

## DAFTAR PUSTAKA

- Alhola, P. and Polo-Kantola, P. 2007, 'Sleep deprivation: Impact on cognitive performance', *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, vol. 3, no. 5, pp.553– 567. doi: 10.1016/j.smr.2012.06.007
- Austin, B. 2007, 'Sleep Deprivation in the College Student A Problem Worth Addressing By A clinical project paper submitted in partial fulfillment of the requirements for the degree of : Washington State University- Vancouver Intercollegiate College of Nursing', *Washington State University-vancouver*.
- Burman D. Sleep Disorders: Sleep-Related Breathing Disorders. [FP Essent](#). 2017 Sep;460:11-21.
- Cameron J D, Maras D, Sigal R J, Kenny G P, Borghese M M, Chaput J P, Alberga A S, Goldfield G S. The mediating role of energy intake on the Relationship relationship between screen time behaviour and body mass index in adolescents with obesity: The HEARTY study. *Appetite* (2016):437-444.
- Carpenito-Moyet, L. J. (2010). *Nursing diagnosis: Application to clinical practice*. 13th Ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Curcio, G., Ferrara, M., & Gennaro, LD. (2006). Sleep loss,
- Chokroverty, Sudhansu and Luigi Ferini-Strambi. 2017. *Oxford textbook of sleep Disorders*. Available at:  
<https://books.google.co.id/books?id=CDsoDwAAQBAJ&lpg=PPI&pg=PR4#v=onepage&q&f=false>

- C. R. Burgess and T. E. Scammell, "Narcolepsy: Neural Mechanisms of Sleepiness and Cataplexy," *The Journal of Neuroscience*, 2012.
- Curcio G, Ferrara M, De Gennaro L. 2006. 'Sleep loss, learning capacity, and academic performance'. *Sleep medicine reviews*. doi:  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.smrv.2005.11.001>
- Dawson P. *Sleep disorders. Free Health Encyclopedia*. 2007: Available from  
 URL: <http://www.faqs.org/>
- Dimiyati dan Mudjiono, *Belajar dan Pembelajaran*, (Jakarta : Rineka Cipta, 2009), 239.
- Engkoswara & Komariah, Aan. 2012, *Administrasi Pendidikan*. Bandung:Alfabeta.
- Galimi R. Insomnia in the elderly: an update and future challenges. G  
 GERONTOL.2010;58:231-247.
- Garlih, L. 2009, 'Pengaruh Tidur bagi Perilaku Manusia'. Available at:  
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/3647/09E01351.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Ghurafa, Kevlar A. 2019. "Perspektif Mahasiswa Kedokteran UNS Tingkat 1 Pada Kebiasaan Sarapan Dan Kaitannya Pada Konsentrasi Belajar." INA-Rxiv. June 25. doi:10.31227/osf.io/prnfy.
- Guyton AC, Hall JE. *Textbook of medical physiology*. Edisi ke-12. Singapore: Elsevier Saunders; 2007
- Halil, A., Yanis, A. and Noer, M. (2015) 'Artikel Penelitian Pengaruh Kebisingan Lalulintas terhadap Konsentrasi Belajar Siswa SMP N 1 Padang', *Jurnal*

*FK Unand*, 4(1), pp. 53–57.

Hidayat AA. *Kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika; 2009.

Japardi, I. (2002) 'Gangguan Tidur', *digitized by USU digital library*.

Kozier, B., et al. 2004. *Fundamental of Nursing: Concepts, Process and Practice*. (7th ed). New Jersey: Prentice -Hall, Inc

Kozier, Barbara., Erb, Glenora., Berman, Audrey., J. Snyder, Shirlee. *Fundamental Keperawatan: Konsep, proses dan praktik*, edisi 7, vol 2. Penerbit Buku Kedokteran, EGC: 2008

Lee CT. *Sleep medicine essentials and review*. PUSA: Oxford University Press. 2008: 9-15.

Lubit, R. H. 2015, Sleep Disorders. doi: 10.1016/B978-0-323-04574-2.50019-3.

Miller, MA., Wright, H., Hough, J., and Cappuccio, FP. 2014, 'Sleep and cognition', *INTECH*, vol.1, pp.3-28. doi: <http://dx.doi.org/10.5772/58735>

Nadesul, H. (2009). *Resep mudah tetap sehat*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.

Natalita, C., Sekartini, R., & Poesponegoro, H. (2016). Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, 12(6), 365. <https://doi.org/10.14238/sp12.6.2011.365-72>

National Sleep Foundation. (2015). National Sleep Foundation :Recommends New Sleep Times. Diakses dari <https://sleepfoundation.org/press-release/national-sleep-foundationrecommends-new-sleep-times>

Potter & Perry. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: EGC, 2008

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental keperawatan* (ed. 7 vol. 2).

Jakarta:Salemba Medika

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2011). *Fundamental Keperawatan* (edisi 7., Vol. 3).

Jakarta: Salemba Medika. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawata*

*Konsep Proses dan Praktik*. (edisi 4Vol.2).Jakarta : EGC

Prima, E. (2018). Pengaruh Ritme Otak dan Musik dalam Proses Belajar.

*KOMUNIKA: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi*, 12(1), 43–57.

<https://doi.org/10.24090/komunika.v12i1.1351>

Rossiana, O., Wijayanto, I., Patmasari, R., Elektro, F. T., Telkom, U., &

Transform, D. W. (2018). *ANALISIS RESPON TIDUR SAAT*

*MENDENGARKAN WAVELET TRANSFORM SLEEP RESPONSE*

*ANALYSIS WHILE LISTENING CLASSIC MUSIC AND ROCK MUSIC*

*THROUGH EEG SIGNAL USING WAVELET*. 5(3), 4568–4575.

Rafknowledge. 2004, 'Insomnia dan Gangguan Tidur lainnya', *Jakarta: PT Elex*

*Media Komputindo*

Sagala VP. Budiatri F. Kualitas tidur dan faktor-faktor gangguan tidur

[journal]. [Medan]:UniversitasSumatera Utara; 2013

Saidin, S. *et al.* 1991, 'Hubungan kebiasaan makan pagi dengan konsentrasi

belajar' ,*Departemen Kesehatan RI*, 14(9),pp.60–73.Available from

<http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/article/view/22>

Sateia, M. J. (2014). *International Classification of Sleep Disorders-Third Edition*.

*Chest*, 146(5), 1387–1394. <https://doi.org/10.1378/chest.14-0970>

- Sastrawan, I Made Ari., dan I Putu Adiartha Griadhi. 2017. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Daya Konsentrasi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. E-Jurnal Medika, Vol 6 No 8, Agustus 2017. Diakses dari: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Satya, W. R. 2017, 'Hubungan Gangguan Tidur dengan Daya Konsentrasi pada Mhasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara'. Diakses dari: <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/4859>
- Sherwood L. Fisiologi manusia dari sel ke sistem. Edisi ke-6. Jakarta: EGC; 2011
- Soca, R. (n.d.). *Thermo-parasomnia . Prediction of a possible sleep disorder or entity*. 12(1), 61–63. <https://doi.org/10.5935/1984-0063.20190054>
- Susanto, H. (2006). Meningkatkan Konsentrasi Siswa Melalui Optimalisasi Modalitas Belajar Siswa. Jurnal Pendidikan Penabur. No.06/Th.V/Juni
- Tortora, G.J. dan Derrickson, B.H. (2009). Principles of Anatomy and Physiology. Twelfth Edition. Asia : Wiley
- Wahab, R. 2015. Psikologi Belajar. Jakarta: Rajawali Pers
- Wold, Gloria Hoffamann. (2008). *Basic Geriatric Nursing*. Canada :Elseiver
- Wavy, W. *The Relationship between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance among University Students*, 2008.
- Xie, Z., Chen, F., Li, W. A., Geng, X., Li, C., Meng, X., ... Yu, F. (2017). A review of sleep disorders and melatonin. *Neurological Research*, 39(6), 559–565. <https://doi.org/10.1080/01616412.2017.1315864>
- Zambotti, M. De, Goldstone, A., Colrain, I. M., & Baker, F. C. (2019). *treatment*. (650), 12–24. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2017.06.009.Insomnia>
- Zucconi, M. and Ferri, R. 2014, 'Assessment of sleep disorders and diagnostic procedures', *European Sleep Research Society*, pp. 120–121.

## Lampiran 1. Biodata peneliti

### BIODATA PENELITI



#### Data Pribadi

Nama Lengkap : HAERUNISA. N  
Tempat/Tanggal Lahir : Tolai, 25 Pebruari 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Nama orang tua  

- Ayah : Nasruddin Paddansa
- Ibu : Nasira Nirja

Pekerjaan orang tua  

- Ayah : Wiraswasta
- Ibu : Wiraswasta

Email : [haerunisanasruddin@gmail.com](mailto:haerunisanasruddin@gmail.com)  
No.Telp/HP : 082350717099

#### Riwayat Pendidikan

Periode	Sekolah/Institusi/Universitas	Jurusan
2005-2011	SD INPRES INTI 1 TOLAI	-
2011-2014	MTs AL-HIKAM	-
2014-2017	PPM.MA.As' Adiyah	IPA
2017-sekarang	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin	Pendidikan Dokter


Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 04 Desember 2020  
Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'H.N.' with a stylized flourish at the end.

(HAERUNISA. N)

## Lampiran 2. Surat Rekomendasi Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR**  
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu  
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.  
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 722/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2020

Tanggal: 9 Nopember 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :




No Protokol	UH20110633		No Sponsor	
Peneliti Utama	<b>Haerunisa N</b>		Sponsor	
Judul Peneliti	HUBUNGAN ANTARA PROFIL TIDUR DENGAN DAYA KONSENTRASI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN			
No Versi Protokol	<b>1</b>	Tanggal Versi	6 Nopember 2020	
No Versi PSP	<b>1</b>	Tanggal Versi	6 Nopember 2020	
Tempat Penelitian	<b>Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar</b>			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted		Masa Berlaku	Frekuensi review
	<input type="checkbox"/> Expedited		<b>9 Nopember 2020</b>	lanjutan
	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal		sampai	
			<b>9 Nopember 2021</b>	
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama <b>Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)</b>		Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama <b>dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)</b>		Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN</b> <b>UNIVERSITAS HASANUDDIN</b> KAMPUS TAMALANREA JALAN PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASSAR 90245 TELEPON : 0411-586200 (6 SALURAN), 584002, FAX. 585188
Nomor : 28053/UN4.1.1.2/PT.01.04/2020	10 Desember 2020
H a l : Izin Penelitian	
Yth. : Para Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar	
<p>Dengan hormat, menindaklanjuti surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 8117/S.01/PTSP/2020 tanggal 5 November 2020 perihal tersebut di atas, disampaikan bahwa mahasiswa :</p> <p>Nama : Haerunisa N NIM : C011171303 Program Studi : Pendidikan Dokter Umum Fakultas : Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar Pekerjaan : Mahasiswa</p> <p>akan melakukan penelitian di Universitas Hasanuddin dengan topik <i>"HUBUNGAN ANTARA PROFIL TIDUR DENGAN DAYA KONSENTRASI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN"</i>.</p> <p>Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 6 November s.d 30 Desember 2020, untuk maksud tersebut, dimohon bantuan kiranya dapat mengizinkan mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan penelitian di fakultas/unit kerja Saudara.</p> <p>Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.</p>	
	<p>Kepala Biro Administrasi Akademik Kepala Bagian Pendidikan, Nadi Mulya Doyo, S.Hut NIP. 19670225 198703 1 002</p> 
Tembusan:	
1. Wakil Rektor Bidang Akademik Unhas.	
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar.	
3. Sdr. Haerunnisa N	
	

## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 8117/S.01/PTSP/2020  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Rektor Univ. Hasanuddin Makassar

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kedokteran UNHAS Makassar Nomor : 18252/UN4.6.8/PT.01.04/2020 tanggal 27 Oktober 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : HAERUNISA N  
Nomor Pokok : C011171303  
Program Studi : Pend. Dokter Umum  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

**" HUBUNGAN ANTARA PROFIL TIDUR DENGAN DAYA KONSENTRASI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **06 November s/d 30 Desember 2020**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**,

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada tanggal : 05 November 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN  
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

**Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si**  
Pangkat : Pembina Tk.I  
Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kedokteran UNHAS Makassar di Makassar;  
2. *Pertinggal.*

SIMAP PTSP 05-11-2020



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231



## Lampiran 5. Informed Consent

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

*Assalamualaikum warahmatullah wabarakatuh*

Nama : HAERUNISA N

NIM : C011171303

Saya mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar sedang melaksanakan penelitian untuk penulisan skripsi sebagai tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked). Saya akan melakukan penelitian tentang *Hubungan Kualitas Tidur dengan Daya Konsentrasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah adanya hubungan antara kualitas tidur dengan daya konsentrasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Untuk keperluan tersebut saya harap dengan kerendahan hati agar kiranya anda bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan. Kerahasiaan jawaban anda akan dijaga dan hanya diketahui oleh peneliti. Kuesioner ini saya harap diisi dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan apa yang dipertanyakan. Sehingga hasilnya dapat memberikan gambaran yang baik untuk peneliti ini.

Saya ucapkan terima kasih atas bantuan dan partisipasi anda dalam pengisian kuesioner ini.

Apakah anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini ?

**YA / TIDAK**

## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

NIM :

Angkatan :

Umur :

Telah membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan oleh peneliti. Saya bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul “Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Daya Konsentrasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran”. Saya menyadari keikutsertaan saya dalam penelitian ini dilakukan secara sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya menyadari juga bahwa informasi yang saya berikan pada penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian.

Makassar, 2020

Responden

---

**Lampiran 6. Lembar Kuesioner**

**Kuesioner Kualitas Tidur**

**A. Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no 1 dan 3 Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!**

1.	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?				
		≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? <b>Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur</b>				
3.	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?				
		>7 jam	6-7 jam	5-6 jam	<5 jam
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini Mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) Jumlah Jam Tidur Per Malam				

**B. Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!**

5.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	<b>Tidak pernah</b>	<b>1x seminggu</b>	<b>2x seminggu</b>	<b>≥ 3x seminggu</b>
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				

	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya? <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> .				
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengonsumsi obat tidur(diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?				
		<b>Tidak Ada Masalah</b>	<b>Hanya Masalah Kecil</b>	<b>Masalah Sedang</b>	<b>Masalah Besar</b>
8.	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?				
		<b>Sangat baik</b>	<b>Cukup baik</b>	<b>Cukup buruk</b>	<b>Sangat buruk</b>
9.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				

**Kuesioner Sleep Disorders**

No	pertanyaan	Tidak pernah	jarang	Kadang-kadang	Hampir setiap hari	Selalu
		1	2	3	4	5
1	Apakah anda kesulitan memulai tidur?					
2	Apakah anda kesulitan mempertahankan tidur?					
3	Apakah anda mengonsumsi sesuatu agar mudah tertidur?					
4	Apakah anda mengonsumsi alkohol agar mudah tertidur?					
5	Apakah anda memiliki masalah kesehatan yang mengganggu tidur?					
6	Apakah anda kehilangan minat dalam melakukan aktifitas dan hobi?					
7	Apakah anda merasa sedih, mudah marah, atau putus asa?					
8	Apakah anda merasa gugup dan khawatir?					
9	Apakah anda merasa ada yang salah dengan					

	tubuh anda?					
10	Apakah jam kerja anda berubah-ubah?					
11	Apakah kaki anda gelisah atau merasa tidak nyaman sebelum tidur?					
12	Pernahkah orang lain memberitahu, bahwa saat anda tidur anda menendang-nendang?					
13	Apakah anda mempunyai perilaku atau gerakan yang tidak biasa saat tidur?					
14	Apakah anda mendengkur?					
15	Pernahkah orang lain memberitahu, bahwa saat tidur ada berhenti dan susah bernapas?					
16	Apakah anda sulit terjaga saat siang hari?					



### Kuesioner Daya Konsentrasi

No	Pertanyaan	Hampir selalu	Sangat sering	Cukup sering	Jarang	Sangat jarang	Hampir Tidak pernah
		1	2	3	4	5	6
1.	Saya dapat mengalami suatu emosi dan baru sadar beberapa saat kemudian						
2.	Saya memecahkan atau menumpahkan sesuatu karena kecerobohan, tidak memperhatikan, atau sedang menghayal						
3.	Saya kesulitan untuk tetap fokus terhadap apa yang terjadi						
4.	Saya cenderung jalan terburu-buru tanpa memperhatikan lingkungan sekitar						
5.	Saya cenderung tidak menyadari ketidaknyamanan kondisi fisik saya sampai hal tersebut benar-benar menyita perhatian saya						
6.	Saya akan segera lupa nama seseorang ketika diberitahu untuk pertama kalinya						

7.	Sepertinya saya tidak berpikir panjang dan tidak menyadarinya dalam melakukan sesuatu						
8.	Saya terburu-buru dalam melakukan aktifitas, tanpa memperhatikannya						
9.	Saya terlalu fokus terhadap tujuan yang ingin saya capai sehingga saya lalai dengan apa yang sedang saya kerjakan						
10.	Saya mengerjakan sesuatu secara otomatis tanpa memperhatikan apa yang saya kerjakan						
11.	Pendengaran saya selalu bercabang saat orang lain berbicara kepada saya						
12.	Masa depan dan masa lalu sangat menyita pikiran saya						
13.	Saya mengerjakan sesuatu tanpa memperhatikannya						
14.	Saya memakan cemilan tanpa sadar saya sedang makan						

**Lampiran 7. OUTPUT Perangkat Lunak Statistik**

<b>Statistics</b>		
<b>Daya Konsentrasi</b>		
<b>N</b>	<b>Valid</b>	<b>278</b>
	<b>Missing</b>	<b>0</b>

<b>Daya Konsentrasi</b>					
		<b>Frequency</b>	<b>Percent</b>	<b>Valid Percent</b>	<b>Cumulative Percent</b>
<b>Valid</b>	<b>Baik</b>	<b>46</b>	<b>16.5</b>	<b>16.5</b>	<b>16.5</b>
	<b>Cukup</b>	<b>158</b>	<b>56.8</b>	<b>56.8</b>	<b>73.4</b>
	<b>Kurang</b>	<b>74</b>	<b>26.6</b>	<b>26.6</b>	<b>100.0</b>
	<b>Total</b>	<b>278</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

<b>Statistics</b>					
		<b>Central disorder</b>	<b>Insomnia</b>	<b>Circadian rhythm disorder</b>	<b>movement disorder</b>
<b>N</b>	<b>Valid</b>	<b>264</b>	<b>278</b>	<b>278</b>	<b>278</b>
	<b>Missing</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

<b>Statistics</b>					
		<b>Parasomia</b>	<b>Sleep apnea</b>		
<b>N</b>	<b>Valid</b>	<b>278</b>	<b>278</b>		
	<b>Missing</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

<b>Central disorder</b>					
		<b>Frequency</b>	<b>Percent</b>	<b>Valid Percent</b>	<b>Cumulative Percent</b>
<b>Valid</b>	<b>Tidak Mengalami</b>	<b>77</b>	<b>27.7</b>	<b>29.2</b>	<b>29.2</b>

	<b>Mengalami</b>	<b>187</b>	<b>67.3</b>	<b>70.8</b>	<b>100.0</b>
	<b>Total</b>	<b>264</b>	<b>95.0</b>	<b>100.0</b>	
<b>Missing</b>	<b>System</b>	<b>14</b>	<b>5.0</b>		
<b>Total</b>		<b>278</b>	<b>100.0</b>		

<b>Insomnia</b>					
		<b>Frequency</b>	<b>Percent</b>	<b>Valid Percent</b>	<b>Cumulative Percent</b>
<b>Valid</b>	<b>Tidak Mengalami</b>	<b>90</b>	<b>32.4</b>	<b>32.4</b>	<b>32.4</b>
	<b>Mengalami</b>	<b>188</b>	<b>67.6</b>	<b>67.6</b>	<b>100.0</b>
	<b>Total</b>	<b>278</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

<b>Circadian rhythm disorder</b>					
		<b>Frequency</b>	<b>Percent</b>	<b>Valid Percent</b>	<b>Cumulative Percent</b>
<b>Valid</b>	<b>Tidak Mengalami</b>	<b>241</b>	<b>86.7</b>	<b>86.7</b>	<b>86.7</b>
	<b>Mengalami</b>	<b>37</b>	<b>13.3</b>	<b>13.3</b>	<b>100.0</b>
	<b>Total</b>	<b>278</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

<b>movement disorder</b>					
		<b>Frequency</b>	<b>Percent</b>	<b>Valid Percent</b>	<b>Cumulative Percent</b>
<b>Valid</b>	<b>Tidak Mengalami</b>	<b>225</b>	<b>80.9</b>	<b>80.9</b>	<b>80.9</b>
	<b>Mengalami</b>	<b>53</b>	<b>19.1</b>	<b>19.1</b>	<b>100.0</b>
	<b>Total</b>	<b>278</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

<b>Parasomnia</b>					
		<b>Frequency</b>	<b>Percent</b>	<b>Valid Percent</b>	<b>Cumulative Percent</b>
<b>Valid</b>	<b>Tidak Mengalami</b>	<b>248</b>	<b>89.2</b>	<b>89.2</b>	<b>89.2</b>

	<b>Mengalami</b>	<b>30</b>	<b>10.8</b>	<b>10.8</b>	<b>100.0</b>
	<b>Total</b>	<b>278</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

<b>Sleep apnea</b>					
		<b>Frequency</b>	<b>Percent</b>	<b>Valid Percent</b>	<b>Cumulative Percent</b>
<b>Valid</b>	<b>Tidak Mengalami</b>	<b>204</b>	<b>73.4</b>	<b>73.4</b>	<b>73.4</b>
	<b>Mengalami</b>	<b>74</b>	<b>26.6</b>	<b>26.6</b>	<b>100.0</b>
	<b>Total</b>	<b>278</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	

<b>Case Processing Summary</b>				
	<b>Cases</b>			
	<b>Valid</b>		<b>Missing</b>	
	<b>N</b>	<b>Percent</b>	<b>N</b>	<b>Percent</b>
<b>Kualitas Tidur * Daya Konsentrasi</b>	<b>278</b>	<b>100.0%</b>	<b>0</b>	<b>0.0%</b>

<b>Case Processing Summary</b>		
	<b>Cases</b>	
	<b>Total</b>	
	<b>N</b>	<b>Percent</b>
<b>Kualitas Tidur * Daya Konsentrasi</b>	<b>278</b>	<b>100.0%</b>

		Kualitas Tidur		Total
		Kualitas Tidur Baik	Buruk	
Daya Konsentrasi	Baik	44	2	46
	Cukup	67	91	158
	Kurang	7	67	74
Total		118	160	278

### ChiSquare Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2 sided)
Pearson Chi-Square	86.266	2	.000
Likelihood Ratio	100.862	2	.000
Linear-by-Linear Association	83.180	1	.000
N of Valid Cases	278		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum