

DAFTAR PUSTAKA

- Abdallah, A. R., & Gabr, H. M. 2014. Depression , anxiety and stress among first year medical students in an Egyptian public university. *Int Res Journal of Medical Scince*, 2(1), p.11–19.
- Abraham, S., R. Noriega, B., & Shin, J. Y. 2018. College students eating habits and knowledge of nutritional requirements. *Journal of Nutrition and Human Health*, 02(01) p.13-17.
- Anggraini. 2014. Hubungan depresi dengan status gizi. *Medula*, 2(2), hal. 39-46.
- Anjani, R.P. & Kartini, A. 2013. Perbedaan pengetahuan gizi, sikap dan asupan zat gizi pada dewasa awal (Mahasiswa Lpp Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang). *Journal of Nutrition College*, 2(3), hal. 312-320.
- Aparicio, A., Robles, F., López-Sobaler, A. M., & Ortega, R. M. 2013. Dietary glycaemic load and odds of depression in a group of institutionalized elderly people without antidepressant treatment. *European Journal of Nutrition*, 52(3), p. 1059–1066.
- Balapala, K. R., & Indla, D. 2017. Depression, Anxiety, and Stress among Health Science Students belonging to Non-affluent Families: A University-based Study. *International Journal of Scientific Study*, 4(12), p.99-102.
- Barry, P.D & Morgan, J.A. 1985. *Third Edition: Mental Health and Mental Illness*. USA: Lippincott Company
- Beilharz, J. E., Maniam, J. & Morris, M. J. 2015. Diet-induced cognitive deficits: the role of fat and sugar, potential mechanisms and nutritional interventions. *Nutrients*, 7(8), p.6719-6738.
- D., & Donohoe, R. T. 1999. Public Health Nutrition: The Effects of Nutrients on Mood. *Public Health Nutrition*, 2(3A), p.403–409.
- B. 2006. Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau dari Religiusitas dan



Kebermaknaan Hidup. *Psikologika : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 12(22).

Cady, C. L. 2014 Food insecurity as a student issue. *Journal of College and Character*, 15(4), p. 265-271.

Carson, N.E, Blake, C. E & Saunders, R. 2015. Perceptions and dietary intake of self-described healthy and unhealthy eaters with severe mental illness. *Community Mental Health Journal*, 51(3), p.281-288.

Cheung, T., Wong, S.Y., Wong, K.T., Law, L.Y. *et. al.* 2016. Depression, anxiety and symptoms of stress among baccalaureate nursing students in Hong Kong: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(8), p. 1-25.

Costa, E. F. D. O., Rocha, M. M. V., Santos, A. T. R. D. A, Melo, E. V. D., *et. al.* 2014. Common mental disorders and associated factors among final-year healthcare student. *Rev. Assc. Med. Bras*, 60(6), p. 525-530.

Crawford, J. R., & Henry, J. D. 2003. The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*, 42(2), 111–131.

Davies, M. & Kandel, D. B. 1982. Epidemiology of depressive mood in adolescents. *Arch Gen Psychiatry*, 39, p.1205-1212.

Dawood, E., Mits, R., Ghadeer, H. Al, & Alrabodh, F. 2017. Assessment of Depression and Its Contributing Factors among Undergraduate Nursing Students. *International Journal of Nursing*, 4(2), p.69–79.

Deliens, T., Deforche, B., Bourdeaudhuij, I.D. & Clarys, P. 2014. Determinants of eating behavior in university students: a qualitative study using focus group discussions. *BMC Public Health*, 14(53), p. 1-12.

, L., Gualtieri, P., Pivari, F., Soldati, L., Attinà, A., Cinelli, G., Leggeri, C., Arello, G., Barrea, L., Scerbo, F., Esposito, E., De Lorenzo, A. 2020. Eating habits and lifestyle changes during COVID-19 lockdown: An Italian survey. *Journal of Translational Medicine*, 18(1), p.1–15.



- Dye, L., Luch A., & Blundell, J. E. 2000. Macronutrients and mental performance. *Nutrition*, 16(10), p. 1021-1034.
- Dyrbye, L. N., Thomas, M. R., & Shanafelt, T. D. 2006. Systematic review of depression, anxiety, and other indicators of psychological distress among U.S. and Canadian medical students. *Academic Medicine*, 81(4), 354–373.
- Eskelinen, M.H., Ngandu T., Helkala, E.L. Tuomilehto, J. *et. al.* 2008. Fat intake at midlife and cognitive impairment later in life: a population-based caide study. *Clinical Interventions in Aging*, 3(2), p.211-225.
- Fernandes, M. F., Mutch, D. M., Leri, F. 2017. The relationship between fatty acids and different depression-related brain regions, and their potential role as biomarkers of response to antidepressants. *Nutrients*, 9(3), p.1-19.
- Fernstrom, J. D. 1977. Effects of the diet on brain neurotransmitters. *Metabolism*, 26(2), p.207–223.
- Fernstrom, J. D., & Wurtman, R. J. 1971. *Brain Serotonin Content: Increase Following Ingestion of Carbohydrate Diet.* (3), p.1023–1025.
- Francis, H. M. & Stevenson, R. J. 2011. Higher reported saturated fat and refined sugar intake is associated with reduced hippocampal-dependent memory and sensitivity to interoceptive signals. *Behavioral Neuroscience*, 125(6), p.943-955.
- Gulliver, A. Griffiths, K.M., Christensesn, H. & Brewer, J.L. 2012. A systematic review of help-seeking interventions for depression, anxiety and general psychological distress. *BMC Psychiatry*, 12(81), p. 1-12.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. 2016. Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau (Relationship between Psychological Well-Being and Loneliness among Overseas Student). *Jurnal Psikogenesis*, 4(2), p.170–181.

ah & Supariasa, I.D.N. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.

tir, B., Forsell, Y. & Ekblom, Ö. 2015. Physical activity patterns of people affected by depressive and anxiety disorders as measured by accelerometers: a sectional study. *Plos One*, 10(1), p. 1-10.



- Hurlock, EB. 2011. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Indriasari, M, Hardinsyah, Kustiyah, L. & Hadipoetro. 2018. Hubungan antara konsumsi dan tingkat asyoan gizi dengan status gizi anak cerebral palsy. *J Indon Med Assc*, 68(6), hal. 238-245.
- Jacka, F. N., Kremer, P. J., Berk, M., de Silva-Sanigorski, A. M., Moodie, M., Leslie, E. R., Pasco, J. A. & Swinburn, B. A. 2011. A prospective study of diet quality and mental health in adolescents. *PLoS ONE*, 6(9), p.1–7.
- Jorm, A. F., Rodgers, B., Jacomb, P. A., Christensen, H., Henderson, S., & Korten, A. E. 1999. Smoking and mental health: Results from a community survey. *Medical Journal of Australia*, 170(2), p.74–77.
- Juliasih, D. R. 2013. Pengaruh konsumsi pangan terhadap status gizi anak jalanan pada komunitas sanggar alang-alang di kawasan joyoboyo surabaya. *E-journal Boga*, 2(1), hal. 190-197.
- Katsilambros, N., Dimosthenopoulus, C., Kontogianni, M., Manglara, E., & Poulia, K. (2011). *Asuhan Gizi Klinik* (A. Nugroho & T. Sitorus, eds.). Jakarta: EGC.
- Khalid, M., Khan, M.N., Kausar, N, Yousaf, K. *et. al.* 2014. Actual intake verses recommended intake amongst female adolescents. *European Scientific Journal*, 10(36), p. 71-80.
- Khanna, P dan Aeri, B.T. 2019. Low intake of protein rich foods and depression and anxiety symptoms: assosiation among adolescent boys and girls. *Annals of Nutrition & Metabolism*, 75(375), p.136.
- Khanna, P., Aeri, B., & Chattu, V. K. 2019. Nutritional Aspects of Depression in Adolescents - A Systematic Review Abstract. *International Journal of Preventive Medicine*, 10(42), p.1–9.
- , E. & Alsa, A. 2012. Berpikir positif untuk menurunkan stress psikologis. *al Psikologi*, 39(1), hal. 67-75.
- S., H.S., K., Kulkarni, P., Siddalingappa, H., & Manjunath, R. 2016. Depression, anxiety and stress levels among medical students in Mysore,



- Karnataka, India. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 3(1), p.359–362.
- Kumaraswamy, N. 2013. Academic stress, anxiety and depression among college students- a brief review. *International Review of Social Sciences and Humanities*, 5(1), p.135-143.
- Lakhan, S. E & Vieira, K.F. 2008. Nutritional therapies for mental disorders. *Nutrition Journal*, 7(1), p.1-8.
- Lawrence, D., Mitrou, F., & Zubrick, S. R. 2009. Smoking and mental illness: Results from population surveys in Australia and the United States. *BMC Public Health*, 9, p.1–14.
- Le Port, A., Gueguen, A., Kesse-Guyot, E., Melchior, M., Lemogne, C., Nabi, H., Goldberg, M., Zins, M., and Czernichow, S. 2012. Association between Dietary Patterns and Depressive Symptoms Over Time: A 10-Year Follow-Up Study of the GAZEL Cohort. *PLoS ONE*, 7(12), p.1–8.
- Legiran, Aziz, M.Z. & Bellinawati, N. 2015. Faktor risiko stres dan perbedaannya pada mahasiswa berbagai angkatan diFakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2), hal. 197-202.
- Li, Y., Lv, M. R., Wei, Y. J., Sun, L., Zhang, J. X., Zhang, H. G., & Li, B. 2017. Dietary patterns and depression risk: A meta-analysis. *Psychiatry Research*, 253, p.373–382.
- Lim, S.Y., Kim, E.J., Kim, A. & Lee, H.J. 2016. Nutritional factors affecting mental health. *Journal Clinical Nutrition Research*, 5(3), p. 143-152.
- Liu, Simin, JoAnn E Manson, Julie E Buring, M. J. S. 2002. Relation between a diet with a high glycemic load and plasma concentrations of high-sensitivity C-reactive protein in middle-aged women. *American Journal of Clinical Nutrition*, 75(4), (April), 492–498.
- Ping, S., & Gao, W. 2019. Changes in undergraduate students' psychological well-being as they experience University Life. *International Journal of*



Environmental Research and Public Health, 16(16), p. 1–14.

Logan, A. C. & Jacka, F.N. 2014. Nutritional psychiatry research: an emerging discipline and its intersection with global urbanization, environmental challenges and the evolutionary mismatch. *Journal of Physiological Anthropology*, 33(1), p.1-16.

Lubis, A. 2016. Peran Agama dalam Kesehatan Mental. *Ihya Al-Arabiyah*, 2(2), p.276–283.

Mandal, A., Ghosh, A., Sengupta, G., Bera, T., Das, N., & Mukherjee, S. 2012. Factors affecting the performance of undergraduate medical students: A perspective. *Indian Journal of Community Medicine*, 37(2), p.126–129.

Mardalena, I & Suryani, E. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Ilmu Gizi*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Martin, M.S, Maddadocks, E., Chen, Y., Gilman, S.E. *et. al.* 2015. Food insecurity and mental illness: disproportionate impacts in the context of perceived stress and social isolation. *Public Health*, 132, p. 86-91.

McLaughlin, Green, J. G., Alegria, M., Costello, E. J., *et. al.* 2012. Food insecurity and mental disorders in a national sample of U.S adolescents. *Journal of the American Academy of Child and Adolescents Psychiatry*, 51(12), p.1293-1303.

Molteni, R., Barnard, R. J., Ying, Z., Roberts, C. K., & Gómez-Pinilla, F. (2002). A high-fat, refined sugar diet reduces hippocampal brain-derived neurotrophic factor, neuronal plasticity, and learning. *Neuroscience*, 112(4), p.803–814.

Moynihan, A. B., van Tilburg, W. A. P., Igou, E. R., Wisman, A., Donnelly, A. E., & Mulcaire, J. B. 2015. Eaten up by boredom: Consuming food to escape awareness of the bored self. *Frontiers in Psychology*, 6(APR),p. 1–10.

National Collaborating Centre for Mental Health. 2011. *Common mental health disorders: The nice guideline on identification and pathways to care*. London: British Psychological Society and the Royal College of Psychiatrists.

Institute of Mental Health. 2017. Mental Illness. [Online]. (last update January 2019). <http://www.nimh.nih.gov/health/statistics/mental-illness.shtml>



[diakses 24 september 2019]

Novitasari, I. 2015. Gambaran tingkat kecemasan, stres, depresi dan mekanisme koping pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di rsud dr. moewardi. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang.

O'Neil, A., Quirk, S. E., Housden, S., Brennan, S. L., Williams, L. J., Pasco, J. A., Berk, M. & Jacka, F. N. 2014. Relationship between diet and mental health in children and adolescents: A systematic review. *American Journal of Public Health*, 104(10), p. e31–e42.

Opie, R. S., O'Neil, A., Itsiopoulos, C., & Jacka, F. N. 2015. The impact of whole-of-diet interventions on depression and anxiety: A systematic review of randomised controlled trials. *Public Health Nutrition*, 18(11), p.2074–2093.

Parletta, N, Milte, C. N. & Meyer, B.J. Nutritional modulation of cognitive function and mental health. *Journal of Biochemistry*, 24(5), p. 725-743.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia no. 28 Tahun 2019. *Tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

Pedrelli, P., Nyer, M., Yeung, A., Zulauf, C., & Wilens, T. 2015. College students: Mental health problems and treatment considerations. *Academic Psychiatry*, 39(5), p.503–511.

Pinto, R. Q., Soares, R., Correia, E. C & Mesquita, A. R. 2015. Gene-environment interaction in psychopathology through early childhood: systematic review. *Psychiatric Genetics*, 25(6), p.223-233.

Polimpung, J.A.F. & Pratiwi, R. 2013. Pengaruh stres, depresi dan kecemasan terhadap volume saliva pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin. *Makassar Dental Journal*, 2(3), hal.2-6.

Damayanti, D, & Lestari, N. T. 2017. *Bahan Ajar Gizi : Gizi dalam Daur Hidup*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Lioret, S., Waerden, J.V.D., Fombonne, E., *et.al.* 2016. Food insecurity and



mental health problems among a community sample of young adults. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 51(8), p.1073-1081.

Psychology Foundation of Australia. 2018. Overview of the DASS and its uses. [online]. (last update 26 July 2018). <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass//over/htm> [diakses 6 desember 2019].

Putri, A. W., Wibhawa, B. & Gutama, A.S. 2015. Kesehatan mental masyarakat Indonesia (Pengetahuan dan keterbukaan masyarakat terhadap gangguan kesehatan mental. Sumedang: Universitas Padjadjaran. Hal. 251-258.

Raju, M.S.V.K. 2017. Medical nutrition in mental health and disorders. *Indian Journal of Psychiatry*, 59(2), p. 143-148.

Rao, T.S, Asha, M. R., Ramesh, B. & Rao, K. S. J. 2008. Understanding nutrition, depression and mental illness. *Indian Journal of Psychiatry*, 50(2), p. 77-82.

Ross, S.M. 2018. Integrative neuronutritional therapy metabolic brain parameters in mental health. *Holistic Nursing Practice*, 32(1), p.51-55.

Sanhueza, C., Ryan, L., & Foxcroft, D. R. 2013. Diet and the risk of unipolar depression in adults: Systematic review of cohort studies. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 26(1), p.56–70.

Sari, W. F., & Fauziah, N. 2019. Hubungan Antara Self Monitoring Dengan Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Rantau Minang Di Universitas Diponegoro. *Empati*, 8(1), p.10–20.

Sarokhani, D., Delpisheh, A., Veisani, Y., Sarokhani, M. T., Manesh, R. E., & Sayehmiri, K. 2013. Prevalence of depression among university students: A systematic review and meta-analysis study. *Depression Research and Treatment*, 2013(September) p.1-7.

Shamsuddin, K., Fadzil, F., Ismail, W.S.W., Shah, S.A. *et. al.* 2013. Correlates of depression, anxiety and stress among malaysian university students. *Asian Journal of Psychiatry*, 6(4), p. 318-323.

n, Surmita & Astuti, T. 2018. *Bahan Ajar Gizi : Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.



- Soekarti, M & Sunita. 2013. *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. [e-book] Jakarta : Gramedia Pustaka Utama. https://books.google.co.id/books?id=B0dODwAAQBAJ&dq=gizi+seimbang+dalam+daur+kehidupan&hl=id&source=gs_navlinks_s [diakses 29 november 2019]
- Sundari, E., & Nuryanto, N. 2016. Hubungan asupan protein, seng, zat besi, dan riwayat penyakit infeksi dengan z-score tb/u pada balita. *Journal of Nutrition College*, 5(4), p.520–529.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi Ed. 2*. Jakarta: EGC.
- Velasco, Zenaida. 2019. Promoting Mental Health through healthy eating in the school setting. *Annals of Nutrition & Metabolism*, 75(58), p.22.
- Wahed, W.Y.A & Hassan, S.K. 2017. Prevalence and associated factors of stress, anxiety and depression among medical Fayoum University students. *Alexandria Journal of Medicine*, 53(1), p.77-84.
- Wallace, R., L. 2013. *Nutrition and mental health*. New York: CRC Press.
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. 2020. Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(1729), p.1–25.
- Waraich, P., Goldner, E. M., Somers, J. M., & Hsu, L. 2004. Prevalence and Incidence Studies of Mood Disorders: A Systematic Review of the Literature. *Canadian Journal of Psychiatry*, 49(2), p.124–138.
- Wattick, R.A, Hagedorn, R.L. & Olfert, M.D. 2018. Relationship between diet and mental health in a young adult appalachian college population. *Nutrients*, 10(8), 9.
- S.H. 2013. The impact of emotional health on fruit and vegetable consumption in young men: A qualitative study. Proceedings of the Nutrition Society. Summer Meeting 15-18 July 2013.



- Wurtman, R.J & Wurtman, J.J. 1989. Carbohydrates and depression. *Scientific American.*, p. 68-75.
- World Health Organization. 2013. *Mental health : Action plan 2013-2020.* Switerland: WHO.
- World Health Organization. 2014. *Social determinants of mental health.* Switzerland: WHO.
- World Health Organization. 2017. *Depression and other common mental disorders: Global health estimates.* Switzerland: WHO.
- UURI no. 12 tahun 2012. *Tentang Pendidikan Tinggi.* Jakarta: Presiden Republik Indonesia.



Lampiran 1

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS HASANUDDIN**

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

No. Responden :

Penelitian Berjudul :

Gambaran Asupan, Status Gizi dan Kejadian *Common Mental Disorders* Pada
Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
NIM :
Jenis Kelamin : Laki-Laki / Perempuan
Umur : tahun
Alamat :
Angkatan :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa dari Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.

Makassar, 2020

Peneliti

Responden



Lampiran 2

IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden:

Penelitian Berjudul :

Gambaran Asupan, Status Gizi dan Kejadian *Common Mental Disorders* Pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Tanggal Wawancara :

Nama Responden :

Umur : tahun

Jenis Kelamin :

Laki-Laki

Perempuan

Angkatan :

2017

2018

2019

Asal Daerah :

Agama :

Kebiasaan Merokok :

Ya

Tidak

Kondisi kesehatan :

Tidak mengalami penyakit kronis

Mengalami penyakit kronis seperti penyakit infeksi (contohnya TB, pneumonia, HIV) dan kanker

Berat Badan : kg

Tinggi Badan : cm

IMT : kg/m²

Apakah Anda merasa Religius?

Ya

: Tidak



Lampiran 3

TES DASS 42

No. Responden:

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara(i) dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Saudara(i) diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Saudara(i) yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Saudara(i).

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di				



No	PERNYATAAN	0	1	2	3
	masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
	Saya sedang merasa gelisah.				
	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang				



No	PERNYATAAN	0	1	2	3
	sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				



Lampiran 4

**FORMULIR SEMI QUANTITATIF FOOD FREQUENCY
QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)**

No. Responden:

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi						Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			≥3x/H	1-2x/H	3-6x/M	1-2x/M	2x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
			50	25	15	10	5	0					
Makanan Pokok													
Bihun	100	1 prg											
Jagung	180	1 bonggol											
Kapurung/Papeda	100	5 sdm											
Kentang	100	1 bh sdg											
Ketupat	110	1 bh											
Lontong	90	1 bh											
Spaghetti	100	1 prg sdg											
Mie basah	200	1 prg sdg											
Mie kering	100	1 prg sdg											
Nasi Goreng	200	1 prg sdg											
Nasi Kuning	200	1 prg sdg											
Nasi Merah	200	1 prg sdg											
Nasi Putih	200	1 prg sdg											
Roti Gandum	40	1 ptg											
Roti Tawar Putih	70	2 iris											
Singkong	100	1 ptg sdg											
Ubi Jalar	150	1 bh sdg											
Lauk Hewani													
	10	1 sdm											
	30	1 iris											
	40	1 ptg sdg											
	15	1 bj sdg											



Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi						Jenis Porsi			Rata-rata	Berat	
			≥3x/H	1-2x/H	3-6x/M	1-2x/M	2x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H	
			50	25	15	10	5	0						
Cumi-cumi	20	1 ekor kcl												
Daging Babi	50	1 ptg sdg												
Daging Sapi	35	1 ptg sdg												
Hati Ayam	35	1 bh sdg												
Hati Sapi	35	1 ptg sdg												
Ikan Asin	15	1 ptg kcl												
Ikan Bandeng	40	1 ptg sdg												
Ikan Banjar	40	1 ptg sdg												
Ikan Baronang	180	1 ekor sdg												
Ikan Cakalang	40	1 ptg sdg												
Ikan Kakap	40	1 ptg sdg												
Ikan Kembung	60	1 ekor sdg												
Ikan Layang	60	1 ekor sdg												
Ikan Lele	40	1 ekor sdg												
Ikan Mujair	40	1 ekor sdg												
Ikan Sarden kaleng	70	1 ptg sdg												
Ikan Teri	15	2 sdm												
Ikan Tongkol	60	1 ptg sdg												
Kepiting	30	1 ekor												
Kornet Sapi	45	2 sdm												
Sosis	50	1 ptg sdg												
Telur Ayam Ras	55	1 btr												
Telur Bebek	60	1 btr												
Udang Segar	35	5 ekor sdg												
Lauk Nabati														
	50	7 bh												
	10	1 sdm												
ai	10	1 sdm												
	10	1 sdm												



Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi						Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			≥3x/H	1-2x/H	3-6x/M	1-2x/M	2x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
			50	25	15	10	5	0					
Kacang Merah	10	1 sdm											
Kacang Panjang	50	3 bh											
Tahu	110	1 bj bsr											
Tempe	50	2 ptg sdg											
Buah													
Alpukat	60	1/2 bh bsr											
Durian	60	2 bj											
Mangga	10	1 ptg dadu											
Nangka	45	3 bj											
Pir	85	1/2 bh											
Pisang Ambon	100	1 bh											
Pisang Mas	20	1 bh											
Pisang Raja	50	1 bh											
Sukun	50	1 ptg sdg											
Lemak dan Minyak													
Lemak Babi	10	1 ptg kcl											
Lemak Sapi/	10	1 ptg kcl											
Margarine	10	1 sdm											
Minyak Kelapa	5	1 sdt											
Minyak kelapa sawit	5	1 sdt											
Minyak Wijen	5	1 sdt											
Minyak Zaitun	5	1 sdt											
Santan	40	1/3 gls											
Susu dan hasil olahannya													
	125	1 cup											
	35	1 ptg kcl											
	10	1 sdm											
	10	1 sdm											



Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi						Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			≥3x/H	1-2x/H	3-6x/M	1-2x/M	2x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
			50	25	15	10	5	0					
Susu Sapi Cair	200	1 gls											
Yoghurt	200	1 gls											
Gula, Sirup dan Konfeksioneri													
Gula aren	10	1 sdm											
Gula Putih	10	1 sdm											
Cokelat Manis Batang	15	1 sdm											
Cokelat Manis Bubuk	10	1 sdm											
Madu	5	1 sdt											
Sirup	10	1 sdm											
Minuman													
Buavita	250	1 ktk											
Coca-Cola	200	1 gls											
Sprite	350	1 klg											
Fanta	350	1 klg											
Fretea	250	1 ktk											
Minute Maid Pulpy	350	1 btl											
Teh Botol	200	1 ktk											
Fruit tea	200	1 ktk											
You C 100	140	1 btl kcl											
Teh Pucuk	350	1 btl											
Teh Gelas	220	1 gls											
Teh Kotak	200	1 ktk											
Makanan Jajanan													
	40	1 bh											
	25	1 bh											
	40	1 bh											
	20	1 bks											



Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi						Jenis Porsi			Rata-rata	Berat	
			≥3x/H	1-2x/H	3-6x/M	1-2x/M	2x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H	
			50	25	15	10	5	0						
Better	16	1 bks												
Bubur Manado	300	1 mngkk												
Coto	400	1 mgk												
Gado-gado	430	1 prg												
Jalangkote	65	1 bh												
Martabak Telur	40	1 ptg sdg												
Oreo	29,4	1 bks sdg												
Pisang Goreng	60	1 bh												
Pisang Ijo	60	1 bh												
Rempeyek Kacang	15	1 bh												
Wafer Selamat	20	1 bks												



Lampiran 5

Output Data Analisis

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	9	6,5	6,5	6,5
	Perempuan	129	93,5	93,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	3	2,2	2,2	2,2
	18	22	15,9	15,9	18,1
	19	56	40,6	40,6	58,7
	20	44	31,9	31,9	90,6
	21	10	7,2	7,2	97,8
	22	3	2,2	2,2	100,0
	Total		138	100,0	100,0

Kelompok_Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-18	25	18,1	18,1	18,1
	19-22	113	81,9	81,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2017	35	25,4	25,4	25,4
	2018	53	38,4	38,4	63,8
	2019	50	36,2	36,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



Asal_Daerah_

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Makassar	25	18,1	18,1	18,1
	Luar Makassar	113	81,9	81,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	109	79,0	79,0	79,0
	Kristen Protestan	24	17,4	17,4	96,4
	Katolik	4	2,9	2,9	99,3
	Hindu	1	,7	,7	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Kebiasaan_Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	138	100,0	100,0	100,0

Kondisi_Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengalami Penyakit Kronis	138	100,0	100,0	100,0

Religius

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	55	39,9	39,9	39,9
	Ya	83	60,1	60,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



ASUPAN MAKRONUTRIEN

Kecukupan_Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisiensi Berat	30	21,7	21,7	21,7
	Defisiensi Ringan	7	5,1	5,1	26,8
	Defisiensi Sedang	14	10,1	10,1	37,0
	Lebih	50	36,2	36,2	73,2
	Normal	37	26,8	26,8	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Kecukupan_Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisiensi Berat	23	16,7	16,7	16,7
	Defisiensi Ringan	12	8,7	8,7	25,4
	Defisiensi Sedang	13	9,4	9,4	34,8
	Lebih	54	39,1	39,1	73,9
	Normal	36	26,1	26,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Kecukupan_lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Defisiensi Berat	25	18,1	18,1	18,1
	Defisiensi Ringan	13	9,4	9,4	27,5
	Defisiensi Sedang	12	8,7	8,7	36,2
	Lebih	57	41,3	41,3	77,5
	Normal	31	22,5	22,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Asupan_Karbohidrat	Mean	334,4024	12,95395	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	308,7868	
		Upper Bound	360,0179	
	5% Trimmed Mean	320,9176		
	Median	313,3650		
	Variance	23157,062		
	Std. Deviation	152,17445		
	Minimum	93,99		
	Maximum	1098,28		
	Range	1004,29		
	Interquartile Range	146,89		
	Skewness	1,776	,206	
	Kurtosis	5,593	,410	
	Asupan_Protein	Mean	74,1558	4,38641
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	65,4820	
		Upper Bound	82,8296	
5% Trimmed Mean		67,1356		
Median		60,1650		
Variance		2655,202		
Std. Deviation		51,52865		
Minimum		12,58		
Maximum		288,13		
Range		275,55		
Interquartile Range		39,40		
Skewness		2,341	,206	
Kurtosis		5,926	,410	
Asupan_Lemak		Mean	86,5549	5,59070
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	75,4996	
		Upper Bound	97,6101	
	5% Trimmed Mean	78,2965		
	Median	65,8500		
	Variance	4313,313		



Std. Deviation	65,67582	
Minimum	20,89	
Maximum	418,58	
Range	397,69	
Interquartile Range	59,04	
Skewness	2,355	,206
Kurtosis	6,947	,410

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan_Karbohidrat	,133	138	,000	,872	138	,000
Asupan_Protein	,213	138	,000	,739	138	,000
Asupan_Lemak	,178	138	,000	,760	138	,000

a. Lilliefors Significance Correction

TABEL FREKUENSI MAKAN

1. Makanan Pokok

		Bihun			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	5	3,6	3,6	3,6
	,66	8	5,8	5,8	9,4
	,21	12	8,7	8,7	18,1
	,05	45	32,6	32,6	50,7
	,00	68	49,3	49,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		Jagung			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	11	8,0	8,0	8,0
	1,50	1	,7	,7	8,7
	,66	22	15,9	15,9	24,6
	,21	31	22,5	22,5	47,1
	,05	43	31,2	31,2	78,3
	,00	30	21,7	21,7	100,0
Total	138	100,0	100,0		

		Kapung_Papeda			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	,50	1	,7	,7	,7



Optimization Software:
www.balesio.com

,66	3	2,2	2,2	2,9
,21	5	3,6	3,6	6,5
,05	28	20,3	20,3	26,8
,00	101	73,2	73,2	100,0
Total	138	100,0	100,0	

Kentang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	7	5,1	5,1	5,1
	1,50	2	1,4	1,4	6,5
	,66	24	17,4	17,4	23,9
	,21	46	33,3	33,3	57,2
	,05	31	22,5	22,5	79,7
	,00	28	20,3	20,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ketupat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	2	1,4	1,4	2,2
	,66	2	1,4	1,4	3,6
	,21	1	,7	,7	4,3
	,05	26	18,8	18,8	23,2
	,00	106	76,8	76,8	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Lontong

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,66	2	1,4	1,4	2,2
	,21	4	2,9	2,9	5,1
	,05	18	13,0	13,0	18,1
	,00	113	81,9	81,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Spaghetti

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	1,50	2	1,4	1,4	2,9
	,21	6	4,3	4,3	7,2
	,05	17	12,3	12,3	19,6
	,00	111	80,4	80,4	100,0
Total	138	100,0	100,0		

Mie_Basah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,50	2	1,4	1,4	1,4



,66	7	5,1	5,1	6,5
,21	20	14,5	14,5	21,0
,05	62	44,9	44,9	65,9
,00	47	34,1	34,1	100,0
Total	138	100,0	100,0	

Mie_Kering_Instant

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	6	4,3	4,3	4,3
	1,50	3	2,2	2,2	6,5
	,66	17	12,3	12,3	18,8
	,21	54	39,1	39,1	58,0
	,05	44	31,9	31,9	89,9
	,00	14	10,1	10,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Nasi_goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	4	2,9	2,9	2,9
	1,50	4	2,9	2,9	5,8
	,66	13	9,4	9,4	15,2
	,21	27	19,6	19,6	34,8
	,05	43	31,2	31,2	65,9
	,00	47	34,1	34,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Nasi_kuning

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	2	1,4	1,4	1,4
	,66	3	2,2	2,2	3,6
	,21	3	2,2	2,2	5,8
	,05	22	15,9	15,9	21,7
	,00	108	78,3	78,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Nasi_merah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	5	3,6	3,6	3,6
	1,50	1	,7	,7	4,3
	,66	4	2,9	2,9	7,2
	,21	2	1,4	1,4	8,7
	,05	9	6,5	6,5	15,2
	,00	117	84,8	84,8	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Nasi_Putih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
,00		115	83,3	83,3	83,3



	1,50	16	11,6	11,6	94,9
	,66	1	,7	,7	95,7
	,21	1	,7	,7	96,4
	,05	2	1,4	1,4	97,8
	,00	3	2,2	2,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Roti_gandum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	3	2,2	2,2	2,2
	1,50	2	1,4	1,4	3,6
	,66	8	5,8	5,8	9,4
	,21	11	8,0	8,0	17,4
	,05	12	8,7	8,7	26,1
	,00	102	73,9	73,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Roti_tawar_putih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	4	2,9	2,9	2,9
	1,50	3	2,2	2,2	5,1
	,66	12	8,7	8,7	13,8
	,21	24	17,4	17,4	31,2
	,05	34	24,6	24,6	55,8
	,00	61	44,2	44,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

singkong

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	6	4,3	4,3	4,3
	,21	18	13,0	13,0	17,4
	,05	34	24,6	24,6	42,0
	,00	80	58,0	58,0	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ubi_jalar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	1,50	1	,7	,7	2,2
	,66	4	2,9	2,9	5,1
	,21	11	8,0	8,0	13,0
	,05	31	22,5	22,5	35,5
	,00	89	64,5	64,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



2. Lauk Hewani

		Abon_Sapi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	3	2,2	2,2	2,9
	,66	1	,7	,7	3,6
	,21	4	2,9	2,9	6,5
	,05	14	10,1	10,1	16,7
	,00	115	83,3	83,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		Beef_Burger			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,66	2	1,4	1,4	2,2
	,21	5	3,6	3,6	5,8
	,05	15	10,9	10,9	16,7
	,00	115	83,3	83,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		Daging_Ayam			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	12	8,7	8,7	8,7
	1,50	7	5,1	5,1	13,8
	,66	45	32,6	32,6	46,4
	,21	44	31,9	31,9	78,3
	,05	28	20,3	20,3	98,6
	,00	2	1,4	1,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		Bakso			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	4	2,9	2,9	2,9
	1,50	2	1,4	1,4	4,3
	,66	19	13,8	13,8	18,1
	,21	33	23,9	23,9	42,0
	,05	44	31,9	31,9	73,9
	,00	36	26,1	26,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		Cumi_cumi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	,00	1	,7	,7	,7
	,66	3	2,2	2,2	2,9
	,21	18	13,0	13,0	15,9
	,05	30	21,7	21,7	37,7
	,00	86	62,3	62,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



Daging_babi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	,66	1	,7	,7	2,2
	,21	1	,7	,7	2,9
	,05	11	8,0	8,0	10,9
	,00	123	89,1	89,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Daging_sapi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	,66	5	3,6	3,6	5,1
	,21	12	8,7	8,7	13,8
	,05	40	29,0	29,0	42,8
	,00	79	57,2	57,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Hati_Ayam					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	1	,7	,7	1,4
	,66	6	4,3	4,3	5,8
	,21	8	5,8	5,8	11,6
	,05	35	25,4	25,4	37,0
	,00	87	63,0	63,0	100,0
Total	138	100,0	100,0		

Hati_Sapi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,21	3	2,2	2,2	2,2
	,05	4	2,9	2,9	5,1
	,00	131	94,9	94,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ikan_Asin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	4	2,9	2,9	3,6
	,66	12	8,7	8,7	12,3
	,21	17	12,3	12,3	24,6
	,05	30	21,7	21,7	46,4
	,00	74	53,6	53,6	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



Ikan_bandeng					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	5	3,6	3,6	3,6
	1,50	3	2,2	2,2	5,8
	,66	29	21,0	21,0	26,8
	,21	39	28,3	28,3	55,1
	,05	20	14,5	14,5	69,6
	,00	42	30,4	30,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ikan_banjar					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	5	3,6	3,6	3,6
	1,50	2	1,4	1,4	5,1
	,66	9	6,5	6,5	11,6
	,21	16	11,6	11,6	23,2
	,05	17	12,3	12,3	35,5
	,00	89	64,5	64,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ikan_baronang					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	3	2,2	2,2	2,2
	,66	1	,7	,7	2,9
	,21	5	3,6	3,6	6,5
	,05	22	15,9	15,9	22,5
	,00	107	77,5	77,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ikan_Cakalang					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	4	2,9	2,9	2,9
	,66	7	5,1	5,1	8,0
	,21	19	13,8	13,8	21,7
	,05	25	18,1	18,1	39,9
	,00	83	60,1	60,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ikan_kakap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	,21	12	8,7	8,7	10,1
	,05	20	14,5	14,5	24,6
	,00	104	75,4	75,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



Ikan_kembung					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	2	1,4	1,4	2,2
	,66	9	6,5	6,5	8,7
	,21	13	9,4	9,4	18,1
	,05	20	14,5	14,5	32,6
	,00	93	67,4	67,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ikan_layang					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	4	2,9	2,9	2,9
	1,50	4	2,9	2,9	5,8
	,66	8	5,8	5,8	11,6
	,21	19	13,8	13,8	25,4
	,05	15	10,9	10,9	36,2
	,00	88	63,8	63,8	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ikan_lele					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,21	1	,7	,7	1,4
	,05	9	6,5	6,5	8,0
	,00	127	92,0	92,0	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ikan_mujair					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	1,50	1	,7	,7	2,2
	,66	3	2,2	2,2	4,3
	,21	18	13,0	13,0	17,4
	,05	30	21,7	21,7	39,1
	,00	84	60,9	60,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Ikan_sarden_kaleng					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	,66	1	,7	,7	2,2
	,21	2	1,4	1,4	3,6
	,05	20	14,5	14,5	18,1
	,00	113	81,9	81,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



		Ikan_teri			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	5	3,6	3,6	3,6
	,66	7	5,1	5,1	8,7
	,21	27	19,6	19,6	28,3
	,05	37	26,8	26,8	55,1
	,00	62	44,9	44,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		Ikan_tongkol			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,66	4	2,9	2,9	3,6
	,21	11	8,0	8,0	11,6
	,05	20	14,5	14,5	26,1
	,00	102	73,9	73,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		kepiting			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	3	2,2	2,2	2,2
	,21	1	,7	,7	2,9
	,05	22	15,9	15,9	18,8
	,00	112	81,2	81,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		kornet			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	1	,7	,7	1,4
	,66	2	1,4	1,4	2,9
	,21	3	2,2	2,2	5,1
	,05	15	10,9	10,9	15,9
	,00	116	84,1	84,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		sosis			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	1,50	1	,7	,7	2,2
	,66	10	7,2	7,2	9,4
	,21	17	12,3	12,3	21,7
	,05	28	20,3	20,3	42,0
	,00	80	58,0	58,0	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



telur_ayam					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	18	13,0	13,0	13,0
	1,50	13	9,4	9,4	22,5
	,66	54	39,1	39,1	61,6
	,21	40	29,0	29,0	90,6
	,05	13	9,4	9,4	100,0
Total		138	100,0	100,0	

telur_bebek					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,66	4	2,9	2,9	3,6
	,21	16	11,6	11,6	15,2
	,05	20	14,5	14,5	29,7
	,00	97	70,3	70,3	100,0
Total		138	100,0	100,0	

udang					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	3	2,2	2,2	2,2
	1,50	1	,7	,7	2,9
	,66	19	13,8	13,8	16,7
	,21	33	23,9	23,9	40,6
	,05	32	23,2	23,2	63,8
,00	50	36,2	36,2	100,0	
Total		138	100,0	100,0	

3. Lauk Nabati

buncis					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,66	17	12,3	12,3	13,0
	,21	17	12,3	12,3	25,4
	,05	27	19,6	19,6	44,9
	,00	76	55,1	55,1	100,0
Total		138	100,0	100,0	

kacang_hijau					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	6	4,3	4,3	4,3
	,21	4	2,9	2,9	7,2
	,05	39	28,3	28,3	35,5
	,00	89	64,5	64,5	100,0
	Total		138	100,0	100,0



kacang_kedelai					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	3	2,2	2,2	2,2
	,21	1	,7	,7	2,9
	,05	7	5,1	5,1	8,0
	,00	127	92,0	92,0	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

kacang_mete					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	1	,7	,7	1,4
	,66	2	1,4	1,4	2,9
	,21	2	1,4	1,4	4,3
	,05	15	10,9	10,9	15,2
	,00	117	84,8	84,8	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

kacang_merah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,21	5	3,6	3,6	4,3
	,05	25	18,1	18,1	22,5
	,00	107	77,5	77,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

kacang_panjang					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	4	2,9	2,9	2,9
	1,50	5	3,6	3,6	6,5
	,66	20	14,5	14,5	21,0
	,21	34	24,6	24,6	45,7
	,05	36	26,1	26,1	71,7
	,00	39	28,3	28,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

tahu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	10	7,2	7,2	7,2
	1,50	4	2,9	2,9	10,1
	,66	29	21,0	21,0	31,2
	,21	47	34,1	34,1	65,2
	,05	23	16,7	16,7	81,9
	,00	25	18,1	18,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



		tempe			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	11	8,0	8,0	8,0
	1,50	7	5,1	5,1	13,0
	,66	40	29,0	29,0	42,0
	,21	40	29,0	29,0	71,0
	,05	21	15,2	15,2	86,2
	,00	19	13,8	13,8	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

4. Buah

		alpukat			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	1	,7	,7	1,4
	,66	6	4,3	4,3	5,8
	,21	12	8,7	8,7	14,5
	,05	29	21,0	21,0	35,5
	,00	89	64,5	64,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		durian			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	,66	3	2,2	2,2	2,2
	,05	19	13,8	13,8	15,9
	,00	116	84,1	84,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		mangga			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	,66	4	2,9	2,9	4,3
	,21	9	6,5	6,5	10,9
	,05	17	12,3	12,3	23,2
	,00	106	76,8	76,8	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		nangka			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,21	4	2,9	2,9	3,6
	,05	9	6,5	6,5	10,1
	,00	124	89,9	89,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



		pir			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	1,50	1	,7	,7	2,2
	,66	7	5,1	5,1	7,2
	,21	6	4,3	4,3	11,6
	,05	15	10,9	10,9	22,5
	,00	107	77,5	77,5	100,0
Total		138	100,0	100,0	

		pisang_ambon			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	,66	8	5,8	5,8	7,2
	,21	23	16,7	16,7	23,9
	,05	23	16,7	16,7	40,6
	,00	82	59,4	59,4	100,0
	Total		138	100,0	100,0

		pisang_mas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	7	5,1	5,1	5,1
	1,50	3	2,2	2,2	7,2
	,66	14	10,1	10,1	17,4
	,21	24	17,4	17,4	34,8
	,05	21	15,2	15,2	50,0
	,00	69	50,0	50,0	100,0
Total		138	100,0	100,0	

		pisang_raja_sereh			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	3	2,2	2,2	2,9
	,66	12	8,7	8,7	11,6
	,21	21	15,2	15,2	26,8
	,05	17	12,3	12,3	39,1
	,00	84	60,9	60,9	100,0
Total		138	100,0	100,0	

		sukun			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,21	3	2,2	2,2	2,2
	,05	23	16,7	16,7	18,8
	,00	112	81,2	81,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



6. Minyak dan Lemak

		lemak_sapi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	1	,7	,7	,7
	,21	1	,7	,7	1,4
	,05	5	3,6	3,6	5,1
	,00	131	94,9	94,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		lemak_babi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	1	,7	,7	,7
	,21	1	,7	,7	1,4
	,05	7	5,1	5,1	6,5
	,00	129	93,5	93,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		margarin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	3	2,2	2,2	2,2
	1,50	8	5,8	5,8	8,0
	,66	26	18,8	18,8	26,8
	,21	36	26,1	26,1	52,9
	,05	44	31,9	31,9	84,8
	,00	21	15,2	15,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		minyak_kelapa			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	33	23,9	23,9	23,9
	1,50	30	21,7	21,7	45,7
	,66	16	11,6	11,6	57,2
	,21	6	4,3	4,3	61,6
	,05	9	6,5	6,5	68,1
	,00	44	31,9	31,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		minyak_kelapa_sawit			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	39	28,3	28,3	28,3
	1,50	24	17,4	17,4	45,7
	,66	5	3,6	3,6	49,3
	,21	6	4,3	4,3	53,6
	,05	6	4,3	4,3	58,0
	,00	58	42,0	42,0	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



		minyak_wijen			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,66	4	2,9	2,9	3,6
	,21	5	3,6	3,6	7,2
	,05	16	11,6	11,6	18,8
	,00	112	81,2	81,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		minyak_zaitun			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,66	2	1,4	1,4	2,2
	,21	1	,7	,7	2,9
	,05	4	2,9	2,9	5,8
	,00	130	94,2	94,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		santan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	2	1,4	1,4	2,2
	,66	25	18,1	18,1	20,3
	,21	47	34,1	34,1	54,3
	,05	40	29,0	29,0	83,3
	,00	23	16,7	16,7	100,0
Total	138	100,0	100,0		

7. Susu dan Hasil Olahan

		ice_cream			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	1,50	4	2,9	2,9	2,9
	,66	11	8,0	8,0	10,9
	,21	30	21,7	21,7	32,6
	,05	40	29,0	29,0	61,6
	,00	53	38,4	38,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		keju			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,50	4	2,9	2,9	3,6
	,66	25	18,1	18,1	21,7
	,21	21	15,2	15,2	37,0
	,05	49	35,5	35,5	72,5
	,00	38	27,5	27,5	100,0
Total	138	100,0	100,0		



mentega_krim					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	1,50	4	2,9	2,9	4,3
	,66	4	2,9	2,9	7,2
	,21	9	6,5	6,5	13,8
	,05	28	20,3	20,3	34,1
	,00	91	65,9	65,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

susu_bubuk					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	9	6,5	6,5	6,5
	1,50	8	5,8	5,8	12,3
	,66	12	8,7	8,7	21,0
	,21	6	4,3	4,3	25,4
	,05	20	14,5	14,5	39,9
	,00	83	60,1	60,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

susu_sapi_cair					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	1,50	5	3,6	3,6	5,1
	,66	25	18,1	18,1	23,2
	,21	22	15,9	15,9	39,1
	,05	37	26,8	26,8	65,9
	,00	47	34,1	34,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

yoghurt					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,66	3	2,2	2,2	2,9
	,21	3	2,2	2,2	5,1
	,05	20	14,5	14,5	19,6
	,00	111	80,4	80,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

8. Gula, Sirup dan Konfeksioneri

gula_Aren					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	1	,7	,7	,7
	,50	2	1,4	1,4	2,2
	,66	18	13,0	13,0	15,2
	,21	28	20,3	20,3	35,5
	,05	47	34,1	34,1	69,6
	Total	138	100,0	100,0	



	,00	42	30,4	30,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

gula_pasir_putih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	26	18,8	18,8	18,8
	1,50	55	39,9	39,9	58,7
	,66	24	17,4	17,4	76,1
	,21	16	11,6	11,6	87,7
	,05	10	7,2	7,2	94,9
	,00	7	5,1	5,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

cokelat_manis_batang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	1,50	2	1,4	1,4	2,9
	,66	6	4,3	4,3	7,2
	,21	11	8,0	8,0	15,2
	,05	39	28,3	28,3	43,5
	,00	78	56,5	56,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

cokelat_manis_bubuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,21	3	2,2	2,2	2,9
	,05	28	20,3	20,3	23,2
	,00	106	76,8	76,8	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

madu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	4	2,9	2,9	2,9
	1,50	12	8,7	8,7	11,6
	,66	6	4,3	4,3	15,9
	,21	9	6,5	6,5	22,5
	,05	14	10,1	10,1	32,6
	,00	93	67,4	67,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

sirup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	,00	2	1,4	1,4	1,4
	,50	17	12,3	12,3	13,8
	,66	24	17,4	17,4	31,2
	,21	21	15,2	15,2	46,4
	,05	26	18,8	18,8	65,2



Optimization Software:
www.balesio.com

	,00	48	34,8	34,8	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

9. Minuman Jajanan

		Buavita			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,66	6	4,3	4,3	5,1
	,21	6	4,3	4,3	9,4
	,05	18	13,0	13,0	22,5
	,00	107	77,5	77,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		coca_cola			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,66	2	1,4	1,4	2,2
	,21	6	4,3	4,3	6,5
	,05	14	10,1	10,1	16,7
	,00	115	83,3	83,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		sprite			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	2	1,4	1,4	1,4
	,21	4	2,9	2,9	4,3
	,05	24	17,4	17,4	21,7
	,00	108	78,3	78,3	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		fanta			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,66	1	,7	,7	1,4
	,21	3	2,2	2,2	3,6
	,05	12	8,7	8,7	12,3
	,00	121	87,7	87,7	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

		fresh_tea			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,21	4	2,9	2,9	2,9
	,05	7	5,1	5,1	8,0
	,00	127	92,0	92,0	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



minute_maid_pulpy

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	3	2,2	2,2	2,2
	,21	3	2,2	2,2	4,3
	,05	16	11,6	11,6	15,9
	,00	116	84,1	84,1	100,0
Total		138	100,0	100,0	

pocari_sweat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,66	1	,7	,7	1,4
	,21	4	2,9	2,9	4,3
	,05	9	6,5	6,5	10,9
	,00	123	89,1	89,1	100,0
Total		138	100,0	100,0	

teh_botol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,21	2	1,4	1,4	1,4
	,05	18	13,0	13,0	14,5
	,00	118	85,5	85,5	100,0
Total		138	100,0	100,0	

fruit_tea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,05	5	3,6	3,6	3,6
	,00	133	96,4	96,4	100,0
Total		138	100,0	100,0	

you_c_1000

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	4	2,9	2,9	2,9
	,21	11	8,0	8,0	10,9
	,05	37	26,8	26,8	37,7
	,00	86	62,3	62,3	100,0
Total		138	100,0	100,0	

teh_pucuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,21	4	2,9	2,9	2,9
	,05	16	11,6	11,6	14,5
	,00	118	85,5	85,5	100,0
Total		138	100,0	100,0	



teh_gelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	1	,7	,7	,7
	,21	1	,7	,7	1,4
	,05	2	1,4	1,4	2,9
	,00	134	97,1	97,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

teh_kotak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,21	8	5,8	5,8	6,5
	,05	18	13,0	13,0	19,6
	,00	111	80,4	80,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

10. Makanan Jajanan

bakwan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	4	2,9	2,9	3,6
	,66	10	7,2	7,2	10,9
	,21	30	21,7	21,7	32,6
	,05	38	27,5	27,5	60,1
	,00	55	39,9	39,9	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

bakpia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,66	2	1,4	1,4	1,4
	,21	2	1,4	1,4	2,9
	,05	14	10,1	10,1	13,0
	,00	120	87,0	87,0	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

barangko					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	,66	4	2,9	2,9	3,6
	,21	4	2,9	2,9	6,5
	,05	26	18,8	18,8	25,4
	,00	103	74,6	74,6	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



		beng_beng			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	1,50	3	2,2	2,2	2,2
	,66	11	8,0	8,0	10,1
	,21	7	5,1	5,1	15,2
	,05	15	10,9	10,9	26,1
	,00	102	73,9	73,9	100,0
Total		138	100,0	100,0	

		better			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	3,00	2	1,4	1,4	1,4
	1,50	1	,7	,7	2,2
	,66	3	2,2	2,2	4,3
	,21	8	5,8	5,8	10,1
	,05	17	12,3	12,3	22,5
	,00	107	77,5	77,5	100,0
Total		138	100,0	100,0	

		bubur_manado			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	,66	1	,7	,7	,7
	,05	12	8,7	8,7	9,4
	,00	125	90,6	90,6	100,0
Total		138	100,0	100,0	

		coto			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	,21	6	4,3	4,3	4,3
	,05	26	18,8	18,8	23,2
	,00	106	76,8	76,8	100,0
Total		138	100,0	100,0	

		gado_gado			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	,21	5	3,6	3,6	3,6
	,05	26	18,8	18,8	22,5
	,00	107	77,5	77,5	100,0
Total		138	100,0	100,0	

		jalangkote_pastel			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	,00	1	,7	,7	,7
	,50	9	6,5	6,5	7,2
	,66	27	19,6	19,6	26,8
	,21	33	23,9	23,9	50,7
	,05	34	24,6	24,6	75,4



	,00	34	24,6	24,6	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

martabak_telur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,66	4	2,9	2,9	3,6
	,21	12	8,7	8,7	12,3
	,05	32	23,2	23,2	35,5
	,00	89	64,5	64,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

oreo

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,66	10	7,2	7,2	8,0
	,21	19	13,8	13,8	21,7
	,05	32	23,2	23,2	44,9
	,00	76	55,1	55,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

pisang_goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	3	2,2	2,2	2,2
	1,50	3	2,2	2,2	4,3
	,66	11	8,0	8,0	12,3
	,21	22	15,9	15,9	28,3
	,05	50	36,2	36,2	64,5
	,00	49	35,5	35,5	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

pisang_ijo

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3,00	1	,7	,7	,7
	1,50	4	2,9	2,9	3,6
	,66	14	10,1	10,1	13,8
	,21	27	19,6	19,6	33,3
	,05	38	27,5	27,5	60,9
	,00	54	39,1	39,1	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

rempeyek_kacang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	,00	1	,7	,7	,7
	,50	2	1,4	1,4	2,2
	,66	3	2,2	2,2	4,3
	,21	1	,7	,7	5,1
	,05	19	13,8	13,8	18,8



Optimization Software:
www.balesio.com

	,00	112	81,2	81,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

wafer_Selamat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,50	1	,7	,7	,7
	,66	1	,7	,7	1,4
	,21	5	3,6	3,6	5,1
	,05	12	8,7	8,7	13,8
	,00	119	86,2	86,2	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

COMMON MENTAL DISORDERS

Kriteria_Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Extremely Severe	1	,7	,7	,7
	Mild	17	12,3	12,3	13,0
	Moderate	19	13,8	13,8	26,8
	Normal	96	69,6	69,6	96,4
	Severe	5	3,6	3,6	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

Kriteria_Anxiety

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Extremely Severe	16	11,6	11,6	11,6
	Mild	22	15,9	15,9	27,5
	Moderate	38	27,5	27,5	55,1
	Normal	35	25,4	25,4	80,4
	Severe	27	19,6	19,6	100,0
	Total	138	100,0	100,0	

CMD_Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	96	69,6	69,6	69,6
	1,00	42	30,4	30,4	100,0
	Total	138	100,0	100,0	



CMD_Anxiety

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,00	35	25,4	25,4	25,4
	1,00	103	74,6	74,6	100,0
Total		138	100,0	100,0	

CMDs

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CMDs	107	77,5	77,5	77,5
	Tidak CMDs	31	22,5	22,5	100,0
Total		138	100,0	100,0	

CMD_Depresi * Skor_CMD Crosstabulation

		Skor_CMD			Total	
		,00	1,00	2,00		
CMD_Depresi	,00	Count	31	65	0	96
		% within CMD_Depresi	32,3%	67,7%	0,0%	100,0%
		% within Skor_CMD	100,0%	94,2%	0,0%	69,6%
	1,00	Count	0	4	38	42
		% within CMD_Depresi	0,0%	9,5%	90,5%	100,0%
		% within Skor_CMD	0,0%	5,8%	100,0%	30,4%
Total		Count	31	69	38	138
		% within CMD_Depresi	22,5%	50,0%	27,5%	100,0%
		% within Skor_CMD	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

CMD_Anxiety * Skor_CMD Crosstabulation

		Skor_CMD			Total	
		,00	1,00	2,00		
CMD_Anxiety	,00	Count	31	4	0	35
		% within CMD_Anxiety	88,6%	11,4%	0,0%	100,0%
		% within Skor_CMD	100,0%	5,8%	0,0%	25,4%
	1,00	Count	0	65	38	103
		% within CMD_Anxiety	0,0%	63,1%	36,9%	100,0%



	% within Skor_CMD	0,0%	94,2%	100,0%	74,6%
Total	Count	31	69	38	138
	% within CMD_Anxiety	22,5%	50,0%	27,5%	100,0%
	% within Skor_CMD	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Jenis_Kelamin * CMDs Crosstabulation

		CMDs		Total	
		CMDs	Tidak CMDs		
Jenis_Kelamin	Laki-Laki	Count	8	1	9
		% within Jenis_Kelamin	88,9%	11,1%	100,0%
		% within CMDs	7,5%	3,2%	6,5%
	Perempuan	Count	99	30	129
		% within Jenis_Kelamin	76,7%	23,3%	100,0%
		% within CMDs	92,5%	96,8%	93,5%
Total	Count	107	31	138	
	% within Jenis_Kelamin	77,5%	22,5%	100,0%	
	% within CMDs	100,0%	100,0%	100,0%	

Kelompok_Umur * CMDs Crosstabulation

		CMDs		Total	
		CMDs	Tidak CMDs		
Kelompok_Umur	17-18	Count	24	1	25
		% within Kelompok_Umur	96,0%	4,0%	100,0%
		% within CMDs	22,4%	3,2%	18,1%
	19-22	Count	83	30	113
		% within Kelompok_Umur	73,5%	26,5%	100,0%
		% within CMDs	77,6%	96,8%	81,9%
Total	Count	107	31	138	
	% within Kelompok_Umur	77,5%	22,5%	100,0%	
	% within CMDs	100,0%	100,0%	100,0%	

Angkatan * CMDs Crosstabulation

		CMDs		Total
		CMDs	Tidak CMDs	
2017	Count	28	7	35



	% within Angkatan	80,0%	20,0%	100,0%
	% within CMDs	26,2%	22,6%	25,4%
2018	Count	39	14	53
	% within Angkatan	73,6%	26,4%	100,0%
	% within CMDs	36,4%	45,2%	38,4%
2019	Count	40	10	50
	% within Angkatan	80,0%	20,0%	100,0%
	% within CMDs	37,4%	32,3%	36,2%
Total	Count	107	31	138
	% within Angkatan	77,5%	22,5%	100,0%
	% within CMDs	100,0%	100,0%	100,0%

Asal_Daerah_ * CMDs Crosstabulation

		CMDs		Total	
		CMDs	Tidak CMDs		
Asal_Daerah_	Makassar	Count	20	5	25
		% within Asal_Daerah_	80,0%	20,0%	100,0%
		% within CMDs	18,7%	16,1%	18,1%
	Luar Makassar	Count	87	26	113
		% within Asal_Daerah_	77,0%	23,0%	100,0%
		% within CMDs	81,3%	83,9%	81,9%
Total	Count	107	31	138	
	% within Asal_Daerah_	77,5%	22,5%	100,0%	
	% within CMDs	100,0%	100,0%	100,0%	

Agama * CMDs Crosstabulation

		CMDs		Total	
		CMDs	Tidak CMDs		
Agama	Islam	Count	82	27	109
		% within Agama	75,2%	24,8%	100,0%
		% within CMDs	76,6%	87,1%	79,0%
	Kristen Protestan	Count	20	4	24
		% within Agama	83,3%	16,7%	100,0%



		% within CMDs	18,7%	12,9%	17,4%
Katolik		Count	4	0	4
		% within Agama	100,0%	0,0%	100,0%
		% within CMDs	3,7%	0,0%	2,9%
Hindu		Count	1	0	1
		% within Agama	100,0%	0,0%	100,0%
		% within CMDs	0,9%	0,0%	0,7%
Total		Count	107	31	138
		% within Agama	77,5%	22,5%	100,0%
		% within CMDs	100,0%	100,0%	100,0%

Religius * CMDs Crosstabulation

		CMDs		Total	
		CMDs	Tidak CMDs		
Religius	Tidak	Count	47	8	55
		% within Religius	85,5%	14,5%	100,0%
		% within CMDs	43,9%	25,8%	39,9%
Ya		Count	60	23	83
		% within Religius	72,3%	27,7%	100,0%
		% within CMDs	56,1%	74,2%	60,1%
Total		Count	107	31	138
		% within Religius	77,5%	22,5%	100,0%
		% within CMDs	100,0%	100,0%	100,0%

Kebiasaan_Merokok * CMDs Crosstabulation

		CMDs		Total	
		CMDs	Tidak CMDs		
Kebiasaan_Merokok	Tidak	Count	107	31	138
		% within Kebiasaan_Merokok	77,5%	22,5%	100,0%
		% within CMDs	100,0%	100,0%	100,0%
		Count	107	31	138



% within Kebiasaan_Merokok	77,5%	22,5%	100,0%
% within CMDs	100,0%	100,0%	100,0%

Kondisi_Kesehatan * CMDs Crosstabulation

		CMDs		Total	
		CMDs	Tidak CMDs		
Kondisi_Kesehatan	Tidak Mengalami Penyakit Kronis	Count	107	31	138
		% within Kondisi_Kesehatan	77,5%	22,5%	100,0%
		% within CMDs	100,0%	100,0%	100,0%
	Total	Count	107	31	138
		% within Kondisi_Kesehatan	77,5%	22,5%	100,0%
		% within CMDs	100,0%	100,0%	100,0%

Kecukupan_Karbohidrat * CMDs Crosstabulation

		CMDs		Total	
		CMDs	Tidak CMDs		
Kecukupan_Karbohidrat	Defisiensi Berat	Count	25	5	30
		% within Kecukupan_Karbohidrat	83,3%	16,7%	100,0%
		Count	5	2	7
		% within Kecukupan_Karbohidrat	71,4%	28,6%	100,0%
		Count	13	1	14
		% within Kecukupan_Karbohidrat	92,9%	7,1%	100,0%
		Count	37	13	50
		% within Kecukupan_Karbohidrat	74,0%	26,0%	100,0%
		Count	27	10	37
		% within Kecukupan_Karbohidrat	73,0%	27,0%	100,0%
	Total	Count	107	31	138
		% within Kecukupan_Karbohidrat	77,5%	22,5%	100,0%



Kecukupan_Karbohidrat * CMD_Depresi Crosstabulation

			CMD_Depresi		
			Tidak	Depresi	Total
			Depresi	Depresi	
Kecukupan_	Defisiensi	Count	18	12	30
Karbohidrat	Berat	% within Kecukupan_Karbohidrat	60,0%	40,0%	100,0%
	Defisiensi	Count	7	0	7
	Ringan	% within Kecukupan_Karbohidrat	100,0%	0,0%	100,0%
	Defisiensi	Count	8	6	14
	Sedang	% within Kecukupan_Karbohidrat	57,1%	42,9%	100,0%
	Lebih	Count	36	14	50
		% within Kecukupan_Karbohidrat	72,0%	28,0%	100,0%
	Normal	Count	27	10	37
		% within Kecukupan_Karbohidrat	73,0%	27,0%	100,0%
Total		Count	96	42	138
		% within Kecukupan_Karbohidrat	69,6%	30,4%	100,0%

Kecukupan_Karbohidrat * CMD_Anxiety Crosstabulation

			CMD_Anxiety		
			Tidak	Anxiety	Total
			Anxiety	Anxiety	
Kecukupan_	Defisiensi	Count	6	24	30
Karbohidrat	Berat	% within Kecukupan_Karbohidrat	20,0%	80,0%	100,0%
	Defisiensi	Count	2	5	7
	Ringan	% within Kecukupan_Karbohidrat	28,6%	71,4%	100,0%
	Defisiensi	Count	1	13	14
	Sedang	% within Kecukupan_Karbohidrat	7,1%	92,9%	100,0%
	Lebih	Count	14	36	50
		% within Kecukupan_Karbohidrat	28,0%	72,0%	100,0%
	Normal	Count	12	25	37
		% within Kecukupan_Karbohidrat	32,4%	67,6%	100,0%
		Count	35	103	138
		% within Kecukupan_Karbohidrat	25,4%	74,6%	100,0%



Kecukupan_Protein * CMDs Crosstabulation

			CMDs		Total
			CMDs	Tidak CMDs	
Kecukupan_Protein	Defisiensi	Count	19	4	23
	Berat	% within Kecukupan_Protein	82,6%	17,4%	100,0%
	Defisiensi	Count	12	0	12
	Ringan	% within Kecukupan_Protein	100,0%	0,0%	100,0%
	Defisiensi	Count	9	4	13
	Sedang	% within Kecukupan_Protein	69,2%	30,8%	100,0%
	Lebih	Count	38	16	54
		% within Kecukupan_Protein	70,4%	29,6%	100,0%
	Normal	Count	29	7	36
		% within Kecukupan_Protein	80,6%	19,4%	100,0%
Total		Count	107	31	138
		% within Kecukupan_Protein	77,5%	22,5%	100,0%

Kecukupan_Protein * CMD_Depresi Crosstabulation

			CMD_Depresi		Total
			Tidak Depresi	Depresi	
Kecukupan_Protein	Defisiensi	Count	15	8	23
	Berat	% within Kecukupan_Protein	65,2%	34,8%	100,0%
	Defisiensi	Count	10	2	12
	Ringan	% within Kecukupan_Protein	83,3%	16,7%	100,0%
	Defisiensi	Count	8	5	13
	Sedang	% within Kecukupan_Protein	61,5%	38,5%	100,0%
	Lebih	Count	38	16	54
		% within Kecukupan_Protein	70,4%	29,6%	100,0%
	Normal	Count	25	11	36
		% within Kecukupan_Protein	69,4%	30,6%	100,0%
Total		Count	96	42	138
		% within Kecukupan_Protein	69,6%	30,4%	100,0%



Kecukupan_Protein * CMD_Anxiety Crosstabulation

			CMD_Anxiety		Total
			Tidak Anxiety	Anxiety	
Kecukupan_Protein	Defisiensi	Count	5	18	23
	Berat	% within Kecukupan_Protein	21,7%	78,3%	100,0%
	Defisiensi	Count	0	12	12
	Ringan	% within Kecukupan_Protein	0,0%	100,0%	100,0%
	Defisiensi	Count	4	9	13
	Sedang	% within Kecukupan_Protein	30,8%	69,2%	100,0%
	Lebih	Count	17	37	54
		% within Kecukupan_Protein	31,5%	68,5%	100,0%
	Normal	Count	9	27	36
		% within Kecukupan_Protein	25,0%	75,0%	100,0%
Total		Count	35	103	138
		% within Kecukupan_Protein	25,4%	74,6%	100,0%

Kecukupan_lemak * CMDs Crosstabulation

			CMDs		Total
			CMDs	Tidak CMDs	
Kecukupan_lemak	Defisiensi	Count	22	3	25
	Berat	% within Kecukupan_lemak	88,0%	12,0%	100,0%
	Defisiensi	Count	9	4	13
	Ringan	% within Kecukupan_lemak	69,2%	30,8%	100,0%
	Defisiensi	Count	10	2	12
	Sedang	% within Kecukupan_lemak	83,3%	16,7%	100,0%
	Lebih	Count	42	15	57
		% within Kecukupan_lemak	73,7%	26,3%	100,0%
	Normal	Count	24	7	31
		% within Kecukupan_lemak	77,4%	22,6%	100,0%
	Count	107	31	138	
	% within Kecukupan_lemak	77,5%	22,5%	100,0%	



Kecukupan_lemak * CMD_Depresi Crosstabulation


			CMD_Depresi		
			Tidak Depresi	Depresi	Total
Kecukupan_lemak	Defisiensi	Count	18	7	25
	Berat	% within Kecukupan_lemak	72,0%	28,0%	100,0%
	Defisiensi	Count	12	1	13
	Ringan	% within Kecukupan_lemak	92,3%	7,7%	100,0%
	Defisiensi	Count	8	4	12
	Sedang	% within Kecukupan_lemak	66,7%	33,3%	100,0%
	Lebih	Count	36	21	57
		% within Kecukupan_lemak	63,2%	36,8%	100,0%
	Normal	Count	22	9	31
		% within Kecukupan_lemak	71,0%	29,0%	100,0%
Total		Count	96	42	138
		% within Kecukupan_lemak	69,6%	30,4%	100,0%

Kecukupan_lemak * CMD_Anxiety Crosstabulation

			CMD_Anxiety		
			Tidak Anxiety	Anxiety	Total
Kecukupan_lemak	Defisiensi	Count	3	22	25
	Berat	% within Kecukupan_lemak	12,0%	88,0%	100,0%
	Defisiensi	Count	4	9	13
	Ringan	% within Kecukupan_lemak	30,8%	69,2%	100,0%
	Defisiensi	Count	3	9	12
	Sedang	% within Kecukupan_lemak	25,0%	75,0%	100,0%
	Lebih	Count	17	40	57
		% within Kecukupan_lemak	29,8%	70,2%	100,0%
	Normal	Count	8	23	31
		% within Kecukupan_lemak	25,8%	74,2%	100,0%
	Count	35	103	138	
	% within Kecukupan_lemak	25,4%	74,6%	100,0%	



Lampiran 6


PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 1679/S.01/PTSP/2020
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

KepadaYth.
Rektor Univ. Hasanuddin Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 2664/UN4.14/PT.01.04/2020 tanggal 05 Maret 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : RESKY BENY
Nomor Pokok : K21116004
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :
" GAMBARAN ASUPAN MAKRONUTRIEN DAN KEJADIAN COMMON MENTAL DISORDER PADA MAHASISWA GIZI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 08 Maret s/d 08 April 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 06 Maret 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PIL. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu


I. IFFAH RAFIDA DJAFAR, ST., MT.
Nip : 19741021 200903 2 001

Terbacaan Yth
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar,
2. Peringkat

PTSP



Optimization Software:
www.balesio.com



Jl. Bougainville No.5 Teip. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231



Lampiran 7



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat :

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,
Fax (0411) 586013E-mail : kepkfkmuh@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 5497/UN4.14.1/TP 01.02/2020

Tanggal :25 Juli 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	20620041035	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Resky Beny	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran Asupan Makronutrien dan Kejadian Common Mental Disorders pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 Juni 2020
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 Juni 2020
Tempat Penelitian	Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 25 Juli 2020 Sampai 25 Juli 2021	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Nur Arifah,SKM,MA	Tanda tangan 	Tanggal

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 8

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Resky Beny
Tempat/Tgl Lahir : Ge'tengan, 27 Agustus 1998
Agama : Kristen Protestan
Suku : Toraja
Alamat : Perm. Golden Hills Telkomas Blok E no. 1 Makassar
E-mail : reskybeny27@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN No. 143 Inpres Ge'tengan (2004-2010)
2. SMP Neg. 1 Mengkendek (2010-2013)
3. SMA Neg. 3 Makale (2013-2016)
4. Ilmu Gizi FKM Unhas (2016-2020)

