

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Hamsah, I. A. and Muspiati, A. (2020) ‘Elderly Nutrition in Banua Baru Village’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), pp. 1–7. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.193.
- Amir, T. L. and Azi, Y. P. M. (2021) ‘Pengaruh Indeks Massa Tubuh Terhadap Keseimbangan Postural Dinamis Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul’, *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 5(2), pp. 152–157. doi: 10.33660/jfrwhs.v5i2.145.
- Anggarani, A. P. M. (2017) ‘Kemampuan Mobilitas Merupakan Faktor Risiko Jatuh Terkuat pada Lansia’, *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 7(2), pp. 71–77.
- Arini, L. A. and Wijana, I. K. (2020) ‘Korelasi Antara Body Mass Index (BMI) Dengan Blood Pressure (BP) Berdasarkan Ukuran Antropometri Pada Atlet’, *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 7(1), pp. 32–40. doi: 10.33653/jkp.v7i1.390.
- Azizah, T. N. (2020) *Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Resiko Dekubitus*.
- Badan Pusat Statistik (2019) *Statistik Kesejahteraan Rakyat 2019, Badan Pusat Statistik*. Kabupaten Takalar.
- Badan Pusat Statistik (2020) *Statistik Penduduk Lanjut Usia*.
- Badan Pusat Statistik (2021) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Takalar (2021) *Kabupaten Takalar Dalam Angka*.
- Budi, B. S., Margawati, A. and Agushybana, F. (2020) ‘Pengaruh Kehadiran dan Kualitas Pelayanan Posyandu Lansia terhadap Status Kesehatan Lansia’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 1–11. Available at: <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/view/497>.
- Center for Disease Control and Prevention (2017) ‘Timed Up & Go (TUG)’, *Stopping Elderly Accidents, 2017 Deaths & Injuries*.
- Chan, P. P. *et al.* (2017) ‘Reliability and Validity of the Timed Up and Go Test With a Motor Task in People With Chronic Stroke’, *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 98(11), pp. 2213–2220. doi: 10.1016/j.apmr.2017.03.008.

- Dady, F., Memah, H. P. and Kolompoy, J. A. (2019) 'Hubungan Bahaya Lingkungan dengan Risiko Jatuh Lanjut Usia di BPLU Senja Cerah Manado', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), pp. 149–156. doi: 10.32419/jppni.v3i3.165.
- Dahlan, M. S. (2014) *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. 6th edn. Edited by W. Kurniawan. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Deniro, A. J. N., Sulistiawati, N. N. and Widajanti, N. (2017) 'Hubungan antara Usia dan Aktivitas Sehari-hari dengan Risiko Jatuh Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri', *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(4), pp. 200–203.
- Dewi, S. R. (2019) 'Status Nutrisi Lansia Dan Risiko Jatuh Pada Lansia', *The Indonesian Journal of Health Science*, 11(1), pp. 22–29. doi: 10.32528/ijhs.v11i1.2234.
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A. and Widyastuti, N. (2019) *Modul Gizi dan Kesehatan Lansia, K-Media*. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.encep.2012.03.001>.
- Erdmann, (2018) 'Center of mass of the human body helps in analysis of balance and movement', *MOJ Applied Bionics and Biomechanics*, 2(2), pp. 144–148. doi: 10.15406/mojabb.2018.02.00057.
- Faizah, I. and Muniroh, L. (2018) 'Analisis Perubahan Berat Badan, Indeks Massa Tubuh dan Persentase Lemak Tubuh Klien Pasca Pemberian Diet South Beach pada My Meal Catering Surabaya', *Amerta Nutrition*, 2(1), pp. 52–58. doi: 10.20473/amnt.v2i1.2018.52-58.
- Firlianda, A. (2017) 'Successful Aging pada Lansia yang Tinggal di Lingkungan Perumahan dan Perkampungan', *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(2), pp. 1–18.
- Fitriani, A., Apipudin, A. and Rahayu, E. (2018) 'Hubungan Senam Lansia Dengan Penurunan Nyeri Osteoarthritis Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan Stikes Muhammadiyah Ciamis*, 5(2), pp. 21–30. doi: 10.52221/jurkes.v5i2.31.
- Friska, B. *et al.* (2020) 'The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road', *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), pp. 1–8. doi: 10.36929/jpk.v9i1.194.
- Hakim, L. N. (2020) 'Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia', *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial*, 11(1), pp. 43–55. doi: 10.46807/aspirasi.v11i1.1589.

- Hasan, H. and Maranatha, R. A. (2017) 'Perubahan Fungsi Paru Pada Usia Tua', *Jurnal Respirasi*, 3(2), pp. 52–57. doi: 10.20473/jr.v3-i.2.2017.52-57.
- Ibuki, A. *et al.* (2017) 'Characteristic Relationship between the Centre of Pressure and the Centre of Mass During Quiet Standing in Female Ballet Dancers', *International Physical Medicine & Rehabilitation Journal*, 1(2), pp. 34–36. doi: 10.15406/ipmrj.2017.01.00009.
- Idris, D. N. T. and Kurnia, E. (2017) 'Faktor Alat Bantu Jalan Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw 04 Kelurahan Bangsal Kota Kediri', *Jurnal Stikes*, 10(2), pp. 139–147. Available at: <http://ejurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/STIKES/article/view/306/279>.
- Ikhsan, Wirahmi, N. and Slamet, S. (2020) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu', *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), pp. 48–53. doi: 10.37676/jnph.v8i1.1006.
- Iswari, M. and Nurhastuti (2018) *Anatomi, Fisiologi Dan Genetika, Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Iswati and Sulistyana, C. S. (2019) 'Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Pencegahan Jatuh Melalui Penyuluhan Di Asrama Brimob Rt 02 Rw 02 Kelurahan Morokrengan Kecamatan Krembangan Surabaya', *Adi Husada Nursing Journal*, 5(1), pp. 6–11.
- Kementerian Kesehatan RI (2014) 'Infodatin "Situasi dan Analisis Lanjut Usia"', *Geriatric*, p. 8.
- Kepel, F. R. and Lengkong, A. C. (2020) 'Fraktur geriatrik', *e-CliniC*, 8(2), pp. 203–210. doi: 10.35790/ecl.v8i2.30179.
- Kholifah, S. N. (2016) *Keperawatan Gerontik*.
- Kiik, S. M., Sahar, J. and Permatasari, H. (2018) 'Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), pp. 109–116. doi: 10.7454/jki.v21i2.584.
- Konitatillah, S. K. M. *et al.* (2021) 'Hubungan Kemampuan Mobilisasi dengan Risiko Jatuh pada Lansia Hipertensi', *JKEP*, 6(1), pp. 9–25. doi: 10.32668/jkep.v6i1.323.
- Kusumo, M. P. (2020) *Buku Lansia*.
- Lukito, A. (2019) 'Hubungan Antara Gangguan Pendengaran Dengan Serumen Pada Lansia Di Puskesmas Medan Johor', *Jurnal Penelitian Kesmas*, 1(2), pp. 41–47. doi: 10.36656/jpkpsy.v1i2.98.

- Malinti, E. and Elon, Y. (2019) 'Hubungan asupan natrium, kalium; indeks masa tubuh, lingkaran pinggang dengan tekanan darah pria dewasa muda', *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1), pp. 1–8. doi: 10.30644/rik.v8i1.213.
- Mardiansyah, Hardianto, Y. and Amalia, R. N. (2022) 'Hubungan antara Kemampuan Aktivitas Fungsional dan Risiko Jatuh pada Lansia di Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa The Relationship Between Functional Activity Capability and Fall Risk Among Elderly In Batara Hati Mulia Foundation, Gowa Regency', *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 6(1), pp. 24–30.
- Morgan, P. T., Smeuninx, B. and Breen, L. (2020) 'Exploring the Impact of Obesity on Skeletal Muscle Function in Older Age', *Frontiers in Nutrition*, 7, pp. 1–15. doi: 10.3389/fnut.2020.569904.
- Murtiani, N. and Suidah, H. (2019) 'Pengaruh Pemberian Intervensi 12 Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lansia', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), pp. 42–52.
- Najihah and Ramli, R. (2018) 'Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi', *Window of Health*, 1(1), pp. 6–9.
- Nafisah, H., Mustofa, S. and Yasmin, N. R. (2020) 'Pemeriksaan Urolithin dan Polimorfisme Gen Fat Mass Obesity-Associated', *Jurnal Medika Hutama*, 1(4), pp. 1–13.
- Nindawi, Susilawati, E. F. and Iszakiyah, N. (2021) 'Efektifitas Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif terhadap Tonus Otot Ekstrimitas bawah dan Rentang Gerak Sendi pada Lansia', *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 1–9. doi: 10.24929/fik.v11i1.1246.
- Noorratri, E. D., Mei Leni, A. S. and Kardi, I. S. (2020) 'Deteksi Dini Resiko Jatuh Pada Lansia Di Posyandu Lansia Ketingan, Kecamatan Jebres, Surakarta', *GEMASSIKA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), p. 128. doi: 10.30787/gemassika.v4i2.636.
- Nurhayati, I., Yuniarti, T. and Putri, A. P. (2019) 'Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Pemberian Gizi Pada Lansia Cepogo, Boyolali', *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), pp. 125–130. doi: 10.31983/jrg.v7i2.4380.
- Paramurthi, I. A. P., Prianthara, I. M. D. and Astari, K. L. W. (2021) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Desa Penatih', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 103–109.
- Pradnyanini, I. A. M., Adhitya, I. P. G. S. and Muliarta, I. M. (2019) 'Lansia Kurang Memiliki Risiko Jatuh Lebih Tinggi Dibandingkan Lansia Aktif di Denpasar Barat', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 7(1), pp. 45–49.

- Pramadita, A. P. (2019) '*Gangguan Keseimbangan Postural 2.1.1 Epidemiologi Gangguan Keseimbangan Postural*'.
- Pramadita, A. P., Wati, A. P. and Muhartomo, H. (2019) 'Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Gangguan Keseimbangan Postural Pada Lansia', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(2), pp. 626–641.
- Pringgadani, D. J., Wibawa, A. and Wahyuni, N. (2020) 'Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Denpasar', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(2), p. 1. doi: 10.24843/mifi.2020.v08.i02.p01.
- Puspanegara, I. and Ronoatmojo, S. (2018) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), pp. 69–78. doi: 10.22435/kespro.v9i1.892.69-78.
- Rahayu, T. and Ardia, V. (2019) 'Peduli Kesehatan Mata Lansia di Wilayah Pamulang Barat Kota Tangerang Selatan', in *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*, pp. 1–5.
- Rahmawati, I. *et al.* (2020) 'Hubungan Katarak dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Balai Pelayanan Dan Penyantunan Lanjut Usia (Bpplu) Provinsi Bengkulu', *Jurnal Ners Lentera*, 8(1), pp. 17–24.
- Rahmawati, F., Mustafidah, N. and Annisa, L. (2019) 'Prevalensi Penggunaan Fall Risk Medicine pada Pasien Lanjut Usia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Madiun', *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 9(2), pp. 135–142. doi: 10.22146/jmpf.45206.
- Rasyiqah, F. and Khairani (2019) 'Fungsi Kognitif dengan Tingkat Resiko Jatuh Lansia di Banda Aceh', *Idea Nursing Journal*, 10(2), pp. 1–7.
- Rohima, V., Rusdi, I. and Karota, E. (2019) 'Faktor Resiko Jatuh pada Lansia di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(2), pp. 108–114. doi: 10.32419/jppni.v4i2.184.
- Rohman, U. (2019) 'Perubahan Fisiologis Tubuh Selama Imobilisasi Dalam Waktu Lama', *Journal Sport Area*, 4(2), pp. 367–378. doi: 10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3533.
- Ranti, R. A. and Upe, A. A. (2021) 'Analisis Hubungan Keseimbangan, Kekuatan Otot, Fleksibilitas Dan Faktor Lain Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di PSTW Budi Mulia 4 Jakarta', *Journal of Baja Health Science*, 1(1), pp. 84–95.

- Riyanto, Virgiani, B. N. and Maulana, I. I. (2021) 'Pengaruh Latihan Keseimbangan terhadap Risiko Jatuh pada Lansia', 9(2).
- Rosdiana, I. and Lestari, A. C. (2020) 'Hubungan Antara Keseimbangan Tubuh Dan Kognisi Terhadap Risiko Jatuh Lanjut Usia Di Panti Wreda Pucang Gading', *Media Farmasi Indonesia*, 15(2), pp. 1593–1599.
- Rudi, A. and Setyanto, R. B. (2019) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), pp. 162–166. doi: 10.33485/jiik-wk.v5i2.119.
- Ruru, P. M., Pasiak, T. F. and Kaseke, M. M. (2021) 'Nervus Olfaktorius: Dasar, Klinis Medis, dan Psikologis', *Jurnal e-Biomedik*, 9(1), pp. 68–76. doi: 10.35790/ebm.v9i1.31895.
- Sari, S. (2013) 'Peranan Gender dalam mempertahankan keseimbangan statis dan dinamis pada Mahasiswa STKIP PGRI Pontianak', *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 2(2), pp. 195–203.
- Setyaningrum, Y. (2021) 'Hubungan Keseimbangan dengan Faktor Risiko Jatuh pada Lansia di Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa', Skripsi, Available at: http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/12108/2/C041171312_skripsi_02-12-2021%20bab%201-2.pdf.
- Sitorus, R. S. (2020) 'Hubungan Faktor Instrinsik dan Ekstrinsik dengan Risiko Jatuh Lansia', *Jurnal Maternitas dan Kebidanan*, 5(1), pp. 48–55. Available at: <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/498>.
- Sjahriani, T. and Yulianti, T. (2018) 'Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Selatan Tahun 2018', *Jurnal ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 5(2), pp. 154–164.
- Sofa, I. M. (2018) 'Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, dan Kelebihan Lemak Viseral pada Lansia Wanita', *Amerta Nutrition*, 2(3), pp. 228–236. doi: 10.20473/amnt.v2i3.2018.228-236.
- Solikhah, D., Sulcan, M. and Candra, A. (2020) 'Hubungan Persen Lemak Tubuh Dengan Hitung Eosinofil Pada Lansia Obesitas Sarkopenia', *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 8(2), pp. 109–121.
- Soloharti, T. D. (2020) *Hubungan Bentuk Telapak Kaki Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Rsi Sultan Agung Semarang*. Available at: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/81886>.
- Suryani, U. (2018) 'Hubungan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Sehari-Hari Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di PTSW Sabai Nan Aluih Sicincin

Kabupaten Padang Pariaman’, *Kepemimpinan dan Pengurusan Sekolah*, 3(1), pp. 89–98. Available at: <https://ejurnal.stkip-pessel.ac.id/index.php/kp>.

- Suyanto (2019) ‘Inkontinensia Urin Pada Lansia Perempuan’, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Stikes Cendekia Utama Kudus*, 8(2), pp. 127–198.
- Tallis, J., James, R. S. and Seebacher, F. (2018) ‘The effects of obesity on skeletal muscle contractile function’, *Journal of Experimental Biology*, 221(13), pp. 1–14. doi: 10.1242/jeb.163840.
- Tandirerung, F. J., Male, H. D. C. and Mutiarasari, D. (2019) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Gangguan Muskuloskeletal pada Pasien Pralansia dan Lansia di Puskesmas Kamonji Palu’, *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(2), pp. 9–17.
- United Nations Department of Economic and Social Affairs (2020) *World Population Ageing, Economic and Social Affairs United Nations*. Available at: http://link.springer.com/chapter/10.1007/978-94-007-5204-7_6.
- Vera (2021) ‘Analisis Laporan Kejadian Jatuh pada Pasien Lansia Saat Rawat Inap di Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode 2014-2016’, *Journal of Medicine and Health*, 3(2), pp. 127–136. doi: 10.28932/jmh.v3i2.3127.
- Wardhani, Y. K. (2019) *Korelasi Indeks Masa Tubuh (Imt) Dengan Keseimbangan Dinamis Lanjut Usia Di Posyandu Dahlia 14 Kelurahan Pucang Sawit Kecamatan Jebres Surakarta*.
- Wijianto, W., Dewangga, M. W. and Batubara, N. (2019) ‘Resiko Terjadinya Gangguan Keseimbangan Dinamis dengan Kondisi Forward Head Posture (FHP) pada Pegawai Solopos’, *Gaster*, 17(2), pp. 217–230. doi: 10.30787/gaster.v17i2.427.
- Wimpy, W., Listiawati, E. and Yanti, A. D. (2021) ‘Edukasi Konsumsi Obat – Obatan yang Berisiko Menurunkan Fungsi Pendengaran pada Lansia’, *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(2), pp. 97–104. doi: 10.37287/jpm.v3i2.485.
- Wintara, I., Nurmawan, I., Muliarti I., Griadhi, I. (2018) ‘Intervensi Balance Strategy Exercise Lebih Baik dalam Meningkatkan Keseimbangan Dinamis daripada Isotonic Quadriceps Exercise dengan Beban 1 Kilogram pada Lansia’, *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 6(1), P. 23033.
- Yiou, E., Caderby, T., Delafontaine, A., Fourcade, P., Honeine, J. (2017) ‘Balance control during gait initiation: State-of-the-art and research perspectives’, *World Journal of Orthopedics*, 8(11), pp. 815–828. doi: 10.5312/wjo.v8.i11.815.

Yuliadarwati, N. M. (2021) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (Obesitas) dengan Keseimbangan Dinamis pada Lansia di Posyandu Lansia', *Journal Sport Science*, pp. 100–105.

Zuraiyahya, I. V., Harmayetty and Ni'mah, L. (2020) 'Pengaruh Intervensi Alevum Plaster (Zibinger Officinale dan Allium Sativum) terhadap Nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis', *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(2), p. 55. doi: 10.20473/ijchn.v5i2.19059.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent***INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ██████████
 Tanggal lahir/umur : ██████████
 Alamat : ██████████
 No. Hp : ██████████

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul **“Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar”**, maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa prosedur pengukuran yang harus saya ikuti dan pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggung kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Makassar, 23 Maret 2022

Responden

Handwritten signature

████████████████████

Penanggung Jawab Penelitian:

Nama : Tirta Sari
 Alamat : Jalan Sahabat 3 Unhas, Makassar
 Tlp/HP : 085289374460
 Email : tirtas78@gmail.com

Lampiran 3. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



YAYASAN BATARA HATI MULIA
LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA BATARA SABINTANG
SEKRETARIAT : KELURAHAN SABINTANG, KECAMATAN PATTALASSANG,
KABUPATEN TAKALAR, PROV. SULAWESI SELATAN
HP 085299564949 – 085242203097

SURAT KETERANGAN

Nomor : 06/LKS-LU/BS/III/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Yayasan Batara Hati Mulia Gowa menerangkan bahwa :

Nama : Tirta Sari
 Tempat/Tgl.Lahir : Kalaena, 16 Februari 1999
 Alamat : Jalan Sahabat 3, UNHAS

Bahwa nama yang telah disebutkan di atas benar-benar telah menyelesaikan penelitian dengan judul **"Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Risiko Jatuh Pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar"**

Demikian surat keterangan ni dibuat untuk dipergunakan seperlunya

Makassar, 30 Maret 2022

Ketua Yayasan Batara Hati Mulia



IRYANTI, SKM, S.Ft.Physio

NIP : 19710001 199602 2 005

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3834/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 11 April 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	29322091048	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Tirta Sari	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Maret 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Maret 2022
Tempat Penelitian	LKS-LU Yayasan Batara Sabintang, Kelurahan Sabintang, Kecamatan Pattalassang, Kabupaten Takalar, Provinsi Sulawesi Selatan		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 11 April 2022 Sampai 11 April 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 11 April 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 11 April 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 5. Alat Ukur Indeks Massa Tubuh



Gambar 1. Timbangan Berat Badan



Gambar 2 : Microtoice (Alat ukur tinggi badan)

Lampiran 6. Form Pengumpulan Data Lansia

FORM PENGUMPULAN DATA LANSIA

Petunjuk Pengisian:

Isilah dan Berilah Tanda (√) pada jawaban yang dipilih.

A. Data Demografi

1. Inisial Responden : T
2. No. Telepon : ██████████
3. Umur : ████████
4. Tekanan Darah : ████████
5. Berat Badan : ████████
6. Tinggi Badan : ████████
7. Jenis Kelamin :

<input type="checkbox"/> Laki-laki	<input checked="" type="checkbox"/> Perempuan
------------------------------------	---
8. Pendidikan :

<input type="checkbox"/> Tidak Sekolah	<input type="checkbox"/> SD
<input checked="" type="checkbox"/> SLTP	<input type="checkbox"/> SLTA
<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi	
9. Pekerjaan :

<input type="checkbox"/> Pensiunan	<input checked="" type="checkbox"/> Petani
<input type="checkbox"/> Ibu Rumah Tangga	<input type="checkbox"/> Lainnya: _____
10. Keluarga yang Tinggal Serumah :

<input type="checkbox"/> Suami	<input checked="" type="checkbox"/> Istri
<input checked="" type="checkbox"/> Anak	<input checked="" type="checkbox"/> Cucu
<input type="checkbox"/> Tidak Ada	

B. Riwayat Penyakit

11. Apakah memiliki riwayat cedera Muskuloskeletal pada salah satu/dua ekstremitas ?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
12. Apakah memiliki riwayat Stroke ?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
13. Apakah sedang menjalani perawatan khusus (*bedrest*)?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
14. Apakah memiliki riwayat penyakit lain : _____

Lampiran 7. Hasil Uji SPSS

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	36	41,9	41,9	41,9
	Perempuan	50	58,1	58,1	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Elderly (60-74)	81	94,2	94,2	94,2
	Old (75-90)	5	5,8	5,8	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	33	38,4	38,4	38,4
	IRT	25	29,1	29,1	67,4
	Pengangkat Gabah	1	1,2	1,2	68,6
	Buruh Bangunan	1	1,2	1,2	69,8
	Montir	1	1,2	1,2	70,9
	Tukang Ojek	1	1,2	1,2	72,1
	Supir	1	1,2	1,2	73,3
	Tidak Bekerja	23	26,7	26,7	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Severe Thinnes (<17 kg/m ²)	8	9,3	9,3	9,3
	Thin (17 - 18,5 kg/m ²)	10	11,6	11,6	20,9
	Normal (>18,5 - 25,0 kg/m ²)	47	54,7	54,7	75,6
	Overweight (>25,0 - 27,0 kg/m ²)	13	15,1	15,1	90,7
	Obesitas (>27,0 kg/m ²)	8	9,3	9,3	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Risiko Jatuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	17	19,8	19,8	19,8
	Tinggi	69	80,2	80,2	100,0
	Total	86	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Indeks Massa Tubuh	,277	86	,000	,864	86	,000
Risiko Jatuh	,491	86	,000	,487	86	,000

Correlations

		Indeks Massa Tubuh		Risiko Jatuh
Spearman's rho	Indeks Massa Tubuh	Correlation Coefficient	1,000	,116
		Sig. (2-tailed)	.	,287
		N	86	86
	Risiko Jatuh	Correlation Coefficient	,116	1,000
		Sig. (2-tailed)	,287	.
		N	86	86

Lampiran 8. Dokumentasi Observasi

Pengukuran Berat Badan

Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran *Time Up and Go Test (TUGT)*



Lampiran 9. Riwayat Peneliti

BIODATA

Nama : Tirta Sari
 Tempat/Tanggal Lahir : Kalaena, 16 Februari 1999
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Email : tirtas78@gmail.com
 Alamat Asal : Kecamatan Mangkutana, Kabupaten Luwu Timur
 Alamat Sekarang : Jalan Sahabat 3, Unhas
 Nama Ayah : Muhammad Toyib
 Nama Ibu : Simpen

**Riwayat Pendidikan**

Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin	Tahun 2018-sekarang
SMAN 4 Luwu Timur	Tahun 2015-2018
SMPN 1 Mangkutana	Tahun 2012-2015
SDN 157 Sindu Agung	Tahun 2006-2012
TK Al-Muhajirin	Tahun 2004-2006

Riwayat Organisasi

Anggota DPM Himafisio F.KEP UH	Tahun 2022
Pengurus BPH Himafisio F.KEP UH	Periode 2020-2021
Anggota DPM Himafisio F.KEP UH	Periode 2019-2020
LK 1 Himafisio F.KEP UH	Tahun 2018