

Daftar Pustaka

- Adolescent health in the South-East Asia Region.* (n.d.). WHO. Retrieved September 26, 2022, from <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- Akoglu, H. (2018). User's guide to correlation coefficients. *Turkish Journal of Emergency Medicine*, 18(3), 91–93. <https://doi.org/10.1016/j.tjem.2018.08.001>
- Amita H. Sutaria, Sadia Masood, & Joel Schlessinger. (2021). *Acne Vulgaris*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459173/>
- Andhika Putra. (2020). *PROFIL PENDERITA ACNE VULGARIS YANG MENDAPATKAN TERAPI ANTIBIOTIK ORAL DAN TOPIKAL DI BALAI KESEHATAN KULIT, KELAMIN DAN KOSMETIKA MAKASSAR PERIODE 2018-2019*. Universitas Hasanuddin.
- Banerjee, A., Chitnis, U., Jadhav, S., Bhawalkar, J., & Chaudhury, S. (2009). Hypothesis testing, type I and type II errors. *Industrial Psychiatry Journal*, 18(2), 127. <https://doi.org/10.4103/0972-6748.62274>
- Bhate, K., & Williams, H. C. (2013). Epidemiology of acne vulgaris. *British Journal of Dermatology*, 168(3), 474–485. <https://doi.org/10.1111/bjd.12149>
- Bibek Karna, & Vikas Gupta. (2021). *Sleep Disorder*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560720/>
- Corrêa, C. de C., Oliveira, F. K. de, Pizzamiglio, D. S., Ortolan, E. V. P., & Weber, S. A. T. (2017). Sleep quality in medical students: a comparison across the various phases of the medical course. *Jornal Brasileiro de Pneumologia*, 43(4), 285–289. <https://doi.org/10.1590/s1806-37562016000000178>
- D. Thomas, & W.M. Anderson. (2013). *Assessment, Methodology, Training, and Policies of Sleep*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780123786104001467>

- Deshinta Dumgair, Herry E. J. Pandaleke, & Marlyn G. Kapantow. (2021). Pengaruh Kualitas Tidur terhadap Kejadian Akne Vulgaris . *E-CliniC*, 9(2).
- Ervina Horisanto. (2020). *PENGARUH KUALITAS PRODUK DAN FASILITAS PENDUKUNG TERHADAP MINAT BELI ULANG PELANGGAN DI MAXX COFFEE MAKASSAR* . Universitas Atmajaya Makassar.
- Hendra Tarigan Sibero, Ahmad Sirajudin, & Dwi Indria Anggraini. (2019). *Prevalensi dan Gambaran Epidemiologi Akne Vulgaris di Provinsi Lampung* . 3(2), 1–2.
- Heng, A. H. S., & Chew, F. T. (2020). Systematic review of the epidemiology of acne vulgaris. *Scientific Reports*, 10(1), 5754. <https://doi.org/10.1038/s41598-020-62715-3>
- Heng, A. H. S., Say, Y.-H., Sio, Y. Y., Ng, Y. T., & Chew, F. T. (2022). Epidemiological Risk Factors Associated with Acne Vulgaris Presentation, Severity, and Scarring in a Singapore Chinese Population: A Cross-Sectional Study. *Dermatology*, 238(2), 226–235. <https://doi.org/10.1159/000516232>
- Ikkal Zendi Alim, & Sylvia Detri Elvira. (2015). *Uji validitas dan reliabilitas instrumen pittsburgh sleep quality index versi Bahasa Indonesia = Test validity and reliability of the instrument pittsburgh sleep quality index Indonesia language version*. Universitas Indonesia. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20404062&lokasi=lokal>
- Irma Primawati, Leonny A Ningsih, & Mashdarul Ma'arif. (2022). Relationship Between Sleep Quality and Incidence of Acne Vulgaris in Students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University Batch of 2020 . *Science Midwifery*, 10(4).
- Jefferson, L., Bloor, K., & Maynard, A. (2015). Women in medicine: historical perspectives and recent trends. *British Medical Bulletin*, 114(1), 5–15. <https://doi.org/10.1093/bmb/ldv007>
- Jonathan Sarwono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Graha Ilmu.

- Josephine Christina Djunarko, Retno Indar Widayati, & Hari Peni Julianti. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Laki-laki Pekerja Swasta Studi pada Karyawan Perusahaan Swasta di Wilayah kota Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 1–3.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia* (5th ed.). (2016). 4. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- M. Sopiudin Dahlan. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel* (A. Suslia, Ed.; 3rd ed.). Salemba Medika.
- Melda Agustin. (2016). *PROFIL PENDERITA ACNE VULGARIS YANG MENDAPATKAN TERAPI ANTIBIOTIK ORAL DAN TOPIKAL DI BALAI KESEHATAN KULIT, KELAMIN DAN KOSMETIKA MAKASSAR PERIODE 2018-2019*. Universitas Islam Neferi Syarif Hidayatullah.
- Oon, H. H., Wong, S.-N., Aw, D. C. W., Cheong, W. K., Goh, C. L., & Tan, H. H. (2019). Acne Management Guidelines by the Dermatological Society of Singapore. *The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*, 12(7), 34–50.
- Purdy, S., & Deberker, D. (2008). Acne vulgaris. *BMJ Clinical Evidence*, 2008.
- RIZAL IBNU HIDAYAT. (2016). *HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN MUNCULNYA JERAWATPADAMAHASISWAPROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG*. Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Savithra Selva Rajoo. (2016). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIANAKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA ANGKATAN 2013*.
- Sundas, N., Ghimire, S., Bhusal, S., Pandey, R., Rana, K., & Dixit, H. (2020). Sleep Quality among Medical Students of a Tertiary Care Hospital: A Descriptive Cross-sectional Study. *Journal of Nepal Medical Association*, 58(222). <https://doi.org/10.31729/jnma.4813>

Suyanto, Ahmad Ikhlasul Amal, Moh. Arifin Noor, & Indra Tri Astutik. (2018). *Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan Menggunakan SPSS*. UNISSULA PRESS.

Taherdoost, H. (2016). Validity and Reliability of the Research Instrument; How to Test the Validation of a Questionnaire/Survey in a Research. *SSRN Electronic Journal*. <https://doi.org/10.2139/ssrn.3205040>

What Are Sleep Disorders? (2020). American Psychiatric Association. <https://www.psychiatry.org/patients-families/sleep-disorders/what-are-sleep-disorders>

Yang, Y.-C., Tu, H.-P., Hong, C.-H., Chang, W.-C., Fu, H.-C., Ho, J.-C., Chang, W.-P., Chuang, H.-Y., & Lee, C.-H. (2014). Female Gender and Acne Disease Are Jointly and Independently Associated with the Risk of Major Depression and Suicide: A National Population-Based Study. *BioMed Research International*, 2014, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2014/504279>

Lampiran

Lampiran 1

Lembar Penjelasan kepada Partisipan Penelitian

(Informed Consent)

Dengan Hormat,

Saya, Elvira Horisanto dengan NIM C011191164 sebagai peneliti dari fakultas kedokteran universitas Hasanuddin, saya akan melaksanakan penelitian mengenai **“Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019”**.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kejadian acne vulgaris mahasiswa fakultas kedokteran universitas Hasanuddin. Adapula manfaat dari penelitian ini adalah untuk menambah wawasan serta pengetahuan dan berguna sebagai data dasar untuk penelitian lebih lanjut.

Adapula kriteria-kriteria yang perlu dipenuhi untuk berpartisipasi dalam penelitian ini yaitu:

- a. Kriteria inklusi
 - Partisipan terdaftar sebagai mahasiswa aktif fakultas kedokteran universitas Hasanuddin prodi pendidikan dokter umum angkatan 2019.
 - Partisipan bersedia menjadi sampel penelitian dan mengisi kuesioner
- b. Kriteria eksklusi
 - Partisipan tidak mengisi kuesioner penelitian dengan lengkap

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa unsur paksaan serta jika sewaktu-waktu partisipan ingin mengundurkan diri maka hal tersebut diperkenankan.

Oleh sebab itu, saya harap agar partisipan bersedia mengisi lembar kuesioner serta menjawab pertanyaan yang tercantum di dalamnya. Identitas serta

informasi yang telah diberikan partisipan akan digunakan untuk tujuan penelitian saja dan akan saya jaga kerahasiaannya pula.

Atas perhatian dan kebersediaan partisipan, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, 10 Mei 2022

Peneliti

Elvira Horisanto

C011191164

Lampiran 2

Surat Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi dan Kebersediaan Mengikuti Penelitian (*Informed Consent*)

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Saya telah membaca dan mendapatkan penjelasan mengenai penelitian terkait, serta memahami informasi, prosedur, tujuan dan manfaat dari penelitian,

Judul : **Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019**

Nama peneliti : Elvira Horisanto

NIM : C011191164

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia mengikuti penelitian ini secara sukarela sebagai partisipan/subjek penelitian.

Makassar, 2022

(.....)

Lampiran 3

Lembar Kuesioner

Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : Laki-Laki/Perempuan (Coret salah satunya)

NIM :

Pertanyaan,

1. Apakah ANDA sedang mengalami masalah acne vulgaris sekarang?
*Acne Vulgaris= jerawat
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah ANDA sedang mengalami haid/menstruasi sekarang?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah ANDA sedang atau belakangan ini sering mengonsumsi makanan yang dapat menimbulkan Acne Vulgaris?
*Cokelat, kacang-kacangan, makanan berlemak tinggi, makanan pedas, alkohol, produk susu
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah ANDA sedang menggunakan produk kosmetik?
*foundation, tabir surya, krim malam dan pelembab
 - a. Ya
 - b. Tidak

Kuesioner Kualitas tidur/PSQI,

1. Jam berapa ANDA biasanya mulai tidur malam?
.....
2. Berapa lama ANDA biasanya baru bisa tidur tiap malam?
.....
3. Jam berapa ANDA biasanya bangun pagi?
 - a. < 15 menit
 - b. 16-30 menit
 - c. 31-60 menit
 - d. > 60 menit
4. Berapa Lama ANDA tidur di malam hari?
.....

Nomor 5-9 tolong jawab dengan memberi tanda (√) pada tabel di bawah ini.

5	Seberapa sering masalah-masalah di bawah ini mengganggu tidur ANDA?	Tidak pernah	sekali seminggu	2 kali seminggu	3kali seminggu
a	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b	Terbangun di tengah malam atau bangun terlalu dini				
c	Terbangun untuk kamar mandi				
d	Tidak mampu bernapas leluasa				
e	Batuk atau mengorok				
f	Kedinginan di malam hari				
g	Kepanasan di malam hari				
h	Mimpi buruk				
i	Terasa nyeri				
j	Alasan lain.....				

6	Seberapa sering ANDA menggunakan obat tidur				
7	Seberapa sering ANDA mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang ANDA hadapi				
		Sangat baik	baik	kurang	Sangat kurang
9	Pertanyaan preintervensi: Bagaimana kualitas tidur ANDA selama sebulan yang lalu?				

Lampiran 4

Tabulasi Data Penelitian

No.	nama	P1	P2	P3	P4	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7
1	MP	0	0	0	1	2	2	2	2	1	2	0
2	JKT	0	1	0	1	1	1	0	2	0	3	0
3	AAAM	0	0	1	0	3	2	2	2	0	2	0
4	WES	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0
5	NIY	1	0	1	1	2	1	2	2	0	2	0
6	MAR	0	0	1	1	1	1	2	1	0	1	0
7	FA	0	0	0	1	1	1	2	2	0	2	0
8	MNI	1	0	1	1	2	2	2	2	0	2	1
9	AMP	1	0	1	0	3	2	1	2	0	2	0
10	AK	1	0	1	1	2	1	0	2	0	1	0
11	RDS	1	0	1	0	0	1	1	2	0	1	0
12	KC	1	0	1	0	0	1	2	2	0	1	0
13	AAM	0	0	0	1	0	1	2	2	0	2	0
14	H	0	1	1	1	0	1	0	2	0	1	0
15	IK	1	0	1	0	0	1	1	1	0	2	0
16	SLS	1	0	0	0	2	1	0	3	0	2	0

17	AFARM	0	1	1	1	1	3	3	2	0	3	0
18	AKA	1	1	1	1	1	2	2	2	0	2	0
19	DB	1	1	1	1	3	2	2	2	0	3	0
20	NF	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0
21	RNS	1	0	0	0	0	1	1	2	0	2	0
22	MRSM	1	0	1	1	2	1	1	1	1	0	0
23	IJL	1	0	1	1	0	1	0	2	0	0	0
24	AM	0	0	0	1	1	1	2	2	0	1	0
25	ES	1	0	1	0	1	1	2	2	0	1	0
26	PPS	1	0	0	0	2	1	1	3	0	2	0
27	HF	1	0	1	1	1	1	0	2	0	1	0
28	HS	0	0	1	1	1	0	0	2	1	1	0
29	MDBK	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0
30	JRTT	1	0	0	0	2	1	0	2	0	1	0
31	ARVK	0	0	1	0	1	1	1	2	0	2	0
32	PBT	1	0	1	1	0	1	3	2	0	2	0
33	CMR	1	0	1	1	2	1	3	1	3	1	0
34	R	0	0	1	1	0	1	2	1	0	1	0
35	AF	1	0	0	1	2	1	1	1	0	1	0
36	SMF	0	0	1	0	2	1	1	2	0	2	0


37	EYBB	1	0	1	1	2	0	0	2	0	0	0
38	FIF	0	0	1	1	0	2	2	2	0	2	0
39	AAS	1	0	1	0	0	1	2	2	0	1	0
40	F	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0
41	AFPA	0	0	1	0	2	1	1	3	0	0	0
42	SF	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	0
43	MDM	0	0	0	0	0	1	1	2	0	1	0
44	SW	0	0	1	0	0	1	1	2	0	1	0
45	ASR	0	0	1	1	3	1	3	2	2	2	0
46	KPP	1	0	1	1	2	2	2	2	0	2	0
47	A	1	0	1	1	2	1	3	2	3	0	0
48	LNP	1	0	1	0	2	1	3	2	0	2	0
49	ADN	1	0	1	0	3	1	3	2	0	2	0
50	HI	1	0	1	1	1	1	1	2	0	2	0
51	TASLLR	1	1	1	1	2	1	0	1	0	1	0
52	RT	1	0	1	0	0	1	1	2	0	1	0
53	AWND	0	0	1	1	2	1	1	2	0	2	0
54	FRPA	1	0	1	0	2	1	2	2	1	3	0
55	MFA	0	0	1	0	3	1	1	1	0	1	0
56	IFI	0	0	0	1	0	0	2	2	0	1	0

57	SZM	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0
58	AN	0	0	1	0	0	1	3	1	0	2	0
59	N	1	1	1	1	0	1	0	2	0	0	0
60	RHA	0	0	1	1	0	2	1	1	0	1	0
61	IAR	0	0	1	1	3	2	1	1	0	2	1
62	WHP	0	0	0	1	0	1	0	2	0	2	0
63	RBC	1	0	1	1	2	1	2	2	0	2	0
64	GVB	1	1	1	1	3	1	1	2	0	2	0
65	MPB	0	0	1	1	0	1	3	0	0	2	1
66	MD	1	0	1	0	2	1	1	2	1	2	0
67	RES	0	0	1	0	1	1	1	2	0	1	0
68	VET	0	0	1	0	1	1	0	2	0	1	0
69	WW	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
70	YNL	1	0	1	1	0	1	1	2	0	1	0
71	NPS	1	0	0	1	0	2	2	2	0	2	0
72	UAA	1	1	1	1	2	1	3	2	0	3	0
73	AK	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0
74	PS	0	0	1	1	3	1	1	2	3	3	0
75	SRH	1	1	1	1	2	1	2	0	0	3	0
76	RG	1	0	1	0	2	1	1	1	1	2	0

77	NF	1	1	1	1	0	0	1	1	0	2	0
78	AHPP	1	0	1	1	3	1	0	2	0	2	0
79	AISA	0	0	1	0	2	1	3	2	1	2	0
80	ANAR	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0
81	NS	0	0	1	1	0	2	1	2	0	1	0
82	RS	1	0	1	1	2	1	0	1	0	2	0
83	AAS	0	1	0	1	0	1	2	1	0	2	0
84	SW	1	0	1	0	0	1	2	1	0	0	0
85	BEP	1	0	1	1	0	0	1	2	0	0	0
86	AF	0	0	1	1	3	1	2	2	0	2	0
87	RATRW	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0
88	MAP	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0
89	APRS	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0
90	WOFNH	1	0	1	1	1	1	0	2	0	1	0
91	ADZ	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0
92	JR	1	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0
93	NPB	1	1	1	1	1	1	3	1	0	2	0
94	FG	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0
95	EF	1	0	1	1	0	1	1	2	0	1	0
96	MEB	0	0	1	1	3	1	2	2	1	2	0

97	ALB	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0
98	ZAF	1	0	0	1	2	1	0	1	0	2	0
99	FDS	1	0	1	1	3	1	3	2	0	2	0
100	GNM	0	0	1	1	2	1	2	2	0	2	0

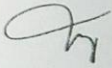

Lampiran 5


KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
 Nomor : 242/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2022

Tanggal: 23 Mei 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH22050208		No Sponsor	
Peneliti Utama	Elvira Horisanto		Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Acne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	12 Mei 2022	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	12 Mei 2022	
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	23 Mei 2022 sampai 23 Mei 2023 Frekuensi review lanjutan	
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama	Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)		Tanda tangan 
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama	dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)		Tanda tangan 

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan