

DAFTAR PUSTAKA

- Rahmayanti, R. D., Liza, R. G., & Afrainin, N. (2019). Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas* , 103-109.
- Witrin Gamayanti, M. I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *PSYMPATHIC: Jurnal Ilmiah Psikologi Vol 5, nomor 1* , 115-130.
- Alfaris,EA. Stress and its Effect on A Medical Students: A Cross-Sectional Study at A Collage of Medicine in Saudi Arabia Health Popul Nutr. 2011. Oct; 29(5): 516-527
- Agnes MS, Dessi C, Ermida S. 2006. Analisis motivasi belajar ekstrinsik dan pengaruhnya terhadap prestasi belajar mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya. Surabaya : Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya
- Bania Maulina, D. R. (2018). Derajat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Ditinjau Dari Tingkat Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan Akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling* , 1-5.
- Carolin. (2010). *Gambaran tingkat stres pada mahasiswa pendidikan sarjana kedokteran Universitas Sumatera Utara [skripsi]*. Medan: Universitas Sumatera Utara.

- Demolingo, D. P., Kalalo, F., & Katuuk, M. (2018). HUBUNGAN STRES DENGAN MOTIVASI BELAJAR PADA . *e-journal Keperawatan (e-Kp)* Volume 6 Nomor 1, Mei 2018 , 2-3.
- Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi 2016, Vol. 24, No. 1, 1 – 11* , 1-4.
- Hawari, D. (2006). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Gaya Baru.
- Indonesia, K. K. (2013). *Riset kesehatan dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Legiran, M. Z. (2015). Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *JURNAL KEDOKTERAN DAN KESEHATAN, VOLUME 2, NO. 2* , 197-202.
- Musradinur. (2016). STRES DAN CARA MENGATASINYA DALAM PERSPEKTIF . *Jurnal Edukasi Vol 2, Nomor 2, July 2016* , 196-197.
- Mustamin, S. H., & Sulasteri, S. (2013). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRESTASI . *JURNAL MATEMATIKA DAN PEMBELAJARAN (MAPAN), VOL. 1 NO. 1 DESEMBER 2013: 151-177* , 154-156.
- Nasir, A. &. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa, Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmi. (2013). Hubungan tingkat Stres dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Tingkat II Prodi D-III Kebidanan Banda Aceh Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes NAD. . *Jurnal Ilmiah STIKes U'Budiyah Vol. 2, No. 1*.

Rizkia Dwina Rahmayani, R. G. (2019). Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas* , 103-110.

Tantra, M. A., & Irawaty, E. (2019). Hubungan antara tingkat stres dengan hasil belajar pada . *Tarumanagara Medical Journal Vol. 1, No. 2, 367-372, April 2019* , 367-368.

Stres dan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman yang Sedang Menyusun Skripsi. (2013). Samarinda: eJournal Psikologi. Vol. 1, No 3:254.

Legiran, M. Z. (2005). Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *JURNAL KEDOKTERAN DAN KESEHATAN, VOLUME 2, NO. 2* , 197-202.

Carolin. (2010). *Gambaran tingkat stres pada mahasiswa pendidikan sarjana kedokteran Universitas Sumatera Utara [skripsi]*. Medan: Universitas Sumatera Utara.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri Penulis



Nama Lengkap : Jovia Denica Ade Fetyah
Stambuk : C011171365
Tempat/Tanggal Lahir : Pinrang, 29 September 1999
Agama : Islam
Suku : Bugis-Pinrang
Alamat : Jl. Abdullah Daeng Sirua
Nama Ayah : Fery Ardinal, SE
Nama Ibu : Halwatiah, S.ST
Alamat Orang Tua : Jl. Wendonihha Sorowako
Pekerjaan Orang Tua

- Ayah : Karyawan Swasta
- Ibu : PNS

Anak ke : 1 Dari 3 Bersaudara
No.Telp : 082194271442
Email : joviadenicaadefetya.99@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

No.	Jenjang pendidikan	Institusi	Tempat	Tahun lulus
1.	TK	TK YPS LAWEWU	Sorowako	2005
2	SD	SD 187 Pinrang	Pinrang	2011
3	SMP	SMP YPS SINGKOLE	Sorowako	2014
4	SMA	SMA Negeri 1 Pinrang	Pinrang	2017
5	S1	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin	Makassar	Sekarang

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

NASKAH PENJELASAN UNTUK MENDAPAT PERSETUJUAN DARI SUBYEK PENELITIAN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, perkenalkan saya Jovia Denica Ade Fetyah mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, saat ini sedang melakukan penelitian skripsi dalam rangka menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan Judul penelitian "Hubungan antara Tingkat Stres dengan Indeks Prestasi Akademik mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan stres dengan indeks prestasi akademik mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dan pengambilan menggunakan kuesioner. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon saudara(i) dapat meluangkan waktunya sekitar 5 menit untuk menjawab pertanyaan dengan jujur dan benar pada kuesioner. Jawaban saudara(i) akan saya jamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Pelaporan hasil penelitian ini nantinya akan menggunakan kode responden (insial nama) guna untuk menjaga kerahasiaan identitas responden. Keikutsertaan saudara(i) bersifat sukarela tanpa paksaan dan tidak ada kompensasi berupa materi yang diberikan sehingga saudara(i) biasa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Manfaat dari penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi mahasiswa untuk memberikan informasi, institusi untuk meberikan masukan bagi pihak fakultas tentang kondisi stres mahasiswa kedokteran, dan bagi peneliti untuk mendapat wawasan ilmu pengetahuan tentang hubungan tingkat stress dengan indeks prestasi akademik. Kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu (1) Mahasiswa yang bersedia menjadi responden, (2) Mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Adapun kriteria eksklusi yaitu (1) Responden tidak mengisi kuesioner secara lengkap, (2) tidak bersedia menjadi responden. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden maupun keluarga. Jika saudara(i) tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi saudara(i) maupun keluarga. Jika saudara(i) bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaan menandatangani lembar persetujuan yang telah dilampirkan.

Nama : Jovia Denica Ade Fetyah
Alamat : Jl. Abdullah Daeng Sirua
No. Telepon : 082194271442

Lampiran 3 Lembaran Permohonan Menjadi Responden

**FORMULIR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN SETELAH
MENDAPAT PENJELASAN**

Nama :
NIM :
Jenis Kelamin :
Usia :

Setelah memahami penjelasan penelitian **“Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin”** dengan ini saya menyatakan

SETUJU/TIDAK SETUJU*

Untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Keputusan ini saya buat atas dasar keinginan saya sendiri dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Makassar,.....

Responden

(.....)

Saksi 1

Saksi 2

(.....)

(.....)

Nb

Keterangan : *Coret yang tidak perlu

Penanggung Jawab Peneliti

Nama : Jovia Denica Ade Fetyah

Alamat : Jl. Abdullah Daeng Sirua

No Telepon : 082194271442

Lampiran 4 Instrumen Penelitian (Skala Tingkat Stres)

DASS (Depression Anxiety Stress Scale)

Pertanyaan di dalam kuesioner ini menanyakan keadaan mana yang dapat menyebabkan stres pada Anda. Terdapat 4 jawaban untuk setiap pertanyaan, yaitu:

TD : tidak pernah (Skor 0)

KK : kadang – kadang (Skor 1)

S : sering (Skor 2)

SS : sering sekali (Skor 3)

Selanjutnya anda diminta untuk menjawab dengan memberikan **tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling **sesuai dengan pengalaman anda**. Tidak ada jawaban yang benar atau salah , karena itu sesuai dengan keadaan diri anda yaitu, jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran anda .

Mengidentifikasi Gejala Stres Anda

NO	PERNYATAAN	TD	KK	S	SS
1	Saya merasa diri saya merasa gampang marah karena hal – hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas				
6	Saya merasa diri saya mudah marah dalam menghadapi penundaan				
7	Saya merasa bahwa saya mudah terasa tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu				

	membuat saya kesal				
11	Saya merasa sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Saya sedang merasa gelisah				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang dilakukan				
14	Saya merasa sulit untuk tenang				

Lampiran 5 Hasil SPSS

Uji Univariat

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	5	6.6	6.6	6.6
	19	12	15.8	15.8	22.4
	20	42	55.3	55.3	77.7
	21	16	21.1	21.1	98.8
	22	1	1.2	1.2	100
	Total	76	100	100	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	28	36.8	36.8	36.8
	Perempuan	48	63.2	63.2	100
	Total	76	100	100	

Tingkat Stres					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	0	0	0	0
	Stres Ringan	4	5.3	5.3	5.3
	Stres Sedang	27	35.5	35.5	40.8
	Stres Berat	37	48.7	48.7	89.5
	Stres Sangat Berat	8	10.5	10.5	100
	Total	76	100	100	

Indeks Prestasi Akademik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Memuaskan	0	0	0	0
	Memuaskan	5	6.6	6.6	6.6
	Sangat Memuaskan	37	48.7	48.7	55.3
	Dengan Pujian	34	44.7	44.7	100
	Total	76	100	100	

Uji Bivariat

TingkatStress * IndeksPrestasi Crosstabulation

			IndeksPrestasi			Total
			Memuaskan	Sangat Memuaskan	Dengan Pujian	
TingkatStress	Stres Ringan	Count % within IndeksPrestasi	0 0.0%	2 5.1%	2 6.3%	4 5.3%
	Stres Sedang	Count % within IndeksPrestasi	1 20.0%	15 38.5%	11 34.4%	27 35.5%
	Stres Berat	Count % within IndeksPrestasi	3 60.0%	19 48.7%	15 46.9%	37 48.7%
	Stres Sangat Berat	Count % within IndeksPrestasi	1 20.0%	3 7.7%	4 12.5%	8 10.5%
Total		Count % within IndeksPrestasi	5 100.0%	39 100.0%	32 100.0%	76 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.765 ^a	6	.940
Likelihood Ratio	2.012	6	.919
Linear-by-Linear Association	.131	1	.717
N of Valid Cases	76		

a. 8 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .26.

Lampiran 6 Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
 Nomor : 734/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2020

Tanggal: 10 Nopember 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH20110644	No Sponsor	
Peneliti Utama	Jovia Denica Ade Fetyah	Sponsor	
Judul Peneliti	HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN INDEKS PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA ANGKATAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	9 Nopember 2020
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	9 Nopember 2020
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	10 Nopember 2020 sampai 10 Nopember 2021	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
		Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapo SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan