

DAFTAR PUSTAKA

- Christianto, L. P., Kristiani, R., Franztius, D. N., Santoso, S. D., Winsen, & Ardani,
- (2021). Kecemasan Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Selaras : Kajian Bimbingan Dan Konseling Serta Psikologi Pendidikan*, 3(1), 67–82. <https://doi.org/10.33541/jsvol2iss1pp1>
- Durand, V. M., & Barlow, D. H. (2006). Psikologi Abnormal (Vol. I). (H. E. Rais, Penyunt., & M. D. Drs. Helly Prajitno Soetjipto, Penerj.) Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fahrianti, F., & Nurmina. (2021). *Perbedaan Kecemasan Mahasiswa Baru Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Pandemi Covid-19*. 5(2007), 1297–1302.
- Hasanah, U., Ludiana, Immawati, & PH, L. (2020). Gambaran Psikologis Mahasiswa Dalam Proses Pembelajaran Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 299–306.
- Sanyaolu, A., Okorie, C., Marinkovic, A., Patidar, R., Younis, K., Desai, P., Hosein, Z., Padda, I., Mangat, J., & Altaf, M. (2020). Comorbidity and its Impact on Patients with COVID-19. *SN comprehensive clinical medicine*, 1–8. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s42399-020-00363-4>
- Science, N., Phenomena, C., Burak, T., & Turkoglu, I. (2020). Comparison of deep learning approaches to predict COVID-19 infection. *Chaos, Solitons and Fractals*, 140, 110120. <https://doi.org/10.1016/j.chaos.2020.110120>
- Stuart, G. W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (Kelima)*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Videbeck, Sheila L. 2011. *Psychiatric Mental Health Nursing*. 5th edition. WoltersKluwer Health. Lippincott Williams & Wilk

LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Diri Penulis



Nama Lengkap : A.Difa Apriliani

Stambuk : C011181399

Tempat/Tanggal Lahir: Makassar, 09 April 1999

Agama : Islam

Alamat : Jl. Aroepala Komp.PHL Blok P15/15

Nama Ayah : Andi Faisal Ranggong MT

Nama Ibu : Andi Sutradiana SE

Alamat Orang Tua : Jl. Aroepala Komp.PHL Blok P15/15

No. Telp : 08124211461

Email : aprilianidifa@yahoo.co.id

Riwayat Pendidikan Formal

Tahun	Institusi Pendidikan	Keterangan
2005-2011	SD Neg 10 PANGSID	
2011-2014	SMPI Al-Azhar 24 Makassar	
2014-2017	SMAN 1 Makassar	IPA
2018-sekarang	Universitas Hasanuddin	Fakultas Kedokteran, Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter

Riwayat Organisasi

Nama Organisasi	Jabatan	Tahun
-----------------	---------	-------

Asian Medical Students' Association Universitas Hasanuddin	Anggota Finance	2019-2020
BEM KEMA FK Unhas	Anggota Kementrian Keuangan Dan Pendanaan	2021

Lampiran 2. Kuesioner Tes DASS 42

KUESIONER TES DASS 42

Petunjuk pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara/l dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari.

Terdapat 4 pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- a. 0 = Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah
- b. 1 = sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- c. 2 = sesuai dengan saya sampai batas yang dapat di pertimbangkan, atau sering.
- d. 3 = sangat sesuai dengan saya, atau hampir setiap saat

Selanjutnya saudara/l diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman, selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan sesungguhnya.

Nama Lengkap:

Kelas:

Jenis Kelamin:

Usia:

No Telpon/WA

Kualitas internet selama pembelajaran daring:

- a. Stabil (Selama kuliah lancar dan tidak sering terputus)
- b. Tidak Stabil (koneksi sering terputus)

Apakah anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini

- a. YA
- b. TIDAK

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Mulut terasa kering				
3.	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian				
4.	Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas)				
5.	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
7.	Kelemahan pada anggota tubuh				
8.	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
9.	Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir				
10.	Pesimis				
11.	Mudah merasa kesal				
12.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
13.	Merasa sedih dan depresi				
14.	Tidak sabaran				
15.	Kelelahan				
16.	Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi)				

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
17.	Merasa diri tidak layak				
18.	Mudah tersinggung				
19.	Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik				
20.	Ketakutan tanpa alasan yang jelas				
21.	Merasa hidup tidak berharga				
22.	Sulit untuk beristirahat				
23.	Kesulitan dalam menelan				
24.	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan				
25.	Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik				
26.	Merasa hilang harapan dan putus asa				
27.	Mudah marah				
28.	Mudah panik				
29.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
30.	Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan				
31.	Sulit untuk antusias pada banyak hal				
32.	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
33.	Berada pada keadaan tegang				
34.	Merasa tidak berharga				
35.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
36.	Ketakutan				
37.	Tidak ada harapan untuk masa depan				
38.	Merasa hidup tidak berarti				

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
39.	Mudah gelisah				
40.	Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
41.	Gemetar				
42.	Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

Lampiran 3. Tabel Data Penelitian

Karakteristik		n	%
Jenis Kelamin	Laki-laki	76	43,7
	Perempuan	98	56,3
Usia	15.00	18	10,3
	16.00	80	46,0
	17.00	75	43,1
	18.00	1	0,6
Internet	Stabil (koneksi tidak sering terputus)	147	84,5
	Tidak Stabil (koneksi sering terputus)	27	15,5
Depresi	Normal	151	86,8
	Ringan	14	8,0
	Sedang	5	2,9
	Parah	3	1,7
	Sangat parah	1	0,6
Kecemasan	Normal	113	64,9
	Ringan	25	14,4
	Sedang	24	13,8
	Parah	4	2,3
	Sangat parah	8	4,6
Stres	Normal	158	90,8
	Ringan	7	4,0
	Sedang	5	2,9
	Parah	3	1,7
	Sangat parah	1	0,6
Jumlah		174	100,0

			Depresi					Nilai p
			Normal	Ringan	Sedang	Parah	Sangat parah	
Jenis Kelamin	Laki-laki	n	66	5	3	2	0	0,677
		%	86,8%	6,6%	3,9%	2,6%	0,0%	
	Perempuan	n	85	9	2	1	1	
		%	86,7%	9,2%	2,0%	1,0%	1,0%	
Usia	15.00	n	15	2	1	0	0	0,985
		%	83,3%	11,1%	5,6%	0,0%	0,0%	
	16.00	n	67	7	3	2	1	
		%	83,8%	8,8%	3,8%	2,5%	1,3%	
	17.00	n	68	5	1	1	0	
		%	90,7%	6,7%	1,3%	1,3%	0,0%	
	18.00	n	1	0	0	0	0	
		%	100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	
Internet	Stabil (koneksi tidak sering terputus)	n	130	11	3	2	1	0,424
		%	88,4%	7,5%	2,0%	1,4%	0,7%	
	Tidak Stabil (koneksi sering terputus)	n	21	3	2	1	0	
		%	77,8%	11,1%	7,4%	3,7%	0,0%	
Jumlah		n	151	14	5	3	1	
		%	86,8%	8,0%	2,9%	1,7%	0,6%	

Kecemasan					Nilai p
Normal	Ringan	Sedang	Parah	Sangat parah	
52	11	8	0	5	0,235
68,4%	14,5%	10,5%	0,0%	6,6%	
61	14	16	4	3	
62,2%	14,3%	16,3%	4,1%	3,1%	
12	1	4	0	1	0,666
66,7%	5,6%	22,2%	0,0%	5,6%	
48	15	10	1	6	
60,0%	18,8%	12,5%	1,3%	7,5%	
52	9	10	3	1	
69,3%	12,0%	13,3%	4,0%	1,3%	
1	0	0	0	0	0,346
100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	
99	20	20	3	5	
67,3%	13,6%	13,6%	2,0%	3,4%	
14	5	4	1	3	
51,9%	18,5%	14,8%	3,7%	11,1%	
113	25	24	4	8	

64,9%	14,4%	13,8%	2,3%	4,6%	
-------	-------	-------	------	------	--

Stres					Nilai p	Jumlah
Normal	Ringan	Sedang	Parah	Sangat parah		
68	3	3	2	0	0,738	76
89,5%	3,9%	3,9%	2,6%	0,0%		100,0%
90	4	2	1	1		98
91,8%	4,1%	2,0%	1,0%	1,0%		100,0%
16	1	1	0	0	0,981	18
88,9%	5,6%	5,6%	0,0%	0,0%		100,0%
72	2	3	2	1		80
90,0%	2,5%	3,8%	2,5%	1,3%		100,0%
69	4	1	1	0		75
92,0%	5,3%	1,3%	1,3%	0,0%		100,0%
1	0	0	0	0	1	
100,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	100,0%	
138	3	3	2	1	0,009	147
93,9%	2,0%	2,0%	1,4%	0,7%		100,0%
20	4	2	1	0		27
74,1%	14,8%	7,4%	3,7%	0,0%		100,0%
158	7	5	3	1		174
90,8%	4,0%	2,9%	1,7%	0,6%		100,0%

Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 22528/UN4.6.8/PT.01.04/2021
Lamp : ---
Hal : Permohonan Izin Penelitian

25 Oktober 2021

Kepada Yth. :
Bapak/Ibu Kepala Sekolah
SMA 1 Makassar
Di
Tempat

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : A.Difa Apriliani F.R
N i m : C011181399

bermaksud melakukan penelitian di SMA 1 Makassar dengan judul penelitian "**Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Siswa Siswi XI SMA Negeri 1 Makassar Dalam Melakukan Pembelajaran Daring Dimasa Pandemi Covid-19**".

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua,
Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Unhas

Dr. dr. Sili Rafiah, MSi
NIP 196805301997032001

Tembusan Yth :
1. Arsip



Lampiran 5. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
 KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agusallim Bukhari.,MMed,PhD.,SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 742/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2021

Tanggal: 24 Nopember 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH21110699	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	A. Difa Apriliani FR	Sponsor	
Judul Peneliti	Faktor faktor yang berhubungan dengan kecemasan siswa siswi kelas XI SMA Negeri 1 makassar dalam melakukan pembelajaran daring di masa pandemi covid-19		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	12 Nopember 2021
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	12 Nopember 2021
Tempat Penelitian	SMA Negeri 1 Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 24 Nopember 2021 sampai 24 Nopember 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH RSUH dan RSWS	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH RSUH dan RSWS	Nama dr. Agusallim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan