

DAFTAR PUSTAKA

- A'an dkk., 2014. Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Melalui Layanan Penguasaan Konten. *Journal Bimbingan dan Konseling*. Vol 3 (3).
- Abu dan Munawar. 2007. *Psikologi Penerbangan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Amalia, B. R., Wahyuni, I., dan Ekawati. 2017. Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja Mental, Pengembangan Karir dan Hubungan Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Guru di SLB Negeri Semarang, 5. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 5 (5).
- Agustian dan Hesti. 2013. Gambaran Kehidupan Pasangan Yang Menikah di Usia Muda di Kabupaten Dharmasraya. *Spektrum pls*, Vol 1 (1).
- Apollo dan Cahyadi, A. 2012. Konflik Peran Ganda Perempuan Menikah yang Bekerja Ditinjau dari Dukungan Sosial Keluarga dan Penyesuaian Diri. *Widya Warta No. 02 Tahun XXXV I*.
- Apriani dkk., 2013. Analisis Karakteristik Individu, Komitmen Organisasi Beban Kerja Dan Kinerja Pegawai Dinas Pendidikan Nasional Provinsi Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Manajemen*. Universitas Bengkulu. Vol 15 (1).
- Ardhiani dkk., 2019. Analisis Kualitatif Penerapan *Situation Awareness* Pada Aktivitas Kerja *Air Traffic Controller (PENGENDALI LALU LINTAS UDARA)*. *Jurnal Psikologi Unsyiah*. Universitas Diponegoro. Vol 2 (1).
- Ardiansyah. 2015. Konsep Tanggung Jawab Manusia Dan Proses Pembentukannya Dalam Pendidikan Agama Islam (Studi Atas Pemikiran Seyyed Hossein NASR). *Skripsi*. UIN Sunan Kalijaga.
- Arief. 2017. Perjanjian Dalam Perkawinan (Sebuah Telaah Terhadap Hukum Positif Di Indonesia). *Universitas Islam Kalimantan*. Vol 9 (2).
- Astuti, G., 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stres Kerja pada Pengemudi Taksi New Atlas Semarang Tahun 2015. *Skripsi*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Attwood dkk., 2007. In Cowl, D. *Human factors methods for improving kinerjance in the process industries*. Center for chemical process safety: John Willey & Sons, Inc.

- Bailey dan Fernando. 2012. Routine and Project-Based Leisure, Happiness, and Meaning Life. *Journal of Leisure Research* , hal 139-154.
- Badan Pusat Statistik. 2017. Statistik Transportasi Udara. BPS RI.
- BPJS Ketenagakerjaan. 2016. Laporan Terintegrasi 2017.
- Bulkhaini, D. 2015. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam menghadapi SBMPTN. *Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Burhanuddin. 2000. *Administrasi Manajemen dan Kepemimpinan*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Chairunnisa. 2019. Analisis Beban Kerja Mental Di Unit Air Traffic Controller (ATC) Airnav Indonesia Kantor Cabang Palembang. *Skripsi. Universitas Sriwijaya*.
- Dhania. 2010. Pengaruh Stress Kerja, Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja. *Jurnal Psikologi Universitas Maria Kudus*. Vol 1 (1).
- Duffy dan Wong. 2003. *Community Psikology 3rd edition*. Boston:Allyn dan Bacon
- Evelyn dan Savitri. 2015. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Pola Pengasuhan Orang Tua Anak Berusia Middle Childhood dari keluarga miskin. *Jurnal Psikologi Ulayat*. Vol 2 (2).
- Fathimahhayati dkk., 2018. Analisis Beban Kerja Mental Pada Operator Air Traffic Controller (ATC) Dengan Metode Subjektif Dan Objektif (Studi Kasus : Airnav Bandar Udara Xyz). *Jurnal Ilmiah Bidang Teknologi*. Vol 9 (1).
- Fatimah dkk., 2018. Kebahagiaan Ditinjau dari Status Pernikahan dan Kebermaknaan Hidup. *Jurnal Psikologi*. Vol 14 (2).
- Faradiba dan Royanto. 2018. Karakter Disiplin, Penghargaan, dan Tanggung Jawab dalam Kegiatan Ekstrakurikuler. *Jurnal Sains Psikologi*. Universitas Indonesia. Vol 7 (1).
- Handoko, T. Hani. 2003. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta. BPFE.
- Hamidah dan Palupi. 2012. Peningkatan *Soft Skills* Tanggung Jawa Dan Disiplin Terintegrasi Melalui Pembelajaran Praktik Patiseri. *Jurnal Pendidikan karakter*. Universitas Negeri Yogyakarta.

- Hariyati, M. 2011. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Linting Manual Di PT Djitoe Indonesia Tobacco Surakarta. *Skripsi Ilmiah. Surakarta : Fakultas Kedokteran UNS.*
- Hutabarat. 2018. *Kognitif Ergonomi Aplikasi Pada Pencantingan Batik Tulis Dan Sopir Angkutan Kota.*
- Hobfoll, S.E. 1986. *Stress Social Support And Women: The Series In Clinical And Community Psychology*, New York : herpe dan Row.
- Indriani dan Sugiasih. 2016. Dukungan Sosial dan Konlik Peran Ganda Terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawati PT.SC Enterprises Semarang. *Proveksi. Vol 11 (1).*
- Iqbal M. dan Waseem M.A. 2012. Impact of Job Stress On Job Satisfaction Among Air Traffic Controllers Of Civil Aviation Authority: An Empirical Study From Pakistan. *International Journal Of Human Resource Studies. Vol 2 (2).*
- Irawati dan Carrollina. 2017. Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada PT Giken Precision Indonesia. *Jurnal Inovasi dan Bisnis. Politeknik Negeri Batam. Vol 5 (1).*
- Kail dan Cavanaugh. 2010. *Human Development: A life- span view*. Belmont USA: Wadsworth.
- Kaplan dan Saddock. 2009. *Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi Dua*. Jakarta.
- Keputusan Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara Nomor: KEP/75/M.PAN/7/2004 tentang *Pedoman Perhitungan Kebutuhan Pegawai berdasarkan Beban Kerja dalam rangka Penyusunan Formasi Pegawai Negeri Sipil.*
- Kuntjoro, Z. R. 2002. *Masalah Kesehatan Jiwa Lansia.*
- Kumalasari, F dan Latifah N.A. 2012. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan. Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi Pitutur. Vol 1 (1).*
- KNKT. 2019. Media Release Capaian Kinerja KNKT dan Review Kecelakaan Transportasi. *Komite Nasional Keselamatan Transportasi*

- Jex, Henry. 1988. Measuring Mental Workload : Problems, Progress, and Promises. Dalam *Bahan Kuliah Percangan, Pengukuran, dan Pembakuan Sistem Kerja*. Hilma Raimona Zadri. Universitas Andalas.
- Lameshow, Stanley dkk,. 1997. *Adequacy of sample Size in Health Studies*. John Wiley dan Sons, England.
- Lestari. 2016. Analisis Faktor- Faktor Bullying. *Social Science Education Journal*. Hal. 147-157.
- Lewis. 2004. *The Influence of loyalty Programs and Short-Term Promotions on Customer Retention*. *Journal of Marketing Research* 281.
- Loft dkk,. 2007. *Modeling and Predicting Mental Workload in En Route Air Traffic Control: Critical Review and Broader Implications*. *Human Factors*. Pp 376-399.
- Marlina, 2013. Hubungan antara tingkat pendidikan orangtua dan kematangan emosi dengan kecenderungan menikah dini. *Empathy*. Vol 2 (1).
- Martam. 2018. Anggung Jawab Pemandu Lalu Lintas Udara (Air traffic Control) Terhadap Lalu Lintas Udara Yang Aman Dan Efisien Ditinjau Dari Undang Undang Nomor 1 Tahun 2009 Tentang Penerbangan. *Gorontalo low review*. Universitas Gorontalo. Vol 1 (2).
- Mineo, L. 2017. *Harvard study, almost 80 years old, has proved that embracing community helps us live longer, and be happier*. *Harvard Gazette*: <https://news.harvard.edu>.
- Mubarok. 2007. *Hubungan Antara Beban Kerja Mental (Mental Workload) dan Kelelahan Fatigue terhadap Motivasi Kerja Sales Promotion Girl/Male (SPM/SPM) PT. Pasaraya Toserjaya*. Skripsi. Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Muhammad. 1999. *Pendidikan Bagi Anak Kesulitan Belajar*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Munandar, A. S. 2001. *Psikologi Industri dan Organnisasi*. Jakarta : UI Press.
- Mutia, M. 2014. Pengukuran Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Pada Operator Pemetikan Teh dan Operator Produksi Teh Hijau di PT Mitra Kerinci. Padang: Skripsi Universitas Andalas Padang

- Prakoso dkk., 2018. Pengaruh Beban Kerja *Air Traffic Controller* Terhadap Stres Kerja Di Bandar Udara Internasional Juanda. *Jurnal Teknologi Penerbangan*. Vol 2 (2).
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 48 Tahun 2016 Tentang Standar Kesehatan dan Keselamatan Kerja Perkantoran.
- Putri dkk., 2018. Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Unit *Airport Rescue And Fire Fighting* Di Bandar Udara International Sam Ratulangi Manado. Universitas Sam Ratulangi Manado
- Putri dkk., 2014. Pengukuran Beban Kerja Psikologis Operator Inspeksi Pada Stasiun Kerja Pengepakan PT Bumi Sarimas Indonesia. Kogress VII Badan Kerjasama penyelenggara Pendidikan Tinggi Teknik Industri (BKSTI) dan Seminar Nasional Teknik Industri.
- Rahmadani dkk., 2020. Level Stress, Blood Pressure, and Pulse Air Rate Traffic Controller Makassar. *Hasanuddin International Journal Of Health Research*. Vol. 1 (2).
- Ratnasari. 2009. Stres Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap rumah Sakit Menur Surabaya. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Rubio dkk., 2004. *Evaluation of subjective mental workload: a comparison of SWAT, NASATLX and Workload Profile methods*. Spain. Universitas Complutense de Madrid.
- Robert Waldinger. 2015. What makes good life Lessons from the longest study on happiness. Tedxbeaconstreet.
- Saleh dkk., 2016. The Correlation between Sex, Age, Educational Background, and Hours of Service on Vigilance Level of Pengendali Lalu Lintas Udara Officers in Air Nav Surabaya, Indonesia. *International Journal of Evaluation and Research in Education (IJERE)* Vol.5, No.1. hal. 9 – 13.
- Saleh. 2017. *K3 Penerbangan*. Cv Budi Utama.
- Saleh. 2018. *Man Behund The Scene Aviation Safety*. Yogyakarta : Deepublish.
- Saleh dkk., 2018. Tingkat Risiko Psikologis Karyawan ATC di Salah Satu Cabang Airnav Indonesia. *Jurnal MKMI*. Universitas Hasanuddin. Vol. 13 (4).

- Saleh dkk., 2020. *The effect of progressive muscle relaxation on decreasing work stress in air traffic controller*. Science Direct. Vol 30 (4).
- Sarafino. 1994. *Health Psychology Biopsychosocial Interaction*. USA : John Wiley dan Sons Inc.
- Sinaga dan Kustanti. 2017. Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Efikasi Diri Wirausaha Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*. Universitas Diponegoro. Vol 6 (1).
- Simanjuntak, Risma Adelina. (2010). Analisis Pengaruh Shift Kerja Terhadap Beban Kerja Mental Dengan Metode Subjective Workload Assessment Technique (Swat). *Jurnal Teknologi Ist Akprind*.
- Suhartana dan Yuniawati. 2011. Peningkatan Produktivitas permanenan Kayu melalui tekhnik permanenan kayu ramah lingkungan : Kasus di satu peusahaan hutan rawa gambut di Kalimantan Barat. Vol 29 (4).
- Susanti. 2013. Analisis Kebutuhan Personel *Air Traffic Controller* (Pengendali lalu lintas udara) Di Pusat Pengendalian Lalu Lintas Penerbangan Makassar (*Analysis On Air Traffic Controller (Pengendali lalu lintas udara) Personnels Necessities In Air Traffic Control Centre, Makassar*. Badan Litbang Perhubungan. Vol. 25 (2).
- Suci. 2017. Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Healthi*. Universitas Airlangga. Vol 7 (2).
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : PT Grasindo.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. 2011. *Ergonomi Industri*, Harapan Press, Solo.
- Veiel dan Bauman, 1992. *The Meaning And Measurement Of Social Suppor Bahasa Indonesia Edition*. New York: hemisphere Publish Co.
- Wahyuni. 2016. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kemampuan Bersosialisasi Pada Siswa Smk Negeri 3 Medan. *Jurnal Diversita*. Universitas Medan Area. Vol 2 (2).
- Wangmuba. 2009. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan. <http://wangmuba.com/>.

- Widodo, S. E, dkk. 2015. Tingkat stress petugas pemandu lalu lintas penerbangan. *Jurnal Manajemen Bisnis Transportasi Dan Logistik*, Vol 2 (1).
- Widiawati dkk,. 2017. Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap *Turnover Intention* Karyawan PT Geogiven Visi Mandiri Semarang. Universitas Pandanaran.
- Wulanyani. 2013. Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. Universitas Gajah Mada. Vol 21 (2).
- Yuniawati dan Suhartana. 2011. Peningkatan Produktivitas Pemanen Kayu Melalui Teknik Pemanen Kayu Ramah Lingkungan, Kasus Di Satu Perusahaan Hutan Rawa Gambut Di Kalimantan Barat. *Jurnal Penelitian Hasil*. Vol 29 (1)
- Yuniawati dan Marni. 2015. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Jurnal Fakultas Psikologi*. Vol 3 (1).
- Zetli. 2019. Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*. Vol 4 (2).

LAMPIRAN

Lampiran 1

KUESIONER

Identitas

Kami akan menjaga Kerahasiaan data pribadi Anda. Respon yang Anda berikan akan diolah secara kelompok. Artinya, respon yang Kami ingin yaitu mengetahui bagaimana situasi kerja Anda, dan bagaimana situasi tersebut mempengaruhi Anda. Informasi yang Anda berikan akan sangat berharga bagi kami. Informasi yang Anda berikan akan digabungkan dengan respon orang lain dan disajikan dalam data statistik. Oleh karena itu, respon yang Anda berikan tidak akan merujuk pada identitas pribadi Anda.

Terima kasih atas kerja sama dan kesediaan Anda.

Nama :

Tanggal :

Status Pernikahan :

1. Menikah
2. Belum Menikah

Tanggung Jawab

Pertanyaan berikut akan menanyakan hal-hal terkait aktivitas kerja Anda. Pilihlah jawaban yang paling menggambarkan diri Anda

1. Seberapa besar tanggung jawab Anda yang mempengaruhi masa depan orang lain?
 - a. Hampir tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa
 - d. Banyak
 - e. Sangat banyak
2. Seberapa besar tanggung jawab Anda untuk mempengaruhi keselamatan orang lain?
 - a. Hampir tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa
 - d. Banyak
 - e. Sangat banyak
3. Seberapa besar tanggung jawab Anda mempengaruhi semangat orang lain?
 - a. Hampir tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa
 - d. Banyak
 - e. Sangat banyak
4. Seberapa besar tanggung jawab Anda mempengaruhi Kesejahteraan dan kelangsungan hidup orang lain?
 - a. Hampir tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa
 - d. Banyak
 - e. Sangat banyak

Dukungan Sosial

Seberapa besar dukungan dari orang-orang dibawah ini membuat kehidupan pekerjaan Anda lebih mudah bagi Anda

1. Atasan langsung
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang
2. Orang lain di tempat kerja
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang
3. Pasangan lain di tempat kerja
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang

Seberapa mudahkan Anda bicara dengan orang-orang di bawah ini:

4. Atasan langsung
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang
5. Orang lain di tempat kerja
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang
6. Pasangan, teman atau keluarga
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang

Seberapa bisakah Anda dapat bergantung dengan orang-orang di bawah ini ketika ada masalah di tempat kerja Anda

7. Atasan langsung
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang
8. Orang lain di tempat kerja
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang
9. Pasangan, teman atau keluarga
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang

Seberapa besarkah kesediaan dari orang-orang di bawah ini untuk mendengar Anda berbicara mengenai masalah pribadi Anda?

10. Atasan langsung
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang
11. Orang lain di tempat kerja
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang
12. Pasangan, teman atau keluarga
 - a. Sangat
 - b. Agak
 - c. Kurang
 - d. Sangat kurang

Beban Kerja Mental

Pertanyaan berikut akan menanyakan hal-hal yang berkaitan dengan beban mental yang dirasakan pada waktu bekerja

1. Seberapa banyak penurunan dalam beban kerja yang anda alami?
 - a. Hampir Tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa
 - d. Banyak
 - e. Sangat Banyak
2. Berapa banyak waktu yang anda miliki untuk berpikir dan berkontemplasi
 - a. Hampir Tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa
 - d. Banyak
 - e. Sangat Banyak
3. Seberapa besar beban kerja anda
 - a. Hampir Tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa
 - d. Banyak
 - e. Sangat Banyak
4. Seberapa banyak orang lain berharap pada pekerjaana anda
 - a. Hampir Tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa
 - d. Banyak
 - e. Sangat Banyak
5. Berapa banyak waktu yang Anda butuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan Anda?
 - a. Hampir Tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa
 - d. Banyak
 - e. Sangat Banyak
6. Seberapa banyak proyek, tugas atau tuntutan yang anda harus selesaikan
 - a. Hampir Tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa

- d. Banyak
 - e. Sangat Banyak
7. Seberapa banyak jeda antara periode beban kerja berat yang anda miliki
- a. Hampir Tidak ada
 - b. Sedikit
 - c. Beberapa
 - d. Banyak
 - e. Sangat Banyak

Lampiran 2

OUTPUT HASIL ANALISIS

Analisis Univariat

1. Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 22	3	5,0	5,0	5,0
23	5	8,3	8,3	13,3
24	4	6,7	6,7	20,0
25	2	3,3	3,3	23,3
26	7	11,7	11,7	35,0
27	6	10,0	10,0	45,0
28	5	8,3	8,3	53,3
29	2	3,3	3,3	56,7
30	4	6,7	6,7	63,3
36	2	3,3	3,3	66,7
37	1	1,7	1,7	68,3
38	1	1,7	1,7	70,0
39	1	1,7	1,7	71,7
40	2	3,3	3,3	75,0
41	2	3,3	3,3	78,3
42	3	5,0	5,0	83,3
43	4	6,7	6,7	90,0
44	1	1,7	1,7	91,7
48	2	3,3	3,3	95,0
49	2	3,3	3,3	98,3
55	1	1,7	1,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

2. Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	45	75,0	75,0	75,0
perempuan	15	25,0	25,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

3. Status Pernikahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Single / Belum Menikah	16	26,7	26,7	26,7
Menikah	44	73,3	73,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

4. Tanggung Jawab

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tinggi	60	100,0	100,0	100,0

5. Dukungan Sosial

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	21	35,0	35,0	35,0
kurang	39	65,0	65,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

6. Beban Kerja Mental

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tinggi	59	98,3	98,3	98,3
rendah	1	1,7	1,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Lampiran 3

Analisis Bivariat

1. Status Pernikahan

Status pernikahan * beban kerja mental

		Beban kerja mental		Total
		Tinggi	Rendah	
Status pernikahan	Single / Belum Menikah	16	0	16
	Menikah	43	1	44
Total		59	1	60

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.370 ^a	1	.043		
Continuity Correction ^b	.000	1	1,000		
Likelihood Ratio	.626	1	.429		
Fisher's Exact Test				1,000	.733
Linear-by-Linear Association	.364	1	.546		
N of Valid Cases	60				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .27.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Dukungan Sosial

Dukungan sosial * beban kerja mental

		Beban kerja mental		Total
		Tinggi	Rendah	
Dukungan sosial	baik	21	0	21
	kurang	38	1	39
Total		59	1	60

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.548 ^a	1	.005		
Continuity Correction ^b	.000	1	1,000		
Likelihood Ratio	.871	1	.351		
Fisher's Exact Test				1,000	.650
Linear-by-Linear Association	.538	1	.463		
N of Valid Cases	60				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .35.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Tanggung Jawab

Tanggung jawab * beban kerja mental

		Beban kerja mental		Total
		Tinggi	Rendah	
Tanggung jawab	Tinggi	59	1	60
Total		59	1	60

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	60

a. No statistics are computed because tanggung jawab is a constant.

Lampiran 4

Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, fkmah@unhas.ac.id, website : fkm.unhas.ac.id

Nomor : 3690/UN4.14.1/PT.01.04/2020
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

02 Juni 2020

Yang Terhormat
Kepala Kantor MATSC Bandara Sultan Hasanuddin
di-Makassar

Kami ajukan mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Untuk melaksanakan penelitian ini, kami mengharapkan bantuan Bapak kiranya dapat memberikan izin kepada :

Nama Mahasiswa : Rezky Amalia Silanggang
Stambuk : K11116056
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Judul Penelitian : Faktor Yang Berhubungan dengan Beban Kerja Mental pada *Air Traffic Controller* (ATC) di Bandara Sultan Hasanuddin Makassar.
Lokasi Penelitian : MATSC Bandara Sultan Hasanuddin
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Lulu M. Saleh, S.KM, M.Kes
2. A. Wahyuni, S.KM., M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset
dan Inovasi

Anshadi, S.KM, M.ScPH, Ph.D
NIP. 197201091997031004

Tembusan :
1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan
2. Ketua Prodi Keemas-S1 FKM Unhas
3. Para Pembimbing Skripsi

Lampiran 5

Dokumentasi Penelitian



Sosialisasi Penelitian



Pendampingan Pengisian Kuesioner



Pendampingan Kuesioner

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rezky Amalia Sitanggang
Tempat/Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 15 Februari 1999
Alamat : Jl. Tamalate 8 STP.3 No.39
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Suku : Makassar dan Batak
Bangsa : Indonesia

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Emmy Saelan
2. SMP Negeri 33 Makassar
3. SMA Negeri 10 Makassar
4. Program S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Departemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja