

## DAFTAR PUSTAKA

- Achour, E., Daupinot, V., Martin, M., Tardy, M., Gonthier, R., Barthelemy, J., & Roche, F. (2014). *Can subjective sleep quality, evaluated at the age of 73, have an influence on successful aging? The PROOF study.*
- Af'idah, F. S. N., Dewi, Y. S., & Hadhisuyatama, S. (2012). Studi Risiko Jatuh Melalui Pemeriksaa Dynamic Gait Index (DGI) Pada Lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 1–13.
- Agustina, L. (2014). Deskriptif Tentang Karakteristik Lingkungan yang Berisiko Terjadinya Jatuh Pada Lansia di Desa Susukan Kecamatan Susukan Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 100–106.
- Aizen, E., & Zlotver, E. (2013). Prediction of falls in rehabilitation and acute care geriatric setting. *Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics*, 4(2), 57–61. <https://doi.org/10.1016/j.jcgg.2013.01.001>
- Amarya, S., Singh, K., & Sabharwal, M. (2018). Ageing Process and Physiological Changes. In *Gerontology*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5772/intechopen.76249>
- Anggraini. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian jatuh pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas 2017. *Scholar Unand*. Retrieved from <http://scholar.unand.ac.id/21940/1/AB STRAKK.pdf>.
- APTA Geriatrics. (2020). About APTA Geriatrics. Retrieved July 11, 2020, from <https://geriatricspt.org/about-academy-geriatrics-physical-therapy/index.cfm>
- Ashar, P. H. (2016). *Gambaran Persepsi Faktor Risiko Jatuh Pada Lansia di Panti Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan*. UIN Syarif Hidayatullah.
- Avionita, N., & Sudyasih, T. (2017). *Hubungan Tingkat Depresi Dengan Resiko Jatuh pada Lanjut Usia di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Budi Dharma, Yogyakarta* (Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta). Retrieved from <http://digilib.unisayogya.ac.id/2552/>
- Babayigit Irez, B., Ozdemir, R. A., Evin, R., Irez, S. G., & Korkusuz, F. (2011). Integrating Pilates exercise into an exercise program for 65+ year-old women to reduce falls. *Journal of Sports Science and Medicine*, 10, 105–111.
- Badan Pusat Statistik. (2018). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2018. In *Publikasi Badan Pusat Statistik*. Retrieved from <https://www.bps.go.id/>
- Barry, E., Galvin, R., Keogh, C., Horgan, F., & Fahey, T. (2014). Is the Timed Up and Go test a useful predictor of risk of falls in community dwelling older adults: A systematic review and meta- analysis. *BMC Geriatrics*, 14(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2318-14-14>

- Boyé, N. da, Van Lieshout, E. mm, Van Beeck, ed f., Hartholt, K. a., Van Der Cammen, T. jm, & Patka, P. (2013). The impact of falls in the elderly. *Univ Arizona Library*, 15(1), 29–35. <https://doi.org/10.1177/1460408612463145>
- CDC. (2015). Preventing falls: A Guide to Implementing Effective Community-Based Fall Prevention Programs. *National Center for Injury Prevention and Control*, 64.
- CDC. (2017). *Important Facts about Falls*. Retrieved from <https://www.cdc.gov>
- Dady, F., Memah, H. P., & Kolompoy, J. A. (2019). Hubungan Bahaya Lingkungan dengan Risiko Jatuh Lanjut Usia di BPLU Senja Cerah Manado. *JPPNI*, 03(03), 150–156.
- Darmawan, M. D. (2016). *Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Pantai Griya Sehat Bahagia Palur Karanganyar*. Surakarta.
- Darmojo, B. R. (2011). *Buku Ajar Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Deniro, A. J. N., Sulistiawati, N. N., & Widajanti, N. (2017). Hubungan antara Usia dan Aktivitas Sehari-Hari dengan Risiko Jatuh Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(4), 199. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v4i4.156>
- Dubois, A., Bihl, T., & Bresciani, J. (2018). *Automatic Measurement of Fall Risk Indicators in Timed Up and Go Test*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/17538157.2018.1496089>
- Fadhia. (2012). Hubungan fungsi kognitif dengan kemandirian dalam melakukan activities of daily living (ADL) pada lansia di UPT pslu Pasuruan. *Universitas Airlangga*.
- Falsarella, G. R., et. all. (2014). Influence of muscle mass and bone mass on the mobility of elderly women : an observational study. *BMC Geriatrics*, 14(13), 1–7.
- Fristantia, D. A., Zulfitri, R., & N, Y. H. (2018). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia yang Tinggal di Rumah. *Jurnal Online Mahasiswa Bidang Ilmu Keperawatan*, 5(1), 161–170. <https://doi.org/10.4234/jjoffamilysociology.28.250>
- Gamage, N., Rathnayake, N., & Alwis, G. (2019). Prevalence and associated risk factors of falls among rural community-dwelling older people: A cross-sectional study from Southern Sri Lanka. *Current Gerontology and Geriatrics Research*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/2370796>
- Ganz, D., et. all. (2013). Preventing Falls in Hospitals A Toolkit for Improving Quality of Care. *Agency Healthc Res Qual*, 13(005).
- Gunawan, J. D. (2016). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Risiko Jatuh pada Lanjut Usia di Desa Pucangan kecamatan Kartasura*. Surakarta.

- Handayani, Z. N. (2014). *Hubungan Peran Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri Pada Lanjut Usia Di Dusun Jogonalan Lor Kasihan Baitul*. Yogyakarta.
- Handoyo, L. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia (Lansia) Dengan Masalah Impecunity/Poverty (Penurunan/Tiada Penghasilan)*. Surabaya.
- Hao, Q., Yang, M., Luo, L., Hai, S., Ding, X., & Dong, B. (2015). *The association of falls and various physical activities in chinese nonagenarians/centenarians*. 21–26. Retrieved from Archives of Gerontology and Geriatrics
- Harada, C. N., Natelson Love, M. C., & Triebel, K. L. (2013). Normal cognitive aging. *Clinics in Geriatric Medicine*, 29(4), 737–752. <https://doi.org/10.1016/j.cger.2013.07.002>
- Hardianti, Umar, A., & Anggriani. (2015). Kinerja BKKBN Provinsi Sulawesi Selatan Dalam Menekan Angka Pertumbuhan Penduduk Di Kota Makassar. *Jurnal PENA Unismuh*, 2, 308–318.
- Hastari, G., & Ariani, N. P. (2018). Gambaran Resiko Jatuh dan Dukungan Keluarga Pada Lansia di RW 08 Kelurahan Pasir Jaya Kecamatan Bogor Barat (Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung). Retrieved from <http://repository.poltekkesbdg.info/items/show/1765>
- Hefny, A. F., Abbas, A. K., & Abu-Zidan, F. M. (2016). Geriatric fall-related injuries. *African Health Sciences*, 16(2), 554–559. <https://doi.org/10.4314/ahs.v16i2.24>
- Hidayat, B. (2017). *Pengaruh Meditasi Terhadap Gangguan Kecemasan Disusun* (Universitas Islam Riau). <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.30027.08484>
- Hofheinz, M., & Mibs, M. (2016). The Prognostic Validity of the Timed Up and Go Test With a Dual Task for Predicting the Risk of Falls in the Elderly. *SAGE*, 2(1–5). <https://doi.org/10.1177/2333721416637798>
- Humaryanto. (2017). Deteksi Dini Osteoporosis Pasca Menopause. *Jambi Medical Journal*, 5(2), 164–177.
- Idris, esi N. T., & Kurnia, E. (2017). Faktor Alat Bantu Jalan Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw 04 Kelurahan Bangsal Kota Kediri. *Jurnal STIKES*, 10(2), 139–147. Retrieved from <http://ejurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/STIKES/article/view/306/279>
- Ikhsan, Wirahmi, N., & Slamet, S. (2020). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu*. 8(1), 48–53. <https://doi.org/https://doi.org/10.37676/jnph.v8i1.1006>

- Kartika, A. D. (2017). Perbedaan Hasil Tes Timed Up And Go Lansia Yang The Different Of Timed Up And Go Test In Elderly : Geriatric Nursing Home Vs . Community. *Dspace UII*. Retrieved from <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/11152>
- Kemendes Republik Indonesia. (2017). Situasi lansia di Indonesia tahun 2017: Gambar struktur umur penduduk Indonesia tahun 2017. *Pusat Data Dan Informasi*, 1--9.
- Kemendes RI. (2019). Aktivitas Fisik/Olahraga yang rutin dapat mengurangi risiko berbagai penyakit berbahaya. Retrieved June 30, 2020, from P2PTM Kemendes RI website: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/14/aktivitas-fisikolahraga-yang-rutin-dapat-mengurangi-risiko-berbagai-penyakit-berbahaya>
- Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Infodatin Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia*. Retrieved from <https://pusdatin.kemkes.go.id/>
- Kenny, R. A., Ni Scanail, C., & Mcgrath, M. (2010). Falls prevention in the home: Challenges for new technologies. *Intelligent Technologies for Bridging the Grey Digital Divide*, 46–64. <https://doi.org/10.4018/978-1-61520-825-8.ch004>
- Kikkert, L. H. J., De Groot, M. H., Van Campen, J. P., Beijnen, J. H., Hortobágyi, T., Vuillerme, N., & Lamoth, C. C. J. (2017). Gait dynamics to optimize fall risk assessment in geriatric patients admitted to an outpatient diagnostic clinic. *PLOS ONE*, *12*(6), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0178615>
- Kim, J. C., Chon, J., Kim, H., Lee, J., Yoo, S. D., Kim, D., & et al. (2017). The Association between fall history and physical performance tests in the community-dwelling elderly: a cross-sectional analysis. *Annals of Rehabilitation Medicine*, *41*(2), 239.
- Kisner, C., & Colby, L. A. (2016). *Terapi latihan dasar dan teknik*, trans. (A. Sudarsono & W. Budhyanti, Eds.). Jakarta: EGC.
- Kojima, G., Masud, R., Kendrick, D., Morris, R., Gawler, S., & Treml, J. (2015). Does The Timed Up and Go Test Predict Future Falls Among British Community-Dwelling Older People? Prospective Cohort-Study Nested Within a Randomized Controlled Trial. *Geriatr, BMC*, *15*(1), 1.
- Kurnianto, D. (2015). Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi UNY*, *11*(2), 19–30. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5725>
- Kusyati, E., Sholihah, D. F., & Kustriyanti, D. (2017). Status Menopause Terhadapkan Massa Tulang Di Puskesmas Kedungmundu. *SMART STIKes Karya Husada Semarang*, *4*(2), 86–98.

- Marlita, L., Saputra, R., & Yamin, M. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) Di UPT PSTW Khusnul Khorimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 1(2), 64–68.
- Mensos RI. (2018). *Peraturan Menteri Sosial Nomor 5 Tahun 2018 tentang Standar Nasional Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia*.
- Mokhtari, M., Nezakatalhossaini, M., & Esfarjani, F. (2013). The Effect of 12-Week Pilates Exercises on Depression and Balance Associated with Falling in the Elderly. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 70, 1714–1723. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.01.246>
- Novita. (2016). *Hubungan gangguan kognitif dengan resiko jatuh pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru*. Retrieved from [http://repository.stikessarimulia.ac.id/%0Awp-content/uploads/2017/10/Novita-%0A12.IK\\_.268.pdf](http://repository.stikessarimulia.ac.id/%0Awp-content/uploads/2017/10/Novita-%0A12.IK_.268.pdf)
- Nurmalasari, M., Widajanti, N., & Dharmanta, R. S. (2019). Hubungan Riwayat Jatuh dan Timed Up and Go Test pada Pasien Geriatri. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 5(4), 164–168. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v5i4.241>
- Pae, K. (2017). Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Dan Yang Tinggal Di Rumah Bersama Keluarga. *Jurnal Ners Lentera*, 5(1), 21–32.
- Paolo, C., Loredana, G., Gianfranco, S., & et al. (2013). Unexplained Falls Are Frequent in Patients with Fall-Related Injury Admitted to Orthopaedic Wards: The UFO Study (Unexplained Falls in Older Patients). *Curr Gerontol Geriatr Res.*, 1(6).
- Phelan, A. A., Mahoney, J. E., Voit, J. C., & Stevens, J. A. (2015). Assessment and Management of Fall Risk in Primary Care Settings. *PubMed Central*, 99(2), 281–293. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2014.11.004>
- PMK. (2016). *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*.
- Prasetyo, A., & Indardi, N. (2015). Peningkatan Keseimbangan Postural Menggunakan Pengukuran Berg Balance Scale (BBS) Pada Lansia Di Sasana Panti Mulyo Sragen. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(1), 28–31.
- Purnamasari, N., Bachtiar, F., & Puspitha, A. (2019). Efektivitas Dual-Task Training Motorik-Kognitif dalam Menurunkan Risiko Jatuh pada Lansia The Effectiveness of Motoric-Cognitive Dual-Task Training in Reducing Risk of Falls on Elderly. *Jurnal MKMI*, 15(3), 284–291. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v15i3.7019>
- Rahmawati, F., Mustafidah, N., & Annisa, L. (2019). Prevalensi Penggunaan Fall Risk Medicine pada Pasien Lanjut Usia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Madiun. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, 9(2), 135–142. <https://doi.org/10.22146/jmpf.45206>

- Sabatini, S. N. (2016). Risiko Jatuh di Teras dan Kamar Mandi Rumah Lansia , Studi Kasus : Yogyakarta. *Temu Ilmiah IPLBI*, 141–146.
- Sabatini, S. N., Kusuma, H. E., & Tambunan, L. (2015). Faktor eksternal risiko jatuh lansia: studi empiris. *Prosiding Temu Ilmiah IPLBI*, (1), 30–31. <https://doi.org/10.1007/s00424-013-1432-8>
- Sabatini, S. N., Tambunan, L., & Kusuma, H. E. (2016). Elderly House Environmental Fall Risk Factors in Yogyakarta. *The International Symposium on Architectural Interchanges in Asia*, 485–488.
- Setyabudi, S. N. R. (2016). *Hubungan Dukungan Keliarga Dengan Risiko Jatuh Di RUmah Pada Lansia Di Notoyudan RW 24 Pringgokusuman Yogyakarta*. Universitas 'Aisyiyah.
- Shahar, S., Vanoh, D., Mat Ludin, A. F., Singh, D. K. A., & Hamid, T. A. (2019). Factors associated with poor socioeconomic status among Malaysian older adults: An analysis according to urban and rural settings. *BMC Public Health*, 19(Suppl 4), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6866-2>
- Sihombing, F., & Athuhema, T. K. (2018). Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin Lansia dengan Risiko Jatuh di PTSW Unit Abiyoso Yogyakarta. *E-Journal STIKes Santo Borromeus*, 82–86.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- STEADI CDC. (2019). Older Adult Prevention. Retrieved from <https://www.cdc.gov/steady/index.html>
- Sudiartawan, I. W., Yanti, N. L. P. E., & Wijaya, A. A. N. T. (2017). Analisis faktor risiko penyebab jatuh pada lanjut usia. *Ners Widya Husada*, 4(3), 95–102. Retrieved from <http://stikeswh.ac.id:8082/journal/index.php/jners/article/view/322/327>
- Supriyono, E. (2015). Aktivitas Fisik Keseimbangan Guna Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lansia. *PPS UNY*, 11(2), 91–101.
- Susilo, W., Limyati, Y., & Gunawan, D. (2017). The Risk of Falling in Elderly Increased with Age Growth and Unaffected by Gender. *Journal Of Medicine & Health*, 1(6), 568–574. <https://doi.org/10.28932/jmh.v1i6.554>
- Sutomo. (2014). *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Risiko Jatuh Pada Lansai di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat*. Universitas Esa Unggul.
- Trisan, R. C. (2017). Balance Problems and Fall Risks in the Elderly. *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of NA*, 28(4), 727–737. <https://doi.org/10.1016/j.pmr.2017.06.006>
- United Nation. (2017). *World Population Ageing*. New York.

- Utami, B. R. (2017). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Desa Jatèn Kecamatan Juwiring Klatèn*. Surakarta.
- Utami, F. Y. (2015). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Kecepatan Jalan Dengan Resiko Jatuh Pada Lanjut Usia*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Utami, N. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Krasakan Lumbungrejo Tempel Sleman Yogyakarta*. Universitas 'Aisyiyah.
- WCPT. (2014). *World Physical Therapy Day 2014 : "Movement For Health : Fit To Take Part."* Retrieved from <https://www.wcpt.org>
- World Health Organization. (2018). Falls. Retrieved December 5, 2019, from Fact Sheets WHO website: <https://www.who.int/>
- Wulan, D. S., Hisyam, B., & Taufiqurrahman, A. (2013). Hubungan Antara Hasil Pemeriksaan Tes Timed Up And Go Dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia Didesa Turgorejo Harjobinangun Pakem Yogyakarta. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 5(1), 108.
- Zarpas, A. M., & Laganà, L. (2015). The relationship between older adults' risk for a future fall and difficulty performing activities of daily living. *Savvy Science Publisher*, 3(1), 8–16.
- Zasadzka, E., Borowicz, A. M., Roszak, M., & Pawlaczyk, M. (2015). Assessment of the risk of falling with the use of timed up and go test in the elderly with lower extremity osteoarthritis. *Clinical Interventions in Aging*, 10, 1289–1298. <https://doi.org/10.2147/CIA.S86001>
- Zein, A. O. S. (2019). Kemunduran Fisiologis Lansia dan Pengaruhnya Terhadap Keselamatan di Kamar Mandi Studi Kasus Kamar Mandi Panti Wredha Asuhan Bunda. *Itenas Repository*, 1–10. Retrieved from <http://eprints.itenas.ac.id/id/eprint/365>

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Uji Normalitas TUGT SPSS

Uji normalitas menggunakan rumus atau metode shapiro-wilk :

		Tests of Normality <sup>a</sup>					
tempat tinggal		Kolmogorov-Smirnov <sup>b</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai	Panti	,137	20	,200*	,924	20	,120
tes	Rumah	,144	20	,200*	,945	20	,292

Jika nilai sig. < 0,05 maka data tidak terdistribusi normal

Jika nilai sig. > 0,05 maka data terdistribusi normal

Berdasarkan tabel diatas, diketahui nilai sig. Dari kedua kelompok yakni kelompok panti werdha 0,120 dan kelompok rumah 0,292, maka dapat disimpulkan **bahwa data hasil TUGT pada kelompok panti werdha dan rumah berdistibusi normal.**



**Lampiran 2. Hasil analisis Independent T Test SPSS 24**

<b>Group Statistics</b>					
	Tempat tinggal	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
nilai	panti	20	21,1390	6,91140	1,54544
tes	rumah	20	12,8605	3,53357	,79013

<b>Independent Samples Test</b>										
		Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means					
		F	Sig.	T	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower		Upper
nilai tes	Equal variances assumed	5,650	,023	4,770	38	,000	8,27850	1,73571	4,76474	11,79226
	Equal variances not assumed			4,770	28,298	,000	8,27850	1,73571	4,72475	11,83225

**Lampiran 3. Formulir Persetujuan Responden****FORMULIR PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ( [REDACTED] )

Umur : ( ) 45-59 tahun (  ) 60-74 tahun ( ) 75-90 tahun

( ) >90 tahun

Jenis Kelamin : ( ~~Laki-laki~~ / Perempuan )\*

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya Bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa program studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, atas nama Dies Izah Qonita dengan judul "Perbandingan Risiko Jatuh Antara Lansia Yang Tinggal Di Rumah Dan Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Di Kota Makassar". Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, ...19. Maret...2020

Hormat saya,

  
( \_\_\_\_\_ )

Lampiran 4. Formulir Pengukuran *TUG Test***TIMED UP AND GO TEST**

Tanggal : 19 Maret 2020

Nama : [REDACTED]

Umur : 69 tahun

Alamat : [REDACTED]

Alat yang dibutuhkan : *stopwatch*, kursi, dan meteran.

Tujuan : Responden menggunakan alas kaki yang biasa digunakan. Dimulai dengan responden duduk dan bersandar pada kursi yang memiliki *arm rest*. Berjalan sepanjang 3 meter lalu kembali hingga duduk seperti semula.

- 1 Instruksikan ke responden :  
Ketika saya mengatakan “mulai”, saya ingin bapak/ibu melakukan :
  1. Berdiri dari kursi.
  2. Jalan seperti biasa, lurus kedepan sepanjang 3 meter.
  3. Berputar arah kembali.
  4. Jalan kembali seperti biasa sepanjang 3 meter.
  5. Duduk kembali
- 2 Waktu dihitung pada saat kata “Mulai”
- 3 Perhitungan waktu berhenti pada saat responden telah duduk bersandar kembali.
- 4 Catat waktu yang diperoleh.

Waktu : 13,2 detik

---

Lebih dari 13.5 detik memiliki risiko jatuh tinggi (Barry *et al.*, 2014)

## Lampiran 5. Instrumen Wawancara

### INSTRUMEN WAWANCARA GAMBARAN RESIKO JATUH LANSIA DI KOTA MAKASSAR

Nama : ██████████

TTL : ██████████

Usia : 64 tahun

Alamat: ██████████

Pekerjaan : ██████████

Hobi : ██████████

*\*semua pertanyaan adalah pertanyaan tertutup, jawabnya hanya ya atau tidak.*

#### A. Faktor Instrinsik

1. Apakah ibu/bapak mengalami kesulitan menggerakkan badan?  $\bar{T}$ 
  - a. Apakah mengalami gangguan anggota gerak saat ini?  $\bar{T}$
  - b. Apakah kaki / tangan sulit digerakkan?  $\bar{T}$
  - c. Apakah saat berjalan kaki terasa sakit?  $\bar{T}$
2. Apakah ibu/bapak mengalami gangguan saraf 6 bulan yang lalu?  $\bar{T}$
3. Apakah ibu mengalami gangguan penglihatan?  $\bar{Y}$ 
  - a. Apakah ibu/bapak kabur melihat benda – benda disekitar?  $\bar{T}$
  - b. Apakah tidak melihat orang orang dari jarak dekat?  $\bar{Y}$
  - c. Apakah tidak bisa membedakan warna biru dengan warna hitam?  $\bar{T}$
  - d. Apakah melihat ruangan ini sangat gelap?  $\bar{T}$

#### B. Faktor Ekstrinsik

1. Apakah ibu/bapak menggunakan alat bantu berjalan atau dibantu orang lain?  $\bar{T}$
2. Apakah ibu/bapak menggunakan alas kaki didalam panti seperti sibu/bapak!?  $\bar{T}$
3. Apakah penerangan ruangan dirumah cukup (tidak gelap)?  $\bar{Y}$
4. Apakah sinar matahari dapat masuk kedalam rumah?  $\bar{Y}$

5. Apakah lantai dirumah licin?
6. Apakah didalam rumah ada tangga atau lantai yang tidak rata?
7. Apakah penataan barang-barang didalam rumah rapi tidak berantakan?
8. Apakah lantai kamar mandi ibu/bapak licin?
9. Apakah tempat buang air besar tidak memakai kloset duduk?
10. Apakah tempat tidur ibu/bapak terlalu tinggi dan tidak ada pagar?

### C. Faktor Situasional

1. Aktivitas apa yang ibu/bapak lakukan sehari-hari? *membersihkan rumah.*
2. Apakah ibu/bapak melakukan aktivitas dalam kegiatan sehari-hari dengan menggunakan tangga?
3. Apakah pernah jatuh saat melakukan hobi?
4. Apakah ibu/bapak sering berolahraga? Berapa kali seminggu? *1x seminggu.*
5. Apakah ibu/bapak memiliki riwayat penyakit? *Hipertensi*
6. Apakah ibu/bapak mengalami tekanan darah tinggi saat ini?
7. Apakah ibu/bapak mempunyai penyakit persendian (arthritis), kalau cuaca dingin suka kambuh?
8. Apakah ibu/bapak mengalami penyakit katarak?
9. Apakah ibu/bapak menderita penyakit paru obstruksi kronis (PPOK)?

## Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

  
 PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

  
 1202010421009

Nomor: 913/S.81/PTSP/2020  
 Lampiran: -  
 Perihal: Izin Penelitian

KepadaYth.  
 Walikota Makassar  
 \_\_\_\_\_  
 di Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor: 1211/UM-18.1/P/01.04/2020 tanggal 13 Februari 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	DIES IZAH QONITA
Nomor Pokok	C13116310
Program Studi	Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	Mahasiswa(S1)
Alamat	J. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/lembaga saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul:

**" PERBANDINGAN RESIKO JATUH ANTARA LANSIA YANG TINGGAL DI RUMAH DAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA DI KOTA MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari: Tgl. 19 Februari s/d 19 Maret 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Makassar  
 Pada tanggal: 19 Februari 2020

**A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN**  
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU**  
**PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
 Sebagai Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

  
**A. M. YAMIN, SE, MS.**  
 Pangkat: Pembina Utama Madya  
 Np: 196-105-13-199002-1-002

Diteruskan To:

1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar
2. Peneliti

3. Website: [www.sulselprov.go.id](http://www.sulselprov.go.id) Telp: (0411) 441077 Fax: (0411) 441001  
 Email: [info@sulselprov.go.id](mailto:info@sulselprov.go.id)  
 Makassar 90231



## Lampiran 7. Surat Izin Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
 POLITEKNIK KESEHATAN MAKASSAR  
 HEALTH POLYTECHNIC MAKASSAR

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK RECOMMENDATIONS FOR APPROVAL OF  
 ETHICS "ETHICAL APPROVAL"**

No. : 0087 /KEPK-PTKMKS/ III /2020

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar dalam upaya melindungi hak asasi manusia subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti dan seksama protokol yang berjudul :


*The Ethics Commission of the Health Polytechnic Makassar, with regards of the protection of Human Rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

"Perbandingan Risiko Jatuh Antara Lansia Yang Tinggal Di Rumah dan Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Di Kota Kamassar"

Peneliti Utama : Dies Izah Qonita  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Prodi Fisioterapi Fakultas Keperawatan UNHAS  
*Name of the Institution*

Telah menyetujui protokol tersebut di atas.  
*Approved the above-mentioned protocol*

Makassar 9 Maret 2020  
 (CHAIRMAN)  
  
 Dr. Rudy Hartono, SKM, M.Kes  
 NIP. 19700613 199803 1 002

## Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

### 1. Melakukan TUGT



### 2. Mengisi formulir persetujuan





**Lampiran 9 Riwayat Hidup Peneliti****RIWAYAT HIDUP PENELITI**

Nama : Dies Izzah Qonita

Tempat/tanggal lahir : Kendari, 20 Agustus 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : dies.izzah@gmail.com

Alamat Asal : BTN Unhalu blok B no. 5, Kendari Sultra

Alamat Sekarang : Jl Tamalate II, Tidung VI stp 2

Nama Ayah : Anas Nikoyan

Nama Ibu : Zakiah Uslinawati

**Riwayat Pendidikan:**

1. (2005 – 2010) SD Negeri 12 Baruga
2. (2010 – 2012) SMP Negeri 1 Kendari
3. (2012 – 2015) SMA Negeri 4 Kendari

**Riwayat Organisasi:**

1. (2016 – sekarang) HIMAFISIO