

## DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik. 2017. BPS [online]. <https://www.bps.go.id>
- Gelsema. 2015. *Job Stress In The Nursing Profesion:The Influence Of Organizational And Enviromental Condition. Int J Stress Manag.* 2015;12(3):222–40.
- Gitosudarmo Indriyo dan I Nyoman Sudita. 1997. *Perilaku Keorganisasian*, Yogyakarta: BPFPE.
- Handoko, T. Hani. 2011. *Manajemen Personalia dan Sumberdaya Manusia*. Yogyakarta: Penerbit BPFPE.
- M, Muis 2014. Pengaruh Budaya Organisasi dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan di BPJS Ketenagakerjaan Kantor Pusat. ISSN:2303-100X. *Jurnal Analisis*, Desember 2014, Vol.3 No.2:172- 179.
- Samsinar, dkk. 2019. Pengaruh Konflik Peran Ganda, Ganda Work Family Conflict, Beban Kerja Dan Stress Kerja erja Terhadap Kinerja Karyawati PT . Bank Negara Indonesia ( Persero ) Tbk Cabang Pare – Pare’, *Hasanuddin Journal of Business Strategy (HJBS) Pengaruh*, 1(3), pp. 88–95.
- Duxbury, L. E., & Higgins, C. A. (1991). Gender differences in work family conflict. *Journal of Applied Psychology*, 76, 60-74.
- Sri, Febriani. 2017. *Gambaran stres kerja pada perawat di ruang rawat inap bagian perawatan jiwa rumah sakit khusus daerah provinsi sulawesi selatan*, makassar, universitas UIN Alauddin
- Atiqoh, I. Wahyuni, and D. Lestantyo, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka

Garment Gunungpati Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, vol. 2, no. 2, pp. 119-126, Sep. 2014.

Tarwaka. 2014. *Ergonomi Industri – Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press Solo.

Wijono, S. 2014. *Psikologi Industri dan Organisasi: dalam Sumber Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia Edisi ke Empat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Fitri, A. M. 2013. Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Stress Kerja Pada Karyawan Bank. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2 (1): 51-60 [Serial Online] <http://eprints.undip.ac.id/37827/> [2 April 2019]

Setyawati, L. M. 2010. *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.

Munandar, A. S, 2008. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: UI Press.

Fink, G. 2010. *Stress Consequences: Mental, Neuropsychological, and Socioeconomic*. United Kingdom: Elsevier.

Zahra, A. A., dan Hidayat, S. Gambaran Tingkat Stress Kerja Antar Shift Kerja Pada Petugas Pengumpul Tol Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*. 4(2): 123-133 [Serial Online]. <https://e-journal.unair.ac.id/index.php/IJOSH/article/view/3804> [15 Oktober 2019]

Ardika Sulaeman, 2014, Pengaruh Upah dan Pengalaman Kerja terhadap Produktivitas Karyawan Kerajinan Ukiran Kabupaten Subang, Volume 13, No. 1, Juni 2014, Hal. 91–100 ISSN 1411-514X (print) / ISSN 2355-7737

Jacobs. 2015. Hubungan antara Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Sumber Daya Manusia di PT. Bank Sulut Cabang Manado. *Jurnal Administrasi Publik*. Vol. 04 No. 32.

*International Labour Organization*. 2018. *Safety and Health at Work*. ILO (International Labour Organization).

Jusuf Irianto. 2001. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Penerbit Insan Cendikia: Jakarta.

Mansur Faqih. 1996. *Analisis Gender dan Transformasi sosial*. Yogyakarta:Pustaka Pelajar

Muis Masyitha. 2014. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor pada Ibu Hamil Pekerja Sektor Informal terhadap Stres Kerja, Status Gizi dan Kerusakan DNA*. Disertasi. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M). Universitas Indonesia

Kepuasan Kerja (Studi pada Perawat di Rumah Sakit Handles Vereniging Amsterdam (HVA) Toeloengredjo Kabupaten Kediri). *Jurnal Administrasi Bisnis*. Universitas Brawijaya. Malang.

Putri, B. S. 2017. *Hubungan Konflik Peran Ganda dengan Stres Kerja Pada Anggota Kepolisian Wanita*. Universitas Muhammadiyah Malang.

# LAMPIRAN

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Kuesioner Penelitian



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PEGAWAI  
PEREMPUAN DI UNIT TRANSFUSI DARAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
MAKASSAR TAHUN 2021**

**PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)**

Yang terhormat,

Bapak/Ibu di tempat.

Saya, Nabila Syadza mahasiwa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, saat ini sedang melaksanakan penelitian dalam rangka menulis skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kesehatan masyarakat. Penelitian ini berjudul “Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Kerja pada Pegawai Perempuan di Unit Transfusi Darah Provinsi Sulawesi Selatan Makassar tahun 2021”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stress kerja pada perempuan di Unit Trasfusi Darah Provinsi Sulawesi Selatan, kota makasar 2021.

Penelitian yang saya lakukan ini bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan. Untuk itu, saya meminta ijin kepada saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Data dan informasi yang didapat dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya, yaitu identitas subyek penelitian tidak akan dicantumkan hanya akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian, pendidikan, dan ilmu pengetahuan. Apabila ada informasi yang belum jelas, Bapak/Ibu dapat menghubungi saya, Nabila Syadza, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin di no. Whatsapp +62 859 3098 5087.

Atas kesediaan dan kerjasama yang diberikan, kami mengucapkan banyak terimakasih.

Hormat Saya,

**Nabila Syadza**

Peneliti

## KUESIONER PENELITIAN STRES KERJA

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan cara memberi tanda skor (1,2,3,4,5) pada salah satu pilihan jawaban yang anda rasakan selama 1 (satu) minggu terakhir. Sebelum melakukan pengisian pahami terlebih dahulu rentang skor yang ada di keterangan ada di bawah ini :

### Keterangan

1. Tidak pernah : Tidak pernah dalam seminggu
2. Jarang : 1-2 hari dalam seminggu
3. Kadang-kadang : 3-4 hari dalam seminggu
4. Sering : 5-6 hari dalam seminggu
5. Selalu : Setiap hari dalam seminggu

Nomor Responden :

Nama Responden :

Umur :

Masa Kerja :

Pendidikan terakhir :

Status Perkawinan :

Tanggal Pemeriksaan :

Dalam ukurun waktu satu bulan anda dominan mendapatkan shift kerja:

- a. Pagi
- b. Siang
- c. Malam

No	Pernyataan	Tidak pernah (1)	jarang (2)	kadang-kadang (3)	sering (4)	selalu (5)
1	Dalam pekerjaan, saya diharapkan untuk mengerjakan banyak tugas yang berbeda dengan waktu yang sangat sedikit dan singkat.					
2	Saya merasa beban pekerjaan saya saat ini bertambah					
3	Saya diharapkan untuk dapat mengerjakan dan menyelesaikan tugas atau pekerjaan, dimana saya belum pernah mendapatkan pelatihan tentang tugas atau pekerjaan tersebut					
4	Ketika pekerjaan saya belum selesai di tempat kerja, maka saya harus membawa pulang pekerjaan itu.					
5	Saya kurang mampu untuk menyelesaikan pekerjaan saya					
6	Saya kurang mampu mengerjakan pekerjaan saya dengan baik					
7	Saya bekerja dengan batasan waktu yang ketat Contoh : ketika mendekati jam pulang tiba-tiba atasan meminta untuk mengerjakan tugas tambahan dan harus selesai saat itu juga.					
8	Saya berharap memperoleh bantuan lebih, untuk mengerjakan tuntutan pekerjaan yang diberikan kepada saya					



9	Atasan menyuruh saya untuk bekerja di beberapa area yang sama pentingnya dalam waktu yang bersamaan Contoh : atasan memberikan pekerjaan mengelas dan menggerinda secara bersamaan.					
10	Saya diminta dapat mengerjakan tugas lebih banyak dari yang seharusnya.					
11	Karir saya kurang berkembang seperti yang saya harapkan.					
12	pekerjaan menuntut saya sesuai dengan keahlian dan ketertarikan saya					
13	Saya merasa bosan dengan pekerjaan saya					
14	Saya dituntut memiliki tanggungjawab yang cukup dalam pekerjaan saya					
15	Bakatsaya hanya berguna dalam pekerjaan saya saat ini.					
16	Saya berpikir bahwa pekerjaan saya kurang memiliki masa depan yang baik					
17	Saya membutuhkan penghargaan/ pengakuan yang lebih dalam pekerjaan saya.					
18	Saya harus mempelajari keahlian baru dalam pekerjaan saya					
19	Atasan saya memberikan umpan balik seperti cacian atau kata-kata yang tidak mengenakan terhadap kinerja saya.					
20	Kurang jelas bagi saya apa yang harus saya capai dalam pekerjaan saya					

21	Saya merasa kurang jelas mengenai tujuan dari pekerjaan saya					
22	Ketika saya berhadapan dengan beberapa tugas, saya kurang tahu mana yang harus dikerjakan terlebih dahulu					
23	Saya kurang tahu bagaimana harus memulai mengerjakan tugas atau pekerjaan baru ketika diberikan kepada saya.					
24	Atasan saya meminta suatu hal namun sebenarnya menginginkan hal yang lain. Contoh : atasan saya meminta saya mengambil cuti kerja sebenarnya menginginkan saya untuk beristirahat.					
25	Terkadang saya kurang memahami perilaku pribadi bagaimana yang dapat diterima dalam pekerjaan saya Contoh cara berpakaian, cara beradaptasi di tempat kerja, hubungan interpersonal (hubungan dengan pekerja lain )					
<b>Total</b>						

## Lampiran 2. Hasil Analisis

### ANALISIS UNIVARIAT

#### umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid muda	16	47.1	47.1	47.1
tua	18	52.9	52.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

#### pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Menengah	15	44.1	44.1	44.1
Tinggi	19	55.9	55.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

#### masa kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baru	18	52.9	52.9	52.9
lama	16	47.1	47.1	100.0
Total	34	100.0	100.0	

#### status pernikahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid belum menikah	16	47.1	47.1	47.1
Menikah	18	52.9	52.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

**shift kerja**

		Frequency	Per cent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
Valid	Pagi	19	55.9	55.9	55.9
	Malam	15	44.1	44.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

**stress kerja**

		Frequency	Per cent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
Valid	tidak stress kerja	17	50.0	50.0	50.0
	stress kerja	17	50.0	50.0	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

**ANALISIS BIVARIAT**

**Umur dan Stress Kerja**

**Crosstab**

Count

		stress kerja		Total
		tidak stress kerja	stress kerja	
umur	muda	12	4	16
	tua	5	13	18
Total		17	17	34

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.556 <sup>a</sup>	1	.006		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5.785	1	.016		
Likelihood Ratio	7.869	1	.005		
Fisher's Exact Test				.015	.007

Linear-by-Linear Association	7.333	1	.007	
N of Valid Cases	34			

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.00.

b. Computed only for a 2x2 table

### Masa kerja dan stress kerja

#### Crosstab

Count		stress kerja		Total
		tidak stress kerja	stress kerja	
masa kerja baru		4	14	18
masa kerja lama		13	3	16
Total		17	17	34

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.806 <sup>a</sup>	1	.001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9.563	1	.002		
Likelihood Ratio	12.622	1	.000		
Fisher's Exact Test				.002	.001
Linear-by-Linear Association	11.458	1	.001		
N of Valid Cases	34				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.00.

b. Computed only for a 2x2 table

## Pendidikan dan stress kerja

### Crosstab

Count		stress kerja		Total
		tidak stress kerja	stress kerja	
pendidikan	menengah	8	7	15
	Tinggi	9	10	19
Total		17	17	34

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.119 <sup>a</sup>	1	.730		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.119	1	.730		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.116	1	.734		
N of Valid Cases	34				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.50.

b. Computed only for a 2x2 table

## Status pernikahan dan stress kerja

**Crosstab**

Count		stress kerja		Total
		tidak stress kerja	stress kerja	
status pernikahan	belum menikah	13	3	16
	menikah	4	14	18
Total		17	17	34

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.806 <sup>a</sup>	1	.001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9.563	1	.002		
Likelihood Ratio	12.622	1	.000		
Fisher's Exact Test				.002	
Linear-by-Linear Association	11.458	1	.001		
N of Valid Cases	34				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.00.

b. Computed only for a 2x2 table

## Shift Kerja dan Stress Kerja

### Crosstab

Count		stress kerja		Total
		tidak stress kerja	stress kerja	
shift kerja	Pa gi	13	6	19
	Ma lam	4	11	15
Total		17	17	34

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.846 <sup>a</sup>	1	.016		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.295	1	.038		
Likelihood Ratio	6.038	1	.014		
Fisher's Exact Test				.037	.018
Linear-by-Linear Association	5.674	1	.017		
N of Valid Cases	34				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.50.

b. Computed only for a 2x2 table



### Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian



*Sumber : Data Primer, 2021*



*Sumber : Data Primer, 2021*



*Sumber : Data Primer, 2021*



*Sumber : Data Primer, 2021*



*Sumber : Data Primer, 2021*



*Sumber : Data Primer, 2021*

#### Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup



Nama : Nabila Syadza

Tempat/Tgl Lahir : Ujung Pandang, 08 Mei 1998

Agama : Islam

Suku : Bugis

Alamat : Jalan Manggala Raya Blok 7 No.206/162

Riwayat Pendidikan : 1. TK Pertiwi (2003-2004)

2. SD Inpres Perumnas Antang III (2004-2010)

3. SMP 1 MAIWA (2010-2013)

4. SMK.MOFIE MALANG (2013-2016)

5. Fakultas Kesehatan Masyarakat Departemen  
Keselamatan dan Kesehatan Kerja (2016-2021)

Riwayat Organisasi : 1. Pengurus BEM FKM Unhas 2018-2019

2. KM FKM Unhas

3. Pengurus MAPERWA Unhas 2019-2020

4. Anggota Unit Kegiatan Pers Mahasiswa

5. Mentri Humas Bem Universitas Hasanuddin