

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto, SKM., M. Kes. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Angelia, L.M, Irico J.S, dan Fenny E. (2017) “Model Prediksi Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri di Palembang, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol. 8, No. 1. Hal: 10-18, E-ISSN 2548-7949. Tersedia pada: [Http://Www.Jikm.Unsri.Ac.Id/Index.Php/Jikm](http://Www.Jikm.Unsri.Ac.Id/Index.Php/Jikm)
- Angelina, Rudha, A. dan Alamsyah, D. (2017) “Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Kecamatan Sengah Temila Kabupaten Landak,” *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, hal. 1–10. Tersedia pada: <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JJUM/article/view/1269/898>.
- Anurogo, D. dan Ari W. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid (Dismenorea)*. Edisi 1, Yogyakarta: Andi.
- Anwar, F. dkk, (2018), *Pangan dan gizi untuk kesehatan masyarakat dan kesejahteraan masyarakat*, Bogor: PT Penerbit IPB Press, ISBN: 978-602-440-563-2.
- Asma'ulludin, A.K. (2016) “Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya Pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat Tahun 2015. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Ayu, R. dan Sartika, D. (2020) “Aktivitas Fisik , Magnesium , Status Gizi , dan Riwayat Alergi sebagai Faktor Determinan Dismenore,” 5(1), hal. 79–90.
- Bajalan Z, Zainab A, dan Farnoosh M. (2018). “Nutrition as a Potential Factor of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review of Observational Studies”. *Gynecol Obstet Invest*. No 84. Hal :209–224. DOI: 10.1159/000495408
- Based, E. dan Med, C. (2016) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi,” 8(12), hal. 1529–1530.
- Beddu, Suriani, Sitti Mukarramah, dan Viqy Lestahulu. (2015). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *The Southeast Asian Journal Of Midwifery* Vol. 1, No.1. Hal: 16-21. E-ISSN: 2476-9720.
- Carolin, B.T dan Shinta N. (2018) “Hubungan antara Status Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMK Prestasi Cikande Kabupaten Serang Tahun 2018” Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta.

- Cholid Narbuko. (2009), *Metodologi Penelitian*. Bumi Aksara; Jakarta.
- Cohen, Sheldon. (1994). Perceived Stres Scale. Hosted By Mind Garden.
- Deasylawati, P. (2007). *Tetap Happy saat Menstruasi*. Solo: Indiva Media Kreasi.
- Devi, N. (2012). *Gizi saat Sindrom Menstruasi*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Popular.
- Dhito D. P., dan Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Deepublish: Yogyakarta.
- Dwihestie, Luluk Khusnul. (2018). Hubungan Usia Menarche dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri. Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Erni, D. (2018) “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Siswi Sma Dharma Sakti Medan Tahun 2018,” 10(2), hal. 1–15.
- Fitri, Hironima Niyati dan Kadek Dwi Ariesthi. (2020) Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi di Program Studi Diii Kebidanan. Chmk Midwifery Scientific Journal. Volume 3 Nomor 2.
- Hafizhah, D. F. (2016) “Hubungan Konsumsi Pola Makan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 6 Depok”. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Ilmu Gizi.
- Hasrinta dan Pajeriaty (2014) “Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMA N 21 Makassar,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 5(No 2), hal. 136–142. doi: ISSN: 2302-1721.
- Huda, A.I, Farida W.N, dan Sulistiyani. (2020) “Hubungan antara Status Gizi, Usia Menarche dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri di SMPN 3 Jember”. *E-Journal Pustaka Kesehatan*. Vol. 8, No. 2. Hal:123-130.
- Hussein, Jihan Seid. (2013). Cell Membrane Fatty Acids and Health. Academic Sciences . International Journal Of Pharmacy And Pharmaceutical Sciences. Vol 5, ISSN- 0975-149 Hal 38-46
- Ian A Myles. (2014). Fast food fever: reviewing the impacts of the Western diet on immunity. Myles Nutrition Journal, 13:61. Hal: 1-17. <http://www.nutritionj.com/content/13/1/61>
- Ilmi, M. Bahrul, Fahrurazi, dan Mahrita. (2017) “Dismenore Sebagai Faktor Stres pada Remaja Putri Kelas X dan XI di SMA Kristen Kanaan Banjarmasin”. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*. Vol. 4, No. 3.

Hal: 226-231. ISSN 2581-2858 Tersedia pada:
[Http://Openjurnal.Unmuhpnk.Ac.Id/Index.Php/Jkmk?Page=Index](http://Openjurnal.Unmuhpnk.Ac.Id/Index.Php/Jkmk?Page=Index)

- Indahwati, Ayu Nur, Elmie Muftiana, dan Dian Laila Purwaningroom. (2017). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri Di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesian Journal For Health Sciences*. Vol.01, No.02, Hal 7-13, ISSN 2549-2748 (Online)
- Irianti, Berliana. (2018) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja”. *Menara Ilmu*. Vol. XII, No.10. Hal: 8-13. E-ISSN 2528-7613.
- Juliana, Indah, Sefti Rompas, dan Franly Onibala. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *Ejournal Keperawatan (E-Kp) Volume 7 Nomor 1*. Hal 1-8.
- Juliana, J. (2018) “Determinan Dismenorea Di Sman 2 Bagan Sinembah Kabupaten Rokan Hilir,” *Jurnal Endurance*, 3(1), hal. 61. doi: 10.22216/jen.v3i1.1664.
- Justia, Aulia. (2018) “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di MAN Kota Palangka Raya” Skripsi Kesehatan Program Studi Diploma IV Kebidanan.
- Kristianingsih, Ani. (2014) “Faktor Risiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan”. Prodi Kebidanan, STIKes Aisyah Pringsewu, Lampung.
- Kusuma, B. P. (2019) “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat” Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
- Kusumawati, I dan Umi A. (2020) “Konsumsi Makanan Siap Saji Sebagai Faktor Dominan Terjadinya Dismenore pada Remaja”. *Journal Of Holistics And Health Sciences*. Vol. 2, No. 2. Hal: 68-77.
- Lail, N.H. (2019) “Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017”. Vol.9. No.2. Hal: 88-95.
- Lestari, Ni Made Sri Dewi. (2013). Pengaruh dismenorea pada remaja. Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III Tahun 2013. Hal : 323-329.
- Loudoe, N. (2019) *Determinan Pengetahuan Tentang Kontrasepsi pada Ibu yang Berusia Remaja di Kupang*.
- Lubis, Putri Yanti. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Siswi Sma Dharma Sakti Medan Tahun

2018. Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi D-Iv Kebidanan Tahun 2018.
- Mumpuni, Y. dan Ari W. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Stres*. Yogyakarta: Andi.
- Nurul, R., Putra, Y. dan Amir, A. (2016) “Artikel Penelitian Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang,” 5(3), hal. 551–557.
- Nuzula, Firdawsi dan Maulida N.O. (2018). “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi,” Prodi D III Keperawatan Akademi Kesehatan “Rustida” hal 593-605.
- P2PTM Kemenkes RI. 2020. Apa yang dimaksud Aktivitas Fisik?. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-yang-dimaksud-aktivitas-fisik>
- Pangesti, Ayudiah, R. Pranajaya, dan Nurchairina. (2018) “Stres pada Remaja Puteri yang Mengalami Dysmenorrhea di Kota Bandar Lampung”. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, Vol. 14, No. 2. Hal: 141-146. E-ISSN 2655-2310.
- Paramastri, Rathi. (2016) “Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri”. Skripsi. S1 Gizi Kesehatan.
- Paramastri, Rathi. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri. Skripsi Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Penggalih, M. H. S. T. *et al.* (2016) “Jurnal Kesehatan Masyarakat J-Kesmas Jurnal Kesehatan Masyarakat,” *Hubungan mutu pelayanan kesehatan dengan tingkat kepuasan pasien rawat inap di puskesmas halmahera kota semarang*, 4(1), hal. 44–47.
- Pratiwi, A. Zakiah. (2017) “Hubungan antara Usia Menarche dengan Lama Siklus Menstruasi dan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Makassar”. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Promkes Kemenkes RI. 2018. Mengenal Jenis Aktivitas Fisik. <https://promkes.kemkes.go.id/content/?p=8807>
- Pundati, T. M., Sistiarani, C. dan Hariyadi, B. (2016) “Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Semester VIII

- Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto,” *Jurnal Kesmas Indonesia*, 08, hal. 40–48.
- Purwanti, A.S. (2019) “Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Dysmenorrhea Primer pada Atlet dan Non Atlet Renang Remaja Putri Usia 12 - 16 Tahun di Club Orca Gajahyana Kota Malang”. *Jurnal Siklus*. Vol. 08, No. 02. Hal: 116-121.
- Puspita, Linda dan Psiari Kesuma Wardani. (2016) “Hubungan Usia Pertama Menstruasi (Menarche) dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN I Gadin Grejo Kecamatan Gadingrejo Kab. Pringsewu Tahun 2016. *Jurnal Kelitbangan Pengembangan dan Inovasi Iptek Kabupaten Pringsewu*. Vol. 2, No. 1. Hal: 1-16.
- Rahma, Benefita. (2021) “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi”. *Jurnal Health Sains*. Vol. 2, No. 4. Hal: 432-443. E-ISSN: 2548-1398.
- Rahmadhayanti, Eka, dan Anur Rohmin. (2016). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenorhea Primer pada Remaja Putri Kelas XI Sma Negeri 15 Palembang. *Jurnal Kesehatan*, Volume VII, Nomor 2, Hlm 255-259.
- Rita, Nova dan Putri Gusmala Sari. (2019) Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Lentera Kesehatan ‘Aisyiyah*, 2(2): 10-18
- Rustam, Erlina. (2014). Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2014; 3(1). [Http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id](http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id) Hal 286-290.
- Sakinah (2016) “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenorea primer pada remaja,” hal. 1–65.
- Savitri dan Citrawathi. (2019) “Dewi Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore Siswi SMP Negeri 2 Sawan”. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*. Vol. 6, No. 2. Hal: 93-102. E-ISSN: 2599-1485 Tersedia pada: [Https://Ejournal.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/Jjpb/Index](https://Ejournal.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/Jjpb/Index)
- Siagian, J. L. S. (2017) “Jurnal Inovasi Kesehatan , Volume 1 Nomor 1 (Oktober2019) Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Dismenore Pada Remaja Putri Di SMAK Fides Quaerens Intellectum Kefamenanu Tahun 2017 11 | Penerbit : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Papua Jurnal Inovasi Kesehatan,” 1, hal. 11–15.

- Simamora, R. C. (2019) “Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2019” Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Medan.
- Smeltzzer. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner dan Suddarth*. Edisi 8. Jakarta:EGC.
- Sophia, Frenita, Sori Muda, dan Jemadi. (2013). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Siswi Smk Negeri 10 Medan Tahun 2013. Mahasiswa Departemen Epidemiologi FKM USU 2 Dosen Departemen Epidemiologi FKM USU.
- Suwarnisih, Kurnia A., Anindhita Y.C., (2017) “Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMP N 17 Surakarta”. *Meternal* Vol. 2, No. 1. Hal: 46-54.
- Syafriani. (2020) “Hubungan Status Gizi dan Umur Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 2 Bangkinang Kota 2020”. *Jurnal Ners* Vol. 5, No. 1. Hal: 32 – 37. Diakses pada <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Syarifah Sofia Nurhuda, Fathurrahman. (2019) “Asupan Kalsium dan Magnesium serta Akfititas Fisik Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja” Vol. 2, No. 1. Hal: 12-22. Diakses pada <http://www.ejurnalpangan-gizipoltekkesbjm.com>
- Syarifah, A. S. dan Nurhavivah, S. I. (2017) “Analisis Faktor yang Menyebabkan Dismenorhe Primer,” *Jurnal keperawatan*, X(2), hal. 70.
- TA Larasati dan Faridah Alatas. (2016). “Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja”, 5(3), hal. 79-84.
- Tristiana, A. (2017) Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer pada Santri di Pondok Pesantren X Kabupaten Bogor. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Wijaya, N.H. (2021) “Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Siswi MAN 2 Bantul. *Jurnal Kesmas Untika: Public Health Journal*, 12 (1): 11-16. E-ISSN:2620-8245.
- Wong-Baker FACES Foundation. (1983) Wong-Baker FACES® Pain Rating Scale. <Http://Www.Wongbakerfaces.Org/>
- Wulandari, A., Oswati H., dan Rismadefi W. (2018). “Gambaran Kejadian dan Manajemen Dismenore pada Remaja Putri di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru”. *JOM FKp*. Vol. 5, No. 2. Hal: 468-476.

- Wulansari, Niken Aryani. (2012). Hubungan Konsumsi Junk Food dan Media Informasi Terhadap Menarche Dini pada Siswi Sekolah Dasar di Surakarta. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yatim, Faisal. (2001). *Macam-macam Penyakit Menular dan Cara Pencegahannya*. Cetakan 1. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Yunitasari, R. (2017) “Hubungan Karakteristik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer,” hal. 9–28. Tersedia pada: [repository.unimus.ac.id/937/3/BAB II.pdf](http://repository.unimus.ac.id/937/3/BAB%20II.pdf).

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 POLEWALI KABUPATEN POLEWALI MANDAR

Petunjuk :

1. Bacalah pertanyaan dengan baik agar dapat dimengerti.
2. Isilah pertanyaan dengan jujur sesuai kondisi yang saudara alami.
3. Isi jawaban Anda sesuai petunjuk yang ada pada setiap pertanyaan.
4. Setiap jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan merugikan ataupun mempengaruhi penilaian terhadap Anda.

Identitas Responden

Nama :

Umur (dalam tahun) :

Kelas :

No. Telpon/Hp :

A. Menstruasi

1. Apakah Anda pernah didiagnosis dokter mengalami kelainan ginekologis seperti endometriosis, fibroid rahim, radang panggul, adenomiosis dan penyempitan serviks?

- a. Ya
- b. Tidak

(Jika siswi menjawab “Ya” maka kuesioner telah selesai)

2. Pada usia berapa Anda pertama kali mengalami menstruasi: tahun
3. Apakah Anda pernah merasakan nyeri pada bagian perut bawah atau mengalami keluhan-keluhan tertentu ketika menstruasi pada 1-3 bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak

(Jika siswi menjawab “Tidak” maka lanjut pada pertanyaan mengenai stres)

4. Pada gambar berikut, manakah yang menggambarkan rasa nyeri yang Anda alami ketika menstruasi pada 1-3 bulan terakhir. (Pilih angka yang menggambarkan rasa nyeri yang Anda alami)



5. Pada hari keberapa Anda merasakan nyeri ataupun keluhan dan sampai hari keberapa Anda merasakan hal tersebut ? Hari ke_____ sampai hari ke_____
6. Keluhan yang dirasakan saat menstruasi (**Anda dapat memilih lebih dari satu jawaban**)
- Sakit kram di bawah perut
 - Rasa tidak enak badan
 - Lelah
 - Mual atau muntah
 - Diare
 - Nyeri punggung bawah
 - Sakit kepala
 - Vertigo atau sensasi jatuh, perasaan cemas, gelisah, hingga jatuh pingsan
 - Tidak mengalami keluhan
7. Apakah keluhan tersebut mengganggu aktivitas Anda?
- a. Ya
 - b. Kadang-kadang
 - c. Tidak

8. Apakah Anda pernah absen sekolah ketika menstruasi karena mengalami nyeri haid?
- Pernah
 - Tidak pernah

B. Stres

Pertanyaan dalam skala ini menanyakan tentang perasaan dan pikiran saudara selama sebulan terakhir. Dalam setiap kasus, saudara akan diminta untuk menunjukkan dengan memilih seberapa sering saudara merasa atau berpikir dengan cara tertentu.

0 = Tidak Pernah (TP)

1 = Hampir Tidak Pernah (HTP)

2 = Kadang-kadang (KK)

3 = Cukup Sering (CS)

4 = Sangat Sering (SS)

No.	Pertanyaan	TP	HTP	KK	CS	SS
1.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kesal karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?	0	1	2	3	4
2.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?	0	1	2	3	4
3.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gugup dan "stres"?	0	1	2	3	4
4.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan Anda menangani masalah pribadi?	0	1	2	3	4
5.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatunya berjalan sesuai keinginan Anda?	0	1	2	3	4
6.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak dapat mengatasi semua hal yang harus Anda	0	1	2	3	4

	lakukan?					
7.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda bisa mengendalikan gangguan dalam hidup Anda?	0	1	2	3	4
8.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa berada di atas segalanya?	0	1	2	3	4
9.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena hal-hal di luar kendali Anda?	0	1	2	3	4
10.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan kesulitan yang menumpuk begitu tinggi sehingga Anda tidak dapat mengatasinya?	0	1	2	3	4

C. Aktivitas Fisik

Pertanyaan berikut akan menanyakan tentang jumlah waktu yang Anda habiskan untuk aktif secara fisik selama 7 hari terakhir. Mohon jawab pertanyaan-pertanyaan ini meskipun Anda merasa Anda bukan orang yang aktif. Tolong pikirkan tentang kegiatan yang Anda lakukan di rumah dan di halaman, pindah dari satu tempat ke tempat lain, dan di waktu luang Anda untuk rekreasi, senam, atau olahraga.

Pikirkan tentang semua **aktivitas fisik berat** yang telah Anda lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik yang berat adalah aktivitas yang menggunakan energi fisik yang kuat dan membuat Anda bernapas lebih kuat dari biasanya. Pikirkan hanya aktivitas fisik yang telah Anda lakukan setidaknya selama 10 menit setiap kali.

1. Dalam 7 hari terakhir, sudah berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik yang berat, seperti mengangkat benda berat, senam aerobik, atau bersepeda cepat?

_____ hari seminggu

Tidak ada aktivitas fisik yang berat → Lompat ke pertanyaan 3

2. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada hari-hari ini?

_____jam _____menit sehari

Tidak tahu / tidak yakin

Pikirkan tentang semua **aktivitas fisik sedang** yang telah Anda lakukan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik sedang adalah aktivitas yang menggunakan energi fisik sedang dan membuat Anda bernapas sedikit lebih kuat dari biasanya. Pikirkan hanya aktivitas fisik yang telah Anda lakukan setidaknya selama 10 menit setiap kali.

3. Dalam 7 hari terakhir, sudah berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik sedang, seperti angkat beban, mengelap lantai, bersepeda dengan kecepatan normal, atau bermain bulu tangkis berpasangan? Ini tidak termasuk jalan kaki.

_____hari dalam seminggu

Tidak ada aktivitas fisik sedang → Lompat ke pertanyaan 5

4. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?

_____jam _____menit sehari

Tidak tahu / tidak yakin

Pikirkan tentang waktu yang Anda habiskan untuk **berjalan** selama 7 hari terakhir. Waktu ini termasuk berjalan di rumah, berjalan dari satu

tempat ke tempat lain, dan berjalan kaki semata-mata untuk rekreasi, olahraga, atau waktu luang.

5. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari Anda berjalan setidaknya 10 menit setiap kali?

_____hari dalam seminggu

Dilarang berjalan → Lompat ke pertanyaan 7

6. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk berjalan pada salah satu hari tersebut?

_____jam _____menit sehari

Tidak tahu / tidak yakin

Pertanyaan terakhir ini tentang waktu yang biasa Anda gunakan untuk duduk dalam 7 hari terakhir. Masukkan waktu yang dihabiskan untuk duduk di rumah, saat belajar dan di waktu luang Anda. Waktu ini juga termasuk menghabiskan waktu dengan duduk di meja, mengunjungi teman, membaca, atau duduk atau berbaring sambil menonton televisi.

7. Dalam 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk ?

_____jam _____ menit sehari

Tidak tahu / tidak yakin

D. Konsumsi *Fast Food* (Makanan Siap Saji)

Makanan cepat saji atau *fast food* adalah makanan yang disiapkan dengan segera atau cepat. Makanan siap saji seperti gorengan yang biasanya dijual dipinggir jalan, warung tegal, rumah makan Padang, hamburger, *Fried Chicken* (ayam goreng), nasi goreng, *nugget*, donat, mie instan, siomay,

bakso, sosis dan jenis makanan lainnya yang mengandung banyak asam lemak.

1. Apakah Anda mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*)?
 - a. Ya, selalu
 - b. Kadang-kadang
2. Berapa kali Anda mengonsumsi makanan *fast food* dalam sebulan terakhir?
 - a. 1 kali per minggu
 - b. 2 kali per minggu
 - c. > 2 kali per minggu
 - d. Sebulan sekali
3. Beri tanda centang (√) pada makanan yang biasanya Anda konsumsi

(Anda dapat memilih lebih dari satu jawaban).

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <i>Fried Chicken</i> (Ayam Goreng) | <input type="checkbox"/> Sosis |
| <input type="checkbox"/> Nasi Goreng | <input type="checkbox"/> Donat |
| <input type="checkbox"/> Hamburger | <input type="checkbox"/> Bakso |
| <input type="checkbox"/> <i>Nugget</i> | <input type="checkbox"/> Mie instan |
| <input type="checkbox"/> Batagor | <input type="checkbox"/> Siomay |

Perhitungan skor IPAQ (METs menit/minggu)

- METs menit/minggu aktivitas berjalan = $3.3 \times \text{waktu berjalan menit/hari} \times \text{hari}$
yang digunakan untuk aktivitas berjalan dalam seminggu
- METs menit/minggu aktivitas sedang = $4 \times \text{waktu aktivitas sedang menit/hari}$
 $\times \text{hari}$ yang digunakan untuk aktivitas sedang dalam seminggu
- METs menit/minggu aktivitas berat = $8 \times \text{waktu aktivitas berat menit/hari} \times$
hari yang digunakan untuk aktivitas berat dalam seminggu

Total aktivitas fisik METs menit/minggu = METs menit/minggu aktivitas berjalan
+ METs menit/minggu aktivitas sedang + METs menit/minggu aktivitas berat.

Lampiran 2. Hasil Perhitungan Uji Statistik

Hasil Uji Univariat

Karakteristik Responden

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14 tahun	23	13.4	13.4	13.4
	15 tahun	43	25.0	25.0	38.4
	16 tahun	83	48.3	48.3	86.6
	17 tahun	23	13.4	13.4	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X	92	53.5	53.5	53.5
	XI	80	46.5	46.5	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Keluhan/Gangguan Selama Dismenore

Lama hari mengalami keluhan nyeri haid

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0 hari	19	11.0	11.0	11.0
	1 hari	21	12.2	12.2	23.3
	2 hari	63	36.6	36.6	59.9
	3 hari	49	28.5	28.5	88.4
	4 hari	12	7.0	7.0	95.3

5 hari	6	3.5	3.5	98.8
6 hari	2	1.2	1.2	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Keluhan yang dirasakan saat menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Diare	2	1.2	1.2	1.2
Lelah	6	3.5	3.5	4.7
Lelah, Nyeri punggung bawah	3	1.7	1.7	6.4
Nyeri punggung bawah	8	4.7	4.7	11.0
Nyeri punggung bawah, Vertigo atau sensasi jatuh, perasaan cemas, gelisah, hingga jatuh pingsan	1	.6	.6	11.6
Rasa tidak enak badan	6	3.5	3.5	15.1
Rasa tidak enak badan, Diare	1	.6	.6	15.7
Rasa tidak enak badan, Lelah, Sakit kepala	2	1.2	1.2	16.9
Rasa tidak enak badan, Sakit kepala	2	1.2	1.2	18.0
Sakit kepala	2	1.2	1.2	19.2
Sakit kram di bawah perut	54	31.4	31.4	50.6
Sakit kram di bawah perut, Diare	2	1.2	1.2	51.7
Sakit kram di bawah perut, Diare, Sakit kepala	2	1.2	1.2	52.9
Sakit kram di bawah perut, Lelah	8	4.7	4.7	57.6
Sakit kram di bawah perut, Lelah, Diare	1	.6	.6	58.1
Sakit kram di bawah perut, Lelah, Mual atau muntah	1	.6	.6	58.7

Sakit kram di bawah perut, Lelah, Nyeri punggung bawah	3	1.7	1.7	60.5
Sakit kram di bawah perut, Lelah, Nyeri punggung bawah, Sakit kepala	2	1.2	1.2	61.6
Sakit kram di bawah perut, Lelah, Nyeri punggung bawah, Vertigo atau sensasi jatuh, perasaan cemas, gelisah, hingga jatuh pingsan	1	.6	.6	62.2
Sakit kram di bawah perut, Lelah, Sakit kepala	2	1.2	1.2	63.4
Sakit kram di bawah perut, Lelah, Sakit kepala, Vertigo atau sensasi jatuh, perasaan cemas, gelisah, hingga jatuh pingsan	1	.6	.6	64.0
Sakit kram di bawah perut, Lelah, Vertigo atau sensasi jatuh, perasaan cemas, gelisah, hingga jatuh pingsan	2	1.2	1.2	65.1
Sakit kram di bawah perut, Nyeri punggung bawah	4	2.3	2.3	67.4
Sakit kram di bawah perut, Nyeri punggung bawah, Sakit kepala	2	1.2	1.2	68.6
Sakit kram di bawah perut, Nyeri punggung bawah, Vertigo atau sensasi jatuh, perasaan cemas, gelisah, hingga jatuh pingsan	3	1.7	1.7	70.3
Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan	8	4.7	4.7	75.0

Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan, Lelah	2	1.2	1.2	76.2
Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan, Lelah, Diare	1	.6	.6	76.7
Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan, Lelah, Mual atau muntah, Nyeri punggung bawah, Sakit kepala	1	.6	.6	77.3
Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan, Lelah, Mual atau muntah, Nyeri punggung bawah, Vertigo atau sensasi jatuh, perasaan cemas, gelisah, hingga jatuh pingsan	1	.6	.6	77.9
Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan, Lelah, Nyeri punggung bawah	4	2.3	2.3	80.2
Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan, Lelah, Nyeri punggung bawah, Sakit kepala	3	1.7	1.7	82.0
Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan, Lelah, Sakit kepala	1	.6	.6	82.6
Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan, Lelah, Vertigo atau sensasi jatuh, perasaan cemas, gelisah, hingga jatuh pingsan	4	2.3	2.3	84.9
Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan, Nyeri punggung bawah	4	2.3	2.3	87.2

Sakit kram di bawah perut, Rasa tidak enak badan, Vertigo atau sensasi jatuh, perasaan cemas, gelisah, hingga jatuh pingsan	2	1.2	1.2	88.4
Sakit kram di bawah perut, Sakit kepala	1	.6	.6	89.0
Sakit kram di bawah perut, Vertigo atau sensasi jatuh, perasaan cemas, gelisah, hingga jatuh pingsan	1	.6	.6	89.5
Tidak mengalami keluhan	18	10.5	10.5	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Mengganggu aktivitas anda

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	54	31.4	31.4	31.4
Kadang-kadang	81	47.1	47.1	78.5
Tidak	37	21.5	21.5	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Absen sekolah ketika menstruasi karena mengalami nyeri haid

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pernah	43	25.0	25.0	25.0
Tidak pernah	129	75.0	75.0	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Dismenore Primer

Dismenore primer 1-3 bulan terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	153	89.0	89.0	89.0

Tidak	19	11.0	11.0	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Tingkat nyeri Haid

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak nyeri	18	10.5	10.5	10.5
Nyeri ringan	56	32.6	32.6	43.0
Nyeri sedang	58	33.7	33.7	76.7
Nyeri berat	40	23.3	23.3	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Menarche

Usia pertama kali mengalami menstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10	14	8.1	8.1	8.1
11	32	18.6	18.6	26.7
12	56	32.6	32.6	59.3
13	38	22.1	22.1	81.4
14	27	15.7	15.7	97.1
15	5	2.9	2.9	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Menarche

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 12 tahun	46	26.7	26.7	26.7
> 12 tahun	126	73.3	73.3	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Stres

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kesal karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	29	16.9	16.9	16.9
Hampir tidak pernah	54	31.4	31.4	48.3
Kadang-kadang	73	42.4	42.4	90.7
Cukup sering	15	8.7	8.7	99.4
Sangat sering	1	.6	.6	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal penting dalam hidup Anda?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	38	22.1	22.1	22.1
Hampir tidak pernah	53	30.8	30.8	52.9
Kadang-kadang	69	40.1	40.1	93.0
Cukup sering	9	5.2	5.2	98.3
Sangat sering	3	1.7	1.7	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gugup dan "stres"?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	38	22.1	22.1	22.1
Hampir tidak pernah	52	30.2	30.2	52.3
Kadang-kadang	65	37.8	37.8	90.1
Cukup sering	14	8.1	8.1	98.3
Sangat sering	3	1.7	1.7	100.0

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gugup dan "stres"?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	38	22.1	22.1	22.1
Hampir tidak pernah	52	30.2	30.2	52.3
Kadang-kadang	65	37.8	37.8	90.1
Cukup sering	14	8.1	8.1	98.3
Sangat sering	3	1.7	1.7	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan Anda menangani masalah pribadi?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	38	22.1	22.1	22.1
Hampir tidak pernah	42	24.4	24.4	46.5
Kadang-kadang	74	43.0	43.0	89.5
Cukup sering	14	8.1	8.1	97.7
Sangat sering	4	2.3	2.3	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatunya berjalan sesuai keinginan Anda?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	40	23.3	23.3	23.3
Hampir tidak pernah	70	40.7	40.7	64.0
Kadang-kadang	45	26.2	26.2	90.1
Cukup sering	15	8.7	8.7	98.8
Sangat sering	2	1.2	1.2	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak dapat mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Tidak pernah	35	20.3	20.3	20.3
	Hampir tidak pernah	61	35.5	35.5	55.8
	Kadang-kadang	63	36.6	36.6	92.4
	Cukup sering	13	7.6	7.6	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda bisa mengendalikan gangguan dalam hidup Anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	44	25.6	25.6	25.6
	Hampir tidak pernah	61	35.5	35.5	61.0
	Kadang-kadang	59	34.3	34.3	95.3
	Cukup sering	7	4.1	4.1	99.4
	Sangat sering	1	.6	.6	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa berada di atas segalanya?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	79	45.9	45.9	45.9
	Hampir tidak pernah	43	25.0	25.0	70.9
	Kadang-kadang	46	26.7	26.7	97.7
	Cukup sering	3	1.7	1.7	99.4
	Sangat sering	1	.6	.6	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena hal-hal di luar kendali Anda?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	42	24.4	24.4	24.4
	Hampir tidak pernah	55	32.0	32.0	56.4

	Kadang-kadang	49	28.5	28.5	84.9
	Cukup sering	20	11.6	11.6	96.5
	Sangat sering	6	3.5	3.5	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan kesulitan yang menumpuk begitu tinggi sehingga Anda tidak dapat mengatasinya?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	39	22.7	22.7	22.7
	Hampir tidak pernah	47	27.3	27.3	50.0
	Kadang-kadang	67	39.0	39.0	89.0
	Cukup sering	18	10.5	10.5	99.4
	Sangat sering	1	.6	.6	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres ringan	49	28.5	28.5	28.5
	Stres sedang	89	51.7	51.7	80.2
	Stres berat	34	19.8	19.8	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Aktifitas Fisik

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas ringan	93	54.1	54.1	54.1
	Aktivitas sedang	72	41.9	41.9	95.9
	Aktivitas tinggi	7	4.1	4.1	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Konsumsi Fast Food**Mengonsumsi makanan cepat saji (fast food)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang-kadang	70	40.7	40.7	40.7
	Ya, selalu	102	59.3	59.3	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Berapa kali mengonsumsi makanan fast food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 2 kali per minggu	35	20.3	20.3	20.3
	1 kali per minggu	41	23.8	23.8	44.2
	2 kali per minggu	66	38.4	38.4	82.6
	Sebulan sekali	30	17.4	17.4	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Fast food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	71	41.3	41.3	41.3
	Sering	101	58.7	58.7	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Makanan yang biasanya dikonsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Bakso	8	4.7	4.7	4.7
	Bakso, Batagor	1	.6	.6	5.2
	Bakso, Donat	1	.6	.6	5.8
	Bakso, Mie instan	3	1.7	1.7	7.6
	Bakso, Mie instan, Batagor	1	.6	.6	8.1
	Bakso, Mie instan, Siomay	2	1.2	1.2	9.3
	Bakso, Mie instan, Siomay, Donat	1	.6	.6	9.9
	Bakso, Mie instan, Sosis	1	.6	.6	10.5
	Bakso, Mie instan, Sosis, Donat	1	.6	.6	11.0
	Bakso, Siomay	1	.6	.6	11.6
	Donat	1	.6	.6	12.2
	Fried Chicken (Ayam Goreng)	1	.6	.6	12.8
	Fried Chicken (Ayam Goreng), Bakso, Mie instan	1	.6	.6	13.4
	Fried Chicken (Ayam Goreng), Hamburger, Bakso, Mie instan, Batagor, Donat	1	.6	.6	14.0
	Fried Chicken (Ayam Goreng), Hamburger, Donat	1	.6	.6	14.5
	Fried Chicken (Ayam Goreng), Hamburger, Sosis, Donat	1	.6	.6	15.1
	Fried Chicken (Ayam Goreng), Mie instan, Siomay	1	.6	.6	15.7
	Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng	2	1.2	1.2	16.9
	Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Bakso	1	.6	.6	17.4
	Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Bakso, Mie instan	2	1.2	1.2	18.6

Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Batagor, Sosis	1	.6	.6	19.2
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Siomay	3	1.7	1.7	20.9
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Siomay, Sosis	3	1.7	1.7	22.7
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Siomay, Sosis, Donat	1	.6	.6	23.3
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Sosis	2	1.2	1.2	24.4
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Donat	1	.6	.6	25.0
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Hamburger	1	.6	.6	25.6
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Hamburger, Bakso, Mie instan	1	.6	.6	26.2
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Hamburger, Donat	1	.6	.6	26.7
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Hamburger, Mie instan, Donat	1	.6	.6	27.3

Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Hamburger, Nugget, Bakso, Mie instan, Siomay, Batagor, Sosis	1	.6	.6	27.9
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Hamburger, Nugget, Bakso, Mie instan, Siomay, Batagor, Sosis, Donat	1	.6	.6	28.5
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Mie instan	2	1.2	1.2	29.7
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Mie instan, Donat	2	1.2	1.2	30.8
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Nugget	1	.6	.6	31.4
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Nugget, Bakso, Mie instan, Siomay	1	.6	.6	32.0
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Nugget, Bakso, Mie instan, Siomay, Batagor, Sosis	3	1.7	1.7	33.7
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Nugget, Bakso, Mie instan, Siomay, Batagor, Sosis, Donat	2	1.2	1.2	34.9
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Nugget, Bakso, Mie instan, Siomay, Sosis	1	.6	.6	35.5

Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Nugget, Bakso, Mie instan, Sosis	1	.6	.6	36.0
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Nugget, Bakso, Siomay, Batagor, Sosis, Donat	1	.6	.6	36.6
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Nugget, Sosis	1	.6	.6	37.2
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nasi Goreng, Siomay, Batagor, Sosis	1	.6	.6	37.8
Fried Chicken (Ayam Goreng), Nugget, Mie instan, Sosis	1	.6	.6	38.4
Fried Chicken (Ayam Goreng), Siomay	1	.6	.6	39.0
Fried Chicken (Ayam Goreng), Siomay, Batagor	1	.6	.6	39.5
Hamburger, Mie instan, Siomay	1	.6	.6	40.1
Hamburger, Nugget, Bakso, Mie instan, Siomay, Batagor	1	.6	.6	40.7
Hamburger, Nugget, Bakso, Mie instan, Sosis	1	.6	.6	41.3
Hamburger, Nugget, Bakso, Mie instan, Sosis, Donat	1	.6	.6	41.9
Hamburger, Nugget, Siomay	1	.6	.6	42.4
Mie instan	24	14.0	14.0	56.4
Mie instan, Batagor	1	.6	.6	57.0
Mie instan, Siomay	1	.6	.6	57.6
Mie instan, Siomay, Batagor, Sosis, Donat	1	.6	.6	58.1
Mie instan, Sosis	2	1.2	1.2	59.3
Nasi Goreng	18	10.5	10.5	69.8

Nasi Goreng, Bakso	4	2.3	2.3	72.1
Nasi Goreng, Bakso, Mie instan	3	1.7	1.7	73.8
Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Siomay, Batagor, Sosis	1	.6	.6	74.4
Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Siomay, Batagor, Sosis, Donat	1	.6	.6	75.0
Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Siomay, Donat	1	.6	.6	75.6
Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Siomay, Sosis	5	2.9	2.9	78.5
Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Siomay, Sosis, Donat	2	1.2	1.2	79.7
Nasi Goreng, Bakso, Mie instan, Sosis	1	.6	.6	80.2
Nasi Goreng, Hamburger, Mie instan, Batagor	1	.6	.6	80.8
Nasi Goreng, Mie instan	7	4.1	4.1	84.9
Nasi Goreng, Mie instan, Donat	2	1.2	1.2	86.0
Nasi Goreng, Mie instan, Siomay, Batagor, Donat	1	.6	.6	86.6
Nasi Goreng, Mie instan, Siomay, Sosis, Donat	2	1.2	1.2	87.8
Nasi Goreng, Mie instan, Sosis	2	1.2	1.2	89.0
Nasi Goreng, Nugget	1	.6	.6	89.5
Nasi Goreng, Nugget, Bakso, Mie instan	2	1.2	1.2	90.7
Nasi Goreng, Nugget, Bakso, Mie instan, Siomay	1	.6	.6	91.3
Nasi Goreng, Nugget, Bakso, Mie instan, Siomay, Sosis	1	.6	.6	91.9

Nasi Goreng, Nugget, Mie instan	1	.6	.6	92.4
Nasi Goreng, Nugget, Mie instan, Sosis, Donat	1	.6	.6	93.0
Nasi Goreng, Nugget, Sosis	2	1.2	1.2	94.2
Nasi Goreng, Siomay	1	.6	.6	94.8
Nasi Goreng, Siomay, Sosis, Donat	1	.6	.6	95.3
Nasi Goreng, Sosis	3	1.7	1.7	97.1
Nugget, Bakso, Mie instan, Siomay, Sosis	1	.6	.6	97.7
Nugget, Mie instan, Siomay, Sosis	1	.6	.6	98.3
Siomay	3	1.7	1.7	100.0
Total	172	100.0	100.0	

Hasil Uji Bivariat

Tabulasi silang umur dengan kejadian dismenore primer

Crosstab

			Dismenore primer 1-3 bulan terakhir		Total
			Iya	Tidak	
Umur	14 tahun	Count	17	6	23
		% within Umur	73.9%	26.1%	100.0%
	15 tahun	Count	41	2	43
		% within Umur	95.3%	4.7%	100.0%
	16 tahun	Count	75	8	83
		% within Umur	90.4%	9.6%	100.0%
	17 tahun	Count	20	3	23
		% within Umur	87.0%	13.0%	100.0%
Total		Count	153	19	172
		% within Umur	89.0%	11.0%	100.0%

Tabulasi silang kelas dengan kejadian dismenore primer

Crosstab

			Dismenore primer 1-3 bulan terakhir		Total
			Iya	Tidak	
Kelas	X	Count	80	12	92
		% within Kelas	87.0%	13.0%	100.0%
	XI	Count	73	7	80
		% within Kelas	91.3%	8.8%	100.0%
Total		Count	153	19	172
		% within Kelas	89.0%	11.0%	100.0%

Tabulasi silang menarche dengan kejadian dismenore primer

Crosstab

			Dismenore primer 1-3 bulan terakhir		Total
			Iya	Tidak	
Menarche	< 12 tahun	Count	34	12	46
		Expected Count	40.9	5.1	46.0
		% within Menarche	73.9%	26.1%	100.0%
	> 12 tahun	Count	119	7	126
		Expected Count	112.1	13.9	126.0
		% within Menarche	94.4%	5.6%	100.0%
Total	Count	153	19	172	
	Expected Count	153.0	19.0	172.0	
	% within Menarche	89.0%	11.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	14.456 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	12.442	1	.000		
Likelihood Ratio	12.662	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	172				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.08.

b. Computed only for a 2x2 table

Tabulasi silang stres dengan kejadian dismenore primer

Crosstab

			Dismenore primer 1-3 bulan terakhir		Total
			Iya	Tidak	
Stres	Stres rendah	Count	37	12	49
		Expected Count	43.6	5.4	49.0
		% within Stres	75.5%	24.5%	100.0%
	Stres sedang	Count	87	2	89
		Expected Count	79.2	9.8	89.0
		% within Stres	97.8%	2.2%	100.0%
	Stres berat	Count	29	5	34
		Expected Count	30.2	3.8	34.0
		% within Stres	85.3%	14.7%	100.0%
Total		Count	153	19	172
		Expected Count	153.0	19.0	172.0
		% within Stres	89.0%	11.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	16.488 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	17.451	2	.000
N of Valid Cases	172		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.76.

Tabulasi silang aktivitas fisik dengan kejadian dismenore primer

Crosstab

			Dismenore primer 1-3 bulan terakhir		Total
			Iya	Tidak	
Aktivitas Fisik	Aktivitas ringan	Count	81	12	93
		Expected Count	82.7	10.3	93.0
		% within Aktivitas Fisik	87.1%	12.9%	100.0%
	Aktivitas sedang	Count	65	7	72
		Expected Count	64.0	8.0	72.0
		% within Aktivitas Fisik	90.3%	9.7%	100.0%
	Aktivitas tinggi	Count	7	0	7
		Expected Count	6.2	.8	7.0
		% within Aktivitas Fisik	100.0%	.0%	100.0%
Total	Count	153	19	172	
	Expected Count	153.0	19.0	172.0	
	% within Aktivitas Fisik	89.0%	11.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)
Pearson Chi-Square	1.324 ^a	2	.516
Likelihood Ratio	2.084	2	.353
N of Valid Cases	172		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .77.

Tabulasi silang konsumsi *fast food* dengan kejadian dismenore primer

Crosstab

			Dismenore primer 1-3 bulan terakhir		Total
			Iya	Tidak	
Fast food	Jarang	Count	58	13	71
		Expected Count	63.2	7.8	71.0
		% within Fast food	81.7%	18.3%	100.0%
	Sering	Count	95	6	101
		Expected Count	89.8	11.2	101.0
		% within Fast food	94.1%	5.9%	100.0%
Total		Count	153	19	172
		Expected Count	153.0	19.0	172.0
		% within Fast food	89.0%	11.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.492 ^a	1	.011		
Continuity Correction ^b	5.294	1	.021		
Likelihood Ratio	6.418	1	.011		
Fisher's Exact Test				.014	.011
N of Valid Cases	172				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.84.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdv_DEfC_PiVianmMdOSRQnvdkh_s75fn8dyIqTINVZyfyJg/viewform

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 POLEWALI KABUPATEN POLEWALI MANDAR

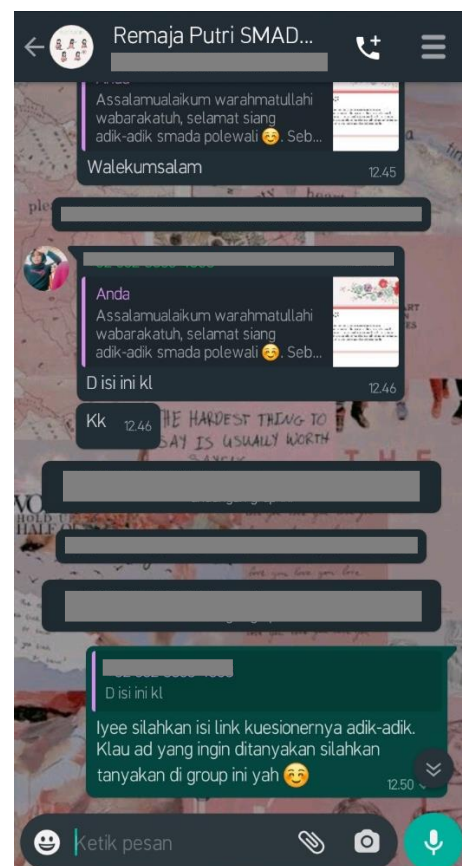
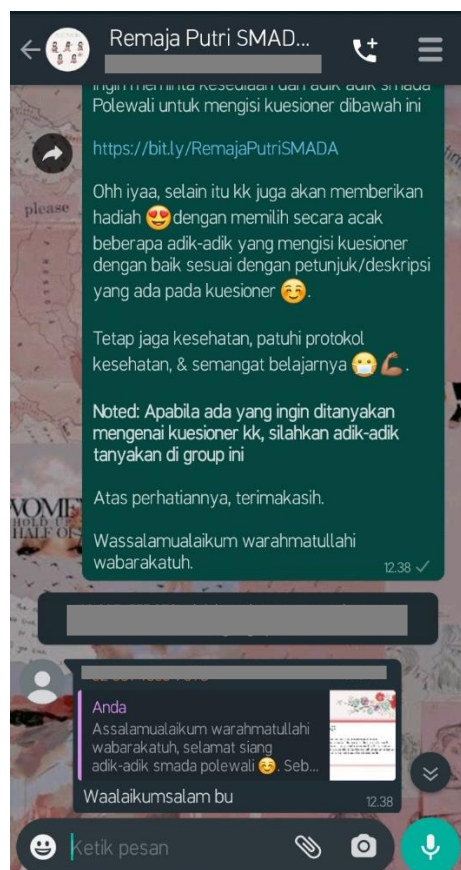
Petunjuk :

1. Bacalah pertanyaan dengan baik agar dapat dimengerti.
2. Isilah pertanyaan dengan jujur sesuai kondisi yang saudara alami.
3. Isi jawaban Anda sesuai petunjuk yang ada pada setiap pertanyaan.
4. Setiap jawaban yang anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan tidak akan merugikan ataupun mempengaruhi penilaian terhadap anda.

* Wajib

Nama *

Jawaban Anda



Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Dekan FKM Unhas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013
E-mail : fkunhas@gmail.com, Website : fkunhas.ac.id

Nomor : 5089 / UN4.14.8/PT.01.04/2021
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

2 Juli 2021

Yang Terhormat
Bapak Bupati Polewali Mandar
Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Di - Polman

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Sri Rahmayanti
Stambuk : K011171310
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Departemen : Epidemiologi
Judul Penelitian : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Polewali Kabupaten Polewali Mandar.
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 2 Polewali Kabupaten Polewali Mandar
Pembimbing Skripsi : 1. Jumriani Ansar, SKM, M.Kes
2. Dr. Wahiduddin, S.KM, M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.



an Dekan,
Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat-S1,
Dr. Suniah, SKM., M.Kes
NIP. 19740520 200212 2001

Tembusan:
1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan
2. Kepala DPMPPTSP Kab. Polman
3. Para Pembimbing Skripsi



**Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Bidang Penyelenggaraan
Pelayanan Perizinan**



**PEMERINTAH KABUPATEN POLEWALI MANDAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Manunggal NO. 11 Pekkabata Polewali, Kode Pos 91315

IZIN PENELITIAN

NOMOR : 503/515/IPL/DPMP/TSP/VII/2021

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 atas Perubahan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Izin Penelitian;
 2. Peraturan Daerah Kabupaten Polewali Mandar Nomor 2 Tahun 2016 Tentang Perubahan atas Peraturan Daerah Nomor 9 Tahun 2009 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Inspektorat Bappeda dan Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Polewali Mandar;
 3. Memperhatikan :
 - a. Surat Permohonan Sdr SRI RAHMAYANTI
 - b. Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor : B-0512/Kesbangpol/B.1/410.7/VII/2021, Tgl. 13-07-2021

MEMBERIKAN IZIN

Kepada :

Nama	: SRI RAHMAYANTI
NIM/NIDN/NIP/NPn	: K011171310
Asal Perguruan Tinggi	: UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR
Fakultas	: KESEHATAN MASYARAKAT
Jurusan	: KESEHATAN MASYARAKAT
Alamat	: TAKATIDUNG KEC. POLEWALI

Untuk melakukan Penelitian di SMA Negeri 2 Polewali Kabupaten Polewali Mandar, yang dilaksanakan Pada Bulan Juli 2021 Sampai Selesai dengan Proposal berjudul "FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 POLEWALI KABUPATEN POLEWALI MANDAR"

Adapun Rekomendasi ini dibuat dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, harus melaporkan diri kepada Pemerintah setempat;
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan;
3. Mentaati semua Peraturan Perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1 (satu) berkas copy hasil Penelitian kepada Bupati Polewali Mandar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
5. Surat Izin akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata Pemegang Surat Izin tidak mentaati ketentuan-ketentuan tersebut di atas.

Demikian Izin Penelitian ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ditetapkan di Polewali Mandar
Pada Tanggal, 13 Juli 2021
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Drs. MUJAHIDIN, M.Si

Pangkat : Pembina Utama Muda
NIP : 19660606 199803 1 014

Tembusan:
Unsur Forkopinda di tempat;

Lampiran 6. Riwayat Hidup Penulis**Riwayat Hidup**

Nama : Sri Rahmayanti

Alamat : Jl. H Andi Depu/Belakang Telkom Polewali

Tempat/Tgl Lahir : Polewali, 30 Juli 1998

Agama : Islam

Warga Negara : Indonesia

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi Polewali
2. SD Negeri 066 Pekkabata
3. SMP Negeri 3 Polewali
4. SMA Negeri 2 Polewali
5. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin