

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I. and Suryani, N. (2017) 'Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan', *Gizi Indonesia*, 39(1), p. 37. doi: 10.36457/gizindo.v39i1.209.
- Alhamidi, M. H. H. *et al.* (2022) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium Dan Kalium Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021', *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1), pp. 35–41. doi: 10.51873/jhhs.v6i1.92.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekatri, M. (2011) *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta.
- Amran, P. (2018) 'Analisis Perbedaan Kadar Kalsium (Ca) terhadap Karyawan Teknis Produktif dengan karyawan Administratif pada Persero Terbatas Tonasa', *Media Analisis Kesehatan*, 1, pp. 1–7.
- Andriyani *et al.* (2021) 'Determinan Tekanan darah pada Ibu Hamil di Kota Bekasi, Jawa Barat', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(2), pp. 170–176.
- Arikah, T., Rahardjo, T. B. W. and Widodo, S. (2020) 'Faktor Risiko Tekanan darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2019', *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), pp. 115–124.
- Basri, H., Akbar, R. and Dwinata, I. (2018) 'Faktor yang Berhubungan dengan

- Hipertensi pada Ibu Hamil di Kota Makassar’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(2), p. 21. doi: 10.24853/jkk.14.2.21-30.
- Braunthal, S. and Brateanu, A. (2019) ‘Hypertension in pregnancy: Pathophysiology and treatment’, *SAGE Open Medicine*, 7, p. 205031211984370. doi: 10.1177/2050312119843700.
- Corry, P. *et al.* (2016) ‘Hubungan Pola Makan dan kecukupan Istirahat Tidur Dengan Tekanan darah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru’, *Jurnal Kesehatan Tadu*, 2(1), pp. 68–75.
- Diani, L. P. P. and Susilawati, L. K. P. ary (2013) ‘Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Istri Yang Mengalami Kecemasan Pada Kehamilan Trimester Ketiga Di Kabupaten Gianyar’, 1(1), pp. 1–11.
- Febrianti, D., Hamid, A. Y. S. and Wardani, I. Y. (2015) ‘Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Ansietas Menggunakan Pendekatan Uncertainty in Illness Dan Comfort Theory’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), pp. 113–118.
- Guyton, A. and Hall, J. (2008) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 11th edn. Edited by L. Y. Rachman. EGC.
- Juniartati, E. and Marsita, E. (2021) ‘Hubungan Pola Makan dengan Tekanan darah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Banyumas’, *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), p. 46. doi: 10.30602/jkk.v7i1.705.
- Kemenkes (2017) *Tabel Komposisi Pangan Indoneia*. Available at: <http://repo.stikesperintis.ac.id/1110/1/32> Tabel Komposisi Pangan

Indonesia.pdf.

Kotchen, T. and Kotchen, J. (2006) 'Nutrition, diet, and hypertension', in Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, C. R. (ed.) *Modern nutrition in health and disease*. 11th edn. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.

Krummel, D. (2008) 'Medical Nutrition therapy for Cardiovascular Disease', in Mahan, L. and Escott-Stump, S. (eds) *Food and Nutrition Therapy*. Saunders Elsevier.

Mardalena, Yulisa, H. and Framsika, H. (2020) 'Pendidikan Kesehatan Upaya Pencegahan Hipertensi pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembina Palembang Tahun 2019', 2, pp. 1318–1322.

Meldawati (2019) *Pengaruh Pemberian Kalsium terhadap Tekanan Darah dan Elektrolit pada Ibu Hamil Riwayat Preeklampsia*. Universitas Hasanuddin.

Mihdar, A. A. *et al.* (2017) 'BISRULA (Biskuit Rumput Laut): Inovasi Terbaru Pemasaran Rumput Laut dalam Upaya Pencegahan Hipertensi pada Ibu Hamil di Kota Makassar', *Hasanuddin Student*, 1(1), pp. 43–49.

Nurmin, N., Sabang, S. M. and Said, I. (2018) 'Penentuan Kadar Natrium (Na) dan Kalium (K) dalam Buah Pisang Kepok (*Musa paradisiaca* L.) Berdasarkan Tingkat Kematangannya', *Jurnal Akademika Kimia*, 7(3), p. 115. doi: 10.22487/j24775185.2018.v7.i3.11906.

Oksidriyani, S. and Murbawani, E. A. (2016) 'PENGARUH PEMBERIAN KAPSUL CENGKIH (*Syzygium aromaticum*) TERHADAP TEKATAN DARAH WANITA PREDIABETES', V.

Riskesdas (2013) 'Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen

Kesehatan, Republik Indonesia’.

Riskesdas (2018) ‘Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia’.

Safitri, A. and Djaiman, S. P. H. (2021) ‘Hubungan Hipertensi dalam Kehamilan dengan Kelahiran Prematur: Metaanalisis’, *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31 No. 1, pp. 27–38.

Sari, N. K. H. M. R. T. B. (2016) ‘Determinan Gangguan Hipertensi Kehamilan di Indonesia’, *Berita Kedokteran Masyarakat*, 32(9), pp. 295–302.

Sari, Y. N. I. (2019) *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.

Sirait, A. M. (2012) ‘Prevalensi Hipertensi pada Kehamilan di Indonesia dan Berbagai Faktor Yang Berhubungan (Riset Kesehatan Dasar 2007)’, *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 15(2 April 2012), pp. 103–109.

Udjianti, W. (2011) *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.

Walyani (2013) *perawatan Kehamilan dan Menyusui anak pertama agar bayi lahir dan tumbuh sehat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Yesi, A. (2018) *Hipertensi Dalam Kehamilan*, *BidanKita*.

Ying, W., Catov, J. and Ouyang, P. (2018) ‘Hypertensive disorders of pregnancy and future maternal cardiovascular risk’, *Journal of American Heart Association*, 7 No. 17.

## LAMPIRAN

### *Lampiran 1. Informed Consent*

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS HASANUDDIN**

#### PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

No. Responden : .....

Penelitian Berjudul:

Gambaran Asupan Zat Gizi Mikro yang Berasosiasi Dengan Tekanan darah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tempe Kabupaten Wajo

**Yang bertanda tangan di bawah ini:**

Nama :

Umur : tahun

Alamat :

No. Hp :

Apakah reponden dalam keadaan sehat?

Ya

Tidak

Trimester 2

Trimester 3

Jumlah anak :

Apakah telah melakukan USG:

Ya

Tidak

Jenis Kelamin Anak: Perempuan

Laki-laki

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa dari Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.

Sengkang, 2022

Peneliti

Responden

---

---

**Lampiran 2. Kuesioner Recall 24 jam**FORMULIR *RECALL* 24 JAM KONSUMSI

Nama :

Umur : Tahun

Usia Kehamilan :

Hari/ Tgl : , / /2022

Waktu	Jenis Makanan/Bahan Makanan	Cara Pengolahan	Jumlah (Ukuran)	
			URT	Gram
Pagi				
Selingan				
Siang				
Selingan				
Malam				
Selingan				

**Lampiran 3. Surat-surat**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245. Telp. (0411) 585087  
fax. (0411) 585087, email [gizifkmuh@gmail.com](mailto:gizifkmuh@gmail.com), Laman [www.prodigizjuh.ac.id](http://www.prodigizjuh.ac.id)

Nomor : **10534/UN4.14.8/PT.01.04/2022**  
Perihal : **Izin Penelitian**

Makassar, 9 September 2022

Yang Terhormat  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu  
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan  
Di - Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Nurhalifah  
Stambuk : K021181334  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Departemen : Ilmu Gizi  
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Zat Gizi Mikro yang Berasosiasi dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tempe Kabupaten Wajo  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Tempe  
Pembimbing Skripsi : 1. Safrullah Amir, S. Gz., MPH  
2. Dr. Healthy Hidayanty, SKM., M. Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi,

*(Signature)*  
Dr. dr. Citrakusumasari, M. Kes., Sp.GK  
NIP. 196303181992022001



Tembusan:  
1. Wakil Dekan Bidang Akademik Riset dan inovasi FKM Unhas  
2. Para Pembimbing Skripsi  
3. Arsip





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
 Makassar 90231

Nomor	: 9137/S.01/PTSP/2022	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Bupati Wajo
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 10534/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 09 September 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: NURHALIFAH
Nomor Pokok	: K021181334
Program Studi	: Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN  
 Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO YANG BERASOSIASI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMPE KABUPATEN WAJO "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **15 September s/d 15 Oktober 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
 Pada Tanggal 12 September 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



**Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.**  
 Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA  
 Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth  
 1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
 2. *Pertinggal.*

Nomor: 9137/S.01/PTSP/2022

**KETENTUAN PEMEGANG IZIN PENELITIAN :**

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Bupati/Walikota C q. Kepala Bappelitbangda Prov. Sulsel, apabila kegiatan dilaksanakan di Kab/Kota
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat
4. Menyerahkan 1 (satu) eksamplar hardcopy dan softcopy kepada Gubernur Sulsel. Cq. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Prov. Sulsel
5. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

**REGISTRASI ONLINE IZIN PENELITIAN DI WEBSITE :**

<https://izin-penelitian.sulselprov.go.id>

**NOMOR REGISTRASI 20220912580043**

		PTSPWJ IP837860
<b>PEMERINTAH KABUPATEN WAJO</b>		
<b>DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU</b>		
Jalan Jend. Ahmad Yani Nomor 33, Telp. / Fax. (0485) 323549, Sengkang (90914) Provinsi Sulawesi Selatan		
Website : <a href="http://dpmtsp.wajokab.go.id">dpmtsp.wajokab.go.id</a> , Email : <a href="mailto:dpmtsp.wajokab@gmail.com">dpmtsp.wajokab@gmail.com</a>		
<b><u>IZIN PENELITIAN / SURVEY</u></b>		
<b>NOMOR : 1876/IP/DPMTSP/2022</b>		
Membaca	:	Surat Permohonan <b>NURHALIFAH</b> Tanggal <b>15 September 2022</b> Tentang Penerbitan Izin Penelitian/Survey
Mengingat	:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.</li> <li>2. Peraturan Daerah Kabupaten Wajo Nomor 12 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Nonperizinan.</li> <li>3. Peraturan Bupati Wajo Nomor 77 Tahun 2019 tentang Pelimpahan Kewenangan Penyelenggaraan Perizinan dan Nonperizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Wajo.</li> </ol>
Memperlihatkan	:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Surat dari FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN Nomor : 10534/UN4.14.6/PT.01.04/2022 Tanggal 12 September 2022 Perihal PERMOHONAN IZIN PENELITIAN</li> <li>2. Rekomendasi Tim Teknis Nomor <b>01852/IP/TIM-TEKNIS/IX/2022</b> Tanggal <b>15 September 2022</b> Tentang Penerbitan Izin Penelitian / Survey</li> </ol>
Menetapkan	:	Memberikan IZIN PENELITIAN / SURVEY Kepada :
	:	Nama : <b>NURHALIFAH</b>
	:	Tempat/Tanggal Lahir : <b>Sabbang , 27 Februari 2000</b>
	:	Alamat : <b>Dusun I, Kecamatan Oba Utara</b>
	:	Perguruan Tinggi/Lembaga : <b>UNIVERSITAS HASANUDDIN</b>
	:	Jenjang Pendidikan : <b>S1</b>
	:	Judul Penelitian : <b>GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO YANG BERASOSIASI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMPE KABUPATEN WAJO</b>
	:	Lokasi Penelitian : <b>PUSKESMAS TEMPE KABUPATEN WAJO</b>
	:	Jangka Waktu Penelitian : <b>15 September 2022 s/d 15 Oktober 2022</b>
Untuk hal ini tidak merasa keberatan atas pelaksanaan Penelitian/Survey dimaksud dengan ketentuan sebagai berikut :		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sebelum dan sesudah pelaksanaan penelitian harus melaporkan diri kepada pemerintah setempat dan instansi yang bersangkutan</li> <li>2. Penelitian tidak menyimpang dari masalah yang telah diizinkan, semata-mata untuk kepentingan ilmiah.</li> <li>3. Mentaati semua perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat-istiadat setempat.</li> </ol>		
		Ditetapkan di : <b>Sengkang</b> Pada Tanggal : <b>15 September 2022</b>
		Ditandatangani secara elektronik oleh <b>KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU,</b>
		
<b>No. Reg : 2702/IP/DPMTSP/2022</b> <b>Retribusi : Rp.0.00</b>		<b>Drs. ANDI MANUSSA, S.Sos., M.Si.</b> Pangkat: PEMBINA UTAMA MUDA NIP : 19651128 199002 1 001
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https/fkm.unhas.ac.id/

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 11893/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 12 Oktober 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	30922041255	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nurtalifah	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran Asupan Zat Gizi Mikro yang Berasosiasi dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tempe Kabupaten Wajo		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	30 September 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	30 September 2022
Tempat Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Tempe Kelurahan Watalippue Kec. Tempe Kab. Wajo		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 12 Oktober 2022 Sampai 12 Oktober 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 12 Oktober 2022 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 12 Oktober 2022 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





**PEMERINTAH KABUPATEN WAJO  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS TEMPE**

*Jl. W.R. Supratman No. 9 Tempe Kode Pos 90911  
email : uptd.puskemastempe@gmail.com*

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**  
Nomor : 430 / 316 / Pusk. Tp

Berdasarkan Surat Izin Penelitian / Survey dari Dinas Penanaman Modal & Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : 1876/IP/DPMPSTP/2022 Tanggal 15 September 2022 tentang penerbitan Izin Penelitian atas nama :

Nama : NURHALIFAH  
Tempa/ Tgl Lahir : SABBANG, 27 FEBRUARI 2000  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Pekerjaan : MAHASISWA  
Alamat : DUSUN I, KECAMATAN OBA UTARA

Dengan Penelitian / Pengumpulan Data Wawancara / Praktek Lapangan dalam rangka penyusunan Tesis dengan Judul “ **GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MIKRO YANG BERASOSIASI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMPE KABUPATEN WAJO**”. Untuk itu kami pihak Puskesmas Tempe Kecamatan Tempe sebagai lokasi penelitian mulai 15 September s/d 15 Oktober 2022. Berhubungan hal tersebut maka kami menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan kegiatan penelitian dengan baik.

Tempe, 27 September 2022

KEPALA UPTD PUSKESMAS TEMPE



**dr. SURYANA, S.Ked**  
NIP. 19791102 200803 2 001

*Lampiran 4. Analisis Data***Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 16-18	9	8,5	8,5	8,5
19-29	63	59,4	59,4	67,9
30-49	34	32,1	32,1	100,0
Total	106	100,0	100,0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	20	18,9	18,9	18,9
SMP	37	34,9	34,9	53,8
SMA	38	35,8	35,8	89,6
D3	3	2,8	2,8	92,5
S1 / D4	6	5,7	5,7	98,1
S2	2	1,9	1,9	100,0
Total	106	100,0	100,0	

**Umur kandungan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Trimester 2	49	46,2	46,2	46,2
Trimester 3	57	53,8	53,8	100,0
Total	106	100,0	100,0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	90	84,9	84,9	84,9
Pegawai Swasta	12	11,3	11,3	96,2
wiraswasta	4	3,8	3,8	100,0
Total	106	100,0	100,0	

**Riwayat Kehamilan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kehamilan Pertama	41	38,3	38,3	38,3
Kehamilan Kedua	34	31,8	31,8	70,1
Kehamilan Ketiga	20	18,7	18,7	88,8
Kehamilan Keempat	6	5,6	5,6	94,4
Kehamilan kelima	5	4,7	4,7	99,1
Kehamilan keenam	1	0,9	0,9	100,0
Total	106	100,0	100,0	

**Natrium**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Lebih	32	30,2	30,2	30,2
Normal	12	11,3	11,3	41,5
Kurang	62	58,5	58,5	100,0
Total	106	100,0	100,0	

**Kalsium**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Cukup	6	5,7	5,7	41,5
Valid Kurang	100	94,3	94,3	100,0
Total	106	100,0	100,0	

**Kalium**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Cukup	2	1,9	1,9	41,5
Valid Kurang	104	98,1	98,1	100,0
Total	106	100,0	100,0	

**Magnesium**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Cukup	10	9,4	9,4	41,5
Valid Kurang	96	90,6	90,6	100,0
Total	106	100,0	100,0	



## DOKUMENTASI



**Gambar 1. Proses Pengisian kuesioner Karakteristik oleh Responden**



**Gambar 2. Proses Pengisian Kuesioner Recall 24 Jam oleh Responden**

## RIWAYAT HIDUP PENELITI



Nama : Nurhalifah

Tempat, Tanggal Lahir : 27 Februari 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Golongan Darah : B

Alamat : Tanjung Alya

Nomor HP : 0857 7663 5269

Email : [nurhalifahhalid.nh@gmail.com](mailto:nurhalifahhalid.nh@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

- SD 104 Abbanuange
- SMP Negeri 6 Sengkang Kabupaten Wajo
- SMA Negeri 5 Tidore Kepulauan
- Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin

**Riwayat Organisasi**

- Anggota Bidang Usaha dan Pendapatan BP UKM Panahan Universitas Hasanuddin Periode 2019
- Anggota Bidang Pendidikan dan Pelatihan BP UKM Panahan Universitas Hasanuddin Periode 2020
- Koordinator Bidang Pendidikan dan Pelatihan UKM Panahan Universitas Hasanuddin Periode 2021
- Anggota Dewan Pertimbangan Organisasi UKM Panahan Universitas Hasanuddin 2022
- KM Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin