

Daftar Pustaka

- Anzani, T. P. (2019). Pengaruh Diabetes Self-Management Education Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda.
- Azwar (2011) *Sikap dan Perilaku Dalam: Sikap Manusia dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Beck, J., Co-chair, C. D. E., Greenwood, D. A., Co-chair, F., Blanton, L., Bollinger, S. T., & Cypress, M. (2017). 2017 National Standards for Diabetes Self-Management Education and Support.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Fan, L., & Sidani, S. (2009). Effectiveness of diabetes self-management education intervention elements: a meta-analysis. *Canadian Journal of Diabetes*, 33(1), 18-26.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, 4(artikel review), 93–101.
- Funnell, M. M., Brown, T. L., Childs, B. P., Haas, L. B., Hosey, G. M., Jensen, B., ... & Weiss, M. A. (2008). National standards for diabetes self-management education. *Diabetes care*, 31(Supplement 1), S97-S104.
- Funnell, M. M., Brown, T. L., Childs, B. P., Haas, L. B., Hosey, G. M., Jensen, B., ... Weiss, M. A. (2010). National standards for diabetes self-management education. *Diabetes Care*, 33(SUPPL. 1), 89. <https://doi.org/10.2337/dc10-S089>
- Gamara, Reno.(2008). Diagnosis dan Klasifikasi diabetes Melitus. Jakarta: Balai Penerbit FKUI

- Hanum, N. N. (2013). Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Profil Lipid pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Cilegon periode Januari-April 2013. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidaytullah, (April), 1–70.
- Harahap, S. (2016). Dina Yusdiana Dalimunthe, Johani Dewita Nasution 2. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat November*, 1(1).
- Hastono, S.P. (2007). *Analisis data kesehatan*. Jakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- IDF (2015) *IDF Diabetes Atlas*. 7th edn. Brussels: International Diabetes Federation
- IDF (2017) *IDF Diabetes Atlas*. 8th edn. Brussels: International Diabetes Federation.
- Infodatin (2014) *Waspada Diabetes Eat Well Live Well*. Jakarta.
- Infodatin Kemenkes, R. I. (2018). Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018.
- Kusnadi, G., Murbawani, E. A., & Fitrianti, D. Y. (2017). *Faktor risiko diabetes melitus pada petani dan buruh* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Limbong, U. B. Pengaruh Kombinasi Program Motivational Intervensi dan Aktivitas fisik terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pattingalang Kota Makassar. Universitas Hasanudin
- Maulana, M. (2012) *Mengenal Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Katahati.
- McGowan, P. (2011). *The Efficacy of Diabetes Patient Education And Self Management Education in Type 2 Diabetes*. *Canadian Journal of Diabetes Volume 35 (1)*: p. 46-53.
- Mubarak, W. I. (2007) *Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- NIIDK. (2014). Causes of diabetes. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, 253(1718), 37.
<https://doi.org/10.1049/et:20081020>

- Norris, S. L., Nichols, P. J., Caspersen, C. J., Glasgow, R. E., Engelgau, M. M., Jack, L., ... McCulloch, D. (2002a). Increasing diabetes self-management education in community settings: A systematic review. *American Journal of Preventive Medicine*, 22(4 SUPPL. 1), 39–66.
[https://doi.org/10.1016/S0749-3797\(02\)00424-5](https://doi.org/10.1016/S0749-3797(02)00424-5)
- Norris, S. L., Nichols, P. J., Caspersen, C. J., Glasgow, R. E., Engelgau, M. M., Jack, L., ... McCulloch, D. (2002b). Increasing diabetes self-management education in community settings: A systematic review. *American Journal of Preventive Medicine*, 22(4 SUPPL. 1), 39–66.
[https://doi.org/10.1016/S0749-3797\(02\)00424-5](https://doi.org/10.1016/S0749-3797(02)00424-5)
- Novitasari, R. (2012) *Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Notoatmodjo, S. (2011) *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Cetakan Pertama, Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2014) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuradhyani, N., Arman, A., & Sudirman, S. (2017). Pengaruh Diabetes Self Management Education (Dsme) Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Type II di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 11(4), 393-399.
- Nurlaily. (2010). *Analisis Beberapa Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitu pada RSUD dr. Mn. Dunda Limboto Kab. Gorontalo*. [serial on line].<http://dc162.4shared.com/doc/1Yqjkf5o/preview.html>
- Perdana AA, dkk. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit DM dengan pengendalian Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM tipe II di RSU PKU Muhammadiyah Surakarta*. Volume 5, No.2 Dari <http://journals.ums.ac.id>
- Perkeni (2011) *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 2011*. PB Perkeni.

- Perkeni (2015) *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*. PB Perkeni.
- Prabawati, R. K. (2012). Mekanisme Seluler dan Molekuler Resistensi Insulin. Tugas Biokimia Program Pascasarjana Ilmu Biomedik Program Double Degree Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang, 1, 1– 15.
- Powers, M. A., Bardsley, J., Cypress, M., Duker, P., Funnell, M. M., Fischl, A. H., ... Vivian, E. (2016). Diabetes Self-Management Education and Support in type 2 Diabetes: A Joint Position Statement of The American diabetes Association, The American Association of Diabetes Educators, and The Academy of Nutrition and Dietetics. *Clinical Diabetes Journals*, 34(2), 70-80.
<https://doi.org/10.2337/dc15-0730.International>
- Potter, P. A. & Perry, A. G. (2005). Buku ajar Fundamental Keperawatan ; Konsep, Proses, dan praktik. Jakarta : EGC
- Putra, A. R. (2017). *Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Kadar amilase Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang Obesitas* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Riskesdas (2018) *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Riskesdas (2020) *Hasil Utama Riskesdas 2020*. Jakarta.
- Sabri & Hastono, S.P. (2006). *Statistik kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. (2010). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Edisi ke-3. Jakarta: Sagung Seto.
- Stang (2014) *Cara Praktis Penentuan Uji Statistik dalam Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Jakarta: Mitra Wacana Medika.
- Soegondo (2008) *Hidup Sehat Secara Mandiri dengan Diabetes Melitus, Kencing Manis, Sakit Gula*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Sidani, S. & Fan, L. (2009). Effectiveness of Diabetes Self-management Education Intervention Elements: A Meta-analysis. Canadian Journal of Diabetes Volume 33(1): p. 18-26.
- Sugiyono (2009). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif*. Cetakan ke-8. Bandung: Alfabeta.
- Suiraka (2012) *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Supranto, J. (2000). *Statistik Teori dan Aplikasi. Jilid 1 Edisi 6*. Jakarta: Erlangga.
- Sutandi, A. (2012). Self-Management Education (DSME) Sebagai Metode Alternatif Dalam Perawatan Mandiri Pasien Diabetes. *Widya*, 29, 47-52. Retrieved from <https://ejournal.jurwidyakop3.com/index.php/majalahilmiah/article/view/64>
- Sutanto (2010) *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern: Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, Diabetes (Gejala-gejala, Pencegahan dan Pengendalian)*. Yogyakarta: ANDI.
- Steinsbekk, A., Rygg, L., Lisulo, M., Rise, M. B., & Fretheim, A. (2012). Group Based Diabetes Self-Management Education Compared to Routine Treatment For People With Type 2 Diabetes Mellitus. A Systematic Review With Meta-Analysis. *BMC Health Services Research*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.1186/1472-6963-12-213>
- Tenggara, B. S. (2017). Profil Kesehatan Sulawesi Tenggara Tahun 2017. *Kendari: Dinas Kesehatan Sulawesi Tenggara*.
- Vinti, Dwi. (2015). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam Rsup Dr.M.Djamil Padang Tahun 2015*. Dari <http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id>
- WHO (2016) *Diabetes Fakta dan Angka*. Available at:<http://www.searo.who.int/indonesia/topics/8-whd2016-diabetesfacts-and-numbers-indonesian.pdf>

- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah(Keperawatan Dewasa) Dilengkapi Contoh Askep* (1st ed.). Yogyakarta:Nuna Medika.
- Yuni, C. M., Diani, N., & Rizany, I. (2020). Pengaruh Diabetes Self Management Education And Support (DSME/S) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Mandiri Pasien Dm Tipe 2. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 8(1), 17-25.
- Zahroh, R., & Azkiyawati, M. (2015). Penerapan diabetes self management education meningkatkan pengetahuan, sikap dan pengendalian glukosa darah (Diabetes Self Management Education (DSME) toward Knowledge-Attitude and Control Blood Glucose). *Journals of Ners Community*, 6(2), 107-114.



**DEPARTEMEN EPIDEMIOLOGI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS HASANUDDIN**

*Kantor: Bagian Epidemiologi FKM Unhas Lt. III, Jl. Perintis Kemerdekaan X Tamalanrea Makassar
Telp. 0411-588249 Fax. 0411-588249 E-mail: epid_fkm@yahoo.com*

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur : Tahun.

Alamat :

Saya telah mendapat penjelasan sebelumnya dan telah mengerti hal yang berkaitan dengan penelitian yang berjudul “Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaledupa.”

Untuk itu saya bersedia berpartisipasi untuk mengisi lembar kuesioner ini dengan sejajar- jujurnya tanpa unsur paksaan dan kegiatan lainnya yang berkaitan dalam penelitian ini. Apabila saya ingin mengundurkan diri maka saya dapat melakukannya tanpa sanksi apapun.

Kaledupa, 2021

Responden

(_____)

KUESIONER PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

No. Kode :

1. Identitas Responden:

Umur :
 Jenis Kelamin :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Alamat /no telpon :
 Lama menderita penyakit DM :
 Pernah mendapat informasi tentang penyakit DM :
 a. Belum b. Pernah,dari.....

2. Pertanyaan

a. ASPEK PENGETAHUAN

Petunjuk : Beri tanda silang pada (X) pada huruf (B) apabila jawaban benar dan pada huruf (S) apabila jawaban salah.

No	Pertanyaan	B	S
1	Kencing manis atau diabet merupakan penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah lebih dari 200 mg/dl	B	S
2	Melakukan pola hidup sehat merupakan penyebab terjadinya penyakit kencing manis	B	S
3	Kelainan pada ginjal merupakan komplikasi jangka pendek dari kencing manis	B	S
4	Banyak kencing, sering haus dan banyak makan merupakan 3 tanda gejala dari penyakit kencing manis	B	S
5	Obat anti kencing manis harus diminum teratur sesuai anjuran dokter	B	S
6	Waktu yang tepat minum obat anti kencing manis adalah 5 jam setelah makan	B	S

7	Kencing manis dapat disembuhkan hanya dengan minum obat	B	S
8	Kontrol rutin ke dokter harus dilakukan meskipun kadar gula darah sudah terkendali	B	S
9	Pemantauan kadar gula darah yang tepat adalah sebelum makan dan 2 jam setelah makan	B	S
10	3J (Jam, Jenis dan Jumlah) merupakan istilah yang sering digunakan dalam pengaturan diet penderita kencing manis	B	S
11	Sayuran golongan A merupakan makanan yang bebas dikonsumsi bagi penderita kencing manis	B	S
12	Penderita kencing manis boleh makan apa saja tanpa memperhatikan takaran yang dianjurkan	B	S
13	Olah raga sebaiknya dilakukan secara teratur selama 3 – 5 kali dalam seminggu selama 30 menit	B	S
14	Olah raga bermanfaat untuk mengontrol kadar gula darah dan menurunkan berat badan	B	S
15	Olah raga sesuai dengan anjuran dapat menyembuhkan kencing manis	B	S
16	Istirahat cukup, mengonsumsi makan, memiliki sifat hidup yang positif merupakan hal yang sangat membantu dalam mengatasi dan mencegah stres pada penderita kencing manis	B	S
17	Dukungan keluarga yang baik dapat membantu dalam meningkatkan kadar gula darah bagi penderita kencing manis	B	S
18	Perawatan kaki merupakan upaya penyembuhan pada luka kencing manis	B	S
19	Pengetahuan tentang perawatan kaki diabetes dengan baik dapat mencegah terjadinya ulkus luka yang menghitam dan sulit sembuh	B	S
20	Informasi tentang pengelolahan diabetes sangat bermanfaat dalam mencegah munculnya komplikasi	B	S

Sumber : Zahron et.al 2015. Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) meningkatkan Pengetahuan Sikap dan Pengendalian Glukosa darah Diabetes melitus (DM) Tipe 2. Journals of Ners Community. Gresik: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Grsik

b. Aspek Sikap

Petunjuk : Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang paling sesuai.

S :Setuju

TS :Tidak Setuju

No	Pertanyaan	S	TS
1	Saya merasa informasi mengenai penyakit kencing manis sangat bermanfaat dalam mengendalikan kadar gula darah	S	TS
2	Saya akan minum manis ketika kadar gula darah dibawah 75 mg/dl	S	TS
3	Saya merasa minum obat anti diabet ketika kadar gula darah sudah terkendali tidak diperlukan	S	TS
4	Saya akan minum obat secara teratur tanpa merubah gaya hidup sehari-hari	S	TS
5	Saya akan melakukan pemeriksaan gula darah sebulan sekali jika gula darah dibawah 75 mg/dl	S	TS
6	Saya merasa pemantauan kadar gula darah sangat bermanfaat untuk memberikan informasi kepada dokter dalam menentukan dosis obat	S	TS
7	Saya selalu makan sebanyak – banyaknya untuk mengendalikan kadar gula darah	S	TS
8	Saya selalu memperhatikan pola makan setiap hari untuk mengontrol kadar gula darah	S	TS
9	Saya akan makan sesuai waktu yang ditentukan (pagi, siang, malam, selingan)	S	TS
10	Saya selalu melakukan olah raga secara teratur untuk membantu dalam mengendalikan kadar gula darah	S	TS
11	Saya akan melakukan olahraga lebih dari 60 menit agar glukosa darah dapat terkendali dengan baik	S	TS
12	Saya merasa dukungan keluarga dan berfikir positif sangat membantu dalam pengendalian kadar gula darah	S	TS
13	Saya merasa tidak perlu melakukan perawatan kaki ketika terkena kencing manis	S	TS
14	Saya akan melakukan perawatan kaki untuk mencegah terjadinya luka pada penyakit kencing manis	S	TS
15	Saya merasa kontrol rutin ke pelayanan kesehatan terdekat tidak diperlukan ketika kadar gula darah sudah terkendali	S	TS

Sumber : Zahron et.al 2015. Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) meningkatkan Pengetahuan Sikap dan Pengendalian Glukosa darah Diabetes melitus (DM) Tipe 2. Journals of Ners Community. Gresik: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Grsik

OUTPUT HASIL SPSS

(KELOMPOK INTERVENSI)

1. Frekuensi Pengetahuan (Pre Test dan Post Test)

Pretest Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	6	30.0	30.0	30.0
	Cukup	12	60.0	60.0	90.0
	Baik	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Posttest Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	10.0	10.0	10.0
	Cukup	4	20.0	20.0	30.0
	Baik	14	70.0	70.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

2. Frekuensi Sikap (Pre Test dan Post Test 2)

Pretest Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	12	60.0	60.0	60.0
	Positif	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Posttest Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	4	20.0	20.0	20.0
	Positif	16	80.0	80.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

3. Frekuensi Kadar Gula Darah (Pre Test dan Post Test)

Pretest Intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	11	55.0	55.0	55.0
	Tinggi	9	45.0	45.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Posttest Intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	15	75.0	75.0	75.0
	Tinggi	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

4. Uji Wilcoxon Pengetahuan (Pre Test dan Post Test)

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PosttestIntervensi -	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
PretestIntervensi	Positive Ranks	18 ^b	9.50	171.00
	Ties	2 ^c		
	Total	20		

- a. PosttestIntervensi < PretestIntervensi
- b. PosttestIntervensi > PretestIntervensi
- c. PosttestIntervensi = PretestIntervensi

Test Statistics ^b	
	PosttestIntervensi - PretestIntervensi
Z	-3.746 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

5. Uji Wilcoxon Sikap (Pre Test dan Post Test)

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PosttestIntervensi - PretestIntervensi	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	17 ^b	9.00	153.00
	Ties	3 ^c		
	Total	20		

- a. PosttestIntervensi < PretestIntervensi
- b. PosttestIntervensi > PretestIntervensi
- c. PosttestIntervensi = PretestIntervensi

Test Statistics^b

	PosttestIntervensi - PretestIntervensi
Z	-3.641 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

6. Uji Wilcoxon Kadar Gula Darah (Pre Test dan Post Test)

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PosttestIntervensi - PretestIntervensi	Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

- a. PosttestIntervensi < PretestIntervensi
- b. PosttestIntervensi > PretestIntervensi
- c. PosttestIntervensi = PretestIntervensi

Test Statistics^b

	PosttestIntervensi - PretestIntervensi
Z	-3.920 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

HASIL OUTPUT SPSS

(Kelompok Kontrol)

1. Frekuensi Pengetahuan (Pre Test dan Post Test)

Pretest Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	7	35.0	35.0	35.0
	Cukup	10	50.0	50.0	85.0
	Baik	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Posttest Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	3	15.0	15.0	15.0
	Cukup	13	65.0	65.0	80.0
	Baik	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

2. Frekuensi Sikap (Pre Test dan Post Test)

Pretest Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	13	65.0	65.0	65.0
	Positif	7	35.0	35.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Posttest Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	9	45.0	45.0	45.0
	Positif	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

3. Frekuensi Kadar Gula Darah (Pre Test dan Post Test)

Pretest Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	5.0	5.0	5.0
	Sedang	8	40.0	40.0	45.0
	Tinggi	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Posttest Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	12	60.0	60.0	60.0
	Tinggi	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

4. Uji Wilcoxon Pengetahuan (Pre test dan Post Test)

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pretest Kontrol - Pretest Kontrol	Negative Ranks	4 ^a	5.50	22.00
	Positive Ranks	8 ^b	7.00	56.00
	Ties	8 ^c		
	Total	20		

a. Pretest Kontrol < Pretest Kontrol

b. Pretest Kontrol > Pretest Kontrol

c. Pretest Kontrol = Pretest Kontrol

Test Statistics^b

	Pretest Kontrol - Pretest Kontrol
Z	-1.428 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.153

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

5. Wilcoxon Sikap (Pre test dan Post Test)

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pretest Kontrol - Pretest Kontrol			
Negative Ranks	1 ^a	10.00	10.00
Positive Ranks	9 ^b	5.00	45.00
Ties	10 ^c		
Total	20		

- a. Pretest Kontrol < Pretest Kontrol
- b. Pretest Kontrol > Pretest Kontrol
- c. Pretest Kontrol = Pretest Kontrol

Test Statistics^b

	Pretest Kontrol - Pretest Kontrol
Z	-1.941 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.052

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

6. Uji Wilcoxon Kadar Gula Darah (Pre Test dan Post Test)

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Kontrol - Pretest Kontrol			
Negative Ranks	14 ^a	10.86	152.00
Positive Ranks	6 ^b	9.67	58.00
Ties	0 ^c		
Total	20		

- a. Posttest Kontrol < Pretest Kontrol
- b. Posttest Kontrol > Pretest Kontrol
- c. Posttest Kontrol = Pretest Kontrol

Test Statistics^b

	Posttest Kontrol - Pretest Kontrol
Z	-1.755 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.079

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

7. Uji Mann-Whitney Pengetahuan Sebelum Perlakuan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Ranks

Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pengetahuan	20	20.70	414.00
Kelompok Intrvensi	20	20.30	406.00
Total	40		

Test Statistics^b

	Pengetahuan
Mann-Whitney U	196.000
Wilcoxon W	406.000
Z	-.110
Asymp. Sig. (2-tailed)	.912
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.925 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Pretest

8. Uji Mann-Whitney Sikap Sebelum Perlakuan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Ranks

Pretest	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sikap	20	18.40	368.00
Kelompok Intrvensi	20	22.60	452.00
Total	40		

Test Statistics^b

	Sikap
Mann-Whitney U	158.000
Wilcoxon W	368.000
Z	-1.164
Asymp. Sig. (2-tailed)	.244
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.265 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Pretest

9. Uji Mann-Whitney Kadar Gula Darah Sebelum Perlakuan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Ranks

Pretest		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sikap	Kelompok Intrvensi	20	18.90	378.00
	Kelompok Kontrol	20	22.10	442.00
	Total	40		

Test Statistics^b

	Sikap
Mann-Whitney U	168.000
Wilcoxon W	378.000
Z	-.866
Asymp. Sig. (2-tailed)	.387
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.398 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Pretest

10. Uji Mann-Whitney Pengetahuan Sesudah Perlakuan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Ranks

Posttest		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pengetahuan	Kelompok Intrvensi	20	25.80	516.00
	Kelompok Kontrol	19	13.89	264.00
	Total	39		

Test Statistics^b

	Pengetahuan
Mann-Whitney U	74.000
Wilcoxon W	264.000
Z	-3.318
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.001 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Posttest

11. Uji Mann-Whitney Sikap Sesudah Perlakuan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Ranks

Posttest		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sikap	Kelompok Intrvensi	20	26.12	522.50
	Kelompok Kontrol	19	13.55	257.50
	Total	39		

Test Statistics^b

	Sikap
Mann-Whitney U	67.500
Wilcoxon W	257.500
Z	-3.503
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Posttest

12. Uji Mann-Whitney Kadar Gula Darah Sesudah Perlakuan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Ranks

Posttest		N	Mean Rank	Sum of Ranks
KadarGulaDarah	Kelompok Intrvensi	20	15.90	318.00
	Kelompok Kontrol	19	24.32	462.00
	Total	39		

Test Statistics^b

	KadarGulaDarah
Mann-Whitney U	108.000
Wilcoxon W	318.000
Z	-2.305
Asymp. Sig. (2-tailed)	.021
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.021 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Posttest

FOTO KEGIATAN







KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658
E-mail : fkm.unhas.ac.id, website : <https://fkm.unhas.ac.id>

No : 10873/UN4.14/PT.01.04/2021 9 Desember 2021
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth.
Bupati Kabupaten Wakatobi
Cq. Kepala Dinas Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Wakatobi
Di –
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Rosarlian
Nomor Pokok : K012172031
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "Pengaruh Diabetes Self-Management Education (Dsme) Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetesmellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaledupa".

Pembimbing : 1. Prof. Dr. drg. Andi Zulkifli, M.Kes (Ketua)
2. Prof. Dr. Saifuddin Sirajuddin, MS. (Anggota)

Waktu Penelitian : Desember 2021

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasama ~~maestro~~ ~~debut~~ terima kasih.



Dr. Aminuddin Syam, SKM., M.Kes., M.Med.Ed
NIP. 19670617 199903 1 001

Tembusan

1. Para Wakil Dekan FKM Unhas
 2. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1171/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 27 Januari 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	271221032047	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Rosarlian	Sponsor	Pribadi
Judul Penelitian	Pengaruh Diabetes Self Management Education Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wiayah Kerja Puskesmas Kaledupa		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	27 Desember 2021
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	27 Desember 2021
Tempat Penelitian	Puskesmas Kaledupa		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 27 Januari 2022 Sampai 27 Januari 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	27 Januari 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





PEMERINTAH KABUPATEN WAKATOBI
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan : La Ruku No. 8 Kel. Mandati III Wangi-Wangi Selatan
email : badan.kesbangpol.wktb@gmail.com

Wangi-Wangi, 14 Desember 2021

Nomor : 070/518/KESBANGPOL/XII/2021
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Kaledupa
di -
Tempat

Berdasarkan Surat Dari Dekan Fakultas Keschatan Masyarkat Universitas Hasanuddin Nomor: 10873/UN4.14/PT.0.1.04/2021 tanggal 9 Desember 2021 Perihal Permohonan Izin Penelitian, maka pada prinsipnya kami menyetujui memberikan Izin Penelitian kepada :

N a m a	: Rosarlian
NIM	: K012172031
Jurusan	: Keshatan Masyarakat
Judul Skripsi	: Pengaruh Diabetes Self-Managemen Education (DSME) terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaledupa
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Kaledupa, Kec. Kaledupa Kab. Wakatobi
Waktu Penelitian	: Berlangsung mulai tanggal 8 Desember 2021 sampai Selesai.

Dengan ketentuan sebagai berikut :

- Dengan ketentuan sebagai berikut :

 1. Tidak melakukan kegiatan lain selain penelitian dimaksud,
 2. Dalam setiap kegiatan senantiasa berkoordinasi dengan instansi terkait dan aparat keamanan demi suksesnya kegiatan penelitian,
 3. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati peraturan perundangan, agama dan adat istiadat yang berlaku,
 4. Setelah selesai melaksanakan penelitian agar menyampaikan laporan tertulis hasil penelitian (satu) Expl kepada Bupati Wakatobi u.p. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Wakatobi.

Demikian surat izin ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

a.n. Bupati Wakatobi
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
Politik Kabupaten Wakatobi.

H. ADAM BAHTIAR, S.Pd
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661231 199403 1 092

T e m b u s a n disampaikan Kepada:

1. Yth. Bupati Wakatobi (sebagai laporan) di Wangi-Wangi;
 2. Yth. Wakil Bupati Wakatobi (sebagai laporan) di Wangi-Wangi;
 3. Yth. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar;
 4. Yth. Para Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar;
 5. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Wakatobi di Wangi-Wangi;
 6. Mahasiswa yang Bersangkutan;
 7. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN WAKATOBI
DINAS KESEHATAN
UPTD KESEHATAN KEC. KALEDUPA
Jln. Poros Lagiwae, Kel. Lagiwae, Kec. Kaledupa
Telp : 085397603774, e-mail : uptdkesehatan.kaledupa@gmail.com



Nomor : 445/423 / PKM / KLDP / II/2022
Lampiran :
Perihal : Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IHSAN
Nip : 19641008 198703 1 009
Jabatan : Kepala UPTD Kesehatan Kec. Kaledupa

Menerangkan sesungguhnya bahwa :

Nama : ROSARLIAN
NIM : K012172031
Program studi : Kesehatan Masyarakat
Jenis Kelamin : Perempuan

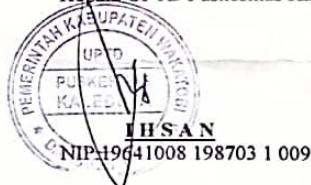
Telah selesai melakukan penelitian dalam rangka menyusun tesis :

Judul Penelitian : "PENGARUH DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION (DSME) TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALEDUPA"

Lokasi Penelitian : Puskesmas Kaledupa Kec. Kaledupa, Kabupaten Wakatobi
Waktu Penelitian : Berlangsung Mulai Tanggal 08 Desember 2021 sampai selesai

Demikian surat keterangan selesai melakukan penelitian ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Kaledupa, 04 Februari 2022
Kepala UPTD Puskesmas Kaledupa



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

1. Nama : Rosarlian
2. Tempat/Tanggal Lahir : Ollo, 15 November 1992
3. Alamat : Desa Ollo, Kec. Kaledupa, Kab. Wakatobi
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Suku/Bangsa : Wakatobi/Indonesia
6. Agama : Islam

B. Riwayat Pendidikan

1. 1998-2004 SDN 3 Ambeua
2. 2004-2007 SMP Negeri 1 Kaledupa
3. 2007-2010 SMA Negeri 1 Kaledupa
4. 2010-2014 Stikes Mandalawaluya Kendari