

DAFTAR PUSTAKA

- Abed Alah, M., Abdeen, S., Kehyayan, V., & Bougmiza, I. (2021). Impact of staying at home measures during COVID-19 pandemic on the lifestyle of Qatar's population: Perceived changes in diet, physical activity, and body weight. *Preventive Medicine Reports*, 24(August), 101545. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2021.101545>
- Adelina, F. A., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2018). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu, Tingkat Konsumsi Gizi, Status Ketahanan Pangan Keluarga Dengan Balita Stunting (Studi Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6 (5)(5), 361–369.
- Adrianto, H. P. (2019). Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Audio Visual Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Wanita Usia Subur Pra Nikah Di KUA Wilayah Kota Pariaman Tahun 2019. In *Program Studi S1 Gizi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Badang*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Aisyah. (2016). Pengetahuan, sikap dan Tindakan Konsumsi Makanan Berserat Pada Siswa Smk Negeri 6 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 1, 44–52.
- Al Rahmad, A. H. (2019). Pengaruh Penyuluhan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) pada Pasangan Usia Subur di Perkotaan dan Perdesaan. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 147. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1217>
- Altiwi, K., Aniroh, U., & Trimawati. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui Media Sosial (Whatsaap) Terhadap Pengetahuan Manajemen Kebersihan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang. *Nanotechnology*, 27(9), 3505–3515. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cej.2014.10.020><http://dx.doi.org/10.1016/j.apcatb.2013.08.019><http://dx.doi.org/10.1016/j.tsf.2016.12.015>
- Amare, B., Moges, B., Moges, F., Fantahun, B., Admassu, M., Mulu, A., & Kassu, A. (2012). Nutritional status and dietary intake of urban residents in Gondar, Northwest Ethiopia. *BMC Public Health*, 12(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-752>
- Anggareni, L. A. (2018). Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Negri 5 Denpasar Provinsi Bali.

Kementerian Kesehatan RI. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Jurusan Gizi Program Studi d IV.

- Asnidar. (2017). Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Sosial Untuk Mengubah Pengetahuan, Gaya Hidup Dan Indeks Massa Tubuh Remaja Obesitas Di Bulukumba. In *Univeristas Hasanuddin*. Program Studi S3 Ilmu Kesehatan Masyarakat. http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/M DY1MDVjNzRmMDE1ZGZkNDExNGFkNDBkYTg4ZTU0ZWE4OTk3 MzA1Yg==.pdf
- Augustine, M. N., & Sulandjari, S. (2021). Peningkatan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi Dengan Buku Saku Berbasis Android Dalam Pembinaan Pranikah Di Kua Gresik. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(2), 38–47.
- Baharuddin, N. A. (2021). *Kek Pada Wanita Usia Subur* (Issue 2019). <https://osf.io/preprints/5jmwp/%0Ahttps://osf.io/preprints/pgac5/>
- Basir, A. A. L. (2019). *Pengaruh edukasi gizi melalui media sosial terhadap pengetahuan gizi, asupan energi dan protein serta status gizi remaja di smpn 1 sinjai selatan*. 81.
- BPS. (2021). *Polongbangkeng Utara Dalam Angka 2021* (B. kabupaten Takalar (ed.)). Badan Pusat Statistik Kabupaten Takalar. <https://takalarkab.bps.go.id/publikasi.html>
- Br H, D. T. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Audio Visual (Video) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Sint Carolus Bengkulu. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 19–24. <https://doi.org/10.32763/juke.v13i1.151>
- Diba, N. F., Pudjirahaju, A., & Komalya, I. N. T. (2020). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan , Sikap , Pola Makan , Aktifitas Fisik dan Berat Badan Remaja Overweight SMPN 1 Malang. *Jurnal Nutriture*, 1(1), 33–52.
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Kurniawati, D. M. (2021). *Gizi Prakonsepsi*. Bumi Medika: Jakarta.
- Doloksaribu, L. G., & Simatupang, A. M. (2019). Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Pranikah Di Kecamatan Batang Kuis. *Wahana Inovasi*, 8(2089–8592), 63–73.
- Ekadinata, N., & Widyandana, D. (2017). Promosi kesehatan menggunakan gambar dan teks dalam aplikasi WhatsApp pada kader

posbindu. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(11), 547.
<https://doi.org/10.22146/bkm.26070>

Fadliyah, N. R. (2015). *Gambaran Pola Makan dan Aktivitas Olahraga Pada Anak Obesitas Di sekolah Dasar Negeri Mangkura III Kelurahan Sawerigading Kecamatan ujuang Pandang Kota Makassar*. Program Studi Diploma III Gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Makassar.

Fariski, C., Dieny, F. F., & Wijayanti, H. S. (2020). Kualitas Diet, Status Gizi Dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa Dan Kota. *Gizi Indonesia*, 43(1), 11. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v43i1.401>

Fauziah, A. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Prakonsepsi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Konsumsi Makanan Sehat Wanita Pranikah*. Universitas Indonesia.

Fikawati, S., Syafiq, A., & Karima, K. (2018). *Gizi Ibu dan Anak*. PT RajaGrafindo Persada: Depok.

Fitri, N., Jafar, N., & Indriasari, R. (2013). *Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire Dengan Food Recall 24 Jam Pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja Di SMA Islan Athirah Makassar*. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Florence, A. G. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. *Skripsi Universitas Pasundan Bandung*, 1–133. [http://repository.unpas.ac.id/28812/2/Artikel - Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi terhadap Status Gizi pada Mahasiswa TPB di Sekolah Bisnis dan Manajemen Institut Teknologi Bandung.pdf](http://repository.unpas.ac.id/28812/2/Artikel%20-%20Hubungan%20Pengetahuan%20Gizi%20dan%20Pola%20Konsumsi%20terhadap%20Status%20Gizi%20pada%20Mahasiswa%20TPB%20di%20Sekolah%20Bisnis%20dan%20Manajemen%20Institut%20Teknologi%20Bandung.pdf)

Gardiner, P. M., Nelson, L., Shellhaas, C. S., Dunlop, A. L., Long, R., Andrist, S., & Jack, B. W. (2008). The clinical content of preconception care: nutrition and dietary supplements. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 199(6 SUPPL. B). <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2008.10.049>

Hapsari, C. M. (2013). Efektivitas Komunikasi Media Booklet “Anak Alami” Sebagai Media Penyampai Pesan Gentle Birthing Service. *Jurnal E-Komunikasi Program Studi Ilmu Komunikasi*. *Komunikasi, P. I., & Petra, U. K., Universitas Kristen Petra Surabaya*.

Hasanah, N. (2018). Studi Kasus Potensi WhatsApp Group dalam Edukasi Gizi Seimbang Melalui Penyusunan Menu Keluarga. *Berita*

Kedokteran Masyarakat, 2017.

Hasmi. (2012). *Metode Penelitian Epidemiologi*. Trans Info Media: Jakarta.

Hasmi. (2016). *Metode Penelitian Kesehatan*. In Media: Jayapura.

Iron-Segev, S., Lusweti, J. N., Kamau-Mbuthia, E., & Stark, A. H. (2017). Impact of Community-Based Nutrition Education on Geophagic Behavior and Dietary Knowledge and Practices among Rural Women in Nakuru Town, Kenya: A Pilot Study. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 50(4), 408-414.e1. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2017.10.013>

Istibakhati, N. (2019). *Pengaruh Pendidikan Gizi Seimbang 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan) dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur di Desa Sumoroto*. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/606/1/1.pdf>

Julianti, E. (2021). Efektivitas Peer Group Melalui Whatsapp Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Mahasiswa Yang Overweight. In *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya* (Vol. 4, Issue 1).

Kearney, J. (2010). Food consumption trends and drivers. *Philosophical Transactions of the Royal Society B: Biological Sciences*, 365(1554), 2793–2807. <https://doi.org/10.1098/rstb.2010.0149>

Kemendes. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. In *Kementerian Kesehatan RI*.

Kemendes, K. K. R. I. (2019a). Di Rakesnas 2019, Dirjen Kesmas Paparkan Strategi Penurunan AKI dan Neonatal. In *Kemendes RI. Kementerian Kesehatan RI*. https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/021517-di-rakesnas-2019_-dirjen-kesmas-paparkan-strategi-penurunan-aki-dan-neonatal

Kemendes, K. K. R. I. (2019b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.

Krisdiani, A. F., Sufyan, D. L., & Ilmi, I. M. B. (2020). PENGARUH EDUKASI MELALUI TWITTER THREAD TERHADAP THE EFFECT OF EDUCATION TROUGH TWITTER THREAD ON ADOLESCENT NUTRITION KNOWLEDGE AT HARJAMUKTI JUNIOR HIGH SCHOOL IN DEPOK. *Jurnal Ikesmas*, 16 (2), 95–102.

- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., & Sholihah, D. M. kurnia isnaini. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190.
- Melati, I. P., Anna, C., Afifah, N., Studi, P., Gizi, S., Pendidikan, J., Keluarga, K., Negeri, U., & Timur, J. (2021). EDUKASI GIZI PENCEGAHAN STUNTING BERBASIS WHATSAPP GROUP UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi (JAKAGI)*, 1(2)(2665-085x), 61–69. <http://journal.binawan.ac.id/Jakagi>
- Nisa, K. (2018). Pengaruh Konseling Mengenai Gizi Prakonsepsi Terhadap Asupan Protein, Kalsium, Zat Besi, Asam Folat Dan Status Gizi Pada wanita Usia Subur Di Desa Paluh Kemiri. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi Program Studi Diploma IV* (Vol. 10, Issue 2). Skripsi Yang di Publikasi.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta: Jakarta.
- paratmanitya. (2014). Citra Tubuh , Asupan Makan Dan Status Gizi Wanita Usia Subur (Wus) Pranikah Program Pascasarjana. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(3), 126–134. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/18208>
- Putri, P. H., Nilna, F., Ainani, N., Yuliani, K., & Sunaryo, M. (2021). Edukasi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi Prakonsepsi , Sikap dan Asupan Zat Gizi Makro Wanita Pranikah. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 6(2), 88–96.
- Rahmah, S., Huriyanti, E., & Astiti, D. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Pada Orang Tua Terhadap Rata-Rata Konsumsi Sukrosa dan Natrium Harian Pada Anak Sekolah Dasar Di Kabupaten Bantul. *Alma Ata*. <http://elibrary.almaata.ac.id/id/eprint/1557>
- Ramadhani, K., & Khofifah, H. (2021). Edukasi Gizi Seimbang sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan pada Remaja di Desa Bedingin Wetan pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), 66–74. <https://doi.org/10.33085/jkg.v4i2.4853>
- Ramakrishnan, U. (2020). Nutrition Education during the Preconception Period. *Nestle Nutrition Institute Workshop Series*, 92, 19–30. <https://doi.org/10.1159/000501659>

- Ratnaeni, Bukhari, A., Hidayanty, H., Astuti, N., Bahar, B., & Mastuti, N. L. P. H. (2021). Pengaruh Edukasi Media Whatsapp Tentang Gizi Laktasi , Involusi Uteri , Dan Lochea Terhadap Pengetahuan , Sikap Dan Perilaku Ibu Nifas. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8 (1)(1), 20–33.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian kesehatan RI*. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Riskesdas, R. K. D. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI.
- Rusdi, F. Y., Helmizar, H., & Rahmy, H. A. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Padang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 31–38. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.29271>
- Rusyadi, S. (2017). *Pola makan dan tingkat aktivitas fisik mahasiswa dengan berat badan berlebih di Universitas Negeri Yogyakarta*. Program Studi Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.
- Safitri, A., Jahari, A. B., & Ernawati, F. (2016). Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia Ditinjau Dari Norma Gizi Seimbang. *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 39(2), 87–94.
- Sari, R. (2019). *Edukasi Kesiapsiagaan Bencana Gempa Dengan Metode Simulasi dan Media Buku Bergambar Pada Siswa Di Dua Sekolah Dasar Negeri Kabupaten Majene Sulawesi Barat Tahun 2019*. Program Pasca Sarjana : Universitas Hasanuddin.
- Saskhia, H. Y., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Whatsapp Terhadap Asupan Energi, Lemak, Serat dan Lemak Jajanan Pada Remaja Overweight. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 70–77.
- Simbolon, W. S. H. B. (2019). Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Ibu Hamil Di Desa Bangun Sari Kecamatan Tanjung Morawa. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi Progra, Studi Diploma IV* (Vol. 8, Issue 5).
- Siregar, Mu. H., & Koerniawati, R. D. (2021). Edukasi Gizi Seimbang Menggunakan Aplikasi Whatsapp Pada Siswa Madrasah Aliyah Di

- Kabupaten Bogor. *COMMUNITY: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 16–19. <https://doi.org/10.51878/community.v1i1.148>
- Stephenson, J., Heslehurst, N., Hall, J., Schoenaker, D. A. J. M., Hutchinson, J., Cade, J., Poston, L., Barret, G., Crozier, S., & Kumara, K. (2018). Before the beginning : nutrition and lifestyle in the preconception period and its importance for future health. *Europe PMC Funders Group*, 391(10132), 1830–1841. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30311-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30311-8).Before
- Suarni, L., & Sumardilah, D. S. (2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Wanita Usia Subur DI Lampung Utara Tahun 2010. *Jurnal Kesehatan "Metro Sai Wamar,"* 4 (1)(ISSN: 19779-469X), 1–8. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v4i1.696>
- Sudargo, D. T., Aristasari, T., & Afifah, A. (2015). *1000 Hari Pertama Kehidupan* (Issue 36). Gadjah Mada University Press.
- Sudargo, T., Aristasari, T., & Afifah, A. (2018). *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Gadjah Mada University Press.
- Sudirman, A., Thaha, A. R., & Djunaidi M. Daclan. (2017). *Hubungan Pola Konsumsi Zink (Zn) Dengan Kadar Zink (Zn) Serum dan Outcome Kehamilan Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Sitti Fatimah Kota Makassar* (Vol. 4). Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Sulistianingsih, A., & Hasyim, D. (2021). Pengaruh edukasi persalinan via whatsapp group terhadap pengetahuan ibu hamil menghadapi persalinan di kabupaten pringsewu. *Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 85–94.
- Susanti, D. C. A. (2015). Konsumsi Makanan, Obesitas Sentral dan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. In *Bagian Gizi Kesmas Universitas Jember*. Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember.
- Syamsari, S. M. (2020). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sanitasi Lingkungan Dengan Status Gizi Wanita Prakonsepsi Di Kecamatan Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar*. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin.
- Tepriandy, S. (2021). Pengaruh Media Edukasi Kesehatan Berbasis daring Terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Remaja Dalam Masa Pandemi Covid-19 Di Kota Medan. *Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara*, 1–89.

<https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/40373?show=full>

- Trisnawati, Y., Purwanti, S., & Retnowati, M. (2016). Studi Deskriptif Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Puskesmas Sokaraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kebidanan*, 8(02), 175–182. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v8i02.218>
- Usman, H., Hadijah, S., & Rista, N. (2019). Edukasi Bahaya Aborsi Melalui Layanan Whatsapp Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Palu. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 7(2), 50. <https://doi.org/10.32922/jkp.v7i2.86>
- Utami, W. F. (2018). *Pengembangan Media Booklet Teknik Kaitan Untuk Siswa Kelas X SMKN 1 Saptosari Gunung Kidul*. Program Studi Pendidikan Teknik Busana. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Utomo, N. N., Nugraheni, S. A., & Rahfiludin, M. Z. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Ibu Dalam Pemberian Makan Balita Gizi Kurang (Studi Pada Ibu Balita Usia 12-36 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 156–165.
- Vasileska, A., & Rechkoska, G. (2012). Global and Regional Food Consumption Patterns and Trends. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 44, 363–369. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.05.040>
- Yanti, S. A. P. E., Ambartana, I. W., & Dewantari, N. M. (2018). Pola konsumsi sayur dan buah, kebiasaan olahraga dan status gizi anggota persatuan pencak silat ranting bayad desa bayad tegallalang gianyar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, Vol.7 No.3 p-ISSN 2087-163X e-ISSN 2620-7605, Vol. 7 No.(2), 115–121. artikel: <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/jig07308>
- Yulia, R. (2015). Pola Konsumsi Protein Remaja Pada Masyarakat Nelayan (studi kasus di Desa Kluwut, Kabupaten Brebes). In *Construction and Building Materials* (Vol. 4, Issue 1). Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17289255><http://dx.doi.org/10.1016/j.jclepro.2011.10.008>http://www.uwaba.or.tz/National_Road_Safety_Policy_September_2009.pdf<http://dx.doi.org/10.1016/j.resconrec.2011.03.010><http://dx.doi.org/10.1016/j.pecs.20>

Zaki, I., & Sari, H. P. (2019). Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek). *Gizi Indonesia*, 42(2), 111. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v42i2.469>

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1 Kuesioner

FORMULIR KESEDIAAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI, WAWANCARA, PENGISIAN KUESIONER DAN EDUKASI GIZI SEIMBANG BAGI WANITA PRAKONSEPSI

Perkenalkan, saya Dea Zara Avila. Saya merupakan mahasiswa Program Pascasarjana Peminatan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat universitas Hasanuddin. Kami bermaksud melakukan penelitian mengenai **"Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pola Konsumsi dan Berat Badan Wanita Prakonsepsi di Kecamatan Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar"**. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Untuk itu, saya meminta kesediaan saudara secara sukarela untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Sebagai responden saudara berhak untuk menentukan sikap dan keputusan untuk tetap berpartisipasi dalam penelitian ini atau mengundurkan diri karena alasan tertentu.

Peneliti bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui "Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pola Konsumsi dan Berat Badan Wanita Prakonsepsi". Manfaat penelitian ini bagi saudara adalah dapat meningkatkan pengetahuan tentang nutrisi yang tepat sebelum menikah, meningkatkan sikap dan praktik konsumsi nutrisi yang sehat agar dapat menjalani kehamilan dengan kesehatan yang optimal serta pentingnya pemenuhan gizi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK)

Wanita prakonsepsi yang berpartisipasi dalam penelitian ini akan diberikan intervensi edukasi gizi seimbang dengan pemberian booklet, pengiriman pesan dan video *Whatsapp* yang akan di kirim 4 kali dalam seminggu selama 1 bulan tentang gizi seimbang dan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Sebelum diberikan edukasi saudara diminta mengisi kuesioner, menimbang berat badan dan pengukuran pola konsumsi yang pertama dan selanjutnya saudara akan dikunjungi oleh peneliti pada 1 bulan berikutnya untuk mengisi kuesioner, menimbang berat badan dan pengukuran pola konsumsi yang kedua. Dan akan dikunjungi kembali pada 2 bulan berikutnya untuk mengisi kuesioner, menimbang berat badan dan pengukuran pola konsumsi yang ketiga

Peneliti akan menjaga kerahasiaan hasil penelitian dengan memberikan kode atau inisial dan semua data yang diperoleh hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Selama pengumpulan data partisipan berhak mengajukan keberatan pada peneliti jika terdapat kejadian yang kurang berkenan dan selanjutnya akan dicari penyelesaian berdasarkan kesepakatan peneliti dengan partisipan

Peneliti sangat mengharapkan kesediaan ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan kerjasama saudara, peneliti mengucapkan terima kasih.

Makassar, Juli 2021
Peneliti,

Dea Zara Avila

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah membaca dan mendengarkan penjelasan tentang penelitian ini, maka kami memahami bahwa tujuan penelitian ini akan bermanfaat bagi saya. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya. Saya mempunyai hak untuk berhenti berpartisipasi dalam penelitian ini jika suatu saat saya merasa keberatan atau ada hal yang membuat saya tidak bisa melakukannya

Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan saya pada penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kesehatan wanita prakonsepsi. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, berarti saya telah menyatakan untuk bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini

Tanggal Kesiediaan : _____ / _____ / _____
Nama responden : _____
Umur : _____
Alamat : _____
Desa/ Kelurahan : _____
Dusun : _____
Tlp/ Hp : _____

Tanggal.....
Reponden



**PENGARUH EDUKASI GIZI SEIMBANG PADA WANITA PRAKONSEPSI
TERHADAP POLA MAKAN DAN BERAT BADAN DI KECEMATAN
POLONGBANGKENG UTARA KAB. TAKALAR**

A. IDENTITAS RESPONDEN			
Nama	_____		
Desa/Kelurahan/Kecamatan	_____		
Nama Dusun/RT	_____		
Nama Ibu Prakonsepsi	_____		
Tanggal lahir	_____ dd/mm/yy	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nomor urut ibu prakonsepsi	2 digit	<input type="text"/>	<input type="text"/>
No. ID (5 digit)	_____	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nomor telp/WA	_____		
B. DATA KELUARGA			
B1	Nama Suami	_____	
B2	Tanggal Pernikahan	_____ dd/mm/yy	<input type="text"/>
B3	Umur Pernikahan	_____ tahun	
B4	Jumlah anggota keluarga yang menetap 4 bulan terakhir. (6 bulan BPS)	_____ orang	<input type="text"/>
B5	Jenis pekerjaan utama : 1. Ibu 2. Bapak	01. Petani 02. Petani penggarap kayu 03. Pedagang/penjual 04. Buruh harian 05. Peg. Negeri Wiraswasta 06. Peg. Swasta rumah tangga 07. Tukang becak/gerobak sebutkan! 08. Tukang Perahu bekerja 09. Supir 10. Tukang kayu 11. Nelayan 12. Pengrajin 13. 14. Ibu 15. Lainnya, sebutkan! 16. Tidak bekerja	1. <input type="text"/> 2. <input type="text"/> 1 _____ 2 _____ - _____
B7	Agama Ibu Bapak	1. 2.	1. Islam 2. Kristen 3. Katolik 4. Hindu 5. Buddha 6. Konghuchu 7. Lainnya ! 8. Tidak bekerja

Jika IRT lanjut ke B6, jika bukan lanjut B7

B8	Suku Ibu Bapak	1. 2. 3. 4. 5. 6.	1. Bugis 2. Makassar 3. Mandar 4. Toraja 5. Jawa 6. Lainnya / sebutkan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
B9	Lama Pendidikan : 1. Ibu 2. Bapak	_____ tahun _____ tahun		1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/>
B10	Berapa rata-rata pendapatan keluarga setiap bulan (dari seluruh anggota RT yang memperoleh penghasilan) ?		1. < 1 juta 2. 1-2 juta 3. > 2 juta	<input type="checkbox"/>

C. PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG

Petunjuk Pengisian :

- Baca dan simaklah kalimat pada pernyataan dibawah ini dengan baik
- Kemudian berilah tanda checklist (v) pada salah satu dari ketiga pilihan "Benar", "Salah" atau "Tidak Tahu" sesuai dengan pengetahuan/pengalaman anda

No	Pernyataan	Benar	Salah	Tidak Tahu
C1	Makanan beraneka ragam dalam pesan gizi seimbang adalah mengonsumsi makanan pokok, lauk-pauk, sayuran dan buah-buahan			
C2	Jagung, nasi dan sagu merupakan makanan pokok			
C3	Ikan, daging, telur, tau dan tempe merupakan sumber protein yang baik			
C4	Anjuran mengonsumsi sayuran dan buah 5 porsi sehari			
C5	1-2 kali dalam seminggu mengonsumsi gorengan masih terbilang normal			
C6	Membiasakan sarapan dapat mencegah terjadinya kelebihan berat badan			
C7	Air putih yang dikonsumsi setiap hari minimal 8 gelas			
C8	Label kemasan makanan perlu diperhatikan			
C9	Mencuci tangan secara baik dan benar penting untuk mencegah kuman dan bakteri berpindah dari tangan ke makanan			
C10	Olahraga membuat tubuh menjadi sehat			

D. SIKAP GIZI SEIMBANG

Petunjuk Pengisian :

- Baca dan simaklah kalimat pada pernyataan dibawah ini dengan baik
- Kemudian berilah tanda checklist (v) pada salah satu pilihan jawaban "Sangat Setuju", "Setuju", "Tidak Setuju", atau "Sangat Tidak Setuju" sesuai dengan sikap anda.

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
----	------------	---------------	--------	--------------	---------------------

F. FORMULIR FREKUENSI MAKANAN UNTUK WANITA PRAKONSEPSI						
Dalam sebulan yang lalu sampai kemarin, apakah ibu makan bahan makanan tersebut ?						
Jenis Makanan		Tiap hari	3-4 hari/ minggu	1-2 hari/ minggu	Tiap bulan	Tidak pernah
1	Makanan Pokok					
	a. Nasi	5	4	3	2	1
	b. Jagung	5	4	3	2	1
	c. Ubi Jalar	5	4	3	2	1
	d. Ubi Kayu	5	4	3	2	1
	e. Mie Instan	5	4	3	2	1
2	Protein Hewani					
	a. Ikan	5	4	3	2	1
	b. Ayam/ungags	5	4	3	2	1
	c. Telur	5	4	3	2	1
	d. Daging	5	4	3	2	1
	e. Susu	5	4	3	2	1
3	Protein Nabati					
	a. Tahu	5	4	3	2	1
	b. Tempe	5	4	3	2	1
	c. Kacang Tanah	5	4	3	2	1
	d. Kacang Hijau	5	4	3	2	1
4	Sayur					
	a. Kangkung	5	4	3	2	1

	b. Kacang Panjang	5	4	3	2	1
	c. Daun Bayam	5	4	3	2	1
	d. Daun Kelor	5	4	3	2	1
	e. Daun Kacang	5	4	3	2	1
	f. Lainnya. Sebutkan :	5	4	3	2	1
5	Buah					
	a. Pisang	5	4	3	2	1
	b. Semangka	5	4	3	2	1
	c. Pepaya	5	4	3	2	1
	d. Mangga	5	4	3	2	1
	e. Lainnya. Sebutkan :	5	4	3	2	1
6	Minuman					
	a. The	5	4	3	2	1
	b. Kopi	5	4	3	2	1
	c. Softdink	5	4	3	2	1
	d. Madu	5	4	3	2	1
	e. Jamu	5	4	3	2	1
	f. Lainnya. Sebutkan	5	4	3	2	1
7	Makanan Olahan					
	a. Bakso	5	4	3	2	1
	b. Pangsit	5	4	3	2	1
	c. Mi Kuah	5	4	3	2	1
	d. Coto	5	4	3	2	1
	e. Gorengan	5	4	3	2	1
	f. Lainnya. Sebutkan	5	4	3	2	1
G. PENGETAHUAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (KEHAMILAN DAN ASI EKSKLUSIF)						
Petunjuk Pengisian :						
<ul style="list-style-type: none"> Baca dan simaklah kalimat pada pernyataan dibawah ini dengan baik Kemudian berilah tanda checklist (v) pada salah satu dari ketiga pilihan "Benar", "Salah" atau "Tidak Tahu" sesuai dengan pengetahuan/pengalaman anda 						
No	Pernyataan	Benar	Salah	Tidak Tahu		
G1	1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) terdiri dari 280 hari selama kehamilan dan 720 hari kehidupan pertama sejak bayi dilahirkan					
G2	Perbaiki nutrisi untuk ibu prakonsepsi dimulai pada 3-6 bulan sebelum konsepsi atau sebelum					

	menikah				
G3	Pemberian asam folat baik bagi janin				
G4	Ibu hamil dianjurkan mengonsumsi tablet tambah darah sebanyak 90 tablet				
G5	Pernambahan berat badan ibu hamil yang normal adalah sekitar 9-12 kg				
G6	Asupan gizi ibu yang kurang mengakibatkan bayi berat lahir rendah (BBLR)				
G7	Cairan ASI yang pertama kali keluar pada saat ibu pertama kali menyusui bayi disebut kolostrum				
G8	ASI eksklusif membuat bayi tumbuh lebih baik dan sehat				
G9	ASI Eksklusif adalah memberikan ASI (Air Susu Ibu) tanpa makanan tambahan				
G10	Selama menyusui ibu membutuhkan tambahan asupan makanan				
H. SIKAP 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN (KEHAMILAN DAN ASI EKSKLUSIF)					
Petunjuk Pengisian :					
<ul style="list-style-type: none"> • Baca dan simaklah kalimat pada pernyataan dibawah ini dengan baik • Kemudian berilah tanda checklist (v) pada salah satu pilihan jawaban "Sangat Setuju", "Setuju", "Tidak Setuju", atau "Sangat Tidak Setuju" sesuai dengan sikap anda. 					
No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
H1	Gizi 1000 hari pertama kehidupan (HPK) penting bagi tumbuh kembang bayi				
H2	Memperbaiki asupan gizi sebelum hamil tidak perlu dilakukan				
H3	Ibu hamil harus memeriksakan kehamilannya minimal 4 kali selama kehamilan				
H4	Suntik Tetanus (TT) tidak diperlukan selama kehamilan				
H5	Ibu harus rutin mengonsumsi vitamin selama kehamilan				
H6	ASI merupakan makanan yang paling bagus untuk bayi				
H7	Porsi makan ibu hamil lebih besar dari porsi sebelum hamil				
H9	ASI eksklusif diberikan pada bayi usia 0-6 bulan				
H10	Susu formula lebih baik dari pada ASI				
I. ANTROPOMETRI					
I1	Tanggal Pengukuran	____/____/____ (dd/mm/yyyy)			
I2					

	Nama Pengukur	_____	Paraf :
13	Hasil Pengukuran Antropometri Ibu Prakonsepsi		
14	Berat badan	_____ kg	
	Tinggi badan	_____ cm	

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

No : 5258/UN4.14/PT.01.04/2021 6 Juli 2021
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth.
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
Provinsi Sulawesi Selatan
Di -
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Dea Zara Avila
Nomor Pokok : K012182019
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Pada Wanita Prakonsepsi Terhadap Pola Konsumsi dan Berat Badan di Kec. Polongbangkeng Utara Kab. Takalar".

Pembimbing : 1. Prof. dr. Veni Hadju, M.Sc.,Ph.D (Ketua)
2. Dr. Abdul Salam, SKM.,M.Kes (Anggota)

Waktu Penelitian : Juli – September 2021

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Dr. Aminuddin Syam, SKM.,M.Kes.,M.Med.Ed
NIP. 19670617 199903 1 001

Tembusan :
1. Para Wakil Dekan FKM Unhas
2. Arsip



No. SEBI 240



PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
DINAS PENANAMAN MODAL, PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU, TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI
Jl. Jenderal Sudirman No.28 Telp. (0418) 323291 Kab. Takalar

Takalar, 13 Juli 2021

Nomor : 240/IP-DPMPTSPKTRANS/VII/2021
 Lamp. : -
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada
 Yth. Camat Polongbangkeng Utara
 Kab. Takalar
 Di-
 Takalar

Berdasarkan Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Prov. Sul-Sel Nomor: 17948/S.01/PTSP/2021 Tanggal 12 Juli 2021 perihal Izin Penelitian dan Surat Rekomendasi Kepala Kantor Kesehatan Bangsa dan Politik Kabupaten Takalar Nomor: 076/244/KKBP/2021 tanggal 13 Juli 2021, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama : DEA ZARA AVILA
 Tempat Tanggal Lahir : Bima, 07 Desember 1996
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S2) UNHAS
 Alamat : Dusun 01 Saja Palibelo Kab. Bima

Bermaksud akan mengadakan penelitian di kantor/instansi/wilayah kerja Bupati/Tbu dalam Rangka Penyusunan Tesis dengan judul:

"PENGARUH EDUKASI GIZI SEIMBANG PADA WANITA PRAKONSEPSI TERHADAP POLA KONSUMSI DAN BERAT BADAN DI KEC. POLONGBANGKENG UTARA KAB. TAKALAR"

Yang akan dilaksanakan : 15 Juli s/d 30 September 2021
 Pengikut / Peserta : -

Selubungan dengan hal tersebut di atas pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan sbb:

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan dimaksud kepada yang bersangkutan harus melapor kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar;
2. Penelitian tidak menyimpang dari ketentuan yang berlaku;
3. Mentaati semua Peraturan Perundang-Undangan yang berlaku dan Adat Istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar foto copy hasil Tesis kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar;
5. Surat pemberitahuan penelitian ini dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian disampaikan kepada saudara untuk diteliti dan seperluanya.



RESIDEN Sos., M. Si
 Pangkat: Pembina Tk. I
 NIP : 19731220 200003 1 009

Tembusan : disampaikan kepada Yth.

1. Bupati Takalar di Takalar (sebagai laporan);
2. Kepala Kantor Kesbangpol Kab. Takalar di Takalar;
3. Kepala Bapelitbang Kab. Takalar di Takalar;
4. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
5. Peninggal;

2021

Lampiran 3 Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 10921/UN4.14.1/TP.01.02/2021

Tanggal : 10 Agustus 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	11721042094	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Dea Zara Avila	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Pada Wanita Prakonsepsi Terhadap Pola Konsumsi Dan Berat Badan di Kecamatan Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	11 Juli 2021
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	11 Juli 2021
Tempat Penelitian	Kecamatan Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 10 Agustus 2021 Sampai 10 Agustus 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 10 Agustus 2021
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 10 Agustus 2021

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 4

HASIL OUTPUT SPSS

DATA KARAKTERISTIK

Umur ibu * Kelompok

Crosstab

Count

		Kelompok		Total
		Kontrol	intervensi	
Umur ibu	< 20 tahun	7	5	12
	20-30 tahun	35	34	69
Total		42	39	81

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.237 ^a	1	.626		
Continuity Correction ^b	.030	1	.862		
Likelihood Ratio	.238	1	.625		
Fisher's Exact Test				.758	.432
N of Valid Cases	81				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.78.

b. Computed only for a 2x2 table

kat.kerja.ibu * Kelompok**Crosstab**

Count

		Kelompok		Total
		Kontrol	intervensi	
kat.kerja.ibu	Bekerja	10	11	21
	Tidak Bekerja	32	28	60
Total		42	39	81

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.203 ^a	1	.652		
Continuity Correction ^b	.039	1	.844		
Likelihood Ratio	.203	1	.652		
Fisher's Exact Test				.800	.421
Linear-by-Linear Association	.201	1	.654		
N of Valid Cases	81				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.11.

b. Computed only for a 2x2 table

kat.pendidikan.ibu * Kelompok Crosstabulation

Count

		Kelompok		Total
		Kontrol	intervensi	

kat.pendidikan.ibu	tidak tamat SD	0	1	1
	SD	2	4	6
	SMP	5	3	8
	SMA	21	18	39
	S1	14	13	27
Total		42	39	81

Mann-Whitney Test

Test Statistics^a

kat.pendidikan.ib	
u	
Mann-Whitney U	787.500
Wilcoxon W	1567.500
Z	-.323
Asymp. Sig. (2-tailed)	.747

a. Grouping Variable: Kelompok

Crosstabs

Rata-rata pendapatan keluarga * Kelompok Crosstabulation

Count

		Kelompok		Total
		Kontrol	intervensi	
Rata-rata pendapatan keluarga	< 1 juta	10	15	25
	1-2 juta	22	15	37
	> 2 juta	10	9	19

Total	42	39	81
-------	----	----	----

Mann-Whitney Test

Test Statistics^a

Rata-rata
pendapatan
keluarga

Mann-Whitney U	723.000
Wilcoxon W	1503.000
Z	-.977
Asymp. Sig. (2-tailed)	.329

a. Grouping Variable: Kelompok

BASELINE DATA

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Energi.yang.dikonsumsi.pra	Kontrol	42	1530.1388	425.97302	65.72906
	intervensi	39	1459.7664	567.23155	90.82974
karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra	Kontrol	42	240.0271	88.50845	13.65715
	intervensi	39	227.7090	98.56567	15.78314
Protein.yang.dikonsumsi.pra	Kontrol	42	56.9974	17.07535	2.63478
	intervensi	39	56.3728	25.84088	4.13785
Lemak.yang.dikonsumsi.pra	Kontrol	42	36.1893	13.84279	2.13599
	intervensi	39	35.5395	16.95149	2.71441
Frekuensimakan_makananpokok.pra	Kontrol	42	10.8286	2.77922	.42884

	intervensi	39	9.4974	2.45801	.39360
Frekuensimakan_sayurandanbuah.pra	Kontrol	42	8.4837	3.81267	.58831
	intervensi	39	8.6031	2.96064	.47408
Frekuensimakan_sumberprotein.pra	Kontrol	42	8.9827	2.95699	.45627
	intervensi	39	8.7474	2.42265	.38793

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Energi.yang.dikonsumsi.pra	Equal variances assumed	2.217	.140	.634	79	.528	70.37240	110.95108	-150.47020	291.21500
	Equal variances not assumed			.628	70.341	.532	70.37240	112.11758	-153.21998	293.96478
karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra	Equal variances assumed	.908	.344	.593	79	.555	12.31817	20.78787	-29.05906	53.69540
	Equal variances not assumed			.590	76.473	.557	12.31817	20.87164	-29.24714	53.88348
Protein.yang.dikonsumsi.pra	Equal variances assumed	5.515	.021	.129	79	.898	.62456	4.83386	-8.99700	10.24612
	Equal variances not assumed			.127	65.137	.899	.62456	4.90550	-9.17200	10.42113
Lemak.yang.dikonsumsi.pra	Equal variances assumed	.818	.369	.190	79	.850	.64980	3.42825	-6.17397	7.47357
	Equal variances not assumed			.188	73.508	.851	.64980	3.45405	-6.23332	7.53291
Frekuensimakan_makananpokok.pra	Equal variances assumed	.983	.324	2.276	79	.026	1.33114	.58476	.16720	2.49507
	Equal variances not assumed			2.287	78.821	.025	1.33114	.58209	.17248	2.48979
Frekuensimakan_sayurandanbuah.pra	Equal variances assumed	2.865	.094	-.157	79	.876	-.11940	.76260	-1.63733	1.39852
	Equal variances not assumed			-.158	76.659	.875	-.11940	.75555	-1.62401	1.38520
Frekuensimakan_sumberprotein.pra	Equal variances assumed	2.133	.148	.390	79	.698	.23530	.60333	-.96560	1.43620
	Equal variances not assumed			.393	77.823	.695	.23530	.59890	-.95705	1.42766

NPar TestT
Mann-Whitney Test

	Ranks			
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Jumlah Pengetahuan gizi seimbang pra test	Kontrol	42	44.56	1871.50
	intervensi	39	37.17	1449.50
	Total	81		
jumlah skor sikap gizi seimbang pra test	Kontrol	42	40.71	1710.00
	intervensi	39	41.31	1611.00
	Total	81		
jumlah skor pengetahuan HPK pra test	Kontrol	42	41.62	1748.00
	intervensi	39	40.33	1573.00
	Total	81		
jumlah skor sikap HPK pra test	Kontrol	42	40.51	1701.50
	intervensi	39	41.53	1619.50
	Total	81		
Berat Badan ibu	Kontrol	42	39.63	1664.50
	intervensi	39	42.47	1656.50
	Total	81		

Test Statistics^a

	Jumlah Pengetahuan gizi seimbang pra test	jumlah skor sikap gizi seimbang pra test	jumlah skor pengetahuan HPK pra test	jumlah skor sikap HPK pra test	Berat Badan ibu
Mann-Whitney U	669.500	807.000	793.000	798.500	761.500
Wilcoxon W	1449.500	1710.000	1573.000	1701.500	1664.500
Z	-1.457	-.114	-.247	-.196	-.544

Asymp. Sig. (2-tailed)	.145	.909	.805	.845	.587
------------------------	------	------	------	------	------

a. Grouping Variable: Kelompok

GROUP BOOKLET +WA

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Jumlah Pengetahuan gizi seimbang pra test	7.5641	39	2.45801	.39360
	Jumlah Pengetahuan gizi seimbang post test 1	8.5128	39	1.16691	.18685
Pair 2	Jumlah Pengetahuan gizi seimbang pra test	7.5641	39	2.45801	.39360
	Jumlah Pengetahuan gizi seimbang post test 2	8.6410	39	1.20279	.19260
Pair 3	jumlah skor pengetahuan HPK pra test	4.97	39	3.232	.518
	jumlah skor pengetahuan HPK post test 1	7.51	39	2.024	.324
Pair 4	jumlah skor pengetahuan HPK pra test	4.97	39	3.232	.518
	jumlah pengetahuan HPK post test 2	7.74	39	1.846	.296

Wilcoxon Signed Ranks Test

Test Statistics^a

	Jumlah Pengetahuan gizi seimbang post test 1 - Jumlah Pengetahuan gizi seimbang pra test	Jumlah Pengetahuan gizi seimbang post test 2 - Jumlah Pengetahuan gizi seimbang pra test	jumlah skor pengetahuan HPK post test 1 - jumlah skor pengetahuan HPK pra test	jumlah pengetahuan HPK post test 2 - jumlah skor pengetahuan HPK pra test
Z	-2.223 ^b	-2.331 ^b	-4.420 ^b	-4.596 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.026	.020	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	jumlah skor sikap gizi seimbang pra test	28.82	39	3.597	.576
	jumlah skor sikap gizi seimbang post test 1	32.08	39	3.239	.519
Pair 2	jumlah skor sikap gizi seimbang pra test	28.82	39	3.597	.576
	jumlah skor sikap gizi seimbang post test 2	32.13	39	3.045	.488
Pair 3	jumlah skor sikap HPK pra test	28.21	39	3.722	.596
	jumlah skor sikap HPK post test 1	30.92	39	3.312	.530
Pair 4	jumlah skor sikap HPK pra test	28.21	39	3.722	.596
	jumlah skor sikap HPK post test 2	31.74	39	2.779	.445

Wilcoxon Signed Ranks Test

Test Statistics^a

	jumlah skor sikap gizi seimbang post test 1 - jumlah skor sikap gizi seimbang pra test	jumlah skor sikap gizi seimbang post test 2 - jumlah skor sikap gizi seimbang pra test	jumlah skor sikap HPK post test 1 - jumlah skor sikap HPK pra test	jumlah skor sikap HPK post test 2 - jumlah skor sikap HPK pra test
Z	-4.520 ^b	-4.267 ^b	-4.113 ^b	-4.697 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Energi.yang.dikonsumsi.pra	1459.7664	39	567.23155	90.82974
	Energi.yang.dikonsumsi.post1	1689.7590	39	618.24036	98.99769

Pair 2	Energi.yang.dikonsumsi.pra	1459.7664	39	567.23155	90.82974
	Energi.yang.dikonsumsi.Post2	1917.5441	39	384.11104	61.50699
Pair 3	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra	227.7090	39	98.56567	15.78314
	karbohidrat.yang.dikonsumsi.post1	258.6077	39	113.31986	18.14570
Pair 4	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra	227.7090	39	98.56567	15.78314
	karbohidrat.yang.dikonsumsi.post2	302.4103	39	68.07659	10.90098
Pair 5	Protein.yang.dikonsumsi.pra	56.3728	39	25.84088	4.13785
	Protein.yang.dikonsumsi.post1	59.0513	39	22.91945	3.67005
Pair 6	Protein.yang.dikonsumsi.pra	56.3728	39	25.84088	4.13785
	Protein.yang.dikonsumsi.post2	68.2595	39	18.77239	3.00599
Pair 7	Lemak.yang.dikonsumsi.pra	35.5395	39	16.95149	2.71441
	Lemak.yang.dikonsumsi.post1	42.8513	39	26.18013	4.19218
Pair 8	Lemak.yang.dikonsumsi.pra	35.5395	39	16.95149	2.71441
	Lemak.yang.dikonsumsi.post2	53.3256	39	13.36359	2.13989

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Energi.yang.dikonsumsi.pra & Energi.yang.dikonsumsi.post1	39	.183	.265
Pair 2	Energi.yang.dikonsumsi.pra & Energi.yang.dikonsumsi.Post2	39	.431	.006
Pair 3	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra & karbohidrat.yang.dikonsumsi.post1	39	.124	.451
Pair 4	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra & karbohidrat.yang.dikonsumsi.post2	39	-.079	.633
Pair 5	Protein.yang.dikonsumsi.pra & Protein.yang.dikonsumsi.post1	39	.162	.323
Pair 6	Protein.yang.dikonsumsi.pra & Protein.yang.dikonsumsi.post2	39	.291	.073
Pair 7	Lemak.yang.dikonsumsi.pra & Lemak.yang.dikonsumsi.post1	39	.016	.921
Pair 8	Lemak.yang.dikonsumsi.pra & Lemak.yang.dikonsumsi.post2	39	.133	.421

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Energi.yang.dikonsumsi.pra - Energi.yang.dikonsumsi.post1	-229.99256	758.67234	121.48480	-475.92569	15.94056	-1.893	38	.066
Pair 2	Energi.yang.dikonsumsi.pra - Energi.yang.dikonsumsi.Post2	-457.77769	530.59064	84.96250	-629.77528	-285.78010	-5.388	38	.000
Pair 3	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra - karbohidrat.yang.dikonsumsi.post1	-30.89872	140.64239	22.52081	-76.48971	14.69227	-1.372	38	.178
Pair 4	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra - karbohidrat.yang.dikonsumsi.post2	-74.70128	124.12824	19.87643	-114.93900	-34.46356	-3.758	38	.001
Pair 5	Protein.yang.dikonsumsi.pra - Protein.yang.dikonsumsi.post1	-2.67846	31.63342	5.06540	-12.93283	7.57591	-.529	38	.600
Pair 6	Protein.yang.dikonsumsi.pra - Protein.yang.dikonsumsi.post2	-11.88667	27.17151	4.35092	-20.69465	-3.07868	-2.732	38	.009
Pair 7	Lemak.yang.dikonsumsi.pra - Lemak.yang.dikonsumsi.post1	-7.31179	30.95466	4.95671	-17.34614	2.72255	-1.475	38	.148
Pair 8	Lemak.yang.dikonsumsi.pra - Lemak.yang.dikonsumsi.post2	-17.78615	20.14562	3.22588	-24.31661	-11.25570	-5.514	38	.000

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Frekuensimakan_makananpokok.pra	9.4974	39	2.45801	.39360
	Frekuensimakan_makananpokok.post1	8.7897	39	2.37706	.38063
Pair 2	Frekuensimakan_makananpokok.pra	9.4974	39	2.45801	.39360
	Frekuensimakan_makananpokok.post2	11.3205	39	1.83664	.29410
Pair 3	Frekuensimakan_sumberprotein.pra	8.7474	39	2.42265	.38793
	Frekuensimakan_sumberprotein.post1	9.0833	39	2.93151	.46942

Pair 4	Frekuensimakan_sumberprotein.pra	8.7474	39	2.42265	.38793
	Frekuensimakan_sumberprotein.post2	10.2385	39	2.12202	.33979
Pair 5	Frekuensimakan_sayurandanbuah.pra	8.6031	39	2.96064	.47408
	Frekuensimakan_sayurandanbuah.post1	10.9468	39	3.08254	.49360
Pair 6	Frekuensimakan_sayurandanbuah.pra	8.6031	39	2.96064	.47408
	Frekuensimakan_sayurandanbuah.post2	11.2564	39	2.92510	.46839

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Frekuensimakan_makananpokok.pra & Frekuensimakan_makananpokok.post1	39	.263	.105
Pair 2	Frekuensimakan_makananpokok.pra & Frekuensimakan_makananpokok.post2	39	.066	.691
Pair 3	Frekuensimakan_sumberprotein.pra & Frekuensimakan_sumberprotein.post1	39	.451	.004
Pair 4	Frekuensimakan_sumberprotein.pra & Frekuensimakan_sumberprotein.post2	39	.570	.000
Pair 5	Frekuensimakan_sayurandanbuah.pra & Frekuensimakan_sayurandanbuah.post1	39	.476	.002
Pair 6	Frekuensimakan_sayurandanbuah.pra & Frekuensimakan_sayurandanbuah.post2	39	.530	.001

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
				Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Frekuensimakan_makananpokok.pra - Frekuensimakan_makananpokok.post1	.70769	2.93503	.46998	-.24374	1.65912	1.506	38	.140
Pair 2	Frekuensimakan_makananpokok.pra - Frekuensimakan_makananpokok.post2	-1.82308	2.97007	.47559	-2.78586	-.86029	-3.833	38	.000

Pair 3	Frekuensimakan_sumberprotein.pra - Frekuensimakan_sumberprotein.post1	-.33590	2.83946	.45468	-1.25634	.58455	-.739	38	.465
Pair 4	Frekuensimakan_sumberprotein.pra - Frekuensimakan_sumberprotein.post2	-1.49103	2.12408	.34013	-2.17957	-.80248	-4.384	38	.000
Pair 5	Frekuensimakan_sayurandanbuah.pra - Frekuensimakan_sayurandanbuah.post1	-2.34372	3.09527	.49564	-3.34709	-1.34035	-4.729	38	.000
Pair 6	Frekuensimakan_sayurandanbuah.pra - Frekuensimakan_sayurandanbuah.post2	-2.65333	2.85420	.45704	-3.57856	-1.72811	-5.805	38	.000

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB.lbu.post1	58.9346	39	11.47079	1.83680
	Berat Badan ibu	57.8590	39	11.95172	1.91381

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB.lbu.post1 & Berat Badan ibu	39	.976	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences								
		95% Confidence Interval of the Difference						t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper				
Pair 1	BB.Ibu.post1 - Berat Badan ibu	1.07564	2.61471	.41869	.22805	1.92323	2.569	38	.014	

T-Test**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB.Ibu.post2	59.6385	39	10.03236	1.60646
	Berat Badan ibu	57.8590	39	11.95172	1.91381

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB.Ibu.post2 & Berat Badan ibu	39	.892	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences								
		95% Confidence Interval of the Difference						t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper				
Pair 1	BB.Ibu.post2 - Berat Badan ibu	1.77949	5.44127	.87130	.01563	3.54334	2.042	38	.048	

GROUP BOOKLET

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Jumlah Pengetahuan gizi seimbang pra test	8.3095	42	1.85430	.28613
	Jumlah pengetahuan gizi seimbang post test 1	8.4048	42	1.34454	.20747
Pair 2	Jumlah Pengetahuan gizi seimbang pra test	8.3095	42	1.85430	.28613
	Jumlah pengetahuan gizi seimbang post test 2	7.4524	42	2.00247	.30899
Pair 3	jumlah skor pengetahuan HPK pra test	5.02	42	3.056	.472
	jumlah skor pengetahuan HPK post test 1	5.81	42	2.530	.390
Pair 4	jumlah skor pengetahuan HPK pra test	5.02	42	3.056	.472
	jumlah pengetahuan HPK post test 2	5.83	42	2.273	.351

Wilcoxon Signed Ranks Test

Test Statistics^a

	Jumlah pengetahuan gizi seimbang post test 1 - Jumlah Pengetahuan gizi seimbang pra test	Jumlah pengetahuan gizi seimbang post test 2 - Jumlah Pengetahuan gizi seimbang pra test	jumlah skor pengetahuan HPK post test 1 - jumlah skor pengetahuan HPK pra test	jumlah pengetahuan HPK post test 2 - jumlah skor pengetahuan HPK pra test
Z	-.698 ^b	-2.844 ^c	-2.623 ^b	-1.968 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.485	.004	.009	.049

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	jumlah skor sikap gizi seimbang pra test	28.43	42	3.163	.488
	jumlah skor sikap gizi seimbang post test 1	28.76	42	3.051	.471
Pair 2	jumlah skor sikap gizi seimbang pra test	28.43	42	3.163	.488
	jumlah skor sikap gizi seimbang post test 2	28.60	42	2.905	.448
Pair 3	jumlah skor sikap HPK pra test	27.64	42	3.567	.550
	jumlah skor sikap HPK post test 1	27.88	42	3.473	.536
Pair 4	jumlah skor sikap HPK pra test	27.64	42	3.567	.550
	jumlah skor sikap HPK post test 2	28.17	42	3.177	.490

Wilcoxon Signed Ranks Test

Test Statistics^a

	jumlah skor sikap gizi seimbang post test 1 - jumlah skor sikap gizi seimbang pra test	jumlah skor sikap gizi seimbang post test 2 - jumlah skor sikap gizi seimbang pra test	jumlah skor sikap HPK post test 1 - jumlah skor sikap HPK pra test	jumlah skor sikap HPK post test 2 - jumlah skor sikap HPK pra test
Z	-1.389 ^b	-.460 ^b	-.399 ^b	-1.007 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.165	.646	.690	.314

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Energi.yang.dikonsumsi.pra	1530.1388	42	425.97302	65.72906

	Energi.yang.dikonsumsi.post1	1700.6810	42	660.58472	101.93043
Pair 2	Energi.yang.dikonsumsi.pra	1530.1388	42	425.97302	65.72906
	Energi.yang.dikonsumsi.Post2	1705.1024	42	465.85430	71.88288
Pair 3	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra	240.0271	42	88.50845	13.65715
	karbohidrat.yang.dikonsumsi.post1	269.7833	42	114.18021	17.61839
Pair 4	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra	240.0271	42	88.50845	13.65715
	karbohidrat.yang.dikonsumsi.post2	271.7357	42	102.09958	15.75431
Pair 5	Protein.yang.dikonsumsi.pra	56.9974	42	17.07535	2.63478
	Protein.yang.dikonsumsi.post1	58.8143	42	22.00413	3.39531
Pair 6	Protein.yang.dikonsumsi.pra	56.9974	42	17.07535	2.63478
	Protein.yang.dikonsumsi.post2	63.7348	42	19.51512	3.01125
Pair 7	Lemak.yang.dikonsumsi.pra	36.1893	42	13.84279	2.13599
	Lemak.yang.dikonsumsi.post1	42.0200	42	26.63823	4.11037
Pair 8	Lemak.yang.dikonsumsi.pra	36.1893	42	13.84279	2.13599
	Lemak.yang.dikonsumsi.post2	43.1590	42	21.03561	3.24587

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Energi.yang.dikonsumsi.pra & Energi.yang.dikonsumsi.post1	42	.492	.001
Pair 2	Energi.yang.dikonsumsi.pra & Energi.yang.dikonsumsi.Post2	42	.449	.003
Pair 3	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra & karbohidrat.yang.dikonsumsi.post1	42	.365	.018
Pair 4	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra & karbohidrat.yang.dikonsumsi.post2	42	.066	.679
Pair 5	Protein.yang.dikonsumsi.pra & Protein.yang.dikonsumsi.post1	42	.223	.156
Pair 6	Protein.yang.dikonsumsi.pra & Protein.yang.dikonsumsi.post2	42	-.048	.762
Pair 7	Lemak.yang.dikonsumsi.pra & Lemak.yang.dikonsumsi.post1	42	.144	.362
Pair 8	Lemak.yang.dikonsumsi.pra & Lemak.yang.dikonsumsi.post2	42	.191	.225

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Energi.yang.dikonsumsi.pra - Energi.yang.dikonsumsi.post1	-170.54214	583.88684	90.09569	-352.49409	11.40980	-1.893	41	.065
Pair 2	Energi.yang.dikonsumsi.pra - Energi.yang.dikonsumsi.Post2	-174.96357	469.47386	72.44139	-321.26193	-28.66522	-2.415	41	.020
Pair 3	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra - karbohidrat.yang.dikonsumsi.post1	-29.75619	116.17489	17.92617	-65.95883	6.44645	-1.660	41	.105
Pair 4	karbohidrat.yang.dikonsumsi.pra - karbohidrat.yang.dikonsumsi.post2	-31.70857	130.65155	20.15997	-72.42246	9.00532	-1.573	41	.123
Pair 5	Protein.yang.dikonsumsi.pra - Protein.yang.dikonsumsi.post1	-1.81690	24.66656	3.80613	-9.50355	5.86974	-.477	41	.636
Pair 6	Protein.yang.dikonsumsi.pra - Protein.yang.dikonsumsi.post2	-6.73738	26.54317	4.09570	-15.00881	1.53405	-1.645	41	.108
Pair 7	Lemak.yang.dikonsumsi.pra - Lemak.yang.dikonsumsi.post1	-5.83071	28.19205	4.35013	-14.61598	2.95455	-1.340	41	.188
Pair 8	Lemak.yang.dikonsumsi.pra - Lemak.yang.dikonsumsi.post2	-6.96976	22.86324	3.52787	-14.09445	.15493	-1.976	41	.055

PERBEDAAN GROUP BOOKLET+WA DAN GROUP BOOKLET

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
delta_Pengetahuangiziseimbang_prapost1	Kontrol	42	.5000	2.76079	.42600
	intervensi	39	1.4615	3.29151	.52706
delta_Pengetahuangiziseimbang_prapost2	Kontrol	42	.0238	2.50354	.38630
	intervensi	39	1.6154	3.42295	.54811
delta_Pengetahuan1000HPK_prapost2	Kontrol	42	2.5238	4.62358	.71343
	intervensi	39	6.1538	5.42188	.86820
delta_Pengetahuan1000HPK_prapost1	Kontrol	42	1.9762	3.46754	.53505
	intervensi	39	5.7436	5.46625	.87530

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
delta_Pengetahuangiziseimbang_prapost1	Equal variances assumed	.481	.490	-1.428	79	.157	-.96154	.67329	-2.30168	.37860
	Equal variances not assumed			-1.419	74.427	.160	-.96154	.67769	-2.31175	.38867
delta_Pengetahuangiziseimbang_prapost2	Equal variances assumed	3.898	.052	-2.401	79	.019	-1.59158	.66299	-2.91122	-.27193
	Equal variances not assumed			-2.373	69.284	.020	-1.59158	.67056	-2.92922	-.25393

delta_Pengetahuan1000HPK_pr	Equal variances assumed	3.417	.068	-3.250	79	.002	-3.63004	1.11708	-5.85354	-1.40654
apost2	Equal variances not assumed			-3.230	74.966	.002	-3.63004	1.12372	-5.86862	-1.39145
delta_Pengetahuan1000HPK_pr	Equal variances assumed	13.814	.000	-3.732	79	.000	-3.76740	1.00961	-5.77698	-1.75782
apost1	Equal variances not assumed			-3.672	63.488	.000	-3.76740	1.02588	-5.81715	-1.71765

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
delta_Sikapgziseimbang_prapost 1	Kontrol	42	.3333	1.64786	.25427
	intervensi	39	3.2564	3.28247	.52562
delta_Sikapgziseimbang_prapost 2	Kontrol	42	.1667	2.11748	.32673
	intervensi	39	3.3077	3.94137	.63112
delta_Sikap1000HPK_prapost1	Kontrol	42	.2381	3.90628	.60275
	intervensi	39	2.7179	3.40239	.54482
delta_Sikap1000HPK_prapost2	Kontrol	42	.5238	3.90271	.60220
	intervensi	39	3.5385	3.32333	.53216

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
delta_Sikapgziseimbang_prap ost1	Equal variances assumed	21.890	.000	-5.120	79	.000	-2.92308	.57095	-4.05952	-1.78664
	Equal variances not assumed			-5.006	55.071	.000	-2.92308	.58389	-4.09318	-1.75297
delta_Sikapgziseimbang_prap	Equal variances assumed	10.244	.002	-4.512	79	.000	-3.14103	.69612	-4.52661	-1.75544

ost2	Equal variances not assumed			-4.420	57.285	.000	-3.14103	.71069	-4.56400	-1.71806
delta_Sikap1000HPK_prapost	Equal variances assumed	.196	.659	-3.037	79	.003	-2.47985	.81668	-4.10542	-.85429
1	Equal variances not assumed			-3.052	78.690	.003	-2.47985	.81249	-4.09717	-.86254
delta_Sikap1000HPK_prapost	Equal variances assumed	.023	.879	-3.729	79	.000	-3.01465	.80846	-4.62385	-1.40546
2	Equal variances not assumed			-3.751	78.432	.000	-3.01465	.80364	-4.61444	-1.41486

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
delta_energi_prapost1	Kontrol	42	170.5421	583.88684	90.09569
	intervensi	39	229.9926	758.67234	121.48480
delta_energi_prapost2	Kontrol	42	174.9636	469.47386	72.44139
	intervensi	39	457.7777	530.59064	84.96250
delta_Karbohidrat_prapost1	Kontrol	42	29.7562	116.17489	17.92617
	intervensi	39	34.4064	133.50799	21.37839
delta_karbohidrat_prapost2	Kontrol	42	31.7086	130.65155	20.15997
	intervensi	39	74.7013	124.12824	19.87643
delta_Lemak_prapost2	Kontrol	42	6.9698	22.86324	3.52787
	intervensi	39	17.7862	20.14562	3.22588
delta_Lemak_prapost1	Kontrol	42	5.8307	28.19205	4.35013
	intervensi	39	7.3118	30.95466	4.95671
delta_protein_prapost1	Kontrol	42	1.8169	24.66656	3.80613
	intervensi	39	2.6785	31.63342	5.06540
delta_protein_prapost2	Kontrol	42	6.7374	26.54317	4.09570
	intervensi	39	11.8867	27.17151	4.35092

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
delta_energi_pra	Equal variances assumed	2.765	.100	-.397	79	.693	-59.45042	149.80177	-357.62339	238.72255
post1	Equal variances not assumed			-.393	71.304	.695	-59.45042	151.24745	-361.00700	242.10616
delta_energi_pra	Equal variances assumed	.874	.353	-2.545	79	.013	-282.81412	111.14415	-504.04101	-61.58723
post2	Equal variances not assumed			-2.533	76.071	.013	-282.81412	111.65295	-505.18687	-60.44137
delta_Karbohidrat	Equal variances assumed	.609	.437	-.168	79	.867	-4.65022	27.75530	-59.89576	50.59532
_prapost1	Equal variances not assumed			-.167	75.588	.868	-4.65022	27.89952	-60.22182	50.92138
delta_karbohidrat	Equal variances assumed	.063	.803	-1.516	79	.134	-42.99271	28.36511	-99.45204	13.46662
_prapost2	Equal variances not assumed			-1.519	78.955	.133	-42.99271	28.31072	-99.34428	13.35886
delta_Lemak_pra	Equal variances assumed	.177	.675	-2.252	79	.027	-10.81639	4.80302	-20.37656	-1.25622
post2	Equal variances not assumed			-2.263	78.793	.026	-10.81639	4.78040	-20.33193	-1.30086
delta_Lemak_pra	Equal variances assumed	.151	.699	-.225	79	.822	-1.48108	6.57188	-14.56207	11.59991
post1	Equal variances not assumed			-.225	76.834	.823	-1.48108	6.59489	-14.61364	11.65148
delta_protein_pra	Equal variances assumed	1.603	.209	-.137	79	.891	-.86156	6.27833	-13.35827	11.63515
post1	Equal variances not assumed			-.136	71.808	.892	-.86156	6.33600	-13.49273	11.76961
delta_protein_pra	Equal variances assumed	.013	.908	-.863	79	.391	-5.14929	5.97015	-17.03257	6.73400
post2	Equal variances not assumed			-.862	78.242	.391	-5.14929	5.97539	-17.04480	6.74622

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
delta_beratbadan_prapost1	Kontrol	42	2.2264	3.44921	.53222
	intervensi	39	1.0756	2.61471	.41869
delta_beratbadan_prapost2	Kontrol	42	2.8155	4.77126	.73622
	intervensi	39	1.7795	5.44127	.87130

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
delta_beratbadan_prapost1	Equal variances assumed	1.181	.280	1.682	79	.096	1.15079	.68407	-2.21081	2.51239
	Equal variances not assumed			1.699	76.031	.093	1.15079	.67717	-1.9791	2.49948
delta_beratbadan_prapost2	Equal variances assumed	.425	.517	.913	79	.364	1.03599	1.13512	-1.22341	3.29539
	Equal variances not assumed			.908	75.814	.367	1.03599	1.14070	-1.23599	3.30797

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
delta_FM_makananpokokpost2	Kontrol	42	.1452	2.35768	.36380
	intervensi	39	1.8231	2.97007	.47559
delta_FM_makananpokokpost1	Kontrol	42	-.7000	2.45287	.37849
	intervensi	39	-.7077	2.93503	.46998

delta_FM_sumberproteinpost1	Kontrol	42	.7507	2.89261	.44634
	intervensi	39	.3359	2.83946	.45468
delta_FM_sumberproteinpost2	Kontrol	42	.0696	2.41688	.37293
	intervensi	39	1.4910	2.12408	.34013
delta_FM_sayurdanbuahpost1	Kontrol	42	1.4735	3.00283	.46335
	intervensi	39	2.3437	3.09527	.49564
delta_FM_sayurdanbuahpost2	Kontrol	42	-.3884	2.75812	.42559
	intervensi	39	2.6533	2.85420	.45704

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
delta_FM_makananpokok post2	Equal variances assumed	4.445	.038	-2.826	79	.006	-1.67784	.59370	-2.85958	-.49610
	Equal variances not assumed			-2.802	72.480	.007	-1.67784	.59878	-2.87135	-.48433
delta_FM_makananpokok post1	Equal variances assumed	.177	.675	.013	79	.990	.00769	.59943	-1.18544	1.20083
	Equal variances not assumed			.013	74.306	.990	.00769	.60344	-1.19460	1.20998
delta_FM_sumberproteinp ost1	Equal variances assumed	.102	.751	.651	79	.517	.41482	.63759	-.85426	1.68390
	Equal variances not assumed			.651	78.748	.517	.41482	.63714	-.85345	1.68308
delta_FM_sumberproteinp ost2	Equal variances assumed	.375	.542	-2.803	79	.006	-1.42138	.50718	-2.43090	-.41187
	Equal variances not assumed			-2.816	78.771	.006	-1.42138	.50474	-2.42609	-.41667
delta_FM_sayurdanbuahp ost1	Equal variances assumed	.497	.483	-1.284	79	.203	-.87025	.67772	-2.21922	.47872
	Equal variances not assumed			-1.283	78.133	.203	-.87025	.67849	-2.22098	.48049
delta_FM_sayurdanbuahp	Equal variances assumed	.345	.559	-4.877	79	.000	-3.04177	.62370	-4.28322	-1.80032

ost2	Equal variances not assumed			-4.871	78.069	.000	-3.04177	.62451	-4.28505	-1.79849
------	-----------------------------	--	--	--------	--------	------	----------	--------	----------	----------

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB.Ibu.post1	58.5717	42	10.25418	1.58225
	Berat Badan ibu	56.3452	42	10.19735	1.57349

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB.Ibu.post1 & Berat Badan ibu	42	.943	.000

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	BB.Ibu.post1 - Berat Badan ibu	2.22643	3.44921	.53222	1.15158	3.30128	4.183	41	.000

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB.Ibu.post2	59.1607	42	10.52785	1.62448
	Berat Badan ibu	56.3452	42	10.19735	1.57349

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB.Ibu.post2 & Berat Badan ibu	42	.894	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	BB.Ibu.post2 - Berat Badan ibu	2.81548	4.77126	.73622	1.32865	4.30231	3.824	41	.000

Lampiran 5 Contoh Hasil Output Nutrisurvey

HASIL PERHITUNGAN DIET/			
Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
nasi goreng	120 g	300,0 kcal	24,1 g
ikan banyara goreng	40 g	64,8 kcal	0,0 g
onde onde	50 g	139,5 kcal	19,7 g
beras putih giling	120 g	433,2 kcal	95,4 g
bayam segar	40 g	14,8 kcal	2,9 g
labu siam mentah	30 g	6,0 kcal	1,3 g
sayur daun kelor	10 g	0,8 kcal	0,1 g
wafer coklat pyramid	40 g	122,4 kcal	25,5 g
beras putih giling	120 g	433,2 kcal	95,4 g
telur ayam	60 g	93,0 kcal	0,7 g
asam masak di pohon	5 g	12,8 kcal	3,4 g
bawang merah	2 g	0,9 kcal	0,2 g
bawang putih	2 g	1,8 kcal	0,4 g
nasi goreng	100 g	250,0 kcal	20,1 g
ikan banyara goreng	45 g	72,9 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 1946,0 kcal (100 %), carbohydrate 289,2 g (100 %)

HASIL PERHITUNGAN			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1946,0 kcal	1900,0 kcal	102 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	48,7 g(10%)	48,0 g(12 %)	101 %
fat	63,4 g(29%)	77,0 g(< 30 %)	82 %
carbohydr.	289,2 g(61%)	351,0 g(> 55 %)	82 %
dietary fiber	5,3 g	30,0 g	18 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	30,6 g	10,0 g	306 %
cholesterol	354,1 mg	-	-
Vit. A	377,4 µg	800,0 µg	47 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,5 mg	1,0 mg	50 %
Vit. B2	0,7 mg	1,2 mg	61 %
Vit. B6	0,9 mg	1,2 mg	76 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	17,6 mg	100,0 mg	18 %
sodium	131,5 mg	2000,0 mg	7 %
potassium	1020,2 mg	3500,0 mg	29 %
calcium	198,2 mg	1000,0 mg	20 %
magnesium	190,7 mg	310,0 mg	62 %
phosphorus	743,5 mg	700,0 mg	106 %
iron	5,6 mg	15,0 mg	37 %
zinc	5,6 mg	7,0 mg	80 %

Lampiran 6 Dokumentasi



Pembagian *Booklet*



Penimbangan Berat Badan



Pengisian Kuesioner Pengetahuan dan sikap



Wawancara Tentang Pola Konsumsi

Lampiran 7**BIODATA****A. Data Pribadii**

1. Nama : Dea Zara Avila
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Bima, 7 Desember 1996
3. Alamat : Desa Nata Kec. Palibelo Kab. Bima
NTB
4. Jenis kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Email : deazaraavila@gmail.com
7. No. Hp : 082341474556

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 NATA (2004-2009)
2. MTsN 1 KOTA BIMA (2009-2012)
3. SMA Negeri 1 Woha (2012-2014)
4. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muslim Indonesia (2014-2018)