

DAFTAR PUSTAKA

- Amicis RD, Mambrini SP, *et al.* 2022. Ultra Processed Food and Parameters of Obesity and Adiposity Among Children and Adolescents : *Journal Europa Nutrition*. 1-15
- Canella, Daniela, Silva, *et. al.* 2014. Ultra Processed Food Products and Obesity in Brazillian Households. *Plos One*
- Cunha Diana, Helena Teresa, *et al.* 2018. *Ultra Processed Food Consumption and Adiposity Trajectories in a Brazilian Cohort of Adolescents*. *Nutrition and Diabetes*. 1-9
- Costa CDS, Sattamini IF, *et al.* 2021. *Consumption of Ultra Processed Food and Its Association with Sociodemographic Factors in The Adult Population of The 27 Brazilian State Capitals : Revista De Saude Publica*. 1-9.
- Edalati S, Bagherzadeh F, *et al.* 2021. *Higher ultra-processed food intake is associated with higher DNA damage in healthy adolescents : Journal Of Nutrition*. 568-576.
- Fangupo Louise J, Haszrad Jillian J, *et al.* 2019. *Relative Validity and Reproducibility of a Food Frequency Questionnaire to Assess Energy Intake from Minimally Processed and Ultra Processed Food in Young Children*. *Nutrients*. 1-13
- Husain A, Tendean L, Queljoe E. 2015. Pengaruh Kelebihan Berat Badan / Overweight Terhadap Terjadinya Disfungsi Seksual Pria. *Jurnal e-Biomedik (eBm)* ;3(3):782-785

- Hardiansyah Angga, Yunianto Andi, dkk. Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa. *Jurnal Gizi*. Vol 6 No 2
- Irwan. 2016. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular, in. Yogyakarta: Deepublish, pp. 1–122.
- Jannah, M. 2016. Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*. Volume 1, Nomor 1. Banda Aceh
- Juul Filippa, et al. 2018. *Ultra Processed Food Consumption and Excess Weight Among US Adults*. *Journal of Nutrition*. 1-11
- Kemendes RI. 2019. Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kurdanti, W. dkk. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol 11, No 4
- Leite S, Luft VC, et al. 2019. *Ultra Processed Food, The Incidence of Overweight and Obesity, and Longitudinal Changes in Body Weight and Waist Circumference: The Brazilian Longitudinal Study of Adult Health (ELSA-Brazil)*. 1076-1086.
- Lentini, B, Margawati, A. 2014. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Status Hidrasi Dengan Konsentrasi Berfikir Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*. Volume 3, Nomor 4. Semarang
- Listiyana. A, D, dkk. 2013. Obesitas Sentral Dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Semarang
- Lugina Wanda, Maywati Sri, Neni Neni. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Sarapan Pagi dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMA. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. Vol 17 No 2

- Machado PP, Steele EM, *et al.* 2020. *Ultra Processed Food Consumption and Obesity in the Australian Adult Population. Nutrition and Diabetes.* 1-11.
- Mariza, Y, Y, Kusumastuti, A, C. 2013. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *Journal of Nutrition College.* Volume 2, Nomor 1. Semarang
- Mendona Raquel, Pimenta Adriano, *et al.* 2016. *Consumption of Ultra Processed Foods and The Risk of Being Overweight and Obesity. Am J Clin Nutr.* 1433-1440
- Michalowska AG. 2020. *The Effects of Ultra Processed Food Consumption Is There Any Action Neede.* Nutrients. 1-4
- Mokolensang Olivia, Aaltje E Manampiring, Fatmawati. 2016. Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik.* Vol 4 [1]
- Monteles Larise, Santos Karoline. 2019. *Impact of ultra-processed food consumption on adolescent nutritional status. Rev Chil Nutr* :429-435
- National Center for Health Statistics. 2019. COMMIT “*Childhood Obesity Management with MEND Implementation Teams*”: United States.
- Noll Matias, Rayanne Priscilla, *et al.* 2021. *Effects of Ultra Processed Foods on Cognition and Learning Teenager.* F1000Research. 1-8

- Ogunbode, A., Fatiregun, A. and Ogunbode, O. 2009. Health Risks of Obesity. *Annals of Ibadan Postgraduate Medicine*, 7(2), pp. 22–25. doi: 10.4314/aipm.v7i2.64083.
- Oktavia Shipy. 2020. Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja. Sleman: CV Budi Utama
- Poti, Jeniffer, M, MA, Bianca Braga, Qin Bo. 2017. Ultra Processed Food Intake and Obesity: What Really Matters for Health – Processing or Nutrient Content. *Curr Obes Rep*
- Putro, K. Z. 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*. 17(1), pp. 25–32.
- Rachmawati. M. 2012. *Mencegah Obesitas (Problem Obesitas pada Remaja)*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Rini, S. 2015. Sindrom Metabolik. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Rauber Fernanda, Chang Kiara, *et al.* 2020. *Consumption of Ultra Processed Foods and Risk of Obesity. Journal Europa Nutrition*. 2169-2180
- Rocha Luana L, Almeida Lucia H, *et al.* 2021. *School Type, Eating Habits, and Screen Time are Associated With Ultra Processed Food Consumption Among Brazilian Adolescents : Journal of the American Academy of Nutrition and Dietetics* :1-7
- Salam Abdul. 2010. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*. Vol. 6 [3] : 185-190
- Sulastri, D., Elmatris and Ramadhani, R. 2012. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota

Padang, Majalah Kedokteran Andalas, 36(2), pp. 188–201. doi:
10.22338/mka.v36.i2.p188-201.2012.

Sung H, Park JM, *et al.* 2021. *Consumption of Ultra Processed Food Increases the Likelihood of Having Obesity in Korean Women : Nutrients. 1-14*

Susilowati, dkk.2017.Hubungan Konsumsi Serat Dengan Kejadian *Overweight* Pada Siswa SMAN 3 Cimahi Tahun 2016. *Jurnak Kesehatan Kartika*. Vol.12 No.1

Widiantini Winne, Zarfiel Tafal. 2014. Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol 8 [7]

Wulandari, T, Zulkaida, A. 2007. Self Regulated Behavior Pada Remaja Putri Yang Mengalami Obesitas. *Proceeding Pesat*. Universitas Gunadarma

Yulnefia. 2015. Kejadian *Overweight* Pada Remaja di Sekolah Menengah Analisis Kesehatan Abdurrah. Universitas Abdurrah Pekanbaru.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Makassar, 2022

Yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Nama :

Kelas :

Tanggal lahir : :

Jenis kelamin :

Tinggi badan :

Berat badan :

No hp (WA) :

PETUNJUK!

1. Berilah salah satu tanda (√) pada masing-masing kolom frekuensi dan porsi
2. Kolom jumlah makanan yang dikonsumsi per hari dapat diisi dengan cara lihatlah kolom porsi disamping berat. Tulislah angka seberapa banyak makanan yang dikonsumsi dalam sehari sebagai contoh 1 biji/2 bungkus/3 biji dll, sesuaikan dengan porsi makanan tiap kolom.
3. Jenis makanan dibawah ini merupakan makanan yang terbuat dari pabrik (makanan siap konsumsi) biasa terdapat di kios, kantin sekolah, alfamart, indomart dan berbagai toko swalayan.
4. Berlaku untuk semua merk makanan yang pernah dikonsumsi.
5. Berlaku untuk semua rasa makanan yang pernah dikonsumsi.
6. Jika anda memilih frekuensi **“tidak pernah”** maka janganlah mengisi kolom porsi dan kolom jumlah makanan yang dikonsumsi /hari kemudian lanjutlah ke pertanyaan makanan selanjutnya.
7. Kolom yang bertulis **“diisi oleh peneliti”** janganlah diisi (dikosongkan).

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 28820/S.01/PTSP/2022
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Walikota Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Ketua Prog. Studi Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 3248/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 24 Maret 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **JIHAN FADILA**
Nomor Pokok : K021181315
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN ULTRA PROCESSED FOOD TERHADAP KEJADIAN OVERWEIGHT PADA REMAJA DI SMP NEGERI 3 MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **28 Maret s/d 28 April 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**,

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 28 Maret 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
Pit. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dra. Hj. SUKARNIATY KONDOLELE, M.M.
Pangkat : Pembina Utama Madya
Nip : 19650606 199003 2 011

Tembusan Yth
1. Ketua Prog. Studi Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. Peninggal.

SIMAP PTSP 28-03-2022



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231





**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENDIDIKAN**

Jl. Anggrek No. 2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang
Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan

Website : <https://disdik.makassar.go.id>; email : disdikkotamks@gmail.com



IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/0090/K/Umkep/IV/2022

Dasar : Surat Kepala Kantor Badan Kesatuan Bangsa Kota Makassar
Nomor : 070/584-II/BPKB/III/2022 Tanggal 30 Maret 2022
Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

MENGIZINKAN

Kepada

Nama : **JIHAN FADILA**
NIM / Jurusan : K021181315 / Ilmu Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa (S1) UNHAS
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk

: Mengadakan *Penelitian di UPT SPF SMP NEGERI 3 MAKASSAR*
dalam rangka *Penyusunan Skripsi* pada UNHAS di Makassar dengan
judul penelitian:

**" HUBUNGAN ULTRA PROCESSED FOOD TERHADAP KEJADIAN
BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI SMP NEGERI 3
MAKASSAR "**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan.
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah.
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku.
4. Hasil penelitian 1 (satu) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar.

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan sebagaimana mestinya.


Dikeluarkan di : Makassar
Pada Tanggal : 01 April 2022


An. KEPALA DINAS
Sekretaris



A. SITI DJUMHARIJAH, SE
Pangkar. Penata TK.1
NIP : 19700109 199403 2 004

Lampiran 4. Telah Melaksanakan Penelitian

**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**
DINAS PENDIDIKAN
UPT SPF SMP NEGERI 3 MAKASSAR
KECAMATAN MAMAJANG
Jl. Baji Gau No. 11 Kode Pos 90134 Telp.0411-854240 Fax.0411-858640e_mail : spertig_mks@ymail.com NSS 201196006003 NPSN 40312436.



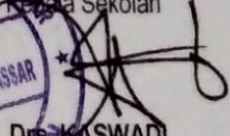
SURAT KETERANGAN PENELITIAN
No. 169/UPT SPF. SMP.03/421.3/N/2022


Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar menerangkan bahwa :

NAMA : JIHAN FADILA
NIM : K021181315
JURUSAN : Ilmu Gizi
PEKERJAAN : Mahasiswi
UNIVERSITAS : Universitas Hasanuddin

Benar telah mengadakan penelitian di UPT SPF SMP Negeri 3 Makassar pada tanggal 28 Maret – 13 Mei 2022 dengan judul penelitian **“HUBUNGAN KONSUMSI ULTRA PROCESSED FOOD TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA REMAJA DI SMPN 3 MAKASSAR”**

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Makassar, 31 Mei 2022
Kepala Sekolah

Drs. HASWADI
Pangkat : Pembina Tk. I
NIP. 19681231 199501 1 005



Lampiran 5. Analisis SPSS

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	1	.5	.5	.5
	12	33	17.2	17.2	17.7
	13	104	54.2	54.2	71.9
	14	53	27.6	27.6	99.5
	15	1	.5	.5	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	86	44.8	44.8	44.8
	Perempuan	106	55.2	55.2	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Lebih	80	41.7	41.7	41.7
	BB Tidak Lebih	112	58.3	58.3	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

Descriptives

	Status Gizi	Statistic	Std. Error	
Jumlah Gram	Normal	Mean	1976.4464	88.64865
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1800.7832	
		Upper Bound	2152.1097	
	5% Trimmed Mean		1930.6548	
	Median		1958.0000	
	Variance		880161.403	
	Std. Deviation		938.16918	
	Minimum		410.00	
	Maximum		4825.00	
	Range		4415.00	
	Interquartile Range		1332.25	
	Skewness		.607	.228
	Kurtosis		.289	.453
	Over Weight		Mean	5520.6750
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	4830.7387	
		Upper Bound	6210.6113	

5% Trimmed Mean	5080.7083	
Median	4529.5000	
Variance	9611813.387	
Std. Deviation	3100.29247	
Minimum	1358.00	
Maximum	20412.00	
Range	19054.00	
Interquartile Range	1814.25	
Skewness	2.803	.269
Kurtosis	9.091	.532

Frekuensi * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi		Total
		Normal	Over Weight	
Frekuensi Jarang	Count	38	52	90
	% of Total	19.8%	27.1%	46.9%
Sering	Count	74	28	102
	% of Total	38.5%	14.6%	53.1%
Total	Count	112	80	192
	% of Total	58.3%	41.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	18.092 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	16.866	1	.000		
Likelihood Ratio	18.341	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	17.998	1	.000		
N of Valid Cases	192				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 37.50.

Correlations

			Jumlah Gram	Status Gizi
Spearman's rho	Jumlah Gram	Correlation Coefficient	1.000	.797**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	192	192
	Status Gizi	Correlation Coefficient	.797**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	192	192

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Koefisien	Kekuatan Hubungan
0,00	Tidak ada hubungan
0,01 – 0,09	Hubungan kurang berarti
0,10 – 0,29	Hubungan lemah
0,30 – 0,49	Hubungan moderat
0,50 – 0,69	Hubungan kuat
0,70 – 0,89	Hubungan sangat kuat
>0,90	Hubungan mendekati sempurna

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan



RIWAYAT HIDUP PENELTI



Nama : Jihan Fadila
Tempat, Tanggal Lahir : Jayapura, 5 Agustus 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Golongan Darah : O
Alamat : Jl Kera-kera kos maspul jaya
No. HP : 082196289234
Email : jihanfa00@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. MI Nurul Huda Yapis Jayapura Papua (2006-2012)
2. MTS Al-Muttaqien Boarding School Jayapura (2012-2015)
3. SMAN 4 Jayapura (2015-2018)