

DAFTAR PUSTAKA

- Agolla, J. E., & Ongori, H. (2009). An Assessment Of Academic Stress Among Undergraduate Students: *The case of University of Botswana. Educational Research and Reviews*, 4(2), 063–070
- Andita Nindy, dkk. 2020. Hubungan Tingkat Stres Dan Asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK Di Kota Bekasi. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*. Vol 1 [1] : 26-37
- Anniko, M. K., Boersma, K., Wijk, N. P. L. Van, Byrne, D., & Tillfors, M. 2018. *Development of a Shortened Version of the Adolescent Stress Questionnaire (ASQ-S): construct validity and sex invariance in a large sample of Swedish adolescents. Scandinavian Journal of Child and Adolescent Psychiatry and Psychology*, 6(1 (July 2018)), 1–12.
- AS Laili Yosi, dkk. 2020. *Food Familiarity Influence Food Preferences Among High School Student In Ogan Ilir District. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol 11 [2] : 113-122
- Bacchini D, Licenziati MR, Garrasi A, Corciulo N, Driul D, Tanas R, et al. *Bullying And Victimization In Overweight And Obese Outpatient Children And Adolescents: An Italian Multicentric Study. PLoS One*. 2015;10(11):1–13
- Dariyo. 2005. Psikologi Perkembangan Remaja. Ghalia. Jakarta

- Dewi Mirna Candra. 2015. *Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas pada Anak*. Vol 4 [8]
- Diananda Amita. 2018. *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. Vol 1 [1] : 1979-2824.
- Direktorat Gizi Indonesia. 2020. Panduan Pelaksanaan Pemantauan Pertumbuhan di Posyandu Untuk Kader dan Petugas Posyandu
- Ganong, William F, 2003. Fisiologi Saraf & Sel Otot. Dalam H. M. Djauhari Widjajakusumah: *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Jakarta: EGC
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. 2021. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Journal of Nursing Sciences* Vol 9 [2], : 86–96
- Hamalding Hermawati, dkk. 2019. Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*. Vol 1 [1]
- Harahap, Herlina. Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMAN 6 Kota Jambi Tahun 2018. *Midwifery Health Journal*. Vol 6 [1] : 1-6
- Hendra Christine, Aaltje E. Manampiring, Fona Budiarmo. 2016. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. Vol 4 [1]

- Hendra Phebe, dkk. 2019. Sayur Bukan Menjadi Prefensi Makanan Remaja Di Indonesia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. Vol 30 [4] : 331-335
- Husna. 2012. Tatalaksana Obesitas. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* Vol. 12 [2].
- Indriati, E. 2010., *Antropometri Untuk Kedokteran, Keperawatan, Gizi, dan Olahraga*. Yogyakarta: Citra Aji Parama.
- Isramilda. 2019. *Hubungan Stres Dengan Obesitas Pada Siswa-Siswi Kelas XII Di SMAN 3 Batam Tahun 2018*. Vol 2 [2] : 1-15
- Jilani Hannah. 2019. *Relative Validity of a Food and Beverage Preference Questionnaire to Characterize Taste Phenotypes in Children Adolescents and Adults*. *Nutrients*. Vol 11 [7]
- Khasanah Siti Ma'Rifatul, Mamnuah. 2021. Tingkat Stres Berhubungan Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. Vol 4 [1]
- Khorsandi, M. et.al. 2012. *The Effect of PRECEDE PROCEED Model Combined With The Health Belief Model and The Theory of Self-Efficacy To Increase Normal Delivery Among Nulliparous Women*. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 46: 187-194.
- Kurdanti.W, dkk. 2015. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol 11 (4).Pp. 179-190.

- Mardalena, I. 2017. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan: Konsep Dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Masrul.2018. *Epidemi Obesitas Dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Serta Sosial Ekonomi Bangsa*.Vol 41 [3] : 152-162
- Mokolensang Olivia, Aaltje E Manampiring, Fatmawati. 2016. Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*.Vol 4 [1]
- National Center for Health Statistics. 2019. COMMIT “*Childhood Obesity Management with MEND Implementation Teams*”: *United States*
- Nugroho Purwo Setiyo, Sudirman. 2020. Analisis Risiko Kegemukan pada Remaja dan Dewasa Muda. *Jurnal Dunia Kesmas*. Vol 9 [4]
- Nuraini,A & Murbawani,E.A. 2019. Hubungan Antara Ketebalan Lemak Abdominal Dan Kadar Serum *High Sensitivity C-Reactive Protein* (Hs-Crp) Pada Remaja. *Jurnal of Nutrition Collage*. Vol 8(2). pp. 81-86.
- Nadia Chalida Nur. 2012. Konsumsi dan Daya Terima Pasien Rawat Inap Penyakit Kardiovaskular Terhadap Makanan Yang Disajikan RSUP H.Adam Malik Medan. [Skripsi]. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Oktavia Shipy. 2020. *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*

- Park, E.-S., Lee, J.-H., Kim, M.-H., 2015. *Eating Habits And Food Preferences Of Elementary School Students In Urban And Suburban Areas Of Daejeon. Clin. Nutr. Res.* 4, 190–200.
- Praditasari Ayu, dkk. 2018. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*. Vol. 13 [2]
- Pediatri Sari. 2010. *Adolescent Development (Perkembangan Remaja)*. Vol 12 [1]
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. 2013. *Fundamentals Of Nursing* (8th ed). St. Louis
- Proverawati, Atikah. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Putri I,S, Widyatuti. 2019. Stres Dan Gejala Dispepsia Fungsional Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Vol 7 [2] : 203 - 214
- Rachmawati. M. 2012. *Mencegah Obesitas (Problem Obesitas pada Remaja)*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Rachmayani Siti Andina , Mury Kuswari, Vitria Melani. 2018. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. Vol 5 [2] : 125-130
- Riswanti Ika. 2016. Media Buletin Dan Seni Mural Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas. *Journal of Health Education*. Vol 1 [1]

- Sajawandi Labib. 2015. *Pengaruh Obesitas Pada Perkembangan Siswa Sekolah Dasar Dan Penanganannya Dari Pihak Sekolah Dan Keluarga*
- Salam Abdul. 2010. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*. Vol. 6 [3] : 185-190
- Siedel JC, Vischer TL. 2009. Obesitas sebagai determinan mortalitas dan morbiditas. Dalam: Gibney MJ, Margett BM, Kearney JM, Arab L. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC . Hal.203-215.
- Simbolon Demsa, dkk. 2018. Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja *Overweight* dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*. Vol 9 [2]
- Sinaga, T. *et al.* 2012. *Kualitas Sarapan Menu Sepinggan, Dayaterima, Tingkat Kesukaan, Dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar* . Teknologi dan Kejuruan, 35 [1] ;93–102
- Suhesty, A., D. Silfina, D. A. Subakti, dan N. H. Solikhatin. 2017. Imajinasi Terpimpin dan Pemetaan Hidup untuk mengurangi Kecemasan akan Masa Depan. *Jurnal Psikologi*. 6 (1) :25-32
- Tajik E, *et al.* 2015. Stress, Depression and Obesity among Adolescents: A Narrative Review Pyrex. *Journal of Nutrition and Metabolism*. Vol 1 [1]
- Tienne. A. U, Siagian. A, & Sudaryati. E. 2013. *Hubungan Status Stres Psikososial dengan Konsumsi Makanan dan Status Gizi Siswa SMU Methodist-8 Medan*. *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*.

- Torres FL, Leal, Fonseca MH, Alaniz, Oliveira AC, Alonso MI, Vale, 2012. *Adipose Tissue Inflammation and Insulin Resistance*. Intech; Chapter 6
- Vabø M and Hansen H. The Relationship between Food Preferences and Food Choice: A Theoretical Discussion. *International Journal of Business and Social Science*. 2014; 5(7): 145-157
- Widiantini Winne, Zarfiel Tafal. 2014. Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol 8 [7]
- Wijayanti Anita, Ani Margawati, Hartanti Sandi Wijayanti. 2019. Hubungan Stress, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal Of Nutrition College*. Vol 8 [1] : 1-8
- Winarsih. 2018. *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Wulandari Diyan Tri, Nur Lathifah Mardiyati . 2017. Hubungan Antara Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*. Vol 9 [1]
- Wulandari Syamsinar, Hariati Lestari, Andi Faizal Fachlevy. 2016. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016*
- Yulnefia. 2018. Kejadian Overweight Pada Remaja Di Sekolah Menengah Analisis Kesehatan. *Collaborative Medical Journal*. Vol 1 [1]

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Makassar, 2022

Yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Pengukuran Stres

The Shortened Version Of The Adolescent Stress Questionnaire (ASQ-S)

IDENTITAS RESPONDEN	
Nama	
Jenis Kelamin	
Kelas	
Tanggal Lahir	
Berat Badan	
Tinggi Badan	

Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pernyataan dibawah ini dengan seksama dan isilah pernyataan-pernyataan tersebut dengan melingkari angka yang ada pada kolom jawaban yang Anda anggap paling sesuai dengan diri Anda. Berikut ini pernyataan yang berisi situasi atau pengalaman yang bisa menimbulkan tekanan atau stres. Jawablah tiap pernyataan tersebut sesuai dengan tingkat stres yang pernah Anda alami selama 3 bulan terakhir.

Cara menjawabnya adalah dengan melingkari salah satu jawaban mulai dari 1: Tidak Stres (tidak terjadi pada saya), 2: Sedikit Stres, 3: Agak Stres, 4: Cukup Stres, hingga 5: Sangat Stres pada masing-masing pernyataan.

NO.	PERNYATAAN	Tidak Stres	Sedikit Stres	Agak Stres	Cukup Stres	Sangat Stres
1.	Saya berbeda pendapat dengan anggota keluarga di rumah	1	2	3	4	5
2.	Kedua orang tua saya bertengkar	1	2	3	4	5
3.	Saya bertengkar dengan ibu saya	1	2	3	4	5
4.	Saya bertengkar dengan ayah saya	1	2	3	4	5
5.	Harus mempelajari hal-hal yang tidak saya mengerti	1	2	3	4	5
6.	Guru berharap terlalu banyak dari saya	1	2	3	4	5
7.	Harus terus menerus menyelesaikan tugas sekolah	1	2	3	4	5
8.	Saya harus bangun pagi-pagi untuk pergi ke sekolah	1	2	3	4	5
9.	Saya diharuskan pergi ke sekolah	1	2	3	4	5
10.	Harus akur dengan teman saya	1	2	3	4	5
11.	Bertengkar dengan teman saya	1	2	3	4	5

12.	Harus membuat hubungan dengan teman menjadi baik	1	2	3	4	5
13.	Merasa tertekan jika harus bergaul akrab dengan teman-teman	1	2	3	4	5
14.	Dikritik karena tidak dapat bergaul akrab dengan teman sebaya	1	2	3	4	5
15.	Teman-teman mengejek penampilan saya	1	2	3	4	5
16.	Teman-teman merendahkan saya	1	2	3	4	5
17.	Guru kurang menghargai saya	1	2	3	4	5
18.	Guru tidak mempedulikan saya	1	2	3	4	5
19.	Harus akrab dengan guru anda	1	2	3	4	5
20.	Khawatir dengan masa depan saya	1	2	3	4	5
21.	Harus membuat keputusan terkait pekerjaan atau pendidikan (kuliah) dimasa depan	1	2	3	4	5
22.	Memaksakan diri untuk mencapai tujuan masa depan	1	2	3	4	5

23.	Tidak memiliki waktu luang yang cukup untuk bersantai	1	2	3	4	5
24.	Tidak memiliki waktu yang cukup untuk kegiatan di luar jam sekolah	1	2	3	4	5
25.	Diberikan PR (Pekerjaan Rumah) terlalu banyak	1	2	3	4	5
26.	Tidak memiliki uang yang cukup untuk membeli barang yang saya butuhkan	1	2	3	4	5
27.	Tidak memiliki uang yang cukup untuk membeli barang yang saya inginkan	1	2	3	4	5

Lampiran 3. Kuesioner Preferensi Makanan

Food and Beverage Preference Questionnaire

Kuesioner ini berisikan nama-nama makanan/minuman manis dan makanan berlemak. Berikan tanda centang (√) pada kolom jawaban yang Anda anggap paling sesuai dengan diri Anda yaitu Sangat tidak suka, Tidak suka, Agak suka, Cukup Suka, Sangat suka

Makanan/Minuman Manis

Nama Makanan	Sangat Tidak Suka	Tidak Suka	Agak Suka	Cukup Suka	Sangat Suka
Susu ultra (Coklat, Stroberi, Taro, Moka, Karamel)					
Milo					
Ovaltine					
Real Good/Susu bantal					
Wafer (tango, nabati, beng- beng, superstar)					
Permen					

Pancake					
Crepes					
Teh siap saji (teh botol sosro, tekita, teh gelas, fretea, teh kotak, teh rio)					
Coklat batang (Cadbury, silverqueen)					
Minuman bersoda (coca- cola, sprite, Fanta, pepsi)					
Donat					
Brownies					
Selai					
Madu					
Croissant (Coklat, kacang, berries)					
Yogurt					
Biskuit coklat					
Pudding coklat, pudding gula					

merah, pudding strawberry					
Es teh					
Es krim					
Roti isi (coklat, keju, kacang, sarikaya, blueberry)					

Makanan berlemak

Nama Makanan	Sangat Tidak Suka	Tidak Suka	Agak Suka	Cukup Suka	Sangat Suka
Burger					
Nugget					
Hot dog					
Pasta					
Gorengan (pisang, sukun, ubi)					
Ayam goreng krispy					
Steak					
Kentang					

goreng					
Keripik					
Sosis					
Mayones					
Susu full cream- bukan low fat (Ultra Milk Full Cream Frisian Flag Full Cream, Greenfields Cimory Fresh Milk Full Cream, Diamond Susu UHT Full Cream, Indomilk Full Cream Dancow Fortigrow Fullcream					
Krim					
Perkedel Kentang					
Kebab					

Burger					
--------	--	--	--	--	--

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@gmail.com, Laman www.prodigizih.ac.id

Nomor : 3250/UN4.14.8/PT.01.04/2022

Makassar, 24 Maret 2022

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
Di - Makassar

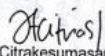
Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Julianti Ramba Langi
Stambuk : K021181319
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Hubungan stres dan preferensi makanan terhadap kejadian berat badan lebih pada remaja di SMPN 3 Makassar
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 3 Makassar
Pembimbing Skripsi : 1. Rahayu Indriasari, S.KM., MPH.CN., Ph.D
2. Dr. Nurzakiah, SKM., MKM

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi,


Dr. dr. Citrakesumasari, M.Kes., Sp.GK
NIP. 196303181992022001

Tembusan:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik Riset dan inovasi FKM Unhas
2. Para Pembimbing Skripsi
3. Arsip





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 28770/S.01/PTSP/2022
Lampiran :
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Walikota Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 3250/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 24 Maret 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **JULIANTI RAMBA LANGI**
Nomor Pokok : K021181319
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN STRES DAN PREFERENSI MAKANAN TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI SMP NEGERI 3 MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **28 Maret s/d 28 Juni 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**,

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 25 Maret 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
Pit. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dra. Hj. SUKARNIATY KONDOLELE, M.M.
Pangkat : Pembina Utama Madya
Nip : 19650606 199003 2 011

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

SIMAP PTSP 25-03-2022



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulseprov.go.id> Email : ptsp@sulseprov.go.id
Makassar 90231





**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENDIDIKAN**

Jl. Anggrek No. 2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang
Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan

Website : <https://disdik.makassar.go.id> ; email : disdikkotamks@gmail.com



IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/0091/K/Umkep/IV/2022

Dasar : Surat Kepala Kantor Badan Kesatuan Bangsa Kota Makassar
Nomor : 070/582-II/BPKB/III/2022 Tanggal 30 Maret 2022
Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

Kepada **MENGIZINKAN**

Nama : **JULIANTI RAMBA LANGI**
NIM / Jurusan : K021181319 / Ilmu Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa (S1) UNHAS
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk : Mengadakan *Penelitian di UPT SPF SMP NEGERI 3 MAKASSAR*
dalam rangka *Penyusunan Skripsi* pada UNHAS di Makassar dengan
judul penelitian:

" *HUBUNGAN STRES DAN PREFERENSI MAKANAN TERHADAP
KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI SMP NEGERI 3
MAKASSAR* "

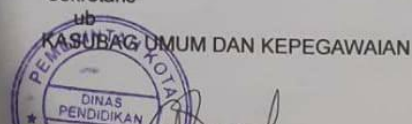
Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan.
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah.
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku.
4. Hasil penelitian 1 (satu) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar.

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Makassar
Pada Tanggal : 01 April 2022

An. KEPALA DINAS
Sekretaris



A. SITI DUMHARIJAH, SE
Pangkat & Penata Tk.I

NIP : 19700109 199403 2 004

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

 **PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**
DINAS PENDIDIKAN
UPT SPF SMP NEGERI 3 MAKASSAR
KECAMATAN MAMAJANG 

Jl. Baji Gau No. 11 Kode Pos 90134 Telp.0411-854240 Fax.0411-858640e-mail: spentg_mksa@gmail.com NSS: 20110000000 tpsn: 40212436

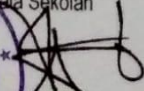
SURAT KETERANGAN PENELITIAN
No. 168/UPT SPF. SMP.03/421.3/V/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar menerangkan bahwa :

NAMA : JULIANTI RAMBA LANGI
NIM : K021181319
JURUSAN : Ilmu Gizi
PEKERJAAN : Mahasiswi
UNIVERSITAS : Universitas Hasanuddin

Benar telah mengadakan penelitian di UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar pada tanggal 28 Maret – 13 Mei 2022 dengan judul penelitian **“HUBUNGAN STRES DAN PREFERENSI MAKANAN TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI SMPN 3 MAKASSAR”**

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Makassar, 31 Mei 2022
Kepala Sekolah

Drs. HASWADI
Pangkat : Pembina Tk. I
NIP. 19681231 199501 1 005



Lampiran 6. Analisis data dengan SPSS

Statistics

		Umur	Jenis Kelamin	Preferensi Makanan	Status Gizi	Stress
N	Valid	192	192	192	192	192
	Missing	0	0	0	0	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	1	,5	,5	,5
	12	33	17,2	17,2	17,7
	13	104	54,2	54,2	71,9
	14	53	27,6	27,6	99,5
	15	1	,5	,5	100,0
	Total	192	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	86	44,8	44,8	44,8
	Perempuan	106	55,2	55,2	100,0
	Total	192	100,0	100,0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Lebih	80	41,7	41,7	41,7
	BB Tidak Lebih	112	58,3	58,3	100,0
	Total	192	100,0	100,0	

Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stress	45	23,4	23,4	23,4
	Tidak Stress	147	76,6	76,6	100,0
	Total	192	100,0	100,0	

Preferensi Makanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suka	156	81,3	81,3	81,3
	Tidak suka	36	18,8	18,8	100,0
	Total	192	100,0	100,0	

Stress * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi			
			BB Lebih	BB Tidak Lebih	Total
Stress	Stress	Count	25	20	45
		Expected Count	18,8	26,3	45,0
		% within Stress	55,6%	44,4%	100,0%
	Tidak Stress	Count	55	92	147
		Expected Count	61,3	85,8	147,0
		% within Stress	37,4%	62,6%	100,0%
Total	Count	80	112	192	
	Expected Count	80,0	112,0	192,0	
	% within Stress	41,7%	58,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4,665 ^a	1	,031		
Continuity Correction ^b	3,948	1	,047		
Likelihood Ratio	4,612	1	,032		
Fisher's Exact Test				,038	,024

Linear-by-Linear Association	4,640	1	,031	
N of Valid Cases	192			

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18,75.

b. Computed only for a 2x2 table

Preferensi Makanan * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi		Total	
		BB Lebih	BB Tidak Lebih		
Preferensi Makanan	Suka	Count	71	85	156
		Expected Count	65.0	91.0	156.0
		% within Preferensi Makanan	45.5%	54.5%	100.0%
	Tidak suka	Count	9	27	36
		Expected Count	15.0	21.0	36.0
		% within Preferensi Makanan	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count	80	112	192	
	Expected Count	80.0	112.0	192.0	
	% within Preferensi Makanan	41.7%	58.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5,064 ^a	1	,024		
Continuity Correction ^b	4,255	1	,039		
Likelihood Ratio	5,318	1	,021		
Fisher's Exact Test				,026	,018
Linear-by-Linear Association	5,037	1	,025		
N of Valid Cases	192				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan



RIWAYAT HIDUP PENELTI



Nama : Julianti Ramba Langi
Tempat, Tanggal Lahir : Jayapura, 1 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Golongan Darah : O
Alamat : Telkomas, Jl. Golden Hills 1 No.C8
No. HP : 081344066538
Email : julianty.rl17@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN Inpres 1 APO (2006-2012)
2. SMPN 1 Jayapura (2012-2015)
3. SMAN 2 Jayapura (2015-2018)