

DAFTAR PUSTAKA

- Agustinawati, K, R, dkk., 2019. Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengerajin Industri Bokor di Desa Menyali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9).
- Amalia, N, R, dkk., 2017. Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Kelelahan Kerja pada Operator Container Crane PT. Terminal Peti Kemas Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5).
- Amin, M, D. dkk., 2019. Hubungan antara Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Lapangan PT Pelabuhan Indonesia IV (Persero) Cabang Bitung. *eBiomedik*, 7(2).
- Asriyani, N, dkk., 2017. Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. Kalla Kakao Industri Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6).
- Azis, A, H., 2018. *Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Otot Skeletal (Musculoskeletal Disorders) Pada Pekerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Soekarno Hatta Makassar Tahun 2018*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Budiono, dkk., 2003. *Kelelahan pada Tenaga Kerja*. Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja Edisi Ke-2. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Ceman, I., 2018. *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT . Telkom Akses Makassar Regional*, Skripsi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Darmayanti, E., 2018. *Perlindungan Hukum Terhadap Pelaksanaan Keselamatan dan*

- Kesehatan Kerja (K3) Pada Perusahaan. *Jurnal Cendekia Hukum*, 3(2), pp. 283–296.
- Datu, M, M, D. dkk., 2019. Hubungan Antara Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online Komunitas Manguni Rider Online Sario, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(6), pp. 601–607.
- Departemen Kesehatan RI, 2013. Batas Ambang Nilai Indeks Massa Tubuh untuk Indonesia. Depkes RI. Jakarta.
- Dewi, B, M., 2018. Hubungan Antara Motivasi Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1).
- Ervita, U., 2018. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Soekarno Hatta Makassar Tahun 2018*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Geswar, J, W, K., 2017. *Hubungan Pola Makan dan Status Gizi Terhadap Tinggi Badan Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2017*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Handayani, P. dan Hotmaria, N., 2021. Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 6(1), pp. 1–5.
- Hermawan, B, dkk., 2017. Sikap dan beban kerja, dan kelelahan kerja pada pekerja pabrik produksi aluminium di Yogyakarta. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 33(4), p. 213.

- Indrawati dan Nufus, K., 2018. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bagian Kandang di PT. Charoen Pokphand Jaya Farm 3 Kecamatan Kuok. *Jurnal Ners*, 2(1).
- Juliana, M, dkk., 2018. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 53–63.
- Kessi, A, T, F dan Lova, D, A., 2018. Gambaran Kelelahan Tenaga Kerja di Bagian Factory 1 PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar Tahun 2018. *Jurnal Mitra Sehat*, 8(2), pp. 209–218.
- Kondi A, E dan Herlina, H., 2019. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Awal Bross Bekasi. *J Persada Husada Indones*, 6(20).
- Kurniawan, M, R, A dan Sunardi, S., 2020. Pengaruh Lamanya Merokok Terhadap Tingkat Kelelahan Fisik dan Mental Orang Usia Kerja Menggunakan Response Surface Methodology. *JUMINTEN*, 1(5), 133-144.
- Kusmawan, W, S., 2015. *Mencegah Kecelakaan Kerja*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Bandung.
- La'bi, R, R, R., 2017. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Bus Trayak Makassar-Toraja Tahun 2017*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Makassar, pp. 1–113.
- Lating, Z, dkk., 2021. Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Pekerja Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) Di Kebun Cengkeh Tahun 2020. *JUMANTIK*, 6(3), pp. 241–246.

- Mahardika, P., 2017. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengisian Tabung Depot LPG PT. Pertamina (Persero) MOR VII Makassar Tahun 2017*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Malik, I, dkk., 2021. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar. *Window of Public Health Journal*, 1(5), pp. 580–589.
- Mangkunegara, A, P., 2013. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Minarna, F, M, H dan Paskarini, I., 2018. Hubungan Antara Faktor Individu dan Beban Kerja Mental Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi di Haul Dumptruck. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, pp. 1–12.
- Munandar, A, S., 2008. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Nurjanah, D, dkk., 2019. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Karyawan PT. Gold Coin Specialities Bekasi. *Jurnal Manajemen*, 4(4), pp. 1–18.
- Odi, K, D, dkk., 2018. Hubungan Sikap Kerja, Pencahayaan Dan Suhu Terhadap Kelelahan Kerja Dan Kelelahan Mata Pada Penjahit Di Kampung Solor Kupang 2017. *Jurnal Ikesma*, 14(1), p. 65.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan RI Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja.

- Prakoso, D, I, dkk., 2018. Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan di Institusi Kependidikan X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 88–93.
- Rachmawati dan Pravika, U, H., 2020. Analisis Pemenuhan Kebutuhan Kalori Berdasarkan Jenis Pekerjaan Pada Tenaga Kerja Di Area Tambang Bawah Tanah PT X Indonesia. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 4(2).
- Ramdan, I, M., 2018. *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*.
- Reppi, G, C, dkk., 2019. Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dengan kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Mebel kayu di Desa Leilem Satu. *Medical Scope Journal*, 1(1).
- Ridley, J, dkk., 2008. *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Erlangga.
- Robbins, S, P. dan Coulter, M., 2010. *Manajemen*. Jakarta: Erlangga.
- Robbins, S., 1990. *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Prehalindo.
- Rosmalina, H., 2019. *Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Laundry di Sepanjang Jalan Dr. Mansyur Medan Tahun 2019*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Russeng, S, S., 2011. *Kelelahan Kerja dan Kecelakaan Lalu Lintas*. Yogyakarta: Ombak.
- Russeng, S. S. dkk., 2020. The Influence of Workload, Body Mass Index (BMI), Duration of Work toward Fatigue of Nurses in Dr. M. Haulussy General Hospital Ambon. *A Multifaceted Review Journal in the Field of Pharmacy*,

11(4), pp. 288–292.

Sa'Roni, A., 2020. Penerapan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan di Tempat Kerja. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), pp. 625–634.

Sari, M, K dan Febriyanto, K., 2020. Hubungan Sikap Kerja dengan Kejadian Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(2).

Sedarmayanti., 2009. *Tata kerja dan Produktivitas kerja*, Bandung: Mandar Maju.

Setyawati, L., 2010. *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.

Situngkir, D, dkk., 2021. Sosialisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sebagai Upaya Antisipasi Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (PAK). *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 64–72.

Sugiyono., 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

Suma'mur., 2009. *Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan*. Jakarta: CV Haji Masagung.

Suma'mur, P, K., 2013. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta: CV Sagung Seto.

Suma'mur P, K., 2014. *Kesehatan Kerja dalam Perspektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Magelang: Erlangga.

Sunuh, H, S. dkk., 2021. Posisi Kerja dan Kelelahan pada Pekerja Rotan di CV. Fajar Baru Kelurahan Kayumalue Ngapa Kecamatan Palu Utara, *Banua: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 1(1), pp. 13–18.

Supariasa, I, D, N., 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Suryaningtyas, Y, dan Widajati, N., 2017. Iklim Kerja dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT. X Surabaya. *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 3(1), p. 17.
- Syafrial, H. dan Ardiansyah, A., 2020. Prosedur Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada PT. Satunol Mikrosistem Jakarta. *Jurnal ABIWARA*, 1(2), pp. 60–70.
- Tarwaka., 2004. *Ergonomi untuk Kesehatan, Keselamatan, dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.
- Tarwaka., 2008. *Manajemen dan Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka., 2010. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka., 2015. *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Revisi Edi. Surakarta: Harapan Press.
- Techera, U, D., 2017. *Measuring and Managing Construction Worker Fatigue*. University of Colorado.
- Tenggor, D., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Tidy, T. dkk., 2017. Hubungan Postur Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Aktivitas Pengamplasan Bagian Finishing PT. Ebako Nusantara Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 397–405.
- Undang Undang RI No.13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan.
- Utami, R, F. dan Nurendra, A, M., 2018. *Hubungan Kelelahan dan Perilaku*

Keselamatan pada Karyawan PT. X. Naskah Publikasi Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

Widyastuti, A, D., 2017. Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Workshop Konstruksi Box Truck, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2), pp. 216–224.

Wignjosoebroto, S., 2006. *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu Teknik Analisis Untuk Produktivitas Kerja*. Surabaya: Guna Widya.

Zelviana dan Febriyanto, K., 2019. Hubungan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Kota Samarinda, *Borneo Student Research*.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA PEKERJA PT. MARUKI INTERNATIONAL INDONESIA**

A	
Nama	
Umur	
Jenis Kelamin	
B	
Kelelahan	milidetik
Keterangan	a. Lelah b. Tidak Lelah
C	
Beban	Denyut/menit
Keterangan	a. Ringan b. Berat
D	
Sudah berapa lama anda bekerja menjadi karyawan di PT. Maruki International Indonesia	Tahun
Keterangan	a. Lama b. Baru
E	
Berat Badan	Kg

Tinggi Badan	Cm
IMT	Kg/m ²
Keterangan	a. Normal b. Tidak Normal
F	
Berapa lama anda bekerja setiap harinya	Jam
Keterangan	a. Memenuhi Syarat b. Tidak Memenuhi Syarat

SURVEI DIAGNOSIS STRES

Kuesioner berikut ini dirancang untuk mengetahui sejauh mana berbagai kondisi hidup yang sifatnya sangat pribadi menjadi sumber stress bagi anda. Untuk setiap pertanyaan anda harus menyebutkan seringnya (frekuensi) kondisi yang dimaksud itu menjadi sumber stress. Tuliskanlah di dekat pernyataan tersebut angka yang sesuai (1 - 7) yang anda anggap paling tepat untuk menilai seringnya kondisi tersebut menjadi sumber stress bagi anda.

Tulis angka :

1. Bila kondisi yang diuraikan *tidak pernah* menimbulkan stress
2. Bila Kondisi itu *jarang sekali* menimbulkan stress
3. Bila kondisi itu *jarang* menimbulkan stress
4. Bila kondisi itu *kadang-kadang* menimbulkan stress
5. Bila kondisi itu *sering* menimbulkan stress
6. Bila kondisi itu *sering sekali* menimbulkan stress
7. Bila kondisi itu *selalu* menimbulkan stres

-
- | | |
|---|----------------------|
| 1. Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas. | <input type="text"/> |
| 2. Saya mengerjakan tugas-tugas dan pekerjaan yang tidak perlu. | <input type="text"/> |
| 3. Saya tidak memiliki waktu luang di rumah untuk beristirahat meskipun di akhir pekan. | <input type="text"/> |
| 4. Target mengenai mutu pekerjaan terhadap saya keterlaluhan. | <input type="text"/> |
| 5. Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam pekerjaan ini | <input type="text"/> |

6. Saya bertanggung jawab untuk perkembangan orang lain
7. Saya tidak jelas kepada siapa harus melapor dan/atau siapa yang melapor kepada saya.
8. Saya terjepit di tengah-tengah pekerjaan saya
9. Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk perbincangan yang tidak penting yang menyita waktu kerja saya
10. Tugas-tugas dan pekerjaan saya kadang-kadang terlalu sulit dan/atau terlalu kompleks.
11. Kalau saya ingin jadi lebih baik, saya harus mencari pekerjaan lain.
12. Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan/atau membantu bawahan saya menyelesaikan masalahnya.
13. Saya tidak mempunyai wewenang untuk melaksanakan tanggung jawab pekerjaan saya.
14. Jalur perintah yang formal tidak dipatuhi.
15. Saya bertanggung jawab atas semua pekerjaan dalam waktu bersamaan yang hampir tidak dapat dikendalikan,
16. Tugas-tugas tampaknya makin hari menjadi makin kompleks.
17. Saya merugikan kemajuan karir saya dengan menetap pada pekerjaan ini.
18. Saya bertindak atau membuat keputusan-keputusan yang mempengaruhi keselamatan dan kesejahteraan orang lain.
19. Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya.

20. Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh yang lain.
21. Saya benar-benar mempunyai pekerjaan yang lebih banyak dari pada yang biasanya dapat dikerjakan dalam sehari.
22. Pekerjaan saya mengharapakan saya melebihi keterampilan dan/atau kemampuan yang saya miliki.
23. Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang dan belajar pengetahuan dan keterampilan baru dalam pekerjaan saya.
24. Tanggung jawab saya dalam pekerjaan ini lebih mengenai orang dari pada barang.
25. Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya dalam memenuhi tujuan organisasi keseluruhan,
26. Saya menerima permintaan-permintaan yang saling bertentangan dari satu orang atau lebih.
27. Saya merasa bahwa saya betul-betul tidak punya waktu untuk istirahat berkala.
28. Saya kurang tertatih dan/atau kurang pengalaman untuk melaksanakan tugas-tugas saya secara memadai.
29. Saya merasa mandeg dalam karir saya.
30. Saya bertanggung jawab atas hari depan (karir) orang lain.

DIISI OLEH PENELITI

Total Score :

Score Am : 1 + 7 + 13 + 19 + 25

Score Am : 2 + 8 + 14 + 20 + 26

Score Am : 3 + 9 + 15 + 21 + 27

Score Am : 4 + 10 + 16 + 22 + 28

Score Am : 5 + 11 + 17 + 23 + 29

Score Am : 6 + 12 + 18 + 24 + 30

Lampiran 2: Hasil Analisis Penelitian

A. Hasil Univariat

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 17-25	8	6,1	6,1	6,1
26-35	49	37,4	37,4	43,5
36-45	45	34,4	34,4	77,9
46-55	28	21,4	21,4	99,2
56-65	1	,8	,8	100,0
Total	131	100,0	100,0	

JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	100	76,3	76,3	76,3
Perempuan	31	23,7	23,7	100,0
Total	131	100,0	100,0	

FACTORY

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	42	32,1	32,1	32,1
2	24	18,3	18,3	50,4
3	35	26,7	26,7	77,1
4	30	22,9	22,9	100,0
Total	131	100,0	100,0	

Kelelahan Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lelah	86	65,6	65,6	65,6
Tidak Lelah	45	34,4	34,4	100,0
Total	131	100,0	100,0	

Beban Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat	74	56,5	56,5	56,5
Ringan	57	43,5	43,5	100,0
Total	131	100,0	100,0	

Masa Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lama	93	71,0	71,0	71,0
Baru	38	29,0	29,0	100,0
Total	131	100,0	100,0	

Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Normal	72	55,0	55,0	55,0
Normal	59	45,0	45,0	100,0
Total	131	100,0	100,0	

Lama Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Memenuhi Syarat	71	54,2	54,2	54,2
Memenuhi Syarat	60	45,8	45,8	100,0
Total	131	100,0	100,0	

Postur Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Ergonomis	95	72,5	72,5	72,5
Ergonomis	36	27,5	27,5	100,0
Total	131	100,0	100,0	

Stress Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Stress Berat	15	11,5	11,5	11,5
Stress Ringan	116	88,5	88,5	100,0
Total	131	100,0	100,0	

B. Hasil Bivariat

Beban Kerja * Kelelahan Kerja

Crosstab

		Kelelahan Kerja		Total	
		Lelah	Tidak Lelah		
Beban Kerja	Berat	Count	57	17	74
		Expected Count	48,6	25,4	74,0
		% within Beban Kerja	77,0%	23,0%	100,0%
	Ringan	Count	29	28	57
		Expected Count	37,4	19,6	57,0
		% within Beban Kerja	50,9%	49,1%	100,0%
Total	Count	86	45	131	
	Expected Count	86,0	45,0	131,0	
	% within Beban Kerja	65,6%	34,4%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9,763 ^a	1	,002		
Continuity Correction ^b	8,638	1	,003		
Likelihood Ratio	9,789	1	,002		
Fisher's Exact Test				,003	,002
Linear-by-Linear Association	9,689	1	,002		
N of Valid Cases	131				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19,58.

b. Computed only for a 2x2 table

Masa Kerja * Kelelahan Kerja

Crosstab

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Masa Kerja	Lama	Count	69	24	93
		Expected Count	61,1	31,9	93,0
		% within Masa Kerja	74,2%	25,8%	100,0%
	Baru	Count	17	21	38
		Expected Count	24,9	13,1	38,0
		% within Masa Kerja	44,7%	55,3%	100,0%
Total	Count	86	45	131	
	Expected Count	86,0	45,0	131,0	
	% within Masa Kerja	65,6%	34,4%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10,380 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	9,115	1	,003		
Likelihood Ratio	10,087	1	,001		
Fisher's Exact Test				,002	,001
Linear-by-Linear Association	10,301	1	,001		
N of Valid Cases	131				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,05.

b. Computed only for a 2x2 table

Status Gizi * Kelelahan Kerja

Crosstab

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Status Gizi	Tidak Normal	Count	54	18	72
		Expected Count	47,3	24,7	72,0
		% within Status Gizi	75,0%	25,0%	100,0%
	Normal	Count	32	27	59
		Expected Count	38,7	20,3	59,0
		% within Status Gizi	54,2%	45,8%	100,0%
Total	Count	86	45	131	
	Expected Count	86,0	45,0	131,0	
	% within Status Gizi	65,6%	34,4%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6,199 ^a	1	,013		
Continuity Correction ^b	5,312	1	,021		
Likelihood Ratio	6,211	1	,013		
Fisher's Exact Test				,016	,011
Linear-by-Linear Association	6,152	1	,013		
N of Valid Cases	131				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20,27.

b. Computed only for a 2x2 table

Lama Kerja * Kelelahan Kerja

Crosstab

		Kelelahan Kerja		Total	
		Lelah	Tidak Lelah		
Lama Kerja	Tidak Memenuhi Syarat	Count	53	18	71
		Expected Count	46,6	24,4	71,0
		% within Lama Kerja	74,6%	25,4%	100,0%
	Memenuhi Syarat	Count	33	27	60
		Expected Count	39,4	20,6	60,0
		% within Lama Kerja	55,0%	45,0%	100,0%
Total	Count	86	45	131	
	Expected Count	86,0	45,0	131,0	
	% within Lama Kerja	65,6%	34,4%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,567 ^a	1	,018		
Continuity Correction ^b	4,730	1	,030		
Likelihood Ratio	5,581	1	,018		
Fisher's Exact Test				,026	,015
Linear-by-Linear Association	5,524	1	,019		
N of Valid Cases	131				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20,61.

b. Computed only for a 2x2 table

Postur Kerja * Kelelahan Kerja

Crosstab

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Postur Kerja	Tidak Ergonomis	Count	69	26	95
		Expected Count	62,4	32,6	95,0
		% within Sikap Kerja	72,6%	27,4%	100,0%
	Ergonomis	Count	17	19	36
		Expected Count	23,6	12,4	36,0
		% within Sikap Kerja	47,2%	52,8%	100,0%
Total	Count	86	45	131	
	Expected Count	86,0	45,0	131,0	
	% within Sikap Kerja	65,6%	34,4%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,474 ^a	1	,006		
Continuity Correction ^b	6,390	1	,011		
Likelihood Ratio	7,250	1	,007		
Fisher's Exact Test				,008	,006
Linear-by-Linear Association	7,417	1	,006		
N of Valid Cases	131				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,37.

b. Computed only for a 2x2 table

Stress Kerja * Kelelahan Kerja

Crosstab

			Kelelahan Kerja		Total
			Lelah	Tidak Lelah	
Stress Kerja	Stress Berat	Count	8	7	15
		Expected Count	9,8	5,2	15,0
		% within Stress Kerja	53,3%	46,7%	100,0%
		% of Total	6,1%	5,3%	11,5%
	Stress Ringan	Count	78	38	116
		Expected Count	76,2	39,8	116,0
		% within Stress Kerja	67,2%	32,8%	100,0%
		% of Total	59,5%	29,0%	88,5%
Total	Count	86	45	131	
	Expected Count	86,0	45,0	131,0	
	% within Stress Kerja	65,6%	34,4%	100,0%	
	% of Total	65,6%	34,4%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,139 ^a	1	,286		
Continuity Correction ^b	,606	1	,436		
Likelihood Ratio	1,097	1	,295		
Fisher's Exact Test				,386	,216
Linear-by-Linear Association	1,131	1	,288		
N of Valid Cases	131				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,15.

b. Computed only for a 2x2 table

C. Analisis Multivariat

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,426 ^a	,182	,142	21,160

a. Predictors: (Constant), Stress Kerja, Posisi Kerja, Status Gizi, Masa Kerja, Lama Kerja, Beban Kerja

ANOVA

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	12316,968	6	2052,828	4,585	,000 ^b
	Residual	55518,009	124	447,726		
	Total	67834,977	130			

a. Dependent Variable: Kelelahan Kerja

b. Predictors: (Constant), Stress Kerja, Postur Kerja, Status Gizi, Masa Kerja, Lama Kerja, Beban Kerja

Coefficients

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients Beta	t	Sig.
		B	Std. Error			
1	(Constant)	141,330	36,781		3,842	,000
	Status Gizi	-,211	,552	-,032	-,382	,703
	Beban Kerja	,373	,133	,246	2,810	,006
	Masa Kerja	,622	,269	,192	2,317	,022
	Lama Kerja	6,213	3,622	,144	1,715	,089
	Postur Kerja	,808	,687	,100	1,175	,242
	Stress Kerja	-,082	,101	-,067	-,809	,420

a. Dependent Variable: Kelelahan Kerja

Lampiran 3: Surat Izin Penelitian dari Fakultas



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkmuh@unhas.ac.id, website: www.fkm.unhas.ac.id

Nomor : 3512/UN4.14.8/PT.01.04/2022
Hal : Izin Penelitian

31 Maret 2022

Yang Terhormat
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
di – Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak kiranya dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama : Elsar Noverdo Pabumbun
Nim : K011181012
Program Studi : Kesehatan Masyarakat-S1
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Judul Tugas Akhir : **Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Maruki International Indonesia.**
Lokasi Penelitian : PT. Maruki International Indonesia Kota Makassar
Pembimbing : 1. Prof. Dr. dr. Syamsiar S. Russeng, MS
2. Dr. dr. Masyitha Muis, MS

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat,

Dr. Suriah, S.KM., M.Kes
NIP. 197405202002122001

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Para Pembimbing Skripsi



Lampiran 4: Surat Izin Penelitian dari PTSP



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 29142/S.01/PTSP/2022
Lampiran : -
Penhal : Izin Penelitian

KepadaYth.
Pimpinan PT Maruki Internasional Indonesia

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 3512/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 31 Maret 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : ELSAR NOVERDO PABUMBUN
Nomor Pokok : K011181012
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PT. MARUKI INTERNATIONAL INDONESIA "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 06 April s/d 06 Mei 2022

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian. Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *barcode*.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 01 April 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PIL. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dra. Hl. SUKARNIATY KONDOLELE, M.M.

Pangkat : Pembina Utama Madya
Nip : 19650606 199003 2 011

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. Peringgal

SIMAP PTSP 01-04-2022



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231



Lampiran 5: Dokumentasi Penelitian



Pengukuran IMT Responden



Pengukuran Kelelahan Kerja Responden



Pengukuran Beban Kerja Responden



Pengisian Kuesioner



Pengukuran Postur Kerja Responden

Lampiran 6: Riwayat Hidup



Nama : Elsar Noverdo Pabumbun
Tempat/Tgl. Lahir : Pomalaa, 26 November 2000
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Suku : Toraja
Alamat : BTP Blok M1 No.98

Status Sipil

1. Nama Ayah : Sampe Pabumbun
2. Nama Ibu : Ruth Leni
3. Anak Ke : 2 (dua) dari 2 (dua) bersaudara

Riwayat Pendidikan :

1. SD Swasta 1 Antam Pomalaa (2006-2012)
2. SMP Swasta 1 Antam Pomalaa (2012-2015)
3. SMA Negeri 1 Pomalaa (2015-2018)
4. Fakultas Kesehatan Masyarakat
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (2018-2022)

Riwayat Organisasi :

1. Ketua PMK FKM Unhas Periode 2021-2022