

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, T. G. (2016). *Perancangan Buku Informasi Pencegahan dan Penanggulangan Bahaya Bagi Pendaki Gunung di Jawa Barat*. 3(3), 632–639.
- Adekti, L. A., & Guntara, R. G. (2017). *Aplikasi Rekomendasi Cerdas Untuk Persiapan dan Panduan Hiking pada Platform Android*. Universitas Komputer Indonesia.
- Adhikari, S., Dawadi, S., & Upadhyay, J. (2019). Friction Blister by Climbing Harness: A Case Report. *Wilderness and Environmental Medicine*, 30(3), 302–305. <https://doi.org/10.1016/j.wem.2019.05.001>
- Afifah, S. (2019). *Flow Experience Pada Muslimah Pendaki Gunung Sarah Afifah*. 5(2), 119–132.
- Amarowicz, J., Kumorek, A., & Boczon, K. (2019). Age and Sex Are Strongly Correlated to the Rate and Type of Mountain Injuries Requiring Search and Rescue Missions. *Wilderness and Environmental Medicine*, 30(4), 378–385. <https://doi.org/10.1016/j.wem.2019.06.016>
- Andrianto, S. D. (2016). Pengembangan Aplikasi Panduan Pencegahan dan Perawatan Cedera Untuk Olahraga Hiking (SMARTPALA) Berbasis Android Bagi Pecinta Alam Pemula [Universitas Negeri Yogyakarta]. In *IOSR Journal of Economics and Finance* (Vol. 3, Issue 1). <https://doi.org/https://doi.org/10.3929/ethz-b-000238666>
- Anuraga, J. L. Y. (2018). Pencinta Alam Sebagai Bentuk Peran Pemuda Di Tengah Tantangan Kehidupan Kota. *Jurnal Studi Pemuda*, 5(2), 447. <https://doi.org/10.22146/studipemudaugm.37946>

- Arinda, E. N. (2014). Analisis Cedera Olahraga dan Pertolongan Pertama Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(3), 179–188. <https://doi.org/http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/11186>
- Artanayasa, W., & Putra, A. (2014). *Cedera pada Pemain Sepakbola*. 345–353.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah. In *Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Elsevier.
- Brandenburg, W. E., & Davis, C. B. (2016). Medical Knowledge and Preparedness of Climbers on Colorado's 14,000-Foot Peaks. *Wilderness and Environmental Medicine*, 27(1), 62–68. <https://doi.org/10.1016/j.wem.2015.11.009>
- Brown, K. A., Patel, D. R., & Darmawan, D. (2017). Participation in sports in relation to adolescent growth and development. *Translational Pediatrics*, 6(3), 150–159. <https://doi.org/10.21037/tp.2017.04.03>
- Cahyono, A. A. (2014). *Identifikasi Jenis Cedera pada Kegiatan Panjat Tebing di UKM Pecinta Alam di Daerah Istimewa Yogyakarta* [Universitas Negeri Yogyakarta]. <https://doi.org/10.4324/9781315853178>
- Damitrias, P. T. (2017). *Hubungan Kadar Lemak Tubuh dengan Perubahan Warna Memar yang Dilihat dengan Menggunakan Teknik Fotografi Forensik*. Universitas Diponegoro.
- Fauzi, I. B. (2017). Klasifikasi Cedera, Pemahaman Penanganan, Dan Lokasi Cedera Pada Saat Latihan Penari Sanggar Omah Wayang Kabupaten Klaten Tugas [Universitas Negeri Yogyakarta]. In *Journal of Chemical Information and Modeling*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- Febrida, M. (2013). *Melepuh, Luka Kulit Berisi Cairan*. Liputan6.  
<https://www.liputan6.com/health/read/642517/melepuh-luka-kulit-berisi-cairan>
- Gagné, T., Frohlich, K. L., & Quesnel-Vallée, A. (2020). The Role of Education and Other Transition Milestones in The Progression of Social Inequalities in Cigarette Smoking Between the Ages of 18 and 25: Evidence from the Canadian National Population Health Survey. *Addictive Behaviors*, 109(January), 106476.  
<https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106476>
- Hegg, J. (2018). *Muscle Cramps – The Complete Injury Guide*. Vive Health.  
<https://www.vivehealth.com/blogs/resources/muscle-cramps>
- Helmi, Z. N. (2011). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Salemba Medika.
- Idris, I., Permana, G., Nurusholih, S., Kreatif, F. I., Telkom, U., Taman, P., & Gunung, N. (2014). *Kampanye Tanggap Hipotermia Bagi Pendaki di Kawasan Taman Nasional Gunung Gede Pangrango*.
- Ikhasan, & Mochammad, Z. (2014). *Kiprah Pendaki Perempuan di Unit Kegiatan Mahasiswa Pecinta Alam Wanala Universitas Airlangga Surabaya dan Relevansinya dengan feminisme*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Izam Zahary, M. (2015). Kajian Risiko Cedera Dan Masalah Umum Pendaki Mahasiswa Universitas Udayana. *Intisari Sains Medis*, 2(1), 53.  
<https://doi.org/10.15562/ism.v2i1.84>
- K, K., Osuch, N., A, G., & D, J. (2015). High Altitude Pulmonary Edema in Mountain Climber. *National Center for Biotechnology Information*.  
<https://doi.org/10.1016/j.resp.2014.09.023>
- Kholili, I. (2018). *Persiapan Fisik dalam Pendakian Gunung Sindoro (Studi Kasus pada Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pecinta Alam “MAHAPALA” Universitas Negeri Semarang*. Universitas Wahid Hasyim.

- Korzeniewski, K., Nitsch-osuch, A., Guzek, A., & Juszczak, D. (2014). High Altitude Pulmonary Edema in Mountain Climbers. *Respiratory Physiology & Neurobiology*. <https://doi.org/10.1016/j.resp.2014.09.023>
- Kostadinova-Petrova, I., Mitevska, E., & Janeska, B. (2017). Histological Characteristics of Bruises With Different Age. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 5(7), 813–817. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2017.207>
- Kurniawan, E. (2014). *Panduan Mendaki Gunung*. Salemba Medika
- Legiran, Lubis, N. R., & Kasyfi, F. A. (2015). *Dislokasi sendi bahu : epidemiologi klinis dan tinjauan anatomi*. 1–10.
- Lemone, P. et all. (2017). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. In *Gangguan Muskuloskeletal Edisi 5*. EGC.
- Mahardhika, A. (2014). *Trauma Tumpul*. Universitas Islam Sultan Agung.
- Meikahani, R., & Kriswanto, E. S. (2015). Pengembangan Buku Saku Pengenalan Pertolongan dan Perawatan Cedera Olahraga untuk Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 11(1), 15–22.
- Mort, A., & Godden, D. (2011). Injuries to Individuals Participating in Mountain and Wilderness Sports: A Review. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 21(6), 530–536. <https://doi.org/10.1097/JSM.0b013e318234be97>
- Munawar. (2017). *Hubungan Kejadian Komplikasi Intradialisis dengan Nilai Saturasi Oksigen (SpO2) pada Pasien Hemodialisis di RSUD Prof.dr.Margono*. Universitas Muhamaddiyah Purwokerto.

- Nugraheni, H., Wiyatini, T., & Wiradona, I. (2018). *Kesehatan Masyarakat dalam Determinan Sosial Budaya*. CV Budi Utama. <https://books.google.co.id/books?id=zwCKDwAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>
- Prasetyo, Y. (2013). Kesadaran Masyarakat Berolahraga untuk Peningkatan Kesehatan dan Pembangunan Nasional. *Medikora, VOL.XI*, 219–228. <https://journal.uny.ac.id/index.php/medikora/article/download/2819/2344>
- Pratama, R. A. E. (2015). *Perancangan Visual Panduan Pertolongan Pertama Pada Kejadian Darurat Saat Pendakian Robertus Ananta Edo Pratama Data yang Dibutuhkan*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(5), 258–395
- Rahman, F. A., & Kristiyanto, A. (2018). Mountaineering Physical Activities as Community Recreational Sports. *Jurnal Pendidikan*, 3(3), 398–405.
- Rahmaningtiyas, L. (2018). *Manajemen Bahaya di Kawasan Wisata Pendakian Gunung Agung Kabupaten Karangasem Bali*. Institut Pertanian Bogor.
- Rastu, G., Mahartha, A., Maliawan, S., Kawiyana, K. S., Program, M., Pendidikan, S., Fakultas, D., Universitas, K., Umum, S., & Sanglah, P. (2013). *Manajemen Fraktur pada Trauma Muskuloskeletal*. 1–13.
- Rinangunawan. (2017). *Apa yang dimaksud dengan Fraktur Tertutup*. Dictio.Airlangga
- Rizkiyah, E., Susanto, N., & WP, N. (2014). *Perbedaan Persepsi Risiko Ditinjau Dari Gender Pada Kegiatan Pendakian Gunung*. *Jurnal Pendidikan*, 2(3), 388
- Schöffl, V., Morrison, A., Schöffl, I., & Kpper, T. (2012). The epidemiology of injury in mountaineering, rock and ice climbing. *Medicine and Sport Science*, 58, 17–43. <https://doi.org/10.1159/000338575>
- Setiawan, A. (2011). Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1).

- Sholihah, S. (2018). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan pada Pasien Cedera Muskuloskeletal Yang Memilih Berobat ke Sangkal Putung Berdasarkan Pendekatan Teori Health Belief Model*. Airlangga.
- Simpson, R. (2014). *Stages of Adolescent and Young Adult Development ( 18-25 )* (pp. 1–3). Youth Development Institute.
- Sports Medicine. (2019). *When Your Athlete Has a Strain, Sprain or Contusion*. Texas Children’s Hospital. <https://www.texaschildrens.org/health/when-your-athlete-has-strain-sprain-or-contusion>
- Syukron. (2019). *Info Dokter. Info Dokter*. <https://www.drsyukron.com/2019/05/dislokasi-sendi.html>
- Tria, R. R. (2018). *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Pendaki Tentang Pertolongan Pertama pada Kejadian Hipotermi Di Wisata Cemoro Sewu, Kawasan Gunung Lawu, Kabupaten Magetan*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Wicaksono, N. H. (2019). *Sepanjang Tahun 2018, Gunung Semeru Didaki 853 Ribu Orang*. Travel.Detik.Com.
- Wilson, C. (2019). *Twisted Ankle. Foot Pain Explored*. <https://www.foot-pain-explored.com/twisted-ankle.html>
- Wirawaskita, N. (2016). *Hubungan Daya Tahan Cardiovascular Dengan Waktu Pendakian pada Pendaki Cepat di Gunung Bukit Tunggul, Gunung Sanggara dan Gunung Pangparang*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- World Health Organization. (2014). *Injuries Violence The Facts The magnitude and causes of injuries*. 20. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/149798/9789241508018\\_eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/149798/9789241508018_eng.pdf)

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. *Informed Consent*

#### **INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama [REDACTED]  
Usia : 22 Tahun  
Alamat : Jl. Minasaupa

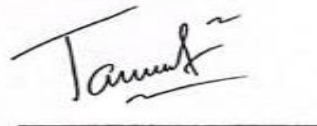
Bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh salah satu mahasiswa S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin dengan judul "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Preventif dan Distribusi Cedera Muskuloskeletal pada Pendaki di Kota Makassar" hingga selesai. Saya telah mendapatkan penjelasan dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian tersebut. Saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan diri saya. Demikian secara sadar, sukarela, dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menandatangani persetujuan ini.

Peneliti





Mir'ah Diniyah  
C131 16 006

Makassar, 20 - Maret - 2020  
Responden



## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

1. Surat pengantar dari kampus ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.

	<p><b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN</b>  <b>UNIVERSITAS HASANUDDIN</b>  <b>FAKULTAS KEPERAWATAN</b>          Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran          Telp: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id</p>
<hr/>	
No. : 1670/UN4.18.1/PT.01.04/2020	10 Maret 2020
Lamp. : -	
Hal : <b>Permintaan Izin Penelitian</b>	
Yth. : Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan C.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sulawesi Selatan	
di- Makassar	
<p>Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :</p>	
N a m a	: Mir'ah Diniyah
NIM	: C13116006
Program Studi	: Fisioterapi
Rencana Judul	: Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Preventif dan Distribusi Cedera Muskuloskeletal pada Pendaki di Kota Makassar.
<p>Dapat diberikan izin penelitian untuk penyusunan skripsi di beberapa Kampus di Kota Makassar.</p> <p>Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.</p> <p>Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.</p>	
 Pih. Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan Inovasi <b>Kadek Ayu Erika, S.Kep, Ns, M.Kes.</b> NIP. 197710202003122001	
<p>Tembusan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Keperawatan Unhas</li> <li>2. Universitas Hasanuddin</li> <li>3. Uni. Muslim Indonesia</li> <li>4. Univ. Negeri Makassar</li> <li>5. Politeknik Negeri Ujung Pandang</li> <li>6. STIEM Bongaya Makassar</li> <li>7. STMIK Handayani Makassar</li> <li>8. STMIK Dipanegara Makassar</li> <li>9. Kepala Bagian Tata Usaha</li> </ol>	



2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu untuk Izin Penelitian




**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
**BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN**

Nomor : 1942/S.01/PTSP/2020  
Lampiran : 1 (satu) Lembar  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Tertampir

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 1670/UN4.18.1/PT.01.04/2020 tanggal 10 Maret 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : MIR AH DINYAH  
Nomor Pokok : C13116 006  
Program Studi : Fisioterapi  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

**" HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN PREVENTIF DAN DISTIBUSI CEDERA MUSKULOSKELETAL PADA PENDAKI DI KOTA MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 12 Maret s/d 12 April 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada tanggal : 12 Maret 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
**PIH. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu



**Ir. IFFAH RAFIDA DJAFAR, ST., MT.**  
Nip : 19741021 200903 2 001

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;  
2. Peringkat.

SIMP PTSP 12-03-2020

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 10231



### Lampiran 3. Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
 POLITEKNIK KESEHATAN MAKASSAR  
 HEALTH POLYTECHNIC MAKASSAR

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**  
 RECOMMENDATIONS FOR APPROVAL OF ETHICS  
 "ETHICAL APPROVAL"

No. : 00278/KEPK-PTKMKS/ V /2020

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar dalam upaya melindungi hak asasi manusia subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti dan seksama protokol yang berjudul :

*The Ethics Commission of the Health Polytechnic Makassar, with regards of the protection of Human Rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

"Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Preventif dan Distribusi Cedera Muskuloskeletal pada Pendaki di Kota Makassar "

Peneliti Utama : Mir'ah Diniyah  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Prodi Fisioterapi Fakultas Keperawatan UNHAS  
*Name of the Institution*

Telah menyetujui protokol tersebut di atas.  
*Approved the above-mentioned protocol*

Makassar 14 Mei 2020  
 (CHAIRMAN)  
  
 Dr. Rivaly Hartono, SKM, M.Kes  
 NIP. 19700613 199803 1 002

## Lampiran 4. Formulir Penelitian

## FORMULIR PENELITIAN

Nama : ██████████  
Umur : 22 tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Asal Kampus / Komunitas : Universitas Hasanuddin .  
No. Telpon : 0 ██████████  
Kode Responden :  
Pertanyaan :

1. Sudah berapa kali anda mendaki gunung dalam satu tahun terakhir ?
  - a. <math>2\times</math> dalam satu tahun terakhir
  - b. >  $2\times$  dalam satu tahun terakhir
2. Berapa ketinggian gunung tertinggi yang pernah anda lakukan selama pendakian ?
  - a. <math>1000</math> mdpl
  - b. >1000 mdpl
3. Apakah anda memiliki riwayat penyakit jantung ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Apakah anda memiliki gangguan *neurologi* ?
  - a. Ya
  - b. Tidak

## Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

### Kuesioner Penilaian Tingkat Pengetahuan Preventif Pendaki

#### PETUNJUK PENGISIAN KUISIONER

- Pernyataan kuesioner disajikan dalam bentuk tabel dan jawaban merupakan persepsi responden mengenai pengetahuan preventif sebelum melakukan pendakian di gunung.
- Pengisian kuesioner dilakukan dengan memberi tanda "✓" pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan keterangan yang berada di bawah kolom masing-masing.
- Untuk pengisian penilaiannya adalah sebagai berikut :

Penilaian	Keterangan
Tidak pernah (TP)	0
Pernah (P)	1×
Kadang (K)	2-3×
Sering (S)	4-5×
Sangat Sering (SS)	>5×

No	Pertanyaan	Pengetahuan Preventif				
		SS	S	K	P	TP
1.	Melakukan pendakian bersama lebih dari tiga orang		✓			
2.	Apakah terdapat tim medis saat melakukan pendakian ?					✓
3.	Sebelum melakukan pendakian terlebih dahulu mencari informasi mengenai medan pendakian			✓		
4.	Mencari informasi mengenai cuaca gunung yang akan didaki			✓		
5.	Memiliki pengetahuan mengenai penggunaan P3K				✓	
6.	Memiliki pengetahuan mengenai penanganan awal terkait cedera muskuloskeletal (Fraktur, sprain, stran, dislokasi, memar, subluksasi)				✓	
7.	Apakah sebelum mendaki mempelajari peta rute pendakian ?			✓		

8.	Memiliki pengetahuan mengenai penggunaan alat navigasi			✓		
9.	Melakukan pemeriksaan kesehatan sebelum melakukan pendakian			✓		
10.	Apakah merasa panik ketika menemukan masalah saat pendakian ?			✓		
11.	Berat beban yang dibawa saat pendakian <20 kg			✓		
12.	Membawa perlengkapan P3K				✓	
13.	Mengikuti pelatihan sebelum melakukan pendakian			✓		
14.	Melakukan persiapan olahraga sebelum melakukan pendakian			✓		
15.	Apakah melakukan <i>sit up</i> saat olahraga ?				✓	
16.	Apakah melakukan <i>pull up</i> saat olahraga ?			✓		
17.	Apakah melakukan peregangan otot saat olahraga ?		✓			
18.	Apakah melakukan latihan angkat <i>burble</i> saat olahraga ?			✓		
19.	Apakah melakukan jogging dalam persiapan fisik sebelum pendakian ?		✓			

## 2. Kuesioner Penilaian Cedera Muskuloskeletal Pendaki

**Kuesioner Penilaian Cedera Muskuloskeletal Pendaki****Petunjuk Cara Menjawab Pertanyaan**

1. Bacalah setiap pertanyaan dan alternatif jawaban dengan teliti.
2. Pilihlah alternatif jawaban yang paling sesuai dengan anda.
3. Dimohon untuk menjawab semua butir pertanyaan.
4. Berilah tanda silang (✓) pada salah satu alternatif jawaban yang anda pilih (Sering, Kadang, Pernah, Tidak Pernah).

No	Pertanyaan	Tingkat Terjadinya Cedera				
		SS	S	K	P	TP
1.	Apakah anda pernah mengalami memar pada siku ?				✓	
2.	Apakah anda pernah mengalami memar pada bagian pergelangan tangan?				✓	
3.	Apakah anda pernah mengalami memar pada lutut ?				✓	
4.	Apakah anda pernah mengalami memar pada tungkai bawah ?					✓
5.	Apakah anda pernah mengalami memar pada jari kaki ?					✓
6.	Apakah anda pernah mengalami kram pada jari tangan ?					✓
7.	Apakah anda pernah mengalami kram pada perut ?				✓	
8.	Apakah anda pernah mengalami kram pada tungkai bawah ?			✓		
9.	Apakah anda pernah mengalami kram pada jari kaki ?				✓	
10.	Apakah anda pernah mengalami strain pada lengan atas ?					✓
11.	Apakah anda pernah mengalami strain pada lengan bawah ?					✓
12.	Apakah anda pernah mengalami strain pada paha atas ?					✓

13	Apakah anda pernah mengalami sprain pada pergelangan tangan ?					✓
14	Apakah anda pernah mengalami sprain pada bahu ?					✓
15	Apakah anda pernah mengalami sprain pada lutut ?					✓
16	Apakah anda pernah mengalami sprain pada pergelangan kaki ?				✓	
17	Apakah anda pernah mengalami dislokasi pada bahu ?					✓
18	Apakah anda pernah mengalami dislokasi pada pergelangan tangan ?					✓
19	Apakah anda pernah mengalami dislokasi pada jari tangan ?					✓
20	Apakah anda pernah mengalami dislokasi pada pergelangan kaki ?					✓
21	Apakah anda pernah mengalami dislokasi pada jari kaki ?					✓
22	Apakah anda pernah mengalami fraktur pada lengan atas ?					✓
23	Apakah anda pernah mengalami fraktur pada lengan bawah ?					✓
24	Apakah anda pernah mengalami fraktur pada tungkai bawah ?					✓
25	Apakah anda pernah mengalami lecet pada siku?				✓	
26	Apakah anda pernah mengalami lecet pada lutut ?				✓	
27	Apakah anda pernah mengalami lecet pada tungkai bawah ?				✓	
28	Apakah anda pernah mengalami lecet pada jari kaki ?				✓	
29	Apakah anda pernah mengalami lepuh pada telapak tangan ?					✓
30	Apakah anda pernah mengalami lepuh pada jari tangan ?					✓
31	Apakah anda pernah mengalami lepuh pada telapak kaki ?				✓	
32	Apakah anda pernah mengalami lepuh pada jari kaki ?				✓	

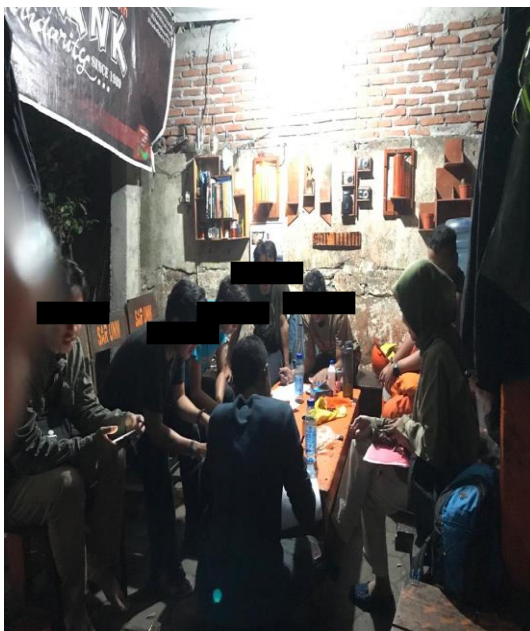
### Lampiran 6. Uji Korelasional

Uji Korelasional Tingkat Pengetahuan Preventif Cedera dan Frekuensi Cedera Muskuloskeletal

<i>Correlations</i>				
			Preventif	Cedera
Spearman's rho	Preventif	<i>Correlation Coefficient</i>	1.000	-.690**
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.	.000
		N	100	100
	Cedera	<i>Correlation Coefficient</i>	-.690**	1.000
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	.000	.
		N	100	100



### Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



**RIWAYAT HIDUP PENELITI**

Nama : Mir'ah Diniyah

Tempat/tanggal lahir : Rabangodu Bima, 27 Februari 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : mirahdiniyah@gmail.com

Alamat Asal : RT 05/ RW 02, Kelurahan Rabangodu Selatan, Kec. Raba, Kota Bima, Nusa Tenggara Barat

Alamat Sekarang : Jalan Sahabat 5, pondok Gia Lestari

Nama Ayah : H. Muhammad, S.H

Nama Ibu : Hj. Rukmini, B.sc

**Riwayat Pendidikan:**

1. (2004 – 2010) SD Negeri 49 Kota Bima
2. (2010 – 2013) SMP Negeri 1 Kota Bima
3. (2013 – 2016) SMA Negeri 1 Kota Bima

**Riwayat Organisasi:**

(2016 – sekarang) HIMAFISIO