

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulmalik, MA., et al. Pre-pregnancy BMI, gestational weight gain and birth outcomes in Lebanon and Qatar: Result of the MINA cohort. *PLoS ONE* (2019) 14(7): e0219248. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0219248>
- Baugh, N., et al. 2016. The Impact of Maternal Obesity and Excessive Gestational Weight Gain on Maternal and Infant Outcomes in Maine: Analysis of Pregnancy Risk Assessment Monitoring System Results from 2000 to 2010. *Journal of Pregnancy*, Article ID 5871313. <http://dx.doi.org/10.1155/2016/5871313>
- Bhavadharini, et al. 2017. Gestational weight gain and pregnancy outcomes in relation to body mass index in Asian Indian women. *Indian journal of endocrinology and metabolism*, 21(4), p.588.
- Campos, CAS., et al. Gestational weight gain, nutritional status and blood pressure in pregnant women. *Rev Saude Publica*. 2019; 53:57
- Cedergren, M. 2006. Effects of gestational weight gain and body mass index on obstetric outcome in Sweden. *International Journal of Gynaecology and Obstetrics* 93(3):269–274.
- Creasy RK, Resnik R, Iams JD, Lockwood CJ, Moore TR, Greene MF. *Creasy & Resnik's Maternal-Fetal Medicine: Principles and Practice*. 7th ed. Elsevier; 2014. 133-135 p.

- Dietz, P.M., Callaghan, W.M., Morrow, B., and Cogswell, M.E. 2005. Population-based assessment of the risk of primary cesarean delivery due to excess prepregnancy weight among nulliparous women delivering term infants. *Maternal and Child Health Journal* 9(3):237–244.
- F. Gary Cunningham M. Williams Obstetrics. 25th ed. McGraw Hill; 2017. 1457 p.
- Gilmore, LA, Redman, LM. Weight gain in pregnancy and application of the 2009 IOM guidelines: toward a uniform approach. *Obesity (Silver Spring)* 2015 March; 23(3): 507–511. doi:10.1002/oby.20951.
- Godoy, AC, et al. A Population-Based Study on Gestational Weight Gain according to Body Mass Index in the Southeast of Brazil. *Physiology Journal*. 20;2014. <http://dx.doi.org/10.1155/2014/956960>
- Goldstein, RF, et al. Association of gestational weight gain with maternal and infant outcomes: a systematic review and meta-analysis. *BMC Medicine* (2018) 16:153 <https://doi.org/10.1186/s12916-018-1128-1>
- Gursoy, AF, et al. Effect of insulin resistance on the occurrence of pregnancy in women treated empirically for unexplained infertility. *Acta Endocrinologica (Buc)*, vol XIII, no. 3, p. 314-321, 2017
- Institute of Medicine (US) Committee on Nutritional Status During Pregnancy and Lactation. Nutrition During Pregnancy: Part I Weight Gain: Part II Nutrient Supplements. Washington (DC): National Academies Press (US); 2007. 3, Historical Trends in Clinical Practice, Maternal Nutritional Status, and the Course and Outcome of Pregnancy.

Kapadia, MZ, Park CK, Beyene J, Giglia L, Maxwell C, McDonald SD (2015). Weight Loss Instead of Weight Gain within the Guideline in Obese Women during Pregnancy: A Systematic Review and Meta-Analyses of Maternal and Infant Outcomes. *PLoS ONE* 10(7): e0132650. doi:10.1371/journal.pone.0132650

Kemenkes RI. Laporan Provinsi Sulawesi Selatan: Riset Kesehatan Dasar. 2019. Jakarta: Kemenkes RI.

Kominiarek, M.A., Peaceman, A.M., 2017. Gestational weight gain. *American journal of obstetrics and gynecology*, 217(6), pp.642-651.

LifeCycle Project-Maternal Obesity and Childhood Outcomes Study Group. Association of Gestational Weight Gain With Adverse Maternal and Infant Outcomes. *JAMA*. 2019;321(17):1702-1715

Maharani, KP., et al. Length of marriage to pregnancy and the risk of preeclampsia. *Majalah Obstetri dan Ginekologi*. 2019(27)3:94-98

Mariam A.A, Jennifer J. A, Amira M. Pre-pregnancy BMI, gestational weight gain and birth outcomes in Lebanon and Qatar: Result of the MINA cohort. *PLoS ONE* [Internet] 14(7): e0219248. Available from: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0219248>

McDowell, M., Cain, MA., Brumley, J. Excessive Gestational Weight Gain. *J Midwifery Womens Health* 2018;00:1–9

Mochhoury L, et al. Body Mass Index, Gestational Weight Gain, and Obstetric Complications in Moroccan Population. *Journal of Pregnancy* 2013. Article ID 379461, <http://dx.doi.org/10.1155/2013/379461>

National Research Council and Institute of Medicine of The National Academies (US). *Influence of Pregnancy Weight on Maternal and Child Health*. Washington (DC): National Academies Press (US); 2007. 3, Historical Trends in Clinical Practice, Maternal Nutritional Status, and the Course and Outcome of Pregnancy.

Olafsdottir, A.S., Skuladottir, G.V., Thorsdottir, I., Hauksson, A., and Steingrimsdottir, L. 2006. Maternal diet in early and late pregnancy in relation to weight gain. *International Journal of Obesity* 30(3):492–499.

Olson, C.M., Strawderman, M.S. 2003. Modifiable behavioral factors in a biopsychosocial model predict inadequate and excessive gestational weight gain. *Journal of the American Dietetic Association* 103(1):48–54.

Poston, L., 2019. Gestational weight gain: influences on the long-term health of the child. *Current Opinion in Clinical Nutrition & Metabolic Care*, 15(3), pp.252-257.

Rasmussen, KM, et al. New guidelines for weight gain during pregnancy: what obstetrician/gynecologists should know. *Curr Opin Obs Gynecol*. 2009;21(6):521–6.

Rasmussen, KM, Yaktine AL. *Weight Gain During Pregnancy: Reexamining The Guidelines*. 2011.

Restall, A, et al. Risk Factors for Excessive Gestational Weight Gain in a Healthy, Nulliparous Cohort. *Journal of Obesity* 2014, Article ID 148391, <http://dx.doi.org/10.1155/2014/148391>

Rosal MC, et al. Predictors of Gestational Weight Gain among White and Latina Women and Associations with Birth Weight. *Journal of Pregnancy* 27;2016. Article ID 8984928, <http://dx.doi.org/10.1155/2016/8984928>

Santos, S., et al. Impact of maternal body mass index and gestational weight gain on pregnancy complications: an individual participant data meta-analysis of European, North American and Australian cohorts. *BJOG* (2019); 126:984-995

Scholl, T.O., Chen, X. 2002. Insulin and the “thrifty” woman: The influence of insulin during pregnancy on gestational weight gain and postpartum weight retention. *Maternal and Child Health Journal* 6:255–261.

Siege-Riz, A.M., Hobel, C.J. 1997. Predictors of poor maternal weight gain from baseline anthropometric, psychosocial, and demographic information in a Hispanic population. *Journal of the American Dietetic Association* 97:1264–1268.

Simko, M, et al. Maternal Body Mass Index and Gestational Weight Gain and Their Association with Pregnancy Complications and Perinatal Conditions. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2019, 16, 1751; doi:10.3390/ijerph16101751

Soltani, Hora, et al. Pre-pregnancy body mass index and gestational weight gain and their effects on pregnancy and birth outcomes: a cohort study

in West Sumatra, Indonesia. *BMC Women's Health* (2017) 17:102 DOI 10.1186/s12905-017-0455-2

Ukah, U.V., et al. Association between gestational weight gain and severe adverse birth outcomes in Washington State, US: A population-based retrospective cohort study, 2004-2013. *PLoS Med* (2019) 16(12): e1003009. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003009>

Wang, Xueyin, et al. Association of prepregnancy body mass index, rate of gestational weight gain with pregnancy outcomes in Chinese urban women. *Nutrition & Metabolism* (2019) 16:54 <https://doi.org/10.1186/s12986-019-0386-z>

Wells, C.S., et al. 2006. Factors influencing inadequate and excessive weight gain in pregnancy: Colorado, 2000–2002. *Maternal and Child Health Journal* 10(1):55–62.

Yang, W., et al. Relationship Between Gestational Weight Gain and Pregnancy Complications or Delivery Outcome. *Scientific Reports* (2017) 7:12531 DOI:10.1038/s41598-017-12921-3

Yao, R, et al. Obesity and the risk of stillbirth : a population-based cohort study. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 2014;210(5):457.e1-457.e9

Zain, Murizah dan Norman, Robert. Impact of obesity on female fertility and fertility treatment. *Women's Health* (2008) 4(2), 183-194

Zanardo, Vincenzo, et al. Gestational weight gain and fetal growth in underweight women. *Italian Journal of Pediatrics* 2016; 42:74 DOI 10.1186/s13052-016-0284-1

Zhao, R., et al. Maternal pre-pregnancy body mass index, gestational weight gain influence birth weight. *Women and Birth* (2017); <http://dx.doi.org/10.1016/j.wombi.2017.06.003>



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact Person: **dr. Agus Salim Bukhari, M.Med, Ph.D, SpGK** (HP. 081241850858), email: agussalimbuchari@yahoo.com



Lampiran 1

NASKAH PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Selamat pagi Ibu, saya dr. Angeline Francis Rumintjap yang akan melakukan penelitian mengenai :

**PENGARUH PENINGKATAN BERAT BADAN PRIMIGRAVIDA
TERHADAP MORBIDITAS MATERNAL DAN PERINATAL**

Perlu Ibu ketahui bahwa peningkatan berat badan selama kehamilan spesifik untuk setiap Indeks Massa Tubuh (IMT). Peningkatan berat badan yang tidak sesuai dengan rekomendasi dapat menghasilkan komplikasi kehamilan maupun persalinan yang tidak diharapkan. Oleh karena itu, saya akan melakukan penelitian untuk menilai peningkatan berat badan Ibu selama kehamilan dan mengikuti perkembangan kehamilan hingga persalinan Ibu. Saya berharap akan memperoleh hasil yang bermanfaat untuk memberikan gambaran pentingnya peningkatan berat badan selama kehamilan menurut rekomendasi.

Apabila ibu setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, maka kami akan meminta ibu untuk mengisi kuesioner dan bersedia untuk dihubungi secara rutin untuk mengikuti perkembangan kehamilan maupun persalinan Ibu.

Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini memberikan sumbangan yang besar bagi kemajuan ilmu dan upaya edukasi rekomendasi peningkatan berat badan pada kehamilan. Karena itu kami sangat mengharapkan ibu bersedia

untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela dan mengizinkan kami menggunakan data ibu dalam laporan kami baik laporan tertulis maupun laporan secara lisan. Bila ibu bersedia, kami mengharapkan ibu memberikan persetujuan secara tertulis. Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan, oleh karena itu ibu berhak untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini.

Kami menjamin keamanan dan kerahasiaan semua data pada penelitian ini. Data akan disimpan dengan baik dan aman, sehingga hanya bisa dilihat oleh yang berkepentingan saja. Data pribadi disamarkan pada semua catatan dan pada pelaporan baik lisan ataupun tertulistidak akan menggunakan data pribadi. Data penelitian akan disajikan pada forum ilmiah Program Pascasarjana (S2) dan Program Pendidikan Dokter Spesialis Obgin FK Universitas Hasanuddin.

Bila ibu merasa masih ada hal yang belum jelas atau belum dimengertidengan baik, maka ibu dapat menanyakan atau minta penjelasan pada saya : **dr. Angeline Francis Rumintjap (telepon 0811 918 2323)**. Jika Ibu setuju untuk berpartisipasi, diharapkan menandatangani surat persetujuan mengikuti penelitian. Atas kesediaan dan kerjasamanya kami ucapkan banyak terimakasih.

Identitas Peneliti

Nama : dr. Angeline Francis Rumintjap
Alamat : The Jasmine, Jl. Gn. Lampobattang no. 323, Tanjung Bunga,
Makassar
Telepon : 0811 918 2323



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact Person: dr. Agus Salim Bukhari, M.Med, Ph.D, SpGK (HP. 081241850858), email: agussalimbuchari@yahoo.com



Lampiran 2

**FORMULIR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN SETELAH
MENDAPAT PENJELASAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

No Telepon :

Dengan sesungguhnya saya menyatakan bahwa setelah mendapat penjelasan dan menyadari manfaat penelitian yang berjudul **“PENGARUH PENINGKATAN BERAT BADAN PRIMIGRAVIDA TERHADAP MORBIDITAS MATERNAL DAN PERINATAL”** maka saya setuju untuk diikutsertakan dalam penelitian ini dan bersedia berperan serta dengan mematuhi ketentuan yang berlaku dalam penelitian ini dan memberikan keterangan yang sebenarnya.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan sehingga saya bisa menolak ikut dan mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa kehilangan hak saya untuk mendapat pelayanan kesehatan. Juga saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal

yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti, demikian juga biaya perawatan dan pengobatan bila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan akibat penelitian ini, akan dibiayai oleh peneliti

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

	NAMA	TANDA TANGAN	TGL/BLN/THN
Klien
Saksi 1
Saksi 2

Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : dr. Angeline Francis Rumintjap

Alamat : The Jasmine, Jl. Gn. Lampobattang no. 323, Tanjung Bunga,
Makassar

Telepon : 0811 918 2323

Penanggung Jawab Medik:

1. Nama : Dr. dr. A. Mardiah Tahir, Sp.OG(K)

Alamat : Jl. Sunu G5, Makassar

Telepon: 0811410595

2. Nama : Dr. dr. Eddy R. Moeljono, Sp.OG(K)

Alamat : Jl. Timah II No. 10 Blok A26 No. 13, Makassar

Telepon: 0811413149



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact Person: dr. Agus Salim Bukhari, M.Med, Ph.D, SpGK (HP. 081241850858), email: agussalimbuchari@yahoo.com



Lampiran 3

FORMULIR PENELITIAN

**PENGARUH PENINGKATAN BERAT BADAN PRIMIGRAVIDA TERHADAP
MORBIDITAS MATERNAL DAN PERINATAL**

Nomor sampel penelitian :
Tanggal pemeriksaan :
Pemeriksa :
Tempat pemeriksaan :

I. IDENTITAS

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan Terakhir :
4. Pekerjaan :
5. Penghasilan :
6. Suku :
7. Kontak :
 a. Telepon rumah/HP :
 b. Alamat :

II. DATA UMUM RESPONDEN

1. Status Pernikahan Tidak Kawin


2. Lama Pernikahan : **tahun bulan**
3. Hari Pertama Haid Terakhir :
4. Usia Kehamilan : **minggu hari**
5. Tinggi Badan : **cm**
6. Berat Badan (**Sebelum Hamil**) : **kg**
7. Indeks Massa Tubuh : **kg/m²**
8. Berat Badan (**Saat ini**) : **kg**
9. Merokok (aktif) Tidak Ya, *batang/hari*
10. Porsi sekali makan *meliputi* makanan pokok, sayuran, lauk-pauk, buah-buahan Tidak Ya
11. Kunjungan ANC : **kali**
- a. Penyakit penyerta, *jika ada sebutkan*
.....
- b. Penggunaan vitamin dan mineral tambahan, *jika ada sebutkan*
.....
- c. Berapa peningkatan berat badan ideal untuk Anda? *Sebutkan*
..... **kg**

III. LUARAN KEHAMILAN DAN PERSALINAN

1. Total kunjungan ANC :
2. Usia kehamilan saat persalinan : **minggu hari**
 Aterm Post-term
3. Berat badan akhir : **kg**
4. Total peningkatan berat badan : **kg**
5. Tanggal persalinan :
6. Komplikasi kehamilan dan persalinan
 Hipertensi dalam kehamilan, *pilih salah satu:*
Hipertensi gestasional, preeklampsia, preeklampsia berat, eklampsia

- DMG
 - Asfiksia neonatorum
 - KJDR
 - Lainnya, sebutkan
 - Tidak ada
7. Metode persalinan
- Persalinan Pervaginam Spontan
 - Persalinan Pervaginam dengan Berbantu Instrumen (Vakum,
Forcep)
jika ya, indikasi
 - Seksio Sesaria
jika ya, indikasi
8. Berat badan lahir bayi : **gram**
- KMK
 - SMK
 - BMK

Lampiran 4


KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D., Sp.GK. TELP. 081241850859, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 260/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2020

Tanggal: 5 Mei 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH20040181	No Sponsor	
Peneliti Utama	dr. Angelina Francis Rumintjap	Protokol	
Judul Peneliti	Pengaruh Peningkatan Berat Badan Primigravida Terhadap Morbiditas Maternal dan Perinatal		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	6 April 2020
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	6 April 2020
Tempat Penelitian	RSKDIA Pertiwi, RSIA St.Khadijah1 dan RSIA Sitti Fatimah Makassar		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 5 Mei 2020 sampai 5 Mei 2021	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan