

Daftar Pustaka

- Adam et al (2019). Human-Centered Design of Video-Based Health Education: An Iterative, Collaborative, Community-Based Approach.
- Aisyah, 2010. Pengaruh Pemberian Paket Pendidikan Kesehatan Perawatan Ibu Nifas (Pk-Pin0 Yang Dimodifikasi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Postpartum Primipara Dala Merawat Diri Di Palembang. Universitas Indonesia, Depok, Indonesia.
- Alligood, M. R. (2014). Nursing Theory & Their Work (8 Th Ed). The Cv Mosby Company St. Louis. Toronto. Missouri: Mosby Elsevier. Inc
- Amru, Sofian. 2012. Rustam Mochtar Sinopsis Obstetri: Obstetri Operatif, Obstetri Sosial Edisi 3, Jilid 1 & 2. Egc: Jakarta.
- Anatolia K. Doondori, 2016. Efektifitas Metoda Fgd Terhadap Perilaku Ibu Hamil Tentang Anc Di Puskesmas Maukaro. Poltekes Kemenkes. Kupang
- Ani Triana, Dkk, 2015, Buku Ajar Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Dan Neonatal, Cet Ke-1, Yogyakarta: Deepublish.
- Asmuji and D. Indriyani, 2016. "Model Family Centered Maternity Care sebagai Strategi Optimalisasi Competent Mothering," Model Family Centered Maternity Care, vol. 11.
- Amanda, Steffy Putri, and Luky Dwianto. 2017. "Improving Independence Self-Care of Postpartum Mother Through Transformational Leadership: Literature Review Meningkatkan Kemandirian Perawatan Diri Ibu Postpartum Melalui Transformational Leadership : Literature Review." : 40–45.
- Approach, Community-based et al. 2019. "Human-Centered Design of Video-Based Health Education : An Corresponding Author :” 21: 1–18.
- Azizah, Z.,F., dkk. 2018. "Validasi Preliminary Product Fung-Cube Pada Pembelajaran Fungi Untuk Siswa SMA” 6 (1): 15–21.
- Bahrami, 2013. The Effect of Prenatal Education on Mother’s Quality of Life during First Year Postpartum among Iranian Women: A Randomized Controlled Trial.
- Burapasikarin, Chada, Jittima Manonai, and Rujira Wattanayingcharoenchai. 2020. "The Effect of an Educational Video on Long - Acting Reversible Contraception (LARC) Utilization at 6 – 8 Weeks Postpartum Period : A Randomized Controlled Trial." Archives of Gynecology and Obstetrics (0123456789). <https://doi.org/10.1007/s00404-020-05710-3>.

- Chaplin, J.P. 2011. Kamus Lengkap Psikologi. Diterjemahkan: Kartini Kartono. Jakarta: Pt. Radja Grafindo Persada
- Dinkes Kalsel, 2018. Laporan AKI, KN dan Stunting. Provinsi Kalimantan Selatan.
- Eldawati, S (2015). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu nifas dengan praktik perawatan masa nifas di kecamatan gunungpati kota semarang bulan januari-maret 2015.
- Eliyanti, E. 2017. "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting (Midwefery Care In The Post Partum Mothers With Nipple Blisters In Bpm Suhartini , Sst Sub-District Diwek Of Jombang District) Erda Eliyanti , Mudhawahroh , Hexawan Tjahja Widada Stikes Pemkab Jombang Email : " 3(2).
- Etty Komariah. 2018. "PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGENAI PERAWATAN IBU POSTPARTUM DENGAN SEKSIO SESARIA TERHADAP KEMAMPUAN."
- Finolla. Yolli, 2017. Perubahan Psikologis Fase Taking Hold Pada Ibu Nifas Di Poli Obgyn Rsi Surabaya. Jurnal Keperawatan Maternitas.
- Fitriani, R. (2019). Penanaman Kemandirian Anak Melalui Pembelajaran Di Sentra Balok
- Ghiasvand, 2017. The effect of a self-care program based on the teach back method on the postpartum quality of life.
- Hamdan. 2018. "Industri 4.0: Pengaruh Revolusi Industri Pada Kewirausahaan Demi Kemandirian Ekonomi." *Nusamba* 3 (2): 1–8. <https://doi.org/10.29407/nusamba.v3i2.12142>. Universitas Serang Jaya.
- Herlina S. 2011. Hubungan Karakteristik Dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Perawatan Masa Nifas Di Ruang Camar I Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Pekanbaru Tahun 2009. Universitas Sumatra Utara;
- Huang. K. Ling & Chin, C. 2013. "Can Cuttlefish Learn by Observing Others." : 313–20.
- Kagermann, H., Lukas, W.D., & Wahlster, W. (2013). Final Report: Recommendations For Implementing The Strategic Initiative Industrie 4.0. Industrie 4.0 Working Group
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2015. Data dan informasi: profil kesehatan Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018. Data dan informasi: profil kesehatan Indonesia.
- Lestari. 2018. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Aplikasi Android

Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Persiapan Persalinan Di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta.

Lupton, 2016. The use and value of digital media for information about pregnancy and early motherhood: a focus group study.

Marculino, Eryjocy et al. 2016. "Educational Technologies to Encourage (Self) Care in Postpartum Women." 69(3): 545–53.

Mardiatun, 2015. Pengaruh Pendekatan Supportive-Educative "Orem" Terhadap Peningkatan Kemandirian Ibu Nifas Dalam Perawatan Diri Selama Early Post Partum Di Puskesmas Karang Taliwang Mataram Nusa Tenggara Barat. Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Mataram

Marni. 2014. Buku Ajar Keperawatan Pada Anak Dengan Gangguan Pernapasan. Yogyakarta: Gosyen Publishing

Maryam, S. (2015). Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan. Jakarta: EGC.

Maryunani A, 2015. Ilmu Kesehatan Anak, Jakarta: Trans Info Media.

Mayasari (2019), Penerapan Edukasi Family Centered Maternity Care (FCMC) terhadap Keluhan Ibu Postpartum Melalui Asuhan Home Care. Jurnal ners dan kebidanan. Vol. 6, No. 2.

Mbombi, M O, M K Thopola, J C Kgole, and Dlit Phil. 2017. "Puerperas ' Knowledge Regarding Postpartum Exercises in a Tertiary Hospital in the Capricorn District of Limpopo Province , South Africa." 23(1): 4–7.

Meiliawati, 2018. Pengaruh Pelatihan Skrining Dan Edukasi Disabilitas Perkembangan Balita Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Kader Posyandu Balita. Universitas Diponegoro.

Mirzaee, Khadijeh, Somayyeh Oladi Ghadikolaee, and Mohamad Taghi Shakeri. 2015. "Maternal Knowledge on Postpartum Care in Healthcare Centers of Mashhad , Maternal Knowledge on Postpartum Care in Healthcare Centers of Mashhad , Iran in 2013." (August 2019).

Missiriya, s. (2016) knowledge and practice of postnatal mothers regarding personal hygiene and newborn care, international journal of pharmaceutical sciences, 40(1). Pp.8993. doi: 10.22038/IJN.2013692

Mubarak, Wi. (2012). Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Salemba Medika

Murray, Ss. Kc. Kinney Es. 2014. Foundations Of Maternal-Newborn Dan Women's. Health Nursing: Elsevier Health Sciences

Nababan, D. 2010. "Tingkat Kemandirian Ibu Post Seksio Sesarea Dalam Merawat Diri Dan Bayinya Selama Early Postpartum Di RSUP Haji Adam

- Malik Dan Dr. Pirngadi Medan." Universitas Sumatera Utara.
- Nazruddin Safaat H. 2012. Pemrograman Aplikasi Mobile Smartphone Dan Tablet Pc Berbasis Android. Bandung: Informatika,
- Notoadmodjo, S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurchahaya S. 2014. Pengetahuan Ibu Pasca Bersalin Tentang Perawatan Nifas Di Desa Karang Rejo Kecamatan Stabat Tahun 2013. Universitas Sumatra Utara;
- Nur et al. 2020. "The Smart Book Effect of Pregnancy – Postpartum Care towards the Husband ' s Knowledge and Reduction of Reproductive Health Problems." 22(2): 133–39.
- Nursalam 2013 Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba
- Nursalam. 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Perry, Hockenberry, Lowdermilk, & Wilson. 2010. *Maternal and Child Nursing Care. Vol 1. 4 Ed. Missouri: Mosby Elsevier.*
- Octaviani, C. Valentine Ayu. 2012. Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Infeksi Luka Perineum Di Rsu Assalam Gemolong Sragen. Sragen: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada
- Purwoastuti Dan Walyani. 2015. Asuhan Kebidanan Mas Nifas Dan Menyusui. Yogyakarta:Pustaka Baru Pres.
- Putri. 2018. Pengaruh intensitas mengakses youtube channel Gita Safitri dalam segmen beropini terhadap perilaku modelling followers remaja.
- Rahmiati, Astuti, dkk, 2015.Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui, Erlangga : Jakarta
- Rohim, A. .2017. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum.Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 3, November 2017.
- SAHMAD,2018. "Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kemandirian ibu dalam Merawat Diri Selama periode Nifas di RSUD Abunawas Kota Kendari," Jurnal Ilmiah Praktisi Kesehatan Masyarakat Sulawesi Tenggara,

- Sambas (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan mengenai perawatan ibu postpartum dengan seksio sesaria terhadap kemampuan merawat diri di rsud dr. Soekardjo kota tasikmalaya.vol. 2.
- Sanjaya, Wina (2014). Media Komunikasi Pembelajaran, Jakarta : Kencana Prenada Media Group
- Sari, N.E. dan Khotimah, S. (2018) Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. Bogor: In Media.
- Saryono. 2011. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Setiawati, P. 2020. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Ibu Nifas Di Rs Dr . R . Hardjanto Balikpapan Tahun 2020."
- Siska. (2018). Penerapan pendidikan kesehatan perawatan luka perineum pada ibu postpartum dengan pemenuhan kebutuhan belajar di puskesmas godean i
- sukmarani s. 2018. "Naskah Publikasi Penerapan Pendidikan Kesehatan Perawatan Luka Perineum Pada Ibu."
- Tara Shah, S. P. (2016) 'Knowledge And Practice Regarding Postnatal Care Among Mothers Residing In Selected Slum Area Of Dharan, Nepal', International Journal Of Health And Medicine,
- Triana Dkk, 2015. Kegawatdaruratan Maternal & Neonatal. Yogyakarta, Deeppublish.
- Tulas, V.D Prety. 2017. "Hubungan Perawatan Luka Perineum Dengan Perilaku Personal Hygiene Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado Verby." 5.
- Wendari, Febri. (2013). Pengaruh Kesehatan Senam Nifas Terhadap Pengetahuan Primipara Tentang Senam Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya.
- Wibowo, A (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang perawatan payudara masa nifas pada ibu hamil trimester iii di puskesmas panjang Surakarta.
- Windarti, Yunik. (2017). Pengaruh Paritas dan Media Konseling Masa Nifas Terhadap Kemampuan Perawatan Mandiri Ibu Post Partum. Diakses tanggal 28 Agustus 2018.
- WHO, 2015. "Postnatal Care for Mothers and Newborns," in Postnatal Care Guidelines, USA.

- Yugistiyowati, Anafrin. 2013. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Masa Nifas Terhadap Kemampuan Perawatan Mandiri Ibu Nifas Post Sectio Caesarea (SC)." 1(3): 96–100.
- Yuniar S, 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Terhadap Kemandirian Ibu Nifas Dalam Perawatan Diri Selama Early Postpartum. Universitas Diponegoro
- Yunik, W. 2018. "Pengaruh Paritas Dan Media Konseling Masa Nifas Terhadap Kemampuan Perawatan Mandiri Ibu Post Partum Di Bpm Vivi Surabaya." : 28–32.
- Zhang, Yongwen. 2018. "Effectiveness of Systematic Health Education Model for Type 2." 2018.