

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Rahmad, A.H., Annaria, Fadjri, T.K. 2016. Faktor Resiko Peningkatan Kolesterol pada Usia Diatas 30 Tahun di Kota Banda Aceh. *Jurnal Nutrisia*. 18(2): 109-114.
- Annurullah, G.A., Jasmine, M.S., Saraswati, N.A., Rizka, Y. 2021. Faktor Risiko Obesitas pada Pekerja Kantor: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2(2): 80-88.
- Azwarli, Astuti, A., Erwinsyah. 2017. Faktor risiko stroke di Kota Jambi Tahun 2016. *Riset Informasi Kesehatan*. 6(1): 24-29.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2019. Laporan Riskesdas 2018 Provinsi Sulawesi Selatan.
- Department of Health, Social Services and Public Safety Northern Ireland. 2015. Framework for Preventing and Addressing Overweight and Obesity in Northern Ireland 2012-2022.
- Direktorat P2PTM. 2019. Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Fahmawati, D., & Adriani, M. 2019. Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Kadar Kolesterol Darah Antara Perokok dan Non Perokok. *The Indonesian Journal of Public Health*. 14(2): 246-255.
- Ghani, L., Susilawati, M.D., Novriani, H. 2016. Faktor Risiko Dominan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 44(3): 153-164.
- Graha, C.K. 2010. *100 Questions & Answers: Kolesterol*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

- Hastuty, Y.D. 2018. Perbedaan Kadar Kolesterol Orang Yang Obesitas dengan Orang Yang Non Obesitas. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*. 1(2): 47-55.
- Husna, F.A. 2017. Hubungan Antara Gaya Hidup dan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Karyawan Berstatus Gizi Obesitas di PT. Pamapersada Nusantara, Distrik Tanjung Enim, Sumatera Selatan. *Skripsi Sarjana*, Fakultas Kedokteran (Universitas Hasanuddin).
- Ikhwan, Astuti, E., Misriani. 2018. Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tingkat Stress pada Penderita Diabetes Millitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*. 7(1): 11–16.
- Jafar, N. 2011. Sindrom Metabolik di Indonesia Potret Gaya Hidup Masyarakat Perkotaan. Jakarta: Ombak.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. Riset Kesehatan Dasar.
- Kurniawaty, E., Yanita, B. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Majority*. 5(2): 27-31.
- Kusuma, I.M., Haffidudin, M., Prabowo, A. 2015. Hubungan Pola Makan dengan Peningkatan Kadar kolesterol pada Lansia di Jebres Surakarta. *Jurnal Keperawatan*. 2(2).
- Lestari, R.P.I., Harna, Novianti, A. 2020. Hubungan Kebiasaan Olahraga, Rasio Lingkar Pinggang Pinggul, dan Kebiasaan Merokok dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*. 1(1): 18-30.

- Listiyana, A.D., Mardiana, Prameswari, G.N. 2013. Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Kemas: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9(1): 37-43.
- Listyandini, R., Pertiwi, F.D., Riana, D.P. 2020. Asupan Makan, Stress, dan Aktivitas Fisik dengan Sindrom Metabolik pada Pekerja di Jakarta. *AN-Nur: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*. 1(1): 19-32.
- Maduka, I.C., Neboh, E.E., Ufelle, S.A. 2015. The Relationship Between Serum Cortisol, Adrenaline, Blood Glucose and Lipid Profile of Undergraduate Students Under Examination Stress. *African health sciences*. 15(1): 131-136.
- Malaeny, C.S., Katuuk, M., Onibala, F. 2017. Hubungan Riwayat Lama Merokok dan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSUD Pancaran Kasih Gmim Manado. *Jurnal Keperawatan*. 5(1): 1-7.
- Marks, G.C., Hughes, M.C., Van Der Pols, J.C. 2006. Relative Validity of Food Intake Estimates Using a Food Frequency Questionnaire is Associated with Sex, Age, and Other Personal Characteristics. *The Journal of Nutrition*. 136: 459-465.
- Meguro, K., Svensson, T., Chung, U.I., Svensson, A.K. 2021. Associations of Work-related Stress and Total Sleep Time with Cholesterol Levels in an Occupational Cohort of Japanese Office Workers. *Journal of Occupational Health*. 63(1): 1-10.
- Minarti, S.N., Ketaren, I., Hadi, D.P. 2014. Hubungan Antara Perilaku Merokok Terhadap Kadar Kolesterol *Low Density Lipoprotein* (LDL) Serum Pada

- Pekerja CV. Julian Pratama Pontianak. *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*. 1(1): 1-17.
- Mumpuni, Y., Wulandari, A. 2011. Cara Jitu Mengatasi Kolesterol. Yogyakarta: ANDI.
- Nurrahmani, U. 2017. Stop Kolesterol Tinggi. Yogyakarta: Penerbit Familia.
- Nursita, H., Pratiwi, A. 2020. Peningkatan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Jantung: A Narrative Review Article. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*. 13(1): 10-21.
- P2PTM Kemenkes RI. 2018. Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT.
- PT. Mega Pratama Medicalindo. 2021. Buku Panduan Penggunaan Alat Kolesterol Meter *Digital Merk Autocheck*.
- Putri, I.N. 2015. Pengaruh Paparan Gelombang Elektromagnetik Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Serum. *Jurnal Majority*. 4(7): 135-142.
- Rachmatullah, P.Z.Z., Surialaga, S., Furqaani, A.R. 2020. Pengaruh Paparan Asap Rokok Tersier Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Mencit. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains*. 2(2): 95-98.
- Rahman, F.A., Roekmantara, T., Romadhona, N. 2022. Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) pada Populasi Dewasa. *Bandung Conference Series: Medical Science*. 2(1): 1002-1008.
- Ramadhani, E.T., Sulistyorini, Y. 2018. Hubungan Kasus Obesitas dengan Hipertensi di Provinsi Jawa Timur Tahun 2015-2016. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 6(1): 35-42.
- Rusilanti. 2014. Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti. Jakarta: FMedia.

- Saputri, D.A., Novitasari, A. 2021. Hubungan Usia dengan Kadar Kolesterol Masyarakat di Kota Bandar Lampung. *BIOEDUKASI (Jurnal Pendidikan Biologi)*. 12(2): 238-243.
- Sari, E.Y., Husna, C. 2016. Gaya Hidup dengan Kemampuan Mengontrol Kolesterol pada Pasien Hiperkolesterolemia di RSUD dr. Zainoel Abidin. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*. 1(1): 1-8.
- Sartika, R.A.D. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 2(4): 154-160.
- Sirajuddin, S., Jafar, N., Indriasari, R. 2019. Penuntun Praktikum Penilaian Status Gizi. Makassar: Laboratorium Kimia Biofisik FKM Unhas.
- Sugiarti, L., Latifah, L. 2017. Hubungan Obesitas, Umur dan Jenis Kelamin Terhadap Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Sains Natural*. 1(1): 84-93.
- Sulistyoningsih, H. 2012. Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I.D.N., Hardinsyah. 2016. Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susanti, Bistara, D.N. 2018. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Nasional*. 3(1): 29-34.
- Syarfaini, S., Ibrahim, I.A., Yunliana, Y. 2020. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Kolestrol pada Aparatur Sipil Negara. *Jurnal Kesehatan*. 13(1): 53-60.

- Thrifty, I., Mardia, R.S., Mampatdi, C.M., Chan, M.Z.K. 2020. Gambaran Tingkat Stress dan kadar HDL Kolesterol Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pandu Husada*. 1(3): 149-153.
- Ujiani, S. 2016. Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*. 6(1): 43-48.
- Ulfah, M., Sukandar, H., Afiatin. 2017. Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*. 3(2): 58-64.
- Waani, O.T., Tiho, M., Kaligis, S.H.M. 2016. Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Pekerja Kantor. *Jurnal eBiomedik*. 4(2): 1-6.
- Wiardani, N.K., Sugiani, P.P.S., Gumala, N.M.Y. 2011. Konsumsi Lemak Total, Lemak Jenuh, dan Kolesterol sebagai Faktor Risiko Sindroma Metabolik pada Masyarakat Perkotaan di Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 7(3): 107-114.
- Wiatma, D.S., Amin, M., Timur, E. 2019. Hubungan Merokok dengan Kadar Glukosa Darah Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Islam Al-Azhar Tahun 2019. *J.Ked*. 4(2): 63–75.
- World Health Organization. 2018. Obesity and Overweight.
- Yani, M. 2015. Mengendalikan Kadar Kolesterol pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*. 11(2): 1-7.
- Yoeantafara, A., Martini, S. 2017. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal MKMI*. 13(4): 304-309.

Zuhroiyyah, S.F., Sukandar, H., Sastradimaja, S.B. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *Jurnal Sistem Kesehatan*. 2(3): 116-122.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kami Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, yang sedang melakukan penelitian tentang “**Hubungan Gaya Hidup dengan Komponen Sindrom Metabolik pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin.**” Penelitian ini di lakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Program Studi Ilmu Gizi S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Pernyataan ini dibuat sebagai lembar persetujuan untuk mengikuti proses penelitian kami dari awal hingga akhir penelitian nanti. Peneliti akan meminta data terkait penelitian dan dilanjutkan dengan pengukuran antropometri dan pengukuran komponen sindrom metabolik. Sehubungan dengan hal tersebut, saya dengan ini meminta kesediaan partisipasi saudara dalam penelitian kami. Penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Kami akan menjamin kerahasiaan identitas saudara.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini sangat kami hargai dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Agustus 2022

Tim Peneliti

Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Alamat :

No.Telpon/HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin dengan topik penelitian **“Hubungan Gaya Hidup dengan Komponen Sindrom Metabolik pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin”**. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Agustus 2022

Tim Peneliti

Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Identitas Responden

1. No Responden :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Tingkat Pendidikan :
5. Tinggi Badan :
6. Berat Badan :
7. IMT :
8. Lingkar Perut :
9. Hasil Pemeriksaan :

Kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ)

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan				Keterangan
		tidak pernah	/hari	/minggu	/bulan	
Lauk Hewani						
1	Daging ayam					
2	Daging sapi					
3	Telur					
4	Jeroan (hati, empal, paru, usus, dsb)					
5	<i>Seafood</i>					
Lauk Nabati						
1	Tempe					
2	Tahu					
3	Kacang-kacangan					
Lemak dan Minyak						
1	Minyak / gorengan					
2	Mentega / margarin					
3	Santan					
Makanan Olahan						
1	Susu					
2	Daging olahan (bakso, sosis, nugget, dsb)					
3	Keju					
4	Es krim					
5	Mayones					
Makanan Siap Saji						
1	<i>Fast food</i>					
2	Martabak / terang bulan					

Kuesioner *International Physical Activity Questioner (IPAQ)*

DIMENSI AKTIVITAS FISIK	PERTANYAAN	JAWABAN	PETUNJUK
AKTIVITAS BERAT (aktivitas fisik yang meningkatkan denyut nadi dan nafas seperti berlari, mendaki gunung, bersepeda cepat, mengangkat barang berat, senam aerobik, menimba air, menebang pohon, mencangkul, bulutangkis, dll)	1. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik berat seperti disamping		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah hari
	2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat setiap harinya.		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah menit
AKTIFITAS SEDANG (aktivitas yang tidak meningkatkan denyut nadi dan nafas secara nyata contohnya seperti mengangkat benda/barang ringan, bersepeda santai, menyapu lantai, mengelap barang-barang dikamar, mengepel, dll. Aktivitas fisik sedang tidak termasuk berjalan kaki.)	3. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti disamping		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah hari
	4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat setiap harinya.		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah menit
AKTIVITAS BERJALAN KAKI	5. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari anda berjalan kaki ? dimana setiap jalan kaki memakan waktu minimal 10 menit		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah hari
	6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat setiap harinya.		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah menit

AKTIVITAS DUDUK / SEDENTARI (aktivitas fisisik duduk atau berbaring dalam sehari-hari di tempat kerja (kerja di depan komputer, rapat, membaca, nonton TV, main <i>game</i>), di perjalanan /transportasi (bis, kereta, motor, mobil, dll), tetapi tidak termasuk waktu tidur.	7. Dalam 7 hari terakhir, berapa waktu yang anda habiskan untuk duduk pada hari kerja anda		Isilah dalam bentuk angka yang menjelaskan jumlah menit
---	--	--	---

Kuesioner Individu Riskesdas 2018 Tentang Merokok

1. Apakah anda merokok?
 - a. Ya, saya merokok setiap hari
 - b. Ya, saya merokok tetapi tidak setiap hari
 - c. Saya tidak pernah merokok
2. Berapa umur anda ketika mulai merokok?
3. Berapa umur anda ketika pertama kali merokok?
4. Sebutkan jenis rokok yang biasa anda hisap ?
 - a. Rokok kretek
 - b. Rokok putih
 - c. Rokok liting
 - d. Elektrik
 - e. Shisha
5. Rata-rata berapa batang rokok kretek/putih/liting yang anda hisap perhari atau perminggu ?

	Batang/hari
	Batang/minggu
6. Apakah anda merokok selama 1 bulan terakhir?
 - a. Ya, setiap hari
 - b. Ya, tidak setiap hari
 - c. Sudah berhenti merokok
7. Apakah biasanya anda merokok didalam gedung/ruangan (tempat umum, sekolah, tempat kerja, gedung/ruang lainnya)?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah biasanya anda merokok didalam rumah?
 - a. Ya
 - b. Tidak

9. Berapa umur anda ketika berhenti atau tidak merokok sama sekali?
10. Seberapa sering orang lain merokok didekat anda dalam ruangan tertutup (termasuk rumah, tempat kerja, dan sarana transportasi) ?
 - a. Ya, setiap hari
 - b. Ya, tidak setiap hari
 - c. Tidak pernah sama sekali

Kuesioner Stress Kerja Permenaker Ri Nomor 5 Tahun 2018

Responden diminta memilih seberapa sering kondisi tersebut menimbulkan stress.

1. Bila kondisi yang diuraikan tidak pernah menimbulkan stress
2. Bila kondisi yang diuraikan jarang sekali menimbulkan stress
3. Bila kondisi yang diuraikan jarang menimbulkan stress
4. Bila kondisi yang diuraikan kadang-kadang menimbulkan stress
5. Bila kondisi yang diuraikan sering menimbulkan stress
6. Bila kondisi yang diuraikan sering kali menimbulkan stress
7. Bila kondisi yang diuraikan selalu menimbulkan stress

1	Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas	1	2	3	4	5	6	7
2	Saya mengerjakan tugas-tugas atau proyek-proyek yang tidak perlu	1	2	3	4	5	6	7
3	Saya harus membawa pulang pekerjaan kerumah setiap sore hari atau akhir pekan agar dapat mengejar waktu	1	2	3	4	5	6	7
4	Tuntutan-tuntutan mengenai mutu pekerjaan terhadap saya keterlalu	1	2	3	4	5	6	7
5	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam organisasi ini	1	2	3	4	5	6	7
6	Saya bertanggung jawab untuk pengembangan karyawan lain	1	2	3	4	5	6	7
7	Saya tidak jelas kepada siapa harus melapor dan/atau siapa yang melapor kepada saya	1	2	3	4	5	6	7
8	Saya terjepit di tengah-tengah antara atasan dan bawahan saya	1	2	3	4	5	6	7
9	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk pertemuan-pertemuan yang tidak penting yang menyita waktu saya	1	2	3	4	5	6	7
10	Tugas-tugas yang diberikan kepada saya terlalu sulit dan/atau terlalu kompleks	1	2	3	4	5	6	7
11	Kalau saya ingin naik pangkat, saya harus mencari pekerjaan pada satuan kerja lain	1	2	3	4	5	6	7
12	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan/atau membantu bawahan saya menyelesaikan masalahnya	1	2	3	4	5	6	7
13	Saya tidak mempunyai wewenang untuk melaksanakan tanggung jawab pekerjaan saya	1	2	3	4	5	6	7
14	Jalur perintah yang formal tidak dipatuhi	1	2	3	4	5	6	7
15	Saya bertanggung jawab atas semua proyek pekerjaan dalam waktu bersamaan yang hampir tidak dapat dikendalikan	1	2	3	4	5	6	7
16	Tugas-tugas tampaknya makin hari menjadi makin kompleks	1	2	3	4	5	6	7
17	Saya meragukan kemajuan karir saya dengan menatap pada organisasi ini	1	2	3	4	5	6	7
18	Saya bertindak atau membuat keputusan-keputusan yang mempengaruhi keselamatan dan kesejahteraan orang lain	1	2	3	4	5	6	7
19	Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya	1	2	3	4	5	6	7

20	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh orang lain	1	2	3	4	5	6	7
21	Saya benar-benar mempunyai pekerjaan yang lebih banyak daripada yang biasanya dapat dikerjakan dalam sehari	1	2	3	4	5	6	7
22	Organisasi mengharapkan saya melebihi keterampilan dan/atau kemampuan yang saya miliki	1	2	3	4	5	6	7
23	Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang dan belajar pengetahuan dan keterampilan baru dalam pekerjaan saya.	1	2	3	4	5	6	7
24	Tanggung jawab saya dalam organisasi ini lebih mengenai orang daripada barang	1	2	3	4	5	6	7
25	Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya	1	2	3	4	5	6	7
26	Saya menerima permintaan-permintaan yang saling bertentangan dari salah satu orang atau lebih	1	2	3	4	5	6	7
27	Saya merasa bahwa saya betul-betul tidak mempunyai waktu untuk istirahat berkala	1	2	3	4	5	6	7
28	Saya kurang terlatih dan/atau kurang pengalaman untuk melaksanakan tugas-tugas saya secara memadai	1	2	3	4	5	6	7
29	Saya merasa karir saya tidak berkembang	1	2	3	4	5	6	7
30	Saya bertanggung jawab atas hari depan (karir) orang lain	1	2	3	4	5	6	7

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

Surat Izin Uji Coba Kuesioner



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@email.com, Laman www.prodisijizuh.ac.id

No : 8457 /UN4.14.8/PK.01.06/2022 Makassar, 27 Juli 2022
Lamp : -
Hal : Izin uji coba kuesioner

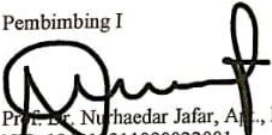
Kepada Yth.
Dekan FKM Unhas
Di -
Tempat

Dengan Hormat, Dalam rangka menyusun skripsi mahasiswa Prodi Ilmu Gizi FKM Unhas akan melakukan studi pendahuluan dan uji coba kuesioner FFQ dan Permenaker yang berkaitan dengan **sindrom metabolik pada tenaga kependidikan**. Berkaitan dengan hal tersebut kami mohon agar memberikan izin kepada mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini :

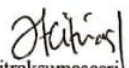
NO	NIM	NAMA
1	K021181024	Nur Faiqah Ashfiah Rahman
2	K021181301	Nurul Fadillah
3	K021181302	Kurnia Rabbi

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih

Pembimbing I


Prof. Dr. Nurhaedar Jafar, A.M., M.Kes
NIP. 196412311990022001

Mengetahui,
Ketua Prodi Ilmu Gizi


Dr. dr. Citraksumasari, M.Kes., Sp.GK
NIP. 196303181992022001

Tembusan
- Arsip

Surat Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

Nomor : I5356/UN4.3.2/HM.01.01/2022
Hal : Penyampaian

13 Juni 2022

Yth. Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
di Makassar

Schubungan dengan surat nomor 6053/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 9 Juni 2022 perihal Pengambilan data awal, dengan hormat kami sampaikan bahwa pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian bagi mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Nur Faiqah Ashfiah Rahman
NIM : K021181024
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin.

Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Sekretaris Universitas,
Universitas Hasanuddin, Sumber Daya Manusia dan
Pembinaan.



Tembusan yth. :
1. Sekretaris Universitas sebagai laporan;
2. Arsip.

Dra. Rosnati, M.M.
NIP. 196604081994032001



Surat Pengantar Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@gmail.com, Laman www.prodigizih.ac.id

Nomor : 8223/UN4.14.8/PT.01.04/2022
Perihal : Izin Penelitian

Makassar, 22 Juli 2022

Yang Terhormat
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
Di – Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Nur Faiqah Ashfiah Rahman
Stambuk : K021181024
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin
Lokasi Penelitian : Kantor Rektorat Universitas Hasanuddin
Pembimbing Skripsi : 1. Prof. Dr. Nurhaedar Jafar, Apt., M.Kes
2. Dr. dr. Burhanuddin Bahar, MS

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.



Ketua Program Studi,

Citrakesumasari
Dr. dr. Citrakesumasari, M.Kes., Sp.GK
NIP. 196303181992022001

Tembusan:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik Riset dan inovasi FKM Unhas
2. Para Pembimbing Skripsi
3. Arsip



Surat Izin Penelitian dari PTSP



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 6240/S.01/PTSP/2022	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Rektor Univ. Hasanuddin Makassar
Perihal	: <u>izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Ketua Prog. Studi Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 8223/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 22 Juli 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: NUR FAIQAH ASHFIAH RAHMAN	
Nomor Pokok	: K021181024	
Program Studi	: Ilmu Gizi	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar	

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEGAWAI OBESITAS DI UNIVERSITAS HASANUDDIN "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **01 Agustus s/d 15 Oktober 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 27 Juli 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
 Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
 Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth

1. Ketua Prog. Studi Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

**Surat Izin Penelitian dari Wakil Rektor Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN**

KAMPUS TAMALANREA
JALAN PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASSAR 90245
TELEPON : 0411-586200 (6 SALURAN), 584002, FAX. 585188

Nomor : 22102/UN4.1.1.1.1/PT.01.04/2022
Hal : Izin Penelitian

2 Agustus 2022

Yth. : Direktur Sumber Daya Manusia
Universitas Hasanuddin
Makassar


Dengan hormat, menindaklanjuti surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 6240/S.01/PTSP/2022 tanggal 27 Juli 2022 perihal tersebut di atas, disampaikan bahwa mahasiswa :

Nama : Nur Faiqah Ashfiah Rahman
NIM : K021181024
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat

akan melakukan penelitian di Universitas Hasanuddin dengan judul "*HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEGAWAI OBESITAS DI UNIVERSITAS HASANUDDIN*".

Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 01 Agustus s.d 15 Oktober 2022, untuk maksud tersebut, dimohon bantuan kiranya dapat mengizinkan mahasiswa tersebut di atas untuk melakukan penelitian di fakultas/unit kerja Saudara.

Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
Direktur Pendidikan,

Dr. Risma Ila Maulany, S.Hut., M.NatResSt
NIP: 19770317 200501 2001

Tembusan:

1. Dekan Fak.Kesehatan Masyarakat
2. Ketua Prodi Ilmu Gizi Fak.Kesehatan Masyarakat
3. Sdr. Nur Faiqah Ashfiah Rahman.



**Surat Izin Penelitian dari Wakil Rektor Bidang SDM, Alumni, dan Sistem
Informasi**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

Nomor : 23438/UN4.3.2/HM.01.01/2022
Hal : Penyampaian

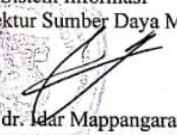
11 Agustus 2022

Yth. Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
di Makassar

Sehubungan dengan surat nomor 22102/UN4.1.1.1.1/PT.01.04/2022 tanggal 2 Agustus 2022 perihal izin penelitian, dengan hormat kami sampaikan bahwa pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian bagi mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Nur Faiqah Ashfiah Rahman
NIM : K021181024
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin.

Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Wakil Rektor Bidang SDM, Alumni,
dan Sistem Informasi
Direktur Sumber Daya Manusia, *N*

Dr. dr. Idar Mappangara, Sp.PD.,Sp.JP.(K) *K*
NIP 196607211996031004

Tembusan yth. :
- Wakil Rektor Bidang SDM, Alumni,
dan Sistem Informasi sebagai laporan.

K



Lampiran 5. Lembar Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 9685/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 23 Agustus 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	16822041234	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nur Faiqah Ashfiah Rahman	Sponsor	Pribadi
Judul Penelitian	Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	16 Agustus 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	16 Agustus 2022
Tempat Penelitian	Universitas Hasanuddin		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 23 Agustus 2022 Sampai 23 Agustus 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 23 Agustus 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 23 Agustus 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor 28566/UN4.3.2.3.2/HM.01.01/2022

Berdasarkan surat Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Manusia, Alumni, dan Sistem Informasi nomor 23438/UN4.1.3.1/HM.01.01/2022 tanggal 11 Agustus 2022 perihal Penyampaian, maka dengan ini Direktur Sumber Daya Manusia pada Lingkup Universitas Hasanuddin menerangkan bahwa :

Nama : Nur Faiqah Ashfiah Rahman
NIM : K021181024
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat

telah selesai melaksanakan penelitian pada Direktorat Sumber Daya Manusia dari tanggal 24 Agustus s.d. 9 September 2022 dengan judul :

" Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n. Direktur Sumber Daya Manusia
Kepala Subbagian Tenaga Administrasi,

Ir. Wahyu die Sifatman, S.T., M.T.
NIP 197409232005011004

Tembusan yth. :

1. Direktur Sumber Daya Manusia sebagai laporan;
2. Arsip.



Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8. Hasil Analisis Data

Bidang * Kolesterol Total Crosstabulation

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Bidang	Akademik dan Kemahasiswaan	Count	11	12	23
		% within Bidang	47.8%	52.2%	100.0%
		% of Total	10.6%	11.5%	22.1%
	Perencanaan, Pengembangan, dan Keuangan	Count	19	25	44
		% within Bidang	43.2%	56.8%	100.0%
		% of Total	18.3%	24.0%	42.3%
	SDM, Alumni, dan Sistem Informasi	Count	8	22	30
		% within Bidang	26.7%	73.3%	100.0%
		% of Total	7.7%	21.2%	28.8%
	Kemitraan, Inovasi, Kewirausahaan, dan Bisnis	Count	3	4	7
		% within Bidang	42.9%	57.1%	100.0%
		% of Total	2.9%	3.8%	6.7%
Total	Count	41	63	104	
	% within Bidang	39.4%	60.6%	100.0%	
	% of Total	39.4%	60.6%	100.0%	

Jenis Kelamin * Kolesterol Total Crosstabulation

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	18	32	50
		% within Jenis Kelamin	36.0%	64.0%	100.0%
		% of Total	17.3%	30.8%	48.1%
	Perempuan	Count	23	31	54
		% within Jenis Kelamin	42.6%	57.4%	100.0%
		% of Total	22.1%	29.8%	51.9%
Total	Count	41	63	104	
	% within Jenis Kelamin	39.4%	60.6%	100.0%	
	% of Total	39.4%	60.6%	100.0%	

Umur ^ Kolesterol Total Crosstabulation

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Umur	21-30 Tahun	Count	4	8	12
		% within Umur	33.3%	66.7%	100.0%
		% of Total	3.8%	7.7%	11.5%
	31-40 Tahun	Count	10	15	25
		% within Umur	40.0%	60.0%	100.0%
		% of Total	9.6%	14.4%	24.0%
	41-50 Tahun	Count	16	25	41
		% within Umur	39.0%	61.0%	100.0%
		% of Total	15.4%	24.0%	39.4%
	51-60 Tahun	Count	11	15	26
		% within Umur	42.3%	57.7%	100.0%
		% of Total	10.6%	14.4%	25.0%
Total	Count	41	63	104	
	% within Umur	39.4%	60.6%	100.0%	
	% of Total	39.4%	60.6%	100.0%	

Pendidikan ^ Kolesterol Total Crosstabulation

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Pendidikan	SMA	Count	6	9	15
		% within Pendidikan	40.0%	60.0%	100.0%
		% of Total	5.8%	8.7%	14.4%
	S1	Count	33	46	79
		% within Pendidikan	41.8%	58.2%	100.0%
		% of Total	31.7%	44.2%	76.0%
	S2	Count	2	8	10
		% within Pendidikan	20.0%	80.0%	100.0%
		% of Total	1.9%	7.7%	9.6%
Total	Count	41	63	104	
	% within Pendidikan	39.4%	60.6%	100.0%	
	% of Total	39.4%	60.6%	100.0%	

Jenis Makanan	Skor								Rata-Rata Skor
	0	0.07	0.14	0.43	0.79	1	2.5	4	
Daging Ayam	0	14	37	52	1	0	0	0	0.28
	0	0.98	5.18	22.36	0.79	0	0	0	
Daging Sapi	17	45	35	7	0	0	0	0	0.11
	0	3.15	4.9	3.01	0	0	0	0	
Telur	0	0	10	44	27	23	0	0	0.62
	0	0	1.4	18.92	21.33	23	0	0	
Jeroan	24	61	19	0	0	0	0	0	0.07
	0	4.27	2.66	0	0	0	0	0	
Seafood	0	0	0	25	49	30	0	0	0.76
	0	0	0	10.75	38.71	30	0	0	
Tempe	0	0	39	58	7	0	0	0	0.35
	0	0	5.46	24.94	5.53	0	0	0	
Tahu	0	4	27	60	13	0	0	0	0.39
	0	0.28	3.78	25.8	10.27	0	0	0	
Kacang"an	25	39	37	3	0	0	0	0	0.09
	0	2.73	5.18	1.29	0	0	0	0	
Minyak	0	0	0	0	4	36	64	0	1.92
	0	0	0	0	3.16	36	160	0	
Mentega/Margarin	9	46	38	11	0	0	0	0	0.13
	0	3.22	5.32	4.73	0	0	0	0	
Santan	17	58	29	0	0	0	0	0	0.08
	0	4.06	4.06	0	0	0	0	0	
Susu	1	5	10	18	10	60	0	0	0.74
	0	0.35	1.4	7.74	7.9	60	0	0	
Daging Olahan	1	9	31	32	13	18	0	0	0.45
	0	0.63	4.34	13.76	10.27	18	0	0	
Keju	13	41	35	15	0	0	0	0	0.14
	0	2.87	4.9	6.45	0	0	0	0	
Es Krim	4	66	34	0	0	0	0	0	0.09
	0	4.62	4.76	0	0	0	0	0	
Mayones	43	46	15	0	0	0	0	0	0.05
	0	3.22	2.1	0	0	0	0	0	
Fast Food	13	53	37	1	0	0	0	0	0.09
	0	3.71	5.18	0.43	0	0	0	0	
Martabak/Terbul	4	80	19	1	0	0	0	0	0.08
	0	5.6	2.66	0.43	0	0	0	0	

Frekuensi Merokok * Kolesterol Total Crosstabulation

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Frekuensi Merokok	Berisiko	Count	10	12	22
		% within Frekuensi Merokok	45.5%	54.5%	100.0%
		% of Total	30.3%	36.4%	66.7%
	Kurang Berisiko	Count	4	7	11
		% within Frekuensi Merokok	36.4%	63.6%	100.0%
		% of Total	12.1%	21.2%	33.3%
Total		Count	14	19	33
		% within Frekuensi Merokok	42.4%	57.6%	100.0%
		% of Total	42.4%	57.6%	100.0%

Lama Merokok * Kolesterol Total Crosstabulation

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Lama Merokok	Berisiko	Count	14	17	31
		% within Lama Merokok	45.2%	54.8%	100.0%
		% of Total	42.4%	51.5%	93.9%
	Kurang Berisiko	Count	0	2	2
		% within Lama Merokok	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	6.1%	6.1%
Total		Count	14	19	33
		% within Lama Merokok	42.4%	57.6%	100.0%
		% of Total	42.4%	57.6%	100.0%

Jumlah Batang Rokok * Kolesterol Total Crosstabulation

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Jumlah Batang Rokok	Berisiko	Count	2	0	2
		% within Jumlah Batang Rokok	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	6.1%	0.0%	6.1%
	Kurang Berisiko	Count	12	19	31
		% within Jumlah Batang Rokok	38.7%	61.3%	100.0%
		% of Total	36.4%	57.6%	93.9%
Total		Count	14	19	33
		% within Jumlah Batang Rokok	42.4%	57.6%	100.0%
		% of Total	42.4%	57.6%	100.0%

Jenis Rokok * Kolesterol Total Crosstabulation

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Jenis Rokok	Berisiko	Count	1	0	1
		% within Jenis Rokok	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	3.0%	0.0%	3.0%
	Kurang Berisiko	Count	13	19	32
		% within Jenis Rokok	40.6%	59.4%	100.0%
		% of Total	39.4%	57.6%	97.0%
Total		Count	14	19	33
		% within Jenis Rokok	42.4%	57.6%	100.0%
		% of Total	42.4%	57.6%	100.0%

Paparan Asap Rokok * Kolesterol Total Crosstabulation

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Paparan Asap Rokok	Berisiko	Count	27	27	54
		% within Paparan Asap Rokok	50.0%	50.0%	100.0%
		% of Total	26.0%	26.0%	51.9%
	Kurang Berisiko	Count	14	36	50
		% within Paparan Asap Rokok	28.0%	72.0%	100.0%
		% of Total	13.5%	34.6%	48.1%
Total		Count	41	63	104
		% within Paparan Asap Rokok	39.4%	60.6%	100.0%
		% of Total	39.4%	60.6%	100.0%

Statistics

Kolesterol Tinggi

N	Valid	41
	Missing	0
Mean		221.88
Std. Error of Mean		3.130
Median		214.00
Mode		214
Std. Deviation		20.040
Variance		401.610
Range		75
Minimum		200
Maximum		275
Sum		9097

Statistics

Kolesterol Normal

N	Valid	63
	Missing	0
Mean		175.46
Std. Error of Mean		2.754
Median		183.00
Mode		191 ^a
Std. Deviation		21.863
Variance		477.994
Range		86
Minimum		113
Maximum		199
Sum		11054

Statistics

Kolesterol

N	Valid	104
	Missing	0
Mean		193.76
Std. Error of Mean		3.043
Median		193.50
Mode		191 ^a
Std. Deviation		31.036
Variance		963.233
Range		162
Minimum		113
Maximum		275
Sum		20151

Pola Makan * Kolesterol Total**Crosstab**

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Pola Makan	Sering	Count	29	24	53
		% within Pola Makan	54.7%	45.3%	100.0%
		% of Total	27.9%	23.1%	51.0%
	Jarang	Count	12	39	51
		% within Pola Makan	23.5%	76.5%	100.0%
		% of Total	11.5%	37.5%	49.0%
Total	Count	41	63	104	
	% within Pola Makan	39.4%	60.6%	100.0%	
	% of Total	39.4%	60.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.586 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.320	1	.002		
Likelihood Ratio	10.834	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	10.484	1	.001		
N of Valid Cases	104				

Aktivitas Fisik * Kolesterol Total

Crosstab

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	29	27	56
		% within Aktivitas Fisik	51.8%	48.2%	100.0%
		% of Total	27.9%	26.0%	53.8%
	Sedang	Count	12	31	43
		% within Aktivitas Fisik	27.9%	72.1%	100.0%
		% of Total	11.5%	29.8%	41.3%
	Berat	Count	0	5	5
		% within Aktivitas Fisik	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	4.8%	4.8%
Total		Count	41	63	104
		% within Aktivitas Fisik	39.4%	60.6%	100.0%
		% of Total	39.4%	60.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.226 ^a	2	.010
Likelihood Ratio	11.006	2	.004
Linear-by-Linear Association	9.115	1	.003
N of Valid Cases	104		

Kebiasaan Merokok * Kolesterol Total

Crosstab

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Kebiasaan Merokok	Ya	Count	14	19	33
		% within Kebiasaan Merokok	42.4%	57.6%	100.0%
		% of Total	13.5%	18.3%	31.7%
	Tidak	Count	27	44	71
		% within Kebiasaan Merokok	38.0%	62.0%	100.0%
		% of Total	26.0%	42.3%	68.3%
Total	Count	41	63	104	
	% within Kebiasaan Merokok	39.4%	60.6%	100.0%	
	% of Total	39.4%	60.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.182 ^a	1	.669		
Continuity Correction ^b	.045	1	.833		
Likelihood Ratio	.182	1	.670		
Fisher's Exact Test				.673	.414
Linear-by-Linear Association	.181	1	.671		
N of Valid Cases	104				

Stress Kerja * Kolesterol Total

Crosstab

			Kolesterol Total		Total
			Tinggi	Normal	
Stress Kerja	Sedang	Count	31	51	82
		% within Stress Kerja	37.8%	62.2%	100.0%
		% of Total	29.8%	49.0%	78.8%
	Ringan	Count	10	12	22
		% within Stress Kerja	45.5%	54.5%	100.0%
		% of Total	9.6%	11.5%	21.2%
Total	Count	41	63	104	
	% within Stress Kerja	39.4%	60.6%	100.0%	
	% of Total	39.4%	60.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.425 ^a	1	.514		
Continuity Correction ^b	.165	1	.685		
Likelihood Ratio	.420	1	.517		
Fisher's Exact Test				.624	.339
Linear-by-Linear Association	.421	1	.516		
N of Valid Cases	104				

Riwayat Hidup Peneliti



A. Data Pribadi

1. Nama : Nur Faiqah Ashfiah Rahman
2. Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 03 Agustus 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Golongan Darah : O
6. Alamat : Jl. Cendrawasih Lr. 31 No. 6A Makassar
7. No. Hp : 089505962501
8. Email : nurfaiqah038@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD tahun 2012 di SD Negeri Percontohan PAM Makassar
2. Tamat SMP tahun 2015 di SMP Negeri 24 Makassar
3. Tamat SMA tahun 2018 di SMA Negeri 2 Makassar
4. Sarjana (S1) tahun 2022 di Prodi Ilmu Gizi FKM Unhas

C. Riwayat Organisasi

1. Sekretaris Forum Mahasiswa Gizi FKM Unhas Periode 2020-2021
2. Staff Kementerian Kemahasiswaan BEM FKM Unhas Periode 2021-2022