

SKRIPSI

DESEMBER 2020

STUDI LITERATUR :

“BUAH BUNI DAN PEMANFAATANNYA TERHADAP KESEHATAN”



Oleh:

Noor Yusfi Fadil Hanapi

C011171596

Pembimbing :

Dr. dr. Suryani Tawali, MPH

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK
MENYELESAIKAN STUDI PADA PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS HASANUDDIN

2020

STUDI LITERATUR :
BUAH BUNI DAN PEMANFAATANNYA TERHADAP KESEHATAN

**Diajukan Kepada Universitas Hasanuddin
Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Kedokteran**

Noor Yusfi Fadil Hanapi
C011171596

Pembimbing :

Dr. dr. Suryani Tawali, MPH

**UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN MAKASSAR**

2020

BALAMAN PENGESAHAN

Telah disetujui untuk dibacakan pada seminar akhir di Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat-Ilmu Kesehatan Keluarga:

STUDI LITERATUR :

BUAH BUNYI DAN PEMANFAATANNYA TERHADAP KESEHATAN

Hari, Tanggal : 1 Desember 2020

Waktu : 10.00 wita

Tempat : Zoom (online)

Makassar, 1 Desember 2020

(Dr. dr. Suryani Tawali, MPH)
NIP. 197512102003122002

HALAMAN PENGESAHAN

STUDI LITERATUR :

BUAH BUNI DAN PEMANFAATANNYA TERHADAP KESEHATAN

Disusun dan Diajukan Oleh




Noor Yusuf Fadhil Hanafi

C011171596

Menyetujui

Panitia penguji

Mengetahui :


No.	Nama penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Suryani Tawali, MPH.	Pembimbing	1. 
2.	Dr. dr. Sri Ramadhani, M.Kes	Penguji I	2. 
3.	Dr. Muhammad Ihsan, MS.PKK	Penguji II	3. 

Wakil Dekan

Bidang Akademik, Riset & inovasi

Fakultas Kedokteran

Universitas Hasanuddin


Dr. dr. Irfan Idris, M.Kes

NIP.196711031998021001

Ketua Program Studi

Sarjana Kedokteran

Fakultas Kedokteran

Universitas Hasanuddin


Dr. dr. Siti Rafiah, M.Si

NIP.196805301992032001

**DEPARTEMEN ILMU KESEHATAN MASYARAKAT-ILMU KESEHATAN
KOMUNITAS**

2020

TELAH DISETUJUI UNTUK DICETAK DAN DIPERBANYAK

Judul Skripsi :

STUDI LITERATUR :

BUAH BUNI DAN PEMANFAATANNYA TERHADAP KESEHATAN

Makassar, 2 Desember 2020


(Dr. dr. Suryani Tawali, MPH)
NIP. 197512102003122902

LEMBAR PENYATAAN ORISINALITAS KARYA

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Noor Yusfi Fadil Hanapi
NIM : C011171596
Tempat dan tanggal lahir : Ujung pandang, 9 Agustus 1999
Alamat Tempat Tinggal : Perumahan Dosen Unhas Tamalanrea Blok BGL59
Alamat email : HanapiYusfi@gmail.com
Nomor HP : 0811420908

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi dengan judul: "Studi Literatur Terhadap Buah Buni Dan Pemanfaatannya Terhadap Kesehatan" adalah hasil karya saya. Apabila ada kutipan atau penaknaan dari hasil karya orang lain baik berupa tulisan, data, gambar, atau ilustrasi baik yang telah dipublikasi atau belum dipublikasi, telah diferensi sesuai dengan ketentuan akademis.

Saya menyadari plagiarisme adalah kejahatan akademik, dan melakukannya akan menyebabkan sanksi yang berat berupa pembatalan skripsi dan sanksi akademik lainnya. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Makassar, 02 Desember 2020

Yang Menyatakan,



Noor Yusfi Fadil Hanapi

C011171596

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala karena atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang: “Studi Literatur Terhadap Buah Buni Dan Pemanfaatannya Terhadap Kesehatan”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya doa, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih banyak kepada:

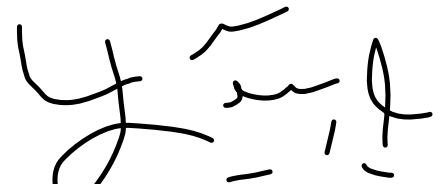
1. Allah Subhanahu wa ta'ala, atas rahmat dan ridho-Nya lah skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Nabi Muhammad Shallallahu alaihi wasallam, sebaik-baik panutan yang selalu mendoakan kebaikan atas umatnya.
3. Kedua Orangtua, Prof. Dr. Ir. Hanapi Usman, M,Si dan Ir Yusnawati Yusuf serta saudara dan saudari penulis, Ayu Nurmuliawaty Hanapi, Ade Nurzaqiah Hanapi, Trie Nurfadhilah Hanapi, Achmad Putra Pradana Hanapi, Heksanti Laura Putri Hanapi yang tak pernah henti mendoakan dan memotivasi penulis untuk menjadi manusia yang bermanfaat bagi sesama serta sukses dunia dan akhirat.
4. Rektor Universitas Hasanuddin, Prof. Dr. Dwia Aries Tina Pulubuhu, MA yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar, meningkatkan ilmu pengetahuan, dan keahlian
5. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Prof. dr. Budu, Ph.D., Sp.M(K), MMedEd yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan keahlian.
6. Dr. dr Suryani Tawali MPH selaku pembimbing skripsi atas kesediaan, keikhlasan, dan kesabaran meluangkan waktunya memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis mulai dari penyusunan proposal sampai pada penyusunan skripsi ini.
7. Dr. dr. Sri Ramadhani M,kes selaku penguji I dan dr. Muhammad Ikhsan, MS.PKK selaku penguji II, kesediaan, saran, dan masukan yang diberikan kepada penulis pada saat seminar proposal hingga seminar akhir yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga Hiu tercinta, Rifqi Wardana Nasruddin, Nadhifah Nurul Muthiah, Andi Azizul Nukita, Fadhlullah Medisarham Hamshi, A.M Febrian Cakra, Farhan Nuzul Qadri W,

Vireldin Lebonna Siri, Anastasia Elisabeth Sarira, Muh Nurhidayat K, Leida Cantik Ainun,, Elbenia Trista Nabila, Argatria Michelle Gracia, Widyasari Ibrahim, Alifah Ramadhani Salsabilah, dan Andi Zaenal Abidin yang selalu setia menemani menghabiskan suka duka masa pre-klinik bersama, yang tak pernah berhenti untuk saling menyemangati, dan mengingatkan dalam segala hal, termasuk dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Sahabat penulis, Fibian Anggara, Harsul Wathani, Andhika Arafah, Adhiem Muksid, Asraf Nakami, Indrajaya, Irfandi Faisal dan Abdi Nurdin yang selalu menyemangati dan mendukung dalam penyusunan skripsi penulis dan segala hal dalam kehidupan penulis.
10. Teman-teman VITREOUS, Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang banyak berkontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini serta mendukung dan memotivasi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Serta semua yang telah membantu dan tidak bisa saya sebutkan satu satu

Akhirnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa berkontribusi dalam perbaikan upaya kesehatan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Makassar, 03 Desember 2020



Noor Yusfi Fadil Hanapi

C011171531

SKRIPSI

FAKULTAS KEDOKTERAN, UNIVERSITAS HASANUDDIN

DESEMBER 2020

Noor Yusfi Fadil Hanapi C011171596

Dr.dr. Suryani Tawali, MPH

“STUDI LITERATUR : BUAH BUNI DAN PEMANFAATANNYA TERHADAP KESEHATAN”

ABSTRAK

Latar Belakang: *Antidesma bunius* adalah genus dari sekitar 150 spesies yang tersebar di Asia, Afrika, Australia dan Kepulauan Pasifik. *Antidesma bunius* (Famili-Euphorbiaceae), Buah ini di Indonesia dikenal dengan sebutan buni, whoonee, bunne dan masih banyak nama tradisional lainnya. Manfaatnya pada kesehatan yaitu sebagai antioksidan, anti-inflamasi, aktivitas anti-apoptosis, anti-karsinogenik, peningkatan regulasi kadar gula darah, melawan hiperkolesterolemia dan penurunan risiko penyakit kardiovaskular, mengurangi risiko diabetes tipe-2 dan mencegah kolesterol LDL oksidasi dan penyakit jantung koroner, dan perbaikan penyakit *Non Alcoholic Fatty Liver Disease* (NAFLD), seperti stres oksidatif, dislipidemia, steatosis hati dan peradangan karena sifat antioksidannya.

Metode: *Literature Review*

Hasil dan Kesimpulan: Dari hasil pencarian didapatkan 34 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dengan metode penelitian yang beragam, terdiri dari, *retrospective cohort study*, *observational study*, dan *meta-analysis*. Jurnal yang direview terbagi menjadi 12 sub pembahasan mengenai manfaat buah buhi terhadap kesehatan yaitu Antioksidan, Anti Inflamasi, Anti Diabetes dan Efek Hipolipidemia, Anti-Obesitas, Efek pada Kardiovaskuler, Efek pada Hati, Efek Antikarsinogenik Anti Mikroba Efek Neuroprotektif Efek pada Mata Efek pada Ginjal dan Efek pada Limpa.

Kata kunci: *Antidesma Bunius*, Anthocyanin, Flavonoid, Bignay, Kesehatan

UNDERGRADUATE THESIS
FACULTY OF MEDICINE, HASANUDDIN UNIVERSITY
DECEMBER 2020

Noor Yusfi Fadil Hanapi C011171596

Dr.dr. Suryani Tawali, MPH

**"LITERATURE REVIEW : “ANTIDESMA BUNIUS FRUIT AND ITS HEALTH
BENEFIT"**

ABSTRACT

Background and Objective: Antidesma bunius is a genus of about 150 species spread across Asia, Africa, Australia and the Pacific Islands. Antidesma bunius (Family-Euphorbiaceae), this fruit in Indonesia is known as buni, whoonee, bunne and many other traditional names. Its health benefits are as an antioxidant, anti-inflammatory, anti-apoptotic, anti-carcinogenic activity, increased regulation of blood sugar levels, fighting hypercholesterolemia and reduced risk of cardiovascular disease, reducing the risk of type 2 diabetes and preventing oxidation of LDL cholesterol and coronary heart disease. and improvement of Non Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD), such as oxidative stress, dyslipidemia, liver steatosis and inflammation due to its antioxidant properties.

Methods : Literature review

Results and Conclusion : From the search results, there were 34 journals that met the inclusion criteria with various research methods, The reviewed journal is divided into 12 sub-discussions regarding the health benefits of buhi fruit, which is Antioxidant, Anti-Inflammatory, Anti-Diabetes and Hypolipidemic Effects, Anti-Obesity, Effects on Cardiovascular, Effects on the Liver, Anti-Microbial Anti-Carcinogenic Effects and Effects on the Spleen.

Keyword: Antidesma Bunius, Anthocyanin, Flavonoids, Bignay, Health

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Kepulauan Indonesia dihuni oleh 40.000 tumbuhan endemik termasuk lebih dari 7.000 tumbuhan obat yang tercatat. Hal ini menjadikan nusantara menjadi negara dengan keanekaragaman hayati terbesar kedua di dunia. Masyarakat asli Indonesia telah mengandalkan tanaman obat untuk kebutuhan kesehatannya secara turun temurun (Nugraha and Keller, 2011).

Antidesma bunius adalah genus dari sekitar 150 spesies yang tersebar di Asia, Afrika, Australia dan Kepulauan Pasifik. *Antidesma bunius* (Famili-Euphorbiaceae), juga dikenal sebagai *buni* di Indonesia; *bignai* di Filipina; *berunai* di Malaya (India); *ma mao luang* di Thailand; *kho lien tu* di Laos; *choi moi* di Vietnam; *moi-kin dan chunka* oleh suku Aborigin di Queensland. Nama Inggrisnya adalah Chinese laurel, currant tree, nigger's cord, dan salamander tree yang merupakan tanaman asli India dan negara lain seperti Nepal, Myanmar, Singapura, Sri Lanka, Pakistan, dan Bangladesh (Islam et al., 2018).

Buah ini di Indonesia dikenal dengan sebutan buni, whoonee, bunne dan masih banyak nama tradisional lainnya. Buah masak berwarna ungu tua kaya akan senyawa fenolik terutama antosianin, flavonoid dan kapasitas antioksidan yang tinggi (Tawali et al., 2019). Kandungan flavonoidnya yaitu katekin, prosianidin B1, prosianidin B2, Epicatechin, rutin, myricetin, resveratol, quercetin, naringenin, dan kaempferol. Secara umum asam fenolik utama adalah asam galat, asam ferrulic, asam caffeic, dan asam ellagic (Butkhup and Samappito, 2008^a).

Manfaatnya pada kesehatan yaitu sebagai antioksidan, anti-inflamasi, aktivitas anti-apoptosis, anti-karsinogenik, peningkatan regulasi kadar gula darah, melawan hiperkolesterolemia dan penurunan risiko penyakit kardiovaskular, mengurangi risiko diabetes

tipe-2 dan mencegah kolesterol LDL oksidasi dan penyakit jantung koroner, dan perbaikan penyakit *Non Alcoholic Fatty Liver Disease* (NAFLD), seperti stres oksidatif, dislipidemia, steatosis hati dan peradangan karena sifat antioksidannya (Butkhup and Samappito, 2008^a; Chowtivannakul et al., 2016; El-Tantawy et al., 2015).

Selain itu kandungan serat yang tinggi pada buah buni sangat penting untuk pencernaan dan pembuangan limbah secara efektif. Konsumsi buah dan sayur yang kaya serat dapat menurunkan risiko penyakit jantung koroner, sembelit, kolesterol serum, diabetes, hipertensi, serta kanker payudara dan usus besar (Islary et al., 2017).

1.2 METODE

Desain penelitian ini adalah Literature Review atau tinjauan pustaka. Studi literature review adalah cara yang dipakai untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang bisa didapat dari berbagai sumber seperti artikel, buku, internet, dan pustaka lain. Desain penelitian yang diambil dalam penulisan ilmiah ini adalah Mix methods studi, experimental studi, suvey studi, cross sectional studi, analisis korelasi, analisis komparasi, kualitatif studi. Intervensi utama yang ditelaah pada penulisan ilmiah ini adalah buah buni dan pemanfaatannya terhadap kesehatan. *Outcome* yang di ukur dalam penulisan ilmiah ini adalah buah buni dan pemanfaatannya terhadap kesehatan.

1.2.1 Strategi pencarian literatur

Penelusuran artikel publikasi pada academic Elsevier, Pubmed, Google Scholar, Research Gate menggunakan kata kunci yang dipilih yakni : antidesma bunius dan anthocyanin. Artikel atau artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi diambil untuk selanjutnya dianalisis. Literature Review ini menggunakan literatur yang dapat

diakses full text dalam format pdf dan scholarly (peer reviewed journals). Kriteria artikel yang direview adalah artikel penelitian berbahasa Inggris dan bahasa Indonesia dengan subyek manusia dan hewan, jenis artikel penelitian dan literature review dengan buah buni dan pemanfaatannya terhadap kesehatan.

Artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan terdapat manfaat kesehatan dengan pemberian atau konsumsi buah buni kemudian dilakukan review. Kriteria artikel yang terpilih untuk review adalah artikel yang didalamnya terdapat buah buni dan pemanfaatannya terhadap kesehatan.

1.2.2 Kriteria inklusi penelitian

- Bahasa : Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
- Subyek : Manusia dan hewan
- Jenis artikel : Original artikel penelitian dan review penelitian. Tersedia full text
- Tema isi artikel : Tema terapi psikospiritual terhadap kualitas hidup klien kanker

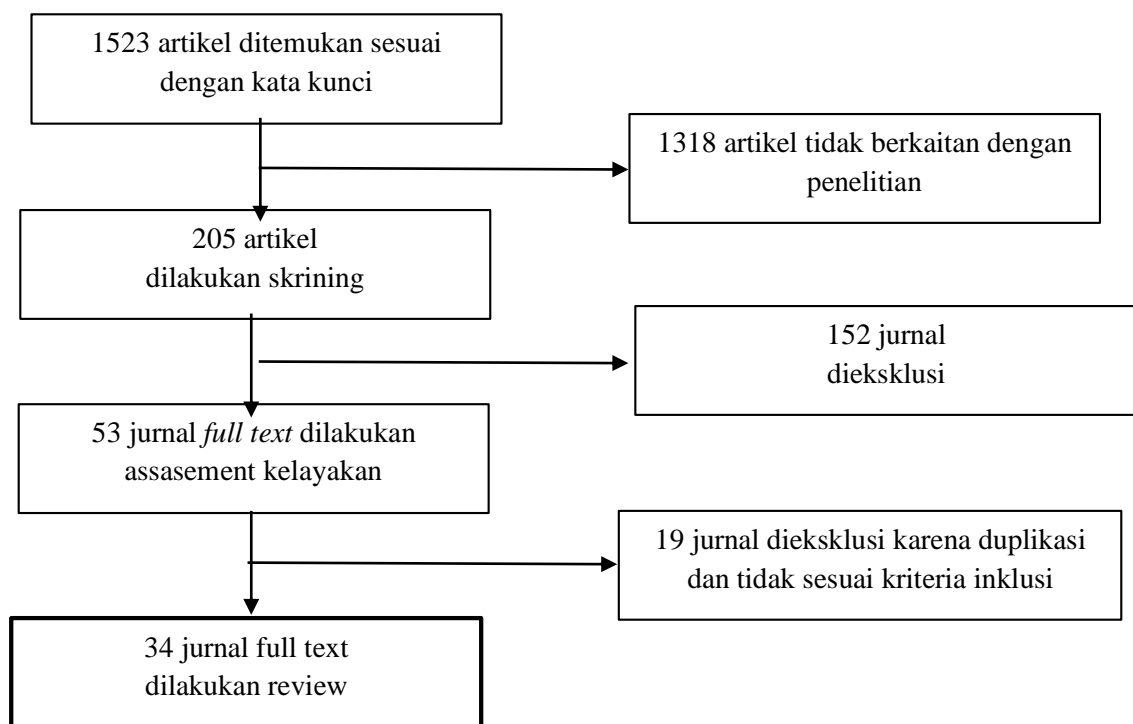
1.2.3 Sintesis data

Literature Review ini di sintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data-data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan Artikel penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan artikel meliputi nama peneliti, tahun terbit artikel, judul penelitian, dan ringkasan hasil atau temuan. Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan full text artikel dibaca dan dicermati. Ringkasan artikel tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Analisis yang digunakan menggunakan analisis isi artikel. Data yang sudah

terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.

1.2.3 Penelusuran Artikel

Berdasarkan hasil penelusuran di Google Scholar, Pub Med, Elsevier, Research Gate dengan kata kunci antidesma bunius dan anthocyanin, antidesma bunius, anthocyanin, flavonoid, bignay, mao luang, mao berry, antidesma bunius terhadap kesehatan. peneliti menemukan 1523 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. 1318 artikel tidak berkaitan dengan penelitian. Sebanyak 205 artikel dari artikel yang ditemukan sesuai kata kunci pencarian tersebut kemudian dilakukan skrining, 152 artikel dieksklusi karena tidak tersedia artikel full text. Asesment kelayakan terhadap 53 artikel full text dilakukan, artikel yang duplikasi dan tidak sesuai kriteria inklusi dilakukan eksklusi sebanyak 19, sehingga didapatkan 34 artikel full text yang dilakukan review.



Gambar 1. Diagram Alur Literatur Review