

DAFTAR PUSTAKA

- Abedini Sedighe, Shahla Nooradin, Shokrollah Mohsen, Havva Daryati, Fatemeh Karimi, Roghayeh Ezati. 2021. "Health Literacy and Health-Promoting Behaviors in Southern Iran." *Journal of Health Literacy* 6(2): 53–60.
- Alfan MM. 2020. Hubungan Literasi Kesehatan dengan Kebiasaan Perilaku Sehat Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. 8(1) 1-5
- Amanda Dea, Fajar Ariyanti. 2016. Perilaku *Menstrual Hygiene* Remaja : Studi Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Modern Kota Depok. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia* 7(2); 23-25
- Andriansyah Rifqie, sri Wahyuni, Rifati Dina. 2015. ManPengembangan Bahan Ajar Berbasis SCience Environment Technology, Society. *Jurnal Pendidikan Fisika* 4(1); 75-79
- Anwartina, Mimin. 2020. "Poster Dan Pemilihan Walikota Malang 2013." *Jurnal Transformative* 1(1): 78–90.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: jakarta: Bumi Aksara.
- Asyad Azhar. 2013. *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Ayumi Alfi, Haryadi, rahayu Priswati. 2021. Kajian dan Rekontstruksi Penggunaan Media Buku Cerita Bergambar Dalam Menulis Teks Narasi. *Jurnal Sastra* 10(2); 161-164
- Azmi Fauziah, Nur, Triana Srisantryorini, Nur Romdhona. 2021. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Personal *Hygiene* Saat Menstruasi Pada Santriwati Di MTs Pondok Pesantren 'X' Kota Tangerang Selatan." *Environmental Occupational Health and Safety Journal* 2(1): 81–88.
- Batubara, Saiful. 2020. "Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa Kelas VII SMPN42 Batam Batubara S : Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa 1 . Latar Belakang Pertama Anak Indonesia Bervariasi Dari Usia." *BEST Journal (Biology, Education, Science and Technology)* 3(2): 1–8.
- BPS Provinsi Gorontalo. 2020. *Provinsi Gorontalo dalam Angka*. Badan Pusat Staistik Gorontalo
- Budiani, GA Surati, NK Somoyani, I Komang, Novya Dewi. 2019. Meningkatkan

Pengetahuan Remaja Dengan penyuluhan dan Bimbingan Tentang Cara Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi pada Siswa SMP Swasta Di Kecamatan Mengwi. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat* 1(3); 200-204

Chandra-Mouli, Venkatraman, Sheila Vipul Patel. 2017. "Mapping The Knowledge and Understanding of Menarche, Menstrual *Hygiene* and Menstrual Health Among Adolescent Girls in Low- and Middle-Income Countries." *Reproductive Health* 14(1): 30.

Darmoko. 2012. Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pettani. *Jurnal Penelitian Pertanian* 2(13); 57-58

DePorter, B. 2010. "Quantum Teaching." In *KAIFA*,.

Fransisca, Dewi, Sri Handayani, chamy Rahmatiq, Oktariyani Dasril, Dwira. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Personal *Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri." *Prosiding Seminar Nasional STIKES Syedza Saintika* 1(1): 323-34.

"Global Cancer Observatory World." 2018.

Hubaedah, Anna. 2020. "Relationship Between Knowledge and Behavior Of Vulva *Hygiene* When Menstruate With The Event Of Pruritus Vulvae In Adolescents." *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan* 10(1): 1-9.

Islamy Aesthetica, Farida. 2019. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 7(1): 13-18.

Kemenkes. 2017. "Profil Kesehatan Indonesia." In *Kemenkes RI. Jakarta*,.

Khairun, Nisa. 2021. "Pengembangan Media Buklet Kimia Berbasis Sets Pada Kelas X MAN 2 Tanah Datar." In *Institut Agama Islam Negeri Batusangkar*,.

Khatib, Aulia, Syahredi S Adnani, Roni Eka Sahputra. 2019. "Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Personal *Hygiene* Dengan Gejala Vaginitis Pada Siswi SMPN 1 Kota Padang Dan SMPN 23 Padang." *Jurnal Kesehatan andalas* 8(1): 19.

Khazaei Maryam, Hadi Tehrani, Mohammad Vahedian, Habibullah Esmail . 2021. "Women ' s Health Literacy and Its Related Factors in Mashhad, Iran." *Journal of Helath Literacy* 5(4): 9-16.

Komariyah, Lailatul, Mukhoirotin. 2018. "Potensi Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Personal *Hygiene* Menstruasi." *Jurnal Edu Nursing* 2(1): 28-34.

- Kusmiran., E. 2012. "Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita." In *Salemba Medika: Jakarta*,.
- Kusumasari, B. K. 2018. "Penggunaan Media Flip Chart Untuk Meningkatkan Kompetensi Praktik Sulam Pita Pada Siswa Tunagrahita Ringan Di Slb Ganda Daya Ananda Yogyakarta." In *Universitas Negeri Yogyakarta*,.
- Lovenia Selvia. 2021. Pengaruh Promosi kesehatan Menggunakan Media Booklet terhadap pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pecegahan Obesitas di Masa Pandemi. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
- Maharani, Riri, Weni andryani. 2018. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal *Hygiene* Saat Menstruasi Pada Santriwati Di MTs Pondok Pesantren Dar El Hikmah Kota Pekanbaru." *KESMARS: Jurnal Kesehatan Masyarakat, Manajemen dan Administrasi Rumah Sakit* 1(1): 69–77.
- Marlina, Ni Nyoman Ayu Suci, Ni Wayan Suarniti, I Gusti Ayu Surati. 2021. "Pengaruh Penyuluhan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Genetalia *Hygiene* Remaja Puteri SMP Dwijendra Denpasar." *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)* 9(1): 90–97.
- Meriem Meisyaroh, Murtini, M. Rostini. 2022. Pengaruh Promosi Kesehatan *Menstrual Hygiene* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal. *Jurnal Ilmia Kesehatan Sandi Husada* 11(1); 89-95
- Mubarak, wahid Iqbal, Cahyatin, Nurul. 2007. Ilmu Keperawatan komunitas Pengantar Teori. Jakarta;Sagung Seto
- Naganingrum Yan, Mira Trihani, Tiyas Kusumaningrum. 2014. Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Brainstorming* Dan Ceramah Terhadap Perilaku Menstruasi SMP Islam Manbaul Ulum Gresik. *Pedimaterial Nursing Journal* 2(1) 1-5
- Narsih, Umi, Homsiatu Rohmatin, Agustina Widayati. 2020. "Pendidikan Kesehatan Personal *Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Dengan Metode Peer Group." *CARADDE: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 3(1): 123–30.
- Nazmi, Galio Rudolfo, Ridha Restila, Emytri. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan: Systematic Review. *Prosiding SNaPP Kesehatan* 1(1): 1-3
- Notoatmodjo Soekiddjo. 2007. "Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku." In *Rineka Cipta*,.
- Notoatmodjo Soekiddjo. 2010. "Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi." In *Rineka*

Cipta,.

- Notoatmodjo Soekiddjo. 2012. "Metodologi Penelitian Kesehatan." In *Rineka Cipta*,.
- Notoatmodjo Soekiddjo. 2016. "Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan." In *Rineka Cipta*,.
- Novitasari. 2013. Efektivitas Pendidikan Kesehatan tentang Dismenore terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Perempuan di Madrasah Tsanawiyah Islamiyah. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Nurhayati Tetik, Dian Laila Purwaningroom. 2022. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menstrual *Hygiene*." *Jurnal Kesehatan* 16(1): 1–8.
- Nutbeam. 2006. Health Literacy as a Public Health Goal: A Challenge For Contemporary Health Education and Communication Strategies Into The 21st Century. *Health Promotion International*, 15(3), 259-267
- Olyani, S., N. Peyman. 2021. "Health Literacy and Health Outcomes in Iranian Adolescents: A Systematic Review." *Journal of Health Literacy* 6(3): 78–85.
- Pembinaan, Direktorat. 2017. "Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru Dan Orang Tua." In *Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan*,.
- Phonna, Riska, Farah Diba. 2017. "Efforts to Keep Cleaning When Menstruation Period in Adolescents." *Idea Nursing Journal* 9(2): 14–20.
- Pengembangan Media Promosi Kesehatan. 2019. K-Media
- Pratomo IP, Gatut Priyonugroho, Aris Ramadhani, Ratna SG. 2021. Konsekuensi Disinformasi Medis di Era Literasi Kesehatan Digital terhadap Integritas Bangsa Indonesia. *Jurnal Etika Kedokteran* 5(1); 21-25
- Purwoastuti, Endang, ES Walyani. 2014. *Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Puspitaningrum, Wanodya, Farid Agushyana, Atik Mawarni, Djoko Nugroho. 2017. "Pengaruh Media Buklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terkait Kebersihan Dalam Menstruasi Di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan II Tahun 2017." *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 5(4): 274–81.
- Rahma. 2019. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Personal *Hygiene* Saat Menstruasi Di SMA 4 Bekasi Tahun 2019." *Skripsi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik*.

- Ramadhani, Alif Luganta, Tantri Raras Ayuningtyas, Adzkiyak. 2020. "Pengembangan Leaflet Sebagai Media Pembelajaran Sejarah Indonesia Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas X SMA 04 Ma'Arif Perintis Tempurejo." *SANDHYAKALA : Jurnal Pendidikan Sejarah* 1(1): 1–8.
- Ridwan Muannif, Ahmad Syukri, Badarussyamsi. 2021. Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Pengetahuan serta Jenis dan Sumbernya. *Jurnal Geuthee* 4(1); 1-5
- Riskesdas. 2018. "Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar."
- Sabaruddin, Erny Elviany, Sri Kubillawati, Anggun Rohmawati. 2021. "Personal Hygiene Behavior During Menstruation in Student at SMP Bina Bangsa Mandiri 2 Bogor." *Kesehatan dan Kebidanan* 10(2): 33–42.
- Safitri D. 2018. Pengaruh Pemberian Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Suami terhadap ASI Eksklusif pada Ibu Hamil. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
- Santhanakrishnan, Iswarya, Varshini Athipathy. 2018. "Impact of Health Education on Menstrual Hygiene: An Intervention Study Among Adolescent School Girls." *International Journal of Medical Science and Public Health* 7(6): 1.
- Santrock JW. 2013. *Adolescence (Fifteenth)*. McGraw-Hill Education.
- Sari, Noviana Hartika, Rodiani. 2015. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)." *Majority* 4(9): 108–12.
- Sinaga Ernawati, Nonon Saribanon, Suprihatin, Nailus Sa'adah. 2017. "Manajemen Kesehatan Menstruasi." *Universitas Nasional IWWASH Global One*.
- Sapriana, Maryam, Ros Arianty. 2020. Pengaruh Ketersediaan Sarana terhadap Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Kesehatan* 14(1) ; 24-29
- Sommer Marni, Bethany AC, Murat Sahin, teresa Calderon, Sue Cvill, Therese Mahon, Penelope APH. 2016. "A Time for Global Action: Addressing Girls' Menstrual Hygiene Management Needs in Schools." *PLOS Medicine* 13(2).
- Sorensen, Kristine, Jurgen MP, Florian rothlin, Kristin Ganahl, Zofia Slonska, Gerardine Doyle, James Fullam. 2015. "Health literacy in Europe: Comparative result of the european health literacy survey (HLS-EU)." *European Journal of Public Health* 25(6)

- Sukesih, Sukesih, Usman, Setia Budi, Dian Nur Adkhana Sari. 2020. "Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Kesehatan Tentang Pencegahan Covid-19 Di Indonesia." *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 11(2): 258–64.
- Syahda Syukrianti, Elmayasari. 2020. Hubungan Pengetahuan dan Peran Orang Tua (Ibu) dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi di SMP 2 Ukui Kabupaten Pelalawan. *Jurnal Doppler UPTT* 4(1) 1-5
- Trisnamiati Agusniar, Santa Lorita 2017. "Manajemen Kesehatan Menstruasi." *Universitas Nasional IWWASH Global One*.
- Umam NN, Afakhrul Masub, hardian Iskandar. 2019. Pengembangan Pop Up Book Bahasa Indonesia Berbasis Budaya Slempitan. *Jurnal Pendidikan dasar* 1(2); 1-5
- Villasari, Asasih. 2021. Strada Press *Fisiologi Menstruasi*.
- Yanna WH, Suryati., Masnawati. 2021. Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi di MTS Swadaya Padangsidempuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia* 6(1) 134-136
- Yulfitria, Fauziah, Shentya Fitriana, Hamidah Hamidah, Karningsih Karningsih. 2020. "Buklet Menstrual *Hygiene* Dapat Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Remaja." *Jurnal Kebidanan Malahayati* 6(3): 282–88.
- Yusiana, Maria Anita, dan Saputri Maria Silvianita Titis. 2016. "Perilaku Personal *Hygiene* Remaja Puteri Pada Saat Menstruasi." *Jurnal STIKES* 9(1): 14–19.
- Zhang, Yan, Ava Zhang, Ping Hu, Wenjie Huang. 2016. "Exploring Health Literacy in Medical University Students of Chongqing, China: A Cross-Sectional Study" ed. Ali Montazeri. *PLOS ONE* 11(4).

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Media Intervensi

a. Buklet

MENSTRUAL HYGIENE

DAFTAR ISI

Daftar Isi.....i
Menstrual Hygiene.....1
Aspek Menstrual Hygiene.....2
Akses: Menstrual Hygiene yang Buruk.....3
Daftar Pustaka.....9

MENSTRUAL HYGIENE

Menstrual hygiene (kebersihan menstruasi) adalah untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan remaja putri dan wanita yang berkaitan dengan masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan diri dan juga serta dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

Menstrual hygiene juga berkaitan sebagai salah tindakan yang dilakukan untuk menelakkan ketidakefektifan dan kesehatan seksual remaja putri dan wanita pada saat menstruasi. Pemahaman menstrual hygiene adalah merupakan remaja putri dan wanita dalam mengelola kebersihan dan kesehatannya saat menstruasi.

ASPEK MENSTRUAL HYGIENE

A. Kebersihan Tubuh

1. Mandi 2 kali sehari
2. Membersihkan area kewanitaan setelah buang air kecil atau buang air besar
3. Membersihkan area kewanitaan dengan air bersih dari arah cepan ke belakang (dari vagina ke arah anus)

B. Penggunaan Pakain Dalam

1. Pilihlah pakain dalam dari bahan katun yang menyerap keringat
2. Ganti pakain dalam minimal 2 kali sehari
3. Jangan gunakan pakain dalam yang terlalu ketat
4. Jangan gunakan/meminjam pakain dalam orang lain

C. Penggunaan Pembalut

1. Pastikan kemasan dalam keadaan baik dan utuh
2. Jangan gunakan pembalut dengan bahan yang mengandung parfen
3. Perhatikan tanggal kadaluarsa pada kemasan pembalut
4. Ganti pembalut setiap 3-4 jam sekali (4-5 kali)
5. Mencuci tangan sebelum dan setelah mengganti pembalut
6. Pembalut yang telah selesai dibuang letakkan ditempat sampah

D. Penggunaan Pantyliner

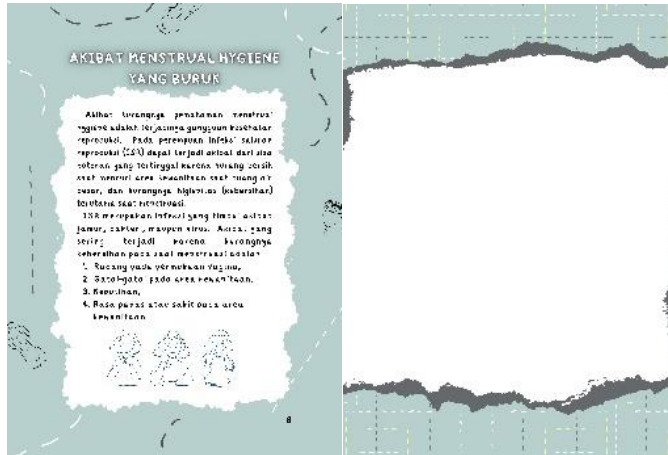
1. Jangan gunakan pantyliner dengan bahan yang mengandung parfen
2. Hindari penggunaan pantyliner setiap hari
3. Gunakan pantyliner ketika sedang sepuasnya

E. Penggunaan Sabun Kewanitaan

1. Hindari penggunaan sabun kewanitaan
2. Hindari penggunaan parfen pada area kewanitaan
3. Hindari penggunaan bedak pada area kewanitaan

F. Mengeringkan Area Kewanitaan

1. Mengeringkan area kewanitaan dengan tisu atau handuk bersih setelah buang air kecil dan buang air besar
2. Tisu yang digunakan sebaiknya tisu yang tidak mengandung parfen dan bahan kimia yang berbahaya
3. Kompres dengan kain, tisu, atau kapas yang dibasahi dengan air hangat jika area kewanitaan terasa gatal



b. Leaflet

MENSTRUAL HYGIENE

Menstrual hygiene adalah untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan individu yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang.

ASPEK MENSTRUAL HYGIENE

KEBERSIHAN TUBUH

1. Mandi 2 kali sehari,
2. Membersihkannya setelah buang air kecil atau besar,
3. Membasuh dengan air bersih yaitu dari arah depan ke belakang (dari vagina ke arah anus).

PENGUNAAN PAKAIAN DALAM

1. Pakaian dalam sebaiknya terbuat dari bahan katun yang menyerap keringat.
2. Mengganti pakaian dalam minimal 2 kali sehari.
3. Tidak menggunakan pakaian dalam yang ketat.

PENGUNAAN PEMBALUT

1. Pastikan kemasan pembalut tidak berbau.
2. Gunakan pembalut yang tidak mengandung parfum.
3. Ganti pembalut 3-4 jam sekali atau 4-5 kali.
4. Sebaiknya ganti pembalut setiap buang air kecil.
5. Jangan biarkan pembalut terasa penuh hingga tembus ke celana.
6. Cuci bersih pembalut sebelum dibuang ke tempat sampah.

PENGUNAAN PANTYLINER

1. Jangan gunakan pantyliner setiap hari.
2. Gunakan pantyliner ketika sedang keputihan saja.
3. Hindari pantyliner yang berparfum karena dapat menyebabkan iritasi dan alergi pada sebagian orang.

MENERINGKAN AREA KEWANITAAN

Keringkan area kewanitaan menggunakan tisu atau handuk kering.

PENGUNAAN CAIRAN PEMBERSIH

1. Hindari penggunaan sabun untuk area kewanitaan.
2. Hindari penggunaan parfum untuk area kewanitaan.

AKIBAT MENSTRUAL HYGIENE YANG BURUK

Pada perempuan infeksi saluran reproduksi (ISR) dapat terjadi akibat dari sisa kotoran yang tertinggal karena kurang bersih saat mencuci area kewanitaan saat buang air besar, dan kurangnya higienitas terutama saat menstruasi.

1. Rangsang pada permukaan vagina,
2. Discharge pada area kewanitaan,
3. Keputihan dan rasa panas.

Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penelitian

D. Identitas Responden

Nama :

Usia :

kelompok :

E. Kusioner Pengetahuan

Pada lembar pertanyaan dibawah, jawaban diisi dengan memberikan tanda silang (x) sesuai dengan pengetahuan terhada *menstrual hygiene*

1. Apakah yang dimaksud perilaku *menstrual hygiene*?
 - a. Kebiasaan menjaga kebersihan organ reproduksi hanya pada saat menstruasi.
 - b. Suatu tindakan yang dilakukan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan kewanitaan seseorang pada saat menstruasi
 - c. Suatu tindakan untuk menjaga kebersihan pembalut
2. Yang dilakukan sebelum membersihkan alat kelamin adalah?
 - a. Mencuci tangan
 - b. Langsung mencuci alat kelamin
 - c. Tidak melakukan apa –apa
3. Saat menstruasi yang dilakukan dalam memilih pembalut adalah ?
 - a. Pembalut dengan kemasan yang baik
 - b. Pembalut dengan bahan yang mengandung parfum dan gel
 - c. Pembalut dengan kemasan berlubang
4. Berapa kali seharusnya mengganti pembalut dalam sehari saat menstruasi ?
 - a. 1 x sehari
 - b. 2 x sehari waktu mandi
 - c. 4-5 x sehari
5. Apa yang terjadi jika pembalut diganti pada saat terasa penuh?
 - a. Menimbulkan rasa nyeri pada area kewanitaan

- b. Menimbulkan rasa nyaman karena tidak sering mengganti pembalut
 - c. Menimbulkan rasa gatal dan tidak nyaman pada alat kelamin
6. Cara membersihkan/membasuh alat kelamin wanita yang benar adalah ?
- a. Dari arah depan (vagina) ke belakang (anus)
 - b. Dari belakang (anus) ke arah depan (vagina)
 - c. Dari arah depan (vagina) ke belakang (anus) secara bolak-balik
7. Berapa kali minimal seharusnya mengganti pakaian dalam (celana dalam)?
- a. 1 x dalam sehari
 - b. 2 x dalam sehari
 - c. Dua hari sekali
8. Penggunaan sabun atau cairan pembersih untuk area kewanitaan (kemaluan) merupakan tindakan yang:
- a. Aman untuk kebersihan alat kelamin
 - b. Tidak baik, bahkan bisa berbahaya untuk kesehatan area kewanitaan
 - c. Tindakan yang baik dilakukan setiap hari karena dapat menghilangkan bau.
9. Apa yang harus dilakukan setelah mencuci area kewanitaan (kemaluan)?
- a. Mengeringkan area kewanitaan menggunakan tisu atau handuk bersih
 - b. Memakai celana tanpa perlu mengeringkannya
 - c. Memakai bedak atau parfum untuk area kewanitaan agar tidak bau
10. Apa yang terjadi jika anda tidak membersihkan alat kelamin pada saat menstruasi?
- a. Mudah terinfeksi
 - b. Tetap sehat
 - c. Mudah beraktivitas

Sumber : *Durisah, 2016*

F. Kuisisioner Sikap

Pada lembar pernyataan dibawah, jawaban diisi pada bagian kolom yang tersedia dibagian kanan dengan mengisi centang/checklist (v)

No.	Pernyataan	Setuju	Ragu-Ragu	Tidak Setuju
1.	Membersihkan area kewanitaan tidak harus mencuci tangan			
2.	Pembalut dengan bahan yang mengandung parfum tidak boleh digunakan			
3.	Cara membersihkan alat kelamin adalah dari arah belakang (anus) ke depan (vagina)			
4.	Membersihkan alat kelamin harus menggunakan sabun khusus area kewanitaan			
5.	Setelah membersihkan alat kelamin, tidak perlu mengeringkannya karena akan kering sendiri			
6.	Saat menstruasi sebaiknya menggunakan celana yang ketat			
7.	Cara membersihkan pembalut yang benar adalah mencucinya sampai tidak tersisa lagi darah kemudian dibuang ke tempat sampah			
8.	Menggunakan pantyliner setiap hari tidak baik untuk area kewanitaan			
9.	unsur-unsur bahan pada pembalut tidak berbahaya untuk kesehatan alat kelamin jika digunakan seharian			
10.	Celana dalam sebaiknya diganti minimal 2 kali sehari			

Sumber : Nur'aini, 2016

G. Kuisisioner Tindakan

Pada lembar pernyataan dibawah, jawaban diisi pada bagian kolom yang tersedia dibagian kanan dengan mengisi centang/checklist (v)

No.	Pernyataan	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1.	Saya mengganti pembalut lebih 2 kali dalam sehari saat menstruasi			
2.	Saya tidak mengganti celana dalam selama menstruasi			
3.	Saya mandi 2 kali dalam sehari			
4.	Saya mencuci alat kelamin dengan air bersih setelah BAK dan BAB			
5.	Setelah cebok saya mengeringkannya menggunakan tisu atau handuk kering			
6.	Saat menstruasi saya menggunakan celana yang ketat			
7.	Saya mengganti pembalut ketika terasa penuh dan tembus ke celana			
8.	Saya tidak mengganti pembalut setelah buang air kecil			
9.	Saya langsung membuang pembalut tanpa mencucinya ketika diganti			
10.	Saya tidak menggunakan pembalut dengan bahan yang mengandung parfum			

Sumber : Nugraheni, 2018

Lampiran 3 : Tabel SPSS

1. Univariat

umur siswi kelompok eksperimen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11 tahun	6	12.0	24.0	24.0
	12 tahun	17	34.0	68.0	88.0
	13 tahun	2	4.0	8.0	100.0
	Total	25	50.0	100.0	
Missing	System	25	50.0		
Total		50	100.0		

umur siswi kelompok kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11 tahun	4	6.0	16.0	12.0
	12 tahun	15	30.0	60.0	72.0
	13 tahun	6	14.0	24.0	100.0
	Total	25	50.0	100.0	
Missing	System	25	50.0		
Total		50	100.0		

a. Kelompok eksperimen

pretest pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	5	20.0	20.0	20.0
	kurang	20	80.0	80.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

pretest sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	negatif	12	48.0	48.0	48.0
	positif	13	52.0	52.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

pretest Tindakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	5	20.0	20.0	20.0
	buruk	20	80.0	80.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

posttest pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	23	92.0	92.0	92.0
	kurang	2	8.0	8.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

posttest sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	negatif	5	20.0	20.0	20.0
	positif	20	80.0	80.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

posttest Tindakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	20	96.0	96.0	96.0
	buruk	5	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

b. Kelompok kontrol

pretest pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	3	12.0	12.0	12.0
	kurang	22	88.0	88.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

pretest sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	negatif	13	52.0	52.0	52.0
	positif	12	48.0	48.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

pretest Tindakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	4	16.0	16.0	16.0
	buruk	21	84.0	84.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

posttest pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	22	88.0	88.0	88.0
	kurang	3	12.0	12.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

posttest sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	negatif	2	8.0	8.0	8.0
	positif	23	92.0	92.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

posttest Tindakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	21	84.0	84.0	84.0
	buruk	4	16.0	16.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

2. Uji Normalitas

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-test	Pesantren Hubulo	.276	25	.000	.785	25	.000
Pengetahuan	Pesantren Khairul Hikmah	.230	25	.001	.805	25	.000
Pre-test Sikap	Pesantren Hubulo	.271	25	.000	.881	25	.007
	Pesantren Khairul Hikmah	.144	25	.190	.905	25	.024
Pre-test Tindakan	Pesantren Hubulo	.210	25	.006	.884	25	.009
	Pesantren Khairul Hikmah	.211	25	.005	.868	25	.004
Post-test	Pesantren Hubulo	.429	25	.000	.590	25	.000
Pengetahuan	Pesantren Khairul Hikmah	.356	25	.000	.742	25	.000
Post-test Sikap	Pesantren Hubulo	.235	25	.001	.837	25	.001
	Pesantren Khairul Hikmah	.225	25	.002	.851	25	.002
Post-test Tindakan	Pesantren Hubulo	.255	25	.000	.803	25	.000
	Pesantren Khairul Hikmah	.203	25	.009	.879	25	.007

3. Uji Homogen

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Pre-test Pengetahuan	.513	1	48	.477
Pre-test Sikap	.534	1	48	.468
Pre-test Tindakan	.036	1	48	.850

4. Uji Wilcoxon

a. Kelompok Eksperimen

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Post-test Pengetahuan	25	87.20	8.907	70	100
Post-test Sikap	25	88.16	8.901	50	97
Post-test Tindakan	25	90.48	7.125	70	100
Pre-test Pengetahuan	25	61.60	11.060	50	80
Pre-test Sikap	25	57.28	8.234	50	73
Pre-test Tindakan	25	69.48	5.165	63	77

Test Statistics^b

	Pre-test Pengetahuan - Post-test Pengetahuan	Pre-test Sikap - Post-test Sikap	Pre-test Tindakan - Post- test Tindakan
Z	-4.240 ^a	-4.295 ^a	-4.379 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000

b. Kelompok Kontrol

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Post-test Pengetahuan	25	82.40	10.116	60	100
Post-test Sikap	25	79.96	17.439	50	97
Post-test Tindakan	25	85.96	6.967	73	93
Pre-test Pengetahuan	25	58.40	9.866	50	80
Pre-test Sikap	25	59.36	9.128	50	73
Pre-test Tindakan	25	66.72	6.288	53	77

Test Statistics^b

	Pre-test Pengetahuan - Post-test Pengetahuan	Pre-test Sikap - Post-test Sikap	Pre-test Tindakan - Post- test Tindakan
Z	-4.194 ^a	-3.821 ^a	-4.382 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

5. Uji Mann Whitney**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre-test Pengetahuan	50	60.00	10.498	50	80
Pre-test Sikap	50	58.32	8.667	50	73
Pre-test Tindakan	50	68.10	5.863	53	77
Post-test Pengetahuan	50	83.60	10.835	60	100
Post-test Sikap	50	84.64	14.634	50	97
Post-test Tindakan	50	88.22	7.338	70	100
kelompok	50	1.50	.505	1	2


Test Statistics^a

	Pre-test Pengetahuan	Pre-test Sikap	Pre-test Tindakan	Post-test Pengetahuan	Post-test Sikap	Post-test Tindakan
Mann-Whitney U	260.500	271.500	239.000	185.500	203.500	201.000
Wilcoxon W	585.500	596.500	564.000	510.500	528.500	526.000
Z	-1.077	-.847	-1.460	-2.585	-2.169	-2.199
Asymp. Sig. (2-tailed)	.281	.397	.144	.010	.030	.028

a. Grouping Variable: kelompok

Lampiran 4: Surat Izin Penelitian

1. Surat Izin dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin


KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : fkm.unhas@gmail.com

Nomor : 9927/UN4.14.8/PT.01.04/2022
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**


Makassar, 29 Agustus 2022

Kepada
Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
di -
Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :


Nama Mahasiswa : PRICILIA LADIMO
Nomor Pokok : K011171550
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Judul Penelitian : Literasi Kesehatan Menggunakan Media Buklet Tentang Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri Pesantren Hubulo Kabupaten Bone Bolango
Lokasi Penelitian : Pesantren Hubulo Kabupaten Bone Bolango
Tim Pembimbing : 1. Dr. Suriah, SKM., M.Kes.
2. Nasrah, S.KM., M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.




a.n. Dekan
Ketua Program Studi
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Dr. Suriah, SKM., M.Kes.
NIP. 197405202002122001

Tembusan :


1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa Bersangkutan
5. Arsip


#this document was generated by slaap app fkm-uh in 2022-08-29 09:53:12

2. Surat Izin dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Provinsi Sulawesi Selatan

			
PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN			
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU			
Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936 Website : http://simap-new.sulselprov.go.id Email : ptsp@sulselprov.go.id Makassar 90231			
Nomor	: 8576/S.01/PTSP/2022	Kepada Yth.	
Lampiran	: -	Gubernur Kabupaten Bone Bolango	
Perihal	: Izin penelitian	di-	
		Tempat	
<p>Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 9927/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 29 Agustus 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:</p>			
N a m a	: PRICILIA LADIMO		
Nomor Pokok	: K011171550		
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat		
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)		
Alamat	: Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar		
 PROVINSI SULAWESI SELATAN			
Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :			
" LITERASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKLET TENTANG MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI PESANTREN HUBULO KABUPATEN BONE BOLANGO "			
Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 01 September s/d 01 Oktober 2022			
Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.			
Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.			
Diterbitkan di Makassar Pada Tanggal 01 September 2022			
A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN			
			
Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M. Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA Nip : 19630424 198903 1 010			
Tembusan Yth			
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;			
2. <i>Pertinggal.</i>			

3. Surat Izin dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Kabupaten Bone Bolango

**PEMERINTAH KABUPATEN BONE BOLANGO**
DINAS PENANAMAN MODAL PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Pusat Pemerintahan Jl. Prof. Dr. Ing. B.J. Habibie Desa Ulanta Kecamatan Suwawa
Website : <http://pmptsp.bonebolangokab.go.id>

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 503/DPMTSP-BB/IPM/0323/IX/2022

GRATIS

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Surat Keterangan Penelitian.
2. Peraturan Bupati Bone Bolango No 6 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penerbitan dan Penandatanganan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Penyelenggara Pelayanan Terpadu Satu Pintu.

Membaca : Dokumen Protokol/Proposal Penelitian yang diajukan secara lengkap.
Menimbang : Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 8576/S.01/PTSP/2022 tertanggal 1 September 2022 perihal Izin Penelitian

MENERANGKAN


a. Nama/Nim : PRICILIA LADIMO
b. Alamat Peneliti : JL. KEL./DESA TALUMOPATU KECAMATAN TAPA KAB./KOTA. BONE BOLANGO PROVINSI GORONTALO
c. Judul Penelitian : LITERASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKLET TENTANG MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA PUTRI PESANTREN HUBULO KABUPATEN BONE BOLANGO
d. Tujuan Penelitian : Penyusunan Skripsi
e. Tempat Penelitian : PESANTREN HUBULO KABUPATEN BONE BOLANGO
f. Waktu Penelitian : Sejak Tanggal ditetapkan
g. Bidang Penelitian : KESEHATAN MASYARAKAT
h. Status Penelitian : BARU
i. Penanggungjawab : Dr. SURIATI, SKM., M.Kes
j. Anggota Peneliti : 1. - 4. -
2. - 5. -
3. - 6. -


e. Nama Lembaga : UNIVERSITAS HASANUDDIN

Pada prinsipnya rencana penelitian yang bersangkutan tidak bertentangan dengan Pancasila dan Undang-undang Dasar 1945 serta yang bersangkutan disetujui untuk melanjutkan penelitian dengan ketentuan ;

1. Ruang Lingkup dan Lokasi Penelitian yang bersangkutan berdasarkan pada kerangka kerja/proposal/protokol yang disampaikan;
2. Peneliti harus menyampaikan hasil penelitiannya kepada Pemerintah Daerah Kabupaten Bone Bolango melalui Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu setelah selesai melakukan penelitian.
3. Surat Keterangan Penelitian ini berlaku sampai dengan 5 SEPTEMBER 2023 dan selanjutnya dapat diperpanjang kembali apabila yang bersangkutan belum selesai melakukan penelitian.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dalam melakukan penelitian

 Tilongkabila, 5 September 2022

**KAPALA DINAS**
DINAS PENANAMAN MODAL
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
JUMAIDIL AP, S.Sos.M.Ec.Dev
Pembina Utama Muda
NIP. 19741018 199311 1 002

Tembusan Yth
1. Bupati Bone Bolango di Suwawa sebagai laporan.
2. Universitas/Sekolah/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 5 : Dokumentasi



(Pre-test dan Post-test Kelompok Eksperimen)



(Pre-test dan Post-test Kelompok Kontrol)

Lampiran 6 : Riwayat Hidup

Riwayat Hidup



Nama : Pricilia Ladimo
Tempat/Tanggal Lahir : Gorontalo, 8 Agustus 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Sahabat Raya No. 4
Email : priciliacilaa@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 7 Tapa
2. SMP Negeri 2 Kota Gorontalo
3. SMA Negeri 3 Kota Gorontalo
4. Fakultas Kesehatan Masyarakat