

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiyah, 2006. *Tabu makanan pada ibu hamil. Pekalongan*. Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang. [.http://www.magi.undip.ac.id/pengaruh-tabu-makanan-tingkat-kecukupan-gizi-konsumsi-tablet-besi-dan-teh-tahun2006&catid=31:versi-indonesia=43](http://www.magi.undip.ac.id/pengaruh-tabu-makanan-tingkat-kecukupan-gizi-konsumsi-tablet-besi-dan-teh-tahun2006&catid=31:versi-indonesia=43) .
- Alee.2012. Manfaat Jantung Pisang bagi Ibu Hamil.Available at<http://id/blog.syambianeiv2noue>.Diakses pada tanggal 24 Januari 2014
- Almatsier, 2011. Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan, Jakarta Gramedia Pustaka Utama,
- Alwi Qomariah, 2011. Aktivitas Sehari-Hari, Pola Makan Dan Perilaku Pencarian Pengobatan Ibu Hamil Dan Nifas Suku Kamoro, Papua. Jurnal Kesehatan Reproduksi Vol. 1, No 2, April 2011 : 73 - 83
- Arisman, 2008. Buku Ajar Ilmu Gizi : Gizi Dalam Daur Kehidupan, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, EGC
- Astawan. Andreas, 2008. Khasiat Makanan Mentah, Jakarta, Gramedia Pustaka Utama
- Aswatini, 2008. Konsumsi Sayur dan Buah di Masyarakat Dalam Konteks Pemenuhan Gizi Seimbang, Pusat Penelitian Kependudukan Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (PPK-LIPI), Jakarta
- Azwar, A. 2003. Upaya penurunan angka kematian ibu di Indonesia. Jakarta : Depkes RI, 2003, 31.
- Bahar Hartati. 2010. Kondisi Sosial Budaya Berpantang Makanan dan Implikasinya pada Kejadian Anemia Ibu Hamil (Studi Kasus pada Masyarakat Pesisir Wilayah Kerja Puskesmas Abeli di Kota Kendari). Makassar: Universitas Hasanuddin; 2010.
- Barasi, ME. 2007. *At A Glance Ilmu Gizi*, Jakarta, Penerbit Erlangga
- Baumali A. 2009. Pemenuhan Zat Gizi Ibu Nifas dan Budaya Se'l pada Masyarakat Suku Timor Dawan di Kecamatan Molo Selatan Kabupaten Timor Tengah Selatan. Universitas Gajah Mada. Tesis
- Bobak, IM & Jensen MD. 2000. Perawatan maternitas, perawat dan keluarga: Yayasan ikatan alumni pendidikan keperawatan Pajajaran. Bandung.

- Bungin, B. 2012. Metodologi Penelitian kualitatif, Aktualisasi Metodologis  
Kearah Ragam Varian Kontemporer, Jakarta. PT. RadjaGrafindo  
Persada
- Depkes R.I. 2000. Profil Kesehatan Indonesia 2000, Pusat Data  
Kesehatan, Jakarta.
- \_\_\_\_\_. 2005. Pedoman Umum Gizi Seimbang, Jakarta.
- \_\_\_\_\_, 2005. Pedoman Perbaikan Gizi, Jakarta
- \_\_\_\_\_ 2008. Profil Kesehatan Indonesia 2008, Pusat Data Kesehatan,  
Jakarta.
- Dewi, 2009. Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Dachlan Djunaidi M.. 2004. Riset Kualitatif Di Bidang Kesehatan, (Suatu  
Pend penelitian Sosial).
- Fauzi Anas, 2012. Hubungan Budaya Makanan Pantangan Dengan  
Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas  
Oebobo Kupang Nusa Tenggara Timur, Skripsi Unismuh Surabaya.
- Fieldhouse, 1995. Food and Nutrition, Custom and Culture
- Foster G. M. dan Anderson B. G. 2009. Antropologi Kesehatan. In :  
Suryadarma P.K. dan Swasono M.F.H. Medical Anthropology. UI-  
Press : Jakarta. H :311-330.
- Habibi, 2012. Manfaat Dan Efek Samping Dari Buah Nenas. Available at  
[http://bareha1990.blogspot.com/2012/02/manfaat-dan-efek-  
samping- buah-nenas.html?=&](http://bareha1990.blogspot.com/2012/02/manfaat-dan-efek-samping-buah-nenas.html?=)
- Handayani, 2012. Gambaran Pola Makan Suku Melayu Dan Suku Jawa  
Di Desa Selemak Kecamatan Hamparan Perak Kabupaten Deli  
Serdang Tahun 2012 Skripsi Universitas Sumatera Utara.
- Harnany, Afiah S. 2006. Pengaruh Tabu Makanan, Tingkat Kecukupan  
Gizi, Konsumsi Tablet Besi, Dan Teh Terhadap Kadar Hemoglobin  
Pada Ibu Hamil Di Kota Pekalongan.
- Hartiningtiyaswati Setiya. 2010. Hubungan Perilaku Pantang Makanan  
Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di  
Kecamatan Srengat Kabupaten Blitar, Skripsi Universitas Sebelas  
Maret Surakarta.

- Herimanto dan Winarno, 2008, Ilmu Sosial dan Budaya Dasar, Jakarta Bumi Aksara,.
- Hidayat, J, 2005. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita di Indonesia. Jakarta: Program Pasca Sarjana UI
- Huliana, 2001. Panduan Menjalani Kehamilan Sehat. Jakarta: Puspa Swara
- Humas Kabupaten Paser, 2013. Kabupaten Paser Dalam Angka.
- Ija M. 2009. Pengaruh Status Gizi Pasien Bedah Mayor Pre Operasi terhadap Penyembuhan Luka dan Lama Rawat Inap Pasca Operasi di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta. Universitas Gajah Mada. Tesis
- Iskandar, et al., 1996. Mengungkap misteri kematian ibu di Jawa Barat. Depok, Pusat Penelitian Kesehatan Lembaga Penelitian, universitas Indonesia.
- Jahari. Sumarno, 2001. Epidemiologi Konsumsi Serat di Indonesia. Majalah Gizi Indonesia; 2001; 25: p. 37-56
- Jellife, 1996. Kesehatan Anak di Daerah Pesisir. Jakarta : Bumi Aksara
- Jordan, B. 1993. Birth in four cultures: a cross cultural investigation of childbirth in Yucatan, Holland, Sweden, and the United States prospects heights: Waveland Press, Inc; 1993.
- Jordan, 2002.. Farmakologi Kebidanan, Kedokteran EGC, Jakarta..
- Kalangi Nico S, 2004, Kebudayaan dan Kesehatan; Pengembangan Pelayanan Kesehatan Primer Melalui Pendekatan Sosial Budaya, Jakarta Megapoin,
- Keputusan MENKES RI No.1593/MENKES/SK/XI/2005 tentang angka kecukupan gizi ibu
- Koentjaraningrat, 2009. Pengantar Ilmu Antropologi (edisi Revisi). Jakarta: Rhineka Cipta.
- Lubis, Z. 2003. Status Gizi Ibu Hamil Serta Pengaruhnya Terhadap Bayi Yang Dilahirkan
- Lusa, 2010. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil. <http://www.lusa.web.id/kebutuhan-gizi-ibu-hamil>

- Maas, LT. 2004. Kesehatan ibu dan anak : Persepsi budaya dan dampak kesehatannya. Digital library Universitas Sumatera Utara (USU).
- Mandriwati, 2006 Penuntun Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Manuaba, Ida Ayu Candranita, dkk. 2010. Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan, dan KB. Jakarta : Kedokteran EGC
- Marshall, Connie, Awal Menjadi Ibu ; Alih Bahasa, Joko Suyono; editor, Lilian Juwono – Jakarta : Arcan, 2000
- Mawaddah, N. 2008. Pengetahuan, sikap, dan praktek gizi serta tingkat konsumsi ibu hamil di kelurahan Kramat Jati dan kelurahan Ragunan propinsi DKI Jakarta. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia (FEMA), Institut Pertanian Bogor.
- Moehji, S. 2003. Ilmu Gizi II. Penanggulangan Gizi Buruk. Jakarta: Papis Sinar Sinanti Bhratara.
- Moleong L.J, 2009. Metodologi Penelitian Kualitatif, Remaja Rosdakarya
- Notoatmodjo, 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Rineka Cipta : Jakarta. H :133-139.
- Notoatmodjo, 2009. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya, Jakarta: Rineka Cipta, hal : 50-51
- Nurhikmah. 2009. Hubungan Perilaku Ibu Berpantang Makanan Selama Nifas Dengan Status Gizi Ibu Dan Bayinya Di Kecamatan Banjarmasin Utara Di Kota Banjarmasin. Universitas Gajah Mada. Tesis
- Nurlinda, 2004. Kajian Budaya Terhadap Pola Makana. [http://tatikbahar.blogspot.com/2011/01/kajian-budaya-terhadap-pola-makan\\_17.html](http://tatikbahar.blogspot.com/2011/01/kajian-budaya-terhadap-pola-makan_17.html). Diakses tanggal 23 Nopember 2013.
- Nurrachmawati, A. 2008. Tradisi kepercayaan masyarakat pesisir mengenai kesehatan ibu di desa tanjung limau muara badak Kalimantan Timur tahun 2008. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman, Samarinda, Kalimantan Timur.
- Perinasia. 2004. Manajemen Laktasi. Menuju Persalinan Aman dan Bayi Lahir Sehat, 2nd ed. Jakarta.

- Rahim, M. 2013 Gambaran Perilaku Ibu Hamil Terhadap Pantangan Makan Suku Toraja Di Kota Makassar Tahun 2013. Skripsi Jurusan Gizi FKM Unhas
- Reddy, PH. 1990. Dietary practices during pregnancy, lactation and infancy : Implications for health, health transition : The culture. Social and behavioral determinants of health, volume II. Disunting oleh John C. Caldwell, et al., Canberra : Health transition center.
- Sanjur, D. 1982. Social and cultural perspective in nutrition. Engelwood cliffs. Prentice Hall, inc.
- Saptandari Pinky. 2012. Faktor Sosial Budaya dalam Masalah Kesehatan dan Gizi di Jawa Timur, [http://pinky\\_saptandari-fisip.web.unair.ac.id/artikel\\_detail-67565-antropologi%20kesehatan-Gizi%20&%20Budaya.html](http://pinky_saptandari-fisip.web.unair.ac.id/artikel_detail-67565-antropologi%20kesehatan-Gizi%20&%20Budaya.html)
- Schlenker, Elanor. Long, Sara. 2007. Williams' Essentials of Nutrition & Diet Theraphy. Mosby, Inc an affiliate of Elsevier Inc : Canad
- SDKI, 2009. *Angka Kematian Ibu Melahirkan*. <http://id.blogspot.com/2009/10/angka-kematian-ibu-009.html?m=1>.
- Sediaoetama, A. 2010. Pengantar Ilmu Gizi. Bandung. Dian Rakyat
- Simanjuntak. Etti, 2005. Gizi Pada Ibu Hamil Dan Menyusui, Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
- Simatupang, P. dan M. Ariani. 1997. Hubungan Antara Pendapatan Rumah Tangga dan Pergeseran Preferensi Terhadap Pangan. Majalah Pangan No. 33 Vol. IX.
- Smet, Brat. 1994. Psikologi Kesehatan. Jakarta : PT Grasindo.
- Soekirman, 2010. Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta
- Soenardi T dalam Soekirman, 2006. Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia. Jakarta. PT Primamedia Pustaka..
- Soetjningsih. Tumbuh Kembang Anak, Jakarta EGC. 2008

- Suhardjo. 2003. Berbagai cara pendidikan gizi. Cetakan 2. Jakarta : Bumi aksara, 2.
- Sulistyoningsih, H.2011. Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak. Yogyakarta. Graha Ilmu
- Sumantri, S, dkk, 2004. Kajian angka kematian ibu dan anak. Jakarta: Badan Litbang Depkes RI, 4-5-33.
- Suprabowo E. 2006. Praktik Budaya Dalam Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas Pada Suku Dayak Sanggau. Dalam : Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Volume 1 No. 3. H : 112-121.
- Suradi, Rulina et al., 2010. Indonesia Menyusui. Jakarta: Badan Penerbit IDAI.
- Surasih, H 2006, *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Keadaan Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Kabupaten Banjarnegara tahun 2005*. Under Graduates thesis, Universitas Negeri Semarang
- Worthington, Bonnie S et.al. 1998. Nutrition Throughout The Life Cycle. Edisi ke-4. United States: McGraw-Hill Book Companies, Inc.
- Wibowo, A. 1993. Kesehatan ibu di Indonesia : Status “Praesens” dan masalah yang dihadapi di lapangan. Makalah yang dibawakan pada seminar “Wanita dan Kesehatan”, Pusat kajian wanita FISIP UI, di Jakarta.
- Wikipedia, 2013. Asal Muasal Suku Paser.
- Wiknjosastro H. 2011. Ilmu Kandungan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Wruryanto Edy, Eny Winaryati. 2006. Perilaku Dan Pola Makan Ibu Dalam Masa Nif'as: Gambaran Kemiskinan Kesehatan Reproduksi Di Wilayah Puskesmas I Kecamatan Guntur Kabupaten Demak. Jurnal Litbang Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Yusuf, HM. 2012. Asal Suku Paser. Biro Humas Provinsi Kalimantan Timur, Samarinda

## BLANGKO WAWANCARA IBU HAMIL

Hari/ Tanggal :  
Nama Informan :  
Usia :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Status :  
Agama :  
Anak :

Lampiran Lembar Data Pengumpulan data Informan Utama  
Makanan pantangan Pada ibu hamil

NO	PERTANYAAN	OBSERVASI	TELAAH DOKUMEN	KET
1	Jenis makanan pantangan pada ibu hamil dan alasannya dipantangkan			
2	Siapa yang memantangkan makanan tersebut kepada anda			
3	Jenis Anjuran makanan pada ibu hamil dan alasan.			
4	Siapa yang menganjurkan hal tersebut kepada anda.			

## BLANGKO WAWANCARA IBU MENYUSUI

Hari/ Tanggal :  
Nama Informan :  
Usia :  
Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Status :  
Agama :  
Anak :  
Lampiran Lembar Data Pengumpulan data Informan Utama  
Makanan pantangan Pada ibu menyusui

NO	PERTANYAAN	WAWANCARA	OBSERVASI	TELAAH DOKUMEN	KET
1	Jenis makanan pantangan pada ibu menyusui dan alasannya dipantangkan				
2	Siapa yang memantangkan makanan tersebut kepada anda				
3	Jenis Anjuran makanan pada ibu menyusui dan alasannya				
4	Siapa yang menganjurkan hal tersebut kepada anda.				



## BLANGKO WAWANCARA DUKUN KAMPUNG

Hari/ Tanggal :

Nama Informan :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Status :

Agama :

Lampiran Lembar Data Pengumpulan data Informan Kunci

Makanan pantangan dan anjuran pada ibu Menyusui.

NO	PERTANYAAN	OBSERVASI	TELAAH DOKUMEN	KET
1	Adakah kepercayaan atau kebiasaan yang di anut masyarakat setempat terhadap suatu perilaku makan tertentu untuk ibu menyusui			
2	Apa manfaat ataupun kerugian dari perilaku makanan tersebut			
3	Dari mana kepercayaan /adat/kebiasaan itu di peroleh			

BLANGKO WAWANCARA RESPONDEN SUAMI IBU MENYUSUI

Hari/ Tanggal :

Nama Informan :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Status :

Agama :

Lampiran Lembar Data Pengumpulan data Informan Kunci

NO	PERTANYAAN	WAWANCARA	OBSERVASI	TELAAH DOKUMEN	KET
1	Apakah ada makanan tertentu yang dipantangkan oleh istri anda selama Hamil				

## BLANGKO WAWANCARA RESPONDEN SUAMI IBU MENYUSUI

Hari/ Tanggal :

Nama Informan :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Status :

Agama :

Lampiran Lembar Data Pengumpulan data Informan Kunci

NO	PERTANYAAN	WAWANCARA	OBSERVASI	TELAAH DOKUMEN	KET
1	Apakah ada makanan tertentu yang dipantangkan oleh istri anda selama menyusui	.			

## ANALISIS ISI

### PERILAKU MAKAN IBU HAMIL DAN MENYUSUI PADA SUKU PASER PROPINSI KALIMANTAN TIMUR

Responden : Ibu Hamil

NO	INFORMASI	INFORMAN	JAWABAN INFORMASI /EMIK	ETIK	KONSEP
MAKANAN PANTANGAN PADA IBU HAMIL					
1	Adakah pantangan makanan dan Jenis makanan pantangan pada ibu hamil dan alasannya dipantangkan	AS	Tidak ada pantangan saya kalau hamil, semua makanan yang saya suka bisa saya makan. Beberapa orang menyampaikan makanan pantangan dan akibatnya tapi saya mengikutinya.	Informan sebagian besar memiliki pantangan makanan saat hamil meskipun ada pula yang tidak. Jenis makanan yang dipantangkan ada yang berupa pangan hewani dan nabati, seperti daging kambing dan kijang, ikan Korapu, telur, sayur keladi, dan Lombok. Makanan-makanan tersebut dipantangkan karena diyakini member dampak buruk bagi kesehatan ibu dan bayinya, seperti menyebabkan penyakit kulit dan perdarahan	Tidak ada pantangan makanan pada ibu hamil, justru ibu hamil harus banyak mengkonsumsi berbagai jenis makanan terutama yang berasal dari pangan hewani seperti daging, ikan dan telur secara seimbang sesuai dengan kebutuhan selama hamil
		ML	Iya, mulai sejak diketahui hamil sampai melahirkan banyak macamnya yang dilarang makan. Diantaranya daging kijang, sayur keladi, kalau waktu hamil makan daging kijang nanti pada waktu melahirkan ibunya pendarahan dan waktu melahirkan suara ibu seperti suara kijang mengayok-ngayok. Kalau sayur keladi dilarang karena bisa gatal-gatal dan menimbulkan pembengkakan pada perut ibu hamil.		

		ST	<p>Selama hamil saya dilarang makan daging terutama daging kambing, selain itu juga tidak boleh makan lombok yang pedas, dilarang makan daging kambing waktu mengandung karena katanya nanti melahirkan suara s, mengembik, seperti kambing mbe e..e sedangkan makan lombok waktu mengandung nanti mata anaknya bisa sakit dan perih atau badannya kepedasan semua.dan susah tidur dan buang air besar.</p>		
		MY	<p>Banyak makanan pantangan yang diberitahukan kepada saya. Makanan pantangan yang paling sering saya dengar adalah ikan kerapu dan telur. Kerugiannya katanya kalau makan ikan korapu pada waktu hamil nanti kulit anaknya menjadi berbintik- bintik seperti ikan korapu. Kalau makan telur dilarang waktu hamil karena katanya nanti ibunya perutnya kendor dan semakin melebar.</p>		

2	Siapa yang memantangkan makanan tersebut kepada anda.	AS	Ibu dan bapak saya yang menyampaikan kepada saya tentang pantangan makanan selama hamil ini. Katanya ini sudah dimulai sejak nenek moyangnya dulu. barang siapa yang melanggar tradisi, keluarganya akan dikenai kutukan.	Informan mendapatkan informasi tentang pantangan makanan tersebut dari orang-orang di sekitarnya seperti ibu dan bapaknya, mertua, suami dan keluarga suami, dan tetangga	Orang-orang di sekitar ibu hamil seharusnya tidak memantangkan makanan kepada ibu hamil, karena ibu hamil justru membutuhkan lebih banyak asupan dari berbagai jenis makanan terutama makanan yang berasal dari pangan hewani seperti ikan, telur dan daging
		MY	Karena saya tinggal di rumah mertua nasehat seperti ini lebih banyak saya dapat dari ibu mertua saya dan keluarga suami saya. Kata suami saya kebiasaan pantangan makanan ini sudah ada dari dulu. Menurut pada perkataan suami dan ibu mertua saya tidak berani membantah.		
		ST	Pantangan ini saya dapat dari ibu dan dari tetangga saya yang lebih duluan hamil dari pada saya. Mereka semua tidak berani melanggar pantangan ini karena takut terkena kutukan dari nenek moyang, karena takut akan hal yang sama, maka saya pun juga ikut menghindari makanan pantangan tersebut.		

		MY	Ibu saya yang menyampaikan kepada saya pantangan makanan selama hamil sejak dulu tidak boleh dilanggar.		
3	Jenis anjuran makanan pada ibu hamil dan alasannya .	AS	Kalau makanan yang dianjurkan kepada saya banyak. Diantaranya dianjurkan banyak makan sayur dan buah yang segar, saya disuruh banyak makan sayur dan buah segar karena katanya banyak vitaminnya supaya selama hamil saya dan kandungan saya sehat.	Sebagian besar informan memiliki makanan yang dianjurkan saat hamil seperti dianjurkan banyak makan sayur dan buah, ikan, dan nasi. Meskipun ada pula informan yang tidak memiliki makanan yang dianjurkan saat hamil. Makanan-makanan tersebut dianjurkan untuk kesehatan ibu dan anak	Ibu hamil dianjurkan untuk mengkonsumsi berbagai jenis makanan dalam jumlah yang seimbang sesuai dengan kebutuhan selama hamil
		ML	Selama hamil saya dianjurkan banyak makan ikan ,tetapi ikan yang tidak kena es. Dianjurkan banyak makan ikan yang tidak kena es supaya katanya selama hamil tidak gampang sakit		
		ST	Kalau yang di anjurkan kepada saya adalah saya harus banyak makan nasi. agar anak saya kandung nanti lahirnya sehat.		
		MY	Selama hamil tidak ada makanan khusus yang dianjurkan kepada saya untuk dimakan.		

4	Siapa Yang Menganjurkan hal tersebut kepada anda.	AS	Ibu bidan yang menganjurkan hal itu kepada saya. Setiap kali saya pergi periksa kehamilan, pasti diingatkan saya percaya dengan anjuran ibu bidan.	Yang menganjurkan makanan pada ibu hamil adalah bidan, ibu, kakak, tetangga dan kakak ipar	
		ML	Ibu saya yang menganjurkan kepada saya, karena dulu ibu saya juga melakukan hal yang sama, persalinan lancar karena mengikuti anjuran dari orang tua.		
		ST	Anjuran tersebut saya dapat dari kakak saya yang sudah pernah melahirkan, saya berani melakukannya karena kakak saya melakukan hal yang sama setiap kali hamil.		
		MY	Anjuran tersebut saya dari tetangga, ibu saya, kakak ipar melakukan hal yang sama setiap kali hamil.		



Responden : Ibu Menyusui

NO	INFORMASI	INFORMAN	JAWABAN INFORMASI /EMIK	ETIK	KONSEP
	Makanan Pantangan Pada Ibu menyusui				
1	Jenis makanan pantangan pada ibu menyusui dan alasan dipantangkan	AM	Selama menyusui, beberapa makanan dipantangkan kepada saya sampai bayi saya berusia 44 hari, diantaranya semua ikan yang diberi es batu, dan sayur bayam. Kalau makan ikan yang diberi es, anak yang disusui menjadi tidak sehat, kembung perut dan sering sakit-sakit. Kalau makanan sayur bayam, anak juga akan sakit	Informan memiliki pantangan makanan saat menyusui. Jenis makanan yang dipantangkan ada yang berupa pangan hewani dan nabati, seperti ikan yang diberi es batu, kacang panjang, labu dan buah-buahan.	Tidak ada pantangan makanan pada ibu menyusui, justru ibu menyusui harus banyak mengkonsumsi berbagai jenis makanan terutama yang berasal dari pangan hewani seperti daging, ikan dan telur secara seimbang sesuai dengan kebutuhan selama menyusui
		HN	Banyak makanan yang dilarang saya makan ,setelah melahirkan sampai anak saya berusia satu setengah bulan, yaitu semua ikan yang diberi es batu. dan semua buah-buahan katanya kalau makan ikan yang di beri es batu, ibu menyusui tidak bisa tidur sedangkan untuk anak bisa mengakibatkan sakit perut, mencret, suka menangis, tidur tidak nyenyak dan badan panas. Sementara ibu menyusui dilarang	Makanan-makanan tersebut dipantangkan karena diyakini member dampak buruk bagi kesehatan ibu dan bayinya, seperti menyebabkan penyakit pada ibu anaknya	

			makan –buahan karena nanti anaknya sakit perut.		
		AST	Selama bulan pertama menyusui saya sangat dilarang memakan sayur kacang panjang. Kalau ibu menyusui makan kacang panjang, anak yang disusui akan kurus seperti kacang panjang		
2	Siapa yang memantangkan hal tersebut kepada anda	AM	Ibu saya yang memberitahukan tentang pantangan selama menyusui ini, katanya ibu saya juga diberitahu oleh ibunya, yang merupakan nenek saya sendiri. Tetangga saya juga sering cerita hal yang sama tentang pantangan menyusui, oleh karena saya juga melakukannya	Yang memantangkan makanan tersebut kepada ibu menyusui adalah ibu, mertua dan suami,	
		HN	Ibu mertua dan suami saya yang menyampaikan tentang makanan pantangan selama hamil ini, terutama dari ibu mertua saya. Saudara ipar perempuan saya juga melakukan hal yang sama kalau mereka menyusui. karena ASI nya lancar dan anaknya sehat, saya pun melakukan hal yang sama.		

		AST	Ibu dan suami saya sepaham tentang pantangan selama menyusui. katanya ini sudah ada turun temurun. Kalau pantangan ini dilanggar akan terkena kutukan. Demi menjaga agar keluarga tidak terkena kutukan. saya menghindari makanan yang dilarang.		
3	Jenis anjuran makanan pada ibu hamil dan alasannya .	AM	Makanan yang di anjurkan kepada saya selama menyusui cukup banyak. hampir semua orang menganjurkan adalah ikan gabus, katanya mengkonsumsi ikan gabus dapat mempercepat penyembuhan luka setelah melahirkan.	Sebagian besar informan memiliki makanan yang dianjurkan saat menyusui seperti dianjurkan ikan gabus, ikan kakap, garam dan kopi Makanan-makanan tersebut dianjurkan untuk kesehatan ibu dan anak	Ibu menyusui dianjurkan untuk mengkonsumsi berbagai jenis makanan dalam jumlah yang seimbang sesuai dengan kebutuhan selama menyusui
		HN	Beberapa makanan yang dianjurkan kepada saya selama menyusui adalah garam, kopi, ikan kakap dan ikan gabus. Makanan ini dianjurkan karena katanya dapat mempercepat penyembuhan luka setelah melahirkan. kalau ibu menyusui makan garam, anaknya tidak rewel.		
		AST	Semua makanan boleh di makan kecuali makanan yang dipantangkan. Makanan tersebut di coba terlebih		

			dahulu, apabila cocok, dilanjutkan.		
4	Siapa yang menganjurkan makanan tersebut kepada ibu menyusui?	AM	Ibu dan ayah saya yang menganjurkan hal tersebut kepada saya selama menyusui. Mereka sudah lama menganjurkan hal tersebut kepada anak perempuannya setiap kali menyusui. saya mengikuti apa kata orang tua saya.		
		HN	Ibu mertua dan ayah mertua yang menganjurkan hal tersebut kepada saya selama menyusui. Sekali-sekali suami saya juga memberikan beberapa anjuran yang sama. Karena dampaknya baik buat saya dan anak saya, maka saya mengikuti anjuran tersebut.		
		AST	Untuk makanan anjuran saya sendiri yang memilih, tidak ada yang menganjurkan makanan tertentu. saya cukup menghindari saja makanan pantangan selama menyusui.		

## DOKUMENTASI PENELITIAN

### LOKASI PENELITIAN



Peneliti di Lokasi penelitian Desa Lomu



Peneliti dengan Kepala Desa dan Aparat Desa

**DOKUMENTASI WAWANCARA MENDALAM DENGAN  
INFORMAN UTAMA (IBU HAMIL)**



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan Ny. AS



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan Ny. MY



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan Ny. ST

**KUMENTASI WAWANCARA MENDALAM DENGAN INFORMAN  
UTAMA (IBU MENYUSUI)**



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan Ny. ML



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan Ny. AM



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan Ny. HN

**DOKUMENTASI WAWANCARA DENGAN INFORMAN KUNCI  
(SUAMI IBU HAMIL./MENYUSUI DAN KETUA RT**



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan suami Ny. AST



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan suami Ny. HN



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan suami Ny. AS



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan ketua RT



## HAMIL DAN IBU MENYUSUI



Peneliti melakukan observasi pola makan pada Ny. AS



Peneliti melakukan observasi pola makan pada Ny. AST



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan Ny. HN



Peneliti melakukan wawancara mendalam dengan informan Ny. MY