

DAFTAR PUSTAKA

- Aditma, D. (2017). Hubungan antara Spiritual dan Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal EL-Tarbawi*, 10(2), 39-62.
- Ambarwati, P. D; Pinilih, S. S; Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1). 40-47.
- Ariadi, P. (2013). Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam. *Syifa' Medika*, 3(2), 118-127.
- Aslidar. (2015). Hubungan Pengetahuan Keluarga tentang DBD dengan Pencegahan Demam Berdarah Dengue di Lingkungan IV Helvelia Tengah Medan. *Jurnal Keperawatan Flora*. 8(1), 29-36.
- Astuti, L. H. T. (2015). Hubungan *Self-Compassion* dengan *Mental Health* pada Individu Penyintas Gagal Ginjal Kronis. Skripsi. Ilmu Pendidikan. Psikologi. Universitas Negeri Semarang.
- Aulia, S; Ria, U. P. (2019). Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 7(2), 127-134.
- Bangun, I. M. (2018). Pengaruh Self –Autonomy dan Manajemen Stres Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara. Skripsi. Ekonomi dan Bisnis. Manajemen Ekstensi. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Benu, J. M.Y. (2019). Pelatihan Manajemen Stres untuk Mengatasi Work Family Conflict pada Guru. *Jurnal of Health and Behavioral Science*. 1(1), 34-46.
- Bhurtun, H. D, dkk. (2020). *Changes in stress levels and coping strategies among Finnish nursing students. Journal Pre-proof.*
- Christyanti, D; Mustami'ah, D; Sulistiani, W. (2010). Hubungan antara Penyesuaian Diri terhadap Tuntutan Akademik dengan Kecenderungan Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya. *INSAN*, 12(3). 153-159.
- Daradjat, Z. (2016). *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung.
- Dewi, M.P. (2009). Studi Metaanalisis: Musik untuk Menurunkan Stres. *Jurnal Psikologi*, 36(2), 106-115.
- Farid, J. A. (2020). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Ular Tangga terhadap Pemilihan Jajanan Sehat pada Siswa SD Inpres Tamalanrea 5 Kota Makassar. Skripsi. Kesehatan Masyarakat. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Febrianto, M. A. B. (2016). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat di MI Sulaimaniyah Majoagung Jombang. Skripsi. Kesehatan Masyarakat. Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga. Surabaya.
- Gaol, N. T. L. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1). 1-11.
- Hakim, G. R. U; Tantiani, F. F; Shanti, P. (2017). Efektivitas Pelatihan Manajemen Stres pada Mahasiswa. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 75-79.
- Hanurawan, F. (2012). Strategi Pengembangan Kesehatan Mental di Lingkungan Sekolah. *Psicopedagogia*, 1(1).

- Hasibuan, Y. T. (2018). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap tentang *Dismenore* pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Medan Tahun 2018. Skripsi. Kebidanan Medan. Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Idaiani, S dan Wahyuni, H.S. (2016). Hubungan Gangguan Mental Emosional dengan Hipertensi pada Penduduk Indonesia. *Media Litbangkes*, 26(3), 137-144.
- Indriana, Y, dkk. (2010). Tingkat Stres Lansia di Panti Wredha “Pucang Gading” Semarang. *Jurnal Psikologi Undip*, 8(2), 87-96.
- Kawuriansari, R; Fajarsa, D; Mulidah, S. (2010). Studi Efektivitas Leaflet terhadap Skor Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Dismonerea* di SMP Kristen 01 Purwokerto Kabupaten Banyumas. *Bidan Prada: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(1), 108-122.
- Konna, S. (2017). Hubungan Kesehatan Mental dan Healthy Food Choice dengan Kejadian Hipertensi pada Guru Sekolah Menengah di Makassar Tahun 2017. Skripsi. Kesehatan Masyarakat, Ilmu Gizi, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Kusnaty, A, dkk. (2020). Pengaruh Teknologi Pembelajaran Kuliah Online di Era COVID-19 dan Dampaknya terhadap Mental Mahasiswa. *EduTeach: Jurnal Edukasi dan Teknologi Pembelajaran*, 1(2), 153-165.
- Lord, S, dkk. (2014). My Student Body–Stres: An Online Stress Management Intervention for College Students. *Journal of Health Communication: International Perspectives*.
- Lubis, dkk. (2019). Peningkatan Kesehatan Mental Anak dan Remaja Melalui Ibadah Keislaman. *Al-Hikmah: Jurnal Agama dan Ilmu Pengetahuan*. 16(2), 120-129.
- Mariyanti, S. (2013). Model Strategi *Coping* Penyelesaian Studi sebagai Efek dari Stressor serta Implikasinya terhadap Waktu Penyelesaian Studi Mahasiswa Psikologi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*. 11(2), 66-73.
- Nurdini, A. (2006). *Cross-Sectional VS Longitudinal* : Pilihan Rancangan Waktu dalam Penelitian Perumahan Pemukiman. *Jurnal Teknik Arsitektur*. 34(1), 52-58.
- Nuryandari; Wibawa, Z; Anggraini, W. (2016). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Mahasiswa dengan Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik Keperawatan di Akademi Keperawatan YKY Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan AKPER YKY*. 4(1). 27-31.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*. 3(2), 35-40.
- Putri, M; & Bachri, Y. (2022). Efektifitas Manajemen Stres terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Remaja dimasa *New Normal*. *Menara Ilmu*. 16(1), 60-64
- Ramadhan, M dan Ardias, W. S. (2020). Efektivitas Pelatihan Manajemen Stres dalam Penurunan Stres Kerja pada Anggota Badan Search and Rescue Nasional (Basarnas) Kota Padang. *Pshyce: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung*, 2(1), 28-39.

- Saputra, D. W. (2016). Pengaruh Religiusitas Terhadap Manajemen Stres pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Kasihan. Skripsi. Ilmu Pendidikan. Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sari, M. R; & Kurniawan A. (2018) Gambaran Manajemen Stres terhadap kecemasan Kompetitif pada Atlet Panahan. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. Vol. 7, 63-81.
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental*. Kanisius. Yogyakarta.
- Sentani, S. R. E; Djunaidi, A; Purwono, R.U. (2020). Pengaruh Derajat Stres sebagai Mediator pada Hubungan antara *Coping* dan Kesehatan Mental. *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*. 4(3), 172-181.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&G. Alfabeta. Bandung.
- Suryanto, A; & Nada, S. (2021). Analisis kesehatan mental Mahasiswa Perguruan Tinggi pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*. 1(2), 83-97.
- Tambunan, D. (2010). Perbedaan Kesehatan Mental pada Gay ditinjau dari Perilaku Religius. Skripsi. Psikologi. Universitas Sumatera Utara
- Taringan, A. H. Z; Appulembang, Y. A; Nugroho, I. P. (2021). Pengaruh *Stress Management* terhadap Resiliensi Mahasiswa Semester Akhir di Palembang. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman*. 7(1). 12-16.
- World Health Organization. (2018). *National suicide prevention strategies: progress, examples and indicators*. World Health Organization.
- Zakaria, D. (2017). Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi. Skripsi. Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN:

KUESIONER MAHASISWA

Kepada,

Mahasiswa-Mahasiswi Universitas Hasanuddin

Berikut ini merupakan kuesioner pengetahuan manajemen stres dan kesehatan mental mahasiswa Universitas Hasanuddin Kota Makassar. Kuesioner ini disusun untuk memperoleh data tentang tingkat pengetahuan manajemen stres dan kesehatan mental mahasiswa Universitas Hasanuddin Kota Makassar, oleh karena itu saya meminta bantuan kepada para mahasiswa-mahasiswi untuk meluangkan waktunya guna mengisi pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan sejujur-jujurnya jika anda memenuhi syarat sebagai berikut:

1. Mahasiswa aktif Universitas Hasanuddin
2. Berusia sekitar 19-25 tahun

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Juni 2021

Peneliti

Ani Asram

PETUNJUK PENGISIAN

1. Isilah identitas diri secara lengkap pada kolom yang telah disediakan.
2. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama. Setiap pernyataan dalam kuesioner pengetahuan manajemen stres memiliki 4 pilihan jawaban, yaitu:
 - a. SS : Sangat Setuju
 - b. S : Setuju
 - c. TS : Tidak Setuju
 - d. STS : Sangat Tidak Setuju
3. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama. Setiap pertanyaan dalam kuesioner kesehatan mental memiliki 5 pilihan jawaban, yaitu:
 - a. SL : Selalu
 - b. SR : Sering
 - c. KD : Kadang-Kadang
 - d. JR : Jarang
 - e. TP : Tidak Pernah
4. Jawablah setiap pernyataan dengan memberikan tanda cek (✓) pada pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Anda dan untuk kuesioner kesehatan mental jawablah pertanyaan sesuai keadaan Anda **dalam waktu satu bulan terakhir** di dalam kolom jawaban yang telah disediakan.

5. Jawaban dari setiap pernyataan adalah **BENAR** dan tidak ada jawaban yang salah karena jawaban yang diberikan mewakili keadaan masing-masing individu.
6. Jawaban anda **TIDAK** berpengaruh terhadap prestasi akademik Anda dan dijamin kerahasiaannya, sehingga diharapkan jawaban yang anda berikan sesuai dengan keadaan diri Anda sebenarnya.
7. Atas kesediaan dan kerjasama Anda, saya ucapkan terima kasih.

CONTOH PENGISIAN KUESIONER

1. Contoh Pengisian Kuesioner Pengetahuan Manajemen Stres

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Melakukan suatu kegiatan untuk mengatasi masalah		√		

2. Contoh Pengisian Kuesioner Kesehatan Mental

No	Pernyataan	SL	SR	KD	JR	TP
1	Saya merasa kesepian	√				

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Dengan ini saya menyatakan diri bersedia untuk menjadi partisipan pada pengumpulan data yang diselenggarakan oleh Ani Asram. Seluruh informasi pribadi beserta jawaban yang saya berikan adalah benar. Oleh karena itu, saya menyatakan diri siap untuk berpartisipasi

Ya, saya bersedia

IDENTITAS MAHASISWA

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Cluster Fakultas :

Cluster Kesehatan

Cluster Sains dan Teknologi (saintek)

Cluster Agrokompleks

Cluster Sosial dan Hukum (soshum)

KUESIONER PENGETAHUAN MANAJEMEN STRES

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Melakukan suatu kegiatan untuk mengatasi masalah				
2	Melakukan langkah awal untuk menyelesaikan masalah				
3	Mengkomunikasikan masalah dengan orang yang terlibat dengan masalah tersebut				
4	Menyusun rencana sebelum melakukan tindakan				
5	Menganalisis dampak positif dari rencana yang telah disusun sebelum melakukan tindakan				
6	Menganalisis dampak negatif dari rencana yang telah disusun sebelum melakukan tindakan				
7	Berusaha penuh menjalankan rencana yang telah saya buat				
8	Optimis dengan rencana yang telah saya buat				
9	Menunda kegiatan lain agar lebih konsentrasi pada masalah				
10	Memilih untuk berkonsentrasi pada suatu masalah				
11	Mengesampingkan kegiatan yang saya anggap kurang penting				
12	Menunggu kesempatan yang tepat untuk melakukan kegiatan dalam mengatasi masalah				
13	Menahan diri untuk tidak melakukan hal-hal yang merugikan				
14	Cermat dalam mengambil keputusan				
15	Sabar dalam menghadapi masalah				

16	Menerima masukan dari orang lain terkait masalah saya				
17	Meminta bantuan orang lain setiap ada permasalahan				
18	Mempertimbangkan nasihat dari orang lain untuk saya gunakan dalam menyelesaikan masalah				
19	Tidak menerima bantuan orang lain				
20	Melihat masalah dari sisi positifnya				
21	Meyakini bahwa akan ada hikmah dibalik setiap masalah				
22	Berpikiran jernih atas masalah yang dihadapi				
23	Menganggap masalah sebagai pelajaran, bukan sebagai hambatan				
24	Mempercayai bahwa permasalahan itu pasti ada				
25	Meyakini bahwa masalah adalah suatu proses pendewasaan				
26	Mengakui bahwa masalah tidak mudah untuk diubah				
27	Berserah diri kepada Tuhan Yang Maha Esa setiap ada masalah				
28	Meminta petunjuk kepada Tuhan Yang Maha Esa atas masalah yang sedang dihadapi				
29	Menyerahkan hasilnya kepada Tuhan Yang Maha Esa atas usaha yang telah dilakukan				
30	Meyakini bahwa Tuhan Yang Maha Esa akan membantu umat-Nya dalam menghadapi masalah dan cobaan				
31	Menganggap bahwa masalah itu tidak ada				
32	Menganggap masalah itu tidak berpengaruh pada hidup saya				
33	Mengurangi usaha dalam menyelesaikan masalah				
34	Menyerah dengan masalah yang saya hadapi				
35	Melamun ketika memikirkan masalah				
36	Berkhayal tentang kelanjutan masalah saya				
37	Memilih tidur daripada memikirkan penyelesaian masalah				
38	Mengonsumsi obat-obatan terlarang ketika menghadapi masalah				

KUESIONER KESEHATAN MENTAL

No	Pernyataan	SL	SR	KD	JR	TP
1	Saya bahagia, puas, atau senang dengan kehidupan pribadi saya					
2	Saya merasa kesepian					
3	Saya takut atau gelisah ketika dihadapkan pada situasi yang tidak terduga					
4	Saya merasa masa depan terlihat penuh harapan dan menjanjikan bagi saya					
5	Kehidupan sehari-hari saya dipenuhi oleh hal-hal yang menarik					
6	Saya merasa tenang dan terbebas dari perasaan tertekan					
7	Saya menikmati hal-hal yang sedang saya lakukan					
8	Saya menyadari jika saya kehilangan kendali untuk bertindak, berbicara, berpikir, merasakan, atau mengingat					
9	Saya merasa sangat sedih dan tertekan					
10	Saya merasa dicintai dan dibutuhkan					
11	Saya merasa penuh kecemasan					
12	Saya berharap memiliki hari yang menarik atau menyenangkan saat bangun di pagi hari					
13	Saya merasa tegang dan penuh emosi					
14	Saya mampu mengendalikan perilaku, pikiran, emosi atau perasaan saya dengan penuh kesadaran					
15	Tangan saya pernah gemetar ketika sedang mencoba melakukan sesuatu					
16	Saya merasa bahwa tidak ada yang saya inginkan					
17	Saya merasa tenang dan damai					
18	Saya merasa bahwa emosi saya stabil					
19	Saya merasa murung dan sedih					
20	Saya merasa ingin menangis					
21	Saya merasa bahwa orang lain akan merasa lebih baik apabila saya meninggal					
22	Saya dapat merasa santai dengan mudah					

23	Saya merasa bahwa hubungan cinta saya penuh dengan perasaan mencintai dan dicintai					
24	Saya merasa bahwa segala sesuatu yang terjadi tidak sesuai dengan keinginan saya					
25	Saya terganggu oleh rasa gelisah, atau kebingungan					
26	Saya merasa bahwa hidup adalah suatu pengalaman yang amat menarik dan menyenangkan					
27	Saya merasa sangat sedih sehingga tidak ada yang dapat menghibur saya					
28	Saya berpikir untuk mengakhiri hidup saya					
29	Saya merasa gelisah, tidak tenang dan tidak sabar					
30	Saya menjadi murung atau merenung karena suatu hal					
31	Saya gembira dan bersenang hati					
32	Saya mengalami kebingungan, marah atau gugup					
33	Saya merasa khawatir					
34	Saya merasa bahagia					
35	Saya mencoba untuk menenangkan diri					
36	Saya merasa kurang bersemangat					
37	Saya merasa segar dan bugar ketika bangun tidur					
38	Saya berada dalam keadaan tegang, stres atau tertekan					

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Kampus



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jalan Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658
E-mail : fkmuh@unhas@gmail.com, website: www.https/fkm.unhas.ac.ad

Nomor : 8288 /UN4.14.8/PT.01.04/2021
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

23 September 2021

Yang Terhormat

**Kepala Dinas Penanaman Modal
dan Pelayanan Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
di- Makassar**

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, Kami mohon bantuan Bapak kiranya dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama Mahasiswa : Ani Asram
Stambuk : K011171025
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Departemen : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Judul Penelitian : **Hubungan Tingkat Pengetahuan Manajemen Stres Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Universitas Hasanuddin Kota Makassar**
Lokasi Penelitian : Universitas Hasanuddin
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Ridwan M. Thaha, M.Sc
2. Muh. Arsyad Rahman, SKM, M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.



Dr. Suriah, S.K.M., M.Kes
NIP. 197405202002122001

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan
2. Ketua Prodi Kesmas-S1 FKM Unhas
3. Para Pembimbing Skripsi

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian PTSP



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : **21612/S.01/PTSP/2021**
Lampiran :
Perihal : **Izin Penelitian**

KepadaYth.
Rektor Univ. Hasanuddin Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 82882/JN4.14.8/PT.01.04/2021 tanggal 23 September 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **ANI ASRAM**
Nomor Pokok : **K011171025**
Program Studi : **Kesehatan Masyarakat**
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa(S1)**
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar**

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MENGENAI MANAJEMEN STRES DENGAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA UNIVERSITAS HASANUDDIN KOTA MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **29 September s/d 27 Desember 2021**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 29 September 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Ir. H. DENNY IRAWAN SAARDI, M.Si
Pangkat : Pembina Utama Madya
Nip : 19620624 199303 1 003

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. Peringatan.

SIMAP PTSP 29-09-2021



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231



Lampiran 4 Hasil Analisis SPSS

B. Analisis Univariat

1. Umur Responden

Umur Mahasiswa Universitas Unhas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	11	2.9	2.9	2.9
	20	82	21.8	21.8	24.7
	21	241	64.1	64.1	88.8
	22	35	9.3	9.3	98.1
	23	6	1.6	1.6	99.7
	25	1	.3	.3	100.0
	Total		376	100.0	100.0

2. Jenis Kelamin Responden

Jenis Kelamin Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2018

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	83	22.1	22.1	22.1
	Perempuan	293	77.9	77.9	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

3. Cluster Responden

Cluster Fakultas Universitas Hasanuddin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cluster Kesehatan	77	20.5	20.5	20.5
	Cluster Agrokompleks	91	24.2	24.2	44.7
	Cluster Sains dan Teknologi (Saintek)	93	24.7	24.7	69.4
	Cluster Sosial dan Hukum (Soshum)	115	30.6	30.6	100.0
	Total		376	100.0	100.0

4. Variabel Tingkat Pengetahuan Kesehatan Mental

a. Jawaban Pertanyaan Kuesioner Tingkat Pengetahuan Manajemen Stres

Pernyataan 1 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	.3	.3	.3
	Tidak Setuju	16	4.3	4.3	4.5
	Setuju	216	57.4	57.4	62.0
	Sangat Setuju	143	38.0	38.0	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 2 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	.3	.3	.3
	Tidak Setuju	4	1.1	1.1	1.3
	Setuju	198	52.7	52.7	54.0
	Sangat Setuju	173	46.0	46.0	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 3 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	.3	.3	.3
	Tidak Setuju	24	6.4	6.4	6.6
	Setuju	185	49.2	49.2	55.9
	Sangat Setuju	166	44.1	44.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 4 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	5	1.3	1.3	1.3
	Setuju	179	47.6	47.6	48.9
	Sangat Setuju	192	51.1	51.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 5 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	14	3.7	3.7	3.7
	Setuju	198	52.7	52.7	56.4
	Sangat Setuju	164	43.6	43.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 6 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	.5	.5	.5
	Tidak Setuju	15	4.0	4.0	4.5
	Setuju	191	50.8	50.8	55.3
	Sangat Setuju	168	44.7	44.7	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 7 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	.3	.3	.3
	Tidak Setuju	8	2.1	2.1	2.4
	Setuju	221	58.8	58.8	61.2
	Sangat Setuju	146	38.8	38.8	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 8 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	.3	.3	.3
	Tidak Setuju	28	7.4	7.4	7.7
	Setuju	218	58.0	58.0	65.7
	Sangat Setuju	129	34.3	34.3	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 9 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	15	4.0	4.0	4.0
	Tidak Setuju	180	47.9	47.9	51.9
	Setuju	146	38.8	38.8	90.7
	Sangat Setuju	35	9.3	9.3	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 10 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	5	1.3	1.3	1.3
	Tidak Setuju	120	31.9	31.9	33.2
	Setuju	200	53.2	53.2	86.4
	Sangat Setuju	51	13.6	13.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 11 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	.8	.8	.8
	Tidak Setuju	83	22.1	22.1	22.9
	Setuju	214	56.9	56.9	79.8
	Sangat Setuju	76	20.2	20.2	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 12 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	5	1.3	1.3	1.3
	Tidak Setuju	79	21.0	21.0	22.3
	Setuju	213	56.6	56.6	79.0
	Sangat Setuju	79	21.0	21.0	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 13 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	.5	.5	.5
	Tidak Setuju	21	5.6	5.6	6.1
	Setuju	189	50.3	50.3	56.4
	Sangat Setuju	164	43.6	43.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 14 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	.5	.5	.5
	Tidak Setuju	41	10.9	10.9	11.4
	Setuju	199	52.9	52.9	64.4
	Sangat Setuju	134	35.6	35.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 15 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	1.1	1.1	1.1
	Tidak Setuju	27	7.2	7.2	8.2
	Setuju	176	46.8	46.8	55.1
	Sangat Setuju	169	44.9	44.9	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 16 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	12	3.2	3.2	3.2
	Setuju	224	59.6	59.6	62.8
	Sangat Setuju	140	37.2	37.2	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 17 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	15	4.0	4.0	4.0
	Tidak Setuju	126	33.5	33.5	37.5
	Setuju	185	49.2	49.2	86.7
	Sangat Setuju	50	13.3	13.3	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 18 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	.5	.5	.5
	Tidak Setuju	11	2.9	2.9	3.5
	Setuju	246	65.4	65.4	68.9
	Sangat Setuju	117	31.1	31.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 19 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	5	1.3	1.3	1.3
	Setuju	33	8.8	8.8	10.1
	Tidak Setuju	240	63.8	63.8	73.9
	Sangat Tidak Setuju	98	26.1	26.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 20 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	1.1	1.1	1.1
	Tidak Setuju	30	8.0	8.0	9.0
	Setuju	257	68.4	68.4	77.4
	Sangat Setuju	85	22.6	22.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 21 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	2	.5	.5	.5
	Tidak Setuju	6	1.6	1.6	2.1
	Setuju	142	37.8	37.8	39.9
	Sangat Setuju	226	60.1	60.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 22 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	.8	.8	.8
	Tidak Setuju	30	8.0	8.0	8.8
	Setuju	203	54.0	54.0	62.8
	Sangat Setuju	140	37.2	37.2	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 23 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	.3	.3	.3
	Tidak Setuju	21	5.6	5.6	5.9
	Setuju	187	49.7	49.7	55.6
	Sangat Setuju	167	44.4	44.4	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 24 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Setuju	3	.8	.8	.8
	Setuju	174	46.3	46.3	47.1
	Sangat Setuju	199	52.9	52.9	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 25 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	.3	.3	.3
	Tidak Setuju	6	1.6	1.6	1.9
	Setuju	157	41.8	41.8	43.6
	Sangat Setuju	212	56.4	56.4	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 26 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	12	3.2	3.2	3.2
	Tidak Setuju	95	25.3	25.3	28.5
	Setuju	197	52.4	52.4	80.9
	Sangat Setuju	72	19.1	19.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 27 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	4	1.1	1.1	1.1
	Tidak Setuju	22	5.9	5.9	6.9
	Setuju	130	34.6	34.6	41.5
	Sangat Setuju	220	58.5	58.5	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 28 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	.3	.3	.3
	Tidak Setuju	5	1.3	1.3	1.6
	Setuju	101	26.9	26.9	28.5
	Sangat Setuju	269	71.5	71.5	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 29 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	3	.8	.8	.8
	Tidak Setuju	6	1.6	1.6	2.4
	Setuju	96	25.5	25.5	27.9
	Sangat Setuju	271	72.1	72.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 30 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Tidak Setuju	1	.3	.3	.3
	Tidak Setuju	4	1.1	1.1	1.3
	Setuju	84	22.3	22.3	23.7
	Sangat Setuju	287	76.3	76.3	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 31 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	9	2.4	2.4	2.4
	Setuju	13	3.5	3.5	5.9
	Tidak Setuju	198	52.7	52.7	58.5
	Sangat Tidak Setuju	156	41.5	41.5	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 32 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	10	2.7	2.7	2.7
	Setuju	25	6.6	6.6	9.3
	Tidak Setuju	222	59.0	59.0	68.4
	Sangat Tidak Setuju	119	31.6	31.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 33 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	3	.8	.8	.8
	Setuju	26	6.9	6.9	7.7
	Tidak Setuju	247	65.7	65.7	73.4
	Sangat Tidak Setuju	100	26.6	26.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 34 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	4	1.1	1.1	1.1
	Setuju	16	4.3	4.3	5.3
	Tidak Setuju	193	51.3	51.3	56.6
	Sangat Tidak Setuju	163	43.4	43.4	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 35 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	36	9.6	9.6	9.6
	Setuju	166	44.1	44.1	53.7
	Tidak Setuju	136	36.2	36.2	89.9
	Sangat Tidak Setuju	38	10.1	10.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Total	376	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Pernyataan 36 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	34	9.0	9.0	9.0
	Setuju	191	50.8	50.8	59.8
	Tidak Setuju	113	30.1	30.1	89.9
	Sangat Tidak Setuju	38	10.1	10.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 37 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	24	6.4	6.4	6.4
	Setuju	88	23.4	23.4	29.8
	Tidak Setuju	190	50.5	50.5	80.3
	Sangat Tidak Setuju	74	19.7	19.7	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 38 Kuesioner Manajemen Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Setuju	3	.8	.8	.8
	Setuju	4	1.1	1.1	1.9
	Tidak Setuju	50	13.3	13.3	15.2
	Sangat Tidak Setuju	319	84.8	84.8	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pengetahuan Manajemen Stres Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2018

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	205	54.5	54.5	54.5
	Rendah	171	45.5	45.5	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

5. Variabel Kesehatan Mental

- a. Universitas Hasanuddin
- b. Jawaban Pertanyaan Kuesioner Kesehatan mental
 - c. **Pernyataan 1 Kuesioner Kesehatan Mental**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	.3	.3	.3
	Jarang	5	1.3	1.3	1.6
	Kadang - Kadang	103	27.4	27.4	29.0
	Sering	160	42.6	42.6	71.5
	Selalu	107	28.5	28.5	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 2 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	24	6.4	6.4	6.4
	Sering	62	16.5	16.5	22.9
	Kadang - Kadang	194	51.6	51.6	74.5
	Jarang	75	19.9	19.9	94.4
	Tidak Pernah	21	5.6	5.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 3 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	48	12.8	12.8	12.8
	Sering	127	33.8	33.8	46.5
	Kadang - Kadang	145	38.6	38.6	85.1
	Jarang	52	13.8	13.8	98.9
	Tidak Pernah	4	1.1	1.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 4 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	9	2.4	2.4	2.4
	Jarang	46	12.2	12.2	14.6
	Kadang - Kadang	132	35.1	35.1	49.7
	Sering	120	31.9	31.9	81.6
	Selalu	69	18.4	18.4	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 5 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	1.9	1.9	1.9
	Jarang	45	12.0	12.0	13.8
	Kadang - Kadang	138	36.7	36.7	50.5
	Sering	122	32.4	32.4	83.0
	Selalu	64	17.0	17.0	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 6 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	13	3.5	3.5	3.5

Jarang	65	17.3	17.3	20.7
Kadang - Kadang	178	47.3	47.3	68.1
Sering	93	24.7	24.7	92.8
Selalu	27	7.2	7.2	100.0
Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 7 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	.5	.5	.5
	Jarang	8	2.1	2.1	2.7
	Kadang - Kadang	90	23.9	23.9	26.6
	Sering	164	43.6	43.6	70.2
	Selalu	112	29.8	29.8	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 8 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	39	10.4	10.4	10.4
	Sering	95	25.3	25.3	35.6
	Kadang - Kadang	123	32.7	32.7	68.4
	Jarang	88	23.4	23.4	91.8
	Tidak Pernah	31	8.2	8.2	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 9 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	22	5.9	5.9	5.9
	Sering	52	13.8	13.8	19.7
	Kadang - Kadang	134	35.6	35.6	55.3
	Jarang	140	37.2	37.2	92.6
	Tidak Pernah	28	7.4	7.4	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 10 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	10	2.7	2.7	2.7
	Jarang	57	15.2	15.2	17.8
	Kadang - Kadang	141	37.5	37.5	55.3
	Sering	120	31.9	31.9	87.2
	Selalu	48	12.8	12.8	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 11 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	35	9.3	9.3	9.3
	Sering	96	25.5	25.5	34.8
	Kadang - Kadang	137	36.4	36.4	71.3
	Jarang	79	21.0	21.0	92.3

	Tidak Pernah	29	7.7	7.7	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 12 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	1.1	1.1	1.1
	Jarang	5	1.3	1.3	2.4
	Kadang - Kadang	49	13.0	13.0	15.4
	Sering	117	31.1	31.1	46.5
	Selalu	201	53.5	53.5	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 13 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	8	2.1	2.1	2.1
	Sering	57	15.2	15.2	17.3
	Kadang - Kadang	157	41.8	41.8	59.0
	Jarang	129	34.3	34.3	93.4
	Tidak Pernah	25	6.6	6.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 14 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	63	16.8	16.8	16.8
	Jarang	164	43.6	43.6	60.4
	Kadang - Kadang	129	34.3	34.3	94.7
	Sering	19	5.1	5.1	99.7
	Selalu	1	.3	.3	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 15 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	39	10.4	10.4	10.4
	Sering	104	27.7	27.7	38.0
	Kadang - Kadang	119	31.6	31.6	69.7
	Jarang	80	21.3	21.3	91.0
	Tidak Pernah	34	9.0	9.0	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 16 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	5	1.3	1.3	1.3
	Sering	25	6.6	6.6	8.0
	Kadang - Kadang	83	22.1	22.1	30.1
	Jarang	109	29.0	29.0	59.0
	Tidak Pernah	154	41.0	41.0	100.0

Total	376	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Pernyataan 17 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	3	.8	.8	.8
	Jarang	32	8.5	8.5	9.3
	Kadang - Kadang	152	40.4	40.4	49.7
	Sering	150	39.9	39.9	89.6
	Selalu	39	10.4	10.4	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 18 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	42	11.2	11.2	11.2
	Jarang	132	35.1	35.1	46.3
	Kadang - Kadang	161	42.8	42.8	89.1
	Sering	31	8.2	8.2	97.3
	Selalu	10	2.7	2.7	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 19 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	12	3.2	3.2	3.2
	Sering	51	13.6	13.6	16.8
	Kadang - Kadang	173	46.0	46.0	62.8
	Jarang	117	31.1	31.1	93.9
	Tidak Pernah	23	6.1	6.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 20 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	32	8.5	8.5	8.5
	Sering	80	21.3	21.3	29.8
	Kadang - Kadang	138	36.7	36.7	66.5
	Jarang	105	27.9	27.9	94.4
	Tidak Pernah	21	5.6	5.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 21 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	16	4.3	4.3	4.3
	Sering	28	7.4	7.4	11.7
	Kadang - Kadang	54	14.4	14.4	26.1
	Jarang	66	17.6	17.6	43.6
	Tidak Pernah	212	56.4	56.4	100.0

Total		376	100.0	100.0
-------	--	-----	-------	-------

Pernyataan 22 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	6	1.6	1.6	1.6
	Jarang	51	13.6	13.6	15.2
	Kadang - Kadang	162	43.1	43.1	58.2
	Sering	115	30.6	30.6	88.8
	Selalu	42	11.2	11.2	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 23 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	59	15.7	15.7	15.7
	Jarang	56	14.9	14.9	30.6
	Kadang - Kadang	121	32.2	32.2	62.8
	Sering	83	22.1	22.1	84.8
	Selalu	57	15.2	15.2	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 24 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	22	5.9	5.9	5.9
	Sering	61	16.2	16.2	22.1
	Kadang - Kadang	190	50.5	50.5	72.6
	Jarang	83	22.1	22.1	94.7
	Tidak Pernah	20	5.3	5.3	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 25 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	34	9.0	9.0	9.0
	Sering	93	24.7	24.7	33.8
	Kadang - Kadang	153	40.7	40.7	74.5
	Jarang	65	17.3	17.3	91.8
	Tidak Pernah	31	8.2	8.2	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 26 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	1.9	1.9	1.9
	Jarang	20	5.3	5.3	7.2
	Kadang - Kadang	97	25.8	25.8	33.0
	Sering	148	39.4	39.4	72.3
	Selalu	104	27.7	27.7	100.0

Total		376	100.0	100.0
-------	--	-----	-------	-------

Pernyataan 27 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	9	2.4	2.4	2.4
	Sering	44	11.7	11.7	14.1
	Kadang - Kadang	125	33.2	33.2	47.3
	Jarang	125	33.2	33.2	80.6
	Tidak Pernah	73	19.4	19.4	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 28 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	6	1.6	1.6	1.6
	Sering	15	4.0	4.0	5.6
	Kadang - Kadang	29	7.7	7.7	13.3
	Jarang	50	13.3	13.3	26.6
	Tidak Pernah	276	73.4	73.4	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 29 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	13	3.5	3.5	3.5
	Sering	45	12.0	12.0	15.4
	Kadang - Kadang	125	33.2	33.2	48.7
	Jarang	140	37.2	37.2	85.9
	Tidak Pernah	53	14.1	14.1	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 30 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	25	6.6	6.6	6.6
	Sering	82	21.8	21.8	28.5
	Kadang - Kadang	159	42.3	42.3	70.7
	Jarang	83	22.1	22.1	92.8
	Tidak Pernah	27	7.2	7.2	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 31 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	.5	.5	.5
	Jarang	20	5.3	5.3	5.9
	Kadang - Kadang	124	33.0	33.0	38.8
	Sering	166	44.1	44.1	83.0

	Selalu	64	17.0	17.0	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 32 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	7	1.9	1.9	1.9
	Sering	58	15.4	15.4	17.3
	Kadang - Kadang	187	49.7	49.7	67.0
	Jarang	99	26.3	26.3	93.4
	Tidak Pernah	25	6.6	6.6	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 33 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	29	7.7	7.7	7.7
	Sering	94	25.0	25.0	32.7
	Kadang - Kadang	180	47.9	47.9	80.6
	Jarang	62	16.5	16.5	97.1
	Tidak Pernah	11	2.9	2.9	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 34 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	.3	.3	.3
	Jarang	14	3.7	3.7	4.0
	Kadang - Kadang	99	26.3	26.3	30.3
	Sering	186	49.5	49.5	79.8
	Selalu	76	20.2	20.2	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 35 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	2	.5	.5	.5
	Jarang	19	5.1	5.1	5.6
	Kadang - Kadang	89	23.7	23.7	29.3
	Sering	154	41.0	41.0	70.2
	Selalu	112	29.8	29.8	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 36 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selalu	26	6.9	6.9	6.9
	Sering	81	21.5	21.5	28.5
	Kadang - Kadang	194	51.6	51.6	80.1
	Jarang	65	17.3	17.3	97.3
	Tidak Pernah	10	2.7	2.7	100.0

Total	376	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Pernyataan 37 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	8	2.1	2.1	2.1
	Jarang	42	11.2	11.2	13.3
	Kadang – Kadang	152	40.4	40.4	53.7
	Sering	130	34.6	34.6	88.3
	Selalu	44	11.7	11.7	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

Pernyataan 38 Kuesioner Kesehatan Mental

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative P
Valid	Selalu	13	3.5	3.5	
	Sering	58	15.4	15.4	
	Kadang - Kadang	143	38.0	38.0	
	Jarang	128	34.0	34.0	
	Tidak Pernah	34	9.0	9.0	
	Total	376	100.0	100.0	

Kesehatan Mental Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2018

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	203	54.0	54.0	54.0
	Tidak Baik	173	46.0	46.0	100.0
	Total	376	100.0	100.0	

C. Analisis Bivariat

- a. Tingkat Pengetahuan Manajemen Stres dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Universitas Hasanuddin Makassar

Kesehatan Mental Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2018 * Pengetahuan Manajemen Stres Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2018 Crosstabulation

			Pengetahuan Manajemen Stres Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2018		Total
			Tinggi	Rendah	
Kesehatan Mental Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2018	Baik	Count	138	65	203
		Expected Count	110.7	92.3	203.0
		% within Kesehatan Mental Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2018	68.0%	32.0%	100.0%
	Tidak Baik	Count	67	106	173
		Expected Count	94.3	78.7	173.0
		% within Kesehatan Mental Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2018	38.7%	61.3%	100.0%

Total	Count	205	171	376
	Expected Count	205.0	171.0	376.0
	% within Kesehatan Mental Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2018	54.5%	45.5%	100.0%

Chi-Square Tests


	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	32.232 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	31.063	1	.000		
Likelihood Ratio	32.638	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	32.147	1	.000		
N of Valid Cases	376				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 78.68.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

docs.google.com/forms/d/



Kuesioner Penelitian

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.
Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam.
Salam Sejahtera bagi kita semua.

Perkenalkan , saya atas nama Ani Asram angkatan 2017, mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Saat ini saya sedang dalam proses penelitian sebagai syarat menyelesaikan studi S1 saya. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui terkait pengetahuan manajemen stres Anda dan hubungannya dengan kesehatan mental Anda.

Adapun kriteria subjek dalam penelitian ini, yaitu:
a. Mahasiswa aktif Universitas Hasanuddin.
b. Berusia 19 hingga 25 tahun.
c. Angkatan 2018/ sedang berada pada periode studi semester 7-8.
Jika anda memenuhi kriteria diatas, silahkan anda lanjutkan ke halaman berikutnya.

Kesediaan Anda akan sangat berarti dan membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir saya. Terima kasih atas kesediaan dan dan kerjasama Anda.

Sebagai ucapan terima kasih, bagi anda yang telah berpartisipasi akan dipilih 4 orang keuntungannya sebagai hadiah.

Kuesioner Penelitian

aniasram98@gmail.com (tidak dibagikan)
Ganti akun

* Wajib

Bagian A (Kuesioner Pengetahuan Manajemen Stres)

Pada bagian ini, akan terdapat 38 pernyataan. Baca dan pahami setiap pernyataan dengan baik lalu pilih salah satu jawaban dari empat pilihan jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda.

Pilihan jawabannya yaitu:
1. Sangat Setuju
2. Setuju
3. Tidak Setuju
4. Sangat Tidak Setuju

1. Melakukan suatu kegiatan untuk mengatasi masalah *

Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

Kuesioner Penelitian

aniasram98@gmail.com (tidak dibagikan)
Ganti akun

* Wajib

Lembar Persetujuan

Dengan ini saya menyatakan diri bersedia untuk menjadi partisipan pada pengumpulan data yang dilakukan oleh Ani Asram secara sukarela atau tanpa paksaan dari pihak manapun. Adapun data yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya untuk dipergunakan sesuai dengan kepentingan dan tujuan dalam penelitian ini. Saya menyadari dan memahami bahwa data yang saya berikan akan memuat informasi-informasi yang jelas tentang diri saya. Walaupun demikian, berbagai informasi tersebut hanya saya izinkan untuk diketahui peneliti.

Centang untuk menyetujui *

Ya, Saya setuju

Kembali Berikutnya Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formu

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Peringatan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Kuesioner Penelitian

aniasram98@gmail.com (tidak dibagikan)
Ganti akun

* Wajib

Bagian B (Kuesioner Kesehatan Mental)

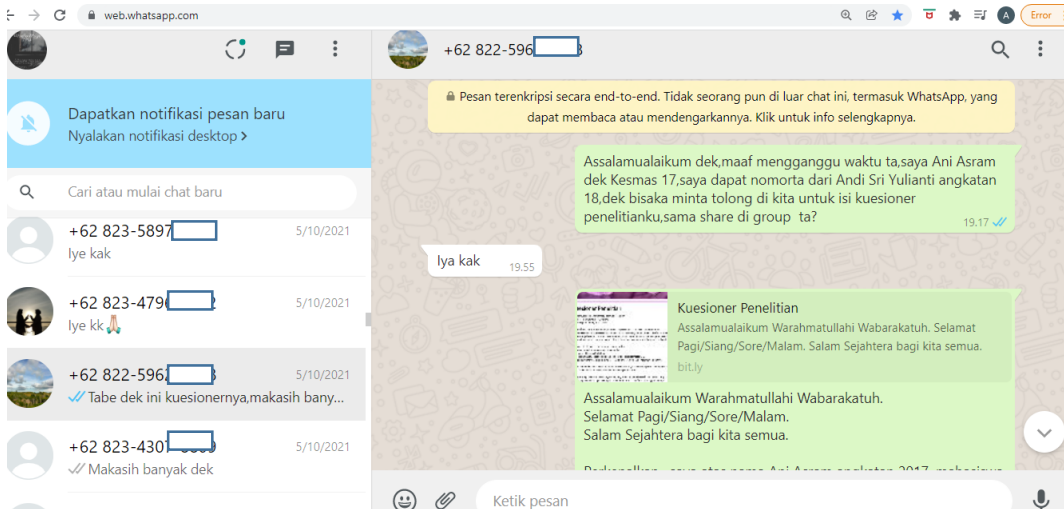
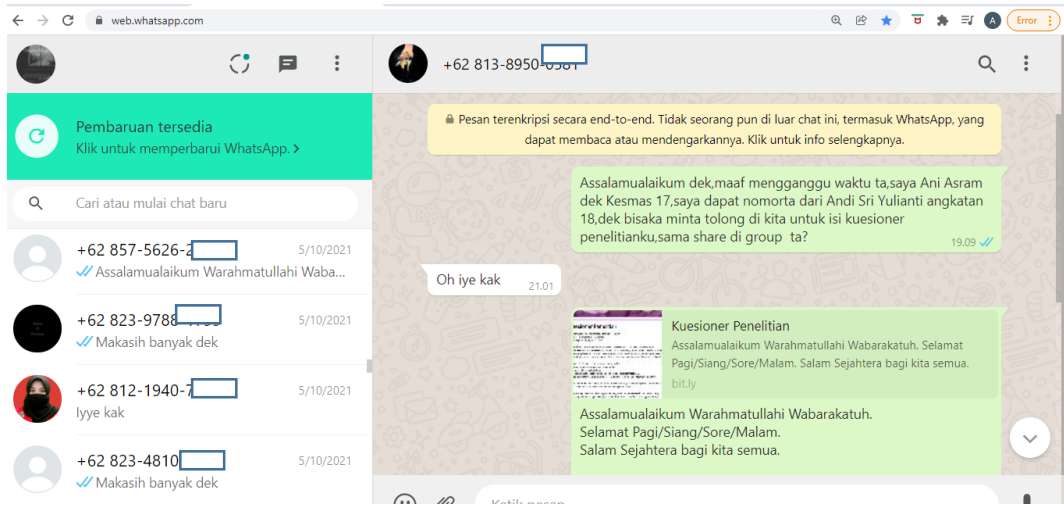
Pada bagian ini, akan terdapat 38 pernyataan. Baca dan pahami setiap pernyataan dengan baik lalu pilih salah satu jawaban dari empat pilihan jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda.

Pilihan Jawabannya yaitu:
1. Selalu
2. Sering
3. Kadang-Kadang
4. Jarang
5. Tidak Pernah

1. Saya bahagia, puas, atau senang dengan kehidupan pribadi saya *

Selalu
 Sering
 Kadang-Kadang
 Jarang

Tampilan Google Form



Dokumentasi Menghubungi Responden

Lampiran 6 Riwayat Hidup Peneliti



A. DATA PRIBADI

Nama : Ani Asram
NIM : K011171025
Tempat, Tanggal Lahir : Kampiri, 25 Agustus 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Suku : Bugis
Alamat : Jalan Tonase, Kampiri
No. Handphone : 082240735721

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- SDN 223 Kampiri (2005-2011)
- SMPN 1 Pammana (2011-2014)
- SMAN 3 Sengkang (2014-2017)
- Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
FKM Universitas Hasanuddin (2017-