

DAFTAR PUSTAKA

Adha, M. Z. *et al.* (2020) 'Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan Analisis Posisi Kerja menggunakan Metode Ovako Working Analysis System (OWAS) dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP)', *jurnal mahasiswa dan peneliti kesehatan*, 7(2), pp. 26–31.

Aggarwal, N. *et al.* (2013) 'Low back pain and associated risk factors among undergraduate students of a medical college in Delhi', *Education for Health: Change in Learning and Practice*, 26(2), pp. 103–108. doi: 10.4103/1357-6283.120702.

Allegri, M. *et al.* (2016) 'Mechanisms of low back pain: A guide for diagnosis and therapy [version 1; referees: 3 approved]', *F1000Research*, 5, pp. 1–13. doi: 10.12688/F1000RESEARCH.8105.1.

Andini, F. (2015) 'Risk Factors of Low Back Pain in Workers', *Workers J MAJORITY*, 4(1), p. 12.

Bilondatu, F. (2018) 'Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Operator PT. Terminal Petikemas Makassar', *Universitas Hasanuddin Makassar*, pp. 1–131.

Hakim, M. N. (2016) *Hubungan Kecemasan dengan Nyeri Punggung Bawah di antara Mahasiswa Kedokteran Preklinik UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, *E-Journal UIN Jakarta*.

Hasenbring, M.I., Rusu, A.C., Turk, D. C. (2012) 'From Acute To Chronic Back Pain: Risk Factors, Mechanisms, And Clinical Implications', *Oup Oxford*.

Hayashi, Y. (2004) 'Classification, diagnosis, and treatment of low back pain', *Japan Medical Association Journal*, 45(5), pp. 227–33. Available at: http://www.med.or.jp/english/pdf/2004_05/227_233.pdf.

Herlambang, A. F. (2018) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Potensi Low Back Pain (LBP) Pada Pasien Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang', *Skripsi (S1)*, *University of Muhammadiyah Malang*, pp. 1–64.

Higashi, H. *et al.* (2015) 'Burden of injuries avertable by a basic surgical package in low-and middle-income regions: A systematic analysis from the Global Burden of Disease 2010 Study', *World Journal of Surgery*, 39(1), pp. 1–9.

doi: 10.1007/s00268-014-2685-x.

Kikuchi, H. *et al.* (2015) 'Occupational sitting time and risk of all-cause mortality among Japanese workers', *Scandinavian Journal of Work, Environment and Health*, 41(6), pp. 519–528. doi: 10.5271/sjweh.3526.

Listiarini, A., Widjasena, B. and Wahyuni, I. (2016) 'Hubungan Kekuatan Otot Punggung Dengan Keluhan Nyeri Pada Porter di Stasiun Tawang Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), pp. 636–644. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>.

Nurhayati, S. (2021) 'Hubungan lama dan sikap duduk perkuliahan terhadap keluhan nyeri punggung bawah dengan sistem pembelajaran online pada mahasiswa Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya', *E-JOURNAL UWKS*, p. 6. Available at: <http://erepository.uwks.ac.id/id/eprint/10765>.

Pramana, I. G. B. T. I. P. G. A. (2020) 'Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dalam Menggunakan Laptop Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), pp. 14–20.

Purnamasari, H., Gunarso, U. and Rujito, L. (2010) 'Overweight Sebagai Faktor Resiko Low Back Pain Pada Pasien', *Mandala of Health*, 4(1), pp. 26–32.

Puti, C., Budiman and Rosady, D. S. (2022) 'Hubungan antara Posisi Duduk dengan Keluhan Punggung Bawah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Selama Study From Home', *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), pp. 1139–1144. Available at: <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.2349>.

Rahmawati, A. (2021) 'Risk Factor of Low Back Pain', *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), pp. 402–406.

Ramadhani, A.E., Wahyudati, S. (2015) 'GAMBARAN GANGGUAN FUNGSIONAL DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN LOW BACK PAIN MEKANIK Afrizal', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 4(4), p. 112254. Available at: <https://www.neliti.com/id/publications/112254/>.

Ramdani, A. (2018) 'Hubungan Antara Posisi Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penambang Belerang Di Gunung Ijen', *Skripsi Universitas Muhammadiyah Malang*, 48(1), pp. 17–18.

Sambo, N. S. (2015) 'Hubungan Posisi Belajar Dan Lama Duduk Dengan Disabilitas Akibat Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Usu Tahun 2020 Skripsi', *Skripsi Program Studi Pendidikan dan Profesi Dokter, Universitas Sumatera Utara, 2021*, pp. 7–37.

Setyaningrum, Septiana, M., Fibriani, A., R., Mahmudah, N. (2014) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Angka Kejadian Low Back Pain Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta', *Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

Siagian, Y. *et al.* (2022) 'Hubungan Posisi Belajar dan Lama Duduk dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Mahasiswa Stikes Hang Tuah Tanjungpinang Correlation Between Learning Position and Length of Sitting with the Incidence of Lower Back Pain in Stikes Hang Tuah Tanjungpinang Students Dunia Pendidikan tinggi di era', 5(1), pp. 12–20.

Tanderi, E. A., Kusuma, T. A., & Hendrianingtyas, M. (2017) 'HUBUNGAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL DAN DERAJAT NYERI PADA PASIEN LOW BACK PAIN MEKANIK DI INSTALASI REHABILITASI MEDIK RSUP DR. KARIADI SEMARANG', *Undergraduate thesis, Faculty of Medicine*.

Vujcic, I. *et al.* (2018) 'Low Back Pain among Medical Students in Belgrade (Serbia): A Cross-Sectional Study', *Pain Research and Management*, 2018. doi: 10.1155/2018/8317906.

Widiasih, G. (2015) 'Hubungan Posisi Belajar dan Lama Duduk dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Mahasiswa PSPD FKIK UIN Jakarta', *Skripsi (S1) Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah*, pp. 16–74. Available at: www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS.

Wulandari, I. D. (2010) 'Hubungan lama duduk dan sikap duduk perkuliahan terhadap keluhan nyeri punggung bawah miogenik pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surakarta', *Jurnal Pena*, 19(1), pp. 29–37.

Yani, B. S. (2018) 'Hubungan Lama Duduk Tanpa Sandaran Terhadap Risiko Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiwa Farmasi Umm', *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 5–18.

Zaidah, M. (2018) 'Hubungan Lama dan Posisi Duduk Terhadap Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2015'. Skripsi Universitas Hasanuddin.

LAMPIRAN

Lampiran I. Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.



Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 279/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2022

Tanggal: 13 Juni 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH22050243	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nurzakiah Alqadri Idris	Sponsor	
Judul Peneliti	Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Selama Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Mei 2022
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Mei 2022
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 13 Juni 2022 sampai 13 Juni 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran II. Lembar *Informed Consent*

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Saya Nurzakiah Alqadri Idris (C011181560), mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian mengenai **“Kejadian Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) Selama Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019”**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kejadian nyeri punggung bawah/ low back pain selama pembelajaran daring pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019. Penelitian ini membutuhkan partisipasi Anda untuk mengisi kuesioner yang ada dan akan memakan waktu 3-8 menit. Semua informasi yang anda berikan dalam kuesioner tersebut akan kami jaga kerahasiannya dan hanya akan digunakan sebagai kepentingan untuk penelitian. Saya berharap saudara bersedia meluangkan waktu untuk menjawab pertanyaan dan mengisi data yang telah dilampirkan.

Atas perhatian dan bantuannya, saya ucapkan Terima Kasih.

Jika ada hal yang ingin ditanyakan mengenai penelitian ini dapat menghubungi penelitian dengan alamat dan nomor kontak di bawah ini atau menghubungi Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin An. Ibu Rahayu Iriani no HP. 081343825297 atau dr. Agussalim Bukhari, M.Med, Ph.D, Sp.GK (K) No. HP. 081225704670 Alamat: Jl. Perintis Kemerdekaan KM 10 Tamalanrea 90245, Makassar.

Identitas Peneliti

Nama : Nurzakiah Alqadri Idris

Alamat : Jl. Sahabat VI

No. Hp :089654706180

Lampiran III. Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH (*LOW BACK PAIN*) SELAMA PEMBELAJARAN DARING PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2019

Berikut adalah kuesioner penelitian mengenai identitas dan karakteristik responden, serta keluhan yang dirasakan responden mengenai nyeri punggung bawah (*low back pain*). Pada pertanyaan isian mohon diisi sesuai dengan data responden dan untuk pertanyaan tipe pilihan dimohon untuk memberi centang sesuai dengan keadaan dan kondisi responden.

Nama :

NIM :

Usia :

Kelas :

Jenis kelamin :

1. Berapa lama Anda mengikuti pembelajaran daring dalam satu hari?
 - a. 6-9 jam
 - b. >9 jam
2. Bagaimana posisi selama pembelajaran daring?
 - a. Duduk dengan sandaran kursi
 - b. Duduk tanpa sandaran kursi
 - c. Baring
 - d. Kombinasi duduk-baring
3. Berapa kali anda berolahraga dalam seminggu?
 - a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang (1-2 kali seminggu)
 - c. Rutin 2 kali atau lebih dalam seminggu
4. Olahraga apa yang anda lakukan ?..
5. Apakah anda pernah mengalami kecelakaan atau penyakit yang berhubungan dengan tulang belakang?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Apabila telah ke dokter, apa diagnosis dokter?..

NO	PERNYATAAN	SEMINGGU TERAKHIR		SETAHUN TERAKHIR	
		YA	TIDAK	YA	TIDAK
1.	Saya menghabiskan banyak waktu di rumah karena punggung saya				

2.	Saya sering berganti posisi untuk membuat punggung saya nyaman				
3.	Saya berjalan lebih lambat dari biasanya karena punggung saya				
4.	Saya tidak melakukan aktivitas sehari-hari di rumah yang biasa saya lakukan karena punggung saya				
5.	Saya lebih sering berbaring untuk istirahat karena punggung saya				
6.	Saya membutuhkan bantuan orang lain untuk melakukan sesuatu bagi saya karena punggung saya				
7.	Saya hanya bisa berdiri sebentar karena punggung saya				
8.	Saya menghindari untuk membungkukkan badan atau berlutut karena punggung saya				
9.	Saya merasa sulit untuk berganti posisi saat berbaring karena punggung saya				
10.	Saya kesulitan ketika memakai kaus kaki atau stoking karena nyeri punggung saya				
11.	Saya hanya bisa berjalan jarak dekat karena nyeri punggung saya				
12.	Saya menghindari pekerjaan berat karena punggung saya (contoh : mengangkat atau mendorong benda berat)				
13.	Saya naik tangga lebih lambat dari biasanya karena punggung saya				

14.	Saya berbaring di tempat tidur hampir setiap waktu karena punggung saya				
-----	---	--	--	--	--

Roland-Morris Disability Questionnaire (Widiasih, 2015)

Apabila ada pertanyaan yang tidak jelas bisa menghubungi *contact* : Zakiah

(089654706180)

Lampiran IV. Data Responden

Nama	Posisi selama pembelajaran daring (1=Duduk dengan sandaran kursi 2=Duduk tanpa sandaran kursi 3=Baring 4=Kombinasi duduk-baring)	Lama pembelajaran daring (1=6-9 jam 2= >9 jam)	Aktivitas berolahraga dalam seminggu (1=Tidak pernah 2=Kadang-kadang (1-2 kali seminggu) 3=Rutin 2 kali atau lebih dalam seminggu)	LBP 1 minggu (1= nyeri punggung bawah 2= tidak nyeri punggung bawah)	LBP 1 tahun (1= nyeri punggung bawah 2= tidak nyeri punggung bawah)
A.	1	1	1	2	2
Fa	1	1	1	2	2
hi	1	4	1	1	1
Fi	1	4	2	1	1
Dz	2	1	1	1	1
As	1	1	2	2	2
ir	2	1	1	2	2
Mu	2	1	3	2	2
Ru	1	1	1	2	2
Ra	2	1	2	2	2
Sa	2	4	1	1	1
Re	1	4	1	2	2
Nu	1	1	2	2	2
Ra	2	1	3	2	2
Id	1	4	2	2	2
Ru	1	1	3	1	1
El	1	1	1	2	2
An	1	1	2	2	2
Nu	1	2	2	1	1
Nu	1	4	2	2	1
Er	1	4	2	2	2
An	2	1	2	2	2
Ha	1	1	2	1	1
Na	1	1	1	2	2
Bi	1	1	3	2	2
Ap	1	1	1	1	1

Mu	2	4	2	2	2
Nu	2	4	2	1	1
An	1	4	1	2	2
Ad	2	4	2	2	2
Si	2	4	2	2	2
mo	2	1	1	2	2
an	2	1	2	2	2
lu	1	4	1	1	1
Au	2	4	2	2	2
um	2	1	1	1	1
An	1	4	2	2	2
ha	2	4	2	2	2
En	2	4	2	2	2
aq	2	1	1	2	2
Ra	1	4	1	1	1
Ag	1	4	2	2	2
An	2	2	1	1	1
An	2	4	2	2	1
di	1	1	2	1	1
Mu	2	2	2	1	1
AR	2	1	1	1	1
he	2	4	1	1	1
Le	2	4	3	2	2
ti	2	4	1	1	1
ir	1	4	1	1	1
Ir	2	1	2	2	2
ri	2	4	2	1	1
Ad	2	4	1	1	1
zh	2	1	1	1	1
AN	2	1	2	2	2
ji	2	1	2	1	1
re	2	4	1	1	1

De	2	1	1	1	1
nu	2	4	1	1	1
Sr	2	4	2	2	2
Fi	2	4	1	1	1
Ra	1	4	2	2	2
In	2	4	2	1	1
A.	2	1	1	1	1
Na	1	1	1	2	2
Ke	1	1	1	2	2
Ai	1	2	2	1	1
Mu	1	4	1	2	2
Vi	2	2	2	1	1
Ad	1	1	2	2	2
Je	1	1	2	2	2
Im	2	1	3	1	1
Sa	2	4	1	2	2
Ya	1	4	2	1	1
Fa	2	4	2	1	1
Al	1	1	1	1	1
Hi	1	1	1	2	2
Ma	2	1	2	2	2
An	2	4	3	2	2
Mu	2	4	1	1	1
Pr	1	1	2	1	1
An	2	2	1	1	1
Ar	2	4	2	2	2
Am	2	1	2	2	2
As	2	4	1	1	1
La	2	1	2	2	2
Ag	1	1	1	1	1
Gl	2	4	1	2	2
Fa	1	1	1	2	2

Mu	1	2	3	2	2
An	2	2	2	2	2
Fe	2	4	2	2	2
Mi	2	1	3	2	2
Mo	2	1	3	2	2
Sh	2	1	2	2	2
Ke	2	1	2	2	2
Mu	1	2	1	1	1
Ra	2	4	2	2	2
St	2	2	2	2	2
Hi	2	1	1	2	2
Nu	2	4	2	2	2
Zh	1	1	2	2	2
Ma	2	2	2	2	2
Na	2	1	2	2	2
Fa	1	4	3	2	2
Na	2	1	2	1	1
Az	2	1	1	2	2
A.	2	4	1	2	2
St	2	2	1	1	1
Tr	2	4	1	1	1
An	2	4	2	2	2
An	1	2	1	2	2
Am	2	1	1	1	1
Ta	2	1	1	2	2
Ga	1	2	1	2	2
Mu	1	1	2	2	2
Ha	2	4	1	2	2
Ha	2	2	2	1	1
Ma	2	4	1	2	2
Ra	2	4	1	1	1
Ri	2	1	2	2	2

La	2	1	1	1	1
me	2	4	1	1	1
Ad	2	1	1	2	2
Ve	2	4	1	1	1
sy	1	2	1	1	1
Ar	2	4	2	2	2
Fa	2	1	2	2	2
A.	2	4	1	2	2
Mu	2	1	3	2	2
Mi	2	4	2	2	2
Sy	1	4	1	2	2
An	1	2	1	1	1
Pa	2	2	1	1	1
Iz	1	1	2	2	2
Nu	2	1	2	2	2
Sa	1	2	1	1	1
Ev	2	4	1	1	1
wy	2	4	1	1	1
Ak	2	4	1	1	1
Mu	1	2	1	1	1
Si	2	4	1	1	1
Pu	2	1	2	2	2
Ab	2	2	2	2	2
Mu	2	2	1	1	1
Mu	1	2	1	1	1
ch	2	2	1	1	1
En	2	4	1	1	1
Nu	2	4	1	1	1
Ba	2	2	1	1	1
za	1	4	1	1	1
Re	2	4	2	1	1
Sy	2	2	1	1	1

De	2	4	1	1	1
an	1	1	2	2	2
Ma	2	1	2	2	2
Sa	2	4	3	2	2
Mu	2	1	3	2	2
A.	1	4	1	1	1
Mu	2	2	1	1	1
Rh	2	1	3	2	2
He	1	1	3	2	2
Te	2	2	1	1	1
Si	2	4	1	1	1
Wi	2	1	3	2	2
WA	2	4	1	1	1
fa	1	1	3	2	2
Ir	1	4	2	2	2
Ra	1	1	2	2	2
Am	1	1	2	2	2
Dh	1	1	2	2	2
Ri	2	1	3	2	2
R.	1	1	2	2	2
Gi	2	4	2	1	1
si	2	1	1	2	2
Mu	2	4	1	1	1
an	1	1	3	2	2
Fi	2	2	1	1	1
An	1	1	3	2	2
al	1	4	3	2	2
Na	2	1	3	2	2
NA	1	4	3	2	2
An	2	4	1	1	1
Nu	1	1	2	2	2
An	1	1	2	2	2

jo	2	2	1	1	1
Av	2	4	2	1	1
Ri	1	4	3	2	2
Ar	1	4	3	2	2
ra	1	1	2	2	2
Gh	1	4	3	2	2
An	2	4	1	1	1
Pu	1	1	2	2	2
AR	1	1	2	2	2
Az	1	4	2	2	2
fa	2	4	1	1	1
An	1	1	3	2	2
A.	2	4	2	2	2
An	1	1	2	2	2
In	1	4	2	2	2
an	2	4	1	1	1
Pu	1	1	2	2	2
Ah	2	4	1	1	1
Ab	2	2	1	1	1
An	2	2	1	1	1
Ai	2	4	2	1	1
De	2	4	1	1	1
M.	2	4	1	1	1
De	1	4	2	1	1
an	1	1	2	2	2
Ri	1	1	2	2	2
Ar	2	4	1	1	1
Wi	1	1	3	2	2
mu	1	1	3	2	2
Gh	2	4	2	1	1
Gr	2	4	1	1	1
an	1	4	3	2	2

Wi	2	1	3	2	2
Ri	2	2	2	1	1
Me	1	4	3	2	2
A.	1	4	2	2	2
Nu	2	2	1	1	1
Nu	2	4	1	1	1
Re	1	1	2	2	2
ST	1	1	2	2	2
Ma	1	4	3	2	2
Aa	1	1	3	2	2
Si	2	2	1	1	1
Re	2	1	3	2	2
Hi	1	4	2	2	2
An	1	1	2	2	2
Di	2	4	1	1	1
Na	1	1	3	2	2
Vi	2	4	2	1	1
Fe	2	4	1	1	1
Vh	2	1	1	1	1
Nu	2	4	2	1	1
Ka	2	1	1	2	2
Sa	1	1	2	2	2
Ly	1	4	2	2	2
Ma	1	4	2	2	2
Ad	2	1	1	1	1
Nu	2	4	1	1	1
Fa	2	4	1	1	1
Ri	1	4	2	2	2

Lampiran V. Hasil Analisis

Statistics

		LBP 1 MINGGU	LBP 1 TAHUN
N	Valid	246	246
	Missing	0	0

LBP 1 MINGGU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Punggung	105	42.7	42.7	42.7
	tidak nyeri punggung	141	57.3	57.3	100.0
	Total	246	100.0	100.0	

LBP 1 TAHUN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Punggung	107	43.5	43.5	43.5
	tidak nyeri punggung	139	56.5	56.5	100.0
	Total	246	100.0	100.0	

Statistics

		Posisi selama Pembelajaran Daring	Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari	Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	Jenis Kelamin
N	Valid	246	246	246	246
	Missing	0	0	0	0

Posisi selama Pembelajaran Daring

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Duduk dengan sandaran kursi	102	41.5	41.5	41.5
Duduk tanpa sandaran kursi	35	14.2	14.2	55.7
kombinasi duduk-baring	109	44.3	44.3	100.0
Total	246	100.0	100.0	

Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lama duduk berisiko tinggi (6-9 jam)	99	40.2	40.2	40.2
duduk terlalu lama (>9 jam)	147	59.8	59.8	100.0
Total	246	100.0	100.0	

Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	108	43.9	43.9	43.9
Kadang-kadang 1-2 kali	101	41.1	41.1	85.0
Rutin \geq 2 kali	37	15.0	15.0	100.0
Total	246	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	84	34.1	34.1	34.1
Perempuan	162	65.9	65.9	100.0
Total	246	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Posisi selama Pembelajaran Daring * LBP 1 MINGGU	246	100.0%	0	0.0%	246	100.0%
Posisi selama Pembelajaran Daring * LBP 1 TAHUN	246	100.0%	0	0.0%	246	100.0%

Crosstab

			LBP 1 MINGGU		Total
			Nyeri Punggung	tidak nyeri punggung	
Posisi selama Pembelajaran Daring	Duduk dengan sandaran kursi	Count % within Posisi selama Pembelajaran Daring	20 19.6%	82 80.4%	102 100.0%
	Duduk tanpa sandaran kursi	Count % within Posisi selama Pembelajaran Daring	28 80.0%	7 20.0%	35 100.0%
	kombinasi duduk-baring	Count % within Posisi selama Pembelajaran Daring	57 52.3%	52 47.7%	109 100.0%
Total		Count % within Posisi selama Pembelajaran Daring	105 42.7%	141 57.3%	246 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	46.238 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	48.873	2	.000
Linear-by-Linear Association	16.671	1	.000
N of Valid Cases	246		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.94.

Crosstab

			LBP 1 TAHUN		Total
			Nyeri Punggung	tidak nyeri punggung	
Posisi selama Pembelajaran Daring	Duduk dengan sandaran kursi	Count % within Posisi selama Pembelajaran Daring	20 19.6%	82 80.4%	102 100.0%
	Duduk tanpa sandaran kursi	Count % within Posisi selama Pembelajaran Daring	28 80.0%	7 20.0%	35 100.0%
	kombinasi duduk-baring	Count % within Posisi selama Pembelajaran Daring	59 54.1%	50 45.9%	109 100.0%
Total		Count % within Posisi selama Pembelajaran Daring	107 43.5%	139 56.5%	246 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	47.673 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	50.500	2	.000
Linear-by-Linear Association	18.954	1	.000
N of Valid Cases	246		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.22.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari * LBP 1 MINGGU	246	100.0%	0	0.0%	246	100.0%
Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari * LBP 1 TAHUN	246	100.0%	0	0.0%	246	100.0%

Crosstab

			LBP 1 MINGGU		Total
			Nyeri Punggung	tidak nyeri punggung	
Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari	Lama duduk berisiko tinggi (6-9 jam)	Count % within Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari	24 24.2%	75 75.8%	99 100.0%
	duduk terlalu lama (>9 jam)	Count % within Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari	81 55.1%	66 44.9%	147 100.0%
Total		Count	105	141	246

% within Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari	42.7%	57.3%	100.0%
--	-------	-------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	23.028 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	21.784	1	.000		
Likelihood Ratio	23.825	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	22.935	1	.000		
N of Valid Cases	246				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 42.26.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

			LBP 1 TAHUN		Total
			Nyeri Punggung	tidak nyeri punggung	
Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari	Lama duduk berisiko tinggi (6-9 jam)	Count % within Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari	25 25.3%	74 74.7%	99 100.0%
	duduk terlalu lama (>9 jam)	Count % within Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari	82 55.8%	65 44.2%	147 100.0%
Total		Count % within Durasi Pembelajaran Daring dalam Sehari	107 43.5%	139 56.5%	246 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	22.436 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	21.211	1	.000		
Likelihood Ratio	23.151	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	22.344	1	.000		
N of Valid Cases	246				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 43.06.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu * LBP 1 MINGGU	246	100.0%	0	0.0%	246	100.0%
Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu * LBP 1 TAHUN	246	100.0%	0	0.0%	246	100.0%

Crosstab

			LBP 1 MINGGU		Total
			Nyeri Punggung	tidak nyeri punggung	
Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	Tidak pernah	Count	78	30	108
		% within Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	72.2%	27.8%	100.0%
	Kadang-kadang 1-2 kali	Count	25	76	101
		% within Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	24.8%	75.2%	100.0%
	Rutin ≥ 2 kali	Count	2	35	37
		% within Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	5.4%	94.6%	100.0%

Total	Count	105	141	246
	% within Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	42.7%	57.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	72.809 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	79.519	2	.000
Linear-by-Linear Association	68.271	1	.000
N of Valid Cases	246		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.79.

Crosstab

			LBP 1 TAHUN		Total
			Nyeri Punggung	tidak nyeri punggung	
Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	Tidak pernah	Count	78	30	108
		% within Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	72.2%	27.8%	100.0%
	Kadang-kadang 1-2 kali	Count	27	74	101
		% within Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	26.7%	73.3%	100.0%
	Rutin ≥ 2 kali	Count	2	35	37
		% within Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	5.4%	94.6%	100.0%
Total		Count	107	139	246
		% within Aktivitas Berolahraga dalam Seminggu	43.5%	56.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	69.653 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	76.394	2	.000
Linear-by-Linear Association	66.253	1	.000
N of Valid Cases	246		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.09.