

DAFTAR PUSTAKA

- Alghwiri, A. A., Almomani, F., Alghwiri, A. A., & Whitney, S. L. (2021). Predictors of sleep quality among university students: the use of advanced machine learning techniques. *Sleep and Breathing*, 25(2), 1119–1126. <https://doi.org/10.1007/s11325-020-02150-w>
- Amin, F. M., Aristeidou, S., Baraldi, C., Czapinska-Ciepiela, E. K., Ariadni, D. D., Di Lenola, D., Fenech, C., Kampouris, K., Karagiorgis, G., Braschinsky, M., & Linde, M. (2018). The association between migraine and physical exercise. In *The journal of headache and pain* (Vol. 19, Issue 1, p. 83). <https://doi.org/10.1186/s10194-018-0902-y>
- Badriyah Hidayati, H., Suharjanti, I., & Hasan Machfoed, M. (2017). *Interventional Therapy of Cluster Headache*. 34(3), 145.
- Ferini-Strambi, L., Galbiati, A., & Combi, R. (2019). Sleep disorder-related headaches. In *Neurological Sciences*. Springer-Verlag Italia s.r.l. <https://doi.org/10.1007/s10072-019-03837-z>
- HABEL, P. R. G., SILALAH, P. Y., & TAIHUTTU, Y. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Nyeri Kepala Primer pada Masyarakat Daerah Pesisir Desa Nusalaut, Ambon. *Smart Medical Journal*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.13057/smj.v1i2.28698>
- Haryani, S. (2018). Penatalaksanaan Nyeri Kepala pada Layanan Primer. *Callosum Neurology*, 1(3), 83–90. <https://doi.org/10.29342/cnj.v1i3.16>
- K.A.Tri Widhiyanti, N.W. Ariawati, N. W. A. R. (2017). Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Via. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, Vol.3, No.(1), 17.
- Krøll, L. S., Hammarlund, C. S., Linde, M., Gard, G., & Jensen, R. H. (2018). The effects of aerobic exercise for persons with migraine and co-existing tension-type headache and neck pain. A randomized, controlled, clinical trial. *Cephalalgia*, 38(12), 1805–1816. <https://doi.org/10.1177/0333102417752119>
- Krystal, A. D., & Edinger, J. D. (2008). Measuring sleep quality. *Sleep Medicine*, 9(SUPPL. 1), 10–17. [https://doi.org/10.1016/S1389-9457\(08\)70011-X](https://doi.org/10.1016/S1389-9457(08)70011-X)
- Landén Ludvigsson, M., Peterson, G., Widh, S., & Peolsson, A. (2019). Exercise, headache, and factors associated with headache in chronic whiplash: Analysis of a randomized clinical trial. *Medicine (United States)*, 98(48). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000018130>
- Lewis, D. W., Ashwal, S., Dahl, G., Dorbad, D., Hirtz, D., Premsky, A., & Jarjour,

- I. (2002). Practice parameter: Evaluation of children and adolescents with recurrent headaches: Report of the Quality Standards Subcommittee of the American Academy of Neurology and the Practice Committee of the Child Neurology Society. *Neurology*, 59(4), 490–498.
<https://doi.org/10.1212/WNL.59.4.490>
- MacHado-Duque, M. E., Echeverri Chabur, J. E., & MacHado-Alba, J. E. (2015). Somnolencia diurna excesiva, mala calidad del sueño y bajo rendimiento académico en estudiantes de Medicina. *Revista Colombiana de Psiquiatria*, 44(3), 137–142. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2015.04.002>
- Maizels, M. (1998). The clinician's approach to the management of headache. *Western Journal of Medicine*, 168(3), 203–212.
<https://doi.org/10.21776/ub.mnj.2016.002.02.7>
- Manzar, M. D., Bekele, B. B., Noohu, M. M., Salahuddin, M., Albougami, A., Spence, D. W., Pandi-Perumal, S. R., & Bahammam, A. S. (2019). Prevalence of poor sleep quality in the Ethiopian population: a systematic review and meta-analysis. *Sleep and Breathing* 24:2, 24(2), 709–716.
<https://doi.org/10.1007/S11325-019-01871-X>
- Okamura, M. N., Goldbaum, M., Madeira, W., & Cesar, C. L. G. (2020). Prevalence of headache and associated factors among adolescents: Results of a population-based study. *Revista Brasileira de Epidemiologia*, 23, 1–10.
<https://doi.org/10.1590/1980-549720200067>
- Olesen, J., Bes, A., Kunkel, R., Lance, J. W., Nappi, G., Pfaffenrath, V.,
- Rose, F. C., Schoenberg, B. S., Soyka, D., Tfelt-Hansen, P., Welch, K. M. A., Wilkinson, M., Bousser, M. G., Diener, H. C., Dodick, D., First, M., Goadsby, P. J., Göbel, H., Lainez, M. J. A., ... Wöber-Bingöl, C. (2013). The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition (beta version). *Cephalalgia*, 33(9), 629–808.
<https://doi.org/10.1177/0333102413485658>
- Palacios-Ceña, M., Fernández-Muñoz, J. J., Castaldo, M., Wang, K., Guerrero-Peral, Á., Arendt-Nielsen, L., & Fernández-de-las-Peñas, C. (2017). The association of headache frequency with pain interference and the burden of disease is mediated by depression and sleep quality, but not anxiety, in chronic tension type headache. *Journal of Headache and Pain*, 18(1).
<https://doi.org/10.1186/s10194-017-0730-5>
- Putra, A., Kumala, I., Ramadhan, M. A., Mutiara, C., & Bauty, M. A. A. (2018). Perbandingan Perhitungan Numeric Rating Scale pada Pasien Osteoarthritis Sendi Lutut Pre dan Post Total Knee Replacement di RS . Urip Sumoharjo Kota Bandar Lampung Tahun 2015-2016. *Journal Kesehatan Universitas Malahayati*, 2(2), 68–76.
- Putri, P. P., Susanti, R., & Revilla, G. (2020). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR

DENGAN JENIS NYERI KEPALA PRIMER PADA SISWA-SISWI SMA
NEGERI 1 PADANG (Vol. 5, Issue 2).

- Qi Gan, W., Estus, S., & Smith, J. H. (2016). Association between Overall and Mentholated Cigarette Smoking with Headache in a Nationally Representative Sample. *Headache*, 56(3), 511–518. <https://doi.org/10.1111/head.12778>
- Rains, J. C., Davis, R. E., & Smitherman, T. A. (2015). Tension-Type Headache and Sleep. *Current Neurology and Neuroscience Reports*, 15(2), 1–9. <https://doi.org/10.1007/s11910-014-0520-2>
- Rao, W. W., Li, W., Qi, H., Hong, L., Chen, C., Li, C. Y., Ng, C. H., Ungvari, G.S., & Xiang, Y. T. (2020). Sleep quality in medical students: a comprehensive meta-analysis of observational studies. *Sleep and Breathing*, 24(3), 1151–1165. <https://doi.org/10.1007/s11325-020-02020-5>
- Rasmussen, B. K. (1993). Migraine and tension-type headache in a general population: precipitating factors, female hormones, sleep pattern and relation to lifestyle. In *Pain* (Vol. 53).
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. (2019). *Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan*. 8, 247–253.
- Sherwood, L. (2012). *Fisiologi Manusia (Introduction to Human Physiology)*. 530–577.
- Simanjuntak, M. I. A. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Intensitas dan Frekuensi Nyeri Kepala pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2014*. <http://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/4882/140100011.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- WHO, W. H. O. (2016, April 8). *Headache disorders*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders>

Lampiran 1



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 420/UN4.6.4.5.31/PP36/2022

Tanggal: 18 Agustus 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH22070395		No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Fadila Amalia Darma		Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Kualitas Tidur Dengan Nyeri Kepala Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019			
No Versi Protokol	2	Tanggal Versi	16 Agustus 2022	Agustus 2022
No Versi PSP	2	Tanggal Versi	16 Agustus 2022	Agustus 2022
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted	Masa Berlaku	18 Agustus 2022	Frekuensi review lanjutan
	<input checked="" type="checkbox"/> Expedited	sampai	18 Agustus 2023	
	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal			
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama	Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)		Tanda tangan
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama	dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)		Tanda tangan

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN SKRIPSI
HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP NYERI KEPALA PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
ANGKATAN 2019

INFORMED CONSENT

PERNYATAAN PERSETUJUAN BERSEDIA MENGIKUT PENELITIAN

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama :

NIM :

Jenis Kelamin :

Umur :

Setelah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti penelitian mengenai riset Kualitas Tidur terhadap Nyeri Kepala oleh Fadillah Amalia Darma, Mahasiswa Program Studi pendidikan dokter angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian dengan sukarela tanpa paksaan.

Peneliti

Responden

(Fadillah Amalia Darma)

(.....)

Dengan ini menyatakan SETUJU / MENOLAK untuk menjawab pertanyaan yang tertera pada kuesioner-kuesioner yang tertera untuk disertakan kedalam penelitian.

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Petunjuk

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama sebulan lalu. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang anda lalui sebulan lalu. Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

- A. Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no 1 dan 3 Berikan tanda(√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

1	Jam berapa biasanya Anda tidur pada malam hari?				
		≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
2	Berapa lama (dalam menit) yang Anda perlukan untuk dapat memulai tertidur setiap malam? Waktu yang dibutuhkan saat mulai berbaring hingga tertidur				
3	Jam berapa biasanya Anda bangun di pagi hari?				

		>7 jam	6-7 Jam	5-6 jam	<5 jam
4	Berapa jam lama tidur Anda pada malam hari? (hal ini mungkin				
5	berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) Jumlah Jam Tidur Per Malam				

B. Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

5	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak Pernah	1x seminggu	2x seminggu	$\geq 3x$ seminggu
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				

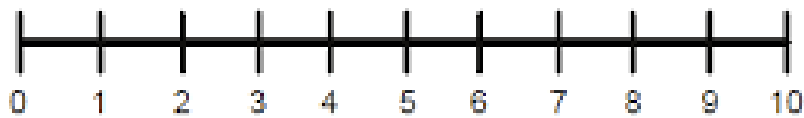
e. Batuk atau mendengkur keras				
f. Merasa kedinginan				
g. Merasa kepanasan				
h. Mimpi buruk				
i. Merasakan nyeri				
j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya?				
Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				

	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?				
		Sangat Baik	Cukup Baik	Cukup Buruk	Sangat Buruk
8	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				
		Tidak ada Masalah	Hanya Masalah Kecil	Masalah Sedang	Masalah Besar
9	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?				

C. Pertanyaan mengenai derajat keparahan nyeri kepala

Seberapa parah nyeri kepala yang pernah dialami dalam sebulan ini apabila dituliskan dalam skala berikut ini? (Lingkari Nomornya)

Ket. (0: Tidak Nyeri ; 1-3: Nyeri ringan; 4-6: Nyeri sedang; 7-10: Nyeri berat)



Penjelasan skor

- Komponen 1** Skor pertanyaan no. 9 K1 _____
- Komponen 2** Skor pertanyaan no. 2 (<15mnt (0), 16-30mnt (1), 31-60 mnt (2), >60 mnt (3))
+ Skor pertanyaan no. 5a (nilai 0=0; 1-2=1; 3-4=2; 5-6=3) K2 _____
- Komponen 3** Skor pertanyaan no. 4 (>7(0), 6-7 (1), 5-6 (2), <5 (3) K3 _____
- Komponen 4** (berapa jam tertidur) / (berapa jam berada di atas tempat tidur) x 100
>85%=0, 75%-84%=1, 65%-74%=2, <65%=3 K4 _____
- Komponen 5** jumlah nilai pertanyaan 5a s/d 5b (0=0; 1-9=1; 10-18=2; 19-27=3) K5 _____
- Komponen 6** Skor pertanyaan no. 6 K6 _____
- Komponen 7** Skor pertanyaan no. 7+ Skor pertanyaan no. 8 (0=0; 1-2=1; 3-4=2; 5-6=3) K7 _____

Jumlahkan nilai seluruh komponen dari komponen 1 sampai dengan 7 _____

Nilai total <5 menyatakan kualitas tidur yang baik, sedangkan nilai ≥ 5 menyatakan kualitas tidur buruk

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	75	36.8	36.8	36.8
	Perempuan	129	63.2	63.2	100.0
	Total	204	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-20 thn	92	45.1	45.1	45.1
	21-23 thn	112	54.9	54.9	100.0
	Total	204	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	A	88	43.1	43.1	43.1
	B	100	49.0	49.0	92.2
	3	16	7.8	7.8	100.0
	Total	204	100.0	100.0	

Skor PSQI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 (kualitas tidur baik)	32	15.7	15.7	15.7
	>=5 (kualitas tidur buruk)	172	84.3	84.3	100.0
	Total	204	100.0	100.0	

Intensitas Nyeri Kepala

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0 (tidak nyeri)	31	15.2	15.2	15.2
	(1-3) nyeri ringan	88	43.1	43.1	58.3
	(4-6) nyeri sedang	66	32.4	32.4	90.7
	(7-10) nyeri berat	19	9.3	9.3	100.0
	Total	204	100.0	100.0	

Frekuensi olah raga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 3x seminggu	170	83.3	83.3	83.3
>= 3x seminggu	34	16.7	16.7	100.0
Total	204	100.0	100.0	

Kebiasaan merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak merokok	189	92.6	92.6	92.6
Menghisap rokok 1-20	15	7.4	7.4	100.0
Total	204	100.0	100.0	

Frekuensi konsumsi kopi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak minum kopi	137	67.2	67.2	67.2
>= 1 gelas per hari	67	32.8	32.8	100.0
Total	204	100.0	100.0	

Crostab dan Uji Mann Withney

Crosstabs

Skor PSQI * Intensitas Nyeri Kepala Crosstabulation

			Intensitas Nyeri Kepala				Total
			0 (tidak nyeri)	(1-3) nyeri ringan	(4-6) nyeri sedang	(7-10) nyeri berat	
Skor PSQI < 5 (kualitas tidur baik)	Count	9	15	7	1	32	
	% of Total	4.4%	7.4%	3.4%	.5%	15.7%	
>=5 (kualitas tidur buruk)	Count	22	73	59	18	172	
	% of Total	10.8%	35.8%	28.9%	8.8%	84.3%	
Total	Count	31	88	66	19	204	
	% of Total	15.2%	43.1%	32.4%	9.3%	100.0%	

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

Skor PSQI		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Intensitas Nyeri Kepala	< 5 (kualitas tidur baik)	32	79.34	2539.00
	>=5 (kualitas tidur buruk)	172	106.81	18371.00
	Total	204		

Test Statistics^a

	Intensitas Nyeri Kepala
Mann-Whitney U	2011.000
Wilcoxon W	2539.000
Z	-2.574
Asymp. Sig. (2-tailed)	.010

a. Grouping Variable: Skor PSQI

Crosstabs

Frekuensi olah raga * Intensitas Nyeri Kepala Crosstabulation

			Intensitas Nyeri Kepala				Total
			0 (tidak nyeri)	(1-3) nyeri ringan	(4-6) nyeri sedang	(7-10) nyeri berat	
Frekuensi olah raga	< 3x seminggu	Count	21	74	57	18	170
		% of Total	10.3%	36.3%	27.9%	8.8%	83.3%
	≥ 3x seminggu	Count	10	14	9	1	34
		% of Total	4.9%	6.9%	4.4%	.5%	16.7%
Total		Count	31	88	66	19	204
		% of Total	15.2%	43.1%	32.4%	9.3%	100.0%

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

		Frekuensi olah raga	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Intensitas Nyeri Kepala	< 3x seminggu		170	106.62	18125.50
	≥ 3x seminggu		34	81.90	2784.50
	Total		204		

Test Statistics^a

	Intensitas Nyeri Kepala
Mann-Whitney U	2189.500
Wilcoxon W	2784.500
Z	-2.374
Asymp. Sig. (2-tailed)	.018

a. Grouping Variable: Frekuensi olah raga

Crosstabs

Kebiasaan merokok * Intensitas Nyeri Kepala Crosstabulation

			Intensitas Nyeri Kepala				Total
			0 (tidak nyeri)	(1-3) nyeri ringan	(4-6) nyeri sedang	(7-10) nyeri berat	
Kebiasaan merokok	tidak merokok	Count	28	81	61	19	189
		% of Total	13.7%	39.7%	29.9%	9.3%	92.6%
	Menghisap rokok 1-20	Count	3	7	5	0	15
		% of Total	1.5%	3.4%	2.5%	.0%	7.4%
Total		Count	31	88	66	19	204
		% of Total	15.2%	43.1%	32.4%	9.3%	100.0%

NPar Tests Mann-Whitney Test

Ranks

	Frekuensi olah raga	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kebiasaan merokok	< 3x seminggu	170	101.00	17170.00
	>= 3x seminggu	34	110.00	3740.00
	Total	204		

Test Statistics^a

	Kebiasaan merokok
Mann-Whitney U	2635.000
Wilcoxon W	17170.000
Z	-1.795
Asymp. Sig. (2-tailed)	.073

a. Grouping Variable: Frekuensi olah raga

CROSSTABS

Frekuensi konsumsi kopi * Intensitas Nyeri Kepala Crosstabulation

			Intensitas Nyeri Kepala				Total
			0 (tidak nyeri)	(1-3) nyeri ringan	(4-6) nyeri sedang	(7-10) nyeri berat	
Frekuensi konsumsi kopi	Tidak minum kopi	Count	23	62	39	13	137
		% of Total	11.3%	30.4%	19.1%	6.4%	67.2%
	>= 1 gelas per hari	Count	8	26	27	6	67
		% of Total	3.9%	12.7%	13.2%	2.9%	32.8%
Total		Count	31	88	66	19	204
		% of Total	15.2%	43.1%	32.4%	9.3%	100.0%

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Frekuensi olah raga	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Frekuensi konsumsi kopi	< 3x seminggu	170	101.40	17238.00
	>= 3x seminggu	34	108.00	3672.00
	Total	204		

Test Statistics^a

	Frekuensi konsumsi kopi
Mann-Whitney U	2703.000
Wilcoxon W	17238.000
Z	-.732
Asymp. Sig. (2-tailed)	.464

a. Grouping Variable: Frekuensi olah raga

Uji Chi-Square (Olahraga, Merokok, Minum Kopi) Terhadap Kualitas Tidur

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Frekuensi olah raga * Skor PSQI	204	100.0%	0	.0%	204	100.0%
Kebiasaan merokok * Skor PSQI	204	100.0%	0	.0%	204	100.0%
Frekuensi konsumsi kopi * Skor PSQI	204	100.0%	0	.0%	204	100.0%

Frekuensi olah raga * Skor PSQI

Crosstab

			Skor PSQI		Total
			< 5 (kualitas tidur baik)	>=5 (kualitas tidur buruk)	
Frekuensi olah raga < 3x seminggu	Count		27	143	170
	% of Total		13.2%	70.1%	83.3%
>= 3x seminggu	Count		5	29	34
	% of Total		2.5%	14.2%	16.7%
Total	Count		32	172	204
	% of Total		15.7%	84.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.030 ^a	1	.863		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.030	1	.862		
Fisher's Exact Test				1.000	.550
Linear-by-Linear Association	.030	1	.864		
N of Valid Cases ^b	204				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Kebiasaan merokok * Skor PSQI

Crosstab

			Skor PSQI		Total
			< 5 (kualitas tidur baik)	>=5 (kualitas tidur buruk)	
Kebiasaan merokok	tidak merokok	Count	30	159	189
		% of Total	14.7%	77.9%	92.6%
	Menghisap rokok 1-20	Count	2	13	15
		% of Total	1.0%	6.4%	7.4%
Total		Count	32	172	204
		% of Total	15.7%	84.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.068 ^a	1	.795		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.071	1	.791		
Fisher's Exact Test				1.000	.572
Linear-by-Linear Association	.067	1	.795		
N of Valid Cases ^b	204				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.35.

b. Computed only for a 2x2 table

Frekuensi konsumsi kopi * Skor PSQI

Crosstab

			Skor PSQI		Total
			< 5 (kualitas tidur baik)	>=5 (kualitas tidur buruk)	
Frekuensi konsumsi kopi	Tidak minum kopi	Count	26	111	137
		% of Total	12.7%	54.4%	67.2%
	>= 1 gelas per hari	Count	6	61	67
		% of Total	2.9%	29.9%	32.8%
Total		Count	32	172	204
		% of Total	15.7%	84.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.418 ^a	1	.065		
Continuity Correction ^b	2.702	1	.100		
Likelihood Ratio	3.709	1	.054		
Fisher's Exact Test				.069	.046
Linear-by-Linear Association	3.401	1	.065		
N of Valid Cases ^b	204				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.51.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 5 DATA RESPONDEN

Tanggal	Email	Nama	Jenis Kelamin	Umur	No. Kontak (WhatsApp)	Apakah anda beres? 1	Apakah anda beres? 2	Apakah anda beres? 3	Apakah anda beres? 4	Apakah anda beres? 5	Apakah anda beres? 6	Apakah anda beres? 7	Apakah anda beres? 8	Apakah anda beres? 9	Apakah anda beres? 10	Apakah anda beres? 11	Apakah anda beres? 12	Apakah anda beres? 13	Apakah anda beres? 14	Apakah anda beres? 15	Apakah anda beres? 16	Apakah anda beres? 17	Apakah anda beres? 18	Apakah anda beres? 19	Apakah anda beres? 20	Apakah anda beres? 21	Apakah anda beres? 22	Apakah anda beres? 23	Apakah anda beres? 24	Apakah anda beres? 25	Apakah anda beres? 26	Apakah anda beres? 27	Apakah anda beres? 28	Apakah anda beres? 29	Apakah anda beres? 30	Apakah anda beres? 31	Apakah anda beres? 32	Apakah anda beres? 33	Apakah anda beres? 34	Apakah anda beres? 35	Apakah anda beres? 36	Apakah anda beres? 37	Apakah anda beres? 38	Apakah anda beres? 39	Apakah anda beres? 40	Apakah anda beres? 41	Apakah anda beres? 42	Apakah anda beres? 43	Apakah anda beres? 44	Apakah anda beres? 45	Apakah anda beres? 46	Apakah anda beres? 47	Apakah anda beres? 48	Apakah anda beres? 49	Apakah anda beres? 50	Apakah anda beres? 51	Apakah anda beres? 52	Apakah anda beres? 53	Apakah anda beres? 54	Apakah anda beres? 55	Apakah anda beres? 56	Apakah anda beres? 57	Apakah anda beres? 58	Apakah anda beres? 59	Apakah anda beres? 60	Apakah anda beres? 61	Apakah anda beres? 62	Apakah anda beres? 63	Apakah anda beres? 64	Apakah anda beres? 65	Apakah anda beres? 66	Apakah anda beres? 67	Apakah anda beres? 68	Apakah anda beres? 69	Apakah anda beres? 70	Apakah anda beres? 71	Apakah anda beres? 72	Apakah anda beres? 73	Apakah anda beres? 74	Apakah anda beres? 75	Apakah anda beres? 76	Apakah anda beres? 77	Apakah anda beres? 78	Apakah anda beres? 79	Apakah anda beres? 80	Apakah anda beres? 81	Apakah anda beres? 82	Apakah anda beres? 83	Apakah anda beres? 84	Apakah anda beres? 85	Apakah anda beres? 86	Apakah anda beres? 87	Apakah anda beres? 88	Apakah anda beres? 89	Apakah anda beres? 90	Apakah anda beres? 91	Apakah anda beres? 92	Apakah anda beres? 93	Apakah anda beres? 94	Apakah anda beres? 95	Apakah anda beres? 96	Apakah anda beres? 97	Apakah anda beres? 98	Apakah anda beres? 99	Apakah anda beres? 100		
6-15-2022	17.40.01	rezausman14@gmail.com	Pria	23	021101045	Ya	23.00	01.00	02.00	03.00	04.00	05.00	06.00	07.00	08.00	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	25.00	26.00	27.00	28.00	29.00	30.00	31.00	32.00	33.00	34.00	35.00	36.00	37.00	38.00	39.00	40.00	41.00	42.00	43.00	44.00	45.00	46.00	47.00	48.00	49.00	50.00	51.00	52.00	53.00	54.00	55.00	56.00	57.00	58.00	59.00	60.00	61.00	62.00	63.00	64.00	65.00	66.00	67.00	68.00	69.00	70.00	71.00	72.00	73.00	74.00	75.00	76.00	77.00	78.00	79.00	80.00	81.00	82.00	83.00	84.00	85.00	86.00	87.00	88.00	89.00	90.00	91.00	92.00	93.00	94.00	95.00	96.00	97.00	98.00	99.00	100.00

f. Merasa kebingungan	g. Merasa kepanasan	h. Mimpi buruk	i. Merasakan nyeri	j. Tolong jelaskan penyebab 6. Selama sebulan terakhir 7. Selama sebulan terakhir 8. Selama sebulan terakhir 9. Selama sebulan terakhir 10. Seberapa parah ny 11. Seberapa seringkah 12. Bagaimanakah kebi 13. Bagaimanakah kebiasaan Anda mengkonsumsi kopi sehari-hari?	11. Seberapa seringkah	12. Bagaimanakah kebi	13. Bagaimanakah kebiasaan Anda mengkonsumsi kopi sehari-hari?			
1x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	Terbanqun karena silau	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Cukup buruk	Masalah sedang	3 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	2x seminggu	2x seminggu	2x seminggu	Kadang kalau sedang s	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup buruk	Masalah sedang	7 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	Tidak Pernah	1x seminggu	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	5 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Hanya masalah kecil	4 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
2x seminggu	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Tidak Pernah	Banyak pikiran >3kali si	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	5 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	tdk ada	2x seminggu	≥3x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	6 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Masalah sedang	6 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	1x seminggu	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	4 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
≥3x seminggu	Tidak Pernah	2x seminggu	1x seminggu	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	5 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	1x seminggu	Tidak Pernah	Susah tidur beberapa s	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	3 b. < 3 kali dalam semim a. Menchisap rokok 1-; a. ≥ 1 gelas per hari	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	1x, 1x semim	Cukup baik	Masalah besar	0 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	1x, 1x semim	Cukup baik	Tidak ada masalah	5 a. ≥ 3 kali dalam semim a. Menchisap rokok 1-; a. ≥ 1 gelas per hari	a. ≥ 1 gelas per hari
2x seminggu	2x seminggu	2x seminggu	1x seminggu	-	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup buruk	Masalah besar	8 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
1x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Masalah sedang	4 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak ada hal yang seri	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Tidak ada masalah	1 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	2x seminggu	2x seminggu	2x seminggu	Aning menzoqzongqK	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Masalah sedang	3 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Tidak ada masalah	1 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	Tidak Pernah	2x seminggu	Tidak Pernah	tidak ada selain di atas	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Sangat baik	Hanya masalah kecil	3 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	2 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Tidak Pernah	ketidihan	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Masalah sedang	9 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	suara balap motor	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	4 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah, 1x semim	2x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	tidak ada	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	0 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
2x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Saya kira sudah semua	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Hanya masalah kecil	2 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	2x seminggu	≥3x seminggu	1x seminggu	Tidak bisa tidur nyenyak	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup buruk	Masalah besar	6 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
≥3x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	3 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup buruk	Masalah sedang	6 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
1x seminggu	2x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	3 a. ≥ 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	1x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	7 a. ≥ 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak ada	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Tidak ada masalah	5 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	6 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
2x seminggu	1x seminggu	2x seminggu	Tidak Pernah	tidak ada	Tidak Pernah	2x seminggu	Sangat buruk	Masalah sedang	5 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
≥3x seminggu	Tidak Pernah	≥3x seminggu	2x seminggu	-	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Sangat buruk	Masalah sedang	8 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Kadang terbanqun karena	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup baik	Tidak ada masalah	2 b. < 3 kali dalam semim a. Menchisap rokok 1-; a. ≥ 1 gelas per hari	a. ≥ 1 gelas per hari
1x seminggu	≥3x seminggu	Tidak Pernah	1x seminggu	Nda ada	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Tidak ada masalah	3 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
1x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	2x seminggu	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup buruk	Tidak ada masalah	5 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
1x seminggu	2x seminggu	Tidak Pernah	2x seminggu	lampu menyala, 1x sem	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Masalah sedang	8 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Tidak ada masalah	0 a. ≥ 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	2x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	6 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah, 1x semim	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	2 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Susah tidur kadang2	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	4 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
≥3x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak capek	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Cukup buruk	Masalah besar	6 a. ≥ 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
1x seminggu	Tidak Pernah	2x seminggu	2x seminggu	-	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	6 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	Tidak Pernah	1x seminggu	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Tidak ada masalah	0 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak ada	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	6 a. ≥ 3 kali dalam semim a. Menchisap rokok 1-; a. ≥ 1 gelas per hari	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Sutra bising (1x semim)	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup buruk	Masalah sedang	2 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	Tidak Pernah	2x seminggu	Tidak Pernah	tidak ada	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Hanya masalah kecil	3 b. < 3 kali dalam semim a. Menchisap rokok 1-; b. Tidak minum kopi	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	1x seminggu	Terbanqun Akibat men	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	8 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah	Tidak Pernah	1x seminggu	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Cukup buruk	Masalah sedang	2 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
≥3x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	tdk ada	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup baik	Hanya masalah kecil	1 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
1x seminggu	Tidak Pernah	1x seminggu	1x seminggu	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	5 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
1x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	4 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
≥3x seminggu	2x seminggu	≥3x seminggu	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	4 a. ≥ 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
1x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah, 1x semim	Tidak Pernah	Terbanqun karena haru	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	5 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	2x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Sangat buruk	Masalah sedang	3 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	Tidak Pernah	2x seminggu	1x seminggu	Bunyi-buruyvan seperti s	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Sangat buruk	Hanya masalah kecil	6 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
≥3x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	2 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	Tidak Pernah	1x seminggu	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	0 a. ≥ 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
1x seminggu	Tidak Pernah	1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak ada	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	2 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
≥3x seminggu	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Tidak Pernah	posisi tidur kurang nyar	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	8 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Banyak pikiran	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Cukup buruk	Tidak ada masalah	2 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
2x seminggu	1x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	3 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
≥3x seminggu	≥3x seminggu	1x seminggu	2x seminggu	Banyak pikiran	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Sangat buruk	Masalah sedang	4 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	1 a. ≥ 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Tidak ada	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Tidak ada masalah	3 b. < 3 kali dalam semim a. Menchisap rokok 1-; a. ≥ 1 gelas per hari	a. ≥ 1 gelas per hari
Tidak Pernah	2x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	Bahu keram karena tid	Tidak Pernah	≥3x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	0 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
Tidak Pernah, 1x semim	Tidak Pernah, 1x semim	1x seminggu	Tidak Pernah	-	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Tidak ada masalah	4 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	1x seminggu	digigit nyamuk, 2 kali si	Tidak Pernah	1x seminggu	Cukup baik	Hanya masalah kecil	0 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi
2x seminggu	Tidak Pernah	Tidak Pernah	2x seminggu	-	Tidak Pernah	2x seminggu	Cukup buruk	Hanya masalah kecil	5 b. < 3 kali dalam semim b. Tidak merokok	b. Tidak minum kopi

