

Daftar Pustaka

- Abdul, H. (2017) 'Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya', *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 12(1), Pp. 52–63. Doi: 10.18592/Khazanah.V12i1.301.
- Agustianto (2012) *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Psikologi Untuk Keperawatan.
- Alfiah, E. (2015) *Analisis Kualitas Diet Serta Hubungannya Dengan Densitas Energi Konsumsi Dan Pengetahuan Gizi Mahasiswa IPB*.
- Almatsier (2005) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alqassmi, A. (2018) 'Sex Differences In Anxiety Disorders: A Review', *Psychiatry, Depression & Anxiety*, 4(March), Pp. 1–4. Doi: 10.24966/Pda-0150/100012.
- American Psychiatric Association. (2013) *Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorders (DSM-5VR)*. Arlington: American Psychiatric Publishing. Available At: <https://Dsm.Psychiatryonline.Org/Doi/Book/10.1176/Appi.Books.9780890425596>.
- ANGGRAINI, I. (2014) 'Hubungan Tingkat Depresi Dengan Perilaku Masturbasi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahun Pertama', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 3(1), P. 138345.
- Anissa, L. M., Suryani, S. And Mirwanti, R. (2018) *Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Berbasis Computer Based Test, Medisains*. Doi: 10.30595/Medisains.V16i2.2522.
- Astriade Naraswati Konda Lura (2017) *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Makan Pada Remaja Di Organisasi Sumba Barat Tlogomas Malang, Akultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi. Universitas Tribhuwana Tungadewi*. Universitas Tribhuwana Tungadewi.
- Barlow, D. H. (2002) *Anxiety And Its Disorders: The Nature And Treatment Of Anxiety And Panic*. New York: The Guilford Press. Doi: 10.1016/S1077-7229(03)80027-5.
- Basha, E. And Kaya, M. (2016) 'Depression, Anxiety And Stress Scale (DASS): The Study Of Validity And Reliability', *Universal Journal Of Educational Research*, 4(12), Pp. 2701–2705. Doi: 10.13189/Ujer.2016.041202.
- Beezhold, B. *Et Al.* (2014) 'Vegans Report Less Stress And Anxiety Than Omnivores', *Nutritional Neuroscience*, 0(0), Pp. 1–8.
- Buist-Bouwman, M. A. *Et Al.* (2006) 'Functional Disability Of Mental Disorders And Comparison With Physical Disorders: A Study Among The General Population Of Six European Countries', *Acta Psychiatrica Scandinavica*,

113(6), Pp. 492–500. Doi: 10.1111/J.1600-0447.2005.00684.X.

Chairunnisa, M. And Fadillah, N. (2021) ‘Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2020’, 1(2), Pp. 7–12.

Chavira, D. A. And Stein, M. B. (2005) ‘Childhood Social Anxiety Disorder: From Understanding To Treatment’, *Child And Adolescent Psychiatric Clinics Of North America*, 14(4), Pp. 797–818. Doi: 10.1016/J.Chc.2005.05.003.

Craig, W. J. And Mangels, A. R. (2009) ‘Position Of The American Dietetic Association: Vegetarian Diets.’, *Journal Of The American Dietetic Association*, 109(7), Pp. 1266–1282. Doi: 10.1016/J.Jada.2009.05.027.

Daradjat (1988) *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV Aji Masagung.

Dariyo, A. (2008) *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.

Deborah Gibson-Smith, Mariska Bot, Ingeborg A. Brouwer, Marjolein Visser, Brenda W.J.H. Penninx (2018) ‘Diet Quality In Persons With And Without Depressive And Anxiety Disorders’, *Journal Of Psychiatric Research*, 106, Pp. 1–7.

Dewi, T. R. (2014) ‘Studi Deskriptif: Perilaku Makan Pada Mahasiswa Universitas Surabaya’, *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(2), Pp. 1–15.

Fatemi, F. *Et Al.* (2020) ‘Higher Dietary Fat Quality Is Associated With Lower Anxiety Score In Women: A Cross-Sectional Study’, *Annals Of General Psychiatry*, 19(1), Pp. 1–9. Doi: 10.1186/S12991-020-00264-9.

Fortinash (2007) *Psychiatric Nursing Care Plane*. California: Mosby Year.

Gangwisch, J. E. *Et Al.* (2015) ‘High Glycemic Index Diet As A Risk Factor For Depression: Analyses From The Women’s Health Initiative’, *American Journal Of Clinical Nutrition*, 102(2), Pp. 454–463. Doi: 10.3945/Ajcn.114.103846.

Gao, W., Ping, S. And Liu, X. (2020) ‘Gender Differences In Depression, Anxiety, And Stress Among College Students: A Longitudinal Study From China’, *Journal Of Affective Disorders*, 263, Pp. 292–300. Doi: 10.1016/J.Jad.2019.11.121.

Gardiarini, P., Sudargo, T. And Pramantara, I. D. P. (2017) ‘Hubungan Antara Kualitas Diet, Sosio-Demografi, Dan Dukungan Keluarga Terhadap Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Kanujoso Djatiwibowo (Rskd) Balikpapan’, *Gizi Indonesia*, 40(2), P. 89. Doi: 10.36457/Gizindo.V40i2.237.

Gian, N. A. (2020) ‘... Omega 3 Dan Kejadian Common Mental Disorders Pada

Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin'.
Available At: [Http://Repository.Unhas.Ac.Id/Id/Eprint/2082/](http://Repository.Unhas.Ac.Id/Id/Eprint/2082/).

- Gibson-Smith, D. *Et Al.* (2018) 'Diet Quality In Persons With And Without Depressive And Anxiety Disorders', *Journal Of Psychiatric Research*, 106, Pp. 1–7. Doi: 10.1016/J.Jpsychires.2018.09.006.
- Grenier, Jean *Et Al.* (2015) 'Scoping Review Of Risk Factors Of Anxiety Disorders And Post-Traumatic Stress Disorder: A Public Health Perspective', *Annals Of Depression And Anxiety*, 2(7).
- Grisham, J. R. *Et Al.* (2009) 'Childhood Neuropsychological Deficits Associated With Adult Obsessive-Compulsive Disorder', *British Journal Of Psychiatry*, 195(2), Pp. 138–141. Doi: 10.1192/Bjp.Bp.108.056812.
- Hall, L., Tejada-Tayabas, L. M. And Monárrez-Espino, J. (2017) 'Breakfast Skipping, Anxiety, Exercise, And Soda Consumption Are Associated With Diet Quality In Mexican College Students', *Ecology Of Food And Nutrition*, 56(3), Pp. 218–237. Doi: 10.1080/03670244.2017.1299010.
- Hawari Dadang (2008) *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hearon, B. A. *Et Al.* (2014) 'The Role Of Anxiety Sensitivity In Daily Physical Activity And Eating Behavior', *Eating Behaviors*, 15(2), Pp. 255–258. Doi: 10.1016/J.Eatbeh.2014.03.007.
- Hodge, A. *Et Al.* (2013) 'Patterns Of Dietary Intake And Psychological Distress In Older Australians: Benefits Not Just From A Mediterranean Diet', *International Psychogeriatrics*, 25(3), Pp. 456–466. Doi: 10.1017/S1041610212001986.
- Indriati, E. (2006) *Menulis Karya Ilmiah Artikel, Skripsi Tesis Dan Disertasi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Iqbal, S., Gupta, S. And Venkatarao, E. (2015) 'Stress, Anxiety & Depression Among Medical Undergraduate Students & Their Socio-Demographic Correlates', *Indian Journal Of Medical Research, Supplement*, 141(Mar2015), Pp. 354–357. Doi: 10.4103/0971-5916.156571.
- Ivaldo Jesus Lima De Oliveira *Et Al.* (2015) 'Effects Of Oral Vitamin C Supplementation On Anxiety In Students: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial', *Pakistan Journal Of Biological Sciences*, 18(1), Pp. 11–18.
- Jauziyah, S. *Et Al.* (2021) 'Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro', *Journal Of Nutrition College*, 10(1), Pp. 72–81. Doi: 10.14710/Jnc.V10i1.30428.
- Jenalee R. Doom, BA And Gerald J. Haeffel, P. (2013) 'Teasing Apart The

- Effects Of Cognition, Stress, And Depression On Health', *Physiology & Behavior*, 37(5), Pp. 1–18. Doi: 10.5993/AJHB.37.5.4.Teasing.
- Kaplan, H. . And Saddock, B. . (2005) *Sinopsis Psikiatri*. 8th Edn. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Kaplan H.I, Sadock B.J, G. J. A. (1997) *Sinopsis Psikiatri Jilid 1. Edisi Ke-7*. 7th Edn. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kim, S. *Et Al.* (2003) 'The Diet Quality Index-International (DQI-I) Provides An Effective Tool For Cross-National Comparison Of Diet Quality As Illustrated By China And The United States', *Journal Of Nutrition*, 133(11), Pp. 3476–3484. Doi: 10.1093/Jn/133.11.3476.
- Kris-Etherton, P. M. *Et Al.* (2021) 'Nutrition And Behavioral Health Disorders: Depression And Anxiety', *Nutrition Reviews*, 79(3), Pp. 247–260. Doi: 10.1093/Nutrit/Nuaa025.
- Laksmi, P., Annashr, N. N. And A.Atmadja, T. F. (2021) 'Kecemasan Mahasiswa Di Pulau Jawa Pada Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(1), Pp. 63–70. Doi: 10.34305/Jikbh.V12i1.274.
- Lazary, J. *Et Al.* (2016) 'Genetically Reduced FAAH Activity May Be A Risk For The Development Of Anxiety And Depression In Persons With Repetitive Childhood Trauma', *European Neuropsychopharmacology*, 26(6), Pp. 1020–1028. Doi: 10.1016/J.Euroneuro.2016.03.003.
- Ledikwe, J. H. *Et Al.* (2006) 'Dietary Energy Density Is Associated With Energy Intake And Weight Status In US Adults', *American Journal Of Clinical Nutrition*, 83(6), Pp. 1362–1368. Doi: 10.1093/Ajcn/83.6.1362.
- Lim (2012) 'A Comparative Risk Assessment Of Burden Of Disease And Injury Attributable To 67 Risk Factors And Risk Factor Clusters In 21 Regions, 1990–2010: A Systematic Analysis For The Global Burden Of Disease Study 2010', 380(9859), Pp. 2224–2260. Doi: 10.1016/S0140-6736(12)61766-8.A.
- Lovibond, S. H. (1993) *Manual For The Depression Anxiety Stress Scales (DASS)*. New South Wales: Psychology Foundation Monograph. Available At: [Http://Www2.Psy.Unsw.Edu.Au/Dass/Order.Htm](http://Www2.Psy.Unsw.Edu.Au/Dass/Order.Htm).
- Maramis A. (2003) *Penanganan Depresi Dan Anxietas Di Pelayanan Primer*. Surabaya: Indopsy.
- Maretha, F. Y. *Et Al.* (2020) 'Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan Dan Kualitas Diet Mahasiswa', *Journal Of Nutrition College*, Pp. 2–7.
- Mariyanti, S. (2013) 'Model Strategi Coping Penyelesaian Studi Sebagai Efek', *Jurnal Psikologi*, 11(2).
- Mawa, M. A. C. (2013) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Usia Dewasa Pra

- Tindakan Pencabutan Gigi Di Balai Prngobatan Rumah Sakit Gigi Dan Mulut Manado.’, *E-GIGI*, 1(2). Doi: 10.35790/Eg.1.2.2013.3149.
- Mihăilescu, A. I. *Et Al.* (2016) ‘The Impact Of Anxiety And Depression On Academic Performance In Undergraduate Medical Students’, *European Psychiatry*, 33(S1), Pp. S284–S284. Doi: 10.1016/J.Eurpsy.2016.01.761.
- Młyniec, K. *Et Al.* (2014) ‘Essential Elements In Depression And Anxiety. Part I’, *Pharmacological Reports*, 66(4), Pp. 534–544. Doi: 10.1016/J.Pharep.2014.03.001.
- Młyniec, K. *Et Al.* (2015) ‘Essential Elements In Depression And Anxiety. Part II’, *Pharmacological Reports*, 67(2), Pp. 187–194. Doi: 10.1016/J.Pharep.2014.09.009.
- Muhammad Solih Nst, Emni Purwoningsih, D. P. G. And Fujiati, I. I. (2014) ‘Pengaruh Penulisan Skripsi Terhadap Simtom Depresi Dan Simtom Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2014’, *Ibnu Sina Biomedika*, 2(1), Pp. 1–26.
- Muris, P. (2006) ‘The Pathogenesis Of Childhood Anxiety Disorders: Considerations From A Developmental Psychopathology Perspective’, *International Journal Of Behavioral Development*, 30(1), Pp. 5–11. Doi: 10.1177/0165025406059967.
- Nelson-Jones (1995) *Counseling And Personality: Theory And Practice*. Australia: Allen Dan Unwin Pty Ltd.
- Norton, T. L. B. And P. J. (2009) ‘Quality Of Life Impairment In Generalized Anxiety Disorder, Social Phobia, And Panic Disorder’, *Journal Of Anxiety Disorders*, 23(8), Pp. 1–7. Doi: 10.1016/J.Janxdis.2009.07.011.Quality.
- Nurlita, N. And Mardiyati, N. L. (2017) ‘Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Tempat Tinggal Pada Mahasiswa Fik Dan Ft Universitas Muhamammadiyah’, *Strategi Optimasi Tumbuh Kembang Anak*, (December), Pp. 23–24.
- Nurmilah, D. *Et Al.* (2021) ‘Micronutrients Intake Status Between Risk And Non-Risk Anemia Groups Among University Students In Indonesia’, 6.
- Papakostas, G. I. *Et Al.* (2004) ‘Cholesterol In Mood And Anxiety Disorders: Review Of The Literature And New Hypotheses’, *European Neuropsychopharmacology*, 14(2), Pp. 135–142. Doi: 10.1016/S0924-977X(03)00099-3.
- Patimah, I., S, S. And Nuraeni, A. (2015) ‘Pengaruh Relaksasi Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa’, *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 3(1), Pp. 18–24. Doi: 10.24198/Jkp.V3i1.95.

- Patterson, E. *Et Al.* (2010) 'Dietary Energy Density As A Marker Of Dietary Quality In Swedish Children And Adolescents: Tthe European Youth Heart Study', *European Journal Of Clinical Nutrition*, 64(4), Pp. 356–363. Doi: 10.1038/Ejcn.2009.160.
- Prabowo, P. S. And Sihombing, J. P. T. (2010) 'Gambaran Gangguan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas "X" Angkatan 2007', *Jkm*, 9(2), Pp. 161–168.
- Program, F. N. (2008) *Diet Quality Of Americans By Food Stamp Participation Status: Data From The National Health And Nutrition Examination Survey, 1999-2004*. United States.
- Quattrocchi, G. (2018) 'Role Of Reward And Punishment In Motor Learning In Health And After Stroke', *Doctoral Thesis, UCL (University College London)*, (October).
- Rahman, N., Dewi, N. U. And Armawaty, F. (2016) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Sma Negeri 1 Palu', *Jurnal Preventif*, 7, Pp. 43–52.
- Rauf Ningrum (2017) *Perbandingan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Semester Satu Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Program Studi Pendidikan Kedokteran Gigi S1 Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanudin Angkatan 2017, Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudiin*. Unoveritas Hasanuddin.
- Retnaningrum, G. And Dieny, F. F. (2015) 'Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas', *Journal Of Nutrition College*, 4(2), Pp. 526–569.
- Risal, A. (2011) 'Common Mental Disorders', *Kathmandu University Medical Journal*, 9(35), Pp. 213–217. Doi: 10.3126/Kumj.V9i3.6308.
- Riskesdas, K. (2018) 'Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS)', *Kementrian Kesehatan*, 44(8), Pp. 1–200. Doi: 10.1088/1751-8113/44/8/085201.
- Rizkiyati, R. B. (2019) 'Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi Di Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Dakwah IAIN Purwokerto Angkatan 15'. Available At: [Http://Repository.Iainpurwokerto.Ac.Id/Id/Eprint/5924](http://Repository.Iainpurwokerto.Ac.Id/Id/Eprint/5924).
- Rohmawati, N., Asdie, A. H. And Susetyowati, S. (2015) 'Tingkat Kecemasan, Asupan Makan, Dan Status Gizi Pada Lansia Di Kota Yogyakarta', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(2), P. 62. Doi: 10.22146/Ijcn.23022.
- Rorintulus, S. J., Amisi, M. D. And Sanggelorang, Y. (2022) 'Gambaran Pola Makan Penduduk Usia 18-30 Tahun Di Kelurahan Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado Pendahuluan Gizi Dan Makanan Tidak Bisa Dipisahkan Karena Setiap Makanan Yang Kita Konsumsi Mengandung Zat

- Gizi , Terutama Zat Gizi Esensial (Zat Gizi Mikro ’, 11(1), Pp. 131–137.
- Rouhani, M. H. *Et Al.* (2012) ‘Fast Food Consumption, Quality Of Diet, And Obesity Among Isfahanian Adolescent Girls’, *Journal Of Obesity*, 2012. Doi: 10.1155/2012/597924.
- Rusyadi (2017) *Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Dengan Berat Badan Berlebih Di Universitas Negeri Yogyakarta*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sadrina, C. N. And Mulyani, N. S. (2021) ‘Asupan Protein , Zat Besi , Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Gizi’, 13(1), Pp. 33–41.
- Schroeter □, C. And House, L. A. (2015) ‘Fruit And Vegetable Consumption Of College Students: What Is The Role Of Food Culture?’, *Journal Of Food Distribution Research*, 46(3), Pp. 131–152.
- Setiyani, R. Y. (2018) ‘Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru Di Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Non Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta’, *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), P. 16. Doi: 10.14421/Jpsi.V6i1.1469.
- Shi, X. *Et Al.* (2013) ‘Associations Of Physical Activity And Dietary Behaviors With Children’s Health And Academic Problems’, *Journal Of School Health*, 83(1), Pp. 1–7. Doi: 10.1111/J.1746-1561.2012.00740.X.
- Silvera Oktavia, Laksmi Widajanti, R. A. (2019) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Buruk Pada Balita’, *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), Pp. 1689–1699.
- Sousa, J. M. D. E., Moreira, C. A. And Telles-Correia, D. (2018) ‘Anxiety , Depression And Academic Performance : A Study Amongst Portuguese Medical Students Versus Non- Medical Students Ansiedade , Depressão E Performance Académica : Um Estudo Em Estudantes Portugueses De Medicina Versus Estudantes De Outros Cursos’, Pp. 454–462.
- Sprung, J. M. And Rogers, A. (2021) ‘Work-Life Balance As A Predictor Of College Student Anxiety And Depression’, *Journal Of American College Health*, 69(7), Pp. 775–782. Doi: 10.1080/07448481.2019.1706540.
- Stuart GW. Sundeen (1998) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC 1998.
- Syah, M. N. H., Sufyan, D. L. And Nurbaya (2020) ‘Balance Diet Index (BDI) Of Under-Five Children During Coronavirus Pandemic’, 30(1chd), Pp. 428–433. Doi: 10.2991/Ahsr.K.201125.073.
- Syamsu *Et Al.* (2011) *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Taufik Hidayanto (2010) *Perbedaan Kecemasan Antara Mahasiswa Kedokteran Yang Masuk Lewat Jalur Seleksi Nasional Masuk Perguruan Tinggi Negeri*

(*Snmptn*) Dan Swadana, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Universitas Sebelas Maret.

- Taylor, A. M. And Holscher, H. D. (2020) 'A Review Of Dietary And Microbial Connections To Depression, Anxiety, And Stress', *Nutritional Neuroscience*, 23(3), Pp. 237–250. Doi: 10.1080/1028415X.2018.1493808.
- Thesing, C. S. *Et Al.* (2018) 'Omega-3 And Omega-6 Fatty Acid Levels In Depressive And Anxiety Disorders', *Psychoneuroendocrinology*, 87(September 2017), Pp. 53–62. Doi: 10.1016/J.Psyneuen.2017.10.005.
- Trismiati (2004) 'Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pria Dan Wanita Akseptor Kontrasepsi Mantap Di RSUP Dr . Sardjito Yogyakarta', *Psyche*, 1(6), P. 15.
- Tur, J. A., Romaguera, D. And Pons, A. (2005) 'The Diet Quality Index-International (DQI-I): Is It A Useful Tool To Evaluate The Quality Of The Mediterranean Diet?', *British Journal Of Nutrition*, 93(3), Pp. 369–376. Doi: 10.1079/Bjn20041363.
- Vala, N., Vachhani, M. And Sorani, A. (2020) 'Study Of Anxiety, Stress, And Depression Level Among Medical Students During COVID-19 Pandemic Phase In Jamnagar City', *National Journal Of Physiology, Pharmacy And Pharmacology*, 10(0), P. 1. Doi: 10.5455/Njppp.2020.10.0720520203107 2020.
- Vellyana, D., Lestari, A. And Rahmawati, A. (2017) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperative Di RS Mitra Husada Pringsewu', *Jurnal Kesehatan*, 8(1), P. 108. Doi: 10.26630/Jk.V8i1.403.
- Vogelzangs, N. *Et Al.* (2013) 'Anxiety Disorders And Inflammation In A Large Adult Cohort', *Translational Psychiatry*, 3(4), Pp. E249-8. Doi: 10.1038/Tp.2013.27.
- Wattick, R. A., Hagedorn, R. L. And Olfert, M. D. (2018) 'Relationship Between Diet And Mental Health In A Young Adult Appalachian College Population', *Nutrients*, 10(8), Pp. 1–9. Doi: 10.3390/Nu10080957.
- Wirt, A. And Collins, C. E. (2009) 'Diet Quality - What Is It And Does It Matter?', *Public Health Nutrition*, 12(12), Pp. 2473–2492. Doi: 10.1017/S136898000900531X.
- Yanti, M. And Nurwulan, N. R. (2021) 'Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Depresi ', *Jurnal Muara Pendidikan*, 6(1), Pp. 58–63. Available At: [Http://Ejournal.Stkip-Mmb.Ac.Id/Index.Php/Mp/Article/View/520/318](http://Ejournal.Stkip-Mmb.Ac.Id/Index.Php/Mp/Article/View/520/318).
- Yuhelrida, Poppy Andriani, P. A. S. (2016) 'Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi OSCE FKG Unisyah', *Caninus, Journal Volume, Denstistry*, 1(November), Pp. 26–31. Available At: <Http://Www.Jim.Unsyiah.Ac.Id/JCD/Article/View/1659>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Online *Informed Consent*

Pernyataan Kesiediaan menjadi Responden

Salam.

Perkenalkan saya Ainun Pratiwi, mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin ingin melakukan penelitian terkait "HUBUNGAN GANGGUAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS DIET PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERISTAS HASANUDDIN ANGKATAN 2017". Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir saya (Skripsi).

Data yang diberikan hanya akan dipergunakan untuk keperluan penelitian dan dijamin kerahasiaannya.

Segala data yang responden berikan sepenuhnya dimanfaatkan untuk penelitian serta dijamin keamanan dan kerahasiaannya. Responden dapat menggunakan inisial nama/tidak mencantumkan nama lengkap.

Penelitian ini dilaksanakan tanpa paksaan dan berdasarkan persetujuan dari responden. Besar harapan saya agar saudara(i) dapat berpartisipasi dalam Penelitian ini.

Mekanisme Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode observasional dan desain korelatif dengan tahapan sebagai berikut:

1. Responden mengisi kuesioner penelitian yang terdiri dari Kuesioner Depression, Anxiety and Stress Scales (DASS-42), dan Kuesioner Semi-Quantitative- Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)
2. Pada tahapan pengisian kuesioner, responden diharapkan untuk komitmen menyelesaikan seluruh pertanyaan yang diberikan. Responden akan diberikan sejumlah Pulsa/OVO/Gopay/ShopeePay untuk membantu jalannya penelitian
3. Setelah jawaban kuesioner lengkap, Peneliti akan melakukan analisis dan interpretasi data akhir dari hasil kuesioner tersebut.

Kontak Peneliti

Ainun Pratiwi
Whatsapp : 0887-5170-820
Email : Pratiwi.ainun99@gmail.com

Jika Anda telah memahami mekanisme penelitian diatas serta setuju untuk menjadi responden dan mengerti bahwa data yang diberikan dapat digunakan untuk keperluan penelitian seperti yang telah dijelaskan sebelumnya. Silakan melanjutkan ke halaman berikutnya untuk mengisi persetujuan, dan jika tidak setuju dapat meninggalkan form kuesioner ini.

Next

Lampiran 2. Kuesioner Online *Depression Anxiety Stress Scales* (skala kecemasan)

Kuesioner Depression Anxiety Stress Scale (DASS)

* Required

Kuesioner Depression Anxiety Stress Scale (DASS)

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara (I) dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0 : Tidak sesuai sama sekali / tidak pernah.
 1 : Sesuai dalam tingkat tertentu / kadang-kadang
 2 : Sesuai dalam batas yang dapat dipertimbangkan / lumayan sering
 3 : Sangat sesuai dengan saya / sering sekali

Selanjutnya, Saudara (I) diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Saudara selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, maka dari itu isilah sesuai dengan keadaan diri Saudara (I) yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Saudara (I).

1. Saya merasa bibir saya sering kering *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

2. Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya). *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

3. Saya merasa goyah (misalnya: kaki terasa mau 'copot'). *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

4. Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir. *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

5. Saya merasa lemas seperti mau pingsan. *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

6. Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya. *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

7. Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

8. Saya merasa kesulitan dalam menelan. *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

9. Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau lemah). *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

10. Saya merasa saya hampir panik. *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

11. Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan. *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

12. Saya merasa sangat ketakutan. *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

13. Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

14. Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan) *

1 2 3 4

tidak pernah sering sekali

Terimakasih telah mengisi kuesioner diatas. selanjutnya silahkan mengisi kuesioner SQ-FFQ dengan mengklik link berikut.

Back
Submit

Lampiran 3. Formulir *Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ)

FORMULIR SEMI QUANTITATIF FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)

No. Responden:

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			1-3x/H	1-4x/M	1-3x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Makanan Pokok											
Bihun	100	1 prg									
Buras	95	1 bh									
Jagung	180	1 bonggol									
Kapurung/Papeda	100	5 sdm									
Kentang	100	1 bh sdg									
Ketupat	110	1 bh									
Lontong	90	1 bh									
Mie basah	200	1 prg sdg									
Mie kering	100	1 prg sdg									
Nasi Goreng	200	1 prg sdg									
Nasi Kuning	200	1 prg sdg									
Nasi Putih	200	1 prg sdg									
Roti Gandum	40	1 ptg									
Roti Tawar Putih	70	2 iris									
Singkong	100	1 ptg sdg									
Ubi Jalar	150	1 bh sdg									
Lauk Hewani											
Abon Sapi	10	1 sdm									
Daging Ayam	40	1 ptg sdg									
Bakso	15	1 bj sdg									
Cumi-cumi	20	1 ekor kcl									
Daging Sapi	35	1 ptg sdg									
Hati Ayam	35	1 bh sdg									
Hati Sapi	35	1 ptg sdg									
Ikan Asin	15	1 ptg kcl									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			1-3x/H	1-4x/M	1-3x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Ikan Bandeng	40	1 ptg sdg									
Ikan Banjar	40	1 ptg sdg									
Ikan Baronang	180	1 ekor sdg									
Ikan Cakalang	40	1 ptg sdg									
Ikan Kakap	40	1 ptg sdg									
Ikan Kembung	60	1 ekor sdg									
Ikan Layang	60	1 ekor sdg									
Ikan Mujair	40	1 ekor sdg									
Ikan Teri	15	2 sdm									
Ikan Tongkol	60	1 ptg sdg									
Kepiting	30	1 ekor									
Kornet Sapi	45	2 sdm									
Nugget	20	1 bj									
Sarden kaleng	70	1 ptg sdg									
Sosis	50	1 ptg sdg									
Telur Ayam Ras	55	1 btr									
Telur Bebek	60	1 btr									
Udang Segar	35	5 ekor sdg									
Lauk Nabati											
Buncis	50	7 bh									
Kacang Hijau	10	1 sdm									
Kacang Kedelai	10	1 sdm									
Kacang Merah	10	1 sdm									
Kacang Mete	10	1 sdm									
Kacang Panjang	50	3 bh									
Tahu	110	1 bj bsr									
Tempe	50	2 ptg sdg									
Sayuran											
Brokoli	100	1 gls									
Bayam	50	1 prg									
Kangkung	50	1 prg									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			1-3x/H	1-4x/M	1-3x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Sawi hijau	50	1 prg									
Sawi putih	50	1 prg									
Daun singkong	50	1prg									
Taoge	50	1 prg									
Ketimun	50	3 iris									
Wortel	50	1/2 bh									
Labu siam	50	1 ptg sdg									
Kol	50	1/8 ptg									
Jagung	50	1/3 ptg									
Terong	50	½ ptg									
Daun kemangi	3	1 btg sdg									
Tomat	25	1 bj									
Buah											
Alpukat	60	1/2 bh bsr									
Mangga Manalagi	10	1 ptg dadu									
Durian	60	2 bj									
Nangka	45	3 bj									
Pir	85	1/2 bh									
Pisang Ambon	100	1 bh									
Pisang Mas	20	1 bh									
Pisang Raja	50	1 bh									
Sukun	50	1 ptg sdg									
Lemak dan Minyak											
Lemak Babi	10	1 ptg kcl									
Lemak Sapi/	10	1 ptg kcl									
Margarine	10	1 sdm									
Minyak Kelapa	5	1 sdt									
Minyak kelapa sawit	5	1 sdt									
Minyak Wijen	5	1 sdt									
Minyak Zaitun	5	1 sdt									
Santan	40	1/3 gls									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			1-3x/H	1-4x/M	1-3x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Susu dan hasil olahannya											
<i>Ice Cream</i>	125	1 cup									
Keju	35	1 ptg kcl									
Mentega	10	1 sdm									
Susu Bubuk	10	1 sdm									
Susu Sapi Cair	200	1 gls									
Yoghurt	200	1 gls									
Gula, Sirup dan Konfeksioneri											
Gula aren	10	1 sdm									
Gula Putih	10	1 sdm									
Cokelat Manis Batang	15	1 sdm									
Cokelat Manis Bubuk	10	1 sdm									
Madu	5	1 sdt									
Sirup	10	1 sdm									
Minuman											
Buavita	250	1 ktk									
Coca-Cola	200	1 gls									
Fanta	350	1 klg									
Fretea	250	1 ktk									
Fruit tea	200	1 ktk									
Pocari sweat	359	1 btl									
Pulpy	350	1 btl									
Sprite	350	1 klg									
Teh Botol	200	1 ktk									
Teh Gelas	220	1 gls									
Teh Kotak	200	1 ktk									
Teh Pucuk	350	1 btl									
You C	140	1 btl kcl									
Makanan Jajanan											
Bakwan	40	1 bh									
Bakpia	25	1 bh									
Barongko	40	1 bh									

Nama Makanan	Berat (g)	Porsi	Frekuensi Konsumsi				Jenis Porsi			Rata-rata	Berat
			1-3x/H	1-4x/M	1-3x/B	Tidak Pernah	K	S	B	x/H	g/H
Batagor	220	1 prg									
Siomay	160	1 mgk									
Bubur Manado	300	1 mngkk									
Coto	400	1 mgk									
Gado-gado	430	1 prg									
Jalangkote	65	1 bh									
Martabak Telur	40	1 ptg sdg									
Oreo	29,4	1 bks sdg									
Pisang Goreng	60	1 bh									
Pisang Ijo	60	1 bh									
Rempeyek Kacang	15	1 bh									
Sukun Goreng	13	1 bh									
Wafer Selamat	20	1 bks									

Lampiran 4. Komponen penilaian skor *Diet Quality Index – International (DQI-I)*

Komponen penilaian	Rentang skor	Poin	Kriteria penilaian
Variasi	0-20		
Variasi seluruh kelompok makanan (makanan pokok, lauk pauk, sayur, buah)	0-15	15	≥1 porsi dari masing-masing kelompok makanan/hari
		12	Tidak mengonsumsi 1 kelompok makanan/hari
		9	Tidak mengonsumsi 2 kelompok makanan/hari
		6	Tidak mengonsumsi 3 kelompok makanan/hari
		3	Tidak mengonsumsi ≥4 kelompok makanan/hari
		0	Tidak mengonsumsi seluruh kelompok makanan
Variasi pada kelompok sumber protein	0-5	5	≥3 sumber yang berbeda/hari
		3	2 sumber yang berbeda/hari
		1	1 sumber/hari
		0	Tidak mengonsumsi
Kecukupan	0-40		
Kelompok sayuran	0-5	5	≥3-4 porsi/hari
		3	<100-50% rekomendasi
		1	<50% rekomendasi
		0	0% rekomendasi
Kelompok buah-buahan	0-5	5	≥2-3 porsi/hari
		3	<100-50% rekomendasi
		1	<50% rekomendasi
		0	0% rekomendasi

Kelompok padi-padian	0-5	5	≥3-8 porsi/hari
		3	<100-50% rekomendasi
		1	<50% rekomendasi
		0	0% rekomendasi
Serat	0-5	5	≥100% AKG
		3	<100-50% rekomendasi
		1	<50% rekomendasi
		0	0% rekomendasi
Protein	0-5	5	≥10% total energi
		3	<100-50% rekomendasi
		1	<50% rekomendasi
		0	0% rekomendasi
Zat besi	0-5	5	≥100% AKG
		3	<100-50% AKG
		1	<50% AKG
		0	0% AKG
Kalsium	0-5	5	≥100% AKG
		3	<100-50% AKG
		1	<50% AKG
		0	0% AKG
Vitamin C	0-5	5	≥100% AKG
		3	<100-50% AKG
		1	<50% AKG
		0	0% AKG
Moderasi	0-30		
Total lemak	0-6	6	≤20% total energi/hari
		3	>20-30% total energi/hari
		0	>30% total energi/hari
Lemak jenuh	0-6	6	≤7% total energi/hari
		3	>7-10% total energi/hari
		0	>10% total energi/hari
Kolesterol	0-6	6	≤300 mg/hari
		3	>300-400 mg/hari
		0	>400 mg/hari
Natrium	0-6	6	≤2400 mg/hari
		3	>2400-3400 mg/hari
		0	>3400 mg/hari
Empty calory food	0-6	6	≤3% total energi/hari
		3	>3-10% total energi/hari
		0	>10% total energi/hari
Keseimbangan keseluruhan	0-10		

(Overall balance)			
Rasio zat gizi makro (Karbohidrat:protein:lemak)	0-6	6	55-65:10-15:15-25
		4	52-68:9-16:13-27
		2	50-70:8-17:12-30
		0	Lainnya
Rasio asam lemak (PUFA:MUFA:SFA)	0-4	4	P/S = 1-1.5 dan M/S = 1-1.5
		2	P/S = 0.8-1.7 dan M/S = 0.8-1.7
		0	Lainnya

Sumber: (Kim *et al.*, 2003)

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 13873/S.02/PTSP/2021
Lampiran : -
Perihal : Izin Pengumpulan Data

KepadaYth.
Walikota Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 2979/UN4.14.8/PT.01.04/2021 tanggal 26 April 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **AINUN PRATIWI**
Nomor Pokok : K021171507
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan pengambilan data di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN GANGGUAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS DIET PADA MAHASISWA UNIVERISTAS HASANUDDIN ANGKATAN 2917 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **01 Mei s/d 01 Juni 2021**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin pengumpulan data.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**.

Demikian surat izin pengumpulan data ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 29 April 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si
Pangkat : Pembina Tk.I
Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. Peringgal.

SIMAP PTSP 29-04-2021



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231



Lampiran 6. Output Hasil SPSS

Statistics						
		Fakultas	Jenis Kelamin	Usia	Tempat Tinggal	Uang Jajan perbulan
N	Valid	193	193	193	193	193
	Missing	0	0	0	0	0
Percentiles	100			24.00		

Fakultas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fakultas Farmasi	23	11.9	11.9	11.9
	Fakultas kedokteran	47	24.4	24.4	36.3
	Fakultas Kedokteran Gigi	1	.5	.5	36.8
	Fakultas Keperawatan	57	29.5	29.5	66.3
	Fakultas Kesehatan Masyarakat	65	33.7	33.7	100.0
	Total	193	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	30	15.5	15.5	15.5
	Perempuan	163	84.5	84.5	100.0
	Total	193	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20	2	1.0	1.0	1.0
	21	32	16.6	16.6	17.6
	22	118	61.1	61.1	78.8
	23	36	18.7	18.7	97.4
	24	5	2.6	2.6	100.0
	Total	193	100.0	100.0	

Tempat Tinggal					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Rumah Kontrakan/Asrama/Kost	105	54.4	54.4	54.4
	Rumah Orang tua/Rumah Kerabat	88	45.6	45.6	100.0
	Total	193	100.0	100.0	

Uang Jajan perbulan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	diatas Rp. 3.000.000	42	21.8	21.8	21.8
	dibawah Rp. 1.000.000	30	15.5	15.5	37.3
	Rp. 1.000.000 - Rp. 3.000.000	121	62.7	62.7	100.0
	Total	193	100.0	100.0	

Status Kecemasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengalami Gangguan	152	78.8	78.8	78.8
	Tidak Mengalami Gangguan	41	21.2	21.2	100.0
	Total	193	100.0	100.0	

Status Kecemasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengalami Gangguan	152	78.8	78.8	78.8
	Tidak Mengalami Gangguan	41	21.2	21.2	100.0
	Total	193	100.0	100.0	

Fakultas * Status Kecemasan Crosstabulation					
			Status Kecemasan		Total
			Mengalami Gangguan	Tidak Mengalami Gangguan	
Fakultas	FARMAS I	Count	20	3	23
		% within Fakultas	87.0%	13.0%	100.0%
	FK	Count	36	11	47
		% within Fakultas	76.6%	23.4%	100.0%
	FKEP	Count	41	16	57
		% within Fakultas	71.9%	28.1%	100.0%

	FKG	Count	1	0	1
		% within Fakultas	100.0%	.0%	100.0%
	FKM	Count	54	11	65
		% within Fakultas	83.1%	16.9%	100.0%
Total		Count	152	41	193
		% within Fakultas	78.8%	21.2%	100.0%

Usia * Status Kecemasan Crosstabulation

			Status Kecemasan		Total
			Mengalami Gangguan	Tidak Mengalami Gangguan	
Usia 20	Count		1	1	2
	% within Usia		50.0%	50.0%	100.0%
21	Count		24	8	32
	% within Usia		75.0%	25.0%	100.0%
22	Count		93	24	117
	% within Usia		79.5%	20.5%	100.0%
23	Count		31	6	37
	% within Usia		83.8%	16.2%	100.0%
24	Count		3	2	5
	% within Usia		60.0%	40.0%	100.0%
Total	Count		152	41	193
	% within Usia		78.8%	21.2%	100.0%

Jenis Kelamin * Status Kecemasan Crosstabulation

			Status Kecemasan		Total
			Mengalami Gangguan	Tidak Mengalami Gangguan	
Jenis Kelamin Laki-Laki	Count		23	7	30
	% within Jenis Kelamin		76.7%	23.3%	100.0%
Perempuan	Count		129	34	163

	% within Jenis Kelamin	79.1%	20.9%	100.0%
Total	Count	152	41	193
	% within Jenis Kelamin	78.8%	21.2%	100.0%

status kualitas diet

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	149	77.2	77.2	77.2
Tinggi	44	22.8	22.8	100.0
Total	193	100.0	100.0	

Jenis Kelamin * status kualitas diet Crosstabulation

			status kualitas diet		Total
			Rendah	Tinggi	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	20	10	30
		% within Jenis Kelamin	66.7%	33.3%	100.0%
	Perempuan	Count	129	34	163
		% within Jenis Kelamin	79.1%	20.9%	100.0%
Total		Count	149	44	193
		% within Jenis Kelamin	77.2%	22.8%	100.0%

Fakultas * status kualitas diet Crosstabulation

			status kualitas diet		Total
			Rendah	Tinggi	
Fakultas	FARMASI	Count	19	4	23
		% within Fakultas	82.6%	17.4%	100.0%
	FK	Count	37	10	47
		% within Fakultas	78.7%	21.3%	100.0%
	FKEP	Count	41	16	57

	% within Fakultas	71.9%	28.1%	100.0%
FKG	Count	1	0	1
	% within Fakultas	100.0%	.0%	100.0%
FKM	Count	51	14	65
	% within Fakultas	78.5%	21.5%	100.0%
Total	Count	149	44	193
	% within Fakultas	77.2%	22.8%	100.0%

Usia * status kualitas diet Crosstabulation

			status kualitas diet		Total
			Rendah	Tinggi	
Usia	20	Count	2	0	2
		% within Usia	100.0%	.0%	100.0%
	21	Count	24	8	32
		% within Usia	75.0%	25.0%	100.0%
	22	Count	92	25	117
		% within Usia	78.6%	21.4%	100.0%
	23	Count	29	8	37
		% within Usia	78.4%	21.6%	100.0%
	24	Count	2	3	5
		% within Usia	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	149	44	193
		% within Usia	77.2%	22.8%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Kecemasan * status kualitas diet	193	100.0%	0	.0%	193	100.0%

Status Kecemasan * status kualitas diet Crosstabulation

			status kualitas diet		Total
			Rendah	Tinggi	
Status Kecemasan	Mengalami Gangguan	Count	132	20	152
		% within Status Kecemasan	86.8%	13.2%	100.0%
	Tidak Mengalami Gangguan	Count	17	24	41
		% within Status Kecemasan	41.5%	58.5%	100.0%
Total		Count	149	44	193
		% within Status Kecemasan	77.2%	22.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	37.779 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	35.245	1	.000		
Likelihood Ratio	33.206	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	193				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,35.

b. Computed only for a 2x2 table