

DAFTAR PUSTAKA

- Abang, R., Nursiani, N. P., & Fanggidae, R. (2018). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan pada Kantor Rektorat Universitas Nusa Cendana Kupang. *Journal of Management*, 7(2), 225–246.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3.806>
- Akbar, H., & Santoso, B. E. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolang Mongondow). *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 3(1), 12–19.
- Akbar, R., Rasyiddah, D., Anrisya, M., Fritania Julyazti, N., & Syaputri, S. (2018). Penerapan Aplikasi Power Business Intelligence dalam Menganalisis Prioritas Pekerjaan di Indonesia. *JEPIN (Jurnal Edukasi Dan Penelitian Informatika)*, 4(1), 54–59.
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Andri, J., Permata, F., Padila, & Sartika, A. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Intervensi Slow Deep Breathing

- Exercise. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 255–262.
<https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2917>
- Anies. (2005). *Penyakit Akibat Kerja: Berbagai Penyakit Akibat Lingkungan Kerja dan Upaya Penanggulangannya*. Elex Media Komputindo.
- Ansar J, Dwinata I, M. A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Ariani, D. R., Ratnasari, S. L., & Tanjung, R. (2020). Pengaruh Rotasi Jabatan, Disiplin Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Dimensi*, 9(3), 480–493. <https://doi.org/10.33373/bening.v5i2.1351>
- Arisandhi, R. N. (2017). *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pegawai Bagian Tata Usaha dan Keuangan di Perusahaan Gula Kebon AGung Malang*.
- Aristoteles. (2018). Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16.
- Basruddin, S., Fachrin, S. A., & Patimah, S. (2021). Hubungan Stres Kerja, Umur, dan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Di PT. Industri Kapal Indonesia (PERSERO) Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(3), 1188–1194. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i3.324>
- Beevers, G. D., Lip, Y. H. G., & O'brien, E. (2015). *ABC of Hypertension*. Spi Publisher Services. www.abcbookseries.com
- Budiana, T. A., & Margaretta, A. (2022). *Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di*

- Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah 2021. Jurnal Kesehatan Kartika, 17(1), 40–43.*
- Citraminata, S. H., Warlisti, I. V., & Setiawan, A. A. (2021). Faktor Risiko Obesitas , Jenis Kelamin , dan Merokok pada Pasien Arthritis Reumatoid terhadap Kejadian Hipertensi. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 31(2), 153–160.*
<https://doi.org/https://doi.org/10.22435/mpk.v31i2.4006> Abstrak
- Coleman, E. R. (2016). *Blood Pressure: Blood Pressure Solution: The Step-By-Step Guide to Lowering High Blood Pressure the Natural Way in 30 Days! Natural Remedies to Reduce Hypertension Without Medication.* Createspace Independent Publishing Platform.
- Dewi, C. N. C., Bagia, I. W., & Susila, G. P. A. J. (2018). Pengaruh Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Bagian Tenaga Penjualan Ud Surya Raditya Negara. *Jurnal Manajemen, 4(2), 154–161.*
<https://doi.org/10.23887/bjm.v4i2.22015>
- Dugdill, L., Crone, D., & Murphy, R. (2009). *Physical Activity and Health Promotion.* WileyBlackwel.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, dan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Dewasa di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College, 10(2), 82–92.*
<https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>
- Ernawati. (2019). *Hubungan AKtivitas Fisik dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Paringan Kecamatan Jenangan.*

- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 85–94.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>
- Gleadle, J. (2005). *At a Glance Anamnesis dan Pemeriksaan Fisik*. Erlangga Medical Series.
- Gunawan, S. P., & Adriani, M. (2020). Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 119–126.
- Hadi, F. K. (2020). Aktivitas Olahraga Bersepeda Masyarakat Di Kabupaten Malang Pada Masa Pandemi Covid-19. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 28–36. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.777>
- Hartriyanti, Y., Suyoto, P. S. T., Sabrini, I. A., & Wigati, M. (2020). *Gizi Kerja*. Gadjah Mada University Press.
- Hasanah, M. (2019). *Pemilihan Jumlah Kategori Terbaik pada Model Rough-Regresi Berdasarkan Mean Square Error (Studi Kasus: Tiga Variabel Bebas Numerik)*.
- Herdiani, N., Ibad, M., Wikurendra, E. A., Ahsana, N. M., Nurfirda, A., Nahdlatul, U., & Surabaya, U. (2021). Hipertensi pada Lansia di Puskesmas

- Klampis Ngasem Kota Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 114–120.
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Indriyana, P., Tahlil, T., Keperawatan, M., Keperawatan, F., Kuala, U. S., Aceh, B., Mikrobiologi, D., Kedokteran, F., Kuala, U. S., & Aceh, B. (2018). Pengaruh Therapeutic Lifestyle Change Terhadap Pengaturan Diet, Aktivitas Fisik, Dan Kadar Kolesterol Total Pasien Hiperkolesterolemia Di Puskesmas. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6(1), 112–125.
- Junaedi, E., Yulianti, S., & M, R. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. EGC.
- Kabo, P. (2010). *Bagaimana Menggunakan Obat-Obat Kardiovaskular Secara Rasional*. EGC.
- Karim, N. A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 1–6.
- Kasumayanti E., Aprilia N., & Maharani. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners*, 5(1), 1-7.
- Kemenkes RI. (2018a). *Aktivitas Fisik dan Manfaatnya*. Kemenkes Promkes.
- Kemenkes RI. (2018b). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes RI. (2018c). *Klasifikasi Hipertensi*. Kementrian Kesehatan RI.

- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. In *Kementrian Kesehatan RI*.
- Khoiri, F. (2021). Analisis Produktivitas Kerja Guru MIN 1 Yogyakarta Selama Work From Home. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 7900–7907. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/2264>
- Khoirunisa, A., & Dwiyantri, E. (2021). Hubungan Kelelahan Dan Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Y Universitas X Di Banyuwangi. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 4(1), 17–25. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v4i1.60>
- Kinasih, A., Fretes, F. de, & Pasalbessy, C. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Resiko Hipertensi Pada Usia Produktif di Salatiga Angkit. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 32–39.
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2015). *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol tinggi Jantung Koroner*. Istana Media.
- Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Saparwati, M. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), 89–98. <https://doi.org/10.31965/jkp>
- Lestari, Y. I., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. *Borneo Student Research*, 269–273.
- Louisa, M., Joko, T., Lingkungan, B. K., Masyarakat, F. K., & Diponegoro, U. (2018). Hubungan Penggunaan Pestisida Dengan Kejadian Hipertensi Pada

- Petani Padi Di Desa Gringsing Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 654–661.
- Machsus, A. L., Anggraeni, A., Indriyani, D., Anggraini, D. S., Putra, D. P., Rahmawati, D., Nurfazriah, F., Azizah, H., Lestari, I., Syafitri, L., Fauziah, N. S., Lailah, N. N., & Nurhaliza, N. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Technology, and Entrepreneurship*, 2(2), 51–56. <https://online-journal.unja.ac.id/jkmj/article/download/12396/10775/33174>
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Winika Media.
- Mashuri, Y. A., Nawi, & Santosa, A. (2021). Determinants for the Development of Hypertension Among Indonesia Adults: A Prospective Cohort Study. *Journal of Hypertension*, 39(1).
- Maulia, M., Hengky, H. K., & Muin, H. (2021). Analisis kejadian penyakit hipertensi di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/view/614>
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Medika, B. (2019). *Berdamai dengan Hipertensi*. PT Bumi Medika.
- Mukhtar, A. (2021). *Stres Kerja dan Kinerja di Lembaga Perbankan Syariah*. PT Nasya Expanding Management.

- Noviyanti. (2015). *Hipertensi (Kenali, Cegah dan Obati)*. Notebook.
- Nurazizah, A., Pradana, A., & Fauziyyah, A. N. (2020). Hipertensi Pada Karyawan Pabrik Kimia , Adakah Hubungan Dengan Beban Kerja ? (Studi pada Karyawan Pabrik Kimia (PT X) di Karanganyar) * Corresponding Author Amalia Nurazizah , Ading Pradana , Afani Nur Fauziyyah
Pendahuluan Hipertensi adalah masalah y. *Indonesia Journal of Islamic Psychology*, 2(2), 152–170.
- Nurhusna, Oktarina, Y., & Sulistiawan, A. (2018). Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Penurunan Tekanan Darah penderita Hipertensi di Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 1(1), 75–81.
- Ojha, U., Ruddaraju, S., Sabapathy, N., Ravindran, V., Worapongsatitaya, P., Haq, J., Mohammed, R., & Patel, V. (2021). Current and Emerging Classes of Pharmacological Agents for the Management of Hypertension. *American Journal of Cardiovascular Drugs*, 0123456789.
<https://doi.org/10.1007/s40256-021-00510-9>
- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Suwondo, A., & Setyawan, H. (2019). Beberapa Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4(1), 35.
<https://doi.org/10.14710/jekkk.v4i1.4428>
- PDHI. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. InaSH.

- Permata, F., Andri, J., Padila, & Andrianto, M. B. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(1996), 6.
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagyo, A., Dharmajati, B. B., Suryawan, I. G. R., & Eko P., J. N. (2015). *Hipertensi: Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press.
- Prakoso, D. I., Setyaningsih, Y., & Bina, K. (2018). Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Institusi Kependidikan X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 88–93.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%0AHUBUNGAN>
- Purba, M. (2017). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. EGC.
- Putri, R. R., Widiarini, R., & Marsanti, A. S. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Abimanyu Kelurahan Tawangrejo Kota Madiun. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(2), 82. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v8i2.2164>
- Raming, D. R., Haksama, S., Lusno, F. D., & Wulandari, A. (2021). Hubungan Umur dan Riwayat pada Keluarga sebagai Faktor Non- Modifeable dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Binawakya*, 15(10), 5495–5504.
<https://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI/article/view/1074/pdf>
- Ratnawati, & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 33–40.

<https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i1.2052>

- Ridwanah, A. A., & Megatsari, H. (2021). Hypertension in Indonesia in 2018: An Ecological Analysis. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 15(2), 2073–2079. <https://doi.org/10.37506/ijfmt.v15i2.14669>
- Rusnoto, R., & Hermawan, H. (2018). Hubungan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Pabrik Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(2), 111–117. <https://doi.org/10.26751/jikk.v9i2.450>
- Rusnoto, Prasetyawati, N., & Ahmad. (2022). Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation dengan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batealit Kabupaten Jepara. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(1), 425–431.
- Ruviana, R., Setyawan, A., & Musniati, N. (2022). Hubungan Paparan Karbon Monoksida Dan Faktor Lainnya Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Bengkel Sepeda Motor Di Kecamatan Pancoran Mas Kota Depok. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan (JK3L)*, 3(1), 45–51.
- Samosir, N. R., & Triyulianti, S. (2021). Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise Dan Slow Stroke Back Massage Efektif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(2), 158–164. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v5i2.146>
- Sandy, F. F., Saputri, W. E., Hanifah, S., Yusuf, L., Permatasari, S., Witka, B. Z., Fuji, A., & Crendhuty, F. D. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Nilai Limfosit, Leukosit, Monosit dan Alergi lain Pada Mahasiswa Angkatan

- 2016 Shift A Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran. *Farmaka*, 17(2), 213–221.
- Sangka, A., Basri, M., & Hanis, M. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di RSUD Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(2), 182–188.
- Sari, D. W. R., & Savitri, M. (2018). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Pemanfaatan POSBINDU Penyakit Tidak Menular (PTM) di Wilayah Kerja PUSKESMAS Kecamatan Setia Budi Kota Jakarta Selatan Tahun 2018. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia: JKKI*, 7(2), 49–56. <https://journal.ugm.ac.id/jkki/article/view/36849>
- Sarifa, S., & Wartono, M. (2020). Hubungan antara beban kerja, besaran upah, dan stres kerja pada karyawan PT. HBSP. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 4(2), 70–78. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2021.v4.70-78>
- Setyo, H., Handayani, S., & Wiyomo, N. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kapasitas Memori Kerja pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Sebelas Maret. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 5(2), 1–11.
- Siagian, F. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan di Akademi Maritim Cirebon. *Jurnal Kependidikan*, 6(2), 259–265.
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(April), 199–204.
- Singal, M., Manampiring, A. E., & Nelwan, J. E. (2020). Analisis Faktor-Faktor

- Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Rumah Sakit Mata Provinsi Sulawesi Utara. *Journal of Public Health*, 1(1), 40–51.
- Sinubu, R. B., Rondonuwu, R., & Onibala, F. (2015). Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Tenaga Pengajar di SMAN 1 Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatam*, 3(2), 1–8. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Siregar, P., Simanjuntak, S. F., Ginting, F. H., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Aktivitas Fisik , Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 1–8.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Alfabeta.
- Suryani, I., Isdiany, N., & Kusumayanti, G. D. (2018). *Bahan Ajar Gizi: Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Kementrian Kesehatan RI.
- Susanti, M., Triyana, R., & Nurwiyeni. (2021). Edukasi Hipertensi dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Sainitika*, 3(2), 153–157.
- Susilawati, Utami, G. T., & Bayhakki. (2022). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 87–95.
- Swardin, L. O., Asrianto, L. O., Hasiu, T. S., & Fitri, M. (2022). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hpertensi di Desa Pamanto Kecamatan Empang Kabupaten Sumbawa Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kandungan*, 14(2), 11–20.

- Syahrir, M., & Sabilu, Y. (2020). Hubungan Pemanfaatan Sarana Pelayanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Kecamatan Kolono Timur. *Nursing Care And Health Technology*, 1(2), 65–71.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2020). Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa , Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology*, 1(2), 102–109.
- Tambayong, J. (1999). *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. EGC.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119–124.
<https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Tika, T. T. (2021). PENGARUH PEMBERIAN DAUN SALAM (*Syzygium Polyanthum*) PADA PENYAKIT HIPERTENSI: SEBUAH STUDI LITERATUR. *Jurnal Medika*, 3(1), 1260–1265.
<http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Touyz, R. M., Rios, F. J., Alves-Lopes, R., Neves, K. B., Camargo, L. L., & Montezano, A. C. (2020). Oxidative Stress: A Unifying Paradigm in Hypertension. *Canadian Journal of Cardiology*, 36(5), 659–670.
<https://doi.org/10.1016/j.cjca.2020.02.081>
- Tumanggor, S. D., Aktalina, L., Yusria, A., & Ismail, M. (2022). KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MANDALA KECAMATAN MEDAN TEMBUNG. *Jurnal Kedokteran STM*, 5(2), 174–

180.

Utama, F., Sari, D. M., & Ningsih, W. I. F. (2021). Deteksi dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Karyawan di Lingkungan Universitas Sriwijaya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *10*(1), 29. <https://doi.org/10.25077/jka.v10i1.1643>

Wahyudi, C. T., & Albary, R. (2021). MEROKOK HIPERTENSI PADA USIA REMAJA. *Jurnal JKFT*, *6*(1), 62–71.

Waruwu, A. A. (2018). Pengaruh Kepemimpinan, Stres Kerja Dan Konflik Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Serta Dampaknya Kepada Kinerja Pegawai Sekretariat DPRD Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Manajemen Tools*, *10*(1), 41–52.

Weber, M. A., et al. (2014). Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community: A Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Comm. *Journal of Clinical Hypertension*, *16*(1), 14–26. <https://doi.org/10.1111/jch.12237>

Whelton, P. K., et a;. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Pr. *Journal of the American College of Cardiology*, *71*(19), e127–e248. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.006>

- WHO. (2021a). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2021b). *Noncommunicable Diseases*. <https://www.who.int/health-topics/noncommunicable-diseases>
- WHO. (2021c). *Physical Activity*.
- WHO. (2021d). Physical activity fact sheet. *World Health Organization*.
- Wulandari, C. (2022). Open Access Indonesian Journal of Medical Reviews. *Indonesian Journal of Medical Review*, 2(1), 168–174.
- Yugiantoro, M. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II (VI)*. InternaPublishing.
- Yuliyanti, T., & Dayaningsih, S. (2022). *Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Covid-19 terhadap Perilaku Self Management Hipertensi di Desa Sukoharjo The Effect of Knowledge and Attitude of Covid-19 Prevention on Hypertension Self Management Behavior in Sukoharjo Village*. 9(2), 140–146.

Lampiran 1. Lembar Penjelasan untuk Responden

LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Kami Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, yang sedang melakukan penelitian tentang “**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin**”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Program Studi Ilmu Gizi S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Pernyataan ini dibuat sebagai lembar persetujuan untuk mengikuti proses penelitian kami dari awal hingga akhir penelitian nanti. Peneliti akan melakukan pengukuran tekanan darah, antropometri dan dilanjutkan dengan meminta data terkait penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, saya dengan ini meminta kesediaan partisipasi saudara dalam penelitian kami. Penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Kami akan menjamin kerahasiaan identitas saudara.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini sangat kami hargai dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Juli 2022

Contact Person :

Tim Peneliti

(+62)89608196110 (Luthfiah)

(+62)82346744374 (Idyah)

Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

No. Telpon/Hp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin dengan topik penelitian “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin”. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Juli 2022

Tim Peneliti

Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

I. SKRINING RESPONDEN

a. Pertanyaan Skrining Responden yang *Eligible*

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda adalah tenaga kependidikan yang terdaftar dan bekerja di Rektorat Universitas Hasanuddin		

Catatan: Responden yang *eligible* yang memberikan tanda ceklist (√) pada pilihan (Ya) dalam pertanyaan skrining di atas.

b. Pertanyaan Skrining Responden yang Tidak *Eligible*

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda mengalami hipertensi sekunder seperti (kelainan ginjal arteri, jantung atau sistem endokrin tubuh (penggunaan estrogen, penyakit ginjal, hipertensi vascular renal, sindrom cusing, feokromositoma, koartasio aorta, dsb).?		
2.	Apakah Ibu sedang hamil?		

Catatan: Responden yang *eligible* yang memberikan tanda ceklist (√) pada pilihan (Tidak) dalam semua pertanyaan skrining di atas.

II. KUESIONER

Nama Pewawancara :			
Tanggal Wawancara :			
A. BIODATA RESPONDEN			
Petunjuk Pengisian: Tuliskan dengan lengkap biodata anda, pada bagian pertanyaan yang berisi kolom silahkan beri tanda <i>check list</i> (√) pada salah satu bagian kolom.			
A1. Nama :			
A2. Jenis Kelamin :	<input type="checkbox"/>	Laki-laki	<input type="checkbox"/>
			Perempuan
A3. Tingkat Pendidikan :	<input type="checkbox"/>	SMA	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	D1	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	D2	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	D3	<input type="checkbox"/>
A4. Status Kepegawaian :	<input type="checkbox"/>	PNS	
	<input type="checkbox"/>	Non-PNS (Tetap)	
	<input type="checkbox"/>	Non-PNS (Tidak Tetap)	
	<input type="checkbox"/>	Lainnya, Sebutkan:.....	
A5. Unit Kerja :	<input type="checkbox"/>	Administrasi Pendidikan	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Kerjasama	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Anggaran Masyarakat	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Tata Usaha dan Rumah Tangga	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Perlengkapan	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Kesejahteraan Mahasiswa	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Perencanaan	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Sistem Informasi	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Kepegawaian	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Hukum dan Tata Laksana	
	<input type="checkbox"/>	Direktorat Inovasi dan Kewirausahaan	
	<input type="checkbox"/>	Direktorat Komunikasi	
	<input type="checkbox"/>	Direktorat Sistem dan Teknologi Informasi	
	<input type="checkbox"/>	Direktorat Perencanaan dan Pengembangan	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Minat, Penalaran, dan Informasi Mahasiswa	
	<input type="checkbox"/>	Administrasi Anggaran Rutin dan Pembangunan	

A6. Apa yang sering anda : <input type="checkbox"/> Tangga <input type="checkbox"/> Lift gunakan? (<i>pilih salah satu</i>)					
B. PENGUKURAN TEKANAN DARAH (<i>diisi oleh petugas</i>)					
Tekanan sistolik : mmHg		Tekanan diastolik: mmHg			
C. RIWAYAT KETURUNAN					
Riwayat Keturunan		Ya	Tidak		
Apakah ibu anda menderita hipertensi?					
Apakah ayah anda menderita hipertensi?					
Apakah ada keluarga lain yang menderita hipertensi?					
Jika Ya, Sebutkan					
D. STRES KERJA					
<p>Petunjuk pengisian:</p> <p>Bacalah setiap pertanyaan berikut dengan teliti. Bapak/Ibu diminta untuk memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu dalam waktu satu bulan terakhir, dengan cara memberikan tanda centang (√) pada jawaban yang dipilih. Diharapkan tidak ada nomor yang dilewati. Adapun pilihan jawaban yang tersedia yaitu:</p> <p>(TP) : Tidak Pernah dialami/rasakan</p> <p>(JR) : Jarang dialami/rasakan</p> <p>(SR) : Sering dialami/rasakan</p> <p>(SL) : Selalu dialami/rasakan</p>					
No.	Pertanyaan	Jawaban			
		TP	JR	SR	SL
D1.	Saya dapat berkonsentrasi pada apapun yang saya kerjakan.				
D2.	Saya sulit tidur karena khawatir.				
D3.	Saya merasa berperan dalam berbagai hal yang bermanfaat.				
D4.	Saya merasa mampu untuk membuat suatu keputusan.				
D5.	Saya merasa terus menerus di bawah tekanan.				
D6.	Saya merasa tidak sanggup mengatasi kesulitan-kesulitan.				

D7.	Saya dapat menikmati aktivitas kegiatan sehari-hari.				
D8.	Saya mampu menghadapi masalah.				
D9.	Saya merasa tidak bahagia dan tertekan.				
D10.	Saya kehilangan kepercayaan diri.				
D11.	Saya berpikir bahwa saya tidak berharga.				
D12.	Setelah mempertimbangkan segala hal, saya merasa cukup bahagia				
E. AKTIVITAS FISIK					
No	Pertanyaan	Jawaban			
Aktivitas saat bekerja					
E1.	Apakah aktivitas sehari-hari Bapak/Ibu termasuk aktivitas berat (seperti mengangkat barang berat, berjalan cepat naik turun tangga atau permukaan datar, dan lainnya)?	1. Ya 2. Tidak (<i>langsung ke H4</i>)			
E2.	Berapa hari dalam seminggu melakukan aktivitas berat ? Hari			
E3.	Berapa lama dalam sehari biasanya Bapak/Ibumelakukan aktivitas berat ?jam ...menit			
E4.	Apakah aktivitas sehari-hari Bapak/Ibu termasuk aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (<i>langsung ke H7</i>)			
E5.	Berapa hari dalam seminggu melakukan aktivitas sedang ? Hari			
E6.	Berapa lama dalam sehari biasanya Bapak/Ibumelakukan aktivitas sedang ?jam menit			
Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas (Perjalanan ke tempat kerja, berbelanja, beribadah di luar, dll)					
E7.	Apakah Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit secara kontinyu ?	1. Ya 2. Tidak (<i>langsung ke H10</i>)			
E8.	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat? Hari			
E9.	Berapa lama dalam sehari biasanya Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?jam menit			

Aktivitas rekreasi (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)		
E10.	Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola, tennis atau olahraga lainnya yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (<i>langsung ke H13</i>)
E11.	Berapa hari dalam seminggu biasanya Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, tennis, atau rekreasi yang tergolong berat? Hari
E12.	Berapa lama dalam sehari biasanya Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, tennis, atau rekreasi yang tergolong berat?jam ...menit
E13.	Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (<i>langsung ke H16</i>)
E14.	Berapa hari dalam seminggu biasanya Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang? Hari
E15.	Berapa lama dalam sehari biasanya Bapak/Ibu melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang?jam.....menit
Aktivitas menetap (Sedentary behavior) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring, KECUALI tidur		
E16.	Berapa lama Bapak/Ibu duduk atau berbaring dalam sehari?jam ...menit

Lampiran 4. Kode Etik Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
Nomor : 9680/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 23 Agustus 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	16822041231	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Idyah Hadiyanti	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Stres Kerja dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	16 Agustus 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	16 Agustus 2022
Tempat Penelitian	Rektorat Universitas Hasanuddin		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 23 Agustus 2022 Sampai 23 Agustus 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof. dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 23 Agustus 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 23 Agustus 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

Nomor : 21544/UN4.3.2.3/HM.01.01/2022
Hal : Penyampaian


27 Juli 2022

Yth. Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
di Makassar

Selubungan dengan surat nomor 20511/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 25 Juli 2022 perihal Pengambilan data awal, dengan hormat kami sampaikan bahwa pada prinsipnya menyetujui pelaksanaan penelitian bagi mahasiswa sebagai berikut:

Nama : Idyah Hadiyanti
NIM : K021181311
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Stres Kerja dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin.

Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

 Wakil Rektor Bidang Sumber Daya
Manusia, Alumni, dan Sistem Informasi
Direktur Sumber Daya Manusia. *K*
Dr. Aridar Mappangara, Sp.PD.
NIP 196607211996031004

Tembusan yth. :

1. Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Manusia, Alumni, dan Sistem Informasi sebagai laporan;
2. Arsip.



Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Meneliti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor 23082/UN4.1.3.1/HM.01.01/2022

Berdasarkan surat Kepala Subdirektorat Administrasi Pendidikan nomor 20511/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 25 Juli 2022 perihal Izin Penelitian, maka dengan ini Direktur Sumber Daya Manusia pada Lingkup Universitas Hasanuddin menerangkan bahwa :

Nama : Jdyah Hadiyanti
NIM : K021181311
Program Studi : Ilmu Gizi
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat

telah selesai melaksanakan penelitian pada Direktorat Sumber Daya Manusia dari tanggal 18 Juli s.d. 18 Agustus 2022 dengan judul :

"Hubungan Stres Kerja dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi pada Tenaga Kependidikan Rektorat Universitas Hasanuddin".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



a.n. Direktur Sumber Daya Manusia
Kepala Subbagian Tenaga Administrasi,

Ir. Wahyudi Suratman, S.T., M.T.
NIP 197409232005011004

Tembusan yth. :

1. Direktur Sumber Daya Manusia sebagai laporan;
2. Arsip.

Lampiran 7. Hasil Analisis Penelitian

JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	47	74.6	74.6	74.6
	Perempuan	16	25.4	25.4	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

TingkatPendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	27	42.9	42.9	42.9
	D1	1	1.6	1.6	44.4
	D3	2	3.2	3.2	47.6
	S1	22	34.9	34.9	82.5
	S2	10	15.9	15.9	98.4
	S3	1	1.6	1.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	31	49.2	49.2	49.2
	Non PNS (Tetap)	6	9.5	9.5	58.7
	Non PNS (Tidak Tetap)	26	41.3	41.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Unitkerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Administrasi Pendidikan	3	4.8	4.8	4.8
	Administrasi Kerjasama	1	1.6	1.6	6.3
	Administrasi Anggaran Masyarakat	10	15.9	15.9	22.2
	Administrasi Tata Usaha dan Rumah Tangga	26	41.3	41.3	63.5
	Administrasi Perlengkapan	1	1.6	1.6	65.1

Administrasi Kesejahteraan Mahasiswa	2	3.2	3.2	68.3
Administrasi Perencanaan	2	3.2	3.2	71.4
Administrasi Sistem Informasi	1	1.6	1.6	73.0
Administrasi Sumber Daya Manusia	4	6.3	6.3	79.4
Biro Legislasi dan Layanan Hukum	3	4.8	4.8	84.1
Direktorat Inovasi dan Kewirusahaan	1	1.6	1.6	85.7
Direktorat Perencanaan dan Pengembangan	1	1.6	1.6	87.3
Administrasi Minat, Penalaran, dan Informasi Mahasiswa	3	4.8	4.8	92.1
Administrasi Anggaran Rutin dan Pembangunan	2	3.2	3.2	95.2
Direktorat Logistik dan Pengadaan Barang dan Jasa	3	4.8	4.8	100.0
Total	63	100.0	100.0	

RiwayatKeluargaHipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	33	52.4	52.4	52.4
	Tidak	30	47.6	47.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Tingkathipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Tingkat 1	45	71.4	71.4	71.4
	Hipertensi Tingkat 2	18	28.6	28.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Tingkatstres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres berat	2	3.2	3.2	3.2
	Stres sedang	60	95.2	95.2	98.4
	Stres ringan	1	1.6	1.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Tingkatstres * Tingkathipertensi Crosstabulation

			Tingkathipertensi		Total
			Hipertensi Tingkat 1	Hipertensi Tingkat 2	
Tingkatstres	Stres berat	Count	2	0	2
		% within Tingkatstres	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Tingkathipertensi	4.4%	0.0%	3.2%
	Stres sedang	Count	42	18	60
		% within Tingkatstres	70.0%	30.0%	100.0%
		% within Tingkathipertensi	93.3%	100.0%	95.2%
	Stres ringan	Count	1	0	1
		% within Tingkatstres	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Tingkathipertensi	2.2%	0.0%	1.6%
Total	Count	45	18	63	
	% within Tingkatstres	71.4%	28.6%	100.0%	
	% within Tingkathipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	

Tingkataktivitasfisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas fisik tinggi	17	27.0	27.0	27.0
	Aktivitas fisik sedang	28	44.4	44.4	71.4
	Aktivitas fisik rendah	18	28.6	28.6	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Tingkataktivitasfisik * Tingkathipertensi Crosstabulation

			Tingkathipertensi		Total
			Hipertensi Tingkat 1	Hipertensi Tingkat 2	
Tingkataktivitasfisik	Aktivitas fisik berat	Count	14	3	17
		% within Tingkataktivitasfisik	82.4%	17.6%	100.0%
		% within Tingkathipertensi	31.1%	16.7%	27.0%
		<hr/>			
	Aktivitas fisik sedang	Count	22	6	28
		% within Tingkataktivitasfisik	78.6%	21.4%	100.0%
		% within Tingkathipertensi	48.9%	33.3%	44.4%
		<hr/>			
	Aktivitas fisik rendah	Count	9	9	18
		% within Tingkataktivitasfisik	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Tingkathipertensi	20.0%	50.0%	28.6%
		<hr/>			
Total	Count	45	18	63	
	% within Tingkataktivitasfisik	71.4%	28.6%	100.0%	
	% within Tingkathipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	<hr/>				

Tingkataktivitasfisik * Akseslantai Crosstabulation

			Akseslantai		Total
			Tangga	Lift	
Tingkataktivitasfisik	Aktivitas fisik berat	Count	3	14	17
		% within Tingkataktivitasfisik	17.6%	82.4%	100.0%
		% within Akseslantai	16.7%	31.1%	27.0%
		<hr/>			
	Aktivitas fisik sedang	Count	10	18	28
		% within Tingkataktivitasfisik	35.7%	64.3%	100.0%
		% within Akseslantai	55.6%	40.0%	44.4%
		<hr/>			
	Aktivitas fisik rendah	Count	5	13	18
		% within Tingkataktivitasfisik	27.8%	72.2%	100.0%
		% within Akseslantai	27.8%	28.9%	28.6%
		<hr/>			
Total	Count	18	45	63	
	% within Tingkataktivitasfisik	28.6%	71.4%	100.0%	
	% within Akseslantai	100.0%	100.0%	100.0%	
	<hr/>				

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9. Riwayat Hidup



A. Data Pribadi

1. Nama : Idyah Hadiyanti
2. Tempat/Tanggal Lahir : Lakadaung/21 Oktober 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Suku/Bangsa : Bugis/Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Jl. Sahabat III, Kompleks Unhas
7. Email : iddyhaa@gmail.com
8. No. Hp : 085240991292

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Negeri 272 DUalimpoe
2. SMP : SMP Negeri 1 Maniangpajo
3. SMA : SMA Negeri 4 Wajo
4. Perguruan Tinggi : Program Sarjana Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Makassar