

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelina V (2018). Hubungan Motivasi Dengan Kinerja Petugas Kesehatan Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin 2018
- Agustinawati, K. R., & dkk. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pengerajin Industri Bokor di Desa Menyali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 1920–1927.
- Amelia. (2018). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Tingkat Kelelahan Kerja Secara Ergonomis Terhadap Karyawan Pt.Berkat Karunia Phala Duri. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Ekonomi*, 1(1), 1–14. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFEKON/article/view/22099>
- Ardiyanti, N., Wahyuni, I., Suroto, S., & Jayanti, S. (2017). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Keperawatan Dan Tenaga Kebidanan Di Puskesmas Mlati Ii Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(5), 264-272.
- Astuti, F. W., Ekawati, E., & Wahyuni, I. (2017). Hubungan antara Faktor Individu, Beban Kerja dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(5), 163-172.
- Badri, I. A. (2020). Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Ruang Icu Dan Igd. *Human Care Journal*, 5(1), 379. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i1.730>
- Cahyono, A. (2015). Hubungan karakteristik dan tingkat pengetahuan Perawat terhadap pengelolaan keselamatan Pasien di rumah sakit. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 1(1).
- Dengan, K., Kerja, K., Perawat, P., Keselamatan, B., & Masyarakat, F. K. (2017). Hubungan Antara Faktor Individu, Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsjd Dr. Amino Gondohutomo Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 163–172.
- Dinas Kesehatan Kota Makassar (2021) 'Update COVID-19'. <http://covid19.sulsesprov.go.id>. (Accessed: 6 November 2021).
- Fidiansjah. (2020). Pandemi dan Mental Health : Meringkas Isu Kesehatan Mental selama Satu Tahun di Era Pandemi. *Jurnal Kesehatan*, 5(3), 12.
- Fikri, Z. (2020). Hubungan Beban Kerja Mental Perawat Dengan Kepatuhan Dokumentasi Keperawatan. *Journals of Ners Community*, 11(November), 236–245. <http://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/download/1089/899>

- Hammad, H., Rizani, K., & Agisti, R. (2018). Tingkat Kelelahan Perawat Di Ruang Icu. *Dunia Keperawatan*, 6(1), 27. <https://doi.org/10.20527/dk.v6i1.4957>
- Handika, F. S., Yuslistyari, E. I., & Hidayatullah, M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di Pd . Mitra Sari. *Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 3(2), 82–89.
- Hariyati, M. Pengaruh Beban Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Linting Manual di PT. Djitoe Indoensia Tobacco Surakarta. <http://www.eprints.uns.ac.id/id/eprint/8474> (sitasi 24 Februari 2015)
- Juniar, H. H., Astuti, R. D., & Iftadi, I. (2017). Analisis Sistem Kerja Shift Terhadap Tingkat Kelelahan dan Pengukuran Beban Kerja Fisik Perawat RSUD Karanganyar. *PERFORMA : Media Ilmiah Teknik Industri*, 16(1), 44–53. <https://doi.org/10.20961/performa.16.1.12750>
- Kasmarani, M. (2012). Pengaruh Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat (Igd) Rsud Cianjur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18807.
- Kemenkes RI. (2021). *'Perkembangan Coronavirus Disease (COVID-19)*. <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>. (Accessed: 6 November 2021).
- Kholifah S, Soeharto S dan Supriati L. Hubungan faktor-faktor internal dengan kejadian kelelahan mental (burnout) pada perawat. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya* 2016.
- Lestari, T. R. P. (2014). Pendidikan keperawatan: Upaya menghasilkan tenaga perawat berkualitas. *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial*, 5(1), 1-10.
- Lubis, S. B. (2020). Analisis pengukuran beban kerja dengan menggunakan Cardiovascular Load (CVL) dan Nasa Taks Load Index (NASA-TLX) pada PT.XYZ. *Teknik Industri Fakultas Teknik, Cvl*, 1–52.
- Maharja, R. (2015). ANAIISIS TINGKAT KELELAHAN KERJA BERDASARKAN BEBAN KERJA FISIK PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RSU HAJI SURABAYA. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), 93. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v4i1.2015.93-102>
- Musta'in, Weri Veranita, Setianingsih, D. P. A. (2021). Jurnal Keperawatan & Kebidanan Jurnal Keperawatan & Kebidanan. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medik
- Nursalam, N. I. D. N. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*
- Peraturan Menteri Kesehatan No.56 Tahun 2014 *tentang Rumah sakit*. Dalam [Http://peraturan.go.id/permen/kemenkes-nomor-56-tahun-2014](http://peraturan.go.id/permen/kemenkes-nomor-56-tahun-2014)

- Pongantung, M., Kapantouw, N. H., Kawatu, P. A. T., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Kerja, S. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Dan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rumah Sakit Gmim Kalooran Amurang. *Kesmas*, 7(5).
- Pratiwi, D. A. D., & Setyawan, D. (2017). Gambaran Tingkat Kelelahan Kerja Perawat di Ruang Perawatan Intenif. *Jurnal Jurusan Keperawatan*, 1–8. <http://ejournal.s1.undip.ac.id/>
- Ramayanti, R. 2015. Hubungan Status Gizi dan Beban Kerja terhadap Kelelahan Kerja (Studi Pada Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian Catering Hikmah Food Surabaya. Skripsi. Surabaya; Universitas Airlangga.
- RI. D (2011). Sumber Dya Manusia (SDM). Jakarta
- Rohayani, L. (2020). *Hubungan Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di Ruang Icu / Iccu , Nicu , Dan Picu Rs Dustira Cimahi Tahun 2020*. 2(1), 217–225.
- Rumah sakit wahidin sudirohusodo. <https://rsupwahidin.com/> accesed : 2 maret 2022
- Rsupwahidin (2021) <https://www.rsupwahidin.com/berita-188-rsup-dr.-wahidin-sudirohusodo-makassar-kembali-tambah-ruang-isolasi-covid-19.html>. Accesed : 8 November 2021
- Sari, ofin andina permata. (2016). *hubungan lingkungan kerja fisik dengan kelelahan kerja pada kolektor gerbang tol cililitan pt jasa marga cabang cawang tomang cengkareng tahun 2016*. universitas islam negeri syarif hidayatullah.
- Setyawan, 1994. Kelelahan Kerja Kronis, Kajian erhadap Kelelahan Kerja, Penyusun Alat Ukur serta Hubungannya dengan Waktu Reaksi dan Produktivitas Kerja. Disertasi, Program Pascasarjana UGM, Yogyakarta.
- Si, R. S. (2020). *Coronavirus & Perspektif Kemunculan Patogen Mematikan*. CV. Social Politic Genius (SIGn).
- Simanjuntak, Payaman J. 1985. Pengantar Ekonomi Sumber Daya Manusia. Jakarta: LP– FE,UI.
- Suma'mur, P. 2009. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*, Jakarta, Agung Seto.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Surtini Surtini, B. Y. S. (2020). FUNDAMENTAL AND MANAGEMENT

- Hubungan Kondisi Kerja dengan Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 3(1), 1–7.
- Tarwaka (2004). *Ergonomi untuk Kesehatan Keselamatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta-Indonesia
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Penerbit: Harapan Press Solo
- Tarwaka, (2015). *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*, Surakarta: Harapan Press
- Undang-Undang Republik Indonsia Nomor 44 Tahun 2009 *tentang rumah sakit*. Dalam [https://www.komisiinformasi.go.id/uploads/documents/UU\\_44\\_Tahun\\_2009](https://www.komisiinformasi.go.id/uploads/documents/UU_44_Tahun_2009).
- Utari, R., Lidiawati, M., & Elmiyati. (2021). TINGKAT KEPUASAN PASIEN RAWAT INAP BPJS KESEHATAN KELAS III TERHADAP PELAYANAN DI RUMAH SAKIT ACICENNA BIREUN. *JURNAL ILMU KEDOKTERAN DAN KESEHATAN*, 8(September), 33–35.
- Vagni, M., Maiorano, T., Giostra, V., & Pajardi, D. (2020). Hardiness, stress and secondary trauma in Italian healthcare and emergency workers during the COVID-19 pandemic. *Sustainability* (Switzerland). <https://doi.org/10.3390/su12145592>
- Wahyu, Mustofa, L. A., Yuniarti, F., & Ishariani, L. (2021). Jurnal Kesehatan Volume 12 Nomor 1 Juni 2021. *Health Journal 1*, 12.
- Wahyuni A (2009). “Faktor Yang Berhubungan Terhadap Kelelahan Kerja Pegawai Instalasi CSSD/Laundry Rumah Sakit Di Kota Makassar Tahun 2009). Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar.
- Wulandari (2015). “Persepsi Tenaga Kesehatan Terhadap Sistem Pembagian Jasa Pelayanan Pasien Jaminan Kesehatan Nasional Di Puskesmas Se-Kabupaten Bangli” Universitas Udayana
- Wulanyani, N. M. S. (2013). Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Buletin Psikolog*, 21(2), 80–89.
- Yudi, D., Tangka, J. W., & Wowiling, F. (2019). Hubungan beban kerja fisik dan mental perawat dengan penerapan pasien safety di igd dan icu. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 7(1), 1–9.

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

**Lampiran 1. Kuesioner Penelitian****KUESIONER****HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL****TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT NICU RSU****Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Bapak/Ibu yang terhormat, Terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian yang sedang saya lakukan mengenai HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK BEBAN KERJA MENTAL TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT NICU RSU Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO PADA MASA PANDEMI COVID-19. Sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi semua lembar pertanyaan yang saya berikan. Saya bertanggung jawab atas penelitian ini tidak akan menimbulkan masalah yang berdampak negatif kepada Bapak/Ibu maupun instansi. Saya menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak Bapak/Ibu sebagai responden dengan cara menjamin kerahasiaan identitas dan informasi dari data yang diperoleh. Atas partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Desember 2021

Peneliti,

Berliana Febianti

## KUESIONER

HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL  
TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT NICU RSU  
Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO PADA MASA PANDEMI COVID-19

Bapak/Ibu yang terhormat, Terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian yang sedang saya lakukan mengenai HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK BEBAN KERJA MENTAL TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT NICU RSU Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO PADA MASA PANDEMI COVID-19. Sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk mengisi semua lembar pertanyaan yang saya berikan. Saya bertanggung jawab atas penelitian ini tidak akan menimbulkan masalah yang berdampak negatif kepada Bapak/Ibu maupun instansi. Saya menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak Bapak/Ibu sebagai responden dengan cara menjamin kerahasiaan identitas dan informasi dari data yang diperoleh. Atas partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Desember 2021  
Peneliti,

Berliana Febianti

## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah membaca dan menjawab pertanyaan pada penelitian ini, saya memahami tujuan dari penelitian ini, saya percaya bahwa peneliti menghargai dan menjunjung tinggi hak saya sebagai responden. Saya percaya penelitian ini tidak akan menimbulkan masalah yang berdampak negatif terhadap karir dan diri saya maupun instansi. Dengan bertandatangan pada lembar persetujuan ini, maka saya menyatakan bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Keterangan dan informasi yang saya berikan semuanya benar adanya tanpa ada rekayasa dan unsur paksaan. Demikian keterangan yang dapat saya berikan, semoga bisa bermanfaat bagi peneliti.

Makassar, Desember 2021

Responden,

(.....)



No. Responden	
Tgl. Wawancara	

### A. Karakteristik Responden

Nama Responden :  
 Jenis Kelamin :  
 Umur :  
 Pendidikan :  
 Profesi :  
 Masa kerja :  
 No. HP :  
 Alamat :

### B. Beban Kerja Fisik

Pengukuran beban kerja fisik dilakukan dengan pengukuran denyut nadi untuk menilai cardiovascular strain.

Denyut Nadi Kerja	
Denyut Nadi Istirahat	

### C. Beban Kerja Mental

Pengukuran beban kerja mental dengan metode NASA-TLX. Penjelasan masing-masing indikator :

Dimensi	Skala
<p>Kebutuhan Mental (Mental Demand)</p> <p>Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: berpikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?</p>	Rendah – Tinggi
<p>Kebutuhan Fisik (Physical Demand)</p> <p>Seberapa besar aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan Anda (contoh: mendorong, menarik, memutar, mengontrol, menjalankan, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru-buru?</p>	Rendah – Tinggi
<p>Kebutuhan Waktu (Temporal demand)</p> <p>Seberapa besar tekanan waktu yang Anda rasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung? Apakah pekerjaan perlahan dan santai, atau cepat dan melelahkan?</p>	Rendah – Tinggi
<p>Performansi (Performance)</p> <p>Seberapa besar keberhasilan Anda di dalam mencapai target pekerjaan Anda? Seberapa puas Anda dengan performansi Anda dalam mencapai target tersebut?</p>	Rendah – Tinggi
<p>Tingkat Usaha (Effort)</p> <p>Seberapa besar usaha yang Anda keluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi Anda?</p>	Rendah – Tinggi
<p>Tingkat frustrasi (Frustration Level)</p> <p>Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stres, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?</p>	Rendah – Tinggi

Adapun skala pengisian indikator beban mental dengan NASA-TLX adalah sebagai berikut :

1. Kebutuhan Mental (KM)

- Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut tidak perlu mengingat dan mencari, sederhana dan penuh toleransi.
- Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut perlu mengingat atau mencari, mudah, sederhana dan pekerjaan tersebut pasti.
- Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut perlu mengingat atau mencari, mudah, kompleks dan pekerjaan tersebut pasti.
- Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut perlu mengingat dan mencari, sulit, kompleks dan pekerjaan tersebut pasti.

2. Kebutuhan Fisik (KF)

- Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut tidak membutuhkan kegiatan fisik (misal : mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut ringan, lambat dan cukup istirahat.
- Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kegiatan fisik (misal : mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut ringan cepat dan cukup istirahat.
- Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kegiatan fisik (misal : mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut ringan, cepat dan tidak cukup istirahat.
- Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kegiatan fisik (misal : mendorong, menarik, mengontrol putaran dll). Jika pekerjaan tersebut berat, cepat dan tidak cukup istirahat.

3. Kebutuhan Waktu (KW)

- Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut santai.
- Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut perlahan.
- Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut cepat.
- Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut melelahkan.

4. Performansi (P)

- Nilai 0-25 jika sangat tidak puas dalam memenuhi target pekerjaan.
- Nilai 26-50 jika tidak puas dalam memenuhi target pekerjaan.
- Nilai 51-75 jika puas dalam memenuhi target pekerjaan.
- Nilai 76-100 jika sangat puas dalam memenuhi target pekerjaan.

5. Tingkat Frustrasi (TF)

- Nilai 0-25 jika responden merasa aman, puas, nyaman dan kepuasan diri selama menyelesaikan pekerjaan.
- Nilai 26-50 jika responden merasa aman, nyaman, tidak terganggu namun tidak puas dalam menyelesaikan pekerjaan.
- Nilai 51-75 jika responden merasa aman, nyaman, namun terganggu dan tidak puas dalam menyelesaikan pekerjaan.
- Nilai 76-100 jika responden merasa tidak aman, putus asa, tersinggung dan terganggu.

6. Tingkat Usaha (TU)

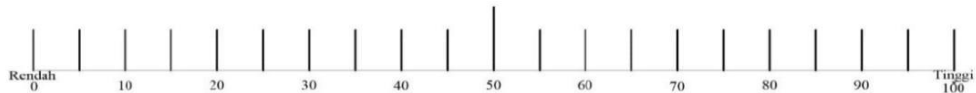
- Nilai 0-25 jika pekerjaan tersebut tidak membutuhkan kerja mental dan fisik yang tinggi.
- Nilai 26-50 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kerja mental dan fisik yang ringan.
- Nilai 51-75 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kerja mental dan fisik yang sedang.
- Nilai 76-100 jika pekerjaan tersebut membutuhkan kerja mental dan fisik yang tinggi.

### Kuesioner Pemberian Rating

Lingkarilah rating skala yang anda rasakan pada pertanyaan berikut :

1. Kebutuhan Mental (Mental Demand)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



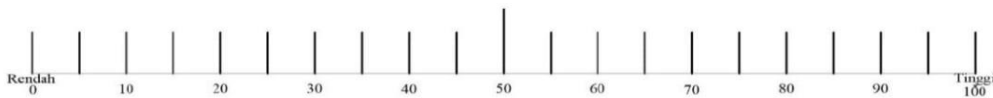
2. Kebutuhan Fisik (Physical Demand)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



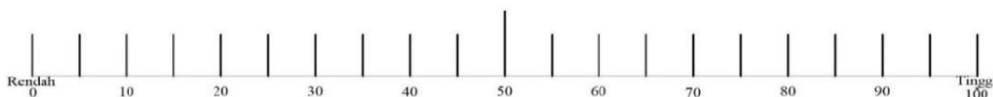
3. Kebutuhan Waktu (Temporal Demand)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



4. Performa (Performance)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



5. Tingkat Usaha (Effort)

Seberapa besar kerja mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustrasi (Frustration)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### **Kuesioner Pemberian Bobot**

Lingkari pilihan anda pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan paling berpengaruh dalam melakukan pekerjaan.

NO	INDIKATOR BEBAN MENTAL		
1	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Kebutuhan Fisik (KF)
2	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Kebutuhan Waktu (KW)
3	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Performansi (P)
4	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Tingkat Usaha (TU)
5	Kebutuhan Mental (KM)	VS	Tingkat Frustrasi (TF)
6	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Kebutuhan Waktu (KW)
7	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Performansi (P)
8	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Tingkat Usaha (TU)
9	Kebutuhan Fisik (KF)	VS	Tingkat Frustrasi (TF)
10	Kebutuhan Waktu (KW)	VS	Performansi (P)
11	Kebutuhan Waktu (KW)	VS	Tingkat Usaha (TU)
12	Kebutuhan Waktu (KW)	VS	Tingkat Frustrasi (TF)
13	Performansi (P)	VS	Tingkat Usaha (TU)
14	Performansi (P)	VS	Tingkat Frustrasi (TF)
15	Tingkat Usaha (TU)	VS	Tingkat Frustrasi (TF)

#### D. Kelelahan Kerja

##### Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)

Bacalah baik-baik setiap butir pertanyaan, dan berilah tanda (√) pada kolom yang telah disediakan.

No	Pertanyaan	Ya, Sering	Ya, Jarang	Tidak Pernah
1	Apakah anda merasa sukar berpikir?			
2	Apakah anda merasa Lelah berbicara?			
3	Apakah anda merasa gugup menghadapi sesuatu?			
4	Apakah anda merasa tidak pernah berkonsentrasi dalam menghadapi suatu pekerjaan?			
5	Apakah anda merasa tidak mempunyai perhatian terhadap sesuatu?			
6	Apakah anda cenderung lupa terhadap sesuatu?			
7	Apakah anda merasa kurang percaya terhadap diri sendiri?			
8	Apakah anda merasa tidak tekun dalam melaksanakan pekerjaan anda?			
9	Apakah anda merasa enggan menatap mata orang?			
10	Akakah anda merasa enggan bekerja cekatan?			
11	Apakah anda merasa tidak tenang dalam bekerja?			
12	Apakah anda merasa Lelah seluruh tubuh?			
13	Apakah anda merasa bertindak lamban?			
14	Apakah anda merasa tidak kuat lagi berjalan?			

15	Apakah anda merasa sebelum bekerja sudah Lelah?			
16	Apakah anda merasa daya piker menurun?			
17	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu hal?			




### E. Kelelahan Kerja

#### Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda merasa sukar berpikir?		
2	Apakah anda merasa Lelah berbicara?		
3	Apakah anda merasa gugup menghadapi sesuatu?		
4	Apakah anda merasa tidak pernah berkonsentrasi dalam menghadapi suatu pekerjaan?		
5	Apakah anda merasa tidak mempunyai perhatian terhadap sesuatu?		
6	Apakah anda cenderung lupa terhadap sesuatu?		
7	Apakah anda merasa kurang percaya terhadap diri ssendiri?		
8	Apakah anda merasa tidak tekun dalam melaksanakan pekerjaan anda?		
9	Apakah anda merasa enggan menatap mata orang?		
10	Apkakah anda merasa enggan bekerja cekatan?		
11	Apakah anda merasa tidak tenang dalam bekerja?		
12	Apakah anda merasa Lelah seluruh tubuh?		
13	Apakah anda merasa bertindak lamban?		
14	Apakah anda merasa tidak kuat lagi berjalan?		
15	Apakah anda merasa sebelum bekerja sudah Lelah?		
16	Apakah anda merasa daya piker menurun?		
17	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu hal?		

**Lampiran 2. Surat Keterangan Izin dari Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : fkmuh@unhas.ac.id, website: www.fkm.unhas.ac.id

---

Nomor : 551/UN4.14.8/PT.01.04/2022  
Hal : Izin Penelitian

12 Januari 2022


**Yang Terhormat**  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan  
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan  
di – Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak kiranya dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama : Berliana Febianti  
Nim : K011181367  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat-S1  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Judul Tugas Akhir : **Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Terhadap Kelelahan Kerja Perawat NICU RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo Pada Masa Pandemi COVID - 19.**

Lokasi Penelitian : RSUD Dr.Wahidin Sudirohusodo Kota Makassar.  
Pembimbing : 1. A. Wahyuni, S.KM., M.Kes  
2. A. Muflihah Darwis, S.KM.,M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

  
**Dekan**  
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat,  
**Dr. Suriah, S.KM., M.Kes**  
NIP. 197405202002122001

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Para Pembimbing Skripsi

### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sulawesi Selatan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 25424/S.01/PTSP/2022  
Lampiran :  
Perihal : **Izin Penelitian**

KepadaYth.  
Direktur RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo  
Makassar

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 551/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 12 Januari 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **BERLIANA FEBIANTI**  
Nomor Pokok : K011181367  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

**" HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL TERHADAP KELELAHAN KERJA PERAWAT NICU RSU DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO PADA MASA PANDEMI COVID-19 "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **14 Januari s/d 14 Februari 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**,

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada tanggal : 13 Januari 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN  
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

**Ir. H. DENNY IRAWAN SAARDI, M.Si**  
Pangkat : Pembina Utama Madya  
Nip : 19620624 199303 1 003

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
2. *Pertinggal.*


SIMAP PTSP 13-01-2022




Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap.sulseprov.go.id> Email : [ptsp@sulseprov.go.id](mailto:ptsp@sulseprov.go.id)  
Makassar 90231



## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari RS Wahidin Sudirohusodo Makassar

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**  
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO  
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 11 Tamalanrea, Makassar, Kode Pos 90245  
Telp. (0411) 584675 – 581818 (*Hunting*), Fax. (0411) 587676  
Laman : [www.rsupwahidin.com](http://www.rsupwahidin.com) Surat Elektronik : [tu@rsupwahidin.com](mailto:tu@rsupwahidin.com)



Nomor : LB.02.01/2.2.2/ 178 /2022  
Hal : Izin Penelitian

11 Februari 2022

Yth.  
1. Kepala Instalasi Pelayanan Ibu dan Anak  
2. Kepala Sub Instalasi Perawatan Intensif Anak (NICU dan PICU)

Dengan ini kami hadapkan peneliti :


Nama : **Berliana Febianti**  
NIM : **K011181367**  
Prog. Studi : **Keselamatan dan Kesehatan Kerja**  
Institusi : **Fakultas Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar**  
No. HP : **081248128747**


Yang bersangkutan akan melakukan penelitian dengan judul "**Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental Terhadap Kelelahan Kerja Perawat NICU RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo pada Masa Pandemi Covid-19**", sesuai surat dari PTSP Pemprov Sul-Sel dengan Nomor **25424/S.01/PTSP/2022**, tertanggal **11 Februari 2022**. Penelitian ini berlangsung sejak tanggal **11 Februari s.d 11 April 2022**, dengan catatan selama penelitian berlangsung peneliti:

1. Wajib memakai ID Card selama melakukan penelitian
2. Wajib mematuhi peraturan dan tata tertib yang berlaku
3. Tidak mengganggu proses pelayanan terhadap pasien
4. Tidak diperkenankan membawa status pasien keluar dari Ruang Rekam Medik
5. Tidak diperbolehkan mengambil gambar pasien dan identitas pasien harus dirahasiakan
6. Mematuhi protokol pencegahan Covid 19.

Demikian, untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Pt. Direktur SDM, Pendidikan dan Penelitian

  
**Ridhayani B, SKM, M.Kes**  
NIP. 197110271997032001



**Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian dari RS Wahidin Sudirohusodo  
Makassar**



## Lampiran 7. Analisis Hasil Penelitian

### 1. Analisis Univariat

#### a. Karakteristik Responden

##### Jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	6	17.6	17.6	17.6
perempuan	28	82.4	82.4	100.0
Total	34	100.0	100.0	

##### Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid D3	5	14.7	14.7	14.7
S1	29	85.3	85.3	100.0
Total	34	100.0	100.0	

##### Kelompok umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 21-30 tahun	3	8.8	8.8	8.8
31-40 tahun	28	82.4	82.4	91.2
41-50 tahun	3	8.8	8.8	100.0
Total	34	100.0	100.0	

### Kelompok Masa Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-5 tahun	4	11.8	11.8	11.8
6-10 tahun	19	55.9	55.9	67.6
>10 tahun	11	32.4	32.4	100.0
Total	34	100.0	100.0	

### Profesi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid perawat	25	73.5	73.5	73.5
ners	9	26.5	26.5	100
Total	34	100.0	100.0	

#### b. Variabel Penelitian

### Kategori Beban Kerja Fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak terjadi kelelahan	7	20,6	20.6	20.6
Diperlukan perbaikan	27	79.4	79.4	100.0
Total	34	100.0	100.0	



**Kategori Beban Kerja Mental**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	3	8.8	8.8	8.8
	Berat	31	91.2	91.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

**Kategori Kelelahan Kerja**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lelah	7	20.6	20.6	20.6
	Sangat Lelah	27	79.4	79.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

## 2. Analisis Bivariat

### A. Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan

#### Kategori Beban Kerja Fisik \* Kategori Kelelahan Kerja Crosstabulation

			Kategori Kelelahan Kerja		Total
			Kurang Lelah	Lelah	
Kategori Beban Kerja Fisik	Tidak terjadi kelelahan	Count	7	0	7
		% within Kategori Kelelahan Kerja	100.0%	0.0%	20.6%
	Diperlukan perbaikan	Count	0	27	27
		% within Kategori Kelelahan Kerja	0.0%	100.0%	79.4%
Total		Count	7	27	34
		% within Kategori Kelelahan Kerja	100.0%	100.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	34.000 <sup>a</sup>	1	.000	.000	.000	

Continuity Correction <sup>b</sup>	28.159	1	.000			
Likelihood Ratio	34.575	1	.000	.000	.000	
Fisher's Exact Test				.000	.000	
Linear-by-Linear Association	33.000 <sup>c</sup>	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	34					

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.44.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is 5.745.

### Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Exact Significance
Interval by Interval	Pearson's R	1.000	.000 <sup>b</sup>	.000
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	1.000	.000 <sup>b</sup>	.000
N of Valid Cases		34		

Terlihat dari hasil uji pearson's R didapatkan nilai signifikan (P-Value) = 0,000 dimana P-Value <0,05 sehingga H0 ditolak dan Ha diterima maka terdapat hubungan antara beban kerja fisik dan kelelahan kerja pada perawat NICU RSU Dr. Wahidin Sudirohusodo pada masa pandemi Covid-19

## B. Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Beban Kerja Mental * Kategori Kelelahan Kerja	34	100.0%	0	0.0%	34	100.0%

### Kategori Beban Kerja Mental \* Kategori Kelelahan Kerja Crosstabulation

				Kategori Kelelahan Kerja		
				Kurang Lelah	Lelah	Total
Kategori Beban Kerja Mental	Sedang	Count	2	1	3	
		% within Kategori Kelelahan Kerja	28.6%	3.7%	8.8%	
	Berat	Count	5	26	31	
		% within Kategori Kelelahan Kerja	71.4%	96.3%	91.2%	
Total		Count	7	27	34	
		% within Kategori Kelelahan Kerja	100.0%	100.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	4.273 <sup>a</sup>	1	.039	.101	.101	
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.741	1	.187			
Likelihood Ratio	3.364	1	.067	.101	.101	
Fisher's Exact Test				.101	.101	
Linear-by-Linear Association	4.147 <sup>c</sup>	1	.042	.101	.101	.095
N of Valid Cases	34					

- a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .62.
- b. Computed only for a 2x2 table
- c. The standardized statistic is 2.036.

### Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance	Exact Significance
Interval by Interval	Pearson's R	.355	.208	2.145	.040 <sup>c</sup>	.101
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.355	.208	2.145	.040 <sup>c</sup>	.101
N of Valid Cases		34				

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

Terlihat dari hasil uji pearson's R didapatkan nilai signifikan (P-Value) = 0,040 dimana P-Value <0,05 sehingga H0 ditolak dan Ha diterima maka terdapat hubungan antara beban kerja mental dan kelelahan kerja pada perawat NICU RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo pada masa pandemi Covid-19

## Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan



## **Lampiran 9. Riwayat Hidup**

### **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : Berliana Febianti  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tgl Lahir : 23 September 2000  
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan IV  
Agama : Kristen Protestan  
Suku : Toraja  
Bangsa : Indonesia  
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 258 Sinongko 2006-2012
2. SMP Negeri 1 Wasuponda 2012-2015
3. SMA Negeri 5 Luwu Timur 2015-2018
4. Program S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat