

DAFTAR PUSTAKA

- Burns, K. 2004. Break Your Fasting on Dates. <http://www.islamonline.com>
- [BNF] British Nutrition Foundation. 2016. A Healthy Ramadan [internet].
<https://www.nutrition.org.uk/healthyliving/seasons/ramadan.html>
- Chandra RK. 1985. Effect of macro and mirco nutrient deficiencies and excesseson immune response. Food Tech 39-91.
- Danusukarto, S. 1989. Tanya Jawab Masalah Kesehatan Sehari-hari. BPK Gunung Mulia, Jakarta.
- Dharmoto. 2003. Berpuasalah secara benar. Majalah Intisari, Oktober, hlm.15-21.
- DRS. H. Mo. Rifa'i, Fikigh Islam Lengkap, (Semarang; Pt. Karya Toha Putra,1978),h.
- Huraerah R. 2011. Rangkuman Ilmu Pengetahuan Agama Islam Lengkap (RIPAL).Jakarta (ID): JAL Publishing. Kemenkes] Kementrian Kesehatan RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta (ID). Kementrian Kesehatan RI.
- Khomsan. A. 2002. Puasa, Gizi dan Kesehatan dalam Pangan dan Gizi untuk Kesehatan.Rajagrafindo press, Jakarta.
- Muliyanti H, Syam A, Sirajuddin S. Hubungan pola konsumsi natrium dan kaliumsertaaktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP
- DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASAR. Media Gizi Masyarakat Indonesia. 1(1): 46-51.

- Muhilal, F. Jalal & Hardinsyah. 1998. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan dalam Prosiding Widyakarya Pangan dan Gizi Nasional VI (hlm.843-844). Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia, Jakarta.
- Nomani, M.Z.A. 1999. Diet during ramadhan. *Journal of Ramadhan Fasting Research*, 3, 1-6.
- Qomariah. 1993. Pengaruh puasa terhadap kekuatan kontraksi otot, waktu reaksi dan daya konsentrasi. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 1(1), 48-59.
- Rohin M A K, Rozano N, Hadi N A, Nor M N M, Abdullah S, Venkateshaiah M D. 2013. Anthropometry and body composition status during Ramadan among higher institution learning centre staffs with different body weight status. *The Scientific World Journal*. 3(6):1 - 13
- Roky, R., L. Iraki, R. HajKhelifa, N.G. Lakhdar & F. Hakkou. 2000. Daytime alertness, mood, psychomotor performances and oral temperature during ramadan intermitten fasting (Abstract) dalam *Annals of Nutrition and Metabolism*, 44, 101-107.
- Robbert, W.B. & S.R. Williams . 1996. *Nutrition Throughout the Life Cycle*. Mosby, USA
- Riawanti L. 2008. Studi tentang konsumsi pangan, status gizi dan aktivitas fisik saat puasa dan tidak puasa pada mahasiswa putri tingkat persiapan bersamainstitute pertanian Bogor [skripsi]. Bogor (ID): Institut Pertanian Bogor.
- Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi*. Bogor (ID): Pusat Antar Universitas IPB.
- Sekarindah, T. 2002. *Manfaat Puasa Bagi Kesehatan*,

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 3 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed,PhD, SpGK TELP. 081225704670 e-mail : agussalimbukhari@yahoo.com

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 419/UN4.6.4.5.31/PP36/2019

Tanggal: 27 Mei 2019

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH19050315		No Sponsor	
Peneliti Utama	Rika Sari		Protokol	
Judul Peneliti	Perbedaan Asupan Mikronutrien Sebelum dan Selama Puasa Ramadan Pada Mahasiswa			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	24 Mei 2019	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	24 Mei 2019	
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan	
	<input type="checkbox"/> Expedited	27 Mei 2019 sampai 27 Mei 2020		
	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal			
Wakil Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama	Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama	dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

LAMPIRAN II



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 9662/UN4.6.8/DA.04.09/2019 Makassar, 20 Mei 2019
Lamp : ---
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. :
Dekan Fakultas Kedokteran Unhas
Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

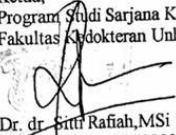
N a m a : Rika Sari
N i m : C11116336

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Unhas dengan judul penelitian "Perbedaan Asupan Mikronutrien Sebelum Dan Selama Puasa Ramadan Pada Mahasiswa".

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua,
Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Unhas


Dr. dr. Fitti Rafiah, MSi
NIP 196805301997032001

Tembusan Yth :
1. Arsip

LAMPIRAN III

BIODATA DIRI PENULIS

Data Pribadi :

Nama lengkap : Rika Sari

Nama panggilan : Rika

Tempat/Tgl Lahir : Parepare, 18 Juli 1998

Pekerjaan : Mahasiswa

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Gol. Darah : O

Nama Orang Tua

- Ayah : H. Syarifuddin
- Ibu : Hj. Juharia

Pekerjaan Orang Tua

- Ayah : Wiraswasta
- Ibu : Wiraswasta

Anak ke : 3 dari 5 bersaudara

Alamat Saat Ini : BTP, NHP (Citra Cluster 2) blok 1 No.5

No. Hp : 082188193611

Email : Rikasaririka18@gmail.com

Riwayat Pendidikan Terakhir

No	Jenjang pendidikan	Institusi	Tempat	Tahun Lulus
1	TK	Muhammadiyah 2	Parepare	2003
2	SD	SD Negeri 03 Manado	Manado	2009
3	SMP	SMP Negeri 1 Parepare	Parepare	2012
4	SMA	SMA Negeri 1 Parepare	Parepare	2015
5	S1	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin	Makassar	Sekarang

Riwayat Organisasi

Periode	Organisasi	jabatan
2018-2019	Asian Medical Student Association Universitas Hasanuddin	Anggota Divisi Finance

LAMPIRAN IV

FOOD RECORD

NAMA :
HARI/TGL :
TB/BB :
SEBELUM PUASA

WEEKDAY OR WEEKEND

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BAHAN MAKANAN	CARA PENGOLAHAN	JUMLAH KONSUMSI		FOTO MAKANAN
				URT	GRAM	
PAGI JAM :						
SIANG JAM :						
MALAM JAM :						

KETERANGAN :

1. Waktu makan : waktu responden mengkonsumsi makanan, misalnya pagi siang atau malam dan dengan keterangan jam misalnya 07.00, 10.00, 12.00, 15.00, 19.00
2. Nama hidangan : diisi dengan nama makanan responden misalnya Nasi goreng, Lalapan ayam, gado-gado
3. Bahan makan : diisi dengan nama bahan makanan yang digunakan dalam hidangan
4. Cara pengolahan : diisi dengan metode pengolahan makanan seperti digoreng, direbus, dikukus, ditumis, dibakar dan lain-lain
5. URT : diisi dengan jumlah atau porsi makanan yang dikonsumsi oleh responden yang ditulis dalam ukuran rumah tangga seperti piring, gelas, sendok makan, sendok teh, sendok nasi, potong, biji, buah, bungkus, dan lain-lain
6. Gram : diisi dengan berat makanan yang dikonsumsi oleh responden, ditulis dalam bentuk satuan gram.

LAMPIRAN V

FOOD RECORD

NAMA :
HARI/TGL :
TB/BB :
SELAMA PUASA

WEEKDAY OR WEEKEND

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BAHAN MAKANAN	CARA PENGOLAHAN	JUMLAH KONSUMSI		FOTO MAKANAN
				URT	GRAM	
SAHUR						
BUKA PUASA						

KETERANGAN :

1. Waktu makan : waktu responden mengkonsumsi makanan, misalnya pagi siang atau malam dan dengan keterangan jam misalnya 07.00, 10.00, 12.00, 15.00, 19.00
2. Nama hidangan : diisi dengan nama makanan responden misalnya Nasi goreng, Lalapan ayam, gado-gado
3. Bahan makan : diisi dengan nama bahan makanan yang digunakan dalam hidangan
4. Cara pengolahan : diisi dengan metode pengolahan makanan seperti digoreng, direbus, dikukus, ditumis, dibakar dan lain-lain
5. URT : diisi dengan jumlah atau porsi makanan yang dikonsumsi oleh responden yang ditulis dalam ukuran rumah tangga seperti piring, gelas, sendok makan, sendok teh, sendok nasi, potong, biji, buah, bungkus, dan lain-lain
6. Gram : diisi dengan berat makanan yang di konsumsi oleh responden, ditulis dalam bentuk satuan gram.

