

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih, T. A., Wahyuningsih, T. and Anwar, M. (2022) 'Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian pada Lansia', *Malahayati Nursing Journal*, 1(1), pp. 201–209. doi: 10.33024/mnj.v1i1.5746.
- Akbar, N. L., Effendy, E. and Camellia, V. (2019) 'The Indonesian Version of Montreal Cognitive Assessment (MoCA-Ina): The Difference Scores Between Male Schizophrenia Prescribed by Risperidone and Adjunctive of Donepezil in Public Hospital of Dr Pirngadi Medan, Indonesia', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(11), pp. 1762–1767. doi: 10.3889/oamjms.2019.461.
- Akhmad, A. *et al.* (2019) 'Mild Cognitive Impairment (MCI) pada Aspek Kognitif dan Tingkat Kemandirian Lansia dengan Mini-Mental State Examination (MMSE)', *Health Information: Jurnal Penelitian*, 11(1), pp. 48–58. doi: 10.36990/hijp.v11i1.105.
- Andrieieva, O. *et al.* (2019) 'Effects of physical activity on aging processes in elderly persons', *Journal of Physical Education and Sport*, 19(4), pp. 1308–1314. doi: 10.7752/jpes.2019.s4190.
- Annisa, L. *et al.* (2019) 'Hubungan Penggunaan Obat Psikoaktif dengan Risiko Jatuh pada Pasien Geriatri di Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit di Madiun', *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 8(3). doi: 10.15416/ijcp.2019.8.3.217.
- Arafah, N. (2018) 'Pengaruh Core Stability Exercise Dan Ankle Strategy Exercise Untuk Meningkatkan Keseimbangan Statis Pada Mahasiswa', *Occupational Medicine*, 53(4), pp. 1–14.
- Asyidiq, m jafar (2021) 'Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Keseimbangan Pada Lansia Di Desa Cimandala Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor Tahun 2021', (February), P. 6.
- Aulia, R. (2018) 'Perbedaan Pengaruh Senam Tai Chi dan Dance Movement Therapy Terhadap Peningkatan Keseimbangan pada Lansia di Panti Jompo Kota Malang.', *University of Muhammadiyah Malang.*, pp. 1–64.
- Bagou, M. *et al.* (2023) 'Hubungan kemampuan kognitif dengan keseimbangan tubuh pada lansia di desa tenggela', *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG)*, 1(2), pp. 190–201.
- Balowa, C. C., Utoyo, S. and Pauweni, A. A. J. (2020) 'Penilaian Kecerdasan Anak melalui Aspek Perkembangan Kognitif', *Jambura Early Childhood Education Journal*, 2(1), pp. 91–98. doi: 10.37411/jecej.v2i1.117.
- Berg, K. *et al.* (1989) 'Measuring balance in the elderly: Preliminary development of an instrument', *Physiotherapy Canada*, pp. 304–311. doi: 10.3138/ptc.41.6.304.

- Brasure, M. *et al.* (2018) 'Physical activity interventions in preventing cognitive decline and alzheimer-type dementia a systematic review', *Annals of Internal Medicine*, 168(1), pp. 30–38. doi: 10.7326/M17-1528.
- Değer, T. B. *et al.* (2019) 'The relationship of balance disorders with falling, the effect of health problems, and social life on postural balance in the elderly living in a district in Turkey', *Geriatrics (Switzerland)*, 4(2). doi: 10.3390/geriatrics4020037.
- Espejo-Antúnez, L. *et al.* (2020) 'The Effect of Proprioceptive Exercises on Balance and Physical Function in Institutionalized Older Adults: A Randomized Controlled Trial', *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. The American Congress of Rehabilitation Medicine, 101(10), pp. 1780–1788. doi: 10.1016/j.apmr.2020.06.010.
- Fage, B. A. *et al.* (2021) 'Mini-Cog for the detection of dementia within a community setting', *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2021(7). doi: 10.1002/14651858.CD010860.pub3.
- Fazria (2020) 'Profil Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Binaan Sahabat Lansia', *Kaos GL Dergisi*, 8(75), pp. 147–154.
- Firdaus, R. (2020) 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia', *Faletehan Health Journal*, 7(1), pp. 12–17. doi: 10.33746/fhj.v7i1.97.
- Guriti and Ismarwati (2020) 'Peran Keluarga pada Perawatan Lansia', *Jurnal Keperawatan*, 12(2), pp. 241–244.
- Hakman, A. *et al.* (2021) 'Influence of physical working capacity on quality of life and life satisfaction in old-age population of Ukraine', *Journal of Human Sport and Exercise*, 16(Proc2), pp. 202–211.
- Harvey, P. D. (2019) 'Domains of cognition and their assessment', *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 21(3), pp. 227–237.
- Hasan, H. and Maranatha, R. A. (2019) 'Perubahan Fungsi Paru Pada Usia Tua', *Jurnal Respirasi*, 3(2), p. 52. doi: 10.20473/jr.v3-i.2.2017.52-57.
- Hukmiyah, A. N. *et al.* (2019) 'Pemberian Brain Gym Exercise Dapat Meningkatkan', 7, pp. 11–18.
- Hutasuhut, A. F., Anggraini, M. and Angnesti, R. (2020) 'Analisis Fungsi Kognitif Pada Lansia Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, Dan Keterlibatan Sosial', *Jurnal Psikologi Malahayati*, 2(1), pp. 60–75. doi: 10.33024/jpm.v2i1.2428.
- Ireina Karyn, Maria Dara Novi Handayani², O. D. (2021) 'Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Keseimbangan Pada Lansia Di Jakarta', *Damianus Journal of Medicine*, 20(2), pp. 89–96.
- Jayanti, R. R. and Mukhlis Imanto, Dian Isti Anggraini (2019) 'Fisiologi Lansia', pp. 1–64.

- Kardi, I. S., Pudjianto, M. and Nasri, N. (2020) 'Status Activity Daily Living Lansia pada Keluarga Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta di Era Pandemi', *Physio Jurnal*, 1, pp. 1–9.
- Karisma (2021) 'Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Baler Bale Agung Kecamat Negara Kabupaten Jembrana', *Gastronomía ecuatoriana y turismo local.*, 1(69), pp. 5–24.
- Krismantara, A. Y. and Dewi, N. M. K. (2022) 'Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Keseimbangan Postural Pada Lansia Di Pwri Kota Denpasar', *Prepotif ...*, 6.
- Leni, A. S. M., Noorratri, E. D. and Kardi, S. I. (2021) 'Deteksi Dini Penyakit pada Lansia di Era Pandemic Covid-19', *Physio Journal*, 1(10), pp. 32–42
- Lintin, G. B. and Miranti (2019) 'Hubungan Penurunan Kekuatan Otot dan Massa Otot dengan Proses Penuaan pada Individu', *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(1), pp. 1–62.
- Luthfiana, A. and Harliansyah, H. (2019) 'Pemeriksaan Indeks Memori, MMSE (Mini Mental State Examination) dan MoCA-Ina (Montreal Cognitive Assesment Versi Indonesia) Pada Karyawan Universitas Yarsi', *Jurnal Kedokteran YARSI*, 27(2), pp. 062–068. doi: 10.33476/jky.v27i2.1116.
- Manullang, J. G. (2019) 'Hubungan Keseimbangan Statis dengan Hasil Tendangan Mae Geri pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Karate di SMA Xaverius 3 Palembang', *Seminar Nasional Pascasarjana*, pp. 1101–1108.
- Manungkalit, M., Sari, N. P. W. P. and Prabasari, N. A. (2021) 'Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia', *Adi Husada Nursing Journal*, 7(1), p. 34. doi: 10.37036/ahnj.v7i1.186.
- Mason, A. N. *et al.* (2018) 'Physical performance test', *Critical Reviews in Physical and Rehabilitation Medicine*, 30(2), pp. 117–119. doi: 10.1615/CritRevPhysRehabilMed.2018026210.
- Masyitah, D. (2020) 'Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Status fungsional pada Pasien Osteoarthritis di RSUD Raden Mattaher Jambi Tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(1), p. 225.
- Miranda, A. A. and Alvina, A. (2019) 'Hubungan kadar asam urat dengan fungsi kognitif pada lansia', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2(2), pp. 65–70
- Mózo, B. S. (2017) 'Pusat Keseimbangan', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Mulyanto, F. *et al.* (2022) 'Efek Balance Exercise Terhadap Kemampuan Keseimbangan Lansia Post Stroke Non-Hemoragic: Case Report', *Jurnal Kesehatan dan Masyarakat*, 2(2), pp. 19–25.
- Munawarah, S. (2019) 'Pengaruh Pemberian Senam Yoga Terhadap Keseimbangan Statis Pada Lansia 2019', *Human Care Journal*, 4(2), p. 101.

- Munawwarah, M. *et al.* (2021) 'Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Keseimbangan Pada Lansia Dengan Mild Cognitive Impairment', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 4(02), pp. 27–34. doi: 10.36341/jif.v4i02.1864.
- Najihah (2020) 'Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia SARTika, Andry Betrianita, Betrianita Andri, Juli Padila, Padila Nugrah, Ade Vio', *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), pp. 11–20.
- Negara, A. A. G. A. P. (2019) 'Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia', *Program Studi Sarjana Fisioterapi dan Profesi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, pp. 1–52.
- Nurhayati, I., Yuniarti, T. and Putri, A. P. (2019) 'Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Pemberian Gizi Pada Lansia Cepogo, Boyolali', *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), pp. 125–130. doi: 10.31983/jrg.v7i2.4380.
- Orlandini, L., Rolland, Y. and Cesari, M. (2021) '*Measurements of Physical Performance*'.
- Osoha, M. Y. *et al.* (2019) 'Balance and gait in the elderly: A contemporary review', *Laryngoscope Investigative Otolaryngology*, 4(1), pp. 143–153.
- Paramitha, P. A. S. and Purnawati, S. (2017) 'Hubungan Kemampuan Fungsional Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Abiansemal II Badung', *E-Jurnal Medika*, 6(2), pp. 1–6.
- Pragholapati, A., Ardiana, F. and Nurlianawati, L. (2021) 'Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia)', *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), pp. 14–23. doi: 10.51544/jmn.v4i1.1269.
- Pramadita, A. P. *et al.* (2019) 'Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Gangguan Keseimbangan Postural Pada Lansia', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(2), pp. 626–641.
- Priambodo, N. D. S. (2020) 'Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Defisit Pengetahuan Pada Klien Hipertensi Di Desa Balung Tawun Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan', *Tugas Akhir D3 Thesis*, p. 1.
- Purwoyunanto, S. A. (2019) 'Hubungan Penerapan Sholat Lima Waktu dengan Tingkat Status Kognitif Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sudagaran Kabupaten Banyumas', *Repository UMP*, pp. 10–36.
- Rakhmawati, D. (2017) 'Hubungan Gangguan Penglihatan', *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, 1, pp. 1–20.
- Rosa, A. dan N. (2022) 'Kemandirian Lanjut Usia dalam Aktifitas Sehari-Hari di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Bengkulu', *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 10(1), pp. 1–52. doi: 10.21608/pshj.2022.250026.
- Setiawan, H., Munawwarah, M. and Wibowo, E. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran dan Tingkat Stres pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera dimasa Pandemi Covid-19', *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), pp. 1–10.
- Setiorini, A. (2021) 'Kekuatan otot pada lansia', *JK Unila*, 5(3), pp. 69–74.

- Sigalingging, G., Sitopu, S. and Sihaloho, L. (2020) 'Karakteristik Lansia Usia yang Mengalami Gangguan Memori', *Jurnal Darma Agung Husada*, 7(1), pp. 33–44.
- Suadnyana, I. A. A., Suparwati, K. T. and Haryawan, I. G. A. (2021) 'Hubungan Keseimbangan Dan Kemandirian Dalam Melakukan Activity Daily Living (Adl) Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Pwri Kota Denpasar', *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 253–262. doi: 10.31004/prepotif.v5i1.1478.
- Suyanto, S. (2019) 'Inkontinensia Urin Pada Lansia Perempuan', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(2), p. 127. doi: 10.31596/jcu.v8i2.411.
- Syah, I. and Utami, R. F. (2021) 'Aktifitas Fisik Dan Kognitif Berpengaruh Terhadap Keseimbangan Lansia', *Jurnal Human Care*, 6(3), pp. 748–753.
- Syamsi, N. and Asmi, A. S. (2019) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Kampala Sinjai', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 7(1), pp. 17–21. doi: 10.35816/jiskh.v7i1.65.
- Thanaya, S. A. P., Agatha, S. and Sundari, L. P. R. (2021) 'Alat ukur untuk menilai kemampuan fungsional pasien dengan osteoarthritis lutut: tinjauan pustaka', *Intisari Sains Medis*, 12(2), pp. 415–420. doi: 10.15562/ism.v12i2.1025.
- Toreh, M. E., Pertiwi, J. M. and Warouw, F. (2019) 'Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di Kelurahan Maasing Kecamatan Tuminting', *Jurnal Sinaps*, 2(1), pp. 33–42.
- Tri Nugroho and Fuji Pratiwi (2021) 'Analisis Perbedaan Fungsi Kognitif Pada Lansia Antara Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Senam Vitalisasi Otak', *Healthy Journal*, 9(1), pp. 35–42. doi: 10.55222/healthyjournal.v9i1.513.
- Tri, Y. (2019) 'Gambaran Sistem Sensori Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Dewanata Cilacap', *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, pp. 8–30.
- Tsania, N. A. (2020) *Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Resiko Dekubitus di UPT.PTSW Kabupaten Magelang, Zeitschrift fur Wundheilung*. Universitas Muhammadiyah Diponegoro. doi: 10.32745/9783954660834-2.6.
- Utami, R. F. et al. (2022) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia', *Jurnal Endurance*, 7(1), pp. 23–30. doi: 10.22216/jen.v7i1.712.
- Xie, S. et al. (2021) 'Adolescent anxiety disorders and the developing brain: Comparing neuroimaging findings in adolescents and adults', *General Psychiatry*, 34(4), pp. 1–9. doi: 10.1136/gpsych-2020-100411.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ██████████
Tanggal lahir/umur : 12/12/1950
Alamat : Jl. Taupik
Jenis kelamin : Laki-laki
No. Hp : -

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Keseimbangan dan Performa Fisik pada Lanjut Usia di Puskesmas Turikale" yang akan dilakukan oleh Nurul Hikmah mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa dipaksa dari pihak lain untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Maros, 21 Juni 2023

Responden


(Sainal Abidin)

Penanggung Jawab Penelitian

Nama : Nurul Hikmah
Alamat : Jl. Politeknik
No. Hp : 082152534831
Email : nurulhikmahhalid66@gmail.com

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MAROS
DINAS PENANAMAN MODAL, PELAYANAN TERPADU SATU PINTU DAN
KETENAGAKERJAAN
 Jl. Asoka No. 1 Telp. (0411)373884 Kabupaten Maros
 email :admin@dpmpmsp.maroskab.go.id Website : www.dpmpmsp.maroskab.go.id

IZIN PENELITIAN
 Nomor: 315/VI/IP/DPMPMPTSP/2023

DASAR HUKUM :

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan Teknologi;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
3. Rekomendasi Tim Teknis Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Maros Nomor : 341/VI/REK-IP/DPMPMPTSP/2023

Dengan ini memberikan Izin Penelitian Kepada :

N a m a	: NURUL HIKMAH
Nomor Pokok	: R021191027
Tempat/Tgl.Lahir	: MAKASSAR / 06 Januari 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Pekerjaan	: MAHASISWA
Alamat	: JL. POLETEKNIK
Tempat Meneliti	: PUSKESMAS TURIKALE

Maksud dan Tujuan mengadakan penelitian dalam rangka Penulisan Skripsi dengan Judul :

"HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KESEIMBANGAN DAN PERFORMA FISIK PADA LANJUT USIA DI PUSKESMAS TURIKALE"

Lamanya Penelitian : 08 Juni 2023 s/d 08 Juli 2023

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku, serta menghormati Adat Istiadat setempat.
2. Penelitian tidak menyimpang dari maksud izin yang diberikan.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar Foto Copy hasil penelitian kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Maros.
4. Surat Izin Penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, bilamana pemegang izin ternyata tidak mentaati ketentuan-ketentuan tersebut diatas.

Demikian Izin Penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.





Maros, 23 Juni 2023

KEPALA DINAS,




NURYADI, S. Sos., M. A. P
 Pangkat : Pembina Tk. I
 Nip : 19741005 199803 1 010

Tembusan Kepada Yth.:

1. Dekan Fakultas Keperawatan UNHAS di Makassar
2. Arsip

Dokumen Ini Telah Ditandatangani Secara Elektronik Menggunakan Sertifikat Elektronik
 iOTENTIK Badan Riset dan Inovasi Nasional (BRIN)

Lampiran 3. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MAROS
DINAS KESEHATAN
UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS PUSKESMAS TURIKALE
 Jl. Mawar No.13 Maros Prop.Sul-Sel, Telp 08118938291 Kode Pos 90515 Email : pkm.turikale@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
 Nomor : 8267 /TU/PKM-TKL/VII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama	: Yetty Queen Sahelangi, SKM
NIP	: 196607251989032011
Pangkat/Gol.	: Pembina Tk. I / IV.b
Jabatan	: Pelaksana Tata Usaha UPTD Puskesmas Turikale
Unit Kerja	: UPTD Puskesmas Turikale Kab. Maros

Dengan ini menerangkan :

Nama	: Nurul Hikmah
Jenis Kelamin	: Perempuan
NPM	: R021191027
Program Studi	: S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin
Alamat	: Jl. Politeknik
Waktu Penelitian	: 08 Juni 2023 s/d 08 Juli 2023

Benar telah selesai melaksanakan penelitian dalam rangka Penulisan Skripsi dengan judul :
"Hubungan Antara Fungsi Kognitif dengan Keseimbangan dan Performa Fisik pada Lanjut Usia di Puskesmas Turikale"
 Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Maros, 06 Juli 2023



UPTD Puskesmas Turikale
Yetty Queen Sahelangi, SKM
 Pangkat : Pembina Tk. I
 NIP : 196607251989032011

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 4135/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 20 Juni 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	12623091178	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nurul Hikmah	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Keseimbangan dan Performa Fisik pada Lanjut Usia di Puskesmas Turikale		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	12 Juni 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	12 Juni 2023
Tempat Penelitian	Puskesmas Turikale		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 20 Juni 2023 Sampai 20 Juni 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 20 Juni 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 20 Juni 2023

Kewajiban Peneliti Utama:

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (*progress report*) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 5. Form Pengumpulan Data Lanjut usia

FORM PENGUMPULAN DATA LANSIA

Judul : Hubungan Antara Fungsi Kognitif dengan Keseimbangan dan Performa Fisik pada Lanjut Usia di Puskesmas Turikale

Petunjuk Pengisian
Berilah Tanda (✓) pada jawaban yang dipilih

A. Data Demografi

1. Inisial Responden : XXXXXXXXXX
2. No.Telepon : -
3. Umur : 66 tahun
4. Jenis Kelamin : L

<input checked="" type="checkbox"/> Laki-laki	<input type="checkbox"/> Perempuan
---	------------------------------------
5. Pendidikan :

<input type="checkbox"/> Tidak Sekolah	<input type="checkbox"/> SD
<input type="checkbox"/> SLTP	<input checked="" type="checkbox"/> SLTA
<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi	
6. Pekerjaan :

<input type="checkbox"/> Pensiunan	<input type="checkbox"/> Petani
<input type="checkbox"/> Ibu Rumah Tangga	<input checked="" type="checkbox"/> Lainnya: <u>X</u>
7. Tinggal Bersama :

<input type="checkbox"/> Tidak ada	<input checked="" type="checkbox"/> Istri
<input type="checkbox"/> Suami	<input type="checkbox"/> Cucu
<input type="checkbox"/> Anak	

B. Riwayat Penyakit

8. Apakah memiliki riwayat Hipertensi ?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
9. Apakah memiliki riwayat Diabetes Mellitus ?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
10. Apakah memiliki riwayat Stroke ?

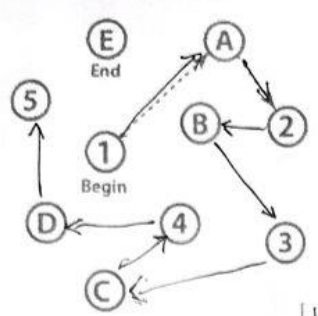
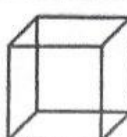


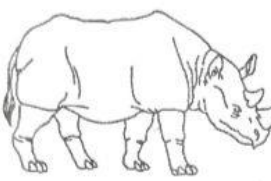
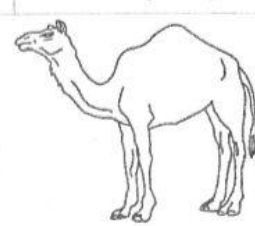
<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
11. Apakah memiliki riwayat penyakit lain ?

Lampiran 6. Alat Ukur Penelitian

Kuesioner *Montreal Cognitive Assessment* versi Indonesia

MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT-Versi Indonesia (MoCA-Ind)

NAMA: ██████
 Pendidikan: SMA Tgl Lahir: 12/12/1956
 Jen. Kelamin: L Tgl Pemeriksaan: 21/6/2023

VISUOSPASIAL/EKSEKUTIF							POIN	
 <p>[1]</p>	  <p>[-]</p>	salin gambar	Gambar jam (11 lebih 10 menit) (3 poin)					
			<input checked="" type="checkbox"/> bentuk	<input checked="" type="checkbox"/> angka	<input checked="" type="checkbox"/> jarum jam		4/5	
PENAMAAN								
 <p>[✓]</p>	 <p>[✓]</p>	 <p>[✓]</p>					3/3	
MEMORI		Baca kata berikut dan minta subjek mengulanginya, lakukan 2 kali, meski berhasil pada percobaan ke-1, lakukan recall setelah 5 menit	wajah	Sutera	Masjid	angrek	merah	
		ke-1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
		ke-2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
ATENSI		Baca daftar angka (1 angka/detik)	Subjek harus mengulangi dari awal [✓] 2 1 8 5 4					
			Subjek harus mengulangi dari belakang [✓] 7 4 2					2/2
		Baca daftar huruf, subjek harus mengetuk dengan tangannya setiap kali huruf A muncul. poin nol jika ≥ 2 kesalahan	[✓] FBACMNAAJKLBAFAKDEAAAJAMOF AAB					1/1
		Pengurangan berurutan dengan angka 7. Mulai dari 100	[✓] 93	[✓] 86	[✓] 79	[✓] 72	[✓] 65	3/3
		4,5 hasil benar: 3 poin, 2 atau 3 benar: 2 poin; 1 benar: 1 poin, 0 benar: 0 poin						
BAHASA		Ulangi: Wati membantu saya menyapu lantai hari ini.	[✓]					1/2
		Tikus bersembunyi di bawah dipan ketika kucing datang.	[✓]					
		Sebutkan sebanyak mungkin kata yang dimulai dengan huruf S	[] 6. (N ≥ 11 kata)					0/1
ABSTRAKSI		Kemiripan antara, contoh pisang - jeruk = buah	[✓] kereta - sepeda [✓] jam tangan - penggaris					2/2
DELAYED RECALL		Harus mengingat kata TANPA PETUNJUK	wajah	Sutera	Masjid	angrek	merah	
			[]	[]	[]	[]	[]	poin untuk recall tanpa petunjuk
Opsional		petunjuk kategori		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
		petunjuk pilihan ganda	<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>		4/5
ORIENTASI		[X] Tanggal	[X] Bulan	[✓] Tahun	[✓] Hari	[✓] Tempat	[✓] Kota	4/6
			Normal ≥ 26 / 30			Total		24/30
Dilakukan oleh.....			Tambahkan 1 poin jika pend. ≤ 12 tahun					

Kuesioner Berg Balance Scale

BERG BALANCE SCALE

NAMA : XXXXXXXXXX USIA : XXXX tahun

<p>1) Duduk ke Berdiri <u>4</u> poin 4 Mampu tanpa menggunakan tangan dan berdiri stabil 3 Mampu berdiri stabil tetapi menggunakan support tangan 2 Mampu berdiri dengan support tangan setelah beberapa kali mencoba 1 Membutuhkan bantuan minimal untuk berdiri stabil 0 Membutuhkan bantuan sedang sampai maksimal untuk dapat berdiri</p>	<p>8) Meraih kedepan dengan lengan lurus secara penuh <u>2</u> poin 4 Dapat meraih secara meyakinkan >25 cm (10 inches) 3 Dapat meraih >12.5 cm (5 inches) dengan aman. 2 Dapat meraih >5 cm (2 inches) dengan aman. 1 Dapat meraih tetapi dengan pengawasan 0 Kehilangan keseimbangan ketika mencoba</p>
<p>2) Berdiri tak bersangga <u>4</u> poin 4 Mampu berdiri dengan aman selama 2 menit 3 Mampu berdiri selama 2 menit dengan pengawasan 2 Mampu berdiri selama 30 detik tanpa penyangga 1 Butuh beberapa kali mencoba untuk berdiri 30 detik tanpa penyangga 0 Tidak mampu berdiri 30 detik tanpa bantuan</p>	<p>9) Mengambil objek dari lantai dari posisi berdiri <u>2</u> poin 4 Mampu mengambil dengan aman dan mudah 3 Mampu mengambil, tetapi butuh pengawasan 2 Tidak mampu mengambil tetapi mendekati sepatu 2 - 5 cm dengan seimbang dan mandiri. 1 Tidak mampu mengambil, mencoba beberapa kali dengan pengawasan 0 Tidak mampu mengambil, dan butuh bantuan agar tidak jatuh</p>
<p>3) Duduk tak tersangga tetapi kaki tersangga pada lantai atau stool <u>4</u> poin 4 Mampu duduk dengan aman selama 2 menit 3 Mampu duduk selama 2 menit dibawah pengawasan 2 Mampu duduk selama 30 detik 1 Mampu duduk selama 10 detik 0 Tidak mampu duduk tak tersangga selama 10 detik</p>	<p>10) Berbalik untuk melihat ke belakang <u>3</u> poin 4 Melihat kebelakang kiri dan kanan dengan pergeseran yang baik 3 Melihat kebelakan pada salah satu sisi dengan baik, dan sisi lainnya kurang 2 Hanya mampu melihat kesamping dengan seimbang 1 Membutuhkan pengawasan untuk berbalik 0 Membutuhkan bantuan untuk tetap seimbang dan tidak jatuh</p>
<p>4) Berdiri ke duduk <u>3</u> poin 4 Duduk aman dengan bantuan tangan minimal 3 Mengontrol gerakan duduk dengan tangan 2 Mengontrol gerakan duduk dengan paha belakang menopang dikursi 1 Duduk mandiri tetapi dengan gerakan duduk tak terkontrol 0 Membutuhkan bantuan untuk duduk</p>	<p>11) Berbalik 360 derajat <u>3</u> poin 4 Mampu berputar 360 derajat selama 3 Mampu berputar 360 derajat dengan aman pada satu sisi selama 4 detik atau kurang 2 Mampu berputar 360 derajat dengan aman tetapi perlahan 1 Membutuhkan pengawasan dan panduan 0 Membutuhkan bantuan untuk berbalik</p>
<p>5) Transfer <u>3</u> poin 4 Mampu berpindah dengan aman dan menggunakan tangan minimal. 3 Mampu berpindah dengan aman dan menggunakan tangan 2 Dapat berpindah dengan aba-aba atau dibawah pengawasan 1 Membutuhkan satu orang untuk membantu 0 Membutuhkan lebih dari satu orang untuk membantu</p>	<p>12) Menempatkan kaki bergantian ke stool dalam posisi berdiri tanpa penyangga <u>2</u> poin 4 Mampu berdiri mandiri dan aman, 8 langkah selama 20 detik 3 Mampu berdiri mandiri dan aman, 8 langkah selama >20 detik 2 Mampu melakukan 4 langkah tanpa alat bantu dengan pengawasan 1 Mampu melakukan >2 langkah, membutuhkan bantuan minimal 0 Membutuhkan bantuan untuk tidak jatuh</p>
<p>6) Berdiri tak tersangga dengan mata tertutup <u>3</u> poin 4 Mampu berdiri dengan aman selama 10 detik 3 Mampu berdiri 10 detik dengan pengawasan 2 Mampu berdiri selama 3 detik 1 Tidak mampu menutup mata selama 3 detik 0 Butuh bantuan untuk menjaga agar tidak jatuh</p>	<p>13) Berdiri dengan satu kaki di depan kaki lainnya <u>2</u> poin 4 Mampu menempatkan dgn mudah, mandiri dan bertahan 30 detik 3 Mampu menempatkan secara mandiri selama 30 detik 2 mampu menempatkan dgn jarak langkah kecil, mandiri selama 30 detik 1 Membutuhkan bantuan untuk menempatkan tetapi bertahan 15 detik 0 Kehilangan keseimbangan ketika penempatan dan berdiri</p>
<p>7) Berdiri tidak tersangga dengan kaki rapat <u>3</u> poin 4 Mampu menempatkan kaki secara mandiri dan berdiri selama 1 menit 3 Mampu menempatkan kaki secara mandiri dan berdiri selama 1 menit 2 Mampu menempatkan kaki secara mandiri dan berdiri selama 30 detik 1 Membutuhkan bantuan memposisikan kedua kaki, mampu berdiri 15 detik 0 Membutuhkan bantuan memposisikan kedua kaki, tdk mampu berdiri 15 detik</p>	<p>14) Berdiri dengan satu kaki <u>1</u> poin 4 Mampu berdiri dan bertahan >10 detik 3 Mampu berdiri dan bertahan 5-10 detik 2 Mampu berdiri dan bertahan = atau >3 detik 1 Mencoba untuk berdiri dan tidak mampu 3 detik, tetapi mandiri 0 Tidak mampu, dan membutuhkan bantuan agar tidak jatuh</p>

Kuesioner *Physical Perform Test*

TES PERFORMA FISIK

Lembar Penilaian

			Waktu	Penilaian	Skor
1.	Menulis sebuah kalimat. (Ikan paus hidup di samudra luas)	detik	16	≤ 10 detik = 4 10.5-15 detik = 3 15.5 – 20 detik = 2 >20 detik = 1 Tidak bisa = 0	2
2.	Simulasi makan	detik	6	≤ 10 detik = 4 10.5-15 detik = 3 15.5 – 20 detik = 2 >20 detik = 1 Tidak bisa = 0	4
3.	Mengangkat buku dan meletakkannya di rak	detik	3	≤ 2 detik = 4 2.5- 4 detik = 3 4.5 – 6 detik = 2 > 6 detik = 1 Tidak bisa = 0	3
4.	Memakai dan melepas jaket	detik	13	≤ 10 detik = 4 10.5-15 detik = 3 15.5 – 20 detik = 2 >20 detik = 1 Tidak bisa = 0	3
5.	Memungut koin dari lantai	detik	0	≤ 2 detik = 4 2.5- 4 detik = 3 4.5 – 6 detik = 2 > 6 detik = 1 Tidak bisa = 0	0
6.	Berputar 360 derajat			Langkah berhenti = 0 Langkah berlanjut = 2 Tidak stabil (berpegangan, terhuyung-huyung) = 0 Stabil = 2	2
7.	Tes berjalan kaki sepanjang 15,24 meter (50 kaki) Mulai duduk untuk instruksi	detik	18	≤ 15 detik = 4 15.5- 20 detik = 3 20.5 – 25 detik = 2 >25 detik = 1 Tidak bisa = 0	3
8.	Menaiki satu anak tangga,+	detik	6	≤ 5 detik = 4 5.5- 10 detik = 3 10.5 – 15 detik = 2 >15 detik = 1 Tidak bisa = 0	3
9.	Menaiki tangga +			Jumlah anak tangga naik turun (maksimal 4)	3
	Jumlah skor (maksimum 36 untuk 9 item, 28 untuk 7 item)				23
	(*Pengukuran putaran waktu ke 0,5 detik terdekat.) (+ hindari untuk test 7 item)			Skor 9 item	

Lampiran 7. Hasil Uji SPSS

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	50	39.4	39.4	39.4
	Perempuan	77	60.6	60.6	100.0
	Total	127	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	42	33.1	33.1	33.1
	SMP	31	24.4	24.4	57.5
	SMA	36	28.3	28.3	85.8
	S1	18	14.2	14.2	100.0
	Total	127	100.0	100.0	

Correlations

		MOCA		BBS
Spearman's rho	MOCA	Correlation Coefficient	1.000	.264**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	127	127
	BBS	Correlation Coefficient	.264**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	127	127

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		MOCA		PF
Spearman's rho	MOCA	Correlation Coefficient	1.000	.116
		Sig. (2-tailed)	.	.193
		N	127	127
	PF	Correlation Coefficient	.116	1.000
		Sig. (2-tailed)	.193	.
		N	127	127

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Pengukuran Fungsi Kognitif



Pengukuran Keseimbangan



Pengukuran Performa Fisik





Hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Keseimbangan dan Performa Fisik pada Lanjut Usia

Nurul Hikmah^{1,*}, Andi Rahmaniar SP.^{1,2}, Hamisah²

^{1,2,3}Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin

*Email Korespondensi: nurulhikmah66@gmail.com

Telp: 082152534831

ABSTRAK

Seseorang yang telah memasuki usia 60 tahun ke atas akan mengalami kerusakan dan kehilangan fungsi pada sistem organ secara bertahap sehingga rentan terkena gangguan fungsi kognitif. Penurunan respon motorik dan persepsi akibat penurunan fungsi kognitif dapat menyebabkan gangguan keseimbangan sehingga mempengaruhi performa fisik pada lanjut usia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara fungsi kognitif dengan keseimbangan dan performa fisik pada lanjut usia di puskesmas Turikale. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dari penelitian ini sebanyak 127 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Berdasarkan hasil uji korelasi *spearman's rho*, didapatkan nilai signifikansi (p) variabel fungsi kognitif dengan keseimbangan sebesar 0,003 ($p < 0,05$), sedangkan korelasi fungsi kognitif dan performa fisik menunjukkan bahwa nilai signifikansi (p) sebesar 0,193 ($p > 0,05$). Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara fungsi kognitif dengan keseimbangan pada lanjut usia di Puskesmas Turikale, namun tidak terdapat hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dan performa fisik.

Kata kunci: Lanjut usia; fungsi kognitif; keseimbangan; performa fisik

ABSTRACT

Someone who has entered the age of 60 years and over will experience damage and loss of function in organ systems gradually so that they are susceptible to cognitive dysfunction. Decreased motor response and perception due to decreased cognitive function can cause balance disturbances that affect physical performance in the elderly. This study aims to determine the relationship between cognitive function and balance and physical performance in the elderly at the Turikale Health Center. This research is a quantitative study with a cross sectional approach. Respondents from this study were 127 people who met the inclusion criteria. Based on the results of the Spearman's rho correlation test, the significance value (p) of the cognitive function variable was obtained with a balance of 0.003 ($p < 0.05$), while the correlation of cognitive function and physical performance showed that the significance value (p) was 0.193 ($p > 0.05$). The results of the study showed that there was a relationship between cognitive function and balance in the elderly at the Turikale Health Center, but there was no significant relationship between cognitive function and physical performance.

Keywords: Elderly; cognitive function; balance; physical performance

Lampiran 10. Riwayat Peneliti

BIODATA

Data Pribadi

Nama : Nurul Hikmah
Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 06 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : nurulhikmahhalid66@gmail.com
Alamat Asal : Kecamatan Tanete Riattang, Kabupaten Bone
Alamat Sekarang : Jl.Politeknik, Tamalanrea Indah, Kota Makassar
Nama Ayah : Drs. Abdul Halid, MM.
Nama Ibu : Dra. St. Khadijah



Riwayat Pendidikan

TK Silasa	Tahun 2005 – 2007
SD Inpres 6/75 Corawali	Tahun 2007 – 2013
SMP Negeri 1 Watampone	Tahun 2013 – 2016
SMA Negeri 1 Bone	Tahun 2016 – 2019
S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin	Tahun 2019 – Sekarang

Riwayat Organisasi

LK 1 Himafisio F.Kep-UH	Tahun 2019
Badan Pengurus Harian Himafisio F.Kep-UH	Tahun 2021 – 2022
Badan Pengurus TBF Sternum Himafisio F.Kep-UH	Tahun 2021 – 2022
Dewan Tinggi TBF Sternum Himafisio F.Kep-UH	Tahun 2022 – 2023