

DAFTAR PUSTAKA

- Abebe, Z., Haki, G. D. and Baye, K. (2016) 'Health Extension Workers ' Knowledge and Knowledge- Sharing Effectiveness of Optimal Infant and Young Child Feeding Are Associated With Mothers ' Knowledge and Child Stunting in Rural Ethiopia', *Food and Nutrition Bulletin*, 37(3), pp. 353–363. doi: 10.1177/0379572116651209.
- Adhau, G. W., Salvi, V. M., & Raut, R. W. (2015). Development and quality evaluation of pumpkin (*Cucurbita pepo*) preserve: a value added product. *International Journal of Advanced Research*, 3(2), 57-62.
- Akwap, P. (2019). Nutritional quality of pumpkins (*cucurbita pepo* L) seeds based on the mineral and fatty acid composition (Doctoral dissertation, Kyambogo University).
- Aicha, N. Ines, I. Ines, B. Mohamed, B.S. Jamila, H.S. Jemni, B.C. Mohamed, N. Daniel, B. Leila , G. dan Kamel, G. 2006. A Comparative Evaluation of Mutagenic, Antimutagenic and Scavenging Radicals Activity of Essential Oil from *Pituranthos Chloranthus*. SIPAM 362-71.
- Abdillah. et al., 2018, Analisis Senyawa Antioksidan Pada Minyak Biji Labu Kuning (*Cucurbita pepo*L.)/Abdillah et al./*Journal of Pharmacopolium*, Volume 1, No. 2, Agustus 2018, 53-61
- Altmann, M. et al. (2018) 'Effectiveness of a Household Water , Sanitation and Hygiene Package on an Outpatient Program for Severe Acute Malnutrition : A Pragmatic Cluster-Randomized Controlled Trial in Chad', *Am. J. Trop Med. Hyg.*, 98(4), pp. 1005–1012. doi: 10.4269/ajtmh.17-0699.
- Aly, S. S., Fayed, H. M., Ahmed, S. S., Abdella, A. H., Tamam, A. A. E., & Mohmmmed, N. A. (2016). Effects of oral iron (ferrous versus ferric) supplementation on oxidative stress and antioxidant status in pregnant women with iron deficiency: controlled trial. *The Egyptian Journal of Haematology*, 41(2), 31.
- Ameh, S. S. and Alafi, O. F. (2018) 'Effect of Ethanol Extract of *Moringa Oleifera* Leaves in Protecting Anaemia Induced in Rats by Aluminium Chloride', *Journal of Biotechnology and Biochemistry*, 4(6), pp. 34–52. doi: 10.9790/264X-0406013452.
- Amin, T. and Thakur, M. (2013) '*Cucurbita Mixta* (Pumpkin) Seeds-A General Overview On Their Health Benefits', *International Journal of Recent Scientific Research*, 4(6), pp. 846–854.
- Anna Kostecka-Gugała, et all, (2020) Antioxidants and Health-Beneficial Nutrients in Fruits of Eighteen *Cucurbita* Cultivars: Analysis of Diversity and Dietary Implications Department of Plant Biology and Biotechnology, Faculty of Biotechnology and Horticulture, University of Agriculture in Krakow, al.29 Listopada 54, 31-425 Kraków, Poland; kruczek.michael@gmail.com (M.K.); iwona.ledwozyw-smolen@urk.edu.pl (I.L.-S.)
- Andersen, C. T. et al. (2015) 'Participation in the Juntos Conditional Cash Transfer Program in Peru Is Associated with Changes in Child Anthropometric Status but

- Not Language Development or School Achievement', *The Journal of Nutrition Community and International Nutrition*, pp. 1–10. doi: 10.3945/jn.115.213546.1.
- Anggraeni, S., Setyaningrum, T. and Listiawan, M. Y. (2017) 'Perbedaan Kadar Malondialdehid (MDA) sebagai Petanda Stres Oksidatif pada Berbagai Derajat Akne Vulgaris', *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin - Periodical of Dermatology and Venereology*, 29(1), pp. 36–43.
- Angulo-barroso, R. M. et al. (2016) 'Iron Supplementation in Pregnancy or Infancy and Motor Development: A Randomized Controlled Trial', *Journal of The American Academy of Pediatrics*, 137(4), pp. 1–10. doi: 10.1542/peds.2015-3547.
- Anisa, N. et al. (2019) 'Effect of Moringa Leaves and Vitamin C Capsule Combinations In Increaseing Hemoglobin Levels Of Young Women With Anemia', *ICASH Research for Better Society*, (4), pp. 565–570.
- Ariba et al, 2019, Pengembangan Produk Biskuit Biji Labu Kuning (*Cucurbita moschata*) dan Oncom Hitam Sebagai Makanan Tambahan Ibu Hamil
- Arifeen, S. E. et al. (2009) 'Effect of the Integrated Management of Childhood Illness strategy on childhood mortality and nutrition in a rural area in Bangladesh: a cluster randomised trial', *The Lancet. Elsevier Ltd*, 374, pp. 393–403. doi: 10.1016/S0140-6736(09)60828-X.
- Aryastami, N. K. et al. (2017) 'Low birth weight was the most dominant predictor associated with stunting among children aged 12 – 23 months in Indonesia', *BMC Nutrition. BMC Nutrition*, 3(16), pp. 1–6. doi: 10.1186/s40795-017-0130-x.
- Bharathi, L., & Sindhu, S. (2015). Effect of girls. *International Journal of Current Research*.
- Basharpoor, S. et al. (2017) 'The Role of Perceived Stress and Social Support among Predicting Anxiety in Pregnant Women', *Journal of Holistic Nursing and Midwifery*, 27(2), pp. 9–16.
- Bhale, D. V et al. (2013) 'Study of Malondialdehyde (MDA) as a Marker of Oxidative Stress in Anaemic Pregnant Women', *International Journal of Recent Trends in Science and Technology*, 9(1), pp. 149–151.
- Białek, M. et al. (2016) 'Partial replacement of wheat flour with pumpkin seed flour in muffins offered to children', *CyTA - Journal of Food*. Taylor & Francis, 14(3), pp. 391–398. doi: 10.1080/19476337.2015.1114529.
- Bilukha, O. et al. (2011) 'Effects of multimicronutrient home fortification on anemia and growth in Bhutanese refugee children', *Food and Nutrition Bulletin*, 32(3), pp. 264–276.
- Bloem, M. W. et al. (2013) 'Key strategies to further reduce stunting in Southeast Asia: Lessons from the ASEAN countries workshop', *Food and Nutrition Bulletin*, 34(2), pp. 8–16.

- Bublitz, M. H. et al. (2016) 'Momentary stress , cortisol , and gestational length among pregnant victims of childhood maltreatment : a pilot study', *Obstetric Medicine*, 9(2), pp. 73–77. doi: 10.1177/1753495X16636264.
- Bueno, N. B. et al. (2018) 'Effectiveness of a stunting recovery program for children treated in a specialized center', *Pediatric Reserach*. Nature Publishing Group, 83(4), pp. 851–857. doi: 10.1038/pr.2017.321.
- Carvalho, L. M. J. de et al. (2012) 'Total carotenoid content, α -carotene and β -carotene, of landrace pumpkins (*Cucurbita moschata* Duch): A preliminary study', *Food Research International*. Elsevier Ltd, 47(2), pp. 337–340. doi: 10.1016/j.foodres.2011.07.040.
- Chevion, S., Molan, DS., Heled Y. 2003. Plasma antioxidant status and cell injury after severe physical exercise. *PNAS*. 100(9):5119-23
- Condon, E. M. and Sadler, L. S. (2019) 'Toxic Stress and Vulnerable Mothers: A Multilevel Framework of Stressors and Strengths', *Western Journal of Nursing Research*, 41(6), pp. 872–900. doi: 10.1177/0193945918788676.
- Cunha, A. C. B. da et al. (2017) 'Stress and Anxiety in Pregnant Women from a Screening Program for Maternal-Fetal Risks', *Journal of Gynecology & Obstetrics*, 1(3), pp. 1–4.
- Cunningham, dkk. 2010. *Williams Obstetrics, Twenty-Third Edition*. The McGraw-Hill Companies : Amerika Serikat
- Cyphers, N. A., Clements, A. D. and Lindseth, G. (2017) 'The Relationship Between Religiosity and Health-Promoting Behaviors in Pregnant Women', *Western Journal of Nursing Research*, 39(11), pp. 1429–1446. doi: 10.1177/0193945916679623.
- Deokar, S. A., Rai, P. S., Bakshi, A. A., & Rai, A. B. (2013). Study of biochemical markers in iron deficiency anemia. *Int J Res Med Sci*, 1(4), 541-544.
- Desty. 2013. *Kajian Retensi Karoten Biskuit Berbasis Stearin pada Berbagai Suhu Pemanasan*. MIPAUNTAD. Palu
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2001. *Komposisi zat gizi makanan indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. Jakarta.
- Donegan, S. et al. (2010) 'Two Food-Assisted Maternal and Child Health Nutrition Programs Helped Mitigate the Impact of Economic Hardship on Child Stunting in Haiti', *The Journal of Nutrition Community and International Nutrition*, pp. 1139–1145. doi: 10.3945/jn.109.114272.allocate.
- Dotto, J.M, Chacha J.S (2020) The potential of pumpkin seeds as a functional food ingredient: A review, *Scientific African*, Volume 10, e00575, ISSN 2468-2276, <https://doi.org/10.1016/j.sciaf.2020.e00575>
- Dowidar, M. F., Ahmed, A. I. and Mohamed, H. R. (2020) 'The Critical Nutraceutical Role

- of Pumpkin Seeds in Human and Animal Health: An Updated Review', *Zagazig Veterinary Journal*, 48(2), pp. 199–212. doi: 10.21608/zvjz.2020.22530.1097.
- El-Mosallamy, A. E., Sleem, A. A., Abdel-Salam, O. M., Shaffie, N., & Kenawy, S. A. (2012). Antihypertensive and cardioprotective effects of pumpkin seed oil. *Journal of medicinal food*, 15(2), 180-189.
- Engidaw, N. A., Mekonnen, A. G. and Amogne, F. K. (2019) 'Perceived stress and its associated factors among pregnant women in Bale zone Hospitals, Southeast Ethiopia : a cross-sectional study', *BMC Research Notes*. BioMed Central, 12(356), pp. 1–6. doi: 10.1186/s13104-019-4383-0.
- Fenn, B. et al. (2012) 'An evaluation of an operations research project to reduce childhood stunting in a food-insecure area in Ethiopia', *Public Health Nutrition*, 15(9), pp. 1746–1754. doi: 10.1017/S1368980012001115.
- Gao, H. et al. (2013) 'Dietary Intake and Food Habits of Pregnant Women Residing in Urban and Rural Areas of Deyang City, Sichuan Province, China', *Nutrients*, 5, pp. 2933–2954. doi: 10.3390/nu5082933.
- Gao, Y. et al. (2016) 'Stresses on Female Mice Impair Oocyte Developmental Potential: Effects of Stress Severity and Duration on Oocytes at the Growing Follicle Stage', *Reproductive Science*, 23(9), pp. 1148–1157. doi: 10.1177/1933719116630416.
- Glover, V. (2014) 'Maternal depression, anxiety and stress during pregnancy and child outcome; what needs to be done', *Best Practice & Research Clinical Obstetrics & Gynaecology*. Elsevier Ltd, 28(1), pp. 25–35. doi: 10.1016/j.bpobgyn.2013.08.017.
- Gohil, J. T., Patel, P. K., & Gupta, P. (2011). Evaluation of oxidative stress and antioxidant defence in subjects of preeclampsia. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, 61(6), 638-640.
- Goswami, T. M. et al. (2014) 'Maternal anaemia during pregnancy and its impact on perinatal outcome', *International Journal of Biomedical and Advance Research*, 5(2), pp. 99–102. doi: 10.7439/ijbar.
- Heidkamp, R. A., Piwoz, E., Gillespie, S., Keats, E. C., D'Alimonte, M. R., Menon, P., ... & Bhutta, Z. A. (2021). Mobilising evidence, data, and resources to achieve global maternal and child undernutrition targets and the Sustainable Development Goals: an agenda for action. *The Lancet*.
- Henderson, C. W., Scheerens, J. C. and Berry, J. W. (1986) 'Antinutritional Factors in Cucurbita Seed Meals', *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 43(3), pp. 434–436.
- Hermansyah, Hadju, V. and Bahar, B. (2014) 'Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Asupan dan Berat Badan Ibu Hamil Pekerja Sektor Informal', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(3), pp. 192–201.
- Hou, Q. et al. (2018) 'The associations between maternal lifestyles and antenatal stress

- and anxiety in Chinese pregnant women: A cross-sectional study', *Scientific Reports*, 8(10771), pp. 2–9. doi: 10.1038/s41598-018-28974-x.
- Idohou-Dossou, N., Diouf, A., Gueye, A. L., Guiro, A. T., & Wade, S. (2011). Impact of daily consumption of Moringa (*Moringa oleifera*) dry leaf powder on iron status of Senegalese lactating women. *African journal of food, agriculture, nutrition and development*, 11(4).
- Ikeda, N., Irie, Y. and Shibuya, K. (2013) 'Determinants of reduced child stunting in Cambodia: analysis of pooled data from three Demographic and Health Surveys', *Bulletin World Health Organization*, 91, pp. 341–349. doi: <http://dx.doi.org/10.2471/BLT.12.113381>.
- Iskandar, I. et al. (2015) 'Effect of Moringa Oleifera Leaf Extracts Supplementation in Preventing Maternal Anemia and Low-Birth-Weight', *International Journal of Scientific and Research Publications*, 5(2), pp. 376–378.
- Islam, M. Rabiul et al. (2018) 'Elevated Serum Levels of Malondialdehyde and Cortisol are Associated With Major Depressive Disorder: A case-control study', *SAGE Open Medicine*, 6, pp. 1–7. doi: 10.1177/2050312118773953.
- Ismanto, H. (2019) 'Hubungan Kadar Timbal (Pb) dengan Kadar Malondialdehid (MDA) dalam Darah pada Ibu Hamil di Wilayah Pantai Kabupaten Brebes', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), pp. 28–34.
- Jesmin, A. et al. (2011) 'Prevalence and Determinants of Chronic Malnutrition among Preschool Children: A Cross-sectional Study in Dhaka City, Bangladesh', *Journal of Health, Population and Nutrition*, 29(5), pp. 494–499.
- Junita, D. et al. (2017) 'Komponen Gizi, Aktivitas Antioksidan Dan Karakteristik Sensori Bubuk Fungsional Labu Kuning (*Cucurbita Moschata*) Dan Tempe', *Jurnal Gizi Pangan*, 12(2), pp. 109–116. doi: 10.25182/jgp.2017.12.2.109.116.
- Kalimbira, A. A., Macdonald, C. and Simpson, J. R. (2009) 'The impact of an integrated community-based micronutrient and health programme on stunting in Malawian preschool children', *Public Health Nutrition*, 13(5), pp. 720–729. doi: 10.1017/S1368980009991753.
- Kanwal, S. et al. (2015) 'Development, Physico-chemical and Sensory Properties Of Biscuits Supplemented with Pumpkin Seeds To Combat Childhood Malnutrition in Pakistan', *Pakistan J. Agric. Res.*, 28(4), pp. 400–405.
- Kemenkes RI. 2011. Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Direktorat Bina Gizi: Jakarta
- Kemenkes RI.. 2015. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97 Tahun 2014 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, Serta Pelayanan Kesehatan Seksual. Kemenkes RI: Jakarta

- Kementerian Kesehatan RI. 2017. Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2016. Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia WHO. Stunting in a Nutshell. http://www.who.int/nutrition/healthygrowthproj_stunted_videos/en/
- Khorsandi, M. et al. (2016) 'The effects of stress inoculation training on perceived stress in pregnant women', *Journal of Health Psychology*, 21(12), pp. 2977–2982. doi: 10.1177/1359105315589800.
- Khuzaimah, A. et al. (2015) 'Effect of Honey and Moringa Oleifera Leaf Extracts Supplementation for Preventing DNA Damage in Passive Smoking Pregnancy', *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 24(1), pp. 138–145.
- Kim, Hee-yun et al. (2016) 'Cucurbita moschata Duch and its active component, β -carotene effectively promote the immune responses through the activation of splenocytes and macrophages', *Immunopharmacology and Immunotoxicology*, pp. 1532–2513. doi: 10.1080/08923973.2016.1202960.
- Kim, M. Y. et al. (2012) 'Comparison of the chemical compositions and nutritive values of various pumpkin (Cucurbitaceae) species and parts', *Nutrition Research and Practice*, 6(1), pp. 21–27. doi: <http://dx.doi.org/10.4162/nrp.2012.6.1.21>.
- King, J. C., Brown, K. H., Gibson, R. S., Krebs, N. F., Lowe, N. M., Siekmann, J. H., & Raiten, D. J. (2015). Biomarkers of Nutrition for Development (BOND)—zinc review. *The Journal of nutrition*, 146(4), 858S-885S
- Klopotek, Y., Otto, K. and Bohm V. 2005. Processing Strawberries to Different Products Alters Contents of Vitamin C, Total Phenolics, Total Anthocyanins, and Antioxidant Capacity. *J. Agric. Food Chem.* 53 (14) : 5640 – 46.
- Kristiyanasari, Weni. 2010. Gizi Ibu Hamil. Nuha Medika: Yogyakarta
- Kubola, J. and Siriamornpun, S. 2008. Phenolic Contents and Antioxidant Activities of Bitter Gourd (*Momordica charantia* L) Leaf, Stem and Fruit Fraction Extract in vitro. *Food Chemistry* 110(4) : 881-90. Thailand.
- Kushwaha, S., Chawla, P. & Kochhar, A. (2012) 'Effect of supplementation of drumstick (*Moringa oleifera*) and amaranth (*Amaranthus tricolor*) leaves powder on antioxidant profile and oxidative status among postmenopausal women', *Journal of Food, Sciences, and Technology*, pp. 1–6. doi: 10.1007/s13197-012-0859-9.
- Lepper, L. E. T., Trivedi, S. and Anakwe, A. (2018) 'Effectiveness of a Prison-Based Healthy Pregnancy Curriculum Delivered to Pregnant Inmates: A Pilot Study', *Journal of Correctional Health Care*, 24(3), pp. 243–252. doi: 10.1177/1078345818782988.
- Maroufizadeh, S. et al. (2019) 'The effects of depression, anxiety and stress symptoms on the clinical pregnancy rate in women undergoing IVF treatment', *BMC Research*

- Notes. *BioMed Central*, 12(256), pp. 1–4. doi: 10.1186/s13104-019-4294-0.
- Matteis, T. De et al. (2020) 'The impact of peri-natal stress on psychosis risk : results from the Bo-FEP incidence study', *BMC Research Notes. BioMed Central*, 13(153), pp. 1–6. doi: 10.1186/s13104-020-04992-9.
- Menasria, L. et al. (2018) 'Mitigated Impact of Provision of Local Foods Combined with Nutrition Education and Counseling', *Nutrients*, 10(1450), pp. 2–18. doi: 10.3390/nu10101450.
- Menon, P. et al. (2016) 'Combining Intensive Counseling by Frontline Workers with a Nationwide Mass Media Campaign Has Large Differential Impacts on Complementary Feeding Practices but Not on Child Growth : Results of a Cluster-Randomized Program Evaluation in Bangladesh', *The Journal of Nutrition Community and International Nutrition*, pp. 2075–2084. doi: 10.3945/jn.116.232314.Appropriate.
- Mermelstein, N. 2009. Determining Antioxidant Activity. *Food Technology*. <http://www.ft.org>. Diakses pada Tanggal 1 Oktober 2020.
- Mistry, S. K., Hossain, B. and Arora, A. (2019) 'Maternal nutrition counselling is associated with reduced stunting prevalence and improved feeding practices in early childhood: a post-program comparison study', *Nutritional Journal. Nutrition Journal*, 18(47), pp. 1–9.
- Moodley, I. (2018) 'Evaluation of Sub Chronic Toxicity of Moringa Oleifera Leaf Powder in Mice', *Journal of Toxicology and Pharmacology*, 2(1), pp. 1–10.
- Morrison, M. C. et al. (2015) 'Replacement of Dietary Saturated Fat by PUFA-Rich Pumpkin Seed Oil Attenuates Non- Alcoholic Fatty Liver Disease and Atherosclerosis Development , with Additional Health Effects of Virgin over Refined Oil', *PLOS ONE*, 10(9), pp. 1–19. doi: 10.1371/journal.pone.0139196.
- Mridha, M. K. et al. (2015) 'Lipid-based nutrient supplements for pregnant women reduce newborn stunting in a cluster-randomized controlled effectiveness trial in Bangladesh', *American Journal of Clinincs and Nutrition*, pp. 1–14. doi: 10.3945/ajcn.115.111336.
- Mansyur T N., 2017, Perbedaan Kadar Malondialdehid (Mda) Ibu Hamil Setelah Pemberian Kelor (Moringa Oleifera Leaves) Di Kabupaten Jeneponto, Universitas Hasanuddin : Fak.Kedokteran
- Muis, M. et al. (2014) 'Effect of Moringa leaves extract on occupational stress and nutritional status of pregnant women informal sector workers', *International Journal of Current Research and Academic Review*, 2(11), pp. 86–92.
- Mudassir, Aminuddin et.al. Analysis on Plasma Malondialdehid (Mda) Content of Patients with Nasal Polyps Based on Inflammation Cell Domination Through Histiopathology Examination *Bagian Ilmu Kesehatan Telinga Hidung Tenggorok –*

Kepala Leher Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Makassar.

- Nadimin et al. (2015) 'The Extract of Moringa Leaf Has an Equivalent Effect to Iron Folic Acid in Increasing Hemoglobin Levels of Pregnant Women : A randomized Control Study in the Coastal Area of Makassar', *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 22(1), pp. 287–294.
- Naziri, E., Mitic, M. N. and Tsimidou, M. Z. (2016) 'Contribution of tocopherols and squalene to the oxidative stability of cold-pressed pumpkin seed oil (*Cucurbita pepo* L.)', *Eur. J. Lipid Sci. Technol.*, 118, pp. 898–905. doi: 10.1002/ejlt.201500261.
- Nishimura, M. et al. (2014) 'Pumpkin Seed Oil Extracted From *Cucurbita maxima* Improves Urinary Disorder in Human Overactive Bladder', *Journal of Traditional and Complementary Medicine. Elsevier Masson SAS*, 4(1), pp. 72–74. doi: 10.4103/2225-4110.124355.
- Nkosi CZ, Opoku AR, Terblanche SE. (2006) Antioxidative effects of pumpkin seed (*Cucurbita pepo*) protein isolate in CCl₄-induced liver injury in low-protein fed rats. *Phytother Res.* 2006 Nov;20(11):935-40. doi: 10.1002/ptr.1977. PMID: 16909447.
- Nnam, N. M. (2009) 'Moringa oleifera leaf improves iron status of infants 6 – 12 months in Nigeria', *International Journal Fof Food Safety, Nutrition and Public Health*, 2(2), pp. 158–164.
- Nurdin, M. S., Thahir, A. I. A. and Hadju, V. (2018A) 'Supplementations on Pregnant Women and the Potential of Moringa Oleifera Supplement to Prevent Adverse Pregnancy Outcome', *International Journal of Science and Healthcare Research*, 3(1), pp. 71–75.
- Nurdin, M. S. et al. (2018B) 'The Effect of Moringa Leaf Extract and Powder to Haemoglobin Concentration among Pregnant Women in Jeneponto Regency', *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 9(2), pp. 262–267. doi: 10.5958/0976-5506.2018.00130.4.
- Nurdin, M. S., Hadju, V. and Thahir, A. I. A. (2018) 'Determinants of Chronic Energy Deficiency Among Pregnant Women in Jeneponto Regency', *Social Determinants of Health*, 4(1), pp. 3–11. doi: <http://dx.doi.org/10.22037/sdh.v4i1.19785>.
- Nurdin, M. S., Thahir, A. I. A. and Hadju, V. (2018) 'Supplementations on Pregnant Women and the Potential of Moringa Oleifera Supplement to Prevent Adverse Pregnancy Outcome', *International Journal of Science and Healthcare Research*, 3(1), pp. 71–75.
- Rahmaniar, A., Taslim., M., and Bahar B. (2011). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil. Makasar: Media Gizi Pangan.2015.
- Onur Karaağac et al, (2012), Interspecific hybridization and hybrid seed yield of winter squash(*Cucurbita maxima* Duch.) and pumpkin (*Cucurbita moschata* Duch.)lines for rootstock breeding

- Otoluwa, A. et al. (2014) 'Effect of Moringa Oleifera Leaf Extracts Supplementation in Preventing Maternal DNA Damage', *International Journal of Scientific and Research Publications*, 4(11), pp. 1–4.
- Pais, M. et al. (2015) 'Stress among Antenatal Women in India', *International of Nursing Care*, 2(2), pp. 63–67. doi: 10.5958/2320-8651.2014.01272.1.
- Pais, M. and Pai, M. V. (2018) 'Stress Among Pregnant Women: A Systematic Review', *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 12(5), pp. 1–4. doi: 10.7860/JCDR/2018/30774.11561.
- Palacios, C., De-Regil, L. M., Lombardo, L. K., & Peña-Rosas, J. P. (2016). Vitamin D supplementation during pregnancy: Updated meta-analysis on maternal outcomes. *The Journal of steroid biochemistry and molecular biology*, 164, 148-155.
- Panjaitan, R. et al. (2015) 'Pemanfaatan Minyak Biji Labu Kuning (Cucurbita moschata Durch) Menjadi Sediaan Nanoemulsi Topikal Sebagai Agen Pengembangan Cosmetical Anti Aging', *Khazanah*, 7(2), pp. 61–81.
- Pitri, Z. Y., Ali, H. and Desmiwati (2019) 'Pengaruh Stres Terhadap Pertumbuhan Janin dan Kadar Kortisol Plasma Serum Tikus (Rattus norvegicus) Bunting yang Terpapar Stressor Renjatan Listrik', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(3), pp. 537–542. Available at: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>.
- Pedoman Pelaksanaan Intervensi Penurunan Stunting Terintegrasi Di Kabupaten/ Kota
- Ponomban, S. S., Walalangi, R. and Harikedua, V. T. (2013) 'Efektivitas Suplementasi Bubuk Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Yang Menderita Anemia', *Gizido*, 5(1), Pp. 36–44.
- Ram, I. et al. (2012) 'The Oportunidades Program's Fortified Food Supplement, but Not Improvements in the Home Diet , Increased the Intake of Key Micronutrients in Rural Mexican Children Aged 12-59 Months', *The Journal of Nutrition Epidemiology*, pp. 656–663. doi: 10.3945/jn.112.162792.micronutrients.
- Ranonto, N. R., Nurhaeni and Razak, A. R. (2015) 'Retensi Karoten Dalam Berbagai Produk Olahan Labu Kuning (Cucurbita moschata Durch)', *Journal of Natural Science*, 4(1), pp. 104–110.
- Renzaho, A. M. N. et al. (2017) 'The Synergetic Effect of Cash Transfers for Families, Child Sensitive Social Protection Programs, and Capacity Building for Effective Social Protection on Children's Nutritional Status in Nepal', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(1502), pp. 1–22. doi: 10.3390/ijerph14121502.
- Richter, D. et al. (2013) 'Effects of Phytoestrogen Extracts Isolated from Pumpkin Seeds on Estradiol Production and ER/PR Expression in Breast Cancer and Trophoblast Tumor Cells', *Nutrition and Cancer*, 65(5), pp. 739–745. doi: 10.1080/01635581.2013.797000.

- R.Hafid,Buraerah,Fuqaan (2013) The Determinant Affecting Labour Stress Primgravida, In Mongolato Health Centre Gorontalo Reagency, Gorontalo Province
- River, L. M. et al. (2019) 'Romantic partner support during pregnancy : The discrepancy between self-reported and coder-rated support as a risk factor for prenatal psychopathology and stress', *Journal of Social and Personal Relationships*, 20(10), pp. 1–20. doi: 10.1177/0265407519850333.
- Saini, R. K. et al. (2014) 'Dietary iron supplements and Moringa oleifera leaves influence the liver hepcidin messenger RNA expression and biochemical indices of iron status in rats',*Nutrition Research*. Elsevier Inc., 34(7), pp. 630–638. doi: 10.1016/j.nutres.2014.07.003.
- Sindhu, S., Mangala, S., & Sherry, B. (2013). Efficacy of Moringa oleifera in treating iron deficiency anemia in women of reproductive age group. *International Journal of Physiotherapy Research*, 3(4), 15-20.
- Sharma, G. I. T. I. K. A., & Lakhawat, S. A. R. L. A. (2017). Development, quality evaluation and acceptability of pumpkin seed flour incorporated in gravy. *J. Nutr. Food Sci*, 7(4).
- Sartika D, 2019, Pengaruh Ekstrak Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata) terhadap Xerosis pada Geriatri Departemen/ SMF Dermatologi dan Venereologi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara–RS Universitas Sumatera Utara Medan–Indonesia
- Sasaki, M., dan Joh, T. 2007. Oxidative Stress and Ischemia Reperfusion Injury in Gastrointestinal Tract and Antioxidant Protective Agents. Diakses Tanggal 1 Oktober 2020.
- Schetter, C. D. and Tanner, L. (2015) 'Anxiety, depression and stress in pregnancy: implications for mothers, children, research, and practice', *Current Opinion Psychiatry*, 25(2), pp. 141–148. doi: 10.1097/YCO.0b013e3283503680.Anxiety.
- Scheyer, K. and Jr., G. G. U. (2015) 'Altered stress patterns and increased risk for postpartum depression among low-income pregnant women', *Archives of Women's Mental Health*, pp. 1–12. doi: 10.1007/s00737-015-0563-7.
- Shija, A. E. et al. (2019) 'Effect of Moringa Oleifera leaf powder supplementation on reducing anemia in children below two years in Kisarawe District, Tanzania', *Food Science and Nutrition*, 7, pp. 2584–2594. doi: 10.1002/fsn3.1110.
- Sihotang, P. C., Candriasih, P. and Amdadi, S. (2018) 'Effect of Moringa (Moringa oleifera) Biscuit Administration on Hemoglobin Levels of Pregnant Women', *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 37(1), pp. 243–252.
- Simarmata, I. D., Budihastuti, U. R. and Tamtomo, D. (2019) 'Effect of Social Suport and Social Interaction on Anxiety Among Pregnant Women', *Journal of Maternal and Child Health*, 4(4), pp. 287–293. doi:

<https://doi.org/10.26911/thejmch.2019.04.04.08> Estimates.

- Soltan, S. S. A. (2013) 'The Protective Effect of Soybean, Sesame, Lentils, Pumpkin Seeds and Molasses on Iron Deficiency Anemia in Rats', *World Applied Sciences Journal*, 23(6), pp. 795–807. doi: 10.5829/idosi.wasj.2013.23.06.13100.
- Sormina, R. E. M. and Nuhan, M. V. (2018) 'Hubungan Konsumsi Daun Kelor Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Suku Timor Di Kelurahan Kolhua Kecamatan Maulafa Kupang', *Chmk Nursing Scientific Journal*, 2(2), pp. 59–63.
- Srikanth, V. S., Mangala, S. and Subrahmanyam, G. (2014) 'Improvement of Protein Energy Malnutrition by Nutritional Intervention with Moringa Oleifera among Anganwadi Children in Rural Area in Bangalore , India', *International Journal of Scientific Study*, 2(1), pp. 32–35.
- Srivastava, A. and Bhatnagar, P. (2019) 'Maternal foetal attachment and perceived stress during pregnancy', *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 8(9), pp. 3750–3756. doi: <http://dx.doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20193810>.
- Stang. (2014). *Cara Praktis Penentuan Uji Statistik dalam Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Jakarta: Mitra Wacana Medis.
- Stewart CP, Iannotti L, Dewey KG, Michaelsen KF dan Onyango AW. 2013. *Childhood Stunting: Context, Causes and Consequences*. Maternal and Child Nutrition. 2013. Diunduh dari http://www.who.int/nutrition/events/2013_ChildhoodStunting_colloquium_14Oct_ConceptualFramework_colour.pdf
- Stevenson, D. G. et al. (2007) 'Oil and Tocopherol Content and Composition of Pumpkin Seed Oil in 12 Cultivars', *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 55(10), pp. 4005–4013.
- Supariasa I DN, Bachyar B, dan Ibnu F. 2012. *Penilaian Status Gizi*. EGC : Jakarta
- Suzana, D. et al. (2017) 'Effect of Moringa oleifera Leaves Extract Against Hematology and Blood Biochemical Value of Patients with Iron Deficiency Anemia', *Journal of Young Pharmacists*, 9(1), pp. 79–84. doi: 10.5530jyp.2017.1s.20.
- Susilowati T, et all, 2015, *Pengaruh Pemberian Ekstrak Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Ros (Kadar Mda) Dan Gambaran Histopatologi Jaringan Paru Pada Tikus Wistar Yang Diinhalasi Asap Rokok*
- Syam, A., Burhan, F. K., Hadju, V., Citrakesumasari, C., & Akhmar, A. M. (2020). The effect of biscuits made from pumpkin seeds flour on serum zinc levels and weight in malnutrition wistar rats. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(A), 428–433. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2020.4402>
- Syam, A., Sari, N. P., Thaha, A. R., Suriah, Jafar, N., Salam, A., & Mallongi, A. (2020). The effect of pumpkin seed flour (Cucurbita moschata Dorch) on zinc serum levels in malnourished Wistar rats. *Enfermeria Clinica*, 30, 337–340. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.10.095>

- Syam, A., Zainal, Kurniati, Y., Hardiyanti, Ulfasari, I., Ishak, A., & Akhmar, A. M. (2020). Preference test of biscuit products from pumpkin seeds (*Cucurbita* sp.). *Enfermeria Clinica*, 30, 375–378. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.10.115>
- Syed, Q. A., Akram, M. and Shukat, R. (2019) 'Nutritional and Therapeutic Importance of the Pumpkin Seeds', *Biomedical Journal of Scientific & Technical Research*, 21(2), pp. 15798–15803. doi: 10.26717/BJSTR.2019.21.003586.
- Triharjiati M, (2015). Pengaruh Perbandingan Ekstrak Biji Labu Kuning dan Ekstrak Kulit Manggis Terhadap Hasil Jadi Hand And Bodi Lotione-Journal. Volume 04 Nomer 01 Tahun 2015, Edisi Yudisium Periode Februari 2015, hal 66-73 66 Fakultas Teknik Universitas Negeri Surabaya
- Trihono, Atmarita et al,(2015), Pendek (Stunting) diIndonesia, Masalah dan Solusinya, Penerbit Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta 2015
- Urizar Jr, G. G., Caliboso, M., Gearhart, C., Yim, I. S., & Dunkel Schetter, C. (2019). Process evaluation of a stress management program for low-income pregnant women: the SMART Moms/Mamás LÍSTAS Project. *Health Education & Behavior*, 46(6), 930-941.
- Utary, N., Murti, K. and Septadina, I. S. (2019) 'Effects of Moringa (*Moringa oleifera*) leaf extract on alveolar diameter of breastfeeding and weight of infant Wistar rats', *Journal of Physics*, 1246, pp. 1–8. doi: 10.1088/1742-6596/1246/1/012067.
- Vanhanen, L. P., Savage, G. P. and Vile, G. F. (2014) 'Nutritional qualities of pumpkin seed oil', *Proceedings of the Nutrition Society of New Zealand*, 28, pp. 1–10.
- Vanty, I.R. 2011. Pembuatan dan analisis kandungan gizi Tepung labu kuning (*cucurbita moschata* Duch.). *Jurnal Sains dan Teknik Kimia*.
- Victoria, C. G., Christian, P., VIDALETTI, L. P., Gatica-Domínguez, G., Menon, P., & Black, R. E. (2021). Revisiting maternal and child undernutrition in low-income and middle-income countries: variable progress towards an unfinished agenda. *The Lancet*.
- Waghmare, P. A., Pujari, K. N., & Choudhari, S. C. Some Oxidative Stress Markers in Pregnant Anemic Woman.
- Wang, J. et al. (2017) 'Effectiveness of community-based complementary food supplement (Yingyangbao) distribution in children aged 6-23 months in poor areas in China', *PLOS ONE*, 12(3), pp. 1–14. doi: . <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0174302>.
- WHO. 2013. Childhood Stunting: Context, Causes and Consequences Conceptual Framework 2013. Diunduh dari http://www.who.int/nutrition/events/2013_ChildhoodStunting_colloquium_14Oct_ConceptualFramework_colour.pdf diakses pada Oktober 2020

- WHO. 2017. Stunted Growth and Development. Geneva
- World Bank (2014). Better Growth through Improved Sanitation and Hygiene Practices.
- Xian, T. et al. (2019) 'Influencing Factors For Prenatal Stress, Anxiety and Depression In Early Pregnancy Among Women In Chongqing, China', *Journal of Affective Disorders*, 253, pp. 292–302. doi: 10.1016/j.jad.2019.05.003.
- Yulianti, H., Hadju, V. and Alasiry, E. (2016) 'Pengaruh Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMU Muhammadiyah Kupang', *JST Kesehatan*, 6(3), pp. 399–404.
- Zakaria et al. (2015) 'The Effect of Moringa Leaf Extract in Breastfeeding Mothers against Anemia Status and Breast Milk Iron Content', *International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)*, 24(1), pp. 321–329.
- Zakaria, Hadju, V. and Bahar, B. (2016) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Kuantitas Dan Kualitas Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan', *Jurnal MKMI*, 12(3), pp. 161–169.
- Zaman, A. T. N., Agustia, F. C. and Aini, N. (2019) 'Pengembangan Biskuit Untuk Ibu Hamil Anemia Menggunakan Mocaf-Garut Yang Disuplementasi Daun Kelor Dan Hati Ayam', *J. Gipas*, 3(1), pp. 25–37. Available at: <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>.
- Zeng, B. et al. (2019) 'The beneficial effects of Moringa oleifera leaf on reproductive performance in mice', *Food Science and Nutrition*, 7, pp. 738–746. doi: 10.1002/fsn3.918.
- Zongo, U. et al. (2013) 'Nutritional and Clinical Rehabilitation of Severely Malnourished Children with Moringa oleifera Lam. Leaf Powder in Ouagadougou (Burkina Faso)', *Food and Nutrition Sciences*, 4, pp. 991–997. doi: <http://dx.dor.org/10.4236/fns.2013.49128>.

Lampiran 1

**INFORMED CONSENT
PERSETUJUAN TINDAKAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya sebagai Responden:

Nama :
Umur :
Alamat :
No.KTP :

Dengan ini menyatakan **setuju/ bersedia** untuk dilakukan tindakan medis berupa pengambilan sampel darah vena sebanyak 3 cc yang lakukan oleh Analis yang ada diwilayah Kerja Puskesmas . Adapun pengambilan sampel darah ini adalah untuk keperluan penelitian:

Nama Mahasiswa : Ridha Hafid, M.Kes
NIM : K013191028
Program Studi : Program Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin
Judul penelitian :“ Pengaruh Pemberian Biskuit Biji Labu Kuning Dan Kapsul Kelor pada ibu hamil Terhadap Kadar Melondialdehide, Kortisol, Total Antiokside, dan Stres ”di Kabupaten Bone, Sulawesi Selatan

Semua Tujuan, manfaat dan resiko yang akan timbul akibat pengambilan sampel telah dijelaskan semua oleh peneliti dan saya mengerti dengan penjelasan itu.

Demikian pernyataan persetujuan ini saya tanda tangani dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mahasiswa/ Peneliti Bone,
Yang Membuat Pernyataa

(Ridha Hafid)

()

Saksi 1 :

Saksi 2:

Lampiran 2



No. Responden**KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Assalamu Alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Yang terhormat Bapak/Ibu, perkenalkan nama saya..... (Sebut nama Peneliti).

Pada kesempatan kali ini, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk berkenan menjadi responden penelitian dengan judul “ Pengaruh Pemberian Biskuit Biji Labu Kuning Dan Kapsul Kelor pada ibu hamil Terhadap Kadar Melondialdehide, Kortisol, Total Antioksidasi, dan Stres di Kabupaten Bone, Sulawesi Selatan”

. Penelitian ini merupakan bagian dari tugas akhir dalam penyusunan disertasi untuk menyelesaikan studi S3 Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat UNHAS. Maka dari itu, saya akan menanyakan kepada Ibu beberapa hal yang berkaitan dengan pola asupan nutrisi selama kehamilan untuk mencegah stunting pada anak yang akan dilahirkan nanti. Jawaban yang ibu berikan akan bermanfaat dan pemberian intervensi ini diharapkan dapat menurunkan angka stunting di Provinsi Sulawesi Selatan khususnya di kabupaten bone yang termasuk daerah lokus Stunting. Dan jawaban yang ibu berikan akan terjamin kerahasiaannya

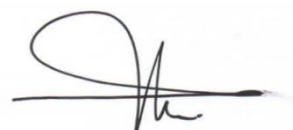
Apakah Bapak/Ibu bersedia menjadi responden pada penelitian ini?

1. Ya
2. Tidak

Atas bantuan dan kesediaan waktu yang telah ibu berikan, saya ucapkan terimakasih.

Makassar, Oktober 2021

Peneliti,



Ridha Hafid

Lampiran 3

**NASKAH PENJELASAN UNTUK MENDAPATKAN PERSETUJUAN
SUBYEK PENELITIAN IBU HAMIL**

“ Pengaruh Pemberian Biskuit Biji Labu Kuning Dan Kapsul Kelor pada ibu hamil Terhadap Kadar Melondialdehide, Kortisol, Total Antioksidasi, dan Stres di Kabupaten Bone, Sulawesi Selatan”

Assalamu Alaikum Warohmatullahi wabarokatuh.

Bersama ini kami meminta kesediaan Ibu untuk dapat ikut berpartisipasi dalam penelitian dengan judul “ Pengaruh Pemberian Biskuit Biji Labu Kuning Dan Kapsul Kelor pada ibu hamil Terhadap Kadar Melondialdehide, Kortisol, Total Antioksidasi, dan stress di Kabupaten Bone, Sulawesi Selatan”.Ibu dalam penelitian ini akan diminta kesediaannya untuk diambil sampel darahnya untuk dilakukan pemeriksaan kadar MDA, Kortisol dan Total antioksidan stress pada ibu hamil serta dilakukan wawancara dan pemeriksaan fisik terkait kesehatan ibu sendiri dalam penelitian ini.

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk melihat hasil intervensi yang nanti akan diberikan kepada ibu berupa pemberian makanan tambahan seperti biskuit biji labu kuning dan kapsul ekstrak daun kelor apakah merubah kadar MDA, Kortis, total antioksidan dan stres sehingga menurunkan angka stunting. Bentuk intervensi yang diberikan kepada ibu hamil berupa biskuit biji labu kuning dan ekstrak daun kelor ini dari beberapa literatur menunjukkan khasiat yang sangat signifikan dapat menurunkan stunting karena biji labu kuning dan daun kelor mengandung banyak unsur gizi baik makro dan mikro.

Dalam penelitian ini, kami akan mewawancarai Ibu dengan serangkaian pertanyaan yang berisi tanggapan dan pendapat ibu berdasarkan pengalaman dan keilmuan di bidang kesehatan ibu. Selama proses wawancara jawaban/tanggapan

Ibu akan kami catat dan rekam untuk memudahkan peneliti nantinya dalam membuat transkrip hasil wawancara.

Informasi yang diberikan bersifat rahasia dimana Identitas ibu akan dirahasiakan dengan tidak mencantumkan nama dalam hasil penelitian nantinya dan menggantinya dengan kode tertentu yang telah disiapkan oleh peneliti. Kami akan memberikan cukup waktu kepada Ibu untuk memahami penjelasan yang kami berikan sebelum memutuskan kesediaannya ikut serta dalam penelitian ini. Jika Ibu bersedia ikut serta dalam penelitian ini, mohon menandatangani formulir kesediaan yang telah kami sediakan. Keikutsertaan penelitian ini bersifat sukarela, Ibu berhak mengundurkan diri dengan atau tanpa alasan pada setiap saat selama penelitian berlangsung dan tanpa sanksi apapun.

Demikian penjelasan ini kami sampaikan. Terima kasih atas perhatian dan kesediaan waktu Ibu. Selamat pagi/siang

Lampiran 4

**INFORMED CONSENT IBU
(PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN)**

Setelah mendengar penjelasan tentang tujuan penelitian, prosedur penelitian, manfaat dari penelitian yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Biskuit Biji Labu Kuning Dan Kapsul Kelor pada ibu hamil Terhadap Kadar Melondialdehide, Kortisol, Total Antioksidan, dan Stres di Kabupaten Bone, Sulawesi Selatan”. Dan inti dari kuesioner ini, saya mengerti bahwa:

- ✓ Pada diri saya akan diberikan intervensi berupa makanan pendamping yaitu biskuit biji labu kuning atau kapsul ekstrak daun kelor selama 3 bulan
- ✓ Pada diri saya akan dilakukan pengambilan sampel darah sebanyak 2 kali ; pertama sebelum dilakukan pemberian intervensi dan setelah 3 bulan setelah dilakukan intervensi dilakukan pengambilan sampel darah yang 2
- ✓ Dan pada diri saya akan dilakukan wawancara dan pemeriksaan fisik terkait kesehatan ibu hamil.

Maka dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : _____
 Umur : _____ Tahun
 Alamat : _____
 No. Telepon : _____

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subyek penelitian dan ikut dalam kegiatan intervensi selama 3 bulan secara sukarela dan bebas tanpa ada paksaan, dengan catatan apabila merasa dirugikan dalam penelitian ini dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Bone. tanggal ___/___/2022
 Pembuat pernyataan,

(_____)

Lampiran 5

KUESIONER PENELITIAN**PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT BIJI LABU KUNING DAN KAPSUL DAUN KELOR PADA IBU HAMIL TERHADAP KADAR MDA, KORTISOL, TOTAL ANTIOKSIDAN DAN STRES KAB.BONE**

A. IDENTITAS RESPONDEN			
A1	Nama Desa	_____	
A2	Nama Ibu Hamil	_____	
A3	Nama Suami	_____	
A4	Tanggal lahir	_____ dd/mm/yy	_____
A5	No. ID	_____	_____
A6	Nomor telp/HP	_____	
B. DATA IBU HAMIL			
B1	Usia kehamilan saat ini	_____ minggu	<input type="checkbox"/>
B2	Apakah ibu pernah melahirkan sebelumnya? Jika Ya, kapan persalinan terakhir ?	0. Tidak 1. Ya _____/_____/_____ (dd/mm/yy)	
B3	Riwayat kelahiran terakhir 1. Anak ke- 2. Jumlah lahir hidup 3. Jumlah lahir mati 4. Abortus	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____	_____ _____ _____ _____

	<u>PRE TEST</u> Berat badan Tinggi badan Lingkar lengan atas	____, ____ kg ____, ____ cm ____, ____ cm	, <input type="text"/> <input type="text"/>
	<u>MIDLE TEST</u>		<input type="text"/>
	Berat badan Tinggi badan Lingkar lengan atas	____, ____ kg ____, ____ cm ____, ____ cm	, <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
	<u>POST TEST</u>		
	Berat badan Tinggi badan Lingkar lengan atas	____, ____ kg ____, ____ cm ____, ____ cm	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
F8	Hasil Laboratorium		
	<u>PRE TEST</u> Kadar serum MDA Kadar serum Kortisol Kadar Total Antioksidan	____, ____ $\mu\text{g/dL}$ ____, ____ $\mu\text{g/dL}$ ____, ____ $\mu\text{g/dL}$	
	<u>POST TEST</u> Kadar serum MDA Kadar serum Kortisol Kadar Total Antioksidan	____, ____ $\mu\text{g/dL}$, <input type="text"/> <input type="text"/>

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI KUESIONER

PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT BIJI LABU KUNING DAN KAPSUL
EKSTRAK DAUN KELOR PADA IBU HAMIL TERHADAP KADAR MDA
(MELONDIALDEHYDE), KORTISOL, TOTAL ANTIOKSIDAN DAN STRES
DI KABUPATEN BONE PROVINSI SULAWESI SELATAN

Nomor Responden :

A. Data Wilayah

Propinsi :

1. Kabupaten :

2. Kecamatan :

3. Kelurahan/desa :

B. Data Umum Responden

1. Nama Responden :

2. Umur Responden :

3. Agama :

4. Suku :

5. Tingkat Pendidikan

1. Tidak Sekolah	4. SLTP	7. Perguruan Tinggi
2. Tidak tamat SD	5. SLA	
3. SD	6. D III	

6. Status Pekerjaan

A. SUAMI	B. ISTRI
1. Bekerja	1. Bekerja
2. Tidak bekerja	2. Tidak bekerja

7. Bila Bekerja, Status Pekerjaan

A. SUAMI	B. ISTRI
1. URT	1. URT
2. PNS/POLRI	2. PNS/POLRI
3. Petani	3. Petani
4. Wiraswasta	4. Wiraswasta

B. IDENTITAS KHUSUS IBU HAMIL

1. Umur Kehamilan saat ini	:
2. Taksiran Melahirkan	:
3. Jumlah anak/ hamil ke	:
4. Jarak kehamilan terakhir	:
5. Riwayat KB	:
6. Riwayat ANC	:
7. Riwayat persalinan	: Normal / SC

Lampiran 9. Hasil Uji Noremalitas Variabel Penelitian

Variabel pertanyaan Stress	1	0
<p>10. Stres Prapersalinan</p> <p>1). Selama Kehamilan, apakah ibu bisa tersenyum dan tertawa bila melihat sisi lucu dari beberapa yang sedang terjadi? :</p> <p>a. Sesuai kemampuan saya b. Lebih sedikit dari kemampuan saya saat ini c. Untuk sekarang ini tidak terlalu bisa menilai d. Sama sekali tidak bisa</p> <p>2). Apakah ibu sangat mengharapkan kenikmatan yang bisa diperoleh dari beberapa hal yang sedang terjadi?</p> <p>a. Sesering kemampuan saya b. Agak kurang dibandingkan yang biasanya c. Lebih kurang dibanding biasanya d. Hampir tidak pernah</p> <p>3)*. Apakah ibu selalu menyalahkan diri sendiri apabila kegiatan yang dilakukan tidak terlaksana dengan baik?</p> <p>a. Ya, hampir selalu c. Tidak selalu b. Ya, beberapa kali d. Tidak pernah</p> <p>4). Apakah ibu selalu merasa cemas dan khawatir tanpa penyebab dan alasan yang jelas</p> <p>a. Tidak, tidak sama sekali c. Ya, kadang-kadang b. Hampir tidak pernah d. Ya, sangat sering</p> <p>5)*. Apakah ibu sering mengalami ketakutan atau panik tanpa penyebab dan alasan yang jelas?</p> <p>a. Ya, sering c. Tidak, tidak sering b. Ya, kadang-kadang d. Tidak, tidak pernah</p> <p>6)*. Apakah ibu pernah merasa kewalahan menyelesaikan masalah yang ibu sedang hadapi?</p> <p>a. Ya, saya sering sama sekali tidak bisa mengatasinya b. Ya, kadang-kadang saya tidak bisa mengatasi sebagaimana biasanya c. Tidak, saya sering bisa mengatasi dengan baik d. Tidak, saya bisa mengatasi sebagaimana biasanya.</p> <p>7)*. Apakah ibu merasa tidak bahagia karena menagalami kesulitan untuk tidur?</p> <p>a. Ya, hampir selalu c. Tidak sering b. Ya, kadang-kadang d. Tidak sama sekali</p> <p>8)*. Apakah ibu selalu merasa sedih ataupun merasa sengsara?</p> <p>a. Ya, hampir selalu c. Tidak sering b. Ya, cukup sering d. Tidak sama sekali</p> <p>9)*. Apakah ibu selalu merasa sedih bahkan sampai ibu menangis?</p> <p>a. Ya, hampir selalu c. Hanya sesekali b. Ya, cukup sering d. Tidak, tidak pernah</p> <p>10)*. Apakah terlintas dalam pikiran ibu untuk selalu menyakiti diri sendiri?</p> <p>a. Ya, cukup sering c. Hampir tidak pernah b. Kadang-kadang d. tidak pernah</p>		
Total skor stress kehamilan		

C. ENDINBIRTH POSTNATAL DEPRESION SCALE

RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

Nama : Ridha Hafid
 NIP : 197001211990012002
 Tempat & Tanggal Lahir : Ujungpandang, 21 – 1- 1970
 Agama : Islam
 Orang Tua : Hi. Abdul Hafid Kadi (alm), Hj. Yusda Loleh

 Suami : Effendi Taludio, SE
 Anak : Dhea R.E. Taludio, Dio Achmadineza
 Pekerjaan : Dosen Universitas Negeri Gorontalo
 Pangkat : Lektor/ IIID
 Alamat : Jln. Raja Wadi Polapa, kec. Telaga, Kab.
 Gorontalo

B. Riwayat Pendidikan

Jenis/ Jurusan Pendidikan	Nama Sekolah/ Institusi	Tahun Lulus	Jurusan
SD	Negeri III/ Kota Gorontalo	1983	
SMP	Negeri I / Kota Gorontalo	1986	
SLA	Sekolah Perawat Kesehatan Kota Gorontalo	1989	
DIII	Polteknik Kesehatan Gorontalo	2007	Kebidanan
S1	Stikes Husada Jombang Surabaya	2010	Kebidanan
S2	Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin	2013	Kesehatan Reproduksi
S3	Ilmu Kesehatan Masyarakat Unhas	2022	Ilmu Kesehatan Masyarakat

C. Riwayat Pekerjaan

No	Jabatan di Institusi	Tahun	Keterangan
1	CPNS	1990	Puskesmas Paguyaman Kab. Gorontalo
2	PNS Bidan di Desa	1990-1992	Puskesmas Paguyaman Kab. Gorontalo, Desa Lito, Limbatihu, Bubaa
3	Bidan di Desa	1992- 2000	Puskesmas Telaga Kab. Gorontalo, Desa Bulila
4	Bidan Koordinator	2000- 2014	Puskesmas Talaga Jaya Kec. Telaga Jaya, Kab. Gorontalo
5	Kepala Puskesmas	2014 – 2015	Puskesmas Pilohayanga Kec. Telaga Kab. Gorontalo
6	Dosen Pengajar	2015-2017	UNG, Fakultas Olah Raga Dan Kesehatan
7	Asisten Ahli	2017- 2019	UNG, Fakultas Olahraga dan Kesehatan
8.	Lektor	2019 s/d sekarang	UNG, FOK

D. Organisasi

Status	Profesi	Tahun
Ketua	Pengurus Daerah Ikatan Bidan Indonesia Provinsi Gorontalo	2013 - 2018
Ketua	Pengurus Daerah Ikatan Bidan Indonesia Provinsi Gorontalo	2019 - 2024

E. Konferensi / Seminar

TAHUN	Nama Pelatihan	Penyelenggara	Jangka Waktu
2011	TOT Pelatihan Kesehatan Ibu Dan Anak	KEMENKES RI,	12 Hari
2012	Pelatihan SCRINING CANCER	BALI, National Taiwan Univercity	2 Hari
2012	8 nd International Asian Conference On Cancer Screening	Bali	2 hari
2013	Pelatihan Jabatan Fungsional Bidan	KEMENKES RI, BBPK Makasar	12 Hari
2013	TOT Pelatihan Ante Natal Care (ANC)	KEMENKES RI, BBPK Makasar	12 Hari
2013	BTCLS	Brigade Siaga Bencana, KTI Makasar	3 Hari
2015	TOT Penyeliaan Fasilitatif	KEMENKES RI	3 Hari
2015	CTU	P2KS	3 Hari
2015	ABPK	P2KS	3 Hari
2016	TOT Midwife Update	PP IBI	4 Hari
2016	TOT PEMERIKSAAN IVA (Inspeksi Visual Asam Asetat)	BNSP, LSP PTKES	4 Hari
2016	AA, PEKERTI	UNG	4 Hari
2017	Pelatihan Update Pemasangan Implant	DITJALSWA BKKBN	2 Hari
2017	TOT STRATEGI KONSELING BERIMBANG KELUARGA BERENCANA (SKB/KB)	KEMENKES RI, BBPK MAKASSAR	7 Hari
2019	2 nd International Asean Medical Seminar on Human Health Impact Of Health Metal	Gorontalo	2 hari
2017	Pelatihan Assesor Kompetensi	BNSP, LSP PTKES	7 Hari

F. Publikasi Ilmiah

DOKUMENTASI PADA SAAT PENELITIAN

1. Melapor ke Kepala Puskesmas



2. Menuju lokasi penelitian





3. SOSIALISASI KEPADA MASYARAKAT





ii. PENGAMBILAN SAMPEL DARAH







Pengisian kuesioner/ EPDS





Pengantaran sampel darah ke laboratorium

