

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik penduduk lanjut usia 2020*. Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik, (BPS). (2021). Hasil sensus penduduk 2020. In *Berita resmi statistik* (Issue 7). <https://papua.bps.go.id/pressrelease/2018/05/07/336/indeks-pembangunan-manusia-provinsi-papua-tahun-2017.html>
- Browne, R. A. V., Macêdo, G. A. D., Cabral, L. L. P., Oliveira, G. T. A., Vivas, A., Fontes, E. B., Elsangedy, H. M., & Costa, E. C. (2020). Initial impact of the COVID-19 pandemic on physical activity and sedentary behavior in hypertensive older adults: An accelerometer-based analysis. *Experimental Gerontology, 142*. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2020.111121>
- CDC. (2021). *Older adults and covid-19*. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/older-adults.html>
- Chen, P., Mao, L., Nassis, G. P., Harmer, P., Ainsworth, B. E., & Li, F. (2020). Coronavirus disease (COVID-19): The need to maintain regular physical activity while taking precautions. *Journal of Sport and Health Science, 9*(2), 103–104. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2020.02.001>
- Chen, Y., Klein, S., Garibaldi, B., Li, H., Wu, C., Osevala, N., Li, T., Margolick, J., Pawelec, G., & Leng, S. (2021). Aging in COVID-19: vulnerability, immunity and intervention. *Ageing Research, 65*, 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2020.101205>
- Dewi, S. K. (2018). Level aktivitas fisik dan kualitas hidup warga lanjut usia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 14*(3), 241–250. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4604>
- Dewi, S. R. D. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*. deepublish.
- Ding, S., Lei, Q., Wu, W., Xiao, Z., Wu, Z., & Chen, M. (2022). Aging and Health Research Changes in lifestyle , mood , and disease management among community-dwelling older adults during the COVID-19 pandemic in China. *Aging and Health Research, 2*(1), 100059. <https://doi.org/10.1016/j.ahr.2022.100059>
- Ekasari, M. F., Rasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan kualitas hidup lansia lonsep dan berbagai intervensi*. Wineka Media.

- Fatmah. (2011). *Gizi usia lanjut*. Erlangga.
- Gellert, P., Ziegelmann, J., Warner, L., & Schwarzer, R. (2011). Physical activity intervention in older adults: does a participating partner make a difference? *Eur J Ageing*, 8, 211–219.
- Giuli, C., Papa, R., Mocchegiani, E., & Marcellini, F. (2012). Predictors of participation in physical activity for community-dwelling elderly Italians. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 54(1), 50–54. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2011.02.017>
- Hall, G., Laddu, D. R., Phillips, S. A., Lavie, C. J., & Arena, R. (2020). A tale of two pandemics: How will COVID-19 and global trends in physical inactivity and sedentary behavior affect one another? *Progress in Cardiovascular Diseases*, 64, 108–110. <https://doi.org/10.1016/j.pcad.2020.04.005>
- Henning, G., Stenling, A., Bielak, A., Bjälkebring, P., Gow, A., Kivi, M., Terrera, G., Johansson, B., & Lindwal, M. (2021). Towards an active and happy retirement? changes in leisure activity and depressive symptoms during the retirement transition. *Aging & Mental Health*, 25(4), 621–631.
- Idealistiana, L., & Dewi, A. (2021). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kualitas hidup lansia di UPTD puskesmas kotabaru tahun 2020. *Jurnal Antara Kebidanan*, 3(4), 1–8. <http://ojs.abdinusantara.ac.id/index.php/antarakebidanan/article/view/450>
- Jones, S., Li, Q., Aiello, A., Rand, A., & Evenson, K. (2018). Physical activity, sedentary behavior, and retirement: The multi-ethnic study of atherosclerosis. *Am J Prev Med*, 54(6), 786–794.
- Kemkes RI. (2018). *Aktivitas fisik ringan*. Kementerian Kesehatan RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan>
- Kemkes RI. (2020a). Panduan pelayanan kesehatan lanjut usia pada era pandemi covid-19. In *Kementerian Kesehatan RI* (Issue April).
- Kemkes RI. (2020b). Pedoman dan pencegahan coronavirus (COVID- 19). In *Kementerian Kesehatan RI*. <https://doi.org/10.33654/math.v4i0.299>
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul bahan ajar cetak keperawatan gerontik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kinasih, A., Hidayat, & Sanubari, T. (2021). Lansia sehat di masa pandemi: aktivitas fisik selama pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(2), 221–225.

- Li, X., Zhang, W., Zhang, W., Tao, K., Ni, W., Wang, K., Li, Z., Liu, Q., & Lin, J. (2020). Level of physical activity among middle-age and older Chinese people: evidence from the China health and retirement longitudinal study. *BMC Public Health*, 20(1682), 1–13.
- Lippi, G., Henry, B. M., & Sanchis-gomar, F. (2020). Physical inactivity and cardiovascular disease at the time of coronavirus disease 2019 (COVID-19). *European Journal of Preventive Cardiology*, 27(9), 906–908. <https://doi.org/10.1177/2047487320916823>
- Mahapatra, P., Sahoo, K. C., Desaraju, S., & Pati, S. (2021). Coping with Covid-19 pandemic: reflections of older couples living alone in urban Odisha, India. *Primary Health Care Research & Development*, 22(e64), 1–9.
- Mamondol, M. R. (2021). *Dasar-dasar statistika*. Scopindo media pustaka.
- Maugeri, G., Castrogiovanni, P., Battaglia, G., Pippi, R., D'Agata, V., Palma, A., Di Rosa, M., & Musumeci, G. (2020). The impact of physical activity on psychological health during Covid-19 pandemic in Italy. *Heliyon*, 6(6), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e04315>
- Murtagh, E. M., Murphy, M. H., Murphy, N. M., & Woods, C. (2015). *Prevalence and Correlates of Physical Inactivity in Community-Dwelling Older Adults in Ireland*. 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0118293>
- Ng Leng, Y., Hill, K., & Burton, E. (2021). Exploring physical activity changes and experience of older adults living in retirement villages during a pandemic. *Australasian Journal on Ageing*, 1–9.
- Norton, K., Norton, L., & Sadgrove, D. (2010). Position statement on physical activity and exercise intensity terminology. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 13(5), 496–502. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2009.09.008>
- Novieastari, E., Ibrahim, K., Deswani, & Ramdaniati, S. (2020). *Dasar-dasar keperawatan* (Volume 1,9). Elsevier.
- Nurhadi, J., & Fatahillah. (2020). Pengaruh pandemi covid-19 terhadap tingkat aktivitas fisik pada masyarakat kompleks pratama, kelurahan Medan Tembung. *Jurnal Health Sains*, 1(5), 294–298.
- Nursalam. (2015). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis edisi 4*. Salemba Medika.
- Oliveira, M. R., Sudati, I. P., Konzen, V. D. M., Rezende, M., Pess, I., Campos, A. C. De, Wibeling, L. M., Correa, C., Miguel, F. M., Silva, R. N., & Borghi-silva, A. (2022). Covid-19 and the impact on the physical activity

- level of elderly people : A systematic review. *Experimental Gerontology*, 159(December 2021). <https://doi.org/10.1016/j.exger.2021.111675>
- Permata, T., Octavianus, S., Khumaesa, N., Maharani, P., Rahmartani, L., Nicholas, Giselvania, A., & Panigoro, S. (2019). Pedoman strategi & langkah aksi peningkatan aktivitas fisik. In *Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) Periode 2014-2019*. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Pitilin, E., Massaroli, A., Luzardo, A., Lentsck, M., Baratieri, T., & Gasparin, V. (2020). Factors associated with leisure activities of elderly residents in rural areas. *Gerontological Nursing*, 73(3), 1–6.
- Potter, P., Perry, A., Stockert, P., & Hall, A. (2020). *Fundamental of nursing*. Elsevier Health Sciences.
- Putri, F. A. A., Nurfitriana, F., & Putra, B. H. S. (2022). Eksplorasi kesepian pada lansia di masa pandemi covid-19. *Jurnal Flourishing*, 2(3), 172–178.
- Qin, F., Song, Y., Nassis, G. P., Zhao, L., Dong, Y., Zhao, C., Feng, Y., & Zhao, J. (2020). Physical activity, screen time, and emotional well-being during the 2019 novel coronavirus outbreak in China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 2–16.
- Rabadan, R. (2020). *Understanding Coronavirus*. Cambridge University Press.
- Riset Kesehatan Dasar, (Riskesdas). (2018). Laporan nasional riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Salman, D., Beaney, T., & Robb, C. E. (2021). Impact of social restrictions during the COVID-19 pandemic on the physical activity levels of older adults : an analysis of the CHARIOT COVID-19 Rapid Response Study. *MedRxiv*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1101/2021.01.26.21250520>
- Sari, Y. (2021). Aktivitas fisik dan tingkat depresi lansia di masa pandemi. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 11–18.
- Satuan tugas penanganan covid-19. (2021). *Analisis data covid-19 Indonesia update per 16 mei 2021*. <https://covid19.go.id/p/berita/analisis-data-covid-19-indonesia-update-16-mei-2021>
- Shen, X., Macdonald, M., Logan, S. W., Parkinson, C., Gorrell, L., & Hatfield, B. E. (2022). *Leisure Engagement during COVID-19 and Its Association with Mental Health and Wellbeing in U . S . Adults*.

- Sirin, H., Ahmadi, A. A., Dikmen, A. U., Ozkan, S., Ketrez, G., & Ozbeyaz, C. (2021). *A quantitative , qualitative mixed method study*. February. <https://doi.org/10.1002/gps.5600>
- Strath, S., Kaminsky, L., Ainsworth, B., Ekelund, U., Freedson, P., Gary, R., Richardson, C., Smith, D., & Swartz, A. (2013). Guide to the assessment of physical activity: clinical and research applications. *AHA Scientific Statement*, 128(20), 2259–2279.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian pendidikan*. Alfabeta.
- Surti, E. Candrawati, & Warsono. (2017). Hubungan antara karakteristik lanjut usia dengan pemenuhan kebutuhan aktivitas fisik lansia di kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Journal Nursing News*, 2(3), 103–111. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/571>. diakses pada tanggal 21 Januari 2021.
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., Nelwan, E. J., Chen, L. K., Widhani, A., Wijaya, E., Wicaksana, B., Maksum, M., Annisa, F., Jasirwan, C. O. M., & Yuniastuti, E. (2020). Coronavirus disease 2019: tinjauan literatur terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45–57. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v7i1.415>
- Sutaryo, Yang, N., Sagoro, L., & Sabrina, D. (2020). Buku praktis penyakit virus corona 19 (Covid-19). In *Gadjah Mada University Press*.
- Suzuki, Y., Maeda, N., Hirado, D., Shirakawa, T., & Urabe, Y. (2020). Physical activity changes and its risk factors among community-dwelling japanese older adults during the COVID-19 epidemic: Associations with subjective well-being and health-related quality of life. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186591>
- Torres, S., Mpofu, E., Keller, M. J., & Ingman, S. (2021). Older adults mental health through leisure activities during Covid-19: A scoping review. *Gerontology & Geriatric Medicine*, 7, 1–10.
- Touhy, T. A., & Jett, K. F. (2014). Ebersole & hess, gerontological nursing & healthy aging. In *Elsevier*.
- Whitehead, B., & Torossian, E. (2021). Older adult's experience of the COVID-19 pandemic: A mixed-methods analysis of stress and joys. *Gerontologist*, 61(1), 36–47.

- WHO. (2020). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/physical-activity>
- Wijaya, N. K., Ulfiana, E., & Wahyuni, S. D. (2019). Hubungan karakteristik individu, aktivitas fisik, dan gaya hidup dengan tingkat kebugaran fisik pada lansia. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 4(246–52).
- Yuliana. (2020). Olahraga yang aman di masa pandemi COVID-19 untuk meningkatkan imunitas tubuh. *Jurnal Bali Membangun Bali*, 1(2), 103–110. <https://doi.org/10.51172/jbmb.v1i2.112>
- Zimmer, C., & McDonough, M. (2021). Social support and physical activity in older adults: identifying predictors using data from the Canadian longitudinal study on aging. *Journal of Aging and Physical Activity*.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth : Responden Penelitian

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Peneliti : Lussy Gimerlin Sabono

NIM : C051171519

Program Studi Fakultas : Ilmu Keperawatan

Pembimbing : 1. Silvia Malasari. S.Kep., Ns., MN
2. Framitha Rahman. S.Kep., Ns., MSc

Dalam hal ini bermaksud akan mengadakan penelitian yang berjudul **“Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Masohi”**. Saya sebagai peneliti memohon kesediaan bapak/ibu secara sukarela untuk dapat berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi bapak/ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika bapak/ibu bersedia menjadi responden, maka peneliti mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang peneliti lampirkan.

Hormat Peneliti

Lussy Gimerlin Sabono

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nomor responden :

Inisial :

Alamat :

Setelah mendengar/membaca penjelasan yang diberikan, maka saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Lussy Gimerlin Sabono. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, namun karena keinginan saya sendiri, dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Hasil yang diperoleh dari saya sebagai responden dapat dipublikasikan sebagai hasil dari penelitian dan akan diseminarkan pada ujian hasil dengan tidak akan mencantumkan nama kecuali nomor informan.

Masohi, 2021

Respon

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian

KUISIONER PENELITIAN

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA SELAMA PANDEMI
COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MASOH**

A. Karakteristik demografi responden

1. Nama :.....
2. Umur :.....
3. Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan
4. Pendidikan :
 Tidak tamat SD Tamat SD SMP
 SMA Perguruan tinggi
5. Status pekerjaan :
 Tidak bekerja PNS Lain-lain
:.....
 Petani Wiraswasta
6. Status perkawinan :
 Tidak menikah Menikah Janda/Duda

B. Kuesioner Jenis Aktivitas Fisik

Pertanyaan dalam pernyataan dibawah ini untuk mengetahui jenis aktivitas fisik yang bapak/ibu lakukan selama pandemic Covid-19. Jawablah pertanyaan ini berdasarkan apa yang bapak/ibu lakukan selama 7 hari terakhir.

Isilah pernyataan dibawah ini dengan menceklist salah satu jawaban yaitu YA atau TIDAK

Pertanyaan	Jawaban	
	YA	TIDAK
Kegiatan apa dibawah ini yang Bapak/Ibu lakukan dalam 7 hari terakhir:		
Aktivitas Okupasional		
Saya melakukan pekerjaan di luar rumah		
Aktivitas Waktu Luang		
Saya melakukan olahraga		
Saya jogging di pagi/sore hari		
Saya melakukan hobi seperti membaca buku, merawat tanaman, menjahit, dll		
Saya berkebun		
Aktivitas Domestik		
Saya melakukan pekerjaan rumah seperti, menyapu, memasak, dll		
Saya merawat anak/cucu		
Aktivitas Transportasional		
Saya pergi berbelanja ke pasar atau minimarket		
Saya berpergian menggunakan motor, mobil, atau lainnya		
Saya berpergian ke suatu tempat dengan berjalan kaki, misalnya ke Masjid, Gereja, dll		
Perilaku Menetap		
Saya tidur > 8 jam sehari		
Saya duduk sepanjang hari		
Saya menonton tv > 2 jam perhari		

C. Physical Activity Scale for Elderly (PASE)

Item Penilaian	Scoring	Jumlah Score
<p>1. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering anda berpartisipasi dalam kegiatan seperti membaca, menonton TV, atau membuat kerajinan?</p> <p>a. Rata-rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut?</p>	<p>() Tidak Pernah () Jarang (1-2 hr) () kdng(3-4 hr) () Sering(5-7hr)</p> <p>() kurang dr 1 jam () 1 jam kurang 2 jam () 2-4 jam () lebih dari 4 jam</p>	
<p>2. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda berjalan-jalan di luar rumah Anda atau halaman? Misalnya, untuk bekerja atau jalan santai</p> <p>a. Rata-rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut?</p>	<p>() Tidak Pernah () Jarang (1-2 hr) () kdng(3-4 hr) () Sering(5-7hr)</p> <p>() kurang dr 1 jam () 1 jam kurang 2 jam () 2-4 jam () lebih dari 4 jam</p>	
<p>3. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam olahraga ringan atau kegiatan rekreasi seperti?</p> <p>a. Rata-rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut?</p>	<p>() Tidak Pernah () Jarang (1-2 hr) () kdng(3-4 hr) () Sering(5-7hr)</p> <p>() kurang dr 1 jam () 1 jam kurang 2 jam () 2-4 jam () lebih dari 4 jam</p>	
<p>4. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga yang ringan, seperti membersihkan debu atau mencuci piring?</p>	<p>() Ya () Tidak</p>	
<p>5. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga berat seperti membersihkan lantai, mencuci jendela, atau membawa kayu?</p>	<p>() Ya () Tidak</p>	
<p>6. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda terlibat dalam kegiatan memperbaiki rumah seperti mengecat rumah, memperbaiki dinding dll?</p>	<p>() Ya () Tidak</p>	
<p>7. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda terlibat dalam kegiatan perawatan halaman?</p>	<p>() Ya () Tidak</p>	
<p>8. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda terlibat dalam kegiatan berkebun?</p>	<p>() Ya () Tidak</p>	

<p>9. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda terlibat dalam kegiatan merawat orang lain seperti anak, cucu atau orang dewasa lain ?</p>	<p>() Ya () Tidak</p>	
<p>10. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda bekerja untuk dibayar atau sebagai relawan?</p> <p>a. Berapa jam per minggu Anda bekerja untuk dibayar dan / atau sebagai sukarelawan?</p> <p>b. Manakah dari kategori berikut terbaik menjelaskan jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan pada pekerjaan Anda dan / atau pekerjaan sukarela : (pilih salah satu)</p> <p>(1) Duduk dengan gerakan lengan yang sedikit seperti pekerja kantor, pembuat jam, sopir bus dll.</p> <p>(2) Duduk atau berdiri dengan sedikit berjalan seperti kasir, pekerja kantor umum, pekerja mesin dll</p> <p>(3) Berjalan, dengan beberapa penanganan bahan umumnya dengan berat kurang dari 50 pound seperti tukang pos, pelayan, pekerja konstruksi dll.</p> <p>(4) Berjalan, dengan beberapa penanganan bahan umumnya dengan berat lebih dari 50 pound seperti penebang, tukang kayu, petani dan buruh umum.</p>	<p>() Ya () Tidak</p>	

Lampiran 4 Surat-Surat



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES KEMENKES MALUKU

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

Nomor: LB.02.03/6.2/5301/2021

Protokol Penelitian Yang Diusulkan Oleh
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : Lussy Gimerlin Sabono
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Hasanuddin
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN AKTIVITAS FISIK LANSIA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MASOHI, KABUPATEN MALUKU TENGAH"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 November 2021 sampai dengan tanggal 11 November 2022.

This declaration of ethics applies during the period November 11, 2021 until November 11, 2022.

November 11, 2021

Chairperson,

Nurlaila Marasabessy, S.K.M., M.MedEd



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245

Lamp. : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 5526/UN4.18.1/PT.01.04/2021 10 September 2021

Lamp. : -

Hal : **Permintaan Izin Penelitian**

Yth. : Kepala Kesbangpol Kabupaten Maluku Tengah

di-
TEMPAT

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : **Lussy Gimelin Sabono**
NIM : **C051171519**
Program Studi : **Ilmu Keperawatan**
Rencana Judul : **Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Masohi, Kabupaten Maluku Tengah**

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Masohi, Kabupaten Maluku Tengah, yang akan dilaksanakan pada bulan September s/d Desember 2021. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : **Wawancara dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.**

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

**a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidd. Akademik, Riset dan
Inovasi**



Rini Rachmansari, S.Kep., Ns., MN., Ph.D
NIP. 198007172008122003

Tembusan :

1. Dekan "sebagai laporan"
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Keperawatan Unhas
3. Kepala Puskesmas Masohi, Kabupaten Maluku Tengah
4. Kepala Bagian Tata Usaha
5. Arsip





PEMERINTAH KABUPATEN MALUKU TENGAH
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Imam Bonjol No. Tlp. (0914) 21365-22350. Fax (0914) 22350-21365
E-mail : kesbangpol.malteng@gmail.com

M A S O H I

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 074/542/BKBP/XI/2021

- A. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 20 Tahun 2011 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di lingkungan Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 03 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian (SKP);
4. Surat Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor : SD.6/2/12 tanggal 5 Juli 1972 Tentang Kegiatan Riset dan Survey diwajibkan melaporkan diri kepada Gubernur Kepala Daerah atau Pejabat yang ditunjuk;
5. Peraturan Daerah Nomor : 04 Tahun 2016 tentang Pembentukan Susunan dan Organisasi Perangkat Daerah Kabupaten Maluku Tengah;
6. Surat Gubernur Maluku Nomor 220/375 tanggal 2 Februari 2018 tentang Penerbitan Rekomendasi Surat Keterangan Penelitian (SKP);
- B. Menimbang : Surat Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Nomor: 5526/UN4.18.1/PT.04/2021 Tanggal 10 November 2021 Perihal Izin Penelitian

Dengan ini memberikan izin Penelitian kepada :

- a. Nama : **Lussy Gimerlin Sabono**
b. Identitas : Mahasiswa Prodi. Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar
c. NIM : C051171519
d. Untuk : 1. Melakukan Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul :
"Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Masohi, Kabupaten Maluku Tengah".
2. Lokasi Penelitian : Puskesmas Masohi
Kabupaten Maluku Tengah
3. Waktu Penelitian : September 2021 s/d Desember 2021

Sehubungan dengan maksud tersebut diatas, maka dalam pelaksanaannya, agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

- a. Mentaati semua ketentuan / peraturan yang berlaku
b. Melaporkan kepada instansi terkait untuk mendapat petunjuk yang diperlukan.
c. Surat Keterangan ini hanya berlaku bagi kegiatan : Penelitian
d. Tidak menyimpang dari maksud yang diajukan serta tidak keluar dari lokasi Penelitian
e. Memperhatikan keamanan dan ketertiban umum selama pelaksanaan kegiatan berlangsung.
f. Memperhatikan dan mentaati budaya dan adat istiadat setempat.
g. Menyampaikan 1 (satu) Eksemplar laporan hasil kepada Bupati Maluku Tengah Cq. Ka. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Maluku Tengah.
h. Apabila terdapat penyimpangan/pelanggaran dari ketentuan tersebut maka Surat Keterangan ini akan dicabut.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.





PEMERINTAH KABUPATEN MALUKU TENGAH
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MASOHI
Jl. Imam Bonjol No. 231, ☎ (0914) 21602, Masohi ✉ 97511
Email : pkm.masohi@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 175/PKM.M/XII/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : LUSY GIMERLIN SABONO
NIM : C051171519
Identitas : Mahasiswa Fakultas Keperawatan
Universitas Hasanuddin Makassar

Telah selesai melaksanakan Penelitian dalam rangka Penyusunan Skripsi sesuai Surat Keterangan Penelitian dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor: 074/542/BKBP/IX/2021, tanggal 29 November 2021 dengan judul "*Gambaran Aktifitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Masohi Kabupaten Maluku Tengah*", mulai dari tanggal 30 November 2021 sampai dengan 30 Desember 2021.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Masohi, 31 Desember 2021

Pimpinan Puskesmas Masohi

dr. Sophia Megawati Latuconsina
NIP. 19870129 201704 2 008



PEMERINTAH KABUPATEN MALUKU TENGAH
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Imam Bonjol No. Tlp (0914) 21365 – 22350. Fax (0914) 22350 – 21365
E-mail : kesbangpol.malteng@gmail.com
M A S O H I

SURAT KETERANGAN

Nomor : 074/542.X/BKBP/II/2022

Bupati Maluku Tengah Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Maluku Tengah menerangkan bahwa :

N a m a : **Lussy Gimerlin Sabono**
Identitas : Mahasiswa Prodi. Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar
N I M : C051171519
J u d u l : **“Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Masohi, Kabupaten Maluku Tengah”.**
Lokasi Penelitian : Puskesmas Masohi
Kabupaten Maluku Tengah
Waktu Penelitian : September 2021 s/d Desember 2021

Telah selesai melaksanakan penelitian di Kabupaten Maluku Tengah sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Masohi, 04 Pebruari 2021

a.n, Kepala Badan,
Kabid Hubungan Antar Lembaga

NORMAN Y RISAHONDUA. S.STP

Pembina

NIP. 19831129 200212 1 001

Lampiran 5 Master Tabel Karakteristik Responden

Umur	Alamat	Jenis Kelamin	Pendidikan	Status Pekerjaan	Status Perkawinan
2	1	1	4	1	2
2	2	2	5	1	1
1	2	2	5	1	1
2	2	2	2	1	3
1	1	2	4	1	2
1	1	2	3	1	2
1	2	2	3	1	2
2	2	2	4	1	2
2	1	1	4	1	2
1	1	1	4	4	2
1	1	2	3	1	2
2	2	2	3	1	3
1	3	1	4	1	2
1	3	1	2	1	3
2	4	2	2	1	3
1	4	1	4	1	2
1	2	1	4	1	2
3	3	2	1	1	3
1	3	2	2	1	2
1	3	2	3	3	3
1	3	2	4	1	2
2	4	1	4	1	2
2	4	2	3	1	3
1	2	2	2	3	2
1	1	1	4	1	2
1	1	1	4	2	2
2	1	2	4	1	3
2	1	2	4	1	3
1	1	2	4	1	3
2	1	2	1	1	3
1	1	1	4	1	3
1	4	2	4	1	3
1	4	2	4	1	3
2	1	2	4	1	2
1	4	2	2	1	3
2	4	1	1	1	2
1	4	2	1	1	2

1	4	1	1	1	3
1	3	2	2	1	2
1	4	2	1	2	3
1	3	2	1	2	3
1	3	1	1	1	2
1	3	1	1	1	3
1	3	2	2	2	3
3	3	1	1	1	2
1	3	2	1	1	2
2	3	2	1	1	2
1	2	2	1	1	2
1	3	1	4	1	2
2	3	2	4	1	3
1	3	2	2	1	2
2	3	2	3	1	3
1	3	2	2	1	3
3	3	2	2	1	3
1	3	1	2	1	3
1	3	2	2	1	3
3	3	1	4	1	3
2	3	1	4	1	2
1	3	2	2	1	2
1	1	1	4	1	2
1	1	1	3	1	3
2	1	2	4	1	2
1	1	1	4	1	2
2	2	2	4	1	3
2	2	1	4	1	2
1	2	2	5	1	3
1	1	1	5	1	2
1	1	2	5	1	2
1	1	2	4	1	3
1	1	2	4	1	3
1	1	2	4	2	2
1	1	1	4	2	2
1	1	1	4	1	2
1	1	2	4	1	2
1	1	2	4	1	3
1	1	2	2	1	2
1	2	2	4	1	2
2	2	1	4	1	2

2	2	2	4	1	3
1	2	1	4	1	3
3	1	1	4	1	3
2	1	2	5	1	3
1	1	2	4	1	2
1	3	2	4	1	2
1	3	1	4	1	2
1	3	1	2	1	3
1	3	2	4	1	3
1	3	2	4	3	2
1	3	1	5	1	2
1	3	2	4	1	2
1	3	2	2	1	2
1	3	2	2	1	2
1	3	1	4	1	2
2	3	2	3	1	3
1	3	1	5	1	2
2	3	2	1	1	2
1	3	2	2	1	3
1	1	2	4	1	2
2	1	1	4	1	3
2	2	2	4	1	3
1	2	2	4	1	3
1	2	1	4	1	2
1	2	1	4	1	2
2	2	2	4	1	3
1	3	2	2	3	3
2	3	2	2	1	2
1	4	2	2	1	3
1	4	1	4	1	2
1	4	2	2	1	2
1	4	1	2	2	2
1	4	2	2	1	2
1	4	2	2	1	2
1	2	2	4	1	2
1	1	1	4	1	3
1	1	2	3	1	3
1	1	1	4	1	2
1	1	2	4	1	2
1	1	1	4	1	2
1	1	2	4	1	3

1	1	1	4	1	2
1	1	2	4	1	3
1	1	1	4	1	2
1	1	2	4	1	2
1	1	1	4	1	2
1	1	2	4	1	2
1	2	2	4	1	2
1	2	1	4	1	2
1	2	2	4	1	2
1	2	1	4	1	2
1	2	2	4	1	3
1	1	2	4	1	3
1	1	2	3	1	2
1	1	1	4	1	3
1	2	2	4	1	3
1	1	1	4	1	2
1	1	1	4	1	2
1	1	2	4	1	2

Keterangan

❖ Umur
Lansia muda : 1
Lansia madya : 2
Lansia tua : 3

❖ Jenis Kelamin
Laki-laki : 1
Perempuan : 2
❖ Pendidikan
Tidak tamat SD : 1
Tamat SD : 2
SMP : 3
SMA : 4
Perguruan Tinggi : 5

❖ Status Pekerjaan
Tidak bekerja/Pensiun : 1
Wiraswasta : 2
Penjual sayur/ikan : 3
Buruh & ojek : 4
❖ Status Pernikahan
Tidak Menikah : 1
Menikah : 2
Janda/Duda : 3

Lampiran 6 Master Tabel Jenis Aktivitas Fisik

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13
2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1
2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1
2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2
2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1
1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1
1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1
2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1
1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1
2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2
2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2
1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1

2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2
2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1
1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1
2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1
2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1
1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1
2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1

1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1
2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2
2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2
2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2
2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2
1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2

2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2
2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1
2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1
2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1
1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1

2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2
2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1
1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2
2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2

2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2
2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2

Keterangan

P1-P13 (untuk menilai jenis aktivitas fisik yang paling banyak dilakukan selama pandemic)

Ya : 1

Tidak : 2

Lampiran 7 Master Tabel Tingkat Aktivitas Fisik

P1	P1.1	P2	P2.1	P3	P3.1	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Score PASE	Kategori PASE
3	3	3	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	85,8	1
3	3	3	2	0	0	1	1	0	1	0	0	0	78,71	1
3	2	3	3	0	0	1	1	0	1	1	1	0	129,6	2
3	1	3	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	121,8	2
3	3	3	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	85,2	1
2	2	2	2	0	0	1	1	0	0	1	0	0	158,51	2
1	3	3	2	2	1	1	1	0	1	1	1	0	156,2	2
3	3	2	2	0	0	1	1	0	1	1	1	0	202,05	3
3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	120,51	2
2	3	3	4	1	1	1	1	1	0	0	0	1	168,11	2
3	3	2	2	0	0	1	1	0	1	1	1	0	156	2
3	3	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	52,2	1
3	2	3	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	179,6	2
2	3	2	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	62,31	1
3	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	60	1
2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	199,11	3
1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	191,25	2
1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	27,2	1
2	1	3	2	1	1	1	1	0	1	1	0	0	133,31	2
1	3	3	4	0	0	1	1	0	1	1	1	1	316,89	3
3	2	2	2	2	1	1	0	0	1	1	1	0	133,31	2

1	3	2	2	0	0	1	1	0	0	1	1	0	120	2
3	3	3	2	1	1	1	0	0	1	1	1	0	144,11	2
3	2	2	4	0	0	1	1	0	0	0	1	1	170,8	2
3	3	3	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	81,91	1
3	3	3	4	1	1	1	0	0	1	0	0	1	199,4	3
2	3	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	98,2	1
3	3	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	62,2	1
3	3	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	113,31	2
3	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
2	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	40	1
2	3	3	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	169,11	2
2	3	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	158,31	2
3	3	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	65	1
2	3	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	113,31	2
1	1	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	0	77,31	1
3	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
1	2	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
2	3	3	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	169,11	2
3	3	3	4	0	0	1	0	0	0	0	1	1	235,89	3
3	3	3	4	0	0	1	0	0	0	0	1	1	235,89	3
3	2	3	3	1	1	0	0	0	0	1	1	1	142,68	2
2	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	1	0	133,31	2
3	3	3	4	0	0	1	0	0	1	0	1	1	271,89	3
3	3	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	30	1
3	3	3	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	126,91	2

3	3	3	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	124,11	2
2	3	3	4	1	1	1	0	0	1	0	1	1	184,11	2
2	2	3	2	1	2	1	0	0	1	0	1	0	128,52	2
2	1	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	75	1
3	3	3	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	124,11	2
2	3	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	75	1
3	3	2	2	1	1	1	0	0	1	0	0	0	78,31	1
2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	37,2	1
3	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	37,2	1
2	3	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	75	1
3	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	37,2	1
1	1	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	0	77,31	1
2	3	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	158,31	2
2	3	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	75	1
2	1	3	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	121,8	2
3	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
2	1	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
2	3	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	75	1
3	1	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	75	1
3	1	2	2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	136	2
2	1	2	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	76	1
2	1	2	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	76	1
2	3	2	2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	136	2
3	2	1	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	66,4	1
3	2	3	4	0	0	1	0	0	1	0	1	1	271,89	3

2	1	3	4	1	1	1	0	1	1	0	1	1	304,2	3
1	1	2	2	0	0	1	0	0	1	1	0	0	86	1
3	2	2	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	76	1
3	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
2	2	3	2	1	1	1	0	0	1	1	1	0	144,11	2
3	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
1	1	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	75	1
3	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
2	2	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
3	3	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	31,4	1
2	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	76	1
3	3	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	113,31	2
3	3	3	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	121,8	2
2	2	3	2	1	1	1	0	0	1	1	1	0	144,11	2
2	3	2	2	1	1	1	0	0	2	0	0	0	42,31	1
3	3	3	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	124,11	2
2	1	3	4	0	0	1	0	0	0	0	1	1	145,8	2
1	1	3	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	106,91	1
3	2	3	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	124,11	2
3	3	3	2	0	0	1	0	0	1	1	1	0	141,8	2
1	1	3	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	124,11	2
2	3	2	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	42,31	1
3	3	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	65	1
2	3	3	2	0	0	1	0	0	0	1	1	0	105,8	1
2	3	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	75	1

3	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
3	2	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	113,31	2
2	2	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	65	1
3	3	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	75	1
3	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
1	1	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	113,31	2
2	1	3	2	1	1	1	0	0	0	0	1	0	88,11	1
3	3	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	65	1
2	2	3	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	76,4	1
3	3	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	75	1
3	3	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	65	1
3	1	2	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	101	1
2	2	3	2	1	1	1	0	0	0	1	1	0	108,11	1
2	1	3	4	0	0	1	0	0	1	0	1	1	271,89	3
3	3	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	113,31	2
3	3	3	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	86,8	1
3	2	3	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	124,11	2
2	2	3	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	98,6	1
3	2	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
2	2	3	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	124,11	2
3	3	1	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	102,4	1
2	1	3	2	1	1	1	0	0	1	1	1	0	144,11	2
3	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	111	1
2	2	3	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	121,8	2
3	2	3	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	121,8	2

3	1	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	103,31	1
3	2	2	2	1	1	1	0	0	1	0	0	0	78,31	1
2	2	2	2	1	1	0	0	1	0	0	1	0	82,31	1
2	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	0	77,31	1
3	2	2	2	1	2	1	1	0	1	0	0	0	118,52	2
2	2	2	2	1	1	1	0	0	1	0	0	0	78,31	1
3	2	2	2	0	0	1	1	0	1	0	0	0	101	1
2	2	2	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	76	1
2	2	3	2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	146,8	2
2	2	3	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	86,8	1
3	3	2	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	136	2
2	2	3	2	0	0	1	0	0	1	0	1	0	121,8	2
3	3	3	2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	146,8	2
2	1	3	2	0	0	1	0	0	1	1	1	0	141,80	2
3	1	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	113,31	2
3	2	2	2	0	0	1	1	0	1	0	1	0	136,00	2

Keterangan

P1-P3	
Tidak pernah	: 0
Jarang	: 1
Kadang	: 2
Sering	: 3

P1.1, P2.1,P3.1	
Tidak ada	: 0
Kurang 1 jam	: 1
1-2 jam	: 2
2-4 jam	: 3
Lebih 4 jam	: 4

P4-P10	
Tidak	: 0
Ya	: 1

Kategori	
Rendah	: 1
Sedang	: 2
Tinggi	: 3

Lampiran 8 Master Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN

1. Jenis aktivitas fisik

a. Uji Validitas

Correlations															
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	Total
P1	Pearson Correlation	1	0,347	0,155	- 0,244	- 0,074	.791**	0,208	- 0,234	0,203	.380*	0,217	- 0,245	- 0,069	.428*
	Sig. (2-tailed)		0,060	0,414	0,194	0,698	0,000	0,271	0,212	0,281	0,038	0,250	0,193	0,716	0,018
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	0,347	1	.683**	0,284	0,117	.535**	.400*	0,327	.408*	.400*	0,098	0,000	0,073	.695**
	Sig. (2-tailed)	0,060		0,000	0,129	0,539	0,002	0,028	0,078	0,025	0,028	0,608	1,000	0,702	0,000

	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	0,155	.683**	1	.415*	0,239	.365*	.447*	0,176	0,239	0,224	0,200	0,126	0,268	.654**
	Sig. (2-tailed)	0,414	0,000		0,023	0,203	0,047	0,013	0,352	0,203	0,235	0,289	0,505	0,152	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	- 0,244	0,284	.415*	1	.695**	0,152	.371*	0,337	- 0,050	- 0,093	0,083	0,131	0,186	.383*
	Sig. (2-tailed)	0,194	0,129	0,023		0,000	0,424	0,043	0,069	0,795	0,626	0,663	0,489	0,326	0,037
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	- 0,074	0,117	0,239	.695**	1	0,218	.535**	0,169	- 0,071	- 0,134	0,120	0,189	0,267	.401*
	Sig. (2-tailed)	0,698	0,539	0,203	0,000		0,247	0,002	0,373	0,708	0,481	0,529	0,317	0,153	0,028
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	.791**	.535**	.365*	0,152	0,218	1	0,238	- 0,032	0,218	.408*	.365*	- 0,144	0,000	.638**
	Sig. (2-tailed)	0,000	0,002	0,047	0,424	0,247		0,205	0,866	0,247	0,025	0,047	0,447	1,000	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	0,208	.400*	.447*	.371*	.535**	0,238	1	0,315	.535**	.375*	0,000	0,177	0,167	.656**
	Sig. (2-tailed)	0,271	0,028	0,013	0,043	0,002	0,205		0,090	0,002	0,041	1,000	0,350	0,379	0,000

	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	- 0,234	0,327	0,176	0,337	0,169	- 0,032	0,315	1	0,169	0,315	0,247	.390*	0,079	.458*
	Sig. (2-tailed)	0,212	0,078	0,352	0,069	0,373	0,866	0,090		0,373	0,090	0,189	0,033	0,679	0,011
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	0,203	.408*	0,239	- 0,050	- 0,071	0,218	.535**	0,169	1	.535**	0,120	0,189	0,000	.501**
	Sig. (2-tailed)	0,281	0,025	0,203	0,795	0,708	0,247	0,002	0,373		0,002	0,529	0,317	1,000	0,005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.380*	.400*	0,224	- 0,093	- 0,134	.408*	.375*	0,315	.535**	1	0,224	0,177	0,167	.625**
	Sig. (2-tailed)	0,038	0,028	0,235	0,626	0,481	0,025	0,041	0,090	0,002		0,235	0,350	0,379	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	0,217	0,098	0,200	0,083	0,120	.365*	0,000	0,247	0,120	0,224	1	0,063	0,089	.419*
	Sig. (2-tailed)	0,250	0,608	0,289	0,663	0,529	0,047	1,000	0,189	0,529	0,235		0,740	0,638	0,021
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	- 0,245	0,000	0,126	0,131	0,189	- 0,144	0,177	.390*	0,189	0,177	0,063	1	.707**	.424*

	Sig. (2-tailed)	0,193	1,000	0,505	0,489	0,317	0,447	0,350	0,033	0,317	0,350	0,740		0,000	0,020
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P13	Pearson Correlation	- 0,069	0,073	0,268	0,186	0,267	0,000	0,167	0,079	0,000	0,167	0,089	.707**	1	.462*
	Sig. (2-tailed)	0,716	0,702	0,152	0,326	0,153	1,000	0,379	0,679	1,000	0,379	0,638	0,000		0,010
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.428*	.695**	.654**	.383*	.401*	.638**	.656**	.458*	.501**	.625**	.419*	.424*	.462*	1
	Sig. (2-tailed)	0,018	0,000	0,000	0,037	0,028	0,000	0,000	0,011	0,005	0,000	0,021	0,020	0,010	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).															
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).															

b. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,766	13

2. Physical Activity Scale For Elderly (PASE)

a. Uji Validitas

Correlations												
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
P1	Pearson Correlation	1	- 0,201	0,312	0,054	0,181	0,186	- 0,033	0,181	0,188	0,149	.388*
	Sig. (2-tailed)		0,286	0,094	0,776	0,339	0,325	0,862	0,339	0,320	0,432	0,034
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	- 0,201	1	.453*	0,092	0,221	0,029	.509**	0,221	0,038	0,081	.531**
	Sig. (2-tailed)	0,286		0,012	0,627	0,241	0,880	0,004	0,241	0,843	0,671	0,003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	0,312	.453*	1	.367*	.365*	0,139	.378*	.606**	0,247	0,112	.766**
	Sig. (2-tailed)	0,094	0,012		0,046	0,047	0,463	0,040	0,000	0,188	0,557	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	0,054	0,092	.367*	1	0,234	0,089	.408*	0,234	0,117	0,071	.405*

	Sig. (2-tailed)	0,776	0,627	0,046		0,214	0,640	0,025	0,214	0,539	0,708	0,027
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	0,181	0,221	.365*	0,234	1	.381*	.426*	.729**	- 0,015	0,306	.671**
	Sig. (2-tailed)	0,339	0,241	0,047	0,214		0,038	0,019	0,000	0,939	0,101	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	0,186	0,029	0,139	0,089	.381*	1	0,218	.381*	0,218	.802**	.496**
	Sig. (2-tailed)	0,325	0,880	0,463	0,640	0,038		0,247	0,038	0,247	0,000	0,005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	- 0,033	.509**	.378*	.408*	.426*	0,218	1	.426*	0,206	0,175	.663**
	Sig. (2-tailed)	0,862	0,004	0,040	0,025	0,019	0,247		0,019	0,274	0,355	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	0,181	0,221	.606**	0,234	.729**	.381*	.426*	1	0,279	0,306	.772**
	Sig. (2-tailed)	0,339	0,241	0,000	0,214	0,000	0,038	0,019		0,136	0,101	0,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	0,188	0,038	0,247	0,117	- 0,015	0,218	0,206	0,279	1	0,175	.418*

	Sig. (2-tailed)	0,320	0,843	0,188	0,539	0,939	0,247	0,274	0,136		0,355	0,022
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	0,149	0,081	0,112	0,071	0,306	.802**	0,175	0,306	0,175	1	.448*
	Sig. (2-tailed)	0,432	0,671	0,557	0,708	0,101	0,000	0,355	0,101	0,355		0,013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.388*	.531**	.766**	.405*	.671**	.496**	.663**	.772**	.418*	.448*	1
	Sig. (2-tailed)	0,034	0,003	0,000	0,027	0,000	0,005	0,000	0,000	0,022	0,013	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).												
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).												

b. Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0,725	10

Lampiran 9 Hasil Analisa Data

1. Data karakteristik responden

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lansia muda	102	74.5	74.5	74.5
	Lansia madya	30	21.9	21.9	96.4
	Lansia tua	5	3.6	3.6	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak tamat SD	14	10.2	10.2	10.2
	Tamat SD	26	19.0	19.0	29.2
	SMP	11	8.0	8.0	37.2
	SMA	78	56.9	56.9	94.2
	Perguruan tinggi	8	5.8	5.8	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	51	37.2	37.2	37.2
	Perempuan	86	62.8	62.8	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Status Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja/pensiun	125	91.2	91.2	91.2
	Wiraswasta	7	5.1	5.1	96.4
	Penjual sayur/ikan	4	2.9	2.9	99.3
	Buruh & Ojek	1	.7	.7	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Status Perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak menikah	2	1.5	1.5	1.5
	Menikah	80	58.4	58.4	59.9
	Janda/Duda	55	40.1	40.1	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

2. Frekuensi Jenis Aktivitas Fisik

Saya Melakukan pekerjaan di luar rumah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	28	20.4	20.4	20.4
	Tidak	109	79.6	79.6	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya melakukan olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	48	35.0	35.0	35.0
	Tidak	89	65.0	65.0	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya jalan santai di pagi/sore hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	122	89.1	89.1	89.1
	Tidak	15	10.9	10.9	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya melakukan hobi seperti membaca, merawat tanamam, menjahit, dll

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	134	97.8	97.8	97.8
	Tidak	3	2.2	2.2	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu, memasak, dll

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	129	94.2	94.2	94.2
	Tidak	8	5.8	5.8	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya berkebun

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	30	21.9	21.9	21.9
	Tidak	107	78.1	78.1	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya pergi berbelanja ke pasar atau minimarket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	108	78.8	78.8	78.8
	Tidak	29	21.2	21.2	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya merawat anak/cucu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	110	80.3	80.3	80.3
	Tidak	27	19.7	19.7	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya berpergian menggunakan motor, mobil, atau kendaraan lainnya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	127	92.7	92.7	92.7
	Tidak	10	7.3	7.3	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya berpergian ke suatu tempat dengan berjalan kaki, misalnya ke Masjid, Gereja, atau ke tempat lainnya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	113	82.5	82.5	82.5
	Tidak	24	17.5	17.5	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya tidur > 8jam sehari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	17	12.4	12.4	12.4
	Tidak	120	87.6	87.6	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya duduk sepanjang hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	28	20.4	20.4	20.4
	Tidak	109	79.6	79.6	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Saya menonton TV > 2 jam sehari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	71	51.8	51.8	51.8
	Tidak	66	48.2	48.2	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

3. Frekuensi Tingkat Aktifitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	72	52.6	52.6	52.6
	Sedang	55	40.1	40.1	92.7
	Tinggi	10	7.3	7.3	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

4. Frekuensi Tingkat Aktivitas Fisik berdasarkan Karakteristik Responden

Umur * Kategori Crosstabulation

		Kategori			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Umur	Lansia muda	Count	43	50	9	102
		% within Umur	42.2%	49.0%	8.8%	100.0%
		% of Total	31.4%	36.5%	6.6%	74.5%
	Lansia madya	Count	24	5	1	30
		% within Umur	80.0%	16.7%	3.3%	100.0%
		% of Total	17.5%	3.6%	0.7%	21.9%
	Lansia tua	Count	5	0	0	5
		% within Umur	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	3.6%	0.0%	0.0%	3.6%
Total	Count	72	55	10	137	
	% within Umur	52.6%	40.1%	7.3%	100.0%	
	% of Total	52.6%	40.1%	7.3%	100.0%	

Jenis Kelamin * Kategori Crosstabulation

		Kategori			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	30	17	4	51
		% within Jenis Kelamin	58.8%	33.3%	7.8%	100.0%
		% of Total	21.9%	12.4%	2.9%	37.2%
	Perempuan	Count	42	38	6	86
		% within Jenis Kelamin	48.8%	44.2%	7.0%	100.0%
		% of Total	30.7%	27.7%	4.4%	62.8%
Total	Count	72	55	10	137	
	% within Jenis Kelamin	52.6%	40.1%	7.3%	100.0%	
	% of Total	52.6%	40.1%	7.3%	100.0%	

Pendidikan * Kategori Crosstabulation

		Kategori			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Pendidikan	Tidak tamat SD	Count	7	5	2	14
		% within Pendidikan	50.0%	35.7%	14.3%	100.0%
		% of Total	5.1%	3.6%	1.5%	10.2%
	Tamat SD	Count	13	11	2	26
		% within Pendidikan	50.0%	42.3%	7.7%	100.0%
		% of Total	9.5%	8.0%	1.5%	19.0%
	SMP	Count	4	6	1	11
		% within Pendidikan	36.4%	54.5%	9.1%	100.0%
		% of Total	2.9%	4.4%	0.7%	8.0%
	SMA	Count	42	31	5	78
		% within Pendidikan	53.8%	39.7%	6.4%	100.0%
		% of Total	30.7%	22.6%	3.6%	56.9%
	Perguruan tinggi	Count	6	2	0	8
		% within Pendidikan	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	4.4%	1.5%	0.0%	5.8%
Total	Count	72	55	10	137	
	% within Pendidikan	52.6%	40.1%	7.3%	100.0%	
	% of Total	52.6%	40.1%	7.3%	100.0%	

Status Pekerjaan * Kategori Crosstabulation

Status Pekerjaan			Kategori			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Status Pekerjaan	Tidak bekerja/pensiun	Count	71	52	2	125
		% within Status Pekerjaan	56.8%	41.6%	1.6%	100.0%
		% of Total	51.8%	38.0%	1.5%	91.2%
	Wiraswasta	Count	0	0	7	7
		% within Status Pekerjaan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	0.0%	5.1%	5.1%
	Penjual sayur/ikan	Count	1	2	1	4
		% within Status Pekerjaan	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
		% of Total	0.7%	1.5%	0.7%	2.9%
	Buruh & Ojek	Count	0	1	0	1
		% within Status Pekerjaan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	0.7%	0.0%	0.7%
Total	Count	72	55	10	137	
	% within Status Pekerjaan	52.6%	40.1%	7.3%	100.0%	
	% of Total	52.6%	40.1%	7.3%	100.0%	

Status Perkawinan * Kategori Crosstabulation

Status Perkawinan			Kategori			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Status Perkawinan	Tidak menikah	Count	1	1	0	2
		% within Status Perkawinan	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	0.7%	0.7%	0.0%	1.5%
	Menikah	Count	35	39	6	80
		% within Status Perkawinan	43.8%	48.8%	7.5%	100.0%
		% of Total	25.5%	28.5%	4.4%	58.4%
	Janda/Duda	Count	36	15	4	55
		% within Status Perkawinan	65.5%	27.3%	7.3%	100.0%
		% of Total	26.3%	10.9%	2.9%	40.1%
Total	Count	72	55	10	137	
	% within Status Perkawinan	52.6%	40.1%	7.3%	100.0%	
	% of Total	52.6%	40.1%	7.3%	100.0%	