

DAFTAR PUSTAKA

- Aaltonen, S., Waller, K., Vähä-Ypyä, H., Rinne, J., Sievänen, H., Silventoinen, K., dkk. (2020) 'Motives for physical activity in older men and women: A twin study using accelerometer-measured physical activity', *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 30(8), pp. 1409–1422. doi: 10.1111/sms.13673.
- Alberto, R. Z., Sari, W. K. and Primanita, A. (2017) 'Pengelompokkan Performa Akademik Mahasiswa Berdasarkan Indeks Prestasi Menggunakan K-Means Clustering', *Jurnal Online Informatika (JOIN)*, pp. 99–104.
- Alfarisi, R. (2014) 'Pengaruh Kebugaran Jasmani, Aktivitas Fisik, dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahati Bandar Lampung', *jurnal kedokteran dan kesehatan vol 1, no. 1, januari 2014*, 1.
- Alghadir, A. H., Gabr, S. A. and Iqbal, Z. A. (2020) 'Effect of gender, physical activity and stress-related hormones on adolescent's academic achievements', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(11), pp. 1–14. doi: 10.3390/ijerph17114143.
- Aminuddin, M. (2018) 'Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Akademi Keperawatan Pemerintah Provinsi Kalimantan Timur Samarinda', *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 1(1), pp. 51–71.
- Andriani, R. (2018) 'Hubungan Kebiasaan Belajar Dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Pertiwi 1 Padang', *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 2(1), pp. 1–5. doi: 10.26539/teraputik.21164.
- Anggriawan, N. (2015) 'Peran Fisiologi Olahraga Dalam Menunjang Prestasi', *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), p. 114694. doi: 10.21831/jorpres.v11i2.5724.
- Archilona, Z., Nugroho, K. and Puruhita, N. (2014) 'Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Lemak Total', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 3(1), p. 137516.

- Ariestika, E., Widiyanto and Agung Nanda, F. (2021) ‘Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Situasi Pandemi Covid-19’, *Sains Olahraga dan Pendidikan Jasmani*, 21, pp. 1–10. Available at: <http://sportsceince.ppj.unp.ac.id/index.php/jss/article/download/58/64>.
- Astuti, P. (2019) ‘Pengaruh Aktivitas Fisik dan Status Gizi terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Teknik Unnes Tahun 2019’, *Teknobuga: Jurnal Teknologi Busana dan Boga*, 7(2), pp. 93–102.
- Atika Maulida, S., Ernalia, Y. and Bebasari, E. (2017) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smpn Di Pekanbaru’, *Jurnal Online Mahasiswa*, 4(1), pp. 1–8. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/188812-ID-hubungan-aktivitas-fisik-dengan-kejadian.pdf>.
- Baecke, J. A. H., Burema, J. and Frijters, J. E. R. (1982) ‘A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies’, *American Journal of Clinical Nutrition*, 36(5), pp. 936–942. doi: 10.1093/ajcn/36.5.936.
- Barbosa, A., Whiting, S., Simmonds, P., Moreno, R. S., Mendes, R., Breda, J. (2020) ‘Physical activity and academic achievement: An umbrella review’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(16), pp. 1–29. doi: 10.3390/ijerph17165972.
- Besti (2019) ‘Hubungan Keturunan, Aktivitas Fisik, Durasi Tidur terhadap Obesitas pada Remaja di SMA 13 Padang’. Available at: [http://repo.stikesperintis.ac.id/445/1/KTI BESTI.pdf](http://repo.stikesperintis.ac.id/445/1/KTI%20BESTI.pdf).
- Buku Kurikulum Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin (2015). Makassar:Indonesia.
- Byrd, J. (2007) ‘The Impact of Physical Activity and Obesity on Academic Achievement Among Elementary Students’, *International Journal of Educational Leadership Preparation*, 2(1), pp. 1–13. Available at: <https://eric.ed.gov/?id=EJ1066735>.

- Cahyanto, E. B., Nugraheni, A., Sukamto, I. S., Musfiroh, M. (2021) 'Hubungan Status Gizi dan Prestasi Belajar', *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 9(1), p. 2021.
- Chotimah, L. N., Ani, H. M. and Widodo, J. (2017) 'Pengaruh Status Sosial Ekonomi Orang Tua terhadap Prestasi Belajar Siswa (Studi Kasus Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Jember Tahun Ajaran 2016/2017)', *Jurnal Pendidikan Ekonomi: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, Ilmu Ekonomi dan Ilmu Sosial*, 11(1), p. 75. doi: 10.19184/jpe.v11i1.5004.
- Corell, M., Chen, Y., Friberg, P., Petzold, M., Löfstedt, P. (2021) Does The Family Affluence Scale Reflect Actual Parental Earned Income, Level Of Education And Occupational Status? A Validation Study Using Register Data In Sweden. *BMC Public Health*. 21(1):1995. Published 2021 Nov 3. doi:10.1186/s12889-021-11968-2
- Dewi, A. S. (2020) 'Pengaruh Kondisi Ekonomi Keluarga Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Prodi Ekonomi Syariah pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri ...', *Ekonomi dan Bisnis Syariah*, 4(2), pp. 33–35. Available at: <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/15148/>.
- Dwi Putri, A. (2017) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Nilai Akademik Mahasiswa Akademi Kebidanan Alifah Padang', *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 22–26. doi: 10.33757/jik.v1i1.22.
- Dwipayana Mona Mentari, I. M. P. P. S. (2018) 'Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan prestasi belajar pada siswa sekolah menengah atas (SMA) negeri di Kota Denpasar Utara', *E-Jurnal Medika Udayana*, (Vol 7 No 4 (2018): E-Jurnal Medika Udayana), pp. 155–159. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/38732/23485>.
- Elmagd, M. A. (2016) 'Benefits, need and importance of daily exercise', *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 3(5), pp. 22–27. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/306118434>.

- Erickson, K., Hillman, C., Stillman, C., Ballard, R., Bloodgood, B., Conroy, D., dkk. (2020) 'the 2018 Physical Activity Guidelines', *Med Sci Sports Exerc.*, 51(6), pp. 1242–1251. doi: 10.1249/MSS.0000000000001936.Physical.
- Esteban-Cornejo, I., Tejero-González, C., Martinez-Gomez, D., Cabanas-Sánchez, V., Fernández-Santos, J., Conde-Caveda, J., dkk. (2014) 'Objectively measured physical activity has a negative but weak association with academic performance in children and adolescents', *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics*, 103(11), pp. e501–e506. doi: 10.1111/apa.12757.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., Jannah, M., (2019) 'Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka', *Arkesmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 134–142. doi: 10.22236/arkesmas.v4i1.3548.
- Febianti, Y. N. and Joharudin, M. (2018) 'Faktor-Faktor Ekstern Yang Mempengaruhi Prestasi Belajar Mahasiswa', *Edunomic Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 5(2), p. 76. doi: 10.33603/ejpe.v5i2.246.
- Firth, J., Stubbs, B., Vancampfort, D., Schuch, F. L., Jim Rosenbaum, S. dkk. (2018) 'Effect of aerobic exercise on hippocampal volume in humans: A systematic review and meta-analysis', *NeuroImage*, 166, pp. 230–238. doi: 10.1016/j.neuroimage.2017.11.007.
- Florindo, A. A. De Oliveira Latorre, M. D. R. D., Dos Santos, E. C. M., Negrão, C. E., Azevedo, L. F., Cotrim Segurado, A. A. (2006) 'Validity and reliability of the Baecke questionnaire for the evaluation of habitual physical activity among people living with HIV/AIDS', *Cadernos de Saude Publica*, 22(3), pp. 535–541. doi: 10.1590/s0102-311x2006000300008.
- Furqaani, A. R. (2017) 'Latihan Fisik Sebagai Brain Booster Untuk Anak', *Golden Age: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), pp. 11–22. doi: 10.29313/ga.v1i1.2688.

- Garkaz, M., Banimahd, B. and Esmaeili, H. (2011) 'Factors affecting accounting students' performance: The case of students at the Islamic Azad university', *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 29(2010), pp. 122–128. doi: 10.1016/j.sbspro.2011.11.216.
- Gaydosh, L. and McLanahan, S. (2021) 'Youth academic achievement, social context, and body mass index', *SSM - Population Health*, 13(August 2020), p. 100708. doi: 10.1016/j.ssmph.2020.100708.
- Halabchi, F., Alizadeh, Z. S, Mohammad Ali., Abolhasani, M. (2017) 'Exercise prescription for patients with multiple sclerosis; potential benefits and practical recommendations', *BMC Neurology*, 17(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12883-017-0960-9.
- Handayani, P. A. and Ratnasari, R. (2019) 'Pengaruh Physical Exercise terhadap Tingkat Stress pada Ibu Bekerja di Sekolah Tinggi Kesehatan', *Holistic Nursing and Health Science*, 2(2), pp. 48–55. doi: 10.14710/hnhs.2.2.2019.48-55.
- Hartini, S. and Dwiyantri (2014) 'Analisis Pengaruh Berat Badan Lebih Terhadap Penurunan', *Jurnal Unimus*, doi: 10.31596/jcu.v1i3.51
- Haryono (2015) 'Learning Achievement Improvement Efforts Course Learn and Learning Using the Jigsaw Method and Card Media in STKIP PGRI Ngawi 2014/2015 Academic Year', *Journal of Education and Practice*, 6(30), pp. 94–102. Available at: <http://search.proquest.com/docview/1773226302?accountid=13963>.
- Hashim, A., Elumalai, G. and Rahman, Z. A. (2018) 'Reliability and validity for measurement of body composition: A field method', *Journal of Fundamental and Applied Sciences*, 9(6S), p. 1187. doi: 10.4314/jfas.v9i6s.88.
- He, J. Chen, X., Fan, X., Cai, Z., Huang, F., (2019) 'Is there a relationship between body mass index and academic achievement? A meta-analysis', *Public Health*, 167, pp. 111–124. doi: 10.1016/j.puhe.2018.11.002.

- Hendsun., Firmansyah, Y., Eka Putra, A., Agustin, H., Chandra Sumampouw, H. (2021) 'Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dan Masa Pandemi COVID - 19', *Jurnal Medika Hutama*, 02(02), pp. 726–732. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/163>.
- Hulukati, W., Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Hertogh, E. M., Monninkhof, E. M. Schouten, E. G. Peeters, P. H. M. Schuit, A. J. (2008) 'Validity of the Modified Baecke Questionnaire: Comparison with energy expenditure according to the doubly labeled water method', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 5, pp. 1–6. doi: 10.1186/1479-5868-5-30.
- Huber, B. C., Steffen, J., Schlichtiger, J., Brunner, S. (2021) 'Altered nutrition behavior during Covid-19 pandemic lockdown in young adults', *European Journal of Nutrition*, 60(5), pp. 2593–2602. doi: 10.1007/s00394-020-02435-6.
- Indriana, D. T., Widowati, A. I. and Surjawati, S. (2017) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Akademik : Studi Kasus Pada Mahasiswa Program Studi Akuntansi Universitas Semarang', *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 18(1), p. 39. doi: 10.26623/jdsb.v18i1.557.
- Jessi latni G, Yanti erlina, M. azrin (2021) 'Gambaran Status Gizi Atlet Angkat Berat, Angkat Besi dan Binaraga Komite Olahraga Nasional Indonesia Provinsi Riau Tahun 2015', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), pp. 2013–2015.
- Karchynskaya, V., Kopcakova, J. Klein, D., Gába, A. Madarasova-Geckova, A., Van Dijk, J. P. (2020) 'Is BMI a valid indicator of overweight and obesity for adolescents?', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), pp. 1–10. doi: 10.3390/ijerph17134815.

- Karunia, N. L. P. G., Wibawa, A. and Adiputra, L. M. I. S. H. (2015) ‘Correlation Body Mas Index (Bmi) With Static Balance of Students in Medical Faculty Udayana University’, *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2, pp. 29–33.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2013) ‘Riset Kesehatan Dasar’. [https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil Riskesdas 2013.pdf](https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/general/Hasil_Riskesdas_2013.pdf)
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018a) ‘Laporan Riset Kesehatan Dasar’. [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD /2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf)
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018b) ‘Manfaat Kesehatan Fisik’. <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8769>
- Knell, G., Robertson, M. C., Dooley, E. E., Burford, K., Mendez, K. S. (2020) ‘Health behavior changes during covid-19 pandemic and subsequent “stay-at-home” orders’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(17), pp. 1–16. doi: 10.3390/ijerph17176268.
- Kumar, A., Mpt, S., Sharma, N., John, A., Mpt, S. (2020) ‘Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID- 19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ’ s public news and information ’, (January).
- Liu-Ambrose, T. (2017) ‘Physical Activity and Brain Health’, *Innovation in Aging*, 1(suppl_1), pp. 40–40. doi: 10.1093/geroni/igx004.159.
- Li, Y., Qiday, C.J. James, Z. J. (2008). Overweight Is Associated With Decreased Cognitive Functioning Among School-Age Children and Adolescents. *Behaviour and Psychology* 16(8): 1809-1815.
- Lubis, H., Ramadhani, A. and Rasyid, M. (2021) ‘Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid 19’, *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(1), p. 31. doi: 10.30872/psikostudia.v10i1.5454.

- Mandias, G. F. (2015) 'Konferensi Nasional Sistem dan Informatika 2015 Penerapan Data Mining Untuk Evaluasi Kinerja Akademik Mahasiswa Di Universitas Klabat Dengan Metode Klasifikasi', *Konferensi Nasional Sistem & Informatika*, p. 20. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/172855-ID-penerapan-data-mining-untuk-evaluasi-kin.pdf>.
- Maryati Dewi, M. A. (2016) 'Indonesian Journal of Human Nutrition', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp. 74–84. Available at: https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/314713055_Kadar_NF-_Kb_Pankreas_Tikus_Model_Type_2_Diabetes_Mellitus_dengan_Pemberian_Tepung_Susu_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Melli.
- Megawati S. Makalew, Marsella D. Amisi, N. H. K. (2021) 'Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester Ii Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19', *Kesmas*, 10(1), pp. 31–39.
- Miko, H. C., Zillmann, N., Ring-Dimitriou, S., Dorner, T. E., Titze, S., Bauer, R. (2020) 'Effects of physical activity on health', *Gesundheitswesen, Supplement*, 82, pp. S184–S195. doi: 10.1055/a-1217-0549.
- Molanorouzi, K., Khoo, S. and Morris, T. (2015) 'Motives for adult participation in physical activity: Type of activity, age, and gender Health behavior, health promotion and society', *BMC Public Health*, 15(1). doi: 10.1186/s12889-015-1429-7.
- Moriarty, T., Bourbeau, K., Bellovary, B., Zuhl, M. N. (2019) 'Exercise intensity influences prefrontal cortex oxygenation during cognitive testing', *Behavioral Sciences*, 9(8). doi: 10.3390/bs9080083.
- Mutia, A., Jumiyati, J. and Kusdalinah, K. (2022) 'Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 26–34. doi: 10.14710/jnc.v11i1.32070.

- Navarro, J., García-rubio, J., Olivares, P. R. (2015) 'Pengaruh Usia Relatif dan Pengaruhnya Terhadap Prestasi Akademik Abstrak', pp. 1–18.
- Nugroho, K., Mulyadi, N. and Masi, G. (2016) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Semester 2 Programstudi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(2), p. 105746.
- Nurhadi, J. Z. L. and Fatahillah (2020) 'Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pada Masyarakat Komplek Pratama, Kelurahan Medan Tembung', *Jurnal Health Sains*, 1(5), pp. 294–299.
- Nurkhopipah, A., Probandari, A. N. and Anantanyu, S. (2018) 'Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp. 19–25. doi: 10.34035/jk.v9i1.342.
- Nuttall, F. Q. (2015) 'Body mass index: Obesity, BMI, and health: A critical review', *Nutrition Today*, 50(3), pp. 117–128. doi: 10.1097/NT.0000000000000092.
- Octavia, G. and Iryawan, A. (2017) 'Hubungan Berat Badan Kurang dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA di Surakarta', 6(1), pp. 12–23.
- P2PTM Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) 'Buku Pemantauan Aktivitas Fisik'.
- Pevzner (2017) 'Independent Associations of Organized Physical Activity and Weight Status with Children's Cognitive Functioning', *Physiology & behavior*, 176(3), pp. 139–148. doi: 10.1123/pes.2015-0044.Independent.
- Prasetyo, Novian Yudha, Y. (2016) 'Persepsi Mahasiswa Terhadap Efektifitas Pembelajaran dengan Sistem Blok Matakuliah Praktikum pada Jurusan Teknik Mesin Fakultas Teknik Mesin Fakultas Teknik Universitas Negeri Malang', *Jurnal Teknik Mesin*, 2(2), pp. 1–13.

- Prevention, C. for D. C. and (2017) 'Prevalence of obesity among adult and youth'.
<https://www.cdc.gov/nchs/data/databriefs/db288.pdf>
- Prevention, C. for D. C. and (2021) 'Body Mass Index (BMI)', *Body Mass Index (BMI)*. <https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/index.html>
- Putra, A. E., Firmansyah, Y., Hendsun., Hendry, A., Heiddy, C. S. (2021) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Selama Masa Pembelajaran Jarak Jauh Akibat Pandemi Covid-19', *Medika Hutama*, 02(01), pp. 402–406.
- Ramania, N. S., Pramana, Y., Apriantono, T., Karim, D. A. (2016) 'Intensitas Aktifitas Fisik Terhadap Resiko Kejadian Osteoporosis Pada Kelompok Usia 40- 70 Tahun', *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, 1(1), p. 29. doi: 10.5614/jskk.2016.1.1.3.
- Rofii, I. and Kumaat, N. A. (2017) 'Analisis Gaya Hidup Mahasiswa Selama Pembelajaran Online di Masa Pandemi'. *Jurnal Kesehatan Olahraga* 9(3), pp 231 - 240.
- Rorong, A. P., (2019) 'Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Kelurahan Bailang Kecamatan Bunaken Kota Manado', *Kesmas*, 8(2), pp. 15–21.
- Sadeghisani, M., Manshadi, F. D., Azimi, H., Montazeri, A. (2016) 'Validity and reliability of the Persian version of Baecke habitual physical activity questionnaire in healthy subjects', *Asian Journal of Sports Medicine*, 7(3). doi: 10.5812/asjasm.31778.
- Saputra, R. A. and Achadiyah, B. N. (2016) 'Pengaruh Kebiasaan Belajar, Persepsi Siswa tentang Fasilitas Belajar, dan Interaksi Sosial Teman Sebaya Terhadap Prestasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Akutansi Kelas XI IPS MAN 02 Batu', *Journal of Accounting and Business Education*, 2(3). doi: 10.26675/jabe.v2i3.6069.
- Sari, S. A. and Suryani, A. W. (2020) 'Accounting Students' Academic Performance by Their Background Information', *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 26(2), p. 54. doi: 10.17977/um048v26i2p54-61.

- Setiawan, H., Munawwarah, M., Wibowo, E. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran dan Tingkat Stres pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera dimasa Pandemi Covid-19', *Physiotherapy Health Science*, 3(21), pp. 1–10.
- Sibarani, I. H. (2020) 'Pengaruh Pandemi COVID-19 Terhadap Penurunan Aktivitas Fisik Pada Remaja Selama Lockdown', 2. doi: 10.31219/osf.io/v39tx
- Stalsberg, R. and Pedersen, A. V. (2010) 'Effects of socioeconomic status on the physical activity in adolescents: A systematic review of the evidence', *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 20(3), pp. 368–383. doi: 10.1111/j.1600-0838.2009.01047.x.
- Subarjati, A. and Nuryanto (2015) 'of Nutrition College , Volume Halaman of Nutrition College , Volume Halaman', *Journal of Nutrition College*, 4, pp. 428–434.
- Sulistyorini, L. (2014) 'Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 4, No.3, November 2014', 4(3), pp. 112–118.
- Sumy Dwi Antono (2017) 'Perbedaan Prestasi Belajar Antara Siswa Obesitas dan Tidak Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kota Kediri', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), pp. 1–8.
- Sunu, U. F. S., Permadi, G. and Fenty, F. (2017) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Angka Kecukupan Gizi Makronutrien Terhadap Rasio Kolesterol Total/Hdl Pada Masyarakat Pedesaan', *Journal of Pharmaceutical Sciences and Community*, 14(1), pp. 15–24. doi: 10.24071/jpsc.141558.
- Suryadinata, R. V., Wirjatmadi, B., Adriani, M., Lorensia, A., (2020) 'Effect of age and weight on physical activity', *Journal of Public Health Research*, 9(2), pp. 187–190. doi: 10.4081/jphr.2020.1840.
- Suwandaru, C. and Hidayat, T. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Prestasi Belajar Siswa Smk Negeri 1 Surabaya', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 09 Nomor 01 Tahun 2021, 113 – 119*, 09, pp. 113–119.

- Suyasmi, N. M., Citrawathi, D. M. and Sutajaya, I. M. (2018) 'Hubungan Pola Makan Aktivitas Fisik Pengetahuan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)', *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 5(3), pp. 156–165.
- Suzuki, K., Niimura, H., Kida, H., Eguchi, Y., Kitashima, C., Takayama, M. (2020) 'Increasing Light Physical Activity Helps To Maintain Cognitive Function Among The Community-Dwelling Oldest Old Population: A Cross-Sectional Study Using Actigraph From The Arakawa 85+ Study', *Geriatrics and Gerontology International*, 20(8), pp. 773–778. doi: 10.1111/ggi.13967.
- Tinta, I. and Sumarni (2019) 'Hubungan Obesitas Sentral dengan Memori Jangka Pendek Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 5, p. 5.
- Trudeau, F. and Shephard, R. J. (2008) 'Physical education, school physical activity, school sports and academic performance', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 5, pp. 1–12. doi: 10.1186/1479-5868-5-10.
- Utami, D. and Setyarini, G. A. (2017) 'Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja usia 15-18 tahun di SMAN 14 Tangerang', *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), pp. 207–215.
- Utami, N. E. S. and Yonanda, D. A. (2020) 'Hubungan Gender Terhadap Prestasi Belajar Siswa', *Seminar Nasional Pendidikan, FKIP UNMA*, (Smyth 2015), pp. 144–149. Available at: <https://prosiding.unma.ac.id/index.php/semnasfkip/article/view/314>.
- Van Dijk, M. L., De Groot, R. H. M., Savelberg, H. H. C. M., Van Acker, F., Kirschner, P. A. (2014) 'The association between objectively measured physical activity and academic achievement in dutch adolescents: Findings from the GOALS study', *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 36(5), pp. 460–473. doi: 10.1123/jsep.2014-0014.

- Vorkapic, Camila FerreVorkapic, C. F., Alves, H., Araujo, L., Joaquim Borba-Pinheiro, C., Coelho, R., Fonseca, E., Oliveira, A. (2021) ‘Does Physical Activity Improve Cognition and Academic Performance in Children? A Systematic Review of Randomized Controlled Trials’, *Neuropsychobiology*, 80(6), pp. 454–482. doi: 10.1159/000514682.
- Wahyuni, A. and Nisa, K. (2016) ‘Pengaruh Aktivitas dan Latihan Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Penderita Demensia’, *Majority*, 5(4), pp. 12–16.
- Wicaksono Abdul Rahman Syam; Indahwati, Nanik, R. A. T. (2021) ‘Hubungan Status Gizi Dan Status Sosial Ekonomi Terhadap Aktivitas Fisik Siswa Selama Pandemi Covid-19’, *Jurnal Education and Development*, 9(2), pp. 244–248. Available at: <http://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/view/2561/1485>.
- Widyastuti, R. A. and Rosidi, A. (2018) ‘Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh pada Remaja’, *Jurnal Gizi*, 7(2), pp. 32–39. Available at: <http://jurnal.unimus.ac.id>.
- Wiranata, Y. and Inayah, I. (2020) ‘Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) The Comparison of Body Mass Calculation by Using Body Mass Index (BMI) and Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) M’, *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr. Soetomo*, 6(1), pp. 43–52.
- World Health Organization (2000) ‘The Asia-Pacific perspective : redefining obesity and its treatment.’, *Sydney: Health Communications Australia*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/206936>
- World Health Organization (2011) ‘Noncommunicable Diseases in The South-East Asia Region. World Health Organization’. https://apps.searo.who.int/PDS_DOCS/B4793.pdf.
- World Health Organization (2020). ‘Physical Activity. World Health Organization’. Available at: https://www.who.int/health-topics/physical-activity#tab=tab_1 (Accessed: 27 November 2021).

- World Health Organization (2021) 'Malnutrition', *Malnutrition*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- Wungow, L., Berhimpong, M. and Telew, A. (2021) 'Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Manado Saat Masa Pandemi Covid-19', *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*, 02(03), pp. 22–27.
- Y. Triwidatin (2019) 'the Influence of Economic Conditions on Crime—II', *The Sociological Review*, 33 a(3–4), pp. 139–153. doi: 10.1111/j.1467-954X.1941.tb02071.x.
- Zhang, F., Jiang, M., Hua Yang, C., Huang, S. (2020) 'Family Socioeconomic Status and Adolescents' Academic Achievement: The Moderating Roles of Subjective Social Mobility and Attention', *Journal of Youth and Adolescence*, 49(9), pp. 1821–1834. doi: 10.1007/s10964-020-01287-x.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : [REDACTED]
Umur : 21
Jenis kelamin : Perempuan

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia untuk mengikuti segala prosedur dan menjadi responden penelitian yang berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Performa Akademik Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Selama Masa Pandemi Covid-19" yang akan dilakukan oleh Putri Indah Sari Chaerul (R021181305) mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin, Makassar.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa dipaksa dari pihak lain, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 24 ^{februari} Januari 2022

Yang menyatakan

[REDACTED]

Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : Putri Indah Sari Chaerul
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan 15, daya
Tlp/HP : 085243186844
Email : putriindahsari@gmail.com

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 26338/S.01/PTSP/2022
 Lampiran : -
 Perihal : **Izin Penelitian**

KepadaYth.
 Rektor Univ. Hasanuddin Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 537/UN4.18.1/PT.01.04/2022 tanggal 02 Februari 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **PUTRI INDAH SARI CHAERUL**
Nomor Pokok : R021181305
Program Studi : Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PERFORMA AKADEMIK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS HASANUDDIN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **15 Februari s/d 15 Maret 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada tanggal : 04 Februari 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Ir. H. DENNY IRAWAN SAARDI, M.Si
 Pangkat : Pembina Utama Madya
 Nip : 19620624 199303 1 003

Tembusan Yth
 1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
 2. *Pertinggal*.

SIMAP PTSP 04-02-2022



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231



Lampiran 3. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASSAR 90245 FAKULTAS KEPERAWATAN LANTAI 2
email : keperawatan@unhas.ac.id

SURAT - KETERANGAN

Nomor : 1083/UN4.18.8/PT.01.05/2022

Ketua Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, menerangkan bahwa :

Nama : PUTRI INDAH SARI CHAERUL
NIM : R021181305
Program Studi : S1 Fisioterapi
Fakultas : Keperawatan Universitas Hasanuddin

Benar telah melaksanakan penelitian pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin dengan Judul Skripsi **“Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Performa Akademik Pada Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin”** yang dilaksanakan mulai tanggal 21 – 25 Februari 2022.

Demikian Surat keterangan ini di berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dalam rangka proses penyelesaian Studi (Skripsi) pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.



Makassar, 10 Maret 2022

Ketua Program Studi S1 Fisioterapi,

Andi Besse Ahsaniyah A.Hafid, S.Ft.,Physio.,M.Kes
NIP.19901002 201803 2 001

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1937/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 22 Februari 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	14222091014	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Putri Indah Sari Chaerul	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Performa Akademik pada Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Selama Masa Pandemi Covid-19		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 Februari 2022
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 Februari 2022
Tempat Penelitian	Laboratorium CSL Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 22 Februari 2022 Sampai 23 Februari 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 22 Februari 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 22 Februari 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 5. Alat Ukur Indeks Massa Tubuh



Gambar 1. Timbangan Badan



Gambar 2. *Microtoise*

FORMULIR PENGUKURAN INDEKS MASSA TUBUH

Nama Responden : ██████████
 Angkatan : 2018
 Alamat : P. ██████████ ai
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 21
 No. Hp/Wa : 08 ██████████ 1

DATA ANTROPOMETRI

- Tinggi badan (cm) : 156
- Berat Badan (kg) : 69

$$\begin{aligned} \text{IMT} &= \frac{69}{(1,56)^2 \text{ m}} \\ &= 28,3 \end{aligned}$$

Tabel Klasifikasi Nilai IMT di Indonesia

Hasil pengukuran IMT	Interpretasi
<17	Kurus sekali
17.0 – 18.4	Kurus
18.5 – 25.0	Normal
25.1 – 27.0	Gemuk
>27.0	Obesitas

Sumber : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2013)

Lampiran 6. Alat Ukur Aktivitas Fisik

KUISIONER AKTIVITAS FISIK

Pertanyaan	Respon
1. Apa pekerjaan utama anda?	<input checked="" type="checkbox"/> Aktivitas rendah (menulis, mengemudi, penjaga toko, mengajar, , dll)
	<input type="checkbox"/> Aktivitas sedang (kerja pabrik, pertukangan, pertanian, dll)
	<input type="checkbox"/> Aktivitas berat pekerjaan dermaga, pkerja knstruksi, olahraga profesional)
2. Di tempat kerja seberapa banyak anda duduk?	<input type="checkbox"/> Tidak pernah
	<input type="checkbox"/> Jarang
	<input type="checkbox"/> Kadang-kadang
	<input type="checkbox"/> Sering
	<input checked="" type="checkbox"/> Selalu
3. Di tempat kerja, seberapa banyak anda berdiri?	<input type="checkbox"/> Tidak pernah
	<input type="checkbox"/> Jarang
	<input checked="" type="checkbox"/> Kadang-kadang
	<input type="checkbox"/> Sering
	<input type="checkbox"/> Selalu
4. Di tempat kerja, seberapa banyak anda berjalan?	<input type="checkbox"/> Tidak pernah
	<input checked="" type="checkbox"/> Jarang
	<input type="checkbox"/> Kadang-kadang
	<input type="checkbox"/> Sering
	<input type="checkbox"/> Selalu
5. Di tempat kerja, berapa kali anda mengangkat benda berat?	<input type="checkbox"/> Tidak pernah
	<input type="checkbox"/> Jarang
	<input checked="" type="checkbox"/> Kadang-kadang
	<input type="checkbox"/> Sering
	<input type="checkbox"/> Selalu
6. Setelah bekerja, apakah anda merasa lelah?	<input type="checkbox"/> Tidak pernah
	<input type="checkbox"/> Jarang
	<input checked="" type="checkbox"/> Kadang kadang
	<input type="checkbox"/> Sering
	<input type="checkbox"/> Sangat sering
7. Di tempat kerja, apakah anda berkeringat?	<input type="checkbox"/> Tidak pernah
	<input type="checkbox"/> Jarang
	<input type="checkbox"/> Kadang-kadang

	✓	Sering
		Sangat sering
8. Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, pekerjaan saya termasuk?		Lebih sangat ringan
	✓	Lebih ringan
		Sama berat
		Lebih berat
		Lebih sangat berat

Pertanyaan	Respon	
9. Apakah anda berolahraga?		Jika iya, hitung skor olahraga anda (Jumlahkan Poin 9A1-9B3)
	✓	Skor olahraga = > 12
		Skor olahraga 8-12
		Skor olahraga 4-8
		Skor olahraga 0,01-4
		Skor olahraga = 0
		Tidak

Pertanyaan	Jawaban	
9.A.1 Olahraga apa yang <i>paling sering</i> anda lakukan? Sebutkan..... <i>wark out</i>		Intensitas rendah (biliar, melaut, bowling, golf dll)
		Intensitas sedang (badminton, bersepeda, menari, berenang, tenis)
		Intensitas tinggi (bertinju, bola basket, sepak bola)
9.A.2 Berapa jam anda melakukan olahraga tsb dalam seminggu ?	✓	< 1 jam
		1-2 jam
		2-3 jam
		3-4 jam
		>4 jam
9.A.3 Berapa bulan anda melakukan olahraga tsb dalam setahun?	✓	< 1 bulan
		1-3 bulan
		4-7 bulan
		7-9 bulan
		> 9 bulan

Pertanyaan	Respon
10. Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, aktivitas saya selama waktu senggang?	Sangat kurang
	kurang
	<input checked="" type="checkbox"/> Sama banyak
	Lebih banyak
	Sangat lebih banyak
11. Selama waktu senggang apakah anda berkeringat?	Jarang
	Tidak pernah
	<input checked="" type="checkbox"/> Kadang-kadang
	Sering
	Sangat sering
12. Selama waktu senggang apakah anda berolahraga?	Tidak pernah
	Jarang
	<input checked="" type="checkbox"/> Kadang-kadang
	Sering
	Selalu

Pertanyaan	Respon
13. Selama waktu senggang apakah anda menonton televisi?	Tidak pernah
	<input checked="" type="checkbox"/> Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Selalu
14. Selama waktu senggang apakah anda berjalan- jalan?	Tidak pernah
	Jarang
	<input checked="" type="checkbox"/> Kadang-kadang
	Sering
	Selalu
15. Selama waktu senggang apakah anda bersepeda?	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah
	<input checked="" type="checkbox"/> Jarang
	Kadang-kadang
	Sering
	Sangat sering
16. Berapa menit anda berjalan/bersepeda per hari ke dan dari bekerja, sekolah, berbelanja?	5 menit
	<input checked="" type="checkbox"/> 5-15 menit
	15-30 menit
	30-45 menit
	>45 menit

Lampiran 7. Family Affluence Scale

Pertanyaan	Jawaban
Apakah keluarga Anda memiliki mobil atau ken- daraan bermotor lain?	0-Tidak
	1-Ya, Satu ✓
	2- Ya, dua atau lebih
Apakah Anda memiliki kamar tidur sendiri?	0-Tidak
	1-Ya ✓
Berapa kali Anda dan keluarga Anda bepergian ke luar kota untuk liburan / liburan tahun lalu?	0-Tidak sama sekali
	1-Sekali ✓
	2-Dua kali
	3-Lebih dari dua kali
Berapa banyak komputer (termasuk laptop dan tablet, tidak termasuk konsol game dan smartphone) keluarga kamu sendiri?	0-Tidak
	1-Satu
	2-Dua
	3-Lebih dari dua ✓
Apakah keluarga Anda memiliki mesin cuci?	0-Tidak
	1-Ya ✓
Ada berapa kamar mandi (kamar dengan bak mandi / pancuran atau keduanya) di rumah Anda?	0-Tidak
	1-Satu ✓
	2-Dua
	3-Lebih dari dua

Lampiran 8. Hasil Uji SPSS

jenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki laki	11	7.7	7.7	7.7
Valid perempuan	132	92.3	92.3	100.0
Total	143	100.0	100.0	

jenis_kelamin * Usia Crosstabulation

		Usia							Total		
		17	18	19	20	21	22	23			
JK	laki laki	Count	0	4	3	2	1	1	0	11	
		Expected Count	.1	2.8	2.5	1.9	2.7	.8	.2	11.0	
		% within jenis_kelamin	0.0%	36.4%	27.3%	18.2%	9.1%	9.1%	0.0%	100.0%	
		% within umur	0.0%	11.1%	9.1%	8.0%	2.9%	9.1%	0.0%	7.7%	
		% of Total	0.0%	2.8%	2.1%	1.4%	0.7%	0.7%	0.0%	7.7%	
		perempuan	Count	1	32	30	23	34	10	2	132
JK	perempuan	Expected Count	.9	33.2	30.5	23.1	32.3	10.2	1.8	132.0	
		% within jenis_kelamin	0.8%	24.2%	22.7%	17.4%	25.8%	7.6%	1.5%	100.0%	
		% within umur	100.0%	88.9%	90.9%	92.0%	97.1%	90.9%	100.0%	92.3%	
		% of Total	0.7%	22.4%	21.0%	16.1%	23.8%	7.0%	1.4%	92.3%	
	Total	Total	Count	1	36	33	25	35	11	2	143
			Expected Count	1.0	36.0	33.0	25.0	35.0	11.0	2.0	143.0
		% within jenis_kelamin	0.7%	25.2%	23.1%	17.5%	24.5%	7.7%	1.4%	100.0%	
		% within umur	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	0.7%	25.2%	23.1%	17.5%	24.5%	7.7%	1.4%	100.0%	
		% of Total	0.7%	25.2%	23.1%	17.5%	24.5%	7.7%	1.4%	100.0%	

jenis_kelamin * semester Crosstabulation

		semester				Total		
		2	4	6	8			
JK	laki laki	Count	5	3	0	3	11	
		Expected Count	3.9	2.1	2.2	2.8	11.0	
		% within jenis_kelamin	45.5%	27.3%	0.0%	27.3%	100.0%	
		% within semester	9.8%	11.1%	0.0%	8.1%	7.7%	
		% of Total	3.5%	2.1%	0.0%	2.1%	7.7%	
		perempuan	Count	46	24	28	34	132
		Expected Count	47.1	24.9	25.8	34.2	132.0	
		% within jenis_kelamin	34.8%	18.2%	21.2%	25.8%	100.0%	
		% within semester	90.2%	88.9%	100.0%	91.9%	92.3%	
		% of Total	32.2%	16.8%	19.6%	23.8%	92.3%	
Total		Count	51	27	28	37	143	
		Expected Count	51.0	27.0	28.0	37.0	143.0	
		% within jenis_kelamin	35.7%	18.9%	19.6%	25.9%	100.0%	
		% within semester	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	35.7%	18.9%	19.6%	25.9%	100.0%	

jenis_kelamin * sosioekonomi Crosstabulation

		sosioekonomi		Total		
		menengah	tinggi			
jenis_kelamin	laki laki	Count	4	7	11	
		Expected Count	1.4	9.6	11.0	
		% within jenis_kelamin	36.4%	63.6%	100.0%	
		% within sosioekonomi	22.2%	5.6%	7.7%	
		% of Total	2.8%	4.9%	7.7%	
		perempuan	Count	14	118	132
		Expected Count	16.6	115.4	132.0	
		% within jenis_kelamin	10.6%	89.4%	100.0%	
		% within sosioekonomi	77.8%	94.4%	92.3%	
		% of Total	9.8%	82.5%	92.3%	
Total		Count	18	125	143	
		Expected Count	18.0	125.0	143.0	
		% within jenis_kelamin	12.6%	87.4%	100.0%	
		% within sosioekonomi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	12.6%	87.4%	100.0%		

jenis_kelamin * imt Crosstabulation

		imt					Total	
		kurus sekali	kurus	normal	gemuk	obesitas		
jenis_kelamin	laki laki	Count	0	2	5	2	2	11
		Expected Count	.8	2.1	6.7	.5	.8	11.0
		% within jenis_kelamin	0.0%	18.2%	45.5%	18.2%	18.2%	100.0%
		% within imt	0.0%	7.4%	5.7%	28.6%	18.2%	7.7%
		% of Total	0.0%	1.4%	3.5%	1.4%	1.4%	7.7%
		Count	11	25	82	5	9	132
		Expected Count	10.2	24.9	80.3	6.5	10.2	132.0
		% within jenis_kelamin	8.3%	18.9%	62.1%	3.8%	6.8%	100.0%
		% within imt	100.0%	92.6%	94.3%	71.4%	81.8%	92.3%
		% of Total	7.7%	17.5%	57.3%	3.5%	6.3%	92.3%
Total		Count	11	27	87	7	11	143
		Expected Count	11.0	27.0	87.0	7.0	11.0	143.0
		% within jenis_kelamin	7.7%	18.9%	60.8%	4.9%	7.7%	100.0%
		% within imt	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	7.7%	18.9%	60.8%	4.9%	7.7%	100.0%

jenis_kelamin * aktivitas_fisik Crosstabulation

		aktivitas_fisik			Total		
		aktivitas ringan	aktivitas sedang	aktivitas berat			
jenis_kelamin	laki laki	Count	0	7	4	11	
		Expected Count	.8	8.8	1.5	11.0	
		% within jenis_kelamin	0.0%	63.6%	36.4%	100.0%	
		% within aktivitas_fisik	0.0%	6.1%	21.1%	7.7%	
		% of Total	0.0%	4.9%	2.8%	7.7%	
	perempuan		Count	10	107	15	132
			Expected Count	9.2	105.2	17.5	132.0
			% within jenis_kelamin	7.6%	81.1%	11.4%	100.0%
			% within aktivitas_fisik	100.0%	93.9%	78.9%	92.3%
			% of Total	7.0%	74.8%	10.5%	92.3%
Total		Count	10	114	19	143	
		Expected Count	10.0	114.0	19.0	143.0	
		% within jenis_kelamin	7.0%	79.7%	13.3%	100.0%	
		% within aktivitas_fisik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	7.0%	79.7%	13.3%	100.0%	

jenis_kelamin * nilai_utul Crosstabulation

			nilai_utul							Total	
			baik sekali	baik	lebih dari cukup	cukup	hampir cukup	kurang	kurang sekali		buruk sekali
jenis_kelamin	laki laki	Count	1	0	2	2	2	2	2	0	11
		Expected Count	.8	.4	2.4	1.4	1.8	3.4	.4	.4	11.0
		% within jenis_kelamin	9.1%	0.0%	18.2%	18.2%	18.2%	18.2%	18.2%	0.0%	100.0%
		% within nilai_utul	9.1%	0.0%	6.5%	11.1%	8.3%	4.5%	40.0%	0.0%	7.7%
	% of Total	0.7%	0.0%	1.4%	1.4%	1.4%	1.4%	1.4%	0.0%	7.7%	
	perempuan	Count	10	5	29	16	22	42	3	5	132
		Expected Count	10.2	4.6	28.6	16.6	22.2	40.6	4.6	4.6	132.0
		% within jenis_kelamin	7.6%	3.8%	22.0%	12.1%	16.7%	31.8%	2.3%	3.8%	100.0%
% within nilai_utul		90.9%	100.0%	93.5%	88.9%	91.7%	95.5%	60.0%	100.0%	92.3%	
% of Total	7.0%	3.5%	20.3%	11.2%	15.4%	29.4%	2.1%	3.5%	92.3%		
Total	Count	11	5	31	18	24	44	5	5	143	
	Expected Count	11.0	5.0	31.0	18.0	24.0	44.0	5.0	5.0	143.0	
	% within jenis_kelamin	7.7%	3.5%	21.7%	12.6%	16.8%	30.8%	3.5%	3.5%	100.0%	
	% within nilai_utul	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	7.7%	3.5%	21.7%	12.6%	16.8%	30.8%	3.5%	3.5%	100.0%	

aktivitas_fisik * nilai_utul Crosstabulation

			nilai_utul							Total	
			baik sekali	baik	lebih dari cukup	cukup	hampir cukup	kurang	kurang sekali		buruk sekali
aktivitas_fisik	aktivitas ringan	Count	1	0	3	1	1	3	1	0	10
		Expected Count	.8	.3	2.2	1.3	1.7	3.1	.3	.3	10.0
		% within aktivitas_fisik	10.0%	0.0%	30.0%	10.0%	10.0%	30.0%	10.0%	0.0%	100.0%
		% within nilai_utul	9.1%	0.0%	9.7%	5.6%	4.2%	6.8%	20.0%	0.0%	7.0%
	% of Total	0.7%	0.0%	2.1%	0.7%	0.7%	2.1%	0.7%	0.0%	7.0%	
	aktivitas sedang	Count	7	3	27	14	17	38	3	5	114
		Expected Count	8.8	4.0	24.7	14.3	19.1	35.1	4.0	4.0	114.0
		% within aktivitas_fisik	6.1%	2.6%	23.7%	12.3%	14.9%	33.3%	2.6%	4.4%	100.0%
		% within nilai_utul	63.6%	60.0%	87.1%	77.8%	70.8%	86.4%	60.0%	100.0%	79.7%
	% of Total	4.9%	2.1%	18.9%	9.8%	11.9%	26.6%	2.1%	3.5%	79.7%	
	aktivitas berat	Count	3	2	1	3	6	3	1	0	19
		Expected Count	1.5	.7	4.1	2.4	3.2	5.8	.7	.7	19.0
% within aktivitas_fisik		15.8%	10.5%	5.3%	15.8%	31.6%	15.8%	5.3%	0.0%	100.0%	
% within nilai_utul		27.3%	40.0%	3.2%	16.7%	25.0%	6.8%	20.0%	0.0%	13.3%	
% of Total	2.1%	1.4%	0.7%	2.1%	4.2%	2.1%	0.7%	0.0%	13.3%		
Total	Count	11	5	31	18	24	44	5	5	143	
	Expected Count	11.0	5.0	31.0	18.0	24.0	44.0	5.0	5.0	143.0	
	% within aktivitas_fisik	7.7%	3.5%	21.7%	12.6%	16.8%	30.8%	3.5%	3.5%	100.0%	
	% within nilai_utul	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	7.7%	3.5%	21.7%	12.6%	16.8%	30.8%	3.5%	3.5%	100.0%	

imt * nilai_utul Crosstabulation

			nilai_utul							Total	
			baik sekali	baik	lebih dari cukup	cukup	hampir cukup	kurang	kurang sekali		buruk sekali
imt	kurus sekali	Count	2	0	1	1	2	3	2	0	11
		Expected Count	.8	.4	2.4	1.4	1.8	3.4	.4	.4	11.0
		% within imt	18.2%	0.0%	9.1%	9.1%	18.2%	27.3%	18.2%	0.0%	100.0%
		% within nilai_utul	18.2%	0.0%	3.2%	5.6%	8.3%	6.8%	40.0%	0.0%	7.7%
	% of Total	1.4%	0.0%	0.7%	0.7%	1.4%	2.1%	1.4%	0.0%	7.7%	
	kurus	Count	1	1	8	3	3	8	1	2	27
		Expected Count	2.1	.9	5.9	3.4	4.5	8.3	.9	.9	27.0
		% within imt	3.7%	3.7%	29.6%	11.1%	11.1%	29.6%	3.7%	7.4%	100.0%
		% within nilai_utul	9.1%	20.0%	25.8%	16.7%	12.5%	18.2%	20.0%	40.0%	18.9%
	% of Total	0.7%	0.7%	5.6%	2.1%	2.1%	5.6%	0.7%	1.4%	18.9%	
	normal	Count	5	4	20	11	14	29	2	2	87
		Expected Count	6.7	3.0	18.9	11.0	14.6	26.8	3.0	3.0	87.0
		% within imt	5.7%	4.6%	23.0%	12.6%	16.1%	33.3%	2.3%	2.3%	100.0%
		% within nilai_utul	45.5%	80.0%	64.5%	61.1%	58.3%	65.9%	40.0%	40.0%	60.8%
	% of Total	3.5%	2.8%	14.0%	7.7%	9.8%	20.3%	1.4%	1.4%	60.8%	
	gemuk	Count	2	0	2	1	2	0	0	0	7
		Expected Count	.5	.2	1.5	.9	1.2	.2	.2	.2	7.0
		% within imt	28.6%	0.0%	28.6%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within nilai_utul	18.2%	0.0%	6.5%	5.6%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%
	% of Total	1.4%	0.0%	1.4%	0.7%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	4.9%	
obesitas	Count	1	0	0	2	3	4	0	1	11	
	Expected Count	.8	.4	2.4	1.4	1.8	3.4	.4	.4	11.0	
	% within imt	9.1%	0.0%	0.0%	18.2%	27.3%	36.4%	0.0%	9.1%	100.0%	
	% within nilai_utul	9.1%	0.0%	0.0%	11.1%	12.5%	9.1%	0.0%	20.0%	7.7%	
% of Total	0.7%	0.0%	0.0%	1.4%	2.1%	2.8%	0.0%	0.7%	7.7%		
Total	Count	11	5	31	18	24	44	5	5	143	
	Expected Count	11.0	5.0	31.0	18.0	24.0	44.0	5.0	5.0	143.0	
	% within imt	7.7%	3.5%	21.7%	12.6%	16.8%	30.8%	3.5%	3.5%	100.0%	
	% within nilai_utul	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	7.7%	3.5%	21.7%	12.6%	16.8%	30.8%	3.5%	3.5%	100.0%	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
imt	.313	143	.000	.813	143	.000
aktivitas_fisik	.423	143	.000	.612	143	.000
nilai_utul	.164	143	.000	.929	143	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			imt	nilai_utul
Spearman's rho	imt	Correlation Coefficient	1.000	-.047
		Sig. (2-tailed)	.	.577
		N	143	143
	nilai_utul	Correlation Coefficient	-.047	1.000
		Sig. (2-tailed)	.577	.
		N	143	143

Correlations

			aktivitas_fisik	nilai_utul
Spearman's rho	aktivitas_fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.069
		Sig. (2-tailed)	.	.414
		N	143	143
	nilai_utul	Correlation Coefficient	-.069	1.000
		Sig. (2-tailed)	.414	.
		N	143	143

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Riwayat Peneliti

BIODATA

Nama : Putri Indah Sari Chaerul
 Tempat/Tanggal Lahir: Palopo/31 Mei 2000
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Email : putriindahsari@gmail.com
 Alamat Asal : Jl. Jendral Sudirman No.4 Kota Palopo
 Alamat Sekarang : Jl. Perintis Kemerdekaan 15, Daya
 Nama Ayah : Chaerul, S.An
 Nama Ibu : Yuniar, SE



Riwayat Pendidikan

Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin	Tahun 2018-sekarang
SMAN 1 Palopo	Tahun 2015-2018
SMPN 1 Palopo	Tahun 2012-2015
SDN 48 Andi Pattiware	Tahun 2012-2006
TK Negeri Pembina Palopo	Tahun 2004-2006

Riwayat Organisasi

Pengurus BEM KEMA FKEP-UH	Periode 2021-2022
Pengurus Interprofesional Health Community Makassar	Periode 2015-2018
Pengurus BPH HIMAFISIO-UH	Periode 2020-2021
LK 1 HIMAFISIO FKEP-UH	Tahun 2018
Bendahara OSIS SMAN 1 PALOPO	Periode 2017-2018

Lampiran 11. Draft Artikel

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
PERFORMA AKADEMIK MAHASISWA S1 FISIOTERAPI FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS HASANUDDIN SELAMA PANDEMI
COVID-19

*THE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX AND PHYSICAL ACTIVITY
WITH ACADEMIC PERFORMANCE IN STUDENTS BACHELOR OF
PHYSIOTHERAPY PROGRAM, FACULTY OF NURSING,
HASANUDDIN UNIVERSITY DURING
COVID-19 PANDEMIC*

Putri Indah Sari ~~Chaerul~~¹, Very Mustari², Hamisah³

¹Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin,
Makassar

(Email: putriindahsari@gmail.com)

²Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin,
Makassar

(Email: very.mustari@uhas.ac.id)

³Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin,
Makassar

(Email: emv.hamisahphvno@gmail.com)

Alamat Korespondensi

Putri Indah Sari ~~Chaerul~~

Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin, Makassar,
90245

Hp: 085243186844

Email: putriindahsari@gmail.com