

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J., & Tommy., 2019. Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cdk-274*, 46 (3), hal. 172–178.
- Agustin, R. A., 2019. *Perilaku Kesehatan Anak Sekolah: Perilaku Kesehatan, Prevalensi Penyakit dan Upaya Peningkatan Status Kesehatan Anak Sekolah*. Jawa Timur: Pustaka Abadi.
- Ashari, Y., Nuriyah, & Maria, I., 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Kebun Handil Kota Jambi. *JOMS*, 1(2), hal. 58–67.
- Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N., 2017. *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Caroline, S., Arneliwati, & Dewi, Y. I., 2018. Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) FKP*, 5(2), hal. 251–258.
- Chasani, S., Fitriani, D. D., & Amaliyah, L., 2022. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lanjut Usia dalam Pengendalian Hipertensi. *Journal of Nursing Research*, 2(1), hal. 46-57.
- Cicilia, Fahrurazi, & Mahmudah., 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Puruk. 28, hal. 1–8.
- Dafriani, P., 2019. *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*. Padang: CV. Berkah Prima.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, B., & Darmawan, R., 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Efendi, F., & Makhfudli., 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Eliana, & Sumiati, S., 2016. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Elvira, M., & Anggraini, N., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 8(1), hal. 78–89.
- Fitri, D. R., 2015. Diagnose Enforcement And Treatment Of High Blood Pressure. *Jurnal Kedokteran*, 4(3), hal. 47–51.
- Gainau, M. B., 2016. *Pengantar Metode Penelitian*. Yogyakarta: PT Kanisius.

- Gitayuda, M. B. S. et al., 2021. *Pelangi 2021: Pengenalan Kehidupan Kampus Bagi Mahasiswa Baru (PKKMB)*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Hanum, P., Lubis, R., & Rasmaliah., 2017. Hubungan Karakteristik dan Dukungan Keluarga Lansia dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *Jumantik*, 3(1), hal. 72–88.
- Hapsari, A., 2019. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Winkea Media.
- Hasma., 2021. *Pengaruh Edukasi Emo Demo tentang Hipertensi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Anggeraja Kabupaten Enrekang*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Hastuti, A. P., 2020. *Hipertensi*. Jateng: Penerbit Lakeisha.
- Hasurungan S, J., 2002. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Kota Depok*. Universitas Indonesia.
- Hidayah, N., Prabaniarga, V. D., Azizah, H. T., Ramadini, L. Y., Sudiarto, M., Klassen, C., Kontofianno, D., Johari, Z. bin, & Lo, R., 2021. Pijat-Pijat Pancen Oye (PPO): Metode Akupresur untuk Meringankan Gejala Hipertensi Pada Lansia. *Gorontalo Journal Health & Science Community*, 5(1), hal. 188–193.
- Hutabarat, Dor Mutiara., 2015. Perilaku Dewasa Muda terhadap Pencegahan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartini Kota Pematangsiantar Tahun 2015. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Barat, Medan.
- Hutagalung, M. S., 2021. *Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Stroke dan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Stroke*. Bandung: Nusamedia.
- Irwan., 2018. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Iswahyudi, Astriani Wulandari., 2019. Hubungan Kualitas Tidur dan Hipertensi pada Staff Universitas Muhammadiyah Makassar. Skripsi sarjana. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Makassar, Makassar.
- Kementerian Kesehatan RI. INFODATIN Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Hipertensi. 2014. Jakarta Selatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi. Jakarta.

- Kementerian Kesehatan RI. INFODATIN Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. 2019 . Jakarta Selatan.
- Khasanah, U., Anwar, S., Sofiani, Y., Kurwiyah, N., & Nurhayati., 2019. *Edukasi Masyarakat Dalam Peningkatan Pencegahan Dan Perawatan Hipertensi dan DM Desa Kaliasin Kecamatan Sukamulya Kabupaten Tangerang*. Jakarta: Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat, p.1-10.
- Khasanah, W., Umarella, S., & Lating, A. D., 2019. Peranan Remaja Masjid Ar-Rahman Dalam Pembentukan Karakter Remaja Yang Religius Di Desa Waekasar Kecamatan Waeapo Kabupaten Buru. *Kuttab: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 1(1), hal. 57–73.
- Kowalski, R. E., 2010. *Terapi Hipertensi*. Bandung: Penerbit Qanita.
- Lingga, L., 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Mangerongkonda, M. H., Rumampuk, M., & Budiawan, H., 2021. Hubungan Konsumsi Makanan Lemak dengan Kasus Hipertensi pada Wanita Usia 35-64 Tahun. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), hal. 781–790.
- Marisa, M., & Nuryanto, N., 2014. Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Komik Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Siswa Sdn Bendungan Di Semarang. *Journal of Nutrition College*, 3(4), hal. 925–932.
- Marleni, L., Syafei, A., & Sari, M. T. P., 2020. Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), hal. 66–72.
- Masi, G. N. ., & Kundre, R., 2018. Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Comorbid Faktor Diabetes Melitus dan Hipertensi di RSUP Prof.Dr.R.D. Kandou Manado. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 5(2), hal. 1–9.
- Mayasari, Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), hal. 344–353.
- Musthofa, S. B., & Winarti, P., 2010. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah Mahasiswa di Pekalongan Tahun 2009-2010. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 1(1), hal. 33–41.
- Nangi, M. G., Yanti, F., & Lestari, S. A., 2019. *Dasar Epidemiologi*. Yogyakarta: Deepublish.

- Naomi, W. S., Picauly, I., & Toy, S. M., 2021. Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Studi Kasus di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang). *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), hal. 99–107.
- Nuraini, Bianti., 2015. Risk Factors of Hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5), hal. 10–19.
- Nuraini., 2020. *Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Hipertensi pada Komunitas Warga Peduli Kesehatan Olahraga Kota Makassar*. Skripsi sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Nurdin, I., & Hartati, S., 2019. *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia.
- Octavia, S. A., 2020. *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Pangaila, M., Paturusi, A., & Supit, A., 2020. Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap dalam mencegah hipertensi pada siswa kelas xi dan xii smk kristen kawangkoan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 01(01), hal. 23–29.
- Pikir, B. S., Aminuddin, M., Subagjo, A., Dharmadjati, B. B., Suryawan, I. G. R., & P., J. N. E., 2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Prasetyo, Y., 2007. Olahraga Bagi Penderita Hipertensi. *Medikora*, 3(1), hal. 1–17.
- Profil Kesehatan Indonesia. 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. 2020. Makassar: Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.
- Profil Kesehatan UPT Puskesmas Kahu. 2020.
- Pujihastuti, I., 2010. Prinsip Penulisan Kuesioner Penelitian. *Jurnal Agribisnis Dan Pengembangan Wilayah*, 2(1), hal. 44.
- Purba, R., 2021. *Pengetahuan dan Sikap Perawat Terhadap Penggunaan Alat Perlindungan Diri (APD)*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Purwono, J., 2015. Hubungan Sikap dan Persepsi Manfaat dengan Komitmen Pencegahan Tersier Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Se-Kota Metro. *Keperawatan Akademi Wacana Dharma*, 8(2), hal. 37–42.
- Rahma, N. D., Ajda, S. A., Paramitha, T. H., & Nufus, W., 2021. Faktor Risiko

Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*

- Rajab, W., 2009. *Buku Ajar Epidemiologi Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Ramadan, M. P., 2013. *Hubungan Antara Penerimaan Perkembangan Fisik Dengan Kematangan Emosi Pada Remaja Awal*. Skripsi sarjana. Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Riskesdas. 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Sabarini, S. S., Liskustyawati, H., Sunardi, Satyawan, B., Nugroho, D., & Putra, B. N., 2021. *Persepsi dan Pengalaman Akademik Dosen Keolahragaan: Mengimplementasikan E-Learning pada Masa Pandemi Covid-19*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sandi, A., 2016. *Narkoba dari Tapal Batas Negara*. Bandung: Mujahidin Press.
- Setiandari, E., 2022. Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(4), hal. 457–462.
- Sinaga, V. R. I., & Simatupang, D., 2019. Hubungan Sikap Penderita Hipertensi dengan Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2019. *Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan*, hal. 33–35.
- Sirait, A. M., & Riyadina, W., 2013. *Insiden Hipertensi Pada Kohor Prospektif di Kelurahan Kebon Kalapa Bogor*. Puslitbang Biomedis dan Farmasi.
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., & Salfana, B. D., 2020. Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), hal. 11–17.
- Soesanto, E., & Marzeli, R., 2020. Persepsi Hipertensi Dan Perilaku Kesehatannya. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(3), hal. 244–251.
- Sukarelawati., 2019. *Komunikasi Interpersonal Membentuk Sikap Remaja*. Bogor: PT Penerbit IPB Press.
- Sumargo, B., 2020. *Teknik Sampling*. Jakarta Timur: Unj Press.
- Tamher, & Noorkasiani., 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dgn Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Wardana, I. E., Sriatmi, A., & Kusumastuti, W., 2020. Analisis Proses Penatalaksanaan Hipertensi (Studi Kasus Di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(1), hal. 76–86.
- Widyartha, I. M. J., Putra, I. W. G. A., & Ani, L. S., 2016. Riwayat Keluarga, Stres, Aktivitas Fisik Ringan, Obesitas dan Konsumsi Makanan Asin Berlebihan Sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Public Health and Preventif Medicine Archive*, 4(2), hal. 186–194.
- Wiradijaya, A., & Indraswari, P. N. P. R., 2020. Hubungan Sikap, Akses Dukungan Keluarga Dan Lingkungan Sekolah Dengan Perilaku Makan Remaja Dalam Pencegahan Hipertensi Di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(3), hal. 391–397.
- Wulandari M., 2021. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi pada Remaja di SMAN 6 Bandung*. Skripsi sarjana. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Bhakti Kencana, Bandung.
- Yastina, S. D., Afriant, R., & Yenita., 2017. Gambaran Kejadian Retinopati Hipertensi pada Penderita Hipertensi yang Dirawat di Bagian Penyakit Dalam RSUP dr. M. Djamil pada Bulan Januari-Desember 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), hal. 602–608.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel yang Diteliti

Tabel 7.1
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernyataan Pengetahuan
Pada Remaja di SMAN 6 Bone Tahun 2022

Pernyataan Pengetahuan	Benar		Salah	
	n	%	n	%
C1. Hipertensi merupakan salah satu penyakit menular	19	8,0	218	92,0
C2. Hipertensi adalah kondisi saat tekanan darah lebih besar atau sama dengan 140/90 mmHg	218	92,0	19	8,0
C3. Hipertensi dapat menyebabkan penyakit jantung dan stroke	209	88,2	28	11,8
C4. Genetik merupakan faktor risiko hipertensi yang dapat diubah	128	54,0	109	46,0
C5. Hipertensi hanya terjadi pada lansia	41	17,3	196	82,7
C6. Membatasi makanan berlemak adalah salah satu cara mencegah hipertensi	223	94,1	14	5,9
C7. Batuk dan sakit perut adalah gejala hipertensi	45	19,0	192	81,0
C8. Stress dapat memicu peningkatan tekanan darah	226	95,4	11	4,6
C9. Berat badan berlebihan berisiko mengalami tekanan darah tinggi	178	75,1	59	24,9
C10. Perempuan lebih berisiko mengalami hipertensi dibanding laki-laki	178	75,1	59	24,9
C11. Semakin bertambahnya umur seseorang, maka tekanan darah akan semakin meningkat	183	77,2	54	22,8
C12. Melakukan aktivitas fisik secara rutin dapat menyebabkan hipertensi	66	27,8	171	72,2
C13. Makanan cepat saji bukan pemicu hipertensi	99	41,8	138	58,2
C14. Berhenti merokok dan tidak mengonsumsi alkohol dapat mencegah terjadinya hipertensi	164	69,2	73	30,8
C15. Makanan yang mengandung garam berlebih dapat menyebabkan hipertensi	190	80,2	47	19,8

Sumber : Data Primer, 2022

Berdasarkan Tabel 7.1 menunjukkan bahwa distribusi responden berdasarkan pernyataan pengetahuan dari 15 pernyataan, pernyataan mengenai stress dapat memicu peningkatan tekanan darah merupakan pernyataan yang paling banyak ditahu oleh responden yaitu sebanyak 226 orang (95,4%) sedangkan pernyataan

yang paling sedikit ditahu oleh responden adalah pernyataan mengenai perempuan lebih berisiko mengalami hipertensi dibanding laki-laki yaitu sebanyak 59 orang (24,9%).

Tabel 7.2
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernyataan Sikap Pada Remaja di SMAN 6 Bone Tahun 2022

Pernyataan Sikap	Setuju		Tidak Setuju	
	n	%	n	%
D1. Sebaiknya memeriksakan tekanan darah secara teratur minimal 1 bulan sekali	229	96,6	8	3,4
D2. Melakukan olahraga secara teratur minimal 30 menit dalam sehari dapat mencegah penyakit hipertensi	227	95,8	10	4,2
D3. Jika merasa pusing dan tengkuk terasa berat dalam jangka waktu yang lama, sebaiknya memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan terdekat	228	96,2	9	3,8
D4. Konsumsi makanan yang mengandung garam berlebihan tidak perlu dihindari untuk mencegah penyakit hipertensi	42	17,7	195	82,3
D5. Tubuh kita dapat terkena penyakit hipertensi jika terlalu berlebihan mengkonsumsi makanan yang berlemak	207	87,3	30	12,7
D6. Menurunkan berat badan secara bertahap dapat mengurangi risiko hipertensi	144	60,8	93	39,2
D7. Seiring merokok dapat menyebabkan penyakit hipertensi	136	57,4	101	42,6
D8. Sering mengkonsumsi alkohol dapat menimbulkan penyakit hipertensi	195	82,3	42	17,7
D9. Kurang istirahat dan banyak beban pikiran dapat menyebabkan tekanan darah meningkat	215	90,7	22	9,3
D10. Mengkonsumsi buah dan sayur agar tekanan darah tetap normal	229	96,6	8	3,4

Sumber : Data Primer, 2022

Berdasarkan Tabel 7.2 menunjukkan bahwa distribusi responden berdasarkan pernyataan sikap dari 10 pernyataan, pernyataan mengenai sebaiknya memeriksakan tekanan darah secara teratur minimal 1 bulan sekali dan pernyataan mengenai mengkonsumsi buah dan sayur agar tekanan darah tetap normal yang paling banyak

dijawab setuju oleh responden yaitu sebanyak 229 orang (96,6%) sedangkan pernyataan yang paling sedikit dijawab setuju oleh responden adalah pernyataan mengenai konsumsi makanan yang mengandung garam berlebihan tidak perlu dihindari untuk mencegah penyakit hipertensi yaitu sebanyak 42 orang (17,7%).

Tabel 7.3
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernyataan Persepsi Pada Remaja di SMAN 6 Bone Tahun 2022

Pernyataan Persepsi	Setuju		Tidak Setuju	
	n	%	n	%
E1. Hipertensi dapat menyerang setiap orang, termasuk remaja	206	86,9	31	13,1
E2. Jika orang tua saya menderita hipertensi, maka saya berisiko terkena hipertensi	33	13,9	204	86,1
E3. Seseorang yang menderita obesitas lebih rentan menderita hipertensi	189	79,7	48	20,3
E4. Hipertensi dapat terjadi tanpa gejala	114	48,1	123	51,9
E5. Hipertensi tidak menyebabkan komplikasi penyakit lain	128	54,0	109	46,0
E6. Hipertensi tidak dapat menyebabkan kematian	73	30,8	164	69,2
E7. Seorang penderita prahipertensi kemungkinan besar mengalami hipertensi dikemudian hari	202	85,2	35	14,8
E8. Mengendalikan stress tidak dapat mencegah hipertensi	97	40,9	140	59,1
E9. Melakukan diet sehat dan teratur tidak dapat mengendalikan penyakit hipertensi	88	37,1	149	62,9
E10. Kesibukan terhadap kegiatan sekolah membuat saya memilih mengkonsumsi makanan cepat saji, seperti mie instan, burger, pizza, dll karena murah dan mudah didapatkan	104	43,9	133	56,1

Sumber : Data Primer, 2022

Berdasarkan Tabel 7.3 menunjukkan bahwa distribusi responden berdasarkan pernyataan persepsi dari 10 pernyataan, pernyataan mengenai hipertensi dapat menyerang setiap orang, termasuk remaja yang paling banyak dijawab setuju oleh responden yaitu sebanyak 206 orang (86,9%) sedangkan pernyataan yang paling banyak dijawab tidak setuju oleh responden adalah pernyataan mengenai jika orang

tua menderita hipertensi, maka berisiko terkena hipertensi yaitu sebanyak 195 orang (82,3%).

Tabel 7.4
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pertanyaan Ketersediaan Informasi Kesehatan Pada Remaja di SMAN 6 Bone Tahun 2022

Pertanyaan Ketersediaan Informasi Kesehatan	n	%
F1. Apakah anda pernah mencari atau memperoleh informasi tentang hipertensi, khususnya upaya pencegahan hipertensi ?		
Ya	138	58,2
Tidak	99	41,8
F2. Dimana anda mencari atau memperoleh informasi tersebut ?		
Orang tua	10	4,2
Orang tua, guru, petugas kesehatan	2	0,8
Orang tua, guru, petugas kesehatan, internet	1	0,4
Orang tua, petugas kesehatan	1	0,4
Orang tua, internet	7	3,0
Guru	13	5,5
Guru, internet	2	0,8
Teman	6	2,5
Teman, petugas kesehatan	1	0,4
Petugas kesehatan	25	10,5
Petugas kesehatan, internet	3	1,3
Internet	67	28,3
F3. Seberapa sering anda mencari atau memperoleh informasi tentang upaya pencegahan hipertensi ?		
1-2 kali	106	44,7
3-4 kali	27	11,4
> 4 kali	5	2,1
F4. Apakah anda pernah mengikuti penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang upaya pencegahan hipertensi ?		
Ya	35	14,8
Tidak	202	85,2
F5. Apakah dilingkungan sekolah, khususnya di UKS tersedia poster atau leaflet tentang upaya pencegahan penyakit termasuk penyakit hipertensi?		
Ya	113	47,7
Tidak	124	52,3

Sumber : Data Primer, 2022

Berdasarkan Tabel 7.4 menunjukkan bahwa distribusi responden berdasarkan pertanyaan ketersediaan informasi kesehatan terdiri dari 5 pertanyaan, pertanyaan mengenai apakah responden pernah mencari atau memperoleh informasi tentang

hipertensi, khususnya upaya pencegahan hipertensi paling banyak dijawab Ya oleh responden yaitu sebanyak 138 orang (58,2%) dibandingkan dengan yang menjawab Tidak yaitu sebanyak 99 orang (41,8%).

Kemudian dari 138 orang yang menjawab Ya, mereka memperoleh informasi tersebut paling banyak dari internet yaitu sebanyak 67 orang (28,3%). Sedangkan seringnya mereka mencari dan memperoleh informasi tentang upaya pencegahan hipertensi paling banyak 1-2 kali yaitu sebanyak 106 orang (44,7%).

Adapun untuk pertanyaan mengenai apakah responden pernah mengikuti penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang upaya pencegahan hipertensi paling banyak dijawab Tidak oleh responden yaitu sebanyak 202 orang (85,2%) dibandingkan dengan yang menjawab Ya yaitu sebanyak 35 orang (14,8%).

Selanjutnya untuk pertanyaan mengenai ketersediaan poster atau leaflet dilingkungan sekolah paling banyak dijawab Tidak oleh responden yaitu sebanyak 124 orang (52,3%) dibandingkan dengan yang menjawab Ya yaitu sebanyak 113 orang (47,7%).

Tabel 7.5
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pertanyaan Dukungan
Keluarga Pada Remaja di SMAN 6 Bone Tahun 2022

Pertanyaan Dukungan Keluarga	Ya		Tidak	
	n	%	n	%
G1. Apakah anda merasa nyaman saat berada dilingkungan keluarga ?	231	97,5	6	2,5
G2. Apakah anda mendapat informasi dari keluarga tentang bahaya yang ditimbulkan jika menderita penyakit hipertensi ?	162	68,4	75	31,6
G3. Apakah keluarga mendengar ketika anda menceritakan keluhan anda saat merasakan gejala penyakit hipertensi?	166	70,0	71	30,0
G4. Apakah anda mendapatkan nasehat dari keluarga ketika anda membutuhkannya?	200	84,4	37	15,6
G5. Apakah keluarga mendampingi anda datang ketempat pelayanan kesehatan untuk memeriksakan tekanan darah ?	178	75,1	59	24,9
G6. Apakah keluarga memberikan semangat, kasih sayang dan memperhatikan keadaan anda ketika anda sedang sakit ?	216	91,1	21	8,9
G7. Apakah keluarga selalu mengingatkan anda untuk berolahraga ?	162	68,4	75	31,6
G8. Apakah keluarga anda membatasi anda untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung garam dan lemak yang berlebihan ?	167	70,5	70	29,5
G9. Apakah keluarga anda melarang anda untuk mengkonsumsi rokok dan alkohol ?	226	95,4	11	4,6
G10. Apakah keluarga selalu mengingatkan anda tentang perilaku yang dapat memicu ataupun memperburuk terjadinya suatu penyakit, khususnya penyakit hipertensi ?	185	78,1	52	21,9

Sumber : Data Primer, 2022

Berdasarkan Tabel 7.5 menunjukkan bahwa distribusi responden berdasarkan pertanyaan dukungan keluarga dari 10 pertanyaan, pertanyaan mengenai responden merasa nyaman saat berada dilingkungan keluarga yang paling banyak dijawab Ya oleh responden yaitu sebanyak 231 orang (97,5%) sedangkan pertanyaan yang paling banyak dijawab Tidak oleh responden adalah pertanyaan mengenai responden mendapat informasi dari keluarga tentang bahaya yang ditimbulkan jika

menderita penyakit hipertensi dan pertanyaan mengenai keluarga selalu mengingatkan untuk berolahraga yaitu masing-masing sebanyak 75 orang (31,6%).

Tabel 7.6
Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernyataan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Remaja di SMAN 6 Bone Tahun 2022

Pernyataan Upaya Pencegahan	Ya		Tidak	
	n	%	n	%
H1. Saya selalu mengontrol tekanan darah setiap merasakan gejala hipertensi	143	60,3	94	39,7
H2. Saya melakukan aktivitas fisik atau olahraga secara teratur selama 30 menit setiap hari	128	54,0	109	46,0
H3. Saya berupaya untuk menurunkan berat badan dengan melakukan diet sehat	126	53,2	111	46,8
H4. Saya mengkonsumsi makanan yang diawetkan dengan garam dapur, seperti (ikan asin, telur asin, makanan kaleng/sarden) 3 kali atau lebih dalam seminggu	97	40,9	140	59,1
H5. Setiap hari saya mengkonsumsi makanan yang berminyak, seperti jenis gorengan (tempe/tahu goreng, pisang goreng, bakwan, risoles, dll)	113	47,7	124	52,3
H6. Saya mengkonsumsi makanan yang berlemak, seperti jeroan lebih dari 1 kali seminggu	46	19,4	191	80,6
H7. Saya mengkonsumsi makanan seperti (mie pangsit, bakso, soto, dll) 3 kali atau lebih dalam seminggu	125	52,7	112	47,3
H8. Saya mengkonsumsi setidaknya lima porsi buah dan sayuran segar setiap hari	134	56,5	103	43,5
H9. Jika anda dan orang sekitar anda mempunyai kebiasaan merokok, apakah anda berusaha dan atau mengingatkan mereka agar mengurangi kebiasaan merokok untuk mengontrol tekanan darah?	215	90,7	22	9,3
H10. Saya tidak mengkonsumsi minuman beralkohol, seperti (anggur, pigur dan bir) apabila sedang mempunyai masalah	196	82,7	41	17,3

Sumber : Data Primer, 2022

Berdasarkan Tabel 7.6 menunjukkan bahwa distribusi responden berdasarkan pernyataan upaya pencegahan hipertensi dari 10 pernyataan, pernyataan mengenai

jika responden dan orang sekitarnya mempunyai kebiasaan merokok, responden berusaha dan atau mengingatkan mereka agar mengurangi kebiasaan merokok untuk mengontrol tekanan darah yang paling banyak dijawab Ya oleh responden yaitu sebanyak 215 orang (90,7%) sedangkan pernyataan yang paling banyak dijawab Tidak oleh responden adalah pernyataan mengenai responden mengkonsumsi makanan yang berlemak, seperti jeroan lebih dari 1 kali seminggu yaitu sebanyak 191 orang (80,6%).

Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian







Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN UPAYA PENCEGAHAN
HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMAN 6 BONE**

A. Identifikasi

No. Kuesioner :

Tanggal Wawancara :

B. Identitas Responden

Nama Responden :

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan

Umur : Tahun

Alamat :

No. Telepon :

Kelas :

Riwayat Keluarga Hipertensi : 1. Ya 2. Tidak 3. Tidak Tahu

Jika Ya, siapa ? : 1. Bapak 2. Ibu 3. Saudara
4. Kakek 5. Nenek 6. Lainnya.....**C. Pengetahuan**

Petunjuk pengisian :

Jawablah pernyataan berikut dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang dianggap paling sesuai

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Hipertensi merupakan salah satu penyakit menular		
2	Hipertensi adalah kondisi saat tekanan darah lebih besar atau sama dengan 140/90 mmHg		
3	Hipertensi dapat menyebabkan penyakit jantung dan stroke		

4	Genetik merupakan faktor risiko hipertensi yang dapat diubah		
5	Hipertensi hanya terjadi pada lansia		
6	Membatasi makanan berlemak adalah salah satu cara mencegah hipertensi		
7	Batuk dan sakit perut adalah gejala hipertensi		
8	Stress dapat memicu peningkatan tekanan darah		
9	Berat badan berlebihan berisiko mengalami tekanan darah tinggi		
10	Perempuan lebih berisiko mengalami hipertensi dibanding laki-laki		
11	Semakin bertambahnya umur seseorang, maka tekanan darah akan semakin meningkat		
12	Melakukan aktivitas fisik secara rutin dapat menyebabkan hipertensi		
13	Makanan cepat saji bukan pemicu hipertensi		
14	Berhenti merokok dan tidak mengonsumsi alkohol dapat mencegah terjadinya hipertensi		
15	Makanan yang mengandung garam berlebih dapat menyebabkan hipertensi		

D. Sikap

Petunjuk pengisian :

Jawablah pernyataan berikut dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang dianggap paling sesuai

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1	Sebaiknya memeriksakan tekanan darah secara teratur minimal 1 bulan sekali		

2	Melakukan olahraga secara teratur minimal 30 menit dalam sehari dapat mencegah penyakit hipertensi		
3	Jika merasa pusing dan tengkuk terasa berat dalam jangka waktu yang lama, sebaiknya memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan terdekat		
4	Konsumsi makanan yang mengandung garam berlebihan tidak perlu dihindari untuk mencegah penyakit hipertensi		
5	Tubuh kita dapat terkena penyakit hipertensi jika terlalu berlebihan mengkonsumsi makanan yang berlemak		
6	Menurunkan berat badan secara bertahap dapat mengurangi risiko hipertensi		
7	Sering merokok dapat menyebabkan penyakit hipertensi		
8	Sering mengkonsumsi alkohol dapat menimbulkan penyakit hipertensi		
9	Kurang istirahat dan banyak beban pikiran dapat menyebabkan tekanan darah meningkat		
10	Mengkonsumsi buah dan sayur agar tekanan darah tetap normal		

E. Persepsi

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1	Hipertensi dapat menyerang setiap orang, termasuk remaja		

2	Jika orang tua saya menderita hipertensi, maka saya berisiko terkena hipertensi		
3	Seseorang yang menderita obesitas lebih rentan menderita hipertensi		
4	Hipertensi dapat terjadi tanpa gejala		
5	Hipertensi tidak menyebabkan komplikasi penyakit lain		
6	Hipertensi tidak dapat menyebabkan kematian		
7	Seorang penderita prahipertensi kemungkinan besar mengalami hipertensi dikemudian hari		
8	Mengendalikan stress tidak dapat mencegah hipertensi		
9	Melakukan diet sehat dan teratur tidak dapat mengendalikan penyakit hipertensi		
10	Kesibukan terhadap kegiatan sekolah membuat saya memilih mengonsumsi makanan cepat saji, seperti mie instan, burger, pizza, dll karena murah dan mudah didapatkan		

F. Ketersediaan Informasi Kesehatan

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah anda pernah mencari atau memperoleh informasi tentang hipertensi, khususnya upaya pencegahan hipertensi ? (Jika Anda menjawab Tidak, lanjut ke pertanyaan nomor 4)	1. Ya 2. Tidak
2	Dimana anda mencari atau memperoleh informasi tersebut ?	1. Orang tua 2. Guru

		3. Teman 4. Petugas kesehatan 5. Internet
3	Seberapa sering anda mencari atau memperoleh informasi tentang upaya pencegahan hipertensi ?	1. 1-2 kali 2. 3-4 kali 3. >4 kali
4	Apakah anda pernah mengikuti penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang upaya pencegahan hipertensi ?	1. Ya 2. Tidak
5	Apakah dilingkungan sekolah, khususnya di UKS tersedia poster atau leaflet tentang upaya pencegahan penyakit termasuk penyakit hipertensi?	1. Ya 2. Tidak

G. Dukungan Keluarga

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda merasa nyaman saat berada dilingkungan keluarga ?		
2	Apakah anda mendapat informasi dari keluarga tentang bahaya yang ditimbulkan jika menderita penyakit hipertensi ?		
3	Apakah keluarga mendengar ketika anda menceritakan keluhan anda saat merasakan gejala penyakit hipertensi?		
4	Apakah anda mendapatkan nasehat dari keluarga ketika anda membutuhkannya?		
5	Apakah keluarga mendampingi anda datang ketempat pelayanan kesehatan untuk memeriksakan tekanan darah ?		

6	Apakah keluarga memberikan semangat, kasih sayang dan memperhatikan keadaan anda ketika anda sedang sakit ?		
7	Apakah keluarga selalu mengingatkan anda untuk berolahraga ?		
8	Apakah keluarga anda membatasi anda untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung garam dan lemak yang berlebihan ?		
9	Apakah keluarga anda melarang anda untuk mengkonsumsi rokok dan alkohol ?		
10	Apakah keluarga selalu mengingatkan anda tentang perilaku yang dapat memicu ataupun memperburuk terjadinya suatu penyakit, khususnya penyakit hipertensi ?		

H. Upaya Pencegahan

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya selalu mengontrol tekanan darah setiap merasakan gejala hipertensi		
2	Saya melakukan aktivitas fisik atau olahraga secara teratur selama 30 menit setiap hari		
3	Saya berupaya untuk menurunkan berat badan dengan melakukan diet sehat		
4	Saya mengkonsumsi makanan yang diawetkan dengan garam dapur, seperti (ikan asin, telur asin,		

	makanan kaleng/sarden) 3 kali atau lebih dalam seminggu		
5	Setiap hari saya mengonsumsi makanan yang berminyak, seperti jenis gorengan (tempe/tahu goreng, pisang goreng, bakwan, risoles, dll)		
6	Saya mengonsumsi makanan yang berlemak, seperti jeroan lebih dari 1 kali seminggu		
7	Saya mengonsumsi makanan seperti (mie pangsit, bakso, soto, dll) 3 kali atau lebih dalam seminggu		
8	Saya mengonsumsi setidaknya lima porsi buah dan sayuran segar setiap hari		
9	Jika anda dan orang sekitar anda mempunyai kebiasaan merokok, apakah anda berusaha dan atau mengingatkan mereka agar mengurangi kebiasaan merokok untuk mengontrol tekanan darah?		
10	Saya tidak mengonsumsi minuman beralkohol, seperti (anggur, pigur dan bir) apabila sedang mempunyai masalah		

Lampiran 4. Lembar Perbaikan Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

LEMBAR PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL

Nama : Andi Alifah Aulya Sultan
Nim : K011181025
Hari/Tgl : Senin, 21 Februari 2022
Pukul : 13.00-14.00 WITA
Tempat : Via Zoom
Bagian : Epidemiologi
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di SMAN 6 Bone


No	Nama Dosen Penguji	Hal-Hal Yang Perlu Diperbaiki	Halaman		Tanda Tangan
			Sebelum	Sesudah	
1.	Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes	<ul style="list-style-type: none"> - Kuesioner - Sampel - Metode Sampling - Sistematika - Lapangan 			
2.	Andi Selvi Yusnitasari, SKM, M.Kes	<ul style="list-style-type: none"> - Kutipan Sumber - Kuesioner 			
3.	Dr. Ida Leida Maria, SKM, M.KM, M.ScPH	<ul style="list-style-type: none"> - Latar Belakang - Kerangka Teori - Kuesioner 			
4.	Dr. Ridwan M. Thaha, M.Sc				

Makassar, 11 April 2021

Pembimbing I


 Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes


Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi FKM UNHAS



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkmuh@unhas.ac.id, website: www.fkm.unhas.ac.id

Nomor : 331 /UN4.14.8/PT.01.04/2022
Hal : Izin Penelitian


12 April 2022

Yang Terhormat
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
di – Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak kiranya dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama : Andi Alifah Aulya Sultan
Nim : K011181025
Program Studi : Kesehatan Masyarakat-S1
Departemen : Epidemiologi
Judul Tugas Akhir : **Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Remaja Di SMAN 6 Bone.**
Lokasi Penelitian : SMAN 6 Kabupaten Bone
Pembimbing : 1. Dr. Wahiduddib, S.KM.,M.Kes
2. Andi Selvi Yusnitasari, S.KM.,M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.




Dekan
Wakil Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat,

Dr. Suriyah, S.KM., M.Kes
NIP. 197405202002122001

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Para Pembimbing Skripsi



Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 29766/S.01/PTSP/2022
 Lampiran : -
 Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.
 Kepala Dinas Pendidikan Prov. Sulsel

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 3971/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 12 April 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **ANDI ALIFAH AULYA SULTAN**
 Nomor Pokok : K011181025
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMAN 6 BONE "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **13 April s/d 13 Mei 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**,

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada tanggal : 13 April 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
Pt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dra. Hj. SUKARNIATY KONDOLELE, M.M.

Pangkat : Pembina Utama Madya
 Nip : 19650606 199003 2 011

Tembusan Yth
 1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
 2. *Peringatan*.

SIMAP PTSP 13-04-2022



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231



Lampiran 7. Surat Telah Melakukan Penelitian dari SMAN 6 Bone




PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENDIDIKAN
UPT SMAN 6 BONE

Alamat: Jl. Andi Cekele Nomor 3 Desa Balle, Kecamatan Kahu, Kabupaten Bone, Provinsi Sulawesi Selatan, Kode Pos: 92767

SURAT KETERANGAN
No: 422/534-SMAN.6/BONE/2022

Yang bertanda - tangan di bawah ini, Kepala UPT SMAN 6 Bone Provinsi Sulawesi Selatan menerangkan bahwa:

Nama : ANDI ALIFAH AULYA SULTAN
NIM : K011181025
Asal Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin (UNHAS) MAKASSAR
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Tersebut di atas benar telah melaksanakan Penelitian di SMAN 6 Bone pada tanggal 13 April s/d 13 Mei 2022 dengan judul skripsi: **"FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMAN 6 BONE"**

Demikian Surat Keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Balle, 07 Juni 2022
Pt. Kepala UPT SMAN 6 Bone

Dr. AMDAR, M. Pd.
PANGKAT : Pembina Tk. 1
NIP. 196803021994031022

sman6bone.sch.id | sman6bone@gmail.com | 085244796670



Lampiran 8. *Output* Data Analisis SPSS

1. Karakteristik Responden

a. Univariat

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	79	33.3	33.3	33.3
	Perempuan	158	66.7	66.7	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15.0	35	14.8	14.8	14.8
	16.0	125	52.7	52.7	67.5
	17.0	69	29.1	29.1	96.6
	18.0	8	3.4	3.4	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X IPS	61	25.7	25.7	25.7
	X MIPA	75	31.7	31.7	57.4
	XI IPS	32	13.5	13.5	70.9
	XI MIPA	69	29.1	29.1	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

Riwayat Keluarga Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	88	37.1	37.1	37.1
	Tidak	72	30.4	30.4	67.5
	Tidak Tahu	77	32.5	32.5	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

Keluarga Yang Memiliki Riwayat Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bapak	19	8.0	21.6	21.6
	Ibu	33	13.9	37.5	59.1
	Saudara	1	.4	1.1	60.2
	Kakek	9	3.8	10.2	70.5
	Nenek	23	9.7	26.2	96.6
	Lainnya	3	1.3	3.4	100.0
	Total	88	37.1	100.0	
Missing	System	149	62.9		
Total		237	100.0		

Kategori Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	133	56.1	56.1	56.1
	Baik	104	43.9	43.9	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

C1. Hipertensi merupakan salah satu penyakit menular

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	19	8.0	8.0	8.0
	Salah	218	92.0	92.0	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

C2. Hipertensi adalah kondisi saat tekanan darah lebih besar atau sama dengan 140/90 mmHg

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	218	92.0	92.0	92.0
	Salah	19	8.0	8.0	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

C3. Hipertensi dapat menyebabkan penyakit jantung dan stroke

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	209	88.2	88.2	88.2
	Salah	28	11.8	11.8	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

C4. Genetik merupakan faktor risiko hipertensi yang dapat diubah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	128	54.0	54.0	54.0
	Salah	109	46.0	46.0	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

C5. Hipertensi hanya terjadi pada lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	41	17.3	17.3	17.3
	Salah	196	82.7	82.7	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

C6. Membatasi makanan berlemak adalah salah satu cara mencegah hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	223	94.1	94.1	94.1
	Salah	14	5.9	5.9	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

C7. Batuk dan sakit perut adalah gejala hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	45	19.0	19.0	19.0
	Salah	192	81.0	81.0	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

C8. Stress dapat memicu peningkatan tekanan darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	226	95.4	95.4	95.4
	Salah	11	4.6	4.6	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

C9. Berat badan berlebihan berisiko mengalami tekanan darah tinggi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	178	75.1	75.1	75.1

Salah	59	24.9	24.9	100.0
Total	237	100.0	100.0	

C10. Perempuan lebih berisiko mengalami hipertensi dibanding laki-laki

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Benar	178	75.1	75.1	75.1
Salah	59	24.9	24.9	100.0
Total	237	100.0	100.0	

C11. Semakin bertambahnya umur seseorang, maka tekanan darah akan semakin meningkat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Benar	183	77.2	77.2	77.2
Salah	54	22.8	22.8	100.0
Total	237	100.0	100.0	

C12. Melakukan aktivitas fisik secara rutin dapat menyebabkan hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Benar	66	27.8	27.8	27.8
Salah	171	72.2	72.2	100.0
Total	237	100.0	100.0	

C13. Makanan cepat saji bukan pemicu hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Benar	99	41.8	41.8	41.8
Salah	138	58.2	58.2	100.0
Total	237	100.0	100.0	

C14. Berhenti merokok dan tidak mengonsumsi alkohol dapat mencegah terjadinya hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Benar	164	69.2	69.2	69.2
Salah	73	30.8	30.8	100.0
Total	237	100.0	100.0	

C15. Makanan yang mengandung garam berlebih dapat menyebabkan hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	190	80.2	80.2	80.2
	Salah	47	19.8	19.8	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

Kategori Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	46	19.4	19.4	19.4
	Baik	191	80.6	80.6	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

D1. Sebaiknya memeriksakan tekanan darah secara teratur minimal 1 bulan sekali

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	229	96.6	96.6	96.6
	Tidak setuju	8	3.4	3.4	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

D2. Melakukan olahraga secara teratur minimal 30 menit dalam sehari dapat mencegah penyakit hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	227	95.8	95.8	95.8
	Tidak setuju	10	4.2	4.2	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

D3. Jika merasa pusing dan tenguk terasa berat dalam jangka waktu yang lama, sebaiknya memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan terdekat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	228	96.2	96.2	96.2
	Tidak setuju	9	3.8	3.8	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

**D4. Konsumsi makanan yang mengandung garam berlebihan tidak perlu dihindari
untuk mencegah penyakit hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	42	17.7	17.7	17.7
	Tidak setuju	195	82.3	82.3	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

**D5. Tubuh kita dapat terkena penyakit hipertensi jika terlalu berlebihan
mengonsumsi makanan yang berlemak**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	207	87.3	87.3	87.3
	Tidak setuju	30	12.7	12.7	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

D6. Menurunkan berat badan secara bertahap dapat mengurangi risiko hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	144	60.8	60.8	60.8
	Tidak setuju	93	39.2	39.2	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

D7. Sering merokok dapat menyebabkan penyakit hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	136	57.4	57.4	57.4
	Tidak setuju	101	42.6	42.6	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

D8. Sering mengonsumsi alkohol dapat menimbulkan penyakit hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	195	82.3	82.3	82.3
	Tidak setuju	42	17.7	17.7	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

D9. Kurang istirahat dan banyak beban pikiran dapat menyebabkan tekanan darah meningkat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	215	90.7	90.7	90.7
Tidak setuju	22	9.3	9.3	100.0
Total	237	100.0	100.0	

D10. Mengonsumsi buah dan sayur agar tekanan darah tetap normal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	229	96.6	96.6	96.6
Tidak setuju	8	3.4	3.4	100.0
Total	237	100.0	100.0	

Kategori Persepsi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Negatif	220	92.8	92.8	92.8
Positif	17	7.2	7.2	100.0
Total	237	100.0	100.0	

E1. Hipertensi dapat menyerang setiap orang, termasuk remaja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	206	86.9	86.9	86.9
Tidak setuju	31	13.1	13.1	100.0
Total	237	100.0	100.0	

E2. Jika orang tua saya menderita hipertensi, maka saya berisiko terkena hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	33	13.9	13.9	13.9
Tidak setuju	204	86.1	86.1	100.0
Total	237	100.0	100.0	

E3. Seseorang yang menderita obesitas lebih rentan menderita hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	189	79.7	79.7	79.7

Tidak setuju	48	20.3	20.3	100.0
Total	237	100.0	100.0	

E4. Hipertensi dapat terjadi tanpa gejala

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	114	48.1	48.1	48.1
Tidak setuju	123	51.9	51.9	100.0
Total	237	100.0	100.0	

E5. Hipertensi tidak menyebabkan komplikasi penyakit lain

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	128	54.0	54.0	54.0
Tidak setuju	109	46.0	46.0	100.0
Total	237	100.0	100.0	

E6. Hipertensi tidak dapat menyebabkan kematian

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	73	30.8	30.8	30.8
Tidak setuju	164	69.2	69.2	100.0
Total	237	100.0	100.0	

E7. Seorang penderita prahipertensi kemungkinan besar mengalami hipertensi dikemudian hari

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	202	85.2	85.2	85.2
Tidak setuju	35	14.8	14.8	100.0
Total	237	100.0	100.0	

E8. Mengendalikan stress tidak dapat mencegah hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Setuju	97	40.9	40.9	40.9
Tidak setuju	140	59.1	59.1	100.0
Total	237	100.0	100.0	

E9. Melakukan diet sehat dan teratur tidak dapat mengendalikan penyakit hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	88	37.1	37.1	37.1
	Tidak setuju	149	62.9	62.9	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

E10. Kesibukan terhadap kegiatan sekolah membuat saya memilih mengkonsumsi makanan cepat saji, seperti mie instan, burger, pizza, dll karena murah dan mudah didapatkan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	104	43.9	43.9	43.9
	Tidak setuju	133	56.1	56.1	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

Kategori Ketersediaan Informasi Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Informasi	227	95.8	95.8	95.8
	Ada Informasi	10	4.2	4.2	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

F1. Apakah anda pernah mencari atau memperoleh informasi tentang hipertensi, khususnya upaya pencegahan hipertensi ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	138	58.2	58.2	58.2
	Tidak	99	41.8	41.8	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

F2. Dimana anda mencari atau memperoleh informasi tersebut ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		99	41.8	41.8	41.8
	Orang Tua	10	4.2	4.2	46.0
	Orang tua, guru, petugas kesehatan	2	.8	.8	46.8

Orang tua, guru, petugas kesehatan, internet	1	.4	.4	47.3
Orang tua, petugas kesehatan	1	.4	.4	47.7
Orang tua, internet	7	3.0	3.0	50.6
Guru	13	5.5	5.5	56.1
Guru, internet	2	.8	.8	57.0
Teman	6	2.5	2.5	59.5
Teman, petugas kesehatan	1	.4	.4	59.9
Petugas kesehatan	25	10.5	10.5	70.5
Petugas kesehatan, internet	3	1.3	1.3	71.7
Internet	67	28.3	28.3	100.0
Total	138	58.2	100.0	

F3. Seberapa sering anda mencari atau memperoleh informasi tentang upaya pencegahan hipertensi ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2 kali	106	44.7	76.8	76.8
	3-4 kali	27	11.4	19.6	96.4
	>4 kali	5	2.1	3.6	100.0
	Total	138	58.2	100.0	
Missing	System	99	41.8		
Total		237	100.0		

F4. Apakah anda pernah mengikuti penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang upaya pencegahan hipertensi ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	35	14.8	14.8	14.8
	Tidak	202	85.2	85.2	100.0
Total		237	100.0	100.0	

F5. Apakah di lingkungan sekolah, khususnya di UKS tersedia poster atau leaflet tentang upaya pencegahan penyakit termasuk penyakit hipertensi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	113	47.7	47.7	47.7
	Tidak	124	52.3	52.3	100.0

Total	237	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Kategori Dukungan Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Ada Dukungan	45	19.0	19.0	19.0
Ada Dukungan	192	81.0	81.0	100.0
Total	237	100.0	100.0	

G1. Apakah anda merasa nyaman saat berada dilingkungan keluarga ?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	6	2.5	2.5	2.5
Ya	231	97.5	97.5	100.0
Total	237	100.0	100.0	

G2. Apakah anda mendapat informasi dari keluarga tentang bahaya yang ditimbulkan jika menderita penyakit hipertensi ?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	75	31.6	31.6	31.6
Ya	162	68.4	68.4	100.0
Total	237	100.0	100.0	

G3. Apakah keluarga mendengar ketika anda menceritakan keluhan anda saat merasakan gejala penyakit hipertensi?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	71	30.0	30.0	30.0
Ya	166	70.0	70.0	100.0
Total	237	100.0	100.0	

G4. Apakah anda mendapatkan nasehat dari keluarga ketika anda membutuhkannya?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	37	15.6	15.6	15.6
Ya	200	84.4	84.4	100.0
Total	237	100.0	100.0	

G5. Apakah keluarga mendampingi anda datang ketempat pelayanan kesehatan untuk memeriksakan tekanan darah ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	59	24.9	24.9	24.9
	Ya	178	75.1	75.1	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

G6. Apakah keluarga memberikan semangat, kasih sayang dan memperhatikan keadaan anda ketika anda sedang sakit ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	21	8.9	8.9	8.9
	Ya	216	91.1	91.1	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

G7. Apakah keluarga selalu mengingatkan anda untuk berolahraga ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	75	31.6	31.6	31.6
	Ya	162	68.4	68.4	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

G8. Apakah keluarga anda membatasi anda untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung garam dan lemak yang berlebihan ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	70	29.5	29.5	29.5
	Ya	167	70.5	70.5	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

G9. Apakah keluarga anda melarang anda untuk mengkonsumsi rokok dan alkohol ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	4.6	4.6	4.6
	Ya	226	95.4	95.4	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

G10. Apakah keluarga selalu mengingatkan anda tentang perilaku yang dapat memicu ataupun memperburuk terjadinya suatu penyakit, khususnya penyakit hipertensi ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	52	21.9	21.9	21.9
	Ya	185	78.1	78.1	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

Upaya Pencegahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	150	63.3	63.3	63.3
	Baik	87	36.7	36.7	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

H1. Saya selalu mengontrol tekanan darah setiap merasakan gejala hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	143	60.3	60.3	60.3
	Tidak	94	39.7	39.7	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

H2. Saya melakukan aktivitas fisik atau olahraga secara teratur selama 30 menit setiap hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	128	54.0	54.0	54.0
	Tidak	109	46.0	46.0	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

H3. Saya berupaya untuk menurunkan berat badan dengan melakukan diet sehat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	126	53.2	53.2	53.2
	Tidak	111	46.8	46.8	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

H4. Saya mengkonsumsi makanan yang diawetkan dengan garam dapur, seperti (ikan asin, telur asin, makanan kaleng/sarden) 3 kali atau lebih dalam seminggu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	97	40.9	40.9	40.9
	Tidak	140	59.1	59.1	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

H5. Setiap hari saya mengkonsumsi makanan yang berminyak, seperti jenis gorengan (tempe/tahu goreng, pisang goreng, bakwan, risoles, dll)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	113	47.7	47.7	47.7
	Tidak	124	52.3	52.3	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

H6. Saya mengkonsumsi makanan yang berlemak, seperti jeroan lebih dari 1 kali seminggu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	46	19.4	19.4	19.4
	Tidak	191	80.6	80.6	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

H7. Saya mengkonsumsi makanan seperti (mie pangsit, bakso, soto, dll) 3 kali atau lebih dalam seminggu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	125	52.7	52.7	52.7
	Tidak	112	47.3	47.3	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

H8. Saya mengkonsumsi setidaknya lima porsi buah dan sayuran segar setiap hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	134	56.5	56.5	56.5
	Tidak	103	43.5	43.5	100.0
	Total	237	100.0	100.0	

H9. Jika anda mempunyai kebiasaan merokok, apakah anda berusaha mengurangi kebiasaan merokok untuk mengontrol tekanan darah ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	215	90.7	90.7	90.7
	Tidak	22	9.3	9.3	100.0
Total		237	100.0	100.0	

H10. Saya tidak mengonsumsi minuman beralkohol, seperti (anggur, pigur dan bir) apabila sedang mempunyai masalah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	196	82.7	82.7	82.7
	Tidak	41	17.3	17.3	100.0
Total		237	100.0	100.0	

b. Bivariat

Jenis Kelamin * Upaya Pencegahan

			Upaya Pencegahan		Total
			Cukup	Baik	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	50	29	79
		Expected Count	50.0	29.0	79.0
		% within Jenis Kelamin	63.3%	36.7%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	33.3%	33.3%	33.3%
		% of Total	21.1%	12.2%	33.3%
Perempuan		Count	100	58	158
		Expected Count	100.0	58.0	158.0
		% within Jenis Kelamin	63.3%	36.7%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	66.7%	66.7%	66.7%
		% of Total	42.2%	24.5%	66.7%
Total		Count	150	87	237
		Expected Count	150.0	87.0	237.0
		% within Jenis Kelamin	63.3%	36.7%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	63.3%	36.7%	100.0%

Umur * Upaya Pencegahan

			Upaya Pencegahan		Total
			Cukup	Baik	
Umur	15.0	Count	19	16	35
		Expected Count	22.2	12.8	35.0
		% within Umur	54.3%	45.7%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	12.7%	18.4%	14.8%
		% of Total	8.0%	6.8%	14.8%
	16.0	Count	85	40	125
		Expected Count	79.1	45.9	125.0
		% within Umur	68.0%	32.0%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	56.7%	46.0%	52.7%
		% of Total	35.9%	16.9%	52.7%
	17.0	Count	42	27	69
		Expected Count	43.7	25.3	69.0
		% within Umur	60.9%	39.1%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	28.0%	31.0%	29.1%
		% of Total	17.7%	11.4%	29.1%
	18.0	Count	4	4	8
		Expected Count	5.1	2.9	8.0
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	2.7%	4.6%	3.4%
		% of Total	1.7%	1.7%	3.4%
Total		Count	150	87	237
		Expected Count	150.0	87.0	237.0
		% within Umur	63.3%	36.7%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	63.3%	36.7%	100.0%

Kelas * Upaya Pencegahan

			Upaya Pencegahan		Total
			Cukup	Baik	
Kelas	X IPS	Count	31	30	61
		Expected Count	38.6	22.4	61.0
		% within Kelas	50.8%	49.2%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	20.7%	34.5%	25.7%

	% of Total	13.1%	12.7%	25.7%
X MIPA	Count	50	25	75
	Expected Count	47.5	27.5	75.0
	% within Kelas	66.7%	33.3%	100.0%
	% within Upaya Pencegahan	33.3%	28.7%	31.6%
	% of Total	21.1%	10.5%	31.6%
XI IPS	Count	21	11	32
	Expected Count	20.3	11.7	32.0
	% within Kelas	65.6%	34.4%	100.0%
	% within Upaya Pencegahan	14.0%	12.6%	13.5%
	% of Total	8.9%	4.6%	13.5%
XI MIPA	Count	48	21	69
	Expected Count	43.7	25.3	69.0
	% within Kelas	69.6%	30.4%	100.0%
	% within Upaya Pencegahan	32.0%	24.1%	29.1%
	% of Total	20.3%	8.9%	29.1%
Total	Count	150	87	237
	Expected Count	150.0	87.0	237.0
	% within Kelas	63.3%	36.7%	100.0%
	% within Upaya Pencegahan	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	63.3%	36.7%	100.0%

Riwayat Keluarga Hipertensi * Upaya Pencegahan

		Upaya Pencegahan		Total
		Cukup	Baik	
Riwayat Keluarga Hipertensi Ya	Count	57	31	88
	Expected Count	55.7	32.3	88.0
	% within Riwayat Keluarga Hipertensi	64.8%	35.2%	100.0%
	% within Upaya Pencegahan	38.0%	35.6%	37.1%
	% of Total	24.1%	13.1%	37.1%
Tidak	Count	49	23	72
	Expected Count	45.6	26.4	72.0
	% within Riwayat Keluarga Hipertensi	68.1%	31.9%	100.0%
	% within Upaya Pencegahan	32.7%	26.4%	30.4%
	% of Total	20.6%	10.0%	30.6%

	% of Total	20.7%	9.7%	30.4%
Tidak Tahu	Count	44	33	77
	Expected Count	48.7	28.3	77.0
	% within Riwayat Keluarga Hipertensi	57.1%	42.9%	100.0%
	% within Upaya Pencegahan	29.3%	37.9%	32.5%
	% of Total	18.6%	13.9%	32.5%
Total	Count	150	87	237
	Expected Count	150.0	87.0	237.0
	% within Riwayat Keluarga Hipertensi	63.3%	36.7%	100.0%
	% within Upaya Pencegahan	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	63.3%	36.7%	100.0%

Pengetahuan * Upaya Pencegahan

			Upaya Pencegahan		Total
			Cukup	Baik	
Pengetahuan	Cukup	Count	98	35	133
		Expected Count	84.2	48.8	133.0
		% within Pengetahuan	73.7%	26.3%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	65.3%	40.2%	56.1%
		% of Total	41.4%	14.8%	56.1%
	Baik	Count	52	52	104
		Expected Count	65.8	38.2	104.0
		% within Pengetahuan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	34.7%	59.8%	43.9%
		% of Total	21.9%	21.9%	43.9%
Total	Count	150	87	237	
	Expected Count	150.0	87.0	237.0	
	% within Pengetahuan	63.3%	36.7%	100.0%	
	% within Upaya Pencegahan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	63.3%	36.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	14.091 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	13.090	1	.000		

Likelihood Ratio	14.122	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	14.032	1	.000		
N of Valid Cases	237				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 38.18.

b. Computed only for a 2x2 table

Sikap * Upaya Pencegahan

			Upaya Pencegahan		Total
			Cukup	Baik	
Sikap	Cukup	Count	37	9	46
		Expected Count	29.1	16.9	46.0
		% within Sikap	80.4%	19.6%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	24.7%	10.3%	19.4%
		% of Total	15.6%	3.8%	19.4%
Sikap	Baik	Count	113	78	191
		Expected Count	120.9	70.1	191.0
		% within Sikap	59.2%	40.8%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	75.3%	89.7%	80.6%
		% of Total	47.7%	32.9%	80.6%
Total		Count	150	87	237
		Expected Count	150.0	87.0	237.0
		% within Sikap	63.3%	36.7%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	63.3%	36.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.220 ^a	1	.007		
Continuity Correction ^b	6.334	1	.012		
Likelihood Ratio	7.793	1	.005		
Fisher's Exact Test				.007	.005
Linear-by-Linear Association	7.190	1	.007		
N of Valid Cases	237				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.89.

b. Computed only for a 2x2 table

Persepsi * Upaya Pencegahan

			Upaya Pencegahan		Total
			Cukup	Baik	
Persepsi	Negatif	Count	139	81	220
		Expected Count	139.2	80.8	220.0
		% within Persepsi	63.2%	36.8%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	92.7%	93.1%	92.8%
		% of Total	58.6%	34.2%	92.8%
	Positif	Count	11	6	17
		Expected Count	10.8	6.2	17.0
		% within Persepsi	64.7%	35.3%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	7.3%	6.9%	7.2%
		% of Total	4.6%	2.5%	7.2%
Total	Count	150	87	237	
	Expected Count	150.0	87.0	237.0	
	% within Persepsi	63.3%	36.7%	100.0%	
	% within Upaya Pencegahan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	63.3%	36.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.016 ^a	1	.900		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.016	1	.900		
Fisher's Exact Test				1.000	.562
Linear-by-Linear Association	.016	1	.900		
N of Valid Cases	237				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.24.

b. Computed only for a 2x2 table

Ketersediaan Informasi Kesehatan * Upaya Pencegahan

	Upaya Pencegahan		Total
	Cukup	Baik	

Ketersediaan Informasi Kesehatan	Tidak Tersedia	Count	144	83	227		
		Expected Count	143.7	83.3	227.0		
		% within Ketersediaan Informasi Kesehatan	63.4%	36.6%	100.0%		
		% within Upaya Pencegahan	96.0%	95.4%	95.8%		
		% of Total	60.8%	35.0%	95.8%		
		Tersedia	Count	6	4	10	
			Expected Count	6.3	3.7	10.0	
	% within Ketersediaan Informasi Kesehatan		60.0%	40.0%	100.0%		
	% within Upaya Pencegahan		4.0%	4.6%	4.2%		
	% of Total		2.5%	1.7%	4.2%		
	Total		Count	150	87	237	
			Expected Count	150.0	87.0	237.0	
			% within Ketersediaan Informasi Kesehatan	63.3%	36.7%	100.0%	
			% within Upaya Pencegahan	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	63.3%	36.7%	100.0%		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.049 ^a	1	.825		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.048	1	.826		
Fisher's Exact Test				1.000	.534
Linear-by-Linear Association	.048	1	.826		
N of Valid Cases	237				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.67.

b. Computed only for a 2x2 table

Dukungan Keluarga * Upaya Pencegahan

			Upaya Pencegahan		Total
			Cukup	Baik	
Dukungan Keluarga	Tidak Ada Dukungan	Count	40	5	45
		Expected Count	28.5	16.5	45.0
		% within Dukungan Keluarga	88.9%	11.1%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	26.7%	5.7%	19.0%
		% of Total	16.9%	2.1%	19.0%
		<hr/>			
Dukungan Keluarga	Ada Dukungan	Count	110	82	192
		Expected Count	121.5	70.5	192.0
		% within Dukungan Keluarga	57.3%	42.7%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	73.3%	94.3%	81.0%
		% of Total	46.4%	34.6%	81.0%
		<hr/>			
Total		Count	150	87	237
		Expected Count	150.0	87.0	237.0
		% within Dukungan Keluarga	63.3%	36.7%	100.0%
		% within Upaya Pencegahan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	63.3%	36.7%	100.0%
		<hr/>			

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	15.666 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	14.335	1	.000		
Likelihood Ratio	18.136	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	15.600	1	.000		
N of Valid Cases	237				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.52.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 9. Riwayat Hidup Peneliti

**A. DATA PRIBADI**

Nama : Andi Alifah Aulya Sultan
 NIM : K011181025
 Tempat, Tanggal Lahir : Mare, 21 Juli 2000
 Agama : Islam
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Golongan Darah : O
 Suku : Bugis
 Alamat : Pondok Fayyadah Jalan Sahabat III Tamalanrea
 Email : andialifahaulya@gmail.com
 No. Handphone : 085656935319

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- TK PGRI PALATTAE (2005-2006)
- SD INP 10/73 Palattae (2006-2012)
- SMP Negeri 1 Kahu (2012-2015)
- SMA Negeri 6 Bone (2015-2018)
- Departemen Epidemiologi FKM UNHAS (2018-2022)

C. RIWAYAT ORGANISASI

- Anggota Bidang Penelitian dan Pengembangan (2020-2021)

Organisasi DPC KEPMI Bone Kecamatan Kahu

- Anggota Divisi Pengembangan Sumber Daya Anggota (2021-2022)
HIMAPID FKM UNHAS
- Keluarga Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin

D. RIWAYAT KEPANITIAAN SELAMA KULIAH

- Panitia Inaugurasi dan Apresiasi Seni BEM FKM 2019
UNHAS Periode 2018-2019
- Panitia *Coaching Instruktur* BEM FKM UNHAS 2019
Periode 2019-2020
- Panitia Kaderisasi Forma Kesehatan Masyarakat 2019
BEM FKM UNHAS Periode 2019-2020
- Panitia *Basic Student Leadership Training* (BSLT) 2019
BEM FKM UNHAS Periode 2019-2020
- Panitia Winslow Fest BEM FKM UNHAS 2020
Periode 2019-2020
- Panitia Musyawarah Wilayah 4 ISMKMI 2020
BEM FKM UNHAS Periode 2019-2020
- Panitia Masa Bina Karakter DPC KEPMI BONE 2021
Kecamatan Kahu Periode 2020-2021