran Konsep Pacaran dan Perilaku Pacaran*. UNIVERSITAS INDONESIA, Skripsi, 1.
- Rogers, E. (1986). *Communication Technology: The New Media In Society*. New York: The Free Press.
- Rogers, E., & D, L. (1981). *Communication Network: Towards a New Paradigm For Research* . New York: Free Press.

- Roudhonah. (2007). *ilmu komunikasi. Lembaga Penelitian* (1 ed.). jakarta: UIN Jakarta dan UIN press.
- Sari, A. (2017). *komunikasi antarpribadi* (1 ed.). yogyakarta: deepublish.
- Schramm, W. (1971). *The Process and Effects of Mass Communication*. Urbana: University of Illinois Press.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sunarto, A. (2013). *Komunikasi Interpersonal*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suratno, Y. (2016). Deskripsi Tingkat Sehat Pacaran Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Baturetno Tahun Pelajaran 2013/2014 Dan Implikasi Terhadap Usulan Topik Bimbingan Sosial. *UNIVERSITAS SANATA DHARMA, Skripsi*, 8.
- Syahputri, S., & Khoirunnisa, R. (2021). Hubungan Antara Komitmen dengan Forgiveness dalam Menghadapi Konflik pada Dewasa Muda yang. *jurnal penelitian psikologi*, 8(9), 142-153.
- Tania, A., & Nurudin. (2021). SELF DISCLOSURE KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI PASANGAN JARAK JAUH DALAM MEMPERTAHANKAN HUBUNGAN SAAT PHYSICAL DISTANCING ERA PANDEMIC COVID-19. *komuniti:jurnal komunikasi dan teknologi*, 13(1), 1-15.
- Tania, A., & Nurudin, N. (2021). Self Disclosure Komunikasi Antar Pribadi Pasangan Jarak Jauh dalam Mempertahankan Hubungan Saat Physical Distancing Era Pandemic COVID-19. *Komuniti: Jurnal Komunikasi dan Teknologi Informasi*, 13(1), 1-15.
- Walandouw, B. K. . (2015). Penerapan Metode Activity Based Costing System Dalam Menentukan Besarnya Tarif Jasa Rawat Inap Pada Rumah Sakit Umum Bethesda Kota Tomohon. *Emba*,. 1214-1221.
- West, K., & Turner, R. (2014). Using extended contact to improve physiological responses and behavior. *Journal of Experimental Social Psychology* 50, 57-64.
- West, R., & Turner, L. (2008). *Pengantar teori komunikasi : analisis dan aplikasi*. jakarta: Salemba Humanika.
- Widjaja, H. (2000). *Ilmu komunikasi pengantar studi* (Cet. 2 [ed. revisi] ed.). Jakarta: Rineka Cipta.

- Winayanti, R., & Wideasavitri, P. (2016). Hubungan Antara Trust dengan Konflik Interpersonal Pada Dewasa Awal yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh. *jurnal psikologi udayana*, 3(1), 10-19.
- Wiryanto. (2004). *Pengantar Ilmu Komunikasi* . Jakarta: PT. Grasindo.
- Wisnuwardhani, & Mashoedi. (2012). *Hubungan Interpersonal*. jakarta: salemba humanika.
- Wood, J. (2004). *Interpersonal Communication: everyday encounters*. Belmont: Wadsworth/Thomson Publishing.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Pertanyaan

A. Pasangan Moiz Dan Aqilla

A. Pertanyaan	Jawaban MOIZ	jawaban AQILLA
1. latar belakang pacaran jarak jauh		
kalau boleh tau umur kaka berapa?	19 Tahun	19 tahun kak tapi tahun ini usiaku udah mau 20 tahun
pekerjaan kaka sekarang apa sih?	untuk saat ini status saya sebagai mahasiswa disalah satu perguruan tinggi di indonesia	sekarang sih kak saya mahasiswa S1
udah berapa lama nih kaka pacaran?	sekitar tiga tahun 11 bulan	perhitungan aku sih kak sekarang udah 3 tahun 11 bulan udah mau 4 tahun
kaka tinggal dimana nih sekarang?	sekarang saya tinggal di Jakarta	sekarang lagi menetap di Timika
udah berapa lama jalanin pacaran jarak jauhnya kak?	sekitar dua tahun kak	2 tahun kak
kaka kenapa nih kok bisa sih pacaran jarak jauh?	jadi waktu itu kita satu sekolah saat SMA di Jawa Barat tapi setelah tamat pacar saya balik ke timika dan saya melanjutkan kuliah disini dia tidak kak jadi kita LDR deh	yah mau gimana lagi kak dia kuliah disana,aku kuliahnya disini jadi mau gimana lagi harus LDR kak
terus kakanya langsung terima gitu hubungan jarak jauh, apa ada masalah dulu sebelumnya?	terima-terima aja sih kak karena pasrah aja demi masa depan juga	aku awalnya sih kurang terima gitu kak pas mau ldr tapi yah karena untuk masa depan jadi aku berusaha terima-terima aja hubungan jarak jauhnya,masalah sih ngga ada kak cmn pling yang kemarin bisa ketemu terus sekarang udah jarang gitu aja sih kak
2. Efektivitas komunikasi antar pribadi		
terus kak kalau misalnya nih pacar kaka ngomong dan yang dia omongin tuh beda pendapat sama kaka, kaka berani ngga ngungkapin pendapat kaka sendiri?	berani aja sih kak, toh di setiap hubungan harus memberikan pendapat	iyalah aku pasti omongin kedia apa yang ngga aku suka sama apa yang aku suka tapi nunggu waktu yang tepat aja gitu kak

oh gitu yah kak, terus kak kalau ada keganjelan di hati kaka gitu, bagaimana sih kaka ungkapinnya?	yah tergantung sih kak, kadang ungkapin langsung kadang juga di pendam saja	aku langsung omongin sih kak soalnya ngga ada rahasia
kalau soal kepercayaan gimana nih kaka ke pacar?	menurut saya yang namanya hubungan jarak jauh kuncinya ada di kepercayaan sih kak	yah kalau kepercayaan sih itu harus kak karena kan kalau mau menjalanin hubungan jarak jauh gini kalau ngga ada rasa kepercayaan hubungannya bakal berantakan secepatnya sih kak.
jadi kak kalau pacar kaka kaya mau jalan keluar gitu, kaka suka nanya ngga kaya mau pergi sama siapa gitu?	iya, tapi itu lebih ke pengen tau kesehariannya aja sih kak	iya kak aku nanya
terus kak gimana nih cara kaka ngungkapin perasaan kepasangan, ngasih tau gitu supaya dia tau kak, gimana caranya?	kadang langsung bilang kak kalau marah tapi liat kondisi juga sih kak	biasa kalau aku ungkapin perasaan ku itu aku diam dulu mendem ntar kalau ada waktu yang baru aku ngasih tau dia karena aku takutnya saat aku ungkapin perasaanku dianya banyak tugas makin pusing nanti dia jadi aku nunggu waktu yang tepat dulu sih kak
oh iya kak, kalau kaka sedih dan kecewa gitu kaka ngomong ke pacar kaka? itu kaka to the point atau lewat kata-kata kiasan?	selama ini kalau kecewa di pendam aja sih, tapi kalau lagi sedih justru saya cerita soalnya ngerasa lebih lebih tenang kalau cerita ke dia, lebih sering to the point sih kak	kalau aku kecewa dan sedih yah aku ngomong langsung tanpa basa basi, tapi kadang lewat kata-kata kiasan, kadang langsung to the point
Terus kak kalau pacar kaka lagi cerita tentang perasaannya nih, kaka bisa gak sih ngerasain posisinya saat itu? dan sejauh apa gitu yang kaka rasakan?	ngga selamanya bisa ngerasain sih tapi salalu nyoba buat jadi pendengar yang baik, kadang ngasih saran-saran walaupun dia ga bakal lakuin sih	bisa sih kak, karena aku orangnya peka jadi kalau dia lagi cerita atau ada masalah aku tau tanpa di ngomong gitu karena kelihatan aja dari gerak gerik dia, walaupun kita baru 2 tahun ldran aku udah hafal apa yang dia alamin dalam keseharia dia
berarti kaka tetap perhatian yah sama pacar kaka, terus kak misalnya nih dia lagi ngga bersemangat, sebagai pacar apa nih dukungan kaka?	iyaa kak, ya bisa kasih semangat lewat kata-kata atau kirim makanan	iya kak tetap, yah aku kasih semangat dengan cara kalau lagi telfon bilang semangat jangan mudah menyerah atau aku kirimin dia makanan biar makin semangat itu aja sih kak
terus kak hal positif apa saja sih yang kaka dapat selama menjalanin hubungan?	saya jadi punya tempat buat cerita tentang kebahagiaanku, berkeluh kesah dan penyamangat aktivitasku	yah hal positifnya saya bisa punya tempat crita tentang keluh kesah ku, penyemangat saat melakukan aktifitas itu aja sih kak
oh iya kak, aku mau nanya nih menurut kaka apa sih persamaan kaka sama pacar kaka?	sama-sama percaya terhadap pasangan, sabar, suka cerita tentang keseharian masing-masing	kita sama-sama suka jalan-jalan gitu kak, dan sama-sama suka makan hehehe
3. komunikasi antar pribadi		

Trus kak aku mau nanya nih, pas lagi jauh kaya gini make media apa sih buat ngabarin pacar kaka?	WA (Whatsapp) sama Instagram	WA (Whatsapp) sama Instagram
gitu ya kak, kalau boleh tau kak pas lagi jauh gini seberapa sering sih komunikasi kaka sama pacar kak ? terus kak kira-kira tuh sehari pasti ada komunikasi? itu telpon?	seperti biasa saya dengan dia berkomunikasi hanya pagi dan malam saja kalau pagi paling chatan kalau malam kadang telfon tapi kalau tidak ada tugas kuliah terkadang kalau ada tugas saya jarang menghubungi dia, dulu dia blm mau mengerti soal itu namun jalannya waktu dia sudah mulai menerima.	kalau komunikasi sih biasanya pagi dan malam doang sih kak, paling pagi chat doang sih, kalau malam baru telfonan itu juga jarang tidak setiap hari kalau dia sibuk saya mengerti
kalau berkomunikasi ngobrolinnya apa aja tuh kak?	macam-macam sih kak hal random, ngalir aja obrolannya	yah kaya nanyain dari pagi sampai malam ngapain aja lebih kaya cerita keseharian dia ngapain aja sih kak gitu, tapi kadang ngga sih kak karena moodku bisa berubah-berubah.
terus kak apa aja yang membuat kaka yakin dan percaya gitu kalau pacar kaka ngga bakal buat hal aneh disana?	yah balik lagi yang tadi sih kak, saya anggap kunci dari hubungan saling percaya, namanya hubungan jarak jauh ya resikonya harus kuat-kuat hatinya. nahan kangen, nahan cemburu.	sebenarnya sih ada rasa takut walaupun dikit yah kak, karena yang ditau banyak kegagalan dalam menjalanin hubungan jarak jauh tapi walaupun agak takut tapi dari dianya bikin aku yakin jadi rasa takut itu agak hilang sedikit sih kak. dan saya juga yakin sih pacar saya ngga bakal macam-macam disana.
ah iya kak, kalau boleh tau kalau ketemu pacar kaka tuh ganti-gantian? Semisal nya tahun ini kamu ketemu dia di Jakarta, terus dianya gak bisa ke timika terus kaka yang ke Jakarta gitu atau gimana kak?	biasanya bertemu jadi kendala untuk pasangan jarak jauh bagi , karena kita tidak bisa bertemu setiap hari namun saya dan dia berusaha semaksimal mungkin untuk bertemu, kita baru ketemu baru-baru ini sih kak saya yang samperin dia berhubung kemarin dia ke makassar jadi lebih dekat	iya kak ganti-gantian. biasanya saya sama dia jarang ketemu karena terkendala jarak yang cukup jauh antara timika ke jakarta jadi biasanya saya dan dia bertemu di tengah-tengah seperti di makassar
terus kalau soal pengeluaran saat berpergian gitu, gimana kak?	keuangan juga membuat kita terkendala tapi sebisa mungkin dimaksimalkan sih kak soalnya kan ketemunya jarang.	kalau soal keuangan sih kaya makanan gitu dia yang bayar kalau nonton aku gitu yah udah di atur sebelum mau ketemu sih kak
4. proses usaha dalam mempertahankan hubungan jarak jauh?		
oh iya kak, kenapa nih alasan kaka kok bisa pacaran jarak jauh?	alasanya kak karena saya kuliah di jakarta dan dia sementara ini stay di timika jadi kita LDR berhubung untuk masa depan juga jadi kita harus kuat untuk	alasanya tuh kak lebih kaya dia kuliahnya di jakarta aku di timika jadi ngga bisa ketemu karena demi masa depan juga jadi ngerti aja gitu sih.

	jalanan hubungan berjarak ini.	
terus kak aku mau nanya nihh biasanya tuh apa aja sih permasalahan yang suka muncul saat pacaran jarak jauh?	macem-macem sih kak kadang hal kecil aja bisa jadi masalah karena kadang suka ngga jelas moodnya jadi komunikasinya kurang bagus	masalah yang muncul itu biasanya karena saya sendiri karena terkadang saya moodnya sering berubah jadi terkadang itu buat kita marahan
gitu yah kak, terus cara kaka menyelesaikan masalah saat hubungan jarak jauh gini gimana kak?	biasanya diem aja sih kak,soalnya kalau malah makin dichat takut main berantem nunggu reda dulu emosinya.	yah nunggu reda dlu moodyanku kan biar ngga cekcok gitu
kalau boleh tau gimana sih kaka ngobatin rasa rindu kaka ke pacar?	biasanya kita video call sih kak, berhubung kondisi kita yang berjauhan.	yah biasanya videocall sih kak karena berhubung kita jauh
terus kak apa aja nih usaha kaka supaya langgeng dalam menjalankan hubungan jarak jauh ini kak?	usahaku sih lebih kaya yakinin dia kalau aku ngga nakal disini seperti foto saat aku pergi kemana-mana gitu aja sih kak dan saya juga berusaha buat tidak berburuk sangka sama dia.	mempertahankan hubungan saya dengan percaya sama dia tidak bakal macem-macem disana, dan kalau mau kemana-mana foto keseharian saya ngapain saja
pertanyaan terakhir nih kak, manfaat apa saja sih yang kaka dapat saat menjalankan hubungan jarak jauh?	manfaatnya sih kak kita jadi punya komitmen yang ekstra, lebih menghargai waktu pas lagi bareng, sabar terhadap sifat pasangan ataupun dalam menahannya.	yah manfaatnya kita bisa lebih menjaga kepercayaan masing-masing,kita juga jadi punya komitmen yang ekstra dan menghargai waktu saat masih ketemu.

A. Pasangan RAKA dan ROSA

Pertanyaan	Jawaban RAKA	jawaban ROSA
1. latar belakang pacaran jarak jauh		
kalau boleh tau umur kaka berapa?	28	22 tahun
pekerjaan kaka sekarang apa sih?	Desain grafis/arsitek di salah 1 perusahaan swasta di Surabaya	Sekarang kerja di salah satu perusahaan bidang konstruksi
udah berapa lama nih kaka pacaran?	3 tahun	Sdh 3 tahun berjalan kak
kaka tinggal dimana nih sekarang?	Di surabaya	sekarang lagi di Timika
udah berapa lama jalanin pacaran jarak jauhnya kak?	sekitar dua tahun kak	Sudah 2 tahun kak
kaka kenapa nih kok bisa sih pacaran jarak jauh?	Yg pertama berbeda asal dan yg kedua tempat kerja	Oh iya karena pacar saya memang aslinya orang surabaya. Dan saya asalnya dari timika. Jadi memang saat ini kami jalani hubungan jarak jauh. Selain itu kami juga kerja di tempat yang berbeda, pacar saya di surabaya dan saya di timika.
terus kakanya langsung terima gitu hubungan jarak jauh, apa ada masalah dulu sebelumnya?	Dari pertama sih sudah tau kalo akan ldr, awalnya juga sempat ragu tapi seiring berjalannya waktu bisa ngerti kok	Iyaa langsung terima ya krena tuntutan pekerjaan juga kan, saya dan pacar saya merasa jarak tidak menjadi masalah untuk jalani sebuah hubungan yang penting komunikasi yang lancar. Masalah sih tidak besar-besar juga, masalah paling sulit untuk kita sesuaikan yaitu perbedaan waktu antara surabaya dan timika perbedaan waktu 2 jam lebih cepat timika. Jadi sering kesusahan untuk ngatur waktu komunikasinya
2. Efektivitas komunikasi antar pribadi		

<p>terus kak kalau misalnya nih pacar kaka ngomong dan yang dia omongin tuh beda pendapat sama kaka, kaka berani ngga ngungkapin pendapat kaka sendiri?</p>	<p>Kalo mbknnya tanya berani yaa bisa dikatakan paling berani karena pasti setiap org punya pendapat masing-masing kan? Tapi saya yang sering ngalah</p>	<p>Iyaa berani, karena prinsip kami berdua itu masalah apapun maupun perbedaan pikiran dan pendapat harus selalu dibicarakan dan dicari jalan keluar supaya tidak berlarut-larut dalam masalah maupun konflik karena perbedaan pendapat.</p>
<p>oh gitu yah kak, terus kak kalau ada keganjelan di hati kaka gitu, bagaimana sih kaka ungkapinnya?</p>	<p>Yaa langsung telfon trus bilangin tapi dengan cara saya sendiri jadi dianya ngga tersinggung</p>	<p>Kalau saya biasanya langsung video call kak supaya bisa langsung dapat inti masalahnya dimana dan enak gitu ceritanya langsung liat muka dan muka walau hanya lewat video call</p>
<p>kalau soal kepercayaan gimana nih kaka ke pacar?</p>	<p>Saling percaya aja sih</p>	<p>Kita saling percaya kak, dan emang dri awal pacaran dan memutuskan utk LDR kami sepakat bahwa hubungam jarak jauh selain komunikasi yang baik yaitu kepercayaan. Jadi kami berusaha utk tetap saling percaya dan tidak percaya apa kata org.</p>
<p>jadi kak kalau pacar kaka kaya mau jalan keluar gitu, kaka suka nanya ngga kaya mau pergi sama siapa gitu?</p>	<p>Dianya yg bilang mau keluar jalan dan lain-lain sama siapa pasti di kasih tau, Dan saya juga gitu sih</p>	<p>Pastii kak, dan begitupun sebaliknya. Karena hal itu menurut kami berdua wajar kami perlu tau bukan karena mau larang atau cemburu tapi kami mau memastikan dgn siapa pacar kami pergi jadi kalau ada apa-apa kami tau kemana dan pada siapa kami harus cari dan hubungi</p>
<p>terus kak gimana nih cara kaka ngungkapin perasaan ke pasangan, ngasih tau gitu supaya dia tau kak, gimana caranya?</p>	<p>Kalo perasaan sih sudah sama-sama saling tau yaa jadi kalo sudah terlalu rindu yaa ketemu 6-8 bulan sekali</p>	<p>langsung tlp atau video call aja sih kak, soalnya pacar saya juga lebih suka di telfon atau video call dripda chat.</p>
<p>oh iya kak, kalau kaka sedih dan kecewa gitu kaka ngomong ke pacar kaka?itu kaka to the point atau lewat kata-kata kiasan?</p>	<p>Yaa saling nyemangatin, Saya orangnya tidak suka bertele-tele</p>	<p>Biasanya saya butuh waktu beberapa jam untuk menenangkan diri untuk meredam emosi maupun kesedihan saya. Dan setelah itu barulah saya menghubungi pacar saya melalui telvon atau Video call dan meminta pacar saya untuk menyediakan waktu mendengarkan curahan hati saya kak. dan saya senang saya punya pacar yang</p>

		<p>kapan dan dimana saja dia bisa meluangkan waktu untuk saya, langsung to the point sampaikan apa yg saya ingin sampaikan, walaupun kadang-kadang suka kata-kata kiasan juga beberapa kali kak</p>
<p>terus kak kalau pacar kaka lagi cerita tentang perasaannya nih, kaka bisa gak sih ngerasain posisinya saat itu? dan sejauh apa gitu yang kaka rasakan?</p>	<p>Bisa dong kalo ngga bisa berarti ngga 3 tahun dong</p>	<p>Iyaa kak, kadang saya agak sulit untuk langsung pahami kondisinya mungkin karena faktor stress di tempat kerja juga tapi terkadang saya suka merasa bersalah kalau tdk pahami posisi dia. Jadi biasanya saya minta maaf dan mulai memahami kondisi yg lagi di alami. Sejauh ini saya hampir benar-benar merasakan apa yg juga dia rasakan krna saya juga berusaha untuk menempatkan diri seandainya saya ada di posisinya.</p>
<p>berarti kaka tetap perhatian yah sama pacar kaka, terus kak misalnya nih dia lagi ngga bersemangat, sebagai pacar apa nih dukungan kaka?</p>	<p>Saya telfon aja pasti dia senang</p>	<p>Ohhh. Ya itu sdh pasti. Saya selalu berusaha utk jadi pacar yg bisa jdi sahabat bahkan orang tua utk dia. Saya selau berusaha untuk selau ada dlm situasai dan kondisi apapun yg dia alami. Terkadang saya juga sering belikan hadiah-hadiah ataupun makanan-makanan utk dia di surabaya agar dia lebih semangat</p>
<p>terus kak hal positif apa saja sih yang kaka dapat selama menjalanin hubungan?</p>	<p>Bisa lebih sabar dan menghargai apa yang kita punya</p>	<p>Yang pertama sdh pasti, saya lebih dewasa dalam menyikap masalah, krna pacar saya adalah sosol yg sangat dewasa karena perbedaan umur yg cukup jauh juga. Dan dia selau mengajarkan saya untuk dewasa dalam menyikapi masalah apapun dan juga membawanya dalam doa</p>
<p>oh iya kak, aku mau nanya nih menurut kaka apa sih persamaan kaka sama pacar kaka?</p>	<p>Sama-sama anak sulung, sama-sama dewasa, pekerja keras</p>	<p>Kalau persamaan mngkin yah krna kami berdua sama-sama anak pertama jadinya kami punya prinsip yang hampir sama yg kami terapkan dalam keluarga dan juga dalam pasangan. Kesamaan lainnya juga kami sama-sama punya</p>

		<p>karakter yg tdk mau kalah dan mau terus berjuang mungkin karena sama-sama anak pertama yah kak jadinya begitu.</p>
<p>3. komunikasi antar pribadi</p>		
<p>Trus kak aku mau nanya nih, pas lagi jauh kaya gini make media apa sih buat ngabarin pacar kaka?</p>	<p>WA (Whatsapp), Instagram, facebook</p>	<p>WA (Whatsapp), Instagram dan Facebook</p>
<p>gitu ya kak, kalau boleh tau kak pas lagi jauh gini seberapa sering sih komunikasi kaka sama pacar kak? terus kak kira-kira tuh sehari pasti ada komunikasi? itu telpon?</p>	<p>Setiap hari dan itu wajib soalnya Saling cari juga, namun kadang biasa terkendala karena jaringan yang membuat saya dan dia berkomunikasi lumayan jelek, tapi kalau saat sedang kerja saya dan dia berkomunikasi lewat chat saja</p>	<p>setiap hari komunikasi harus dan wajib kak hehe, Chat, telpon dan video call ada semua dalam sehari kak, tapi kalau sedang bekerja biasanya lebih fokus ke pekerjaan dari pada pegang handphone itu aja palingan yang membuat komunikasi saya dan dia terhambat dalam sehari</p>
<p>kalau berkomunikasi ngobrolinnya apa aja tuh kak?</p>	<p>Banyak hal semua pasti dibicarakan krna ldr itu no 1 nya yaa komunikasi</p>	<p>Banyak sih kak, pekerjaan, keluarga, masa depan juga dan hal-hal random lain</p>
<p>terus kak apa aja yang membuat kaka yakin dan percaya gitu kalau pacar kaka ngga bakal buat hal aneh disana?</p>	<p>Hatinya yg beda dari yg lain</p>	<p>Yang buat saya yakin karena rasa cinta saya yg besar ke pacar saya dan saya juga merasakan itu. Hati saya merasa pacar saya punya rasa cinta yg besar ke saya. Terlebih dia juga sdh memperkenalkan saya dgn orang tua nya dan saudaranya-saudaranya sehingga saya percaya dia laki-laki yang serius</p>
<p>ah iya kak, kalau boleh tau kalau ketemu pacar kaka tuh ganti-gantian? Semisal nya tahun ini kamu ketemu dia di surabaya, terus dianya gak bisa ke timika terus kaka yang ke surabaya gitu atau gimana begitu juga sebaliknya kaya gitu juga atau gimana kak?</p>	<p>Kalau ketemu sih jarang yah karena jaraknya jauh banget tapi kita berusaha kalau adafree ketemunya gantian, saling memahami aja kondisi masing-masing</p>	<p>Jarang sih kak ketemu karena jarak kita cukup jauh tapi kalau sdh kangen banget kita ketemu paling tiap 6-8 bulan sekali, Seperti itu, kita saling memahami aja sih kak kondisi masing-masing</p>
<p>terus kalau soal pengeluaran saat berpergian gitu, gimana kak?</p>	<p>50:50 sih kak biar adil gitu</p>	<p>Kita biasanya nabung trus bagi dua sih kak, 50:50</p>
<p>4. proses usaha dalam mempertahankan hubungan jarak jauh?</p>		

oh iya kak, kenapa nih alasan kaka kok bisa pacaran jarak jauh?	alasanya kak karena saya kerja di surabaya dan dia kerja di timika jadi kita LDR berhubung untuk masa depan juga.	alasanya tuh kak lebih kaya dia kerja di Surabaya dan aku di timika jadi ngga bisa ketemu toh itu juga demi masa depan jadi ngerti aja gitu sih.
terus kak aku mau nanya nihh biasanya tuh apa aja sih permasalahan yang suka muncul saat pacaran jarak jauh?	Cemburu kecil-kecilan paling	biasanya faktor-faktor cemburu aja sih kak sama mungkin perbedaan waktu jdinya butuh saling mengalah untuk menyesuaikan waktu masingmasing untuk video call atau tlpnan
gitu yah kak, terus cara kaka menyelesaikan masalah saat hubungan jarak jauh gini gimana kak?	Karna saya yg lebih tua jadi saya yang ngalah dan kasih arahan.	Caranya langsung tlpn atau video call kak. Kami berdua emang gak mau punya masalah yg berlarut-larut. Kalau bisa diselesaikan saat itu juga biar gak jdi boomerang untuk kedepannya
kalau boleh tau gimana sih kaka ngobatin rasa rindu kaka ke pacar?	Telfon, video call dan ketemu	Yaaa yg bisa kami lakukan hanya telponan atau video call aja sih kak. dan bercerita sambil makan sama2 lewat videocall bahkan sering main game online bersama juga
terus kak apa aja nih usaha kaka supaya langgeng dalam menjalankan hubungan jarak jauh ini kak?	usahaku sih karena saya lebih tua saya sering kasih pengertian dia untuk kuat menjalanin jarak jauh dan setiap hari kalau ada waktu kosong kita VC.	Kalau saya sih usahaku biar langgeng sih kaya memberikan waklu luang dengan dia dengan cara videocall
pertanyaan terakhir nih kak, manfaat apa saja sih yang kaka dapat saat menjalanin hubungan jarak jauh?	Bisa ukur kesabaran diri dan pasangan	Manfaatnya bisa lebih saling mengenal kesetiaan pasangan masing-masing sih kak. Krena kalau saat jauh saja dia sdh setia saya percaya saat dekatpun dia bisa lebih setia. Dan mngkin jarak jauh juga bisa bkin kita lebih fokus dgn pekerjaan dan kegiatan masing-masing sih kak.

B. Pasangan IKBAL dan NAFIS

Pertanyaan	Jawaban IKBAL	jawaban NAFIS
1. latar belakang pacaran jarak jauh		

kalau boleh tau umur kaka berapa?	Sekarang usia saya 22 thn	20 tahun kak
pekerjaan kaka sekarang apa sih?	Saya bertugas di kepolisian Republik Indonesia	Mahasiswa S1
udah berapa lama nih kaka pacaran?	Saya sudah 5 tahun	5 tahun kak
kaka tinggal dimana nih sekarang?	Saya sekarang tinggal di kabupaten bone	sekarang lagi di Timika
udah berapa lama jalanin pacaran jarak jauhnya kak?	Sudah berjalan 3 tahun	3 tahun kak
kaka kenapa nih kok bisa sih pacaran jarak jauh?	Karena tuntutan pekerjaan	Karna pacarku kerja di bone kak
terus kakanya langsung nerima gitu hubungan jarak jauh, apa ada masalah dulu sebelumnya?	Langsung terima aja sih kak	Karna kebetulan pcrku di tugaskan di bone, jadi mau tidak mau harus terima klo ldran
2. Efektivitas komunikasi antar pribadi		
terus kak kalau misalnya nih pacar kaka ngomong dan yang dia omongin tuh beda pendapat sama kaka, kaka berani ngga ngungkapin pendapat kaka sendiri?	Berani selama itu dengan cara yang baik	Berani kak
oh gitu yah kak, terus kak kalau ada keganjelan di hati kaka gitu, bagaimana sih kaka ungkapinnya?	Ungkapin dengan cara yang baik dan sopan	Bicara baik-baik dan lgsung ungkapin ke dia klo ada keganjelan yang saya rasakan
kalau soal kepercayaan gimana nih kaka ke pacar?	Saya percaya karena kalua ada keganjelan saya ungkapkan biar saya tidak selalu curiga	Ya saya percaya ke dia, soalnya dia selalu jadikan saya prioritas. Disini bukan cuma saya yg merasa butuh tapi dia juga merasa butuh saya. Masalah bgaimana dia dibelakang saya, apa yg dia lakukan itu mngkin saya ndatau krn dia jauh, tpi syukurnya dia selalu jaga kepercayaan yg saya kasih dan tidak pernah melakukan hal2 aneh dibelakangku

jadi kak kalau pacar kaya mau jalan keluar gitu, kaya suka nanya ngga kaya mau pergi sama siapa gitu?	Iya saya nanya biar ngga ada rasa curiga	Alhamdulillah perku bukan tipe cowo yang anak tongkrongan kak. Dan selama saya pacaran jrng dia blg mau keluar nongkrong, paling cuma prgi main bulutangkis aja klo mlm dan itu jg jarang bgt. Krn hidupnya cuma sebatas ke kntor dan ke kebun ajaa wkwk.
terus kak gimana nih cara kaya ngungkapin perasaan kepasangan, ngasih tau gitu supaya dia tau kak, gimana caranya?	Yah dengan ngasih tau ke dia secara baik aja sih apa yang saya rasakan	Langsung ngasih tau ke dia dengan baik-baik sih kak
oh iya kak, kalau kaya sedih dan kecewa gitu kaya ngomong ke pacar kaya?itu kaya to the point atau lewat kata-kata kiasan?	Yah saya langsung tlfn dan to the point aja sih kalau saya sedang sedih atau kecewa	Langsung ngomong aja, kare pacarku nda peka terhadap kata-kata kiasan begitu wkwk. Jadi klo lagi sedih atau kecewa lgsung aja ngomong karena dia lebih suka bicara lgsung dripda harus kode-kode gitu.
terus kak kalau pacar kaya lagi cerita tentang perasaannya nih, kaya bisa gak sih ngerasain posisinya saat itu? dan sejauh apa gitu yang kaya rasakan?	Bisa, saya kadang berempati ke dia saat dia cerita masalah yang dia hadapi	Saya selalu berusaha mengerti dan merasakan posisinya saat dia lagi menceritakan semua segala unek-uneknya, dan yang saya rasakan tergantung apa yang dia sampaikan, misalnya dia cerita tentang susah dan masalahnya perasaanku pasti ikut ibah dan kasian, bgitupun sebaliknya klo dia cerita tntng kesenangannya pasti saya jg ikut senang
berarti kaya tetap perhatian yah sama pacar kaya, terus kak misalnya nih dia lagi ngga bersemangat, sebagai pacar apa nih dukungan kaya?	Iya tetap, dukungan saya sih dengan cara kirimkan makanan yang dia suka	Misalnya dia lagi nda bersemangat mengeluh tentang pekerjaan, yang sering saya bilang itu “kembali lagi ke niat dan tujuanmu apa, harus semangat karena tidak semua orang seberuntung kau” gitu aja sih
terus kak hal positif apa saja sih yang kaya dapat selama menjalanin hubungan?	Selalu mendapat support sistem dari dia	Jujur banyak bagt, mngkin dia per pertamaku yang bawa pengaruh positif dalam hidupku. Dia selalu mengingatkan sya mulai dari masalah ibadah smpai hal-hal baik lainnya. Awalnya saya rasa ini trllu berlebihan, cuma semakin lama saya semakin merasakan klo dia itu

		positif vibes banget untuk hidupku.
oh iya kak, aku mau nanya nih menurut kaka apa sih persamaan kaka sama pacar kaka?	Yah suka mencari makan yang terbaru aja sih	Mungkin krn sekarang lagi ldran hal yang paling disukai itu vidio callan sih
3. komunikasi antar pribadi		
Trus kak aku mau nanya nih, pas lagi jauh kaya gini make media apa sih buat ngabarin pacar kaka?	WA (Whatsapp)	WA (Whatsapp)
gitu ya kak, kalau boleh tau kak pas lagi jauh gini seberapa sering sih komunikasi kaka sama pacar kak? terus kak kira-kira tuh sehari pasti ada komunikasi? itu telpon?	Sehari menelfon kadang-kadang kali kalau chat sering banget, karena saya terkadang kerja siang dan tidak boleh pegang handphone jadi tidak bisa mengabarinnya paling kalau sudah selesai kerja baru bisa kabarin dia	Nda selalu chatan sih, asal dikabarin lagi dimana. Soalnya pagi sampe siang dia ke kntor, sorenya ke kebun. Palingan malam sebelum tidur baru vidio callan, Menelponnya cuma malam menjelang tidur kak
kalau berkomunikasi ngobrolinnya apa aja tuh kak?	Kegiatan apa saja yang di lakukan seharian	Yang di obrolin ya cerita tntng kegiatan yg dilakukan dari pagi sampai sore kak
terus kak apa aja yang membuat kaka yakin dan percaya gitu kalau pacar kaka ngga bakal buat hal aneh disana?	Intinya saling percaya dan berusaha sisanya sering-sering berdoa yang terbaik	Dengan sikap dan perbuatannya, ya nda ditau bgmn kedepannya tapi sya tau bgmn dia dan saya yakin apa yang dia katakan ke saya itu serius.
ah iya kak, kalau boleh tau kalau ketemu pacar kaka tuh ganti-gantian? Semisal nya tahun ini kamu ketemu dia di makassar, terus dianya gak bisa ke timika terus kaka yang ke makassar gitu atau gimana begitu juga sebaliknya kaya gitu juga atau gimana kak?	kalau ketemu sih jarang, karena pekerjaan saya yang sulit untuk minta cuti dan jarak yang agak lumayan jauh, paling setahun ada 1 kali cuti doang jadi biasanya dia yang sering kesini dari timika ke makassar	Tergantung kondisi masing-masing untuk ketemu karena kadang pekerjaannya yang membuat kendala bagi saya dan dia, kalau memungkinkan untuk ketemu ya ketemu, kalau tidak ya tidak apa-apa juga. Misalnya bulan ini dia datang ke timika dan bulan depan saya yang susulin ke sana tidak jadi masalah
terus kalau soal pengeluaran saat berpergian gitu, gimana kak?	Saling melengkapi kalau lagi jalan	Kebetulan saya sama pacarku setiap bulannya nabung, jdi klo misalnya mau keluar jalan bisa pakai uang tabungan. Dan klo keluar paling cma uang makan sama bensin ajaa, jadi tabungan ga terkuras habis bnyk.
4. proses usaha dalam mempertahankan hubungan jarak jauh?		

oh iya kak, kenapa nih alasan kaka kok bisa pacaran jarak jauh?	alasanya kak karena tugas atau pekerjaan saya di bone dan pacar saya stay ditimika jadi mau ngga mau harus LDR	alasanya tuh kak karena pacar saya tugas di bone jadi saya harus mengerti untuk berhubungan jarak jauh
terus kak aku mau nanya nihh biasanya tuh apa aja sih permasalahan yang suka muncul saat pacaran jarak jauh?	Kadang masalah kangen aja sih dan komunikasi yang jarang karena kesibukan	Mungkin lebih ke ego masing-masing aja sih kak, tpi balik lg ke diri masing-masing, kalau bisa sama-sama saling mengerti kesibukan masing-masing pasti aman-aman saja ndada masalah yang datang.
gitu yah kak, terus cara kaka menyelesaikan masalah saat hubungan jarak jauh gini gimana kak?	Yah dengan telfon dia dan bicarakan baik-baik masalahnya supaya cepat kelar dan tidak tependam	Biasa kalau lagi marahan kita sama-sama nda berkomunikasi dlu dalam waktu beberapa saat, karena itu dilakukan untuk menghindari kata-kata yang kasar atau kata yang tidak diinginkan keluar kalau lagi marah. Jadi kalau sudah tenang pikiran sdh baik-baik, baru bicara dan cari jalan solusinya.
kalau boleh tau gimana sih kaka ngobatin rasa rindu kaka ke pacar?	Kadang melalui vc atau kalau ada waktu libur saya ke Timika	Sering-sering vidiocallan sih
terus kak apa aja nih usaha kaka supaya langgeng dalam menjalankan hubungan jarak jauh ini kak?	usahaku sih lebih kaya vc supaya tidak ada kecurigaan dalam hubungan	Berkomitmen dan yakin bahwa hubungan jarak jauh ini akan berhasil dan akan happy ending. Semua hanya tentang waktu, komitmen dan kepercayaan.
pertanyaan terakhir nih kak, manfaat apa saja sih yang kaka dapat saat menjalanin hubungan jarak jauh?	Manfaatnya bisa belajar lebih menghargai waktu saat ketemu pasangan	Manfaat yang didapat ya bisa sama-sama saling menghargai waktu

C. Pasangan K AFI dan SARAH

Pertanyaan	Jawaban KAFI	jawaban SARAH
1. latar belakang pacaran jarak jauh		
kalau boleh tau umur kaka berapa?	20 tahun	19 tahun

pekerjaan kaka sekarang apa sih?	Untuk sekarang saya masih fokus untuk kuliah kak	nda kerja, soalnya cuma fokus kuliah aja
udah berapa lama nih kaka pacaran?	Saya sih pacaran udah 4 tahun lebih sih tapi blum sampai ke 5 tahun kak	4thn lebih kalo ga salah ingat tapi belum sampe 5thn
kaka tinggal dimana nih sekarang?	saya sekarang sedang kuliah di bandung kak	sekarang lagi di Timika
udah berapa lama jalanin pacaran jarak jauhnya kak?	Baru 1 setengah tahun kak	baru 1 thn setengah ldr-annya
kaka kenapa nih kok bisa sih pacaran jarak jauh?	Ya soalnya saya kan kuliah dan harus keluar pulau jadi mau ngak mau harus pacaran jarak jauh kak	dianya kuliah kak jadi harus berangkat kebandung
terus kakanya langsung nerima gitu hubungan jarak jauh, apa ada masalah dulu sebelumnya?	Nerima aja sih kak, Kalau masalah sih paling karna kuliah dan dia juga udah mendukung saya untuk kuliah di luar kota kak samapaling rada sedih juga karna harus pacaran jarak jauh kak	mau ga mau harus nerima aja kak, masa saya mau larang dia buat berangkat, lagian demi kuliah juga kan? jadi harus dukung,kalua masalah alhamdulillah ga ada kak, paling sedih dikit doang
2. Efektivitas komunikasi antar pribadi		
terus kak kalau misalnya nih pacar kaka ngomong dan yang dia omongin tuh beda pendapat sama kaka, kaka berani ngga ngungkapin pendapat kaka sendiri?	Kalau saya sih berani mengungkapkan pendapat saya karna dalam hubungan apa lagi yang jarak jauh itu harus ada kepercayaan di antara kita dan saya juga harus bisa membuat dia mengerti dengan pendapat yang saya ungkapkan agar tidak jadi masalah kak	berani kak, karna kebetulan saya sama dia kadang suka beda pendapat gitu
oh gitu yah kak, terus kak kalau ada keganjelan di hati kaka gitu,bagaimana sih kaka ungpinnnya?	Kalau saya cara ungkap kan nya dengan cara yang baik baik dan harus jujur karna dalam hubungan jarak jauh juga harus ada yang namanya kejujuran antara satu sama lain agara tidak ada yang di tutup tutupi kak	pertama saya izin dulu buat ngomongnya karna kadang dia suka kaget kalo semisal nda di kasih aba-aba dulu, trus habis itu kalo dianya siap buat dengar in baru saya ngomong. tapi kalau belum saya nunggu sampe dia siap buat ngomongnya
kalau soal kepercayaan gimana nih kaka ke pacar?	Kalau soal kepercayaan ke pacar itu saya mah mau ngak	soal kepercayaan itu tergantung dari diri masing-masing aja kak,

	mau harus percaya karna kalau saya udah yakin sama pasangan saya berarti harus ada rasa kepercayaan pada pasangan saya	karna prinsipku kalo saya lagi jalin hubungan dengan dengan seseorang maka saya akan jaga perasaan dan kepercayaannya dia terhadap saya
jadi kak kalau pacar kaka kaya mau jalan keluar gitu, kaka suka nanya ngga kaya mau pergi sama siapa gitu?	Biasanya dia yang ngasih tau ke saya kalau mau ke mana mana dan sama siapa tapi saya tetap percaya kok karna saya udah yakin sama dia	nanya tapi ga sering sih, dan nanyanya cuma mau kemana? itu aja habis itu udah ucapin "hati-hati jalannya, baca doa juga" gitu aja
terus kak gimana nih cara kaka ngungkapin perasaan kepasangan, ngasih tau gitu supaya dia tau kak, gimana caranya?	Saya kalau itu biasanya ungkapin nya dengan cara langsung bilang sih jadi jujur aja saya mah soalnya saya biasanya jujur	tergantung perasaan apa yang saya alami dulu si kak karna jujur kak, saya orangnya jarang ungkapin perasaan saya ke dia tapi kalo saya lagi pengen ungkapin saya lebih milih buat quality time gitu, jalan muter muter sambil ngomongin hal random
oh iya kak, kalau kaka sedih dan kecewa gitu kaka ngomong ke pacar kaka?itu kaka to the point atau lewat kata-kata kiasan?	Saya tiba tiba bilang pengen cerita gitu saat itu juga kalau semisal saya sedih ada apa apa saya ceritakan ke dia gitu atau rasa kekecewaan saya kak, Kadang to the poin kadang juga pakai kata kiasan	saya ngomong jujur aja sama dia kalo semisal saya lagi sedih atau kecewa sama sesuatu, to the point kak, soalnya dia kalo dipake kiasan atau isyarat kagak pernah paham
terus kak kalau pacar kaka lagi cerita tentang perasaannya nih, kaka bisa gak sih ngerasain posisinya saat itu? dan sejauh apa gitu yang kaka rasakan?	Ya pasti lah kak saya ngerasain posisi saya yang sejauh itu dengan dia kak	kadang bisa kadang juga tdk kak, dan kalo saya bisa rasain saya ga terlalu pintar buat ungkapinnya apalagi kasih kata-kata penenang. tapi kalo dia lagi sedih saya siap kapanpun dan selama apapun buat dengar ceritanya dan bakal temani dia sampe dia tenang
berarti kaka tetap perhatian yah sama pacar kaka, terus kak misalnya nih dia lagi ngga bersemangat, sebagai pacar apa nih dukungan kaka?	Ya kak saya tetap semangat dia walaupun memang jarak antara kita itu emang sangat jauh saya tetap kuatkan dia dengan bilang walaupun kita LDR-an sekarang pasti kita akan bertemu kembali agar dia semangat lagi seperti biasanya karna cuman itu yang saya bisa kasih karna sekarang lagi LDR-an kak	iya kak tapi saya ga terlalu nunjukin gitu soalnya saya kadang agak malu. terus kalau dia lagi hilang semangat gitu biasanya saya tanya dulu "ada apa? kenapa?" tapi kadang dia ga jawab dan kalo dia ga jwb saya tunggu aja, karna saya harus tau dia ga bersemangatnya itu karna apa dan kalau udah tau baru saya pikir hal apa yang cocok buat bikin dia bisa terhibur lagi
terus kak hal positif apa saja sih yang kaka dapat selama	Banyak sih kak hal positif yang saya dapatkan selama	kesabaran. dia orangnya sabar banget kalo hadapin sesuatu dan

menjalanin hubungan?	menjalani hubungan ini kak seperti contohnya itu memberikan motivasi satu sama lain, meningkatkan rasa percaya diri dan masih banyak lagi kak	satu lagi kepedulian, dia orangnya care banget sama siapapun baik sama teman atau bahkan sama orang yang lebih tua dari dia
oh iya kak, aku mau nanya nih menurut kaka apa sih persaman kaka sama pacar kaka?	Kalau di tanya persamaan apa saja sih banyak antara saya sama dia sangat banyak kak seperti lahir di bulan yang sama ngak suka buah yang sama dan banyak lagi kak	btw bulan lahirnya kita sama kak hahaha sama-sama bulan oktober, terus dia sama saya paling lemah kalo sudah bahas orang tua jadi kita kalo bahas soal orang tua bakal sedihnya barengan
3. komunikasi antar pribadi		
Trus kak aku mau nanya nih, pas lagi jauh kaya gini make media apa sih buat ngabarin pacar kaka?	WA (Whatsapp)	WA (Whatsapp)
gitu ya kak, kalau boleh tau kak pas lagi jauh gini seberapa sering sih komunikasi kaka sama pacar kak ?terus kak kira-kira tuh sehari pasti ada komunikasi?itu telpon?	Sangat sering sih tapi sebatas chat aja karna kalau pagi hari dan siang hari saya kan kuliah dan dia juga sedang kuliah paling kalau telfonnya terbatas saat saya dan dia tidak sama-sama sibuk dalam tugas, tapi kalau free palingan telfonan di malam hari atau selesai kelas”.	ga terlalu sering kak, soalnya dia kadang sibuk kuliah dan sy juga begitu jadi kadang komunikasinya kalo ada waktu senggang aja dan itu seringnya malam deket2 jam tidur. ituoun kalo ingat kak kadang kita pernah lupa buat ngabarin satu sama lain karna saking sibuknya
kalau berkomunikasi ngobrolinnya apa aja tuh kak?	Paling kesibukan sehari hari kak atau membahas pelajaran kak	random aja si kak, karna kadang kita suka mati topik kalo udah kehabisan bahan obrolan
terus kak apa aja yang membuat kaka yakin dan percaya gitu kalau pacar kaka ngga bakal buat hal aneh disana?	Ya itu tadi harus ada rasa kepercayaan dan kejujuran di antar satu sama lain dan juga kalau dia emang serius dengan saya dia pasti ngak akan ngelakuin hal-hal aneh di sana kan kak	yg namanya jalin hubungan berarti udah merasa mampu berkomitmen? komitmen menurutku itu sama dengan janji. jadi sebagai seorang yang udah janji pasti harus tau diri dong supaya ga berbuat hal yg aneh aneh. itu kenapa aku sebisa mungkin harus selalu percaya sama yakin sama dia dan hubungan kita
ah iya kak, kalau boleh tau kalau ketemu pacar kaka tuh ganti-gantian? Semisal nya tahun ini kamu ketemu dia di Bandung, terus dianya gak bisa ke timika terus kaka	Kalau ketemu lumayan jarang sih tidak seperti dulu sering ketemu saat tidak LDR kalau dulu saat tidak LDR paling kalau mau ketemu saya yang selalu bilang mau ketemu dan	Kalau untuk sekarang ketemu lumayan susah biasanya sih dia yang ke Timika lalu minta ketemu dan bakal disusul ke rumahku. jadi kita lebih sering main sama ngobrol dirumah aja, tapi sekarang

yang ke Bandung gitu atau gimana begitu juga sebaliknya kaya gitu juga atau gimana kak?	paling banyak ketemu nya di rumah dia kadang juga sering ngobrol sama orang tua dia jadi kebanyakan ketemu saya yang minta dan selalu ke rumah dia jadi ngak ganti - gantian kak, kalau sekarang untuk ketemu jarang karena saya sibuk kuliah untuk waktu balik ketimika agak susah.	jarang kak karena dia sibuk di bandung untuk kuliah
terus kalau soal pengeluaran saat berpergian gitu,gimana kak?	Kita ya jarang jalan keluar berdua kalau juga keluar kandang saya yang ngebayarin dia kadang juga sebaliknya kadang juga sendiri sendiri	kita jarang banget jajan diluar tapi kalo lagi jajan gitu kadang dia yang bayarin, kadang bayar sendiri sendiri gitu sih kak
4. proses usaha dalam mempertahankan hubungan jarak jauh?		
oh iya kak, kenapa nih alasan kaka kok bisa pacaran jarak jauh?	merasakan hubungan jarak jauh itu bukan pilihan,tapi kondisi situasi yang tak bisa di hindari.tidak ada pasangan kekasih di dunia ini yang ingin terpisahkan oleh jarak dan waktu.alasanya saya melakukan hubungan jarak jauh itu kak karena saya kuliah di bandung dan dia kuliah di timika jadi kita LDR untuk masa depan juga.	alasanya tuh kak karena dia kuliah di bandung itu aja sih kak
terus kak aku mau nanya nihh biasanya tuh apa aja sih permasalahan yang suka muncul saat pacaran jarak jauh?	Kalau masalah saat LDR-an paling hal sepele aja kayak jarang memberi kabar aja yang terkadang membuat kita bertengkar	kalau saya masalah komunikasi aja yang terkadang membuat kita bertengkar
gitu yah kak, terus cara kaka menyelesaikan masalah saat hubungan jarak jauh gini gimana kak?	Dengan cara ngejelasin secara baik baik jelasin satu satu apa alasan nya gitu sampai membuat masalah sampai membuat dia ngerti dengan penjelasan dari saya	kalo lagi ada masalah saya biasanya ngilang dulu sebentar buat tenangin pikiran nanti kalo udah membaik baru diskusiin sama-sama
kalau boleh tau gimana sih kaka ngobatin rasa rindu kaka ke pacar?	Ya paling cara saya ngobatin rasa rindu saya bisanya hanya telfonan atau ngak video call kak	lewat telfon aja kak

terus kak apa aja nih usaha kaka supaya langgeng dalam menjalankan hubungan jarak jauh ini kak?	usahaku sih karena saya lebih tua satu tahun dari dia saya sering kasih nasehat ke dia untuk sabar dalam menjalanin hubungan jarak jauh dan setiap hari malam kita VC.	usaha biar langgeng sih kaya komitmen aja sih kak.
pertanyaan terakhir nih kak, manfaat apa saja sih yang kaka dapat saat menjalanin hubungan jarak jauh?	Manfaat yang saya dapat dari hubungan jarak jauh ini itu kita bisa saling lebih percaya satu sama lain dan lebih memotivasi diri kak	manfaatnya kita bisa saling menguatkan dan saling percaya satu sama lain

D. Pasangan FIKHAR dan CAHAYA

Pertanyaan	Jawaban FIKHAR	jawaban CAHAYA
1. latar belakang pacaran jarak jauh		
kalau boleh tau umur kaka berapa?	Sekarang usia saya 25 thn	23 tahun kak
pekerjaan kaka sekarang apa sih?	Saya kerja sebagai pegawai di bank mandiri	Kalau skrg posisinya sya lgi ga bekerja
udah berapa lama nih kaka pacaran?	Sudah 4 tahun lebih	Udah 4 tahun lebih pacarannya
kaka tinggal dimana nih sekarang?	Sekarang saya di kendari	sekarang lagi di Timika
udah berapa lama jalanin pacaran jarak jauhnya kak?	Sudah setahun kira-kira	Udah setahun
kaka kenapa nih kok bisa sih pacaran jarak jauh?	Soalnya saya kerja kan dan dapat penempatan di kendari jadi mau tidak mau saya harus LDR sama pasangan	Karena keadaan si soalnya dia kerja trus dapat penempatan di kendari jadi mau tdk mau kita ldr
terus kakanya langsung nerima gitu hubungan jarak jauh, apa ada masalah dulu sebelumnya?	Saya sedih sebenarnya karena harus jauh dari dia tapi karna keadaan dan faktor kerjaan jadi mau tidak mau saya harus coba jalain	Aku awalnya ga nerima tpi krna keadaan ya mau ga mau aku hrus coba menerima
2. Efektivitas komunikasi antar pribadi		

<p>terus kak kalau misalnya nih pacar kaka ngomong dan yang dia omongin tuh beda pendapat sama kaka, kaka berani ngga ngungkapin pendapat kaka sendiri?</p>	<p>Saya berani karna dengan berpendapat kita jadi tau kan apahal yang tidak disukai dari masing-masing kita.</p>	<p>Iya aku terus terang aku ga mau saat aku gak suka ya ngomong sama dia tapi nunggu moment yang tepat.</p>
<p>oh gitu yah kak, terus kak kalau ada keganjelan di hati kaka gitu, bagaimana sih kaka untkpinnya?</p>	<p>Yah saya langsung hubungi dia dan omongin itu</p>	<p>Langsung di omongin ga ada rahasia</p>
<p>kalau soal kepercayaan gimana nih kaka ke pacar?</p>	<p>Saya sangat percaya sama dia karna selama kita pacaran saya sdh tau gimana dia ke saya dan dia tidak pernah melakukan hal2 yang merusak hubungan dan smoga dia slalu jaga kepercayaan yang saya kasih</p>	<p>Aku percaya-percaya aja ke dia soalnya aku ngerasa dia sama aku tuh serius , mksdnya serius nii dia ga mau ngecewain aku gitu loh soalnya tuh misalnya dia selingkuhin aku, dia mikir entar aku bisa selingkuhin dia gitu loh kayak karma gtu , dia gak mau dan juga dia gak seneng gitu kok , apa ya sma cwk tuh ya biasa2 aja</p>
<p>jadi kak kalau pacar kaka kaya mau jalan keluar gitu, kaka suka nanya ngga kaya mau pergi sama siapa gitu?</p>	<p>Sya slalu tanya ke dia pergi sma siapa kemana tapi kadang dia yg langsung inisiatif kbarin dan bilang kalo dia pergi sma temannya yg ini ke sini pokoknya dia slalu bilang dan ngabarin ke sya dia juga slalu ngirim foto ke sya kalo sampe ke tujuan</p>	<p>Hmm kmana? Soalnya aku preya dia gak akan prgi sma cwk soalnya teman2 cwk nya ngerti kalau mau ngajak jalan2 tuh pasti mau pdkt pasti dia ngindar</p>
<p>terus kak gimana nih cara kaka ngungkapin perasaan kepasangan, ngasih tau gitu supaya dia tau kak, gimana caranya?</p>	<p>Kalau soal perasaan kebetulan saya orangnya yang slalu ngomong ke pasangan dan tidak bisa di pendam apa lagi saat saya lagi sedih saya pasti langsung cerita ke dia apa yang saya rasakan</p>	<p>Aku langsung cerita aja ke topiknya tanpa basa basi kek langsung to the point gtu siiii</p>
<p>oh iya kak, kalau kaka sedih dan kecewa gitu kaka ngomong ke pacar kaka?itu kaka to the point atau lewat kata-kata kiasan?</p>	<p>Saya tipe langsung ngomong ke dia karna memang saya tidak bisa pendem dan dia selalu jadi pendengar yang baik buatsaya, pokoknya kalau ada hal yang buat saya merasa tidak baik pasti saya</p>	<p>Aku lngsung bilang ke dia klo aku lagi sedih atau kecewa langsung to the point si ttg masalahnya</p>

	selalu ngomong kepasangan apapun itu	
terus kak kalau pacar kaka lagi cerita tentang perasaanya nih, kaka bisa gak sih ngerasain posisinya saat itu? dan sejauh apa gitu yang kaka rasakan?	Bisa banget karna dia tahu semua tentang aku begitupun sebaliknya aku tau semua tentang dia jadi saat dia lagi ada problem saya bisa ngerasain banget yang dirasain	Bisa , seperti sedalam yang dia rasakan. Aku tuh tahu masalah dia keluarganya apa-apa jdi aku tahu . Walaupun cuma 1 tahun aku tau kok apa yg dialamin sehari2 gitu
berarti kaka tetap perhatian yah sama pacar kaka, terus kak misalnya nih dia lagi ngga bersemangat, sebagai pacar apa nih dukungan kaka?	Iya saya selalu beri dia perhatian malah saat dia lagi tidak bersemangat saya malah lebih memperhatikan dia dan mendukung dia agar dia bisa berubah moodnya kadang juga saya mengirim kan dia hadiah2 kecil agar dia senang	Bisa , tapi yaa walaupun dia tetap lesu dia harus usaha gitu loh , tapi aku pasti tetap kasi semangat kayak pesankan dia makan gitu ke tempat kerjanya atau pesankan minuman favorit dia biar dia tau klo aku tuh peduli dan pengen dia semangat terus
terus kak hal positif apa saja sih yang kaka dapat selama menjalanin hubungan? Kok kaka bisa sebagai cewe bisa ngontrol emosi, gimana nih? Oh iya kak hal positif apa saja nih yang kaka peroleh?	Saya jadi lebih sabar dan bisa menghargai pasangan, apalagi selama kita LDR saya harus banyak-banyak sabar dan kepercayaan yang dia kasih	Ya aku jadi tau caranya ngontrol emosi , terus lebih menghargai pacar, Misalnya sebelumnya nih aku org nya sering marah-marah atau apa , karena skrg dia sifatnya, aku dapat pacar yg agak lemah , apa lemah dalam arti gini lemah perasaan jadinya kena bentak doang , dikit-dikit nangis gitu. Yaa pacar tuh mandiri udah bisa nyari uang sendiri gitu loh , sedangkan aku masih belum jadi ngehargain diaa
oh iya kak, aku mau nanya nih menurut kaka apa sih persamaan kaka sama pacar kaka?	Saya sama pacarku lumayan banyak samanya apalagi di hobby kita tuh sama-sama suka travelling saya suka kulineran dan kita juga suka keliling naik motor sama-sama pokoknya jalan-jalan tuh hobby kita banget haha	Kesamaannya tuh banyak sebenarnya sih sama pacar aku sih , tapi aku kasih salah satu aja yah kaya kita tuh sama-sama suka travelling, suka makan-makanan yang belum pernah kita coba itu sih kak
3. komunikasi antar pribadi		
Trus kak aku mau nanya nih, pas lagi jauh kaya gini make media apa sih buat ngabarin pacar kaka?	WA (Whatsapp) dan instagram	Medianya tuh pakai instagram, Whatsapp itu doang sih
gitu ya kak, kalau boleh tau kak pas lagi jauh gini	Kalau sedang jarak jauh seperti ini saya sudah bilang	Komunikasinya sesering mungkin ga dapat frekuensinya seberapa,

<p>seberapa sering sih komunikasi kaka sama pacar kak ?terus kak kira-kira tuh sehari pasti ada komunikasikan?itu telpon?</p>	<p>kedia kalo komunikasi itu penting jadi harus berkomunikasi dan berkabar tuh sesering yang kita bisa, tapi saat sedang sibuk kerja komunikasi saya tidak lancar dikarenakan sibuk. Tapi kalau misalnya saya free selalu dia suruh saya untuk kabarin walaupun saya tidak balas karena sibuk kerja tapi pas aku udah free aku pasti langsung kabarin dia balik gitu.</p>	<p>cuma tuh misalnya akunya sibuk dianya free dia pengen tlpnan terus ya aku blgnya aku blm bisa Dianya free akunya mau tlpnan hm dia sibuk akunya free pengen telponan ga bisa juga maksa . Ya paling sama sama free baru bisa tlpnan. Biasa malem,sepulang dia kerja. Iya Telpon,chat paling jarang paling sekedar ya makan atau apa atau, kalau lagi sakit baru nanyain gimana</p>
<p>terus kak kira-kira tuh sehari pasti ada komunikasikan?itu telpon? kalau berkomunikasi ngobrolinnya apa aja tuh kak?</p>	<p>Biasa klau telfonan tuh kita malam saat sudah sama-sama free dari kerjaan dan lain-lain tapi ngga setiap malam si kita telfonan karena terkadang ada hari dimana malam dia keluar sama temannya jadi ngga bisa telfonan tapi setidaknya dia ngabarin lewat chat gitu, kita biasa obrolin tentang hari ini kegiatan masing-masing apa aja atau ada masalah apa hari ini ada hal apa yang menyenangkan itu aja sih</p>	<p>Paling ngobrolin masalah-masalah sehari hari keluhan dia masalahnya apa-apa kendala kendalanya</p>
<p>terus kak apa aja yang membuat kaka yakin dan percaya gitu kalau pacar kaka ngga bakal buat hal aneh disana?</p>	<p>Aku sama sekali ngga takut si soalnya aku percaya sama dia dia ga bakal ngelakuin hal yang merusak hubungan saya sangat kenal dia makanya saat dia bisa menghargai saya sebagai pasangan saya pun disini sangat menghargai dia</p>	<p>Sebenarnya ada rsa takut sih walaupun sedikit cuman hubungan jarak jauh itu bisa di jalankan dgn mulus kalau dua pasangan masing-masing punya kepercayaan,dan saya mikir kalau pacar saya ngga bakal macam-macam disna soalnya saya kenal dia kok bagaimana dia.</p>
<p>ah iya kak,kalau boleh tau kalau ketemu pacar kaka tuh ganti-gantian? Semisalnya tahun ini kamu ketemu dia di kendari, terus dianya gak bisa ke timika terus kaka yang ke kendari gitu atau gimana begitu juga sebaliknya kaya gitu juga atau gimana kak?</p>	<p>Kalau ketemu dia tergantung kondisi pekerjaan saya sih kak , kalau kemungkinan untuk ketemu saya lebih memilih yang kesana untuk ketemu dia semisal kalau saya izin atau libur kerja gitu, tapi kadang juga dia yang datang kekendari ketemu saya</p>	<p>Iyaa ganti gentian, Tergantung kondisi masing-masing kalau memungkinkan untuk ketemu ya ketemu kalau gak ya gak apa-apa . Misalnya kemarin udah ketemu bulan ini udah ketemu, bulan ini dia kesini dan bulan depan aku ada waktu untuk kesana ketemuin dia , pulang kampung gak masalah</p>
<p>terus kalau soal pengeluaran</p>	<p>Kalo soalnya keuangan saya</p>	<p>Terus terang aja misalnya keuangan</p>

saat berpergian gitu,gimana kak?	selalu jujur ke dia semisal nya saya lagi menipis atau belum gajian gitu pasti dia ngerti dan pasti kita makan tempat-tempat murah gitu, dan saya sebagai laki-laki pasti yang bertanggung jawab sama dia dan bayarin gitu si klaw soal makan	lagi nipis nih, kita makanya disini aja yaa gitu
4. proses usaha dalam mempertahankan hubungan jarak jauh?		
oh iya kak, kenapa nih alasan kaka kok bisa pacaran jarak jauh?	kalau saya melakukan hubungan jarak jauh membuat kita bersikap dewasa, saya melakukan hubungan jarak jauh juga karena penempatan pekerjaan saya yang dipindahkan ke kendari jadi membuat saya dan dian melakukan hubungan jarak jauh ini	alasanya tuh kak karena pacar saya tugas di Kendari itu aja sih.
terus kak aku mau nanya nih biasanya tuh apa aja sih permasalahan yang suka muncul saat pacaran jarak jauh?	Kalau masalah paling Cuma kayak kita sama-sama kangen gitu jadi pengennya ngobrol cuman posisinya lagi ngga pas waktunya	Yang muncul paling paling pengen misalnya saat malam minggu, pengennya telfonan cuma karena kita masing-masing sibuk sendiri juga ga bisa. Diannya free akunya gak kan ga bisa tlfonan nah yang kayak gitu kan kadang bentrok dikit , padahal kan tiap malem ya rasanya sama aja
gitu yah kak, terus cara kaka menyelesaikan masalah saat hubungan jarak jauh gini gimana kak?	Yah dengan ngobrol sama dia komunikasinya bisa di tambah waktunya	Lewant telfon aja, gak ada istilahnya keras sma keras lah pasti salah satu kalau gak aku yang ngalah ya dia yg ngalah dari pada kita berantem terus kan
kalau boleh tau gimana sih kaka ngobatin rasa rindu kaka ke pacar?	Kalau sekarang kan posisinya LDR jadi Cuma bisa vidio Call sih	kalau saya dengan pacar ku sih ngobatinnya dengan cara lebih ke video call sih kalau kita berdua ngga ada waktu untuk ketemu,tapi kalau aku ada waktu buat samperin dia yah aku samperin kadang ngga ngomong dulu ke dia kalau aku kesana biar suprise gitu,tapi klu dia cuti dia yang nyamperin aku
terus kak apa aja nih usaha kaka supaya langgeng dalam	usahaku sih lebih saling percaya aja sih	Usaha ku ya belajar untuk Berkomitmen dan menghargai

menjalankan hubungan jarak jauh ini kak?		pendapat masing-masing
pertanyaan terakhir nih kak, manfaat apa saja sih yang kaka dapat saat menjalanin hubungan jarak jauh?	Kalau saya rasa selama ldr ini saya lebih banyak sabar dan menjaga kepercayaan apalagi ke pasangan apalagi saya dan dia berencana ke hubungan yang lebih serius jadi saya semakin belajar tanggung jawab	Yah manfaatnya itu kaya kita bisa lebih menjaga kepercayaan dan kejujuran masing-masing, berkomitmen untuk melanjutkan hubungan yang lebih serius seperti pernikahan itu aja sih

Lampiran 2. Profil penulis

Profil Penulis



Nama : Yayang Safilla Makmur

NIM : E021181502

Tempat, Tanggal Lahir : Lanto, 21 Februari 2022

Alamat : Jln. Yosudarso Toko Papua Distro. Timika,
Papua,99910

Nama Ayah : Makmur Marzuki

Nama Ibu : Irma Anggraini

Riwayat Pendidikan :

1. Tk. Kartika
2. SD Yapis Timika
3. Mts Permata Papua
4. SMA Al- Falah Timika
5. Universita Hasanuddin

Lampiran 3. Video Call Pasangan Jarak Jauh

A. Pasangan Moiz dan Aqilla



B. Pasangan Raka dan Rosa



C. Pasangan Ikbal dan Nafis



D. Pasangan Kafi dan Sarah



E. Pasangan Fikhar dan Cahaya

