

## DAFTAR PUSTAKA

- Almojali, A. I., Almalki, S. A., Alothman, A. S., Masuadi, E. M. and Alaqeel, M. K. (2017) 'Journal of Epidemiology and Global Health The Prevalence and Association of Stress with Sleep Quality among Medical Students', *Journal of Epidemiology and Global Health*. Ministry of Health, Saudi Arabia, 7(3), pp. 169–74. doi: 10.1016/j.jegh.2017.04.005.
- Barseli, M. and Ifdil, I. (2017) 'Konsep Stres Akademik Siswa', *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(2005), pp. 143–48. doi: <https://doi.org/10.29210/119800>.
- Begum, Monawara, Sumit Das, H. . S. (2016) 'Menstrual Disorders : Causes and Natural Remedies', *Journal of Pharmaceutical , Chemical and Biological Sciences*, 4(August), pp. 307–20.
- Cleveland Clinic (2015) 'Treatment Guide: Understanding Sleep Disorder', ©2015 *The Cleveland Clinic Foundation*, pp. 1–16.
- David, L. A. (2017) 'How Did You Sleep?; Effects of an Individual Sleep Hygiene Intervention Program on College Students' Sleep', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9), pp. 1689–99.
- Han, K. S., Kim, L. and Shim, I. (2012) 'Stress and Sleep Disorder 1', *Experimental Neurobiology(en)*, 21(4), pp. 141–50. doi: <http://dx.doi.org/10.5607/en.2012.21.4.141>.
- Hirotsu, C., Tufik, S. and Andersen, M. L. (2015) 'Review article Interactions between sleep , stress , and metabolism : From physiological to pathological conditions', *Sleep Science*. Elsevier, 8(3), pp. 143–52. doi: 10.1016/j.slsci.2015.09.002.
- Iqbal, M. (2018) *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi di Program Studi Matematika di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan*. Kabupaten Pacitan.
- Jehan, S., Auguste, E., Hussain, M., Pandi-Perumal, S. R., Brzezinski, A., Gupta, R. *et al.* (2016) 'Sleep and Premenstrual Syndrome HHS Public Access', *J Sleep Med Disord*, 3(5), pp. 1–17.
- Mental Health Foundation (2018) *Stress: Are We Coping?* London. Available at: [mentalhealth.org.uk](http://mentalhealth.org.uk).
- Mtawali, G., Angle, M. and Murphy, C. (1997) *The Menstrual Cycle and Its Relation To Contraceptive Methods: A Reference for Reproductive Health Trainers*. Columbia: © 1997 INTRAH, pp 3.
- National Institute Of Health (NIH) (2009) 'Evolving Knowledge of Sex Differences in Brain Structure, Function and Chemistry', *Biol Psychiatry*, 62(8), pp. 847–55. doi: 10.1016/j.biopsych.2007.03.001.Evolving.

- Pangestika, G., Lestari, D. R. and Setyowati, A. (2017) 'Stres dengan Kualitas Tidur pada Remaja', *Dunia Keperawatan*, 6(2018), pp. 107–15. Available at: [ghinapangestika@gmail.com](mailto:ghinapangestika@gmail.com).
- Patricio, B., Sergio, B. and Sergio, B. (2018) 'Normal Menstrual Cycle', *IntechOpen*, pp. 1–28.
- Perwitasari, D. T., Nurbeti, N. and Armyanti, I. (2016) 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkatan Stres pada Tenaga Kesehatan di RS Universitas Tanjungpura Pontianak Tahun 2015, 2, pp. 553–61.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G. and Syah, N. A. (2019) 'Artikel Penelitian Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), pp. 103–11.
- Rosiana, D. (2016) *Hubungan Tingkat Stress dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Kelas XII di SMK Batik 1 Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Shahsavarani, A. M., Azad, E., Abadi, M. and Kalkhoran, M. H. (2015) 'Stress : Facts and Theories through Literature Review', *International Journal of Medical Reviews*, 2(2), pp. 230–41.
- Sleep Number Corporation (2018) 'Quality Sleep : The Center of a Healthy Life', pp. 1–31.
- Souza, L. B. De, Martins, K. A., Cordeiro, M. M., Rodrigues, Y., Rafacho, B. P. M. and Bomfim, R. A. (2018) 'Do Food Intake and Food Cravings Change during the Menstrual Cycle of Young Women?', *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia*, 40(11), pp. 686–92. doi: 10.1055/s-0038-1675831.
- Sukadiyanto (2010) 'Stress dan Cara Mengurangnya', *Cakrawala Pendidikan*, (1), pp. 55–66. Available at: [sukadiyanto\\_fik@yahoo.com](mailto:sukadiyanto_fik@yahoo.com).
- Tua, N. and Gaol, L. (2016) 'Teori Stres : Stimulus , Respons , dan Transaksional', *Buletin Psikologi*, 24(1), pp. 1–11. doi: 10.22146/bpsi.11224.
- Ulum, N. (2016) *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fisioterapi Universitas Hasanuddin*. Makassar.
- Wulandari, R. P. (2012) *Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI*.
- Yudita, N. A., Yanis, A. and Iryani, D. (2017) 'Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), pp. 299–304. Available at: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>.

No. Responden (diisi peneliti)

**LAMPIRAN 1: KUESIONER PENELITIAN**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMATION FOR CONSENT)**

Salam sejahtera,

Saya bertandatangan di bawah ini:

Nama: Nurin Afrina Binti Mohamad Nasir

NIM: C011171830

merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang melakukan penelitian dengan judul “HUBUNGAN STRES TERHADAP KUALITAS TIDUR DAN POLA HAIK PADA MAHASISWA ANGKATAN 2017-2019 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN TAHUN 2019”.

Oleh sebab itu, responden diharapkan bersedia dan menjawab setiap pertanyaan dengan sejujur-jujurnya. **Setiap jawaban akan dijaga kerahsiannya dan tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap kinerja responden.** Atas ketersediaan partisipasinya, semoga Allah S.W.T membalas kebaikan anda. Terima kasih



## LAMPIRAN 2: INSTRUMEN PENELITIAN

### A. Identitas Responden

NO.	PERTANYAAN	JAWABAN
1.	Nama Lengkap	
2.	Alamat	
3.	Usia	
4.	No. telepon	
5.	Angkatan	
6.	Riwayat Penyakit	
7.	Penggunaan obat	Ya/Tidak, sekiranya ada senaraikan:
8.	IMT	a) Berat Badan (kg): b) Tinggi Badan (cm):

### A. Aktivitas Fisik

#### **Kuesioner *International Physical Activity***

**Petunjuk:** Kuesioner ini adalah menanyakan tentang kegiatan fisik anda dalam 7 hari terakhir. Jawablah setiap pertanyaan bahkan jika anda tidak menganggap diri anda untuk menjadi orang yang aktif.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik yang berat seperti angkat besi, menggali, aerobic, atau balap sepeda?

\_\_\_\_\_ hari per minggu (0-7 Hari)

***Tidak ada kegiatan fisik yang berat (skip ke pertanyaan 3)***

2. Berapa banyak waktu yang anda luangkan selama melakukan aktivitas yang berat pada hari tersebut?

\_\_\_\_\_ jam per hari (0-16jam)

\_\_\_\_\_ menit per hari (0., 10., 20., dst-50)

( ) Tidak tahu/ Tidak yakin

Pikirkan semua aktivitas sedang yang anda lakukan pada 7 hari terakhir. Aktivitas sedang merujuk pada kegiatan yang membutuhkan usaha fisik yang sedang dan membuat anda bernafas lebih sulit dari biasanya, pikirkan aktivitas fisik tersebut yang anda lakukan minimal 10 menit pada satu waktu.

3. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti mengangkat beban ringan, bersepeda dengan kecepatan biasa, atau bermain tenis ganda? Jangan memasukkan berjalan

\_\_\_\_\_ per minggu (0-7 hari)

***Tidak ada kegiatan fisik sedang (skip ke pertanyaan 5)***

4. Berapa banyak waktu yang anda luangkan selama melakukan aktivitas yang sedang pada hari tersebut?

\_\_\_\_\_ jam per hari (0-16jam)

\_\_\_\_\_ menit per hari (0., 10., 20., dst-50)

( ) Tidak tahu/ Tidak yakin

Pikirkan tentang waktu yang anda luangkan untuk berjalan dalam 7 hari terakhir. Hal ini termasuk ketika bekerja dan di rumah, jalan untuk pindah dari tempat ke tempat lain, dan jalan yang anda lakukan sendiri untuk hiburan, olahraga, latihan, atau bermalas-malasan.

5. Selama 7 hari terakhir, berapa hari yang anda gunakan untuk berjalan minimal 10 menit dalam 1 waktu?

\_\_\_\_\_ hari per minggu (0-7 hari)

( ) ***Tidak berjalan (skip ke pertanyaan 7)***

6. Berapa banyak waktu yang biasanya anda luangkan untuk berjalan pada hari tersebut?

\_\_\_\_\_ jam per hari (0-16jam)

\_\_\_\_\_ menit per hari (0., 10., 20., dst-50)

( ) Tidak tahu/ Tidak yakin

Pertanyaan terakhir mengenai waktu yang anda luangkan untuk duduk pada hari kerja dalam 7 hari terakhir. Termasuk dalam waktu kerja, di rumah, sementara anda mengerjakan kegiatan, atau dalam waktu luang. Hal ini termasuk waktu ketika duduk di meja, mengunjungi teman, membaca, atau duduk dan merebah ketika menonton TV

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang anda luangkan untuk duduk pada hari kerja?

\_\_\_\_\_ jam per hari (0-16jam)

\_\_\_\_\_ menit per hari (0., 10., 20., dst-50)

( ) Tidak tahu/ Tidak yakin

## B. Tingkat Stres

### **Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS)**

**Petunjuk:** Kuesioner ini adalah menanyakan tentang perasaan dan pikiran anda selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan dan anda diminta **beri tanda melingkari (O)** pada jawaban yang paling sesuai.

**Istilah dengan:** 0= tidak pernah, 1= hampir tidak pernah (1-2 kali),

2= kadang-kadang (3-4 kali), 3= hampir sering (5-6 kali),

4= sangat sering (lebih dari 6 kali)

<b>SELAMA 1 BULAN TERAKHIR</b>					
Seberapa sering anda alami masalah-masalah berikut:	<b>(0)</b>	<b>(1)</b>	<b>(2)</b>	<b>(3)</b>	<b>(4)</b>
1. Marah karena sesuatu yang tidak terduga	0	1	2	3	4
2. Merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
3. Merasa gelisah dan tertekan	0	1	2	3	4
4. Merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi	0	1	2	3	4
5. Merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda	0	1	2	3	4
6. Merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan	0	1	2	3	4
7. Mampu mengontrol <i>rasa mudah tersinggung</i> dalam kehidupan anda	0	1	2	3	4
8. Merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain	0	1	2	3	4
9. Marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan	0	1	2	3	4
10. Merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya	0	1	2	3	4
Skor					

Jumlah Skor (diisi oleh peneliti) \_\_\_\_\_ (    )



### C. Kualitas Tidur

#### Kuesioner *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

##### I. Bagian I

**Petunjuk:** Pertanyaan dibawah ini berhubungan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama satu bulan terakhir. Jawaban anda harus menunjukkan jawaban yang paling tepat yang anda alami. Lengkapi pertanyaan di bawah ini

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Selama 1 (satu) bulan terakhir, sekitar pukul berapa anda biasanya tidur pada malam hari?	
2.	Selama 1 (satu) bulan terakhir, berapa lama (dalam menit) biasanya waktu anda butuhkan untuk dapat tidur pada malam hari?	
3.	Selama 1 (satu) bulan terakhir, jam berapa anda biasanya bangun tidur pada pagi hari?	
4.	Selama 1 (satu) bulan terakhir, berapa jam anda dapat tidur nyenyak pada malam hari? (Hal ini berbeda dengan lamanya anda menghabiskan waktu di tempat tidur seperti tidur-tiduran).	

##### II. Bagian II

**Petunjuk:** Untuk pertanyaan di bawah ini, anda dimohon untuk memilih satu jawaban yang paling tepat sesuai dengan anda alami dengan **beri tanda melingkari (O)**. Lengkapi pertanyaan di bawah ini.

## No. 5

<b>SELAMA 1 BULAN TERAKHIR</b> Seberapa sering masalah-masalah berikut mengganggu anda?	<b>TIDAK PERNAH</b> <b>(0)</b>	<b>1X SEMINGGU</b> <b>(1)</b>	<b>2X SEMINGGU</b> <b>(2)</b>	<b>≥3X SEMINGGU</b> <b>(3)</b>
5.1 Tidak bisa tidur selama 30 menit.	0	1	2	3
5.2 Terbangun di tengah malam atau pagi-pagi sekali	0	1	2	3
5.3 Terbangun karena ingin ke toilet	0	1	2	3
5.4 Batuk atau mendengkur	0	1	2	3
5.5 Merasa kedinginan pada malam hari	0	1	2	3
5.6 Merasa kepanasan pada malam hari	0	1	2	3
5.7 Mimpi buruk	0	1	2	3
5.8 Merasa nyeri/ kesakitan	0	1	2	3
5.9 Alasan lain, bila ada mohon disebutkan				

<b>No.</b>	<b>SELAMA 1 BULAN TERAKHIR</b> Seberapa sering anda	<b>TIDAK PERNAH</b> <b>(0)</b>	<b>1X SEMINGGU</b> <b>(1)</b>	<b>2X SEMINGGU</b> <b>(2)</b>	<b>≥3X SEMINGGU</b> <b>(3)</b>
6.	Mengonsumsi obat (resep dari dokter, obat dari apotek, obat toko) untuk membantu anda agar dapat tidur?	0	1	2	3
7.	Mengalami masalah mengantuk saat beraktivitas pada siang hari (seperti menyetir, makan, belajar atau dalam kegiatan sosial)?	0	1	2	3

No.	SELAMA 1 BULAN TERAKHIR	SANGAT BAIK (0)	CUKUP BAIK (1)	CUKUP BURUK (2)	SANGAT BURUK (3)
8.	Bagaimana tingkat kualitas tidur anda secara keseluruhan?	0	1	2	3

No.	SELAMA 1 BULAN TERAKHIR	TIDAK MENJADAI MASALAH (0)	HANYA MASALAH KECIL (1)	AGAK MENJADI MASALAH (2)	MASALAH BESAR (3)
9.	Seberapa besar anda untuk tetap bersemangat atau antusias dalam mengerjakan sesuatu atau menyelesaikan suatu masalah?	0	1	2	3

Jumlah Skor (diisi oleh peneliti) \_\_\_\_\_ ( )

#### D. Pola Haid

**Petunjuk:** Untuk pertanyaan di bawah ini, anda dimohon untuk menjawab dengan jujur sesuai dengan keadaan anda dengan **beri tanda** ( $\checkmark$ ).Lengkapi pertanyaan di bawah ini.

NO.	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah jarak menstruasi anda antara 21-35 hari?		
2.	Apakah jarak menstruasi anda >35 hari?		
3.	Apakah jarak menstruasi anda <21 hari?		
4.	Apakah anda pernah tidak menstruasi lebih dari 3 bulan berturut-turut?		

### Lampiran 3: Hasil Uji Statistik (SPSS)

#### A. Karakteristik Responden

##### Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2017	30	33.3	33.3	33.3
	2018	30	33.3	33.3	66.7
	2019	30	33.3	33.3	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

##### IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	11	12.2	12.2	12.2
	Normal	51	56.7	56.7	68.9
	Overweight	10	11.1	11.1	80.0
	Obesity 1	13	14.4	14.4	94.4
	Obesity 2	5	5.6	5.6	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

##### RW\_Penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	16	17.8	17.8	17.8
	Tidak	74	82.2	82.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

##### RWPenyakit\_ya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		81	90.0	90.0	90.0
	Asma	2	2.2	2.2	92.2
	Dispepsia	1	1.1	1.1	93.3
	Gastritis	2	2.2	2.2	95.6
	Maag	2	2.2	2.2	97.8
	Tifus	1	1.1	1.1	98.9
	Tipes	1	1.1	1.1	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

**Obat**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	5	5.6	5.6	5.6
	Tidak	85	94.4	94.4	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

**Obat\_ya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		87	96.7	96.7	96.7
	Antibiotik	1	1.1	1.1	97.8
	CTM	1	1.1	1.1	98.9
	Dismeno	1	1.1	1.1	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

**IPAQ**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	60	66.7	66.7	66.7
	Sedang	19	21.1	21.1	87.8
	Berat	11	12.2	12.2	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

## B. Distribusi Responden Menurut Tingkat Stres, Kualitas Tidur dan Pola Haid

### ➔ Frequencies

[DataSet1] D:\Skrpsi\SPSS\HASIL\Kuesioner Hubungan Stres t

**Statistics**

		PSS	PSQI	Pola_Haid
N	Valid	90	90	90
	Missing	0	0	0

## Frequency Table

### PSS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	17	18.9	18.9	18.9
	Stres Sedang	68	75.6	75.6	94.4
	Stres Berat	5	5.6	5.6	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

### PSQI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pola Tidur Baik	22	24.4	24.4	24.4
	Pola Tidur Cukup Baik	13	14.4	14.4	38.9
	Pola Tidur Tidak Baik	55	61.1	61.1	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

### Pola\_Haid

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	77	85.6	85.6	85.6
	Oligomenorea	7	7.8	7.8	93.3
	Polimenorea	5	5.6	5.6	98.9
	Amenorea	1	1.1	1.1	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

### C. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur

#### → Crosstabs

##### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PSS * PSQI	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%

##### PSS \* PSQI Crosstabulation

			PSQI			Total
			Pola Tidur Baik	Pola Tidur Cukup Baik	Pola Tidur Tidak Baik	
PSS	Stres Ringan	Count	8	3	6	17
		% within PSS	47.1%	17.6%	35.3%	100.0%
		% within PSQI	36.4%	23.1%	10.9%	18.9%
		% of Total	8.9%	3.3%	6.7%	18.9%
	Stres Sedang	Count	14	9	45	68
		% within PSS	20.6%	13.2%	66.2%	100.0%
		% within PSQI	63.6%	69.2%	81.8%	75.6%
		% of Total	15.6%	10.0%	50.0%	75.6%
	Stres Berat	Count	0	1	4	5
		% within PSS	0.0%	20.0%	80.0%	100.0%
		% within PSQI	0.0%	7.7%	7.3%	5.6%
		% of Total	0.0%	1.1%	4.4%	5.6%
Total	Count	22	13	55	90	
	% within PSS	24.4%	14.4%	61.1%	100.0%	
	% within PSQI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	24.4%	14.4%	61.1%	100.0%	

##### Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.286	.096	2.798	.006 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.282	.099	2.758	.007 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		90			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

## ➔ Nonparametric Correlations

**Correlations**

			PSS	PSQI
Spearman's rho	PSS	Correlation Coefficient	1.000	.282**
		Sig. (2-tailed)	.	.007
		N	90	90
	PSQI	Correlation Coefficient	.282**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.007	.
		N	90	90

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## D. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Pola Haid

### ➔ Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PSS * Pola_Haid	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%

**PSS \* Pola\_Haid Crosstabulation**

			Pola_Haid				Total
			Normal	Oligomenore a	Polimenorea	Amenorea	
PSS	Stres Ringan	Count	14	2	1	0	17
		% within PSS	82.4%	11.8%	5.9%	0.0%	100.0%
		% within Pola_Haid	18.2%	28.6%	20.0%	0.0%	18.9%
		% of Total	15.6%	2.2%	1.1%	0.0%	18.9%
	Stres Sedang	Count	59	4	4	1	68
		% within PSS	86.8%	5.9%	5.9%	1.5%	100.0%
		% within Pola_Haid	76.6%	57.1%	80.0%	100.0%	75.6%
		% of Total	65.6%	4.4%	4.4%	1.1%	75.6%
	Stres Berat	Count	4	1	0	0	5
		% within PSS	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Pola_Haid	5.2%	14.3%	0.0%	0.0%	5.6%
		% of Total	4.4%	1.1%	0.0%	0.0%	5.6%
Total	Count	77	7	5	1	90	
	% within PSS	85.6%	7.8%	5.6%	1.1%	100.0%	
	% within Pola_Haid	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	85.6%	7.8%	5.6%	1.1%	100.0%	



**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	-.013	.091	-.123	.902 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.020	.111	-.191	.849 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		90			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

➔ **Nonparametric Correlations**

**Correlations**

			PSS	Pola_Haid
Spearman's rho	PSS	Correlation Coefficient	1.000	-.020
		Sig. (2-tailed)	.	.849
		N	90	90
	Pola_Haid	Correlation Coefficient	-.020	1.000
		Sig. (2-tailed)	.849	.
		N	90	90

## E. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mengikut Angkatan

### Crosstabs

[DataSet1] D:\Skrpsi\SEMINAR HASIL& AKHIR\Kuesioner Hubungan Stres terhadap Kualitas Tid

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PSS * PSQI * Angkatan	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%

#### PSS \* PSQI \* Angkatan Crosstabulation

Angkatan				PSQI			Total
				Pola Tidur Baik	Pola Tidur Cukup Baik	Pola Tidur Tidak Baik	
2017	PSS	Stres Ringan	Count	2	1	1	4
			% within PSS	50.0%	25.0%	25.0%	100.0%
			% within PSQI	50.0%	16.7%	5.0%	13.3%
			% of Total	6.7%	3.3%	3.3%	13.3%
	Stres Sedang	Count	2	5	17	24	
		% within PSS	8.3%	20.8%	70.8%	100.0%	
		% within PSQI	50.0%	83.3%	85.0%	80.0%	
		% of Total	6.7%	16.7%	56.7%	80.0%	
	Stres Berat	Count	0	0	2	2	
		% within PSS	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	
		% within PSQI	0.0%	0.0%	10.0%	6.7%	
		% of Total	0.0%	0.0%	6.7%	6.7%	
Total	Count	4	6	20	30		
	% within PSS	13.3%	20.0%	66.7%	100.0%		
	% within PSQI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

2018	PSS	Stres Ringan	Count	4	1	3	8
			% within PSS	50.0%	12.5%	37.5%	100.0%
			% within PSQI	30.8%	25.0%	23.1%	26.7%
			% of Total	13.3%	3.3%	10.0%	26.7%
		Stres Sedang	Count	9	2	8	19
			% within PSS	47.4%	10.5%	42.1%	100.0%
			% within PSQI	69.2%	50.0%	61.5%	63.3%
			% of Total	30.0%	6.7%	26.7%	63.3%
		Stres Berat	Count	0	1	2	3
			% within PSS	0.0%	33.3%	66.7%	100.0%
			% within PSQI	0.0%	25.0%	15.4%	10.0%
			% of Total	0.0%	3.3%	6.7%	10.0%
Total	Count	13	4	13	30		
	% within PSS	43.3%	13.3%	43.3%	100.0%		
	% within PSQI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
	% of Total	43.3%	13.3%	43.3%	100.0%		
2019	PSS	Stres Ringan	Count	2	1	2	5
			% within PSS	40.0%	20.0%	40.0%	100.0%
			% within PSQI	40.0%	33.3%	9.1%	16.7%
			% of Total	6.7%	3.3%	6.7%	16.7%
		Stres Sedang	Count	3	2	20	25
			% within PSS	12.0%	8.0%	80.0%	100.0%
			% within PSQI	60.0%	66.7%	90.9%	83.3%
			% of Total	10.0%	6.7%	66.7%	83.3%
		Total	Count	5	3	22	30
			% within PSS	16.7%	10.0%	73.3%	100.0%
			% within PSQI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
			% of Total	16.7%	10.0%	73.3%	100.0%
Total	PSS	Stres Ringan	Count	8	3	6	17
			% within PSS	47.1%	17.6%	35.3%	100.0%
			% within PSQI	36.4%	23.1%	10.9%	18.9%
			% of Total	8.9%	3.3%	6.7%	18.9%
		Stres Sedang	Count	14	9	45	68
			% within PSS	20.6%	13.2%	66.2%	100.0%
			% within PSQI	63.6%	69.2%	81.8%	75.6%
			% of Total	15.6%	10.0%	50.0%	75.6%
		Stres Berat	Count	0	1	4	5
			% within PSS	0.0%	20.0%	80.0%	100.0%
			% within PSQI	0.0%	7.7%	7.3%	5.6%
			% of Total	0.0%	1.1%	4.4%	5.6%
Total	Count	22	13	55	90		
	% within PSS	24.4%	14.4%	61.1%	100.0%		
	% within PSQI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
	% of Total	24.4%	14.4%	61.1%	100.0%		

## Symmetric Measures

Angkatan			Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
2017	Interval by Interval	Pearson's R	.427	.160	2.498	.019 <sup>c</sup>
	Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.411	.156	2.383	.024 <sup>c</sup>
	N of Valid Cases		30			
2018	Interval by Interval	Pearson's R	.185	.163	.993	.329 <sup>c</sup>
	Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.172	.170	.925	.363 <sup>c</sup>
	N of Valid Cases		30			
2019	Interval by Interval	Pearson's R	.333	.205	1.869	.072 <sup>c</sup>
	Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.340	.201	1.913	.066 <sup>c</sup>
	N of Valid Cases		30			
Total	Interval by Interval	Pearson's R	.286	.096	2.798	.006 <sup>c</sup>
	Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.282	.099	2.758	.007 <sup>c</sup>
	N of Valid Cases		90			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

## F. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Pola Haid Mengikuti Angkatan

### ➔ Crosstabs

[DataSet1] D:\Skrpsi\SEMINAR HASIL& AKHIR\Kuesioner Hubungan Stres terhadap Kualit

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PSS * Pola_Haid * Angkatan	90	100.0%	0	0.0%	90	100.0%

PSS \* Pola\_Haid \* Angkatan Crosstabulation

Angkatan				Pola_Haid				Total
				Normal	Oligomenorea	Polimenorea	Amenorea	
2017	PSS	Stres Ringan	Count	3	1	0		4
			% within PSS	75.0%	25.0%	0.0%		100.0%
			% within Pola_Haid	11.1%	100.0%	0.0%		13.3%
			% of Total	10.0%	3.3%	0.0%		13.3%
	Stres Sedang	Count	22	0	2		24	
		% within PSS	91.7%	0.0%	8.3%		100.0%	
		% within Pola_Haid	81.5%	0.0%	100.0%		80.0%	
		% of Total	73.3%	0.0%	6.7%		80.0%	
	Stres Berat	Count	2	0	0		2	
		% within PSS	100.0%	0.0%	0.0%		100.0%	
		% within Pola_Haid	7.4%	0.0%	0.0%		6.7%	
		% of Total	6.7%	0.0%	0.0%		6.7%	
	Total	Count	27	1	2		30	
		% within PSS	90.0%	3.3%	6.7%		100.0%	
		% within Pola_Haid	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%	
% of Total		90.0%	3.3%	6.7%		100.0%		
2018	PSS	Stres Ringan	Count	6	1	1		8
			% within PSS	75.0%	12.5%	12.5%		100.0%
			% within Pola_Haid	25.0%	25.0%	50.0%		26.7%
			% of Total	20.0%	3.3%	3.3%		26.7%
	Stres Sedang	Count	16	2	1		19	
		% within PSS	84.2%	10.5%	5.3%		100.0%	
		% within Pola_Haid	66.7%	50.0%	50.0%		63.3%	
		% of Total	53.3%	6.7%	3.3%		63.3%	
	Stres Berat	Count	2	1	0		3	
		% within PSS	66.7%	33.3%	0.0%		100.0%	
		% within Pola_Haid	8.3%	25.0%	0.0%		10.0%	
		% of Total	6.7%	3.3%	0.0%		10.0%	
	Total	Count	24	4	2		30	
		% within PSS	80.0%	13.3%	6.7%		100.0%	
		% within Pola_Haid	100.0%	100.0%	100.0%		100.0%	
% of Total		80.0%	13.3%	6.7%		100.0%		

2019	PSS	Stres Ringan	Count	5	0	0	0	5
			% within PSS	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
			% within Pola_Haid	19.2%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%
		% of Total	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	
		Stres Sedang	Count	21	2	1	1	25
			% within PSS	84.0%	8.0%	4.0%	4.0%	100.0%
			% within Pola_Haid	80.8%	100.0%	100.0%	100.0%	83.3%
		% of Total	70.0%	6.7%	3.3%	3.3%	83.3%	
		Total	Count	26	2	1	1	30
	% within PSS		86.7%	6.7%	3.3%	3.3%	100.0%	
	% within Pola_Haid		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	86.7%	6.7%	3.3%	3.3%	100.0%		
Total	PSS	Stres Ringan	Count	14	2	1	0	17
			% within PSS	82.4%	11.8%	5.9%	0.0%	100.0%
			% within Pola_Haid	18.2%	28.6%	20.0%	0.0%	18.9%
		% of Total	15.6%	2.2%	1.1%	0.0%	18.9%	
		Stres Sedang	Count	59	4	4	1	68
			% within PSS	86.8%	5.9%	5.9%	1.5%	100.0%
			% within Pola_Haid	76.6%	57.1%	80.0%	100.0%	75.6%
		% of Total	65.6%	4.4%	4.4%	1.1%	75.6%	
		Stres Berat	Count	4	1	0	0	5
	% within PSS		80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	% within Pola_Haid		5.2%	14.3%	0.0%	0.0%	5.6%	
	% of Total	4.4%	1.1%	0.0%	0.0%	5.6%		
	Total	Count	77	7	5	1	90	
		% within PSS	85.6%	7.8%	5.6%	1.1%	100.0%	
		% within Pola_Haid	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total	85.6%	7.8%	5.6%	1.1%	100.0%			

#### Symmetric Measures

Angkatan			Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
2017	Interval by Interval	Pearson's R	-.096	.128	-.512	.613 <sup>c</sup>
	Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.185	.186	-.997	.327 <sup>c</sup>
	N of Valid Cases		30			
2018	Interval by Interval	Pearson's R	-.067	.190	-.353	.727 <sup>c</sup>
	Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.030	.205	-.157	.877 <sup>c</sup>
	N of Valid Cases		30			
2019	Interval by Interval	Pearson's R	.156	.051	.838	.409 <sup>c</sup>
	Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.175	.057	.940	.355 <sup>c</sup>
	N of Valid Cases		30			
Total	Interval by Interval	Pearson's R	-.013	.091	-.123	.902 <sup>c</sup>
	Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.020	.111	-.191	.849 <sup>c</sup>
	N of Valid Cases		90			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



### I. DATA PRIBADI

1. Nama : Nurin Afrina Binti Mohamad Nasir
2. NIM : C011171830
3. TTL : Malaysia, 13 Desember 1998
4. Anak ke- : 1
5. Agama : Islam
6. Gol. Darah : A
7. Hobi : Dengar lagu
8. Alamat : Rusunwa UNHAS
9. No. HP : +60122230847
10. Email : afrina7273@gmail.com
11. Idline : cute\_cats98
12. Motto : Do good and good will come to you!

### II. PENDIDIKAN FORMAL

Jenjang	Institusi	Jurusan	Tahun
SD	1. Sekolah Kebangsaan Abdul Samat 2. Sek.Rendah Agama Pekan Kapar		2005-2011
SMP	Sekolah Menengah Tengku Idris Shah (SMKTIS)		2012-2014
SMA	Sekolah Menengah Tengku Idris Shah (SMKTIS)	Science	2015-2016
FOUNDATION	Universiti Teknologi MARA (UiTM)	Science	2017 (1 tahun)