

DAFTAR PUSTAKA

- Adriaansz, P. N. 2016. Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Ranomut Kota Manado. *Ejournal Keperawatan*. 4(4): 1.
- Alpionita, Y. 2017. Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kadar Glukosa Darah: Tinjauan Lamanya Merokok Pada Perokok Pria Ras Kulit Hitam di Papua Indonesia. *Skripsi Sarjana*.
- Amalia, N. S. 2021. Gambaran prediabetes pada pegawai kantor kementerian agama di boyolali. *Skripsi Sarjana*, 1–14.
- Annurullah, G. A., Jasmine, M. S., Saraswati, N. A., & Rizka, Y. 2021. Faktor Risiko Obesitas Pada Pekerja Kantoran: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2) : 80–88. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/SuppFile/1795/261>
- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3): 400–404.
- Berkat, Lintang Dian, S., & Muniroh, M. (2018). Faktor- faktor yang berhubungan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 DI RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 200–206.

- Bistara, D. N. 2018. Hubungan Pola makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29–34.
- Derek, M. I., Rottie, J. V, & Kallo, V. 2017. Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *E-Journal Keperawatan*, 5(1), 1–6.
- Departement of Health, Social Services and Public Safety Norhern Ireland, 2015. Framework for Preventing and Addressing Overweight and Obesity in Northern Ireland 2012-2022
- Dewi, I. S. K., Pramantara, I. D. P., & Pangastuti, R. 2010. Pola makan berhubungan dengan sindrom metabolik pada lanjut usia di Poliklinik Geriatri RSUP Sanglah Denpasar. In *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* (Vol. 6, Issue 3, p. 105). <https://doi.org/10.22146/ijcn.17718>
- Direktorat P2PTM. (2019). Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular. *Kementerian Kesehatan RI*, 101. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pedoman_Manajemen_PTM.pdf
- Ekasari, & Dhanny, D. R. 2022. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46- 65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(April), 154–162.
- Fa, A., Ch, W., Dn, F., & Ne, S. 2019. *Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat. September.*

- Fajriati, A. M. 2021. Hubungan Antara Perilaku Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Surakarta. *Skripsi Sarjana*.
- Farhani, N., & Pratiwi, V. N. 2019. Pengembangan dan Pengujian Validitas Food Frequency Questionnaire untuk Menganalisis Asupan Zat Gizi Makro dan Zat Gizi Mikro pada Balita di Kecamatan Wonocolo Kota Surabaya: Pilot Project. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, January*.
- Haiti, M. 2019. *Perokok Aktif Dan Pasif Dengan Kadar Glukosa Darah*. 1–4.
- Halim, C. 2017. Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kadar Glukosa Darah : Tinjauan Jumlah Batang Rokok yang Dihisap Pada Pria Perokok Bersuku Tionghoa Indonesia. *Skripsi Sarjana*.
- Hastuty, Y.D. 2018. Perbedaan Kadar Kolesterol Orang Yang Obesitas dengan Orang Yang Non Obesitas. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*. 1(2): 47-55.
- Herningtyas, E. H., & Ng, T. S. 2019. Prevalence and distribution of metabolic syndrome and its components among provinces and ethnic groups in Indonesia. *BMC Public Health*, 19(377), 1–12.
- Hilda, Harlita, T. D., & Anggrieni, N. 2017. Kesesuaian Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Metode Stik dengan Metode GOD PAP. *Husada Mahakam : Jurnal Kesehatan*, 3(3), 95–100.
- Husna, F. A. 2017. Hubungan Antara Gaya Hidup dan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Karyawan Berstatus Gizi Obesitas di PT. Pamapersada Nusantara, Distrik Tanjung Enim, Sumatera Selatan. *Skripsi Sarjana*,

Fakultas K(Universitas Hasanuddin).

Ikhwan, Astuti, E., & Misriani. 2018. HUBUNGAN KADAR GULA DARAH DENGAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA DIABETES MILLITUS TIPE 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(1), 11–16.

International Diabetes Federation. 2006. *Metabolic Syndrome*. 1–24.

IPAQ Research Committee, 2005. Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)

Jafar, N. 2011. *Sindrom Metabolik di Indonesia Potret Gaya Hidup Masyarakat Perkotaan*. Jakarta(Ombak).

Jafar, N., Qalbi, F. N., Thaha, R. M., Hadju, V., Hidayanti, H., Salam, A., & Syam, A. 2020. Effect of Cinnamomum burmannii Stew on Glucose Fasting Blood Levels in Adult Prediabetes in Makassar. *Open Access Maced J Med Sci*, 8(T2), 71–74.

Jafar, N., Ramadani, N., Taslim, N. A., Hidayanty, H., Syam, A., & Thamrin, Y. 2021. The Effectiveness of Walnuts Extract and Metformin on Blood Sugar Level Reduction in Hyperglycemic Induced Alloxan Rats. *International Journal of Pharmaceutical Research*, 13(1), 3613–3618.

Kamus Besar Bahasa Indonesia V

Karim, D., Dewi, W. N., & Safri. 2022. Kategori tipe perokok berhubungan dengan kadar gula darah sewaktu penderita diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Ners Indonesia*, 13(1), 32–41.

- Kaur, J. 2019. Retracted : A Comprehensive Review on Metabolic Syndrome. *Cardiology Research and Practice*, 54(5), 797–810.
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. *Badan Penelitian Dan Pengembangan*.
- Komariah, & Rahayu, S. 2020. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 41–50.
- Latifah, N., & Nugroho, P. S. 2020. Hubungan Stres Dan Merokok Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(2), 1243–1248.
- Lestari, D. D., Purwanto, D. S., & Kaligis, S. H. . 2013. Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 kg/m². *Jurnal E*, 1(2), 991–996.
- Listyandini, R., Pertiwi, F. D., & Riana, D. P. 2020. Asupan Makan, Stres, dan Aktivitas Fisik dengan Sindrom Metabolik pada Pekerja di Jakarta. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 01(01), 19–32.
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AN-NUR>
- Maimunah, S., Asrinawaty, & Rahman, E. 2020. Pengaruh Faktor Aktifitas Fisik, Genetik Dan Pola makan Terhadap Kejadian Diabetes Militus Type II di RSUD Dr.H.Moch Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2020. 1–10.

- Marks, G.C., Hughes, M. C., Van Der Pols, J.C. 2006. Relative Validity of Food Intake Estimates Using a Food Frequency Questionnaire is Associated with Sex, Age, and Other Personal Characteristics. *The Journal of Nutrition*. 136: 459-465.
- Mufti, T., Dananjaya, R., & Yuniarti, L. 2015. Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Madu, Gula Putih, Dan Gula Merah Pada Orang Dewasa Muda Yang Berpuasa. *Prosiding Penelitian Sivitas Akademika Unisba (Kesehatan)*, 69–75.
- Nestel, P., Lyu, R., Low, L. P., Sheu, W. H., Nitiyanant, W., Saito, I., & Tan, C. E. 2007. Metabolic syndrome : recent prevalence in East and Southeast Asian populations. *Asia Pac J Clin Nutr*, 16(2), 362–367.
- Nurayati, L., & Adriani, M. 2017. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>
- Nuryani, & Sandalayuk, M. 2020. Hubungan Riwayat Penyakit Keluarga, Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Faktor Resiko Sindrom Metabolik. *Media Ilmu Kesehatan*, 9(1), 85–94.
- P2ptm Kemenkes RI. 2018. Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. 2019. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 2030, 1–5.

- Permenaker RI Nomor 5 Tahun 2018. Survei Diagnosis Stres Kerja
- Pradono, J., Senewe, F., Kristianti, C. ., & Soemantri, S. 2005. *Transisi Kesehatan Di Indonesia* (pp. 336–350).
- PT.Mega Pratama Medicalindo. 2021. Buku Panduan Penggunaan Alat Cek Glukosa Darah Merk *Autocheck*. Jakarta
- Purwandari, H. 2014. Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Karyawan Di Rs Tingkat IV Madiun. *EFEKTOR*, 01(25), 65–72.
- Rini, S. 2015. Sindrom Metabolik. *J MAJORITY*, 4(4), 88–93.
<http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:Sindrom+Metabolik#1>
- Riskesdas. 2018. *Riset Kesehatan Dasar* (pp. 1–628).
- Riskesdas. 2018. *Kuesioner Individu Riskesdas 2018*.
- Rohman, M. S. 2007. Tinjauan Pustaka Patogenesis dan Terapi Sindroma Metabolik. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 28(2), 160–168.
- Rudi, A., & Kwureh, H. N. (2017). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pada Pengguna Layanan Laboratorium. *Wawasan Kesehatan*, 3(2), 33–39.
- Rusdina, K. F. 2017. Hubungan merokok dengan kejadian toleransi glukosa terganggu di indonesia tahun 2013. *Skripsi Sarjana*.
- Saklayen, M. G. 2018. The Global Epidemic of the Metabolic Syndrome. *Curr Hypertens Rep*, 20(12), 1–8.

- Sholeh, I. 2015. Hubungan lingkar pinggang dengan arus puncak ekspirasi pada populasi sindrom metabolik. *Skripsi Sarjana, Fakultas K*(Universitas Diponegoro).
- Sirajuddin, S. Buku Penuntun Praktikum Penilaian Status Gizi. Makassar: Laboratorium Kimia Biofisik FKM Universitas Hasanuddin
- Supariasa, I.D.N., Hardinsyah. 2016. Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Syahrullah, R. R., Assa, Y., & Tiho, M. 2013. Gambaran Kadar High Density Lipoprotein Darah Pada Laki-laki Berusia 40-59 Tahun Dengan Indeks Massa Tubuh ≥ 23 kg/m². *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 59–61. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.1161>
- Ugahari, L. E., Mewo, Y. M., & Kaligis, S. H. . 2016. Gambaran kadar glukosa darah puasa pada pekerja kantor. *Jurnal E-Biomedik (eBm)*, 4(2).
- Watusoke, A. E., Polii, H., & Wowor, P. M. 2016. Gambaran kadar lipid trigliserida pada pasien usia produktif di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado periode November 2014 – Desember 2014. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.13913>
- Wiatma, D. S., & Amin, M. 2019. *Hubungan Merokok dengan Kadar Glukosa Darah Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Islam Al- Ahzar Tahun 2019*. 20, 63–75.
- World Health Organization. 2018. Obesity and Overweight.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

Nomor : 15357/UN4.3.2/HM.01.01/2022
Hal : Penyampaian

13 Juni 2022

Yth. Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
di Makassar

Sehubungan dengan surat nomor 6054/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 9 Juni 2022 perihal Pengambilan data awal, dengan hormat kami sampaikan bahwa pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian bagi mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Kurnia Rabbi
NIM : K021181302
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Glukosa Darah sebagai Komponen Sindrom Metabolik pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin.

Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



a.n. Sekretaris Universitas,
Kepala Biro Adu, Sumber Daya Manusia dan
Pengembangan

Dra. Rosnaji, MM
NIP 196604081994032001

Tembusan yth. :
1. Sekretaris Universitas sebagai laporan;
2. Arsip.





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalaea Makassar 90045, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizi@unhas.ac.id, Laman www.prodi.gizi.unhas.ac.id

Nomor : 8225/UN4.14.B/PT.01.04/2022
Perihal : Izin Penelitian

Makassar, 22 Juli 2022

Yang Terhormat
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
DI - Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Kumia Rabbi
Stambuk : K021181302
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Glukosa Darah sebagai Komponen Sindrom Metabolik Pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin
Lokasi Penelitian : Rektorat Universitas Hasanuddin
Pembimbing Skripsi : 1. Prof. Dr. Nurhaedar Jalal, Apt., M.Kes
2. Dr. dr. Butaruddin Bahar, MS

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.



Ketua Program Studi,

Citrokemasari
Dr. dr. Citrokemasari, M.Kes., Sp.GK
NIP. 196303161092022001

Terselasaan:
1. Wakil Dekan Bidang Akademik Riset dan Inovasi FKM Unhas
2. Para Pembimbing Skripsi
3. Arsip





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://aimap-new.sulawesiprov.go.id> Email : plap@sulawesiprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : 6101/S.01/PTSP/2022 Kepada Yth.
Lampiran : * Rektor Univ. Hasanuddin Makassar
Perihal : Izin penelitian

di-
Tempat

Berdasarkan surat Deka Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 8225/UN4.14.B/PT.01.04/2022 tanggal 22 Juli 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : KURNIA RABBI
Nomor Pokok : K021181302
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEBAGAI KOMPONEN SINDROM METABOLIK PADA PEGAWAI OBESITAS DI UNIVERSITAS HASANUDDIN "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 27 Juli s/d 27 Oktober 2022

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diberbitkan di Makassar
Pada Tanggal 26 Juli 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth
1. Deka Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar,
2. Peringgal.



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@gmail.com, Laman www.prodigiziuh.ac.id

No : 8457 /UN4.14.8/PK.01.06/2022 Makassar, 27 Juli 2022
Lamp : -
Hal : Izin uji coba kuesioner

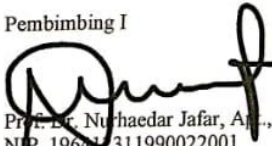
Kepada Yth.
Dekan FKM Unhas
Di -
Tempat

Dengan Hormat, Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Prodi Ilmu Gizi FKM Unhas akan melakukan studi pendahuluan dan uji coba kuesioner FFQ dan Permenaker yang berkaitan dengan **sindrom metabolik pada tenaga kependidikan**. Berkaitan dengan hal tersebut kami mohon agar memberikan izin kepada mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini :


NO	NIM	NAMA
1	K021181024	Nur Faiqah Ashfiah Rahman
2	K021181301	Nurul Fadillah
3	K021181302	Kurnia Rabbi

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

Pembimbing I


Prof. Dr. Nuhaedar Jafar, A.P., M.Kes
NIP. 196412311990022001

Mengetahui,
Ketua Prodi Ilmu Gizi


Dr. dr. Citraksumasari, M.Kes., Sp.GK
NIP. 196303181992022001

Tembusan
- Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

Nomor : 23439/UN4.1.3.1/HM.01.01/2022
Hal : Penyampaian

11 Agustus 2022

Yth. Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
di Makassar

Sehubungan dengan surat nomor 22103/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 2 Agustus 2022 perihal izin penelitian, dengan hormat kami sampaikan bahwa pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian bagi mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Kurnia Rabbi
NIM : K021181302
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Glukosa Darah sebagai Komponen Sindrom Metabolik pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin.

Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Wakil Rektor Bidang SDM, Alumni,
dan Sistem Informasi
Direktur Sumber Daya Manusia.

Dr. dr. Idar Mappangara, Sp.PD.,Sp.JP.(K),
NIP 196607211996031004

Tembusan yth. :
- Wakil Rektor Bidang SDM, Alumni,
dan Sistem Informasi sebagai laporan.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor 28563/UN4.3.2.3.2/HM.01.01/2022

Berdasarkan surat Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Manusia, Alumni, dan Sistem Informasi nomor 23439/UN4.1.3.1/HM.01.01/2022 tanggal 11 Agustus 2022 perihal Penyampaian, maka dengan ini Direktur Sumber Daya Manusia pada Lingkup Universitas Hasanuddin menerangkan bahwa :

Nama : Kurnia Rabbi
NIM : K021181302
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat

telah selesai melaksanakan penelitian pada Direktorat Sumber Daya Manusia dari tanggal 24 Agustus s.d. 9 September 2022 dengan judul :

" Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Glukosa Darah sebagai Komponen Sindrom Metabolik pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n. Direktur Sumber Daya Manusia
Kepala Subbagian Tenaga Administrasi,

Ir. Wahyudi Suratman, S.T., M.T.
NIP 197409232005011004

Tembusan yth. :

1. Direktur Sumber Daya Manusia sebagai laporan;
2. Arsip.



Lampiran 2 Surat Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 9683/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 23 Agustus 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	16822041233	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Kurnia Rabbi	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Glukosa Darah sebagai Komponen Sindrom Metabolik Pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	16 Agustus 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	16 Agustus 2022
Tempat Penelitian	Universitas Hasanuddin		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 23 Agustus 2022 Sampai 23 Agustus 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 23 Agustus 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 23 Agustus 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 3 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)**LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN
(*INFORMED CONCENT*)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kami Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, yang sedang melakukan penelitian tentang **“Hubungan Gaya Hidup dengan Komponen Sindrom Metabolik Pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin”**. Penelitian ini di lakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Program Studi Ilmu Gizi S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Pernyataan ini dibuat sebagai lembar persetujuan untuk mengikuti proses penelitian kami dari awal hingga akhir penelitian nanti. Peneliti akan meminta data terkait penelitian dan dilanjutkan dengan pengukuran antropometri dan pengukuran komponen sindrom metabolik. Sehubungan dengan hal tersebut, saya dengan ini meminta kesediaan partisipasi saudara dalam penelitian kami. Penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Kami akan menjamin kerahasiaan identitas saudara.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini sangat kami hargai dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Agustus 2022

Tim Peneliti

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Alamat :

No.Telpon/HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin dengan topik penelitian "**Hubungan Gaya Hidup dengan Komponen Sindrom Metabolik Pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin**". Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Agustus 2022

Tim Peneliti

Responden

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian**HUBUNGAN GAYA HIDUP TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PEGAWAI DI UNIVERSITAS HASANUDDIN****IDENTITAS RESPONDEN**

1. No Responden :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Tingkat Pendidikan :
5. Tinggi Badan :
6. Berat Badan :
7. IMT :
8. Lingkar Perut :
9. Riwayat Konsumsi Obat saat ini :
10. Riwayat Penyakit Keluarga :
11. Hasil Pemeriksaan :

Tekanan Darah	Gula Darah	Kolesterol Total

Kuesioner Food Frequency Questionnaire (FFQ)

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan				Keterangan
		x/hari	x/minggu	x/bulan	Tidak pernah	
Makanan						
1	Nasi					
2	Mie					
3	Umbi umbian					
4	Roti					
5	Jagung					
6	Cake/Kue (Bolu, <i>brownies</i> , <i>cookies</i> , <i>pancake</i> , <i>cupcake</i> , pai, <i>croffle</i> , moci, donat)					
7	Makanan ringan (keripik, biskuit, wafer, crackers)					
8	Dessert (Puding, ice cream, terang bulan)					
9	Coklat					
10	Permen					
Minuman						
1	Minuman Bersoda (<i>Coca-cola</i> , <i>fanta</i> , <i>sprite</i>)					
2	Minuman rasa buah (<i>Pulpy</i> , florida, ale-ale)					
3	Minuman jeli (<i>Okky jelly drink</i> , <i>vita jelly</i>)					
4	Teh dan kopi kemasan (<i>Nescafe</i> , <i>good day</i> , teh pucuk, teh gelas)					
5	Minuman Manis (Boba, <i>Thai tea</i> , minuman aneka rasa)					
6	Minuman energi (<i>Extra joss</i> , <i>kukubima ener-g</i>)					
7	Minuman olahraga (<i>Pocari sweat</i> , <i>mizone</i> , <i>isoplas</i>)					
8	Minuman dalam bentuk bubuk (<i>Pop ice</i> , <i>energen</i> , <i>chocolatos</i>)					

Kuesioner *International Physical Activity Questioner (IPAQ)*

DIMENSI AKTIVITAS FISIK	PERTANYAAN	JAWABAN	PETUNJUK
AKTIVITAS BERAT (aktivitas fisik yang meningkatkan denyut nadi dan nafas seperti berlari, mendaki gunung, bersepeda cepat, mengangkat barang berat, senam aerobik, menimba air, menebang pohon, mencangkul, bulutangkis, dll)	1. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik berat seperti disamping		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah hari
	2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat setiap harinya.		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah menit
AKTIFITAS SEDANG (aktivitas yang tidak meningkatkan denyut nadi dan nafas secara nyata contohnya seperti mengangkat benda/barang ringan, bersepeda santai, menyapu lantai, mengelap barang-barang dikamar, mengepel, dll. Aktivitas fisik sedang tidak termasuk berjalan kaki.)	3. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti disamping		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah hari
	4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat setiap harinya.		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah menit
AKTIVITAS BERJALAN KAKI	5. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari anda berjalan kaki ? dimana setiap jalan kaki memakan waktu minimal 10 menit		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah hari
	6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat setiap harinya.		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah menit
AKTIVITAS DUDUK / SEDENTARI (aktivitas ffsik duduk atau berbaring dalam sehari-hari di tempat kerja (kerja di depan komputer, rapat, membaca, nonton TV, main <i>game</i>), di perjalanan /transportasi (bis, kereta, motor, mobil, dll), tetapi tidak termasuk waktu tidur.	7. Dalam 7 hari terakhir, berapa waktu yang anda habiskan untuk duduk pada hari kerja anda		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah menit

Kuesioner Individu Riskedas 2018 Tentang Merokok

1. Apakah anda mempunyai kebiasaan merokok?
 - a. Ya, saya mempunyai kebiasaan merokok setiap hari
 - b. Ya, saya mempunyai kebiasaan merokok tetapi tidak setiap hari
 - c. Saya tidak pernah merokok
2. Berapa umur anda ketika mulai merokok?
3. Berapa umur anda ketika pertama kali merokok?
4. Sebutkan jenis rokok yang biasa anda hisap ?
 - a. Rokok kretek
 - b. Rokok putih
 - c. Rokok liting
 - d. Elektrik
 - e. Shisha
5. Rata-rata berapa batang rokok kretek/putih/liting yang anda hisap perhari atau perminggu ?

	Batang/hari
	Batang/minggu
6. Apakah anda merokok selama 1 bulan terakhir?
 - a. Ya, setiap hari
 - b. Ya, tidak setiap hari
 - c. Sudah berhenti merokok
7. Apakah biasanya anda merokok didalam gedung/ruangan (tempat umum, sekolah, tempat kerja, gedung/ruang lainnya)?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah biasanya anda merokok didalam rumah?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Berapa umur anda ketika berhenti atau tidak merokok sama sekali?
10. Seberapa sering orang lain merokok didekat anda dalam ruangan tertutup (termasuk rumah, tempat kerja, dan sarana transportasi) ?
 - a. Ya, setiap hari
 - b. Ya, tidak setiap hari
 - c. Tidak pernah sama sekali

Kuesioner Survei Diagnosis Stres Kerja Permenaker RI Nomor 5 Tahun 2018

Responden diminta memilih seberapa sering kondisi tersebut menimbulkan stres.

1. Bila kondisi yang diuraikan **tidak pernah** menimbulkan stres
2. Bila kondisi yang diuraikan **jarang sekali** menimbulkan stres
3. Bila kondisi yang diuraikan **jarang** menimbulkan stres
4. Bila kondisi yang diuraikan **kadang-kadang** menimbulkan stres
5. Bila kondisi yang diuraikan **sering** menimbulkan stres
6. Bila kondisi yang diuraikan **sering kali** menimbulkan stres
7. Bila kondisi yang diuraikan **selalu** menimbulkan stres

1	Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas	1	2	3	4	5	6	7
2	Saya mengerjakan tugas-tugas atau proyek-proyek yang tidak perlu	1	2	3	4	5	6	7
3	Saya harus membawa pulang pekerjaan kerumah setiap sore hari atau akhir pekan agar dapat mengejar waktu	1	2	3	4	5	6	7
4	Tuntutan-tuntutan mengenai mutu pekerjaan terhadap saya keterlalu	1	2	3	4	5	6	7
5	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam organisasi ini	1	2	3	4	5	6	7
6	Saya bertanggung jawab untuk pengembangan karyawan lain	1	2	3	4	5	6	7
7	Saya tidak jelas kepada siapa harus melapor dan/atau siapa yang melapor kepada saya	1	2	3	4	5	6	7
8	Saya terjepit di tengah-tengah antara atasan dan bawahan saya	1	2	3	4	5	6	7
9	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk pertemuan-pertemuan yang tidak penting yang menyita waktu saya	1	2	3	4	5	6	7
10	Tugas-tugas yang diberikan kepada saya terlalu sulit dan/atau terlalu kompleks	1	2	3	4	5	6	7
11	Kalau saya ingin naik pangkat, saya harus mencari pekerjaan pada satuan kerja lain	1	2	3	4	5	6	7
12	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan/atau membantu bawahan saya menyelesaikan problemnya	1	2	3	4	5	6	7
13	Saya tidak mempunyai wewenang untuk melaksanakan tanggung jawab pekerjaan saya	1	2	3	4	5	6	7
14	Jalur perintah yang formal tidak dipatuhi	1	2	3	4	5	6	7
15	Saya bertanggung jawab atas semua proyek pekerjaan dalam waktu bersamaan yang hampir tidak dapat dikendalikan	1	2	3	4	5	6	7
16	Tugas-tugas tampaknya makin hari menjadi makin	1	2	3	4	5	6	7

	kompleks							
17	Saya merugikan kemajuan karir saya dengan menatap pada organisasi ini	1	2	3	4	5	6	7
18	Saya bertindak atau membuat keputusan-keputusan yang mempengaruhi keselamatan dan kesejahteraan orang lain	1	2	3	4	5	6	7
19	Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya	1	2	3	4	5	6	7
20	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh orang lain	1	2	3	4	5	6	7
21	Saya benar-benar mempunyai pekerjaan yang lebih banyak daripada yang biasanya dapat dikerjakan dalam sehari	1	2	3	4	5	6	7
22	Organisasi mengharapkan saya melebihi keterampilan dan/atau kemampuan yang saya miliki	1	2	3	4	5	6	7
23	Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang dan belajar pengetahuan dan keterampilan baru dalam pekerjaan saya.	1	2	3	4	5	6	7
24	Tanggung jawab saya dalam organisasi ini lebih mengenai orang daripada barang	1	2	3	4	5	6	7
25	Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya	1	2	3	4	5	6	7
26	Saya menerima permintaan-permintaan yang saling bertentangan dari salah satu orang atau lebih	1	2	3	4	5	6	7
27	Saya merasa bahwa saya betul-betul tidak mempunyai waktu untuk istirahat berkala	1	2	3	4	5	6	7
28	Saya kurang terlatih dan/atau kurang pengalaman untuk melaksanakan tugas-tugas saya secara memadai	1	2	3	4	5	6	7
29	Saya merasa karir saya tidak berkembang	1	2	3	4	5	6	7
30	Saya bertanggung jawab atas hari depan (karir) orang lain	1	2	3	4	5	6	7

Skor TP	Ketaksaan Peran	$1 + 7 + 13 + 19 + 25$
Skor KP	Konflik Peran	$2 + 8 + 14 + 20 + 26$
Skor BBKaun	Beban Berlebih Kuantitatif	$3 + 9 + 15 + 21 + 27$
Skor BBKual	Beban Berlebih Kualitatif	$4 + 10 + 16 + 22 + 28$
Skor PK	Pengembangan Karir	$5 + 11 + 17 + 23 + 29$
Skor TJO	Tanggung jawab terhadap orang lain	$6 + 12 + 18 + 24 + 30$

Lampiran 5 Hasil Analisis Data

Unit Kerja * Gula Darah Pusa Crosstabulation

			Gula Darah Pusa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Unit Kerja	Bidang Akademik dan Kemahasiswaan	Count	8	15	23
		% within Unit Kerja	34.8%	65.2%	100.0%
		% of Total	7.7%	14.4%	22.1%
	Bidang Perencanaan, Pengembangan dan Keuangan	Count	10	34	44
% within Unit Kerja		22.7%	77.3%	100.0%	
% of Total		9.6%	32.7%	42.3%	
Bidang SDM, Alumni, dan Sistem Informasi	Count	10	20	30	
	% within Unit Kerja	33.3%	66.7%	100.0%	
	% of Total	9.6%	19.2%	28.8%	
Bidang Kemitraan, Inovasi, dan Kewirausahaan	Count	1	6	7	
	% within Unit Kerja	14.3%	85.7%	100.0%	
	% of Total	1.0%	5.8%	6.7%	
Total	Count	29	75	104	
	% within Unit Kerja	27.9%	72.1%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Jenis Kelamin * Gula Darah Pusa Crosstabulation

			Gula Darah Pusa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	16	34	50
		% within Jenis Kelamin	32.0%	68.0%	100.0%
		% of Total	15.4%	32.7%	48.1%
	Perempuan	Count	13	41	54
		% within Jenis Kelamin	24.1%	75.9%	100.0%
		% of Total	12.5%	39.4%	51.9%
Total	Count	29	75	104	
	% within Jenis Kelamin	27.9%	72.1%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Umur * Gula Darah Pusa Crosstabulation

			Gula Darah Pusa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Umur	21-30 Tahun	Count	4	8	12
		% within Umur	33.3%	66.7%	100.0%
		% of Total	3.8%	7.7%	11.5%
	31-40 Tahun	Count	4	21	25
		% within Umur	16.0%	84.0%	100.0%
		% of Total	3.8%	20.2%	24.0%
	41-50 Tahun	Count	12	29	41
		% within Umur	29.3%	70.7%	100.0%
		% of Total	11.5%	27.9%	39.4%
	51-60 Tahun	Count	9	17	26
		% within Umur	34.6%	65.4%	100.0%
		% of Total	8.7%	16.3%	25.0%
Total	Count	29	75	104	
	% within Umur	27.9%	72.1%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Tingkat Pendidikan * Gula Darah Puasa Crosstabulation

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Tingkat Pendidikan	SMA	Count	2	13	15
		% within Tingkat Pendidikan	13.3%	86.7%	100.0%
		% of Total	1.9%	12.5%	14.4%
	S1	Count	22	57	79
		% within Tingkat Pendidikan	27.8%	72.2%	100.0%
		% of Total	21.2%	54.8%	76.0%
	S2	Count	5	5	10
		% within Tingkat Pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%
		% of Total	4.8%	4.8%	9.6%
Total	Count	29	75	104	
	% within Tingkat Pendidikan	27.9%	72.1%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Frekuensi Merokok * Gula Darah Puasa Crosstabulation

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Frekuensi Merokok	Berisiko Tinggi	Count	8	14	22
		% within Frekuensi Merokok	36.4%	63.6%	100.0%
		% of Total	24.2%	42.4%	66.7%
	Kurang Berisiko	Count	3	8	11
		% within Frekuensi Merokok	27.3%	72.7%	100.0%
		% of Total	9.1%	24.2%	33.3%
Total	Count	11	22	33	
	% within Frekuensi Merokok	33.3%	66.7%	100.0%	
	% of Total	33.3%	66.7%	100.0%	

Lama Merokok * Gula Darah Puasa Crosstabulation

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Lama Merokok	Berisiko Tinggi	Count	11	20	31
		% within Lama Merokok	35.5%	64.5%	100.0%
		% of Total	33.3%	60.6%	93.9%
	Kurang Berisiko	Count	0	2	2
		% within Lama Merokok	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	6.1%	6.1%
Total	Count	11	22	33	
	% within Lama Merokok	33.3%	66.7%	100.0%	
	% of Total	33.3%	66.7%	100.0%	

Jumlah Batang Rokok * Gula Darah Puasa Crosstabulation

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Jumlah Batang Rokok	Berisiko Tinggi	Count	1	1	2
		% within Jumlah Batang Rokok	50.0%	50.0%	100.0%
		% of Total	3.0%	3.0%	6.1%
	Kurang Berisiko	Count	10	21	31
		% within Jumlah Batang Rokok	32.3%	67.7%	100.0%
		% of Total	30.3%	63.6%	93.9%
Total	Count	11	22	33	
	% within Jumlah Batang Rokok	33.3%	66.7%	100.0%	
	% of Total	33.3%	66.7%	100.0%	

Jenis Rokok * Gula Darah Puasa Crosstabulation

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Jenis Rokok	Berisiko Tinggi	Count	0	1	1
		% within Jenis Rokok	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	3.0%	3.0%
	Kurang Berisiko	Count	11	21	32
		% within Jenis Rokok	34.4%	65.6%	100.0%
		% of Total	33.3%	63.6%	97.0%
Total	Count	11	22	33	
	% within Jenis Rokok	33.3%	66.7%	100.0%	
	% of Total	33.3%	66.7%	100.0%	

Paparan Asap Rokok * Gula Darah Puasa Crosstabulation

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Paparan Asap Rokok	Berisiko Tinggi	Count	16	38	54
		% within Paparan Asap Rokok	29.6%	70.4%	100.0%
		% of Total	15.4%	36.5%	51.9%
	Kurang Berisiko	Count	13	37	50
		% within Paparan Asap Rokok	26.0%	74.0%	100.0%
		% of Total	12.5%	35.6%	48.1%
Total	Count	29	75	104	
	% within Paparan Asap Rokok	27.9%	72.1%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Nilai Min-Max, Mean, dan Standar Deviasi

Kadar Gula Darah Total

N	Valid	104
	Missing	0
Mean		99.16
Std. Error of Mean		2.505
Median		94.00
Mode		94
Std. Deviation		25.542
Variance		652.390
Range		162
Minimum		70
Maximum		232
Sum		10313

Kadar Gula Darah Hiperglikemia

N	Valid	29
	Missing	0
Mean		126.03
Std. Error of Mean		6.463
Median		111.00
Mode		102
Std. Deviation		34.804
Variance		1211.320
Range		132
Minimum		100
Maximum		232
Sum		3655

Kadar Gula Darah Normal

N	Valid	75
	Missing	0
Mean		88.77
Std. Error of Mean		.874
Median		90.00
Mode		94
Std. Deviation		7.572
Variance		57.340
Range		29
Minimum		70
Maximum		99
Sum		6658

Riwayat Penyakit DM * Gula Darah Puasa Crosstabulation

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Riwayat Penyakit DM	Ya	Count	5	2	7
		% within Riwayat Penyakit DM	71.4%	28.6%	100.0%
		% of Total	4.8%	1.9%	6.7%
	Tidak	Count	24	73	97
		% within Riwayat Penyakit DM	24.7%	75.3%	100.0%
		% of Total	23.1%	70.2%	93.3%
Total	Count	29	75	104	
	% within Riwayat Penyakit DM	27.9%	72.1%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Pola makan sumber karbohidrat * Gula Darah Puasa

Crosstab

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Pola makan sumber karbohidrat	Sering	Count	27	20	47
		% within Pola makan sumber karbohidrat	57.4%	42.6%	100.0%
		% of Total	26.0%	19.2%	45.2%
	Jarang	Count	2	55	57
		% within Pola makan sumber karbohidrat	3.5%	96.5%	100.0%
		% of Total	1.9%	52.9%	54.8%
Total	Count	29	75	104	
	% within Pola makan sumber karbohidrat	27.9%	72.1%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	37.268 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	34.634	1	.000		
Likelihood Ratio	41.669	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	36.910	1	.000		
N of Valid Cases	104				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.11.

b. Computed only for a 2x2 table

Aktivitas Fisik * Gula Darah Puasa

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	20	36	56
		% within Aktivitas Fisik	35.7%	64.3%	100.0%
		% of Total	19.2%	34.6%	53.8%
	Sedang/Berat	Count	9	39	48
		% within Aktivitas Fisik	18.8%	81.2%	100.0%
		% of Total	8.7%	37.5%	46.2%
Total	Count	29	75	104	
	% within Aktivitas Fisik	27.9%	72.1%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.699 ^a	1	.054		
Continuity Correction ^b	2.903	1	.088		
Likelihood Ratio	3.783	1	.052		
Fisher's Exact Test				.079	.043
Linear-by-Linear Association	3.663	1	.056		
N of Valid Cases	104				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.38.

b. Computed only for a 2x2 table

Merokok * Gula Darah Puasa

Crosstab

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Merokok	Ya	Count	11	22	33
		% within Merokok	33.3%	66.7%	100.0%
		% of Total	10.6%	21.2%	31.7%
	Tidak	Count	18	53	71
		% within Merokok	25.4%	74.6%	100.0%
		% of Total	17.3%	51.0%	68.3%
Total	Count	29	75	104	
	% within Merokok	27.9%	72.1%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.714 ^a	1	.398		
Continuity Correction ^b	.372	1	.542		
Likelihood Ratio	.701	1	.403		
Fisher's Exact Test				.482	.269
Linear-by-Linear Association	.707	1	.401		
N of Valid Cases	104				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.20.

b. Computed only for a 2x2 table

Stres Kerja * Gula Darah Puasa

Crosstab

			Gula Darah Puasa		Total
			Hiperglikemia	Normal	
Stres Kerja	Sedang	Count	23	59	82
		% within Stres Kerja	28.0%	72.0%	100.0%
		% of Total	22.1%	56.7%	78.8%
	Ringan	Count	6	16	22
		% within Stres Kerja	27.3%	72.7%	100.0%
		% of Total	5.8%	15.4%	21.2%
Total	Count	29	75	104	
	% within Stres Kerja	27.9%	72.1%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.005 ^a	1	.943		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.005	1	.942		
Fisher's Exact Test				1.000	.586
Linear-by-Linear Association	.005	1	.943		
N of Valid Cases	104				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.13.

b. Computed only for a 2x2 table

Merokok * Gula Darah Puasa * Unit Kerja Crosstabulation

Unit Kerja			Gula Darah Puasa		Total	
			Hiperglikemia	Normal		
Bidang Akademik dan Kemahasiswaan	Merokok	Ya	Count	4	2	6
			% within Merokok	66.7%	33.3%	100.0%
	Tidak	Count	4	13	17	
		% within Merokok	23.5%	76.5%	100.0%	
	Total	Count	8	15	23	
		% within Merokok	34.8%	65.2%	100.0%	
Bidang Perencanaan, Pengembangan dan Keuangan	Merokok	Ya	Count	3	9	12
			% within Merokok	25.0%	75.0%	100.0%
	Tidak	Count	7	25	32	
		% within Merokok	21.9%	78.1%	100.0%	
	Total	Count	10	34	44	
		% within Merokok	22.7%	77.3%	100.0%	
Bidang SDM, Alumni, dan Sistem Informasi	Merokok	Ya	Count	4	10	14
			% within Merokok	28.6%	71.4%	100.0%
	Tidak	Count	6	10	16	
		% within Merokok	37.5%	62.5%	100.0%	
	Total	Count	10	20	30	
		% within Merokok	33.3%	66.7%	100.0%	
Bidang Kemitraan, Inovasi, dan Kewirausahaan	Merokok	Ya	Count	0	1	1
			% within Merokok	0.0%	100.0%	100.0%
	Tidak	Count	1	5	6	
		% within Merokok	16.7%	83.3%	100.0%	
	Total	Count	1	6	7	
		% within Merokok	14.3%	85.7%	100.0%	
Total	Merokok	Ya	Count	11	22	33
			% within Merokok	33.3%	66.7%	100.0%
	Tidak	Count	18	53	71	
		% within Merokok	25.4%	74.6%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Merokok	27.9%	72.1%	100.0%	

Stress Kerja * Gula Darah Puasa * Unit Kerja Crosstabulation

Unit Kerja				Gula Darah Puasa		Total	
				Hiperglikemia	Normal		
Bidang Akademik dan Kemahasiswaan	Stress Kerja	Sedang	Count	7	12	19	
			% within Stress Kerja	36.8%	63.2%	100%	
	Total	Ringan	Count	1	3	4	
			% within Stress Kerja	25.0%	75.0%	100%	
				Count	8	15	23
				% within Stress Kerja	34.8%	65.2%	100%
Bidang Perencanaan, Pengembangan dan Keuangan	Stress Kerja	Sedang	Count	9	27	36	
			% within Stress Kerja	25.0%	75.0%	100%	
	Total	Ringan	Count	1	7	8	
			% within Stress Kerja	12.5%	87.5%	100%	
				Count	10	34	44
				% within Stress Kerja	22.7%	77.3%	100%
Bidang SDM, Alumni, dan Sistem Informasi	Stress Kerja	Sedang	Count	6	16	22	
			% within Stress Kerja	27.3%	72.7%	100%	
	Total	Ringan	Count	4	4	8	
			% within Stress Kerja	50.0%	50.0%	100%	
				Count	10	20	30
				% within Stress Kerja	33.3%	66.7%	100%
Bidang Kemitraan, Inovasi, dan Kewirausahaan	Stress Kerja	Sedang	Count	1	4	5	
			% within Stress Kerja	20.0%	80.0%	100%	
	Total	Ringan	Count	0	2	2	
			% within Stress Kerja	0.0%	100.0%	100%	
				Count	1	6	7
				% within Stress Kerja	14.3%	85.7%	100%
Total	Stress Kerja	Sedang	Count	23	59	82	
			% within Stress Kerja	28.0%	72.0%	100%	
	Total	Ringan	Count	6	16	22	
			% within Stress Kerja	27.3%	72.7%	100%	
				Count	29	75	104
				% within Stress Kerja	27.9%	72.1%	100%

Aktivitas Fisik * Gula Darah Puasa * Jenis Kelamin Crosstabulation

Jenis Kelamin				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
Laki-laki	Aktivitas Fisik	Ringan	Count	10	11	21
			% within Aktivitas Fisik	47.6%	52.4%	100%
	Sedang/Berat	Count	6	23	29	
		% within Aktivitas Fisik	20.7%	79.3%	100%	
	Total	Count	16	34	50	
		% within Aktivitas Fisik	32.0%	68.0%	100%	
Perempuan	Aktivitas Fisik	Ringan	Count	10	25	35
			% within Aktivitas Fisik	28.6%	71.4%	100%
	Sedang/Berat	Count	3	16	19	
		% within Aktivitas Fisik	15.8%	84.2%	100%	
	Total	Count	13	41	54	
		% within Aktivitas Fisik	24.1%	75.9%	100%	
Total	Aktivitas Fisik	Ringan	Count	20	36	56
			% within Aktivitas Fisik	35.7%	64.3%	100%
	Sedang/Berat	Count	9	39	48	
		% within Aktivitas Fisik	18.8%	81.2%	100%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Aktivitas Fisik	27.9%	72.1%	100%	

Merokok * Gula Darah Puasa * Jenis Kelamin Crosstabulation

Jenis Kelamin				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
Laki-laki	Merokok	Ya	Count	11	21	32
			% within Merokok	34.4%	65.6%	100.0%
	Tidak	Count	5	13	18	
		% within Merokok	27.8%	72.2%	100.0%	
	Total	Count	16	34	50	
		% within Merokok	32.0%	68.0%	100.0%	
Perempuan	Merokok	Ya	Count	0	1	1
			% within Merokok	0.0%	100.0%	100.0%
	Tidak	Count	13	40	53	
		% within Merokok	24.5%	75.5%	100.0%	
	Total	Count	13	41	54	
		% within Merokok	24.1%	75.9%	100.0%	
Total	Merokok	Ya	Count	11	22	33
			% within Merokok	33.3%	66.7%	100.0%
	Tidak	Count	18	53	71	
		% within Merokok	25.4%	74.6%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Merokok	27.9%	72.1%	100.0%	

Stress Kerja * Gula Darah Puasa * Jenis Kelamin Crosstabulation

Jenis Kelamin			Gula Darah Puasa		Total	
			Hiperglikemia	Normal		
Laki-laki	Stress Kerja	Sedang	Count	12	28	40
			% within Stress Kerja	30.0%	70.0%	100.0%
	Ringan	Count	4	6	10	
		% within Stress Kerja	40.0%	60.0%	100.0%	
	Total	Count	16	34	50	
		% within Stress Kerja	32.0%	68.0%	100.0%	
Perempuan	Stress Kerja	Sedang	Count	11	31	42
			% within Stress Kerja	26.2%	73.8%	100.0%
	Ringan	Count	2	10	12	
		% within Stress Kerja	16.7%	83.3%	100.0%	
	Total	Count	13	41	54	
		% within Stress Kerja	24.1%	75.9%	100.0%	
Total	Stress Kerja	Sedang	Count	23	59	82
			% within Stress Kerja	28.0%	72.0%	100.0%
	Ringan	Count	6	16	22	
		% within Stress Kerja	27.3%	72.7%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Stress Kerja	27.9%	72.1%	100.0%	

Pola Makan * Gula Darah Puasa * Umur Crosstabulation

Umur			Gula Darah Puasa		Total	
			Hiperglikemia	Normal		
21-30 Tahun	Pola Makan	Sering	Count	4	3	7
			% within Pola Makan	57.1%	42.9%	100.0%
	Jarang	Count	0	5	5	
		% within Pola Makan	0.0%	100.0%	100.0%	
	Total	Count	4	8	12	
		% within Pola Makan	33.3%	66.7%	100.0%	
31-40 Tahun	Pola Makan	Sering	Count	4	3	7
			% within Pola Makan	57.1%	42.9%	100.0%
	Jarang	Count	0	18	18	
		% within Pola Makan	0.0%	100.0%	100.0%	
	Total	Count	4	21	25	
		% within Pola Makan	16.0%	84.0%	100.0%	
41-50 Tahun	Pola Makan	Sering	Count	12	11	23
			% within Pola Makan	52.2%	47.8%	100.0%
	Jarang	Count	0	18	18	
		% within Pola Makan	0.0%	100.0%	100.0%	
	Total	Count	12	29	41	
		% within Pola Makan	29.3%	70.7%	100.0%	
51-60 Tahun	Pola Makan	Sering	Count	7	3	10
			% within Pola Makan	70.0%	30.0%	100.0%
	Jarang	Count	2	14	16	
		% within Pola Makan	12.5%	87.5%	100.0%	
	Total	Count	9	17	26	
		% within Pola Makan	34.6%	65.4%	100.0%	
Total	Pola Makan	Sering	Count	27	20	47
			% within Pola Makan	57.4%	42.6%	100.0%
	Jarang	Count	2	55	57	
		% within Pola Makan	3.5%	96.5%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Pola Makan	27.9%	72.1%	100.0%	

Merokok * Gula Darah Puasa * Umur Crosstabulation

Umur				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
21-30 Tahun	Merokok	Ya	Count	0	1	1
		% within Merokok	0.0%	100.0%	100.0%	
	Tidak	Count	4	7	11	
		% within Merokok	36.4%	63.6%	100.0%	
	Total	Count	4	8	12	
		% within Merokok	33.3%	66.7%	100.0%	
31-40 Tahun	Merokok	Ya	Count	1	9	10
		% within Merokok	10.0%	90.0%	100.0%	
	Tidak	Count	3	12	15	
		% within Merokok	20.0%	80.0%	100.0%	
	Total	Count	4	21	25	
		% within Merokok	16.0%	84.0%	100.0%	
41-50 Tahun	Merokok	Ya	Count	6	9	15
		% within Merokok	40.0%	60.0%	100.0%	
	Tidak	Count	6	20	26	
		% within Merokok	23.1%	76.9%	100.0%	
	Total	Count	12	29	41	
		% within Merokok	29.3%	70.7%	100.0%	
51-60 Tahun	Merokok	Ya	Count	4	3	7
		% within Merokok	57.1%	42.9%	100.0%	
	Tidak	Count	5	14	19	
		% within Merokok	26.3%	73.7%	100.0%	
	Total	Count	9	17	26	
		% within Merokok	34.6%	65.4%	100.0%	
Total	Merokok	Ya	Count	11	22	33
		% within Merokok	33.3%	66.7%	100.0%	
	Tidak	Count	18	53	71	
		% within Merokok	25.4%	74.6%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Merokok	27.9%	72.1%	100.0%	

Pola Makan * Gula Darah Puasa * Tingkat Pendidikan Crosstabulation

Tingkat Pendidikan				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
SMA	Pola Makan	Sering	Count	1	3	4
			% within Pola Makan	25.0%	75.0%	100.0%
		Jarang	Count	1	10	11
		% within Pola Makan	9.1%	90.9%	100.0%	
	Total	Count	2	13	15	
		% within Pola Makan	13.3%	86.7%	100.0%	
S1	Pola Makan	Sering	Count	21	17	38
			% within Pola Makan	55.3%	44.7%	100.0%
		Jarang	Count	1	40	41
		% within Pola Makan	2.4%	97.6%	100.0%	
	Total	Count	22	57	79	
		% within Pola Makan	27.8%	72.2%	100.0%	
S2	Pola Makan	Sering	Count	5	0	5
			% within Pola Makan	100.0%	0.0%	100.0%
		Jarang	Count	0	5	5
		% within Pola Makan	0.0%	100.0%	100.0%	
	Total	Count	5	5	10	
		% within Pola Makan	50.0%	50.0%	100.0%	
Total	Pola Makan	Sering	Count	27	20	47
			% within Pola Makan	57.4%	42.6%	100.0%
		Jarang	Count	2	55	57
		% within Pola Makan	3.5%	96.5%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Pola Makan	27.9%	72.1%	100.0%	

Aktivitas Fisik * Gula Darah Puasa * Tingkat Pendidikan Crosstabulation

Tingkat Pendidikan				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
SMA	Aktivitas Fisik	Ringan	Count	2	4	6
			% within Aktivitas Fisik	33.3%	66.7%	100.0%
		Sedang/Berat	Count	0	9	9
		% within Aktivitas Fisik	0.0%	100.0%	100.0%	
	Total	Count	2	13	15	
		% within Aktivitas Fisik	13.3%	86.7%	100.0%	
S1	Aktivitas Fisik	Ringan	Count	15	30	45
			% within Aktivitas Fisik	33.3%	66.7%	100.0%
		Sedang/Berat	Count	7	27	34
		% within Aktivitas Fisik	20.6%	79.4%	100.0%	
	Total	Count	22	57	79	
		% within Aktivitas Fisik	27.8%	72.2%	100.0%	
S2	Aktivitas Fisik	Ringan	Count	3	2	5
			% within Aktivitas Fisik	60.0%	40.0%	100.0%
		Sedang/Berat	Count	2	3	5
		% within Aktivitas Fisik	40.0%	60.0%	100.0%	
	Total	Count	5	5	10	
		% within Aktivitas Fisik	50.0%	50.0%	100.0%	
Total	Aktivitas Fisik	Ringan	Count	20	36	56
			% within Aktivitas Fisik	35.7%	64.3%	100.0%
		Sedang/Berat	Count	9	39	48
		% within Aktivitas Fisik	18.8%	81.2%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Aktivitas Fisik	27.9%	72.1%	100.0%	

Merokok * Gula Darah Puasa * Tingkat Pendidikan Crosstabulation

Tingkat Pendidikan				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
SMA	Merokok	Ya	Count	1	3	4
			% within Merokok	25.0%	75.0%	100.0%
	Tidak	Ya	Count	1	10	11
			% within Merokok	9.1%	90.9%	100.0%
	Total	Ya	Count	2	13	15
			% within Merokok	13.3%	86.7%	100.0%
S1	Merokok	Ya	Count	8	19	27
			% within Merokok	29.6%	70.4%	100.0%
	Tidak	Ya	Count	14	38	52
			% within Merokok	26.9%	73.1%	100.0%
	Total	Ya	Count	22	57	79
			% within Merokok	27.8%	72.2%	100.0%
S2	Merokok	Ya	Count	2	0	2
			% within Merokok	100.0%	0.0%	100.0%
	Tidak	Ya	Count	3	5	8
			% within Merokok	37.5%	62.5%	100.0%
	Total	Ya	Count	5	5	10
			% within Merokok	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Merokok	Ya	Count	11	22	33
			% within Merokok	33.3%	66.7%	100.0%
	Tidak	Ya	Count	18	53	71
			% within Merokok	25.4%	74.6%	100.0%
	Total	Ya	Count	29	75	104
			% within Merokok	27.9%	72.1%	100.0%

Stress Kerja * Gula Darah Puasa * Tingkat Pendidikan Crosstabulation

Tingkat Pendidikan				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
SMA	Stress Kerja	Sedang	Count	1	9	10
			% within Stress Kerja	10.0%	90.0%	100.0%
	Ringan	Ya	Count	1	4	5
			% within Stress Kerja	20.0%	80.0%	100.0%
	Total	Sedang	Count	2	13	15
			% within Stress Kerja	13.3%	86.7%	100.0%
S1	Stress Kerja	Sedang	Count	18	46	64
			% within Stress Kerja	28.1%	71.9%	100.0%
	Ringan	Ya	Count	4	11	15
			% within Stress Kerja	26.7%	73.3%	100.0%
	Total	Sedang	Count	22	57	79
			% within Stress Kerja	27.8%	72.2%	100.0%
S2	Stress Kerja	Sedang	Count	4	4	8
			% within Stress Kerja	50.0%	50.0%	100.0%
	Ringan	Ya	Count	1	1	2
			% within Stress Kerja	50.0%	50.0%	100.0%
	Total	Sedang	Count	5	5	10
			% within Stress Kerja	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Stress Kerja	Sedang	Count	23	59	82
			% within Stress Kerja	28.0%	72.0%	100.0%
	Ringan	Ya	Count	6	16	22
			% within Stress Kerja	27.3%	72.7%	100.0%
	Total	Sedang	Count	29	75	104
			% within Stress Kerja	27.9%	72.1%	100.0%

Pola Makan * Gula Darah Puasa * Aktivitas Fisik Crosstabulation

Aktivitas Fisik				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
Ringan	Pola Makan	Sering	Count	19	2	21
			% within Pola Makan	90.5%	9.5%	100.0%
		Jarang	Count	1	34	35
		% within Pola Makan	2.9%	97.1%	100.0%	
		Total	Count	20	36	56
		% within Pola Makan	35.7%	64.3%	100.0%	
Sedang/Berat	Pola Makan	Sering	Count	8	18	26
			% within Pola Makan	30.8%	69.2%	100.0%
		Jarang	Count	1	21	22
		% within Pola Makan	4.5%	95.5%	100.0%	
		Total	Count	9	39	48
		% within Pola Makan	18.8%	81.2%	100.0%	
Total	Pola Makan	Sering	Count	27	20	47
			% within Pola Makan	57.4%	42.6%	100.0%
		Jarang	Count	2	55	57
		% within Pola Makan	3.5%	96.5%	100.0%	
		Total	Count	29	75	104
		% within Pola Makan	27.9%	72.1%	100.0%	

Merokok * Gula Darah Puasa * Aktivitas Fisik Crosstabulation

Aktivitas Fisik				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
Ringan	Merokok	Ya	Count	7	7	14
			% within Merokok	50.0%	50.0%	100.0%
		Tidak	Count	13	29	42
		% within Merokok	31.0%	69.0%	100.0%	
		Total	Count	20	36	56
		% within Merokok	35.7%	64.3%	100.0%	
Sedang/Berat	Merokok	Ya	Count	4	15	19
			% within Merokok	21.1%	78.9%	100.0%
		Tidak	Count	5	24	29
		% within Merokok	17.2%	82.8%	100.0%	
		Total	Count	9	39	48
		% within Merokok	18.8%	81.2%	100.0%	
Total	Merokok	Ya	Count	11	22	33
			% within Merokok	33.3%	66.7%	100.0%
		Tidak	Count	18	53	71
		% within Merokok	25.4%	74.6%	100.0%	
		Total	Count	29	75	104
		% within Merokok	27.9%	72.1%	100.0%	

Stress Kerja * Gula Darah Puasa * Aktivitas Fisik Crosstabulation

Aktivitas Fisik				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
Ringan	Stress Kerja	Sedang	Count	14	30	44
			% within Stress Kerja	31.8%	68.2%	100.0%
		Ringan	Count	6	6	12
		% within Stress Kerja	50.0%	50.0%	100.0%	
	Total	Count	20	36	56	
		% within Stress Kerja	35.7%	64.3%	100.0%	
Sedang/Berat	Stress Kerja	Sedang	Count	9	29	38
			% within Stress Kerja	23.7%	76.3%	100.0%
		Ringan	Count	0	10	10
		% within Stress Kerja	0.0%	100.0%	100.0%	
	Total	Count	9	39	48	
		% within Stress Kerja	18.8%	81.2%	100.0%	
Total	Stress Kerja	Sedang	Count	23	59	82
			% within Stress Kerja	28.0%	72.0%	100.0%
		Ringan	Count	6	16	22
		% within Stress Kerja	27.3%	72.7%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Stress Kerja	27.9%	72.1%	100.0%	

Jenis Kelamin * Gula Darah Puasa * Merokok Crosstabulation

Merokok				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
Ya	Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	11	21	32
			% within Jenis Kelamin	34.4%	65.6%	100.0%
			% of Total	33.3%	63.6%	97.0%
		Perempuan	Count	0	1	1
	% within Jenis Kelamin		0.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total		0.0%	3.0%	3.0%	
	Total	Count	11	22	33	
		% within Jenis Kelamin	33.3%	66.7%	100.0%	
		% of Total	33.3%	66.7%	100.0%	
Tidak	Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	5	13	18
			% within Jenis Kelamin	27.8%	72.2%	100.0%
			% of Total	7.0%	18.3%	25.4%
		Perempuan	Count	13	40	53
	% within Jenis Kelamin		24.5%	75.5%	100.0%	
	% of Total		18.3%	56.3%	74.6%	
	Total	Count	18	53	71	
		% within Jenis Kelamin	25.4%	74.6%	100.0%	
		% of Total	25.4%	74.6%	100.0%	
Total	Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	16	34	50
			% within Jenis Kelamin	32.0%	68.0%	100.0%
			% of Total	15.4%	32.7%	48.1%
		Perempuan	Count	13	41	54
	% within Jenis Kelamin		24.1%	75.9%	100.0%	
	% of Total		12.5%	39.4%	51.9%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Jenis Kelamin	27.9%	72.1%	100.0%	
		% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

Pola Makan * Gula Darah Puasa * Stress Kerja Crosstabulation

Stress Kerja				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
Sedang	Pola Makan	Sering	Count	22	15	37
			% within Pola Makan	59.5%	40.5%	100.0%
	Jarang	Count	1	44	45	
		% within Pola Makan	2.2%	97.8%	100.0%	
	Total	Count	23	59	82	
		% within Pola Makan	28.0%	72.0%	100.0%	
Ringan	Pola Makan	Sering	Count	5	5	10
			% within Pola Makan	50.0%	50.0%	100.0%
	Jarang	Count	1	11	12	
		% within Pola Makan	8.3%	91.7%	100.0%	
	Total	Count	6	16	22	
		% within Pola Makan	27.3%	72.7%	100.0%	
Total	Pola Makan	Sering	Count	27	20	47
			% within Pola Makan	57.4%	42.6%	100.0%
	Jarang	Count	2	55	57	
		% within Pola Makan	3.5%	96.5%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Pola Makan	27.9%	72.1%	100.0%	

Aktivitas Fisik * Gula Darah Puasa * Stress Kerja Crosstabulation

Stress Kerja				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
Sedang	Aktivitas Fisik	Ringan	Count	14	30	44
			% within Aktivitas Fisik	31.8%	68.2%	100.0%
	Sedang/Berat	Count	9	29	38	
		% within Aktivitas Fisik	23.7%	76.3%	100.0%	
	Total	Count	23	59	82	
		% within Aktivitas Fisik	28.0%	72.0%	100.0%	
Ringan	Aktivitas Fisik	Ringan	Count	6	6	12
			% within Aktivitas Fisik	50.0%	50.0%	100.0%
	Sedang/Berat	Count	0	10	10	
		% within Aktivitas Fisik	0.0%	100.0%	100.0%	
	Total	Count	6	16	22	
		% within Aktivitas Fisik	27.3%	72.7%	100.0%	
Total	Aktivitas Fisik	Ringan	Count	20	36	56
			% within Aktivitas Fisik	35.7%	64.3%	100.0%
	Sedang/Berat	Count	9	39	48	
		% within Aktivitas Fisik	18.8%	81.2%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Aktivitas Fisik	27.9%	72.1%	100.0%	

Merokok * Gula Darah Puasa * Stress Kerja Crosstabulation

Stress Kerja				Gula Darah Puasa		Total
				Hiperglikemia	Normal	
Sedang	Merokok	Ya	Count	8	19	27
			% within Merokok	29.6%	70.4%	100.0%
	Tidak	Count	15	40	55	
		% within Merokok	27.3%	72.7%	100.0%	
	Total	Count	23	59	82	
		% within Merokok	28.0%	72.0%	100.0%	
Ringan	Merokok	Ya	Count	3	3	6
			% within Merokok	50.0%	50.0%	100.0%
	Tidak	Count	3	13	16	
		% within Merokok	18.8%	81.2%	100.0%	
	Total	Count	6	16	22	
		% within Merokok	27.3%	72.7%	100.0%	
Total	Merokok	Ya	Count	11	22	33
			% within Merokok	33.3%	66.7%	100.0%
	Tidak	Count	18	53	71	
		% within Merokok	25.4%	74.6%	100.0%	
	Total	Count	29	75	104	
		% within Merokok	27.9%	72.1%	100.0%	

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



RIWAYAT HIDUP PENELITI



A. Data Pribadi

1. Nama : Kurnia Rabbi
2. Tempat Tanggal Lahir : Segumbang, 24 Agustus 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Golongan Darah : O
6. Alamat : Jl. Raya Batulicin, Desa Segumbang
RT.01, Kec. Batulicin, Kab. Tanah
Bumbu, Provinsi Kalimantan Selatan
7. No. HP : 082155089574
8. Email : kurnianay24@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD tahun 2012 di SD Negeri Segumbang
2. Tamat SMP tahun 2015 di SMP Negeri 1 Batulicin
3. Tamat SMA tahun 2018 di SMA Negeri 1 Simpang Empat