

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, S., Noviani, N. W., & Widiastini, L. P. (2022). Studi Literatur: Pengaruh Birth Ball Exercises Terhadap Nyeri Persalinan pada Kelahiran Spontan. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 6(2), 22-28.
- AKTAŞ, D., Kolsuz, S., ERTUĞRUL, M., BEŞİRLİ, E. G., & GÜNDOĞAN, F. R. (2021). Effect of Birth Ball Exercising for the Management of Childbirth Pain in Turkish Women. *Bezmiâlem Science*, 9(1).
- Alam, H. S. (2020). *Upaya Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode Akupresur*. Media Sains Indonesia.
- Anggraeni, A. S., Aulya, Y., & Widowati, R. (2021). Pengaruh Terapi Birth Ball terhadap Tingkat Kecemasan dan Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin Primipara Kala I Fase Aktif. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 7(2), 116-123.
- Anjani, R. (2019). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Berkurangnya Intensitas Nyeri Saat His Pada Ibu Bersalin Di Klinik Aminah Amin Samarinda Tahun 2019.
- Arfah, A., & Tridiyawati, F. (2022). The Effectiveness of Pelvic Rocking Exercises With *Birth* Ball on Labor Progress in Maternal in 2022. *International Journal of Medicine and Health*, 1(3), 22-30.
- Darma, I. Y. (2021). Technique Active Birth.
- Dewi, P. I. S., Aryawan, K. Y., Ariana, P. A., & Nandarini, N. A. P. E. (2020). Intensitas nyeri persalinan kala I fase laten pada ibu inpartu menggunakan birth ball exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 456-465.
- Diana, S., & MAIL, E. (2019). *Buku ajar asuhan kebidanan, persalinan, dan bayi baru lahir*. CV Oase Group (Gerakan Menulis Buku Indonesia).
- Dirgahayu, I., & Rustikayanti, N. (2022). Birth Ball Exercises dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I: Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 1-10.
- Farrag, R. E., & Omar, A. M. (2018). Using of birthing ball during the first stage of labor: Its effect on the progress of labor and outcome among nulliparous women. *International Journal of Nursing Didactics*, 8(09), 01-10.
- Fitria, R., & Wahyuni, R. (2021). Efektivitas Pemberian Metode Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Rokan Hulu. *Maternity and Neonatal: Jurnal Kebidanan*, 9(01), 44-54.

- Grenvik, J. M., Rosenthal, E., Wey, S., Saccone, G., De Vivo, V., De Prisco LCP, A., ... & Berghella, V. (2022). Birthing ball for reducing labor pain: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 35(25), 5184-5193.
- Irawati, I., Muliani, M., & Arsyad, G. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(1), 46-53.
- Irawati, A., Susanti, S., & Haryono, I. (2019). Reducing labor pain with the birthing ball technique. *Journal of Smart Midwives (JBC)*, 2(3), 129.
- Jothirathne, B. S. C. S., & Rathnasiri, U. D. P. (2021). Effect of birth ball usage on labour outcome and perinatal outcome. *Sri Lanka Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 43(3).
- Lubis, E., & Sugiarti, W. (2021). Hubungan Umur Dan Paritas Dengan Kejadian Partus Lama Di Rsb Permata Hati Metro Tahun 2019. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 4(1), 23-30.
- Maryuni, M. (2019). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116-122.
- Oktapianti, R., & Triyanti, D. (2022). Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Normal Primigravida Dan Multigravida Di Praktik Mandiri Bidan Dwi Rahmawati Palembang Tahun 2020. *JIDAN: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 2(2), 82-87.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9-15.
- Putri, N. C. M., & Dahliana, D. (2022). Pengaruh Kegel Exercise Dan Teknik Birth Ball Terhadap Robekan Jalan Lahir Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), 114-121.
- Rahmawati, E., & Sriyayi, S. (2020). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Di Rumah Sakit Dr. R Hardjanto Balikpapan Tahun 2020. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 92-101.
- Raidanti, D., & Mujiarti, C. (2021). Birthing Ball.
- Rasyid, P. S., & Igrisa, Y. (2019). The Effect of Birthball Training to Back Pain in Third Trimester Pregnant Women in Kabila Community Health Center. *Health Notions*, 3(4), 173-177.
- Rejeki, S. (2020). Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka).
- Revi, Y., Silaban, T. D. S., & Handayani, S. (2022). Analisis Hubungan Usia, Paritas, Dan Kecemasan Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase

Aktif. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(2), 316-321.

- Ramhadani, D., Toyibah, A., & Kusmiwiyati, A. (2022). Studi Literatur: Efektivitas *Birth Ball* Terhadap Nyeri Persalinan. *Malang Journal Of Midwifery (MAJORY)*, 4(1), 22-31.
- Sari, D. P., Rufaida, Z., & Lestari, S. W. P. (2018). Nyeri persalinan. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*, 1-30.
- Siyoum, M., & Mekonnen, S. (2019). Labor pain control and associated factors among women who gave birth at Leku primary hospital, southern Ethiopia. *BMC research notes*, 12, 1-5.
- Shirazi, M. G., Kohan, S., Firoozehchian, F., & Ebrahimi, E. (2019). Experience of childbirth with birth ball: a randomized controlled trial. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 7(3), 301-305.
- Sugiyono, D. (2013). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D.
- Sulfianti, S., Indryani, I., Purba, D. H., Sitorus, S., Yuliani, M., Haslan, H., ... & Aini, F. N. (2020). Asuhan Kebidanan pada Persalinan. Yayasan Kita Menulis.
- Sunarsih, S., & Sari, T. P. (2019). Nyeri persalinan dan tingkat kecemasan pada ibu inpartu kala I fase aktif. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(4), 327-332.
- Suyani Suyani, S. S. (2020). Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 39-44.
- Tanjung, R. D. S., & Jahriani, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan Normal Di Klinik Harapan Bunda Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021. *Jurnal Gentle Birth*, 5(1), 1-7.
- Ulfah, M., & Rosmaria, R. (2021). Pengaruh Terapi Birth Ball pada Ibu In-Partu terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Nuriman Rafida Jambi. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 12(4), 10-20.
- Widiawati, I., & Legiati, T. (2018). Mengenal nyeri persalinan pada primipara dan multipara. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 2(1), 42-48.
- Wijayanti, I., Wahyuni, S., & Maran, P. W. B. (2021). Efektivitas birth ball exercisepada ibu bersalin kala iterhadap kecemasan dan skala nyeridi ruang bersalin puskesmas arso 3kabupaten keroom provinsi papua. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(1), 52-59.
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1).

Yeung, M. P. S., Tsang, K. W. K., Yip, B. H. K., Tam, W. H., Ip, W. Y., Hau, F. W. L., ... & Wong, S. Y. S. (2019). Birth ball for pregnant women in labour research protocol: a multi-centre randomised controlled trial. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *19*(1), 1-6.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1.1 Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
 Makassar 90231

Nomor	: 16205/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Direktur RSKDIA Siti Fatimah
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	Makassar

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 1348/UN4.18.1/PT.01.04/2023 tanggal 18 April 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: VIONA KEMUR
Nomor Pokok	: R021191040
Program Studi	: Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km, 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" PENGARUH BIRTH BALL EXERCISE TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN TAHAP PEMBUKAAN FASE LATEN DI RSKD IBU DAN ANAK SITI FATIMAH MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **11 Mei s/d 11 Juni 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
 Pada Tanggal 11 Mei 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
 PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



**Drs. MUH SALEH, M.Si.**  
 Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA  
 Nip : 19690717 199112 1002

Tembusan Yth  
 1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;  
 2. *Pertinggal.*

## Lampiran 1.2. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS KESEHATAN  
UPT RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH IBU DAN ANAK SITI FATIMAH  
Jl. Gunung Merapi No. 75 Telp. 3624956, 3620803 Fax. (0411) 3625784  
MAKASSAR 90112

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 1269 /RSKDIA.SF/01 /VI /2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Direktur Rumah Sakit Khusus Daerah Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar menerangkan bahwa :

Nama : VIONA KEMUR  
Nomor Pokok : RO21191040  
Program Studi : Fisioterapi  
Pekerjaan : Mahasiswa(S1)  
Alamat : JL.P.Kemerdekaan

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Rumah Sakit Khusus Daerah Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar Tanggal 11 Mei s/d 11 Mei juni 2023 dengan judul **"PENGARUH BIRTH BALL EXERCISE TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN TAHAP PEMBUKAAN FASE LATEN DI RSKDIA SITI FATIMAH MAKASSAR"**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Makassar  
Pada tanggal 12 Juni 2023  
a.n DIREKTUR RSKD IA SITI FATIMAH  
Kepala Diklat



**MICHA ERAWATI, S.ST, SKM, M.Kes**  
Pangkat : Penata Tk.I  
Nip : 19730614 199803 2 007

## Lampiran 1.3. Surat Persetujuan Etik Peneliti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,

E-mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com), website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 3546/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 11 Mei 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	4523091091	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Viona Kemur</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Pengaruh <i>Birth Ball Exercise</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Tahap Pembukaan Fase Laten di RSKD Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar</b>		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	04 Mei 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	04 Mei 2023
Tempat Penelitian	<b>RSKD Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar</b>		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>11 Mei 2023</b> Sampai <b>11 Mei 2024</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 11 Mei 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 11 Mei 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 1.4. *Informed Consent***PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama/Inisial : [REDACTED]

Alamat : Jl. Tjuumba Lt 14y No.3

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari :

Nama Peneliti : Viona Kemur

NIM : R021191040

Institusi : Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

Judul Penelitian : Pengaruh *Birth Ball Exercise* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Tahap  
Pembukaan Fase Laten di RSKD Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar.

Setelah saya memahami isi dari penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, maka saya menyetujui untuk turut serta dan berpartisipasi sebagai responden. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berbahaya dan merugikan saya maupun keluarga.

Makassar, 20, 05, 2023

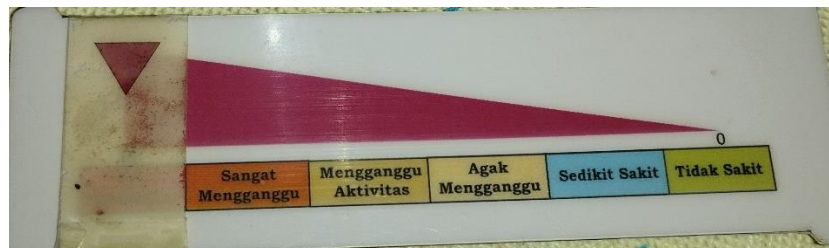
Responden



(...[REDACTED]...)



## lampiran 1.5. Instrumen Penelitian



## Lampiran 1.6. Form Responden

Dukaan 2  
K. Intervensi

## Form Kuesioner Responden

## 1. Identitas Pasien

Nama : ██████████  
Usia : 16 Tahun  
Alamat : Jl. Tamalate 2  
Pekerjaan : IRT  
Nomor telepon : 081226-██████████  
Usia kehamilan : 38 Minggu 5 hari

## 2. Riwayat GPA

Gravida : 1  
Paritas : 0  
Abortus : 0

3. Rencana persalinan : (~~SES~~/Normal)

4. Riwayat penyakit selama kehamilan : -

## 5. Vital Sign

Tekanan Darah : 110/80 mmHg  
Suhu : 36,5°C  
Denyut Nadi : 88 x/menit  
Pernapasan : 22 x/menit

## Lampiran 1.7. Hasil Uji SPSS

**A. Karakteristik Responden**  
**1. Kelompok Eksperimen**

		Usia		Valid	Cumulative
		Frequency	Percent	Percent	Percent
Valid	Remaja awal 12-16	1	6.7	6.7	6.7
	Remaja akhir 17-25	9	60.0	60.0	66.7
	Dewasa awal 26-35	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

		Gravida		Valid	Cumulative
		Frequency	Percent	Percent	Percent
Valid	Primigravida	14	93.3	93.3	93.3
	Multigravida	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

		Pekerjaan		Valid	Cumulative
		Frequency	Percent	Percent	Percent
Valid	IRT	14	93.3	93.3	93.3
	Karyawan Swasta	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

		Usia Kehamilan		Valid	Cumulative
		Frequency	Percent	Percent	Percent
Valid	37	3	20.0	20.0	20.0
	38	4	26.7	26.7	46.7
	39	4	26.7	26.7	73.3

	40	3	20.0	20.0	93.3
	41	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

### Tahap Pembukaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	9	60.0	60.0	60.0
	3	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

## 2. Kelompok Kontrol

### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja awal 12-16	2	11.1	11.1	11.1
	Remaja akhir 17-25	11	61.1	61.1	72.2
	Dewasa awal 26-35	5	27.8	27.8	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

### Gravida

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	18	100.0	100.0	100.0

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	16	88.9	88.9	88.9
	Karyawan Swasta	2	11.1	11.1	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Usia Kehamilan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	37	4	22.2	22.2	22.2
	38	5	27.8	27.8	50.0
	39	4	22.2	22.2	72.2
	40	3	16.7	16.7	88.9
	41	2	11.1	11.1	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**Tahap Pembukaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	11	61.1	61.1	61.1
	3	7	38.9	38.9	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

**B. Distribusi Intensitas Nyeri****1. Kelompok Eksperimen****Pre-test**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	9	60.0	60.0	60.0
	Nyeri Berat	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

**Post-test**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	4	26.7	26.7	26.7
	Nyeri Sedang	7	46.7	46.7	73.3
	Nyeri Berat	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

## 2. Kelompok Kontrol

		Pre-test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	10	55.6	55.6	55.6
	Nyeri Berat	8	44.4	44.4	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

		Post-test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	10	55.6	55.6	55.6
	Nyeri Berat	7	38.9	38.9	94.4
	Nyeri Sangat Berat	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

### C. Uji Normalitas *Shapiro Wilk*

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-test Eksperimen	.249	15	.013	.806	15	.004
Post-test Eksperimen	.212	15	.068	.817	15	.006

a. Lilliefors Significance Correction

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-test Kontrol	.279	18	.001	.776	18	.001
Post-test Kontrol	.240	18	.007	.859	18	.012

a. Lilliefors Significance Correction

### D. Uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Post-test  
Kontrol - Pre-  
test Kontrol

Z	-1.000 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.317

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Post-test  
Eksperimen -  
Pre-test  
Eksperimenl

Z	-3.690 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

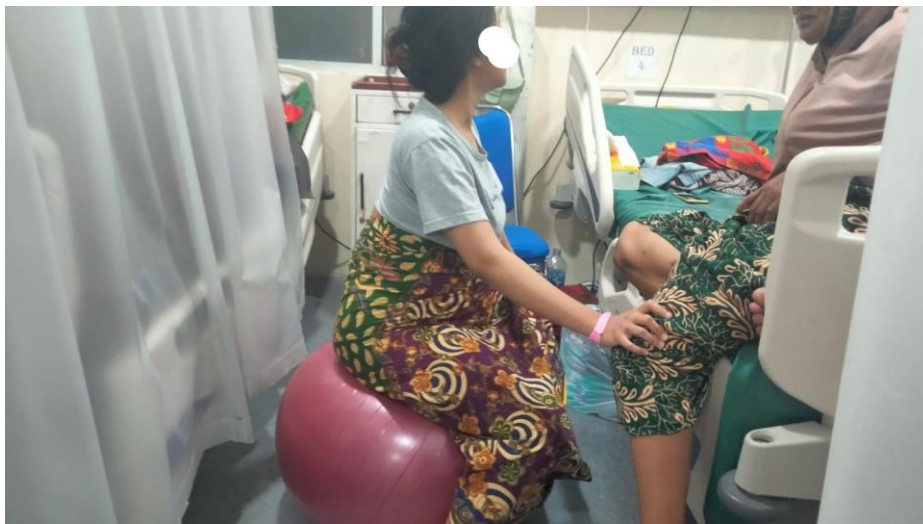
a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## Lampiran 1.8. Dokumentasi Penelitian

1. *Pre-test*2. *Pemberian birt ball exercise*







### 3. *Post-test*



---

Pengaruh *Birth Ball Exercise* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Tahap  
Pembukaan Fase Laten Di Rskd Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar

Viona Kemur<sup>1</sup>, Andi Rahmaniar SP<sup>2</sup>, Andi Besse Ahsaniyah<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

Email Korespondensi: vionakemur09@gmail.com

Telp: 085399599052

---

ABSTRAK

**Latar belakang:** Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang akan dialami, meskipun dapat dikatakan bahwa nyeri pada persalinan merupakan proses yang fisiologis. Nyeri persalinan biasanya terjadi pada tahap pembukaan yang apabila tidak segera diatasi akan menyebabkan pembengkakan pada mulut rahim yang dapat mengakibatkan partus lama, infeksi pada jalan lahir, ruptur perineum, pembentukan fistula, dan cedera otot panggul. Fisioterapi dapat berperan dalam penurunan intensitas nyeri persalinan salah satunya dengan pemberian latihan. Salah satu latihan yang dapat diberikan adalah latihan *birth ball*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *birth ball exercise* terhadap intensitas nyeri persalinan tahan pembukaan fase laten.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimental design* dengan jenis rancangan *pre-test and post-test control group design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 15 orang pada kelompok eksperimen dan 18 orang pada kelompok kontrol. Kelompok eksperimen diberikan latihan selama 20 menit sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan. Intensitas nyeri persalinan diukur menggunakan *Visual Analog Scale (VAS)*. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan hasil uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* pada kelompok eksperimen didapatkan nilai signifikansi 0.000 ( $p < 0.05$ ) yang artinya terdapat pengaruh *birth ball exercise* terhadap intensitas nyeri persalinan tahap pembukaan fase laten. Sementara pada kelompok kontrol, didapatkan nilai signifikansi 0.317 ( $p > 0.05$ ) yang artinya tidak terdapat pengaruh *birth ball exercise* terhadap intensitas nyeri persalinan tahap pembukaan fase laten.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh *birth ball exercise* terhadap intensitas nyeri persalinan tahap pembukaan fase laten.

**Kata kunci:** *Birth ball exercise*; Ibu bersalin; Intensitas nyeri persalinan; *Visual analog scale*

## Lampiran 1.10. Riwayat Peneliti

**BIODATA**

Nama : Viona Kemur

Tempat, Tanggal Lahir : Pana, 09 Juni 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : [vionakemur09@gmail.com](mailto:vionakemur09@gmail.com)

Alamat Asal : Dusun Pangrara, Desa Pana, Kec. Alla, Kab. Enrekang Sulawesi-Selatan

Alamat Sekarang : Jl. Perintis Kemerdekaan IV

Nama Ayah : Hani Kemur

Nama Ibu : Salia, S.Pd.

**Riwayat Pendidikan**

Program S1 Fisioterapi, Universitas Hasanuddin	2019 – Sekarang
SMAN 3 Enrekang	2016 – 2019
SMP Negeri 1 Alla	2013 – 2016
SDN 113 Pana	2007 – 2013
TK Aisyah Pana	2006 – 2007

**Riwayat Organisasi**

Pengurus BPH Himafisio F.Kep-UH	Periode 2021-2022
Pengurus HPMM Komisariat UH	Periode 2021-2022
LK 1 Himafisio F.KEP-UH	Tahun 2019