

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, S. M. (2015). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Keperawatan*, 3(1), 1–18.
- Ayuba, N. (2015). Hubungan Peran Ibu dalam stimulasi Dini dengan Perkembangan Anak Usia Toddler di desa Hutabohu Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Ilmu Kesehatan*
- Braibridge, N., & Health, A. (2007). *Baby Massage (Kekuatan Menenangkan Dari Sentuhan)*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Delaune, & Ladner. (2011). *Fundamentals Of Nursing Standards and Practice*. USA: Delmor Cengage Learning.
- Devi, V., & Shankar, P. (2008). A Melatonin Receptor Agonist for The Treatment of Insomnia.
- Dewi, A. S. (2019). Pengaruh Pemijatan terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi Umur 3 – 4 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kanjilo Kecamatan Barombong Kabupaten Gowa. *UMI Medical Journal*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33096/umj.v1i1.3>
- Dewi, U., Aminin, F., & Gunnara, H. (2014). The Effects of Massage on the Quality of Sleeping in Babies 3-4 Months Old at Gelatik and Nuri IHCs of Tanjung Unggat Village of Tanjungpinang in 2014. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(3), 230–235. <https://doi.org/10.26699/jnk.v1i3.art.p230-235>
- Doghramji, K. (2007). Melatonin And Its Reseptor : A New Class Of Sleep-Promoting Agent. *Journal of clinical*
- Field, T. (2017). Newborn Massage Therapy. *International Journal of Pediatrics and Neonatal Health*, 1(2).
- Gnazzo, A., Guerriero, V., Di Folco, S., Zavattini, G. C., & De Campora, G. (2015). Skin to skin interactions. Does the infant massage improve the couple functioning? *Frontiers in Psychology*, 6(SEP), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.01468>
- Gola, G. (2009). *Ayo Bangun! Dengan Bugur Karena Tidur Yang Benar*. Jakarta: hikmah.
- Ifalahma, S. A. (2016). *Efektivitas Pijat Bayi Dengan Bounding Attachment Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*. <https://studylibid.com/doc/948989/hubungan-usia-dan-pendidikan-ibupost-partum-dengan-bounding>
- Kelly, P. (2001). *Bayi Anda Tahun Pertama*. Jakarta: Arcan.

- Kusumastuti, N. A., Tamtomo, D., & Salimo, H. (2016). Effect of Massage on Sleep Quality and Motor Development in Infant Aged 3-6 Months. *Journal of Maternal and Child Health*, 01(03), 161–169. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2016.01.03.03>
- Marta, E. (2014). *Home Baby SPA*. plus+.
- Mas'ud, M. (2008). Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Struktur. *Manajemen dan Bisnis*, vol. 7 no. 1.
- Maharani, S. (2009). *Pijat dan Senam Sehat untuk Bayi*. Jogjakarta: Katahati.
- Mindell, J. A. (2017). Message-Based Bedtime Routine: Impact on Sleep and Mood in Infants and Mothers. *Science Direction*, 31, 5157.
- Nikitasari, Nimas Ayu and, D. N. W. (2017). Faktor-Faktor Penyebab Ibu Memijatkan Bayi Ke Dukun Bayi Di Kelurahan Karang Tengah Kecamatan Sragen. *Skripsi Thesis*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nugraheni, R. I., Ambarwati, R., & Marni. (2018). Upaya Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Dengan Terapi Pijat. *Jurnal Keperawatan GSH*, 7(1), 19–23. file:///C:/Users/jhon/Downloads/64-123-1-SM.PDF
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *METODOLOGI PENELITIAN09162019.pdf* (p. 415). [http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/METODOLOGI PENELITIAN09162019.pdf](http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/METODOLOGI%20PENELITIAN09162019.pdf)
- Pamungkas, B. A. (2014). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Umur 0-6 Bulan di Puskesmas Kartasura.
- Permata, A. (2017). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Lama Tidur Malam Pada Bayi 3 - 6 Bulan Effects of Baby Massage to Improvement of Long Night Sleep on Baby 3-6 Months*. 2, 37–45.
- Prasetyono, D. S. (2017). *Buku pintar pijat bayi* (Fifah (ed.)). Buku Biru.
- Putri, A. (2009). *Pijat dan Senam Untuk Bayi dan Balita Panduan Praktis Memijat Bayi dan Balita*. Brilliant Offset.
- Rizki, L. K. (2017). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Perkembangan Motorik Pada Bayi Usia 8 – 28 Hari. *MIKIA: Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu Dan Anak (Maternal and Neonatal Health Journal)*, 1(2). <https://doi.org/10.36696/mikia.v1i2.21>
- Roesli, U. (2012). *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta. Puspa Swara. Puspa Swara.
- Roesli, U. (2016). *Pedoman Pijat Bayi*. Trubus Agriwidya.
- Sekartini. (2012). *Buku Pinta Bayi*. Jakarta: Pustaka Bunda.

- Sekartini, R. & Adi, N.P., 2006. Gangguan Tidur Pada Anak Usia
- Suryati, Naelatur Rizqiyah, Eka Oktavianto Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi usia 3-10 bulan di Desa Tamanan wilayah kerja Puskesmas Banguntapan II Riset Informasi Kesehatan, Vol. 8, No. 1 (Juni 2019) 82 Bawah Tiga Tahun Di Lima Kota Di Indonesia.
- Soetjiningsih. (2004). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Trivedi, D. (2015). Cochrane Review Summary: Massage for promoting mental and physical health in typically developing infants under the age of six months. *Primary Health Care Research & Development*, 16(1), 3–4. <https://doi.org/10.1017/S1463423614000462>
- Utami, R. W. (2015). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 6-24 Bulan di Klinik Baby Smile Kabupaten Karanganyar*.
- Walker, P. et al. (2017). *Enjoy Baby Massage*.

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Calon Responden

### SURAT PERMOHONAN CALON RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di

Tempat.

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Fisioterapi Universitas Hassanuddin Makassar:

Nama : Yustika Wulandari S

Nim : C041171323

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan Judul: “Hubungan antara pijat bayi dengan kualitas tidur pada bayi usia 2-6 bulan (Di RS PERMATA HATI MAKASSAR).”

Adapun dari tujuan ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pijat bayi dengan kualitas tidur pada bayi usia 2-6 bulan. Penelitian ini tidak berbahaya dan tidak merugikan bayi dan ibu bayi sebagai reponden. Kerahasiaan semua inormasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Jika bayi dan ibu bayi tidak bersedia menjadi responden, maka diperbolehkan untuk tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dan apabila selama pengambilan data terdapat hal-hal yang tidak diinginkan, maka bayi dan ibu bayi berhak mengundurkan diri. Apabila ibu bayi menyetujuinya, maka kami mohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan untuk pelaksanaan penelitian ini. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terimakasih.

Hormat Kami,

(YustikaWulandari S)

## Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA PIJAT BAYI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA BAYI UMUR 2-6 BULAN DI RS PERMATA HATI MAKASSAR

Peneliti : Yustika Wulandari S

Penelitian ini sudah menjelaskan tentang penelitian yang sedang dilaksanakan oleh peneliti, ibu yang memiliki bayi usia 2-6 bulan diminta untuk bersedia diteliti. Saya mengerti, bahwa resiko yang terjadi kecil. Apabila ada proses penelitian dapat menimbulkan respon emosional yang tidak nyaman, maka peneliti akan menghentikan dan akan memberikan dukungan. Saya berhak mengundurkan diri dari penelitian tanpa ada sanksi atau kehilangan hak.

Saya mengerti, bahwa catatan penelitian ini akan dirahasiakan dan dijamin selegal mungkin. Semua berkas yang mencantumkan identitas dan semua jawaban yang saya berikan hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data. Bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan dan hanya peneliti yang mengetahui kerahasiaan data

Demikian secara sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun, siswa bersedia berperan serta dalam peneliti ini.

Responden

(.....)

Lampiran 3 Kuesioner

## Brief Infant Sleep Questionnaire

Mohon jawab beberapa pertanyaan tentang keluarga anda.

**1. Apa hubungan anda dengan anak anda?**

- Ibu                       Ayah  
 Eyang                     Lainnya

**2. Apa gelar tertinggi yang anda selesaikan?**

- Di bawah sekolah menengah  
 Sekolah menengah  
 Perguruan tinggi / universitas  
 Lulusan (misalnya, MS, MD, JD, Ph.D.)  
 Lebih baik tidak menjawab

**3. Berapa usia anak anda (dalam bulan)?**

\_\_\_\_\_bulan

**4. Apakah anak anda prematur (lahir sebelum usia kehamilan 37 minggu)?**

- Iya  
 Tidak  
 Saya tidak tahu

**5. Jenis kelamin biologis anak adalah**

- Pria  
 Perempuan  
 Interseks

**6. Di negara / wilayah manakah anda saat ini tinggal?**

Negara / kawasan: \_\_\_\_\_

**7. Berapa malam dalam seminggu anda terlibat dengan anak anda sebelum tidur dan / atau semalaman?**

0  1  2  3  4  5  6  7 malam

**Tolong pikirkan tentang tidur anak anda selama dua minggu terakhir dalam menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut.**

**1. Jam berapa anda biasanya memulai rutinitas waktu tidur anak Anda (mulai menyiapkan anak anda untuk tidur)?**

Contoh: 19:45 akan ditulis 7 : 45\_PM

Saya mulai menyiapkan anak saya untuk tidur pada \_\_\_\_\_: \_\_\_\_\_

**2. Manakah dari berikut ini yang biasanya terjadi pada hampir setiap malam untuk anak anda satu jam sebelum waktu tidur? (centang semua yang sesuai)**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mandi                                 | <input type="checkbox"/> Sikat gigi  |
| <input type="checkbox"/> Pijat                                 | <input type="checkbox"/> Bermain   |
| <input type="checkbox"/> Membaca buku / dibaca                 | <input type="checkbox"/> Pelukan   |
| <input type="checkbox"/> Batu                                  | <input type="checkbox"/> Ucapkan doa   |
| <input type="checkbox"/> Menonton televisi                     | <input type="checkbox"/> Menyanyikan lagu  |
| <input type="checkbox"/> Makan malam atau camilan              | <input type="checkbox"/> Mendengarkan musik  |
| <input type="checkbox"/> memiliki botol, minuman, atau perawat | <input type="checkbox"/> Gunakan atau tonton smartphone, tablet, atau elektronik lainnya |
| <input type="checkbox"/> Berlari mengitari                     | <input type="checkbox"/> Lain  |

**3. Dalam seminggu, seberapa sering anak anda memiliki rutinitas waktu tidur yang persis sama?**

0  1  2  3  4  5  6  7 malam

**4. Sebagai bagian dari rutinitas waktu tidur anak anda, apakah anak anda biasanya menyusui atau minum ASI?**

Iya

Tidak

**5. Di kamar mana biasanya anak anda tertidur pada waktu tidur?**

Di kamar sendiri

Di kamar orang tua

Di kamar saudara atau kamar tidur lain

Di ruangan lain di rumah

**6. Di mana biasanya anak anda tertidur pada waktu tidur?**

Boks bayi

Tempat tidur sendiri (ukuran apa saja)

Tempat tidur orang tua

Co-sleeper (menempel di tempat tidur orang tua)

Keranjang bayi / kursi bayi

Ayunan / stroller

Lengan orang tua / orang dewasa

Lain



**7. Bagaimana anak anda biasanya tertidur sebelum tidur?**

- Saat dipegang atau diguncang
- Dengan orang dewasa di dalam ruangan, tetapi tidak sedang digendong atau diguncang
- Sendiri (tanpa orang dewasa di dalam kamar)

**8. Pada waktu tidur, apakah anak anda biasanya tertidur saat menyusui, memberi susu botol, atau minum dari sippy cup?**

- Iya
- Tidak

**9. Apakah anak anda biasanya tertidur sebelum tidur dengan empeng?**

- Iya
- Tidak

**10. Apakah biasanya ada alat elektronik (misalnya, televisi, smartphone, atau tablet) di dalam ruangan saat anak anda tertidur sebelum tidur?**

- Iya
- Tidak

**11. Siapa yang menidurkan anak anda sebelum tidur?**

- Hanya ibu
- Biasanya ibu
- Dua orang tua setara
- Biasanya bapak
- Hanya bapak
- Biasanya orang lain

**12. Jam berapa anda biasanya menidurkan anak anda pada malam hari (lampu padam)?**

Contoh: 8:30 PM akan ditulis sebagai 8 : 30 PM

Saya menidurkan anak saya pada jam \_\_\_\_\_: \_\_\_\_\_

**13. Dalam minggu-minggu biasa, seberapa sering anak anda memiliki waktu tidur yang sama (dalam waktu 15 menit)?**

0  1  2  3  4  5  6  7 malam

**14. Biasanya, seberapa sulitkah waktu tidur?**

- Sangat mudah
- Agak mudah
- Tidak mudah atau sulit
- Agak sulit
- Sangat sulit

**15. Berapa lama biasanya anak anda tertidur?**

Contoh: Jika anda menidurkan anak anda pada pukul 18:30 dan anak anda tertidur pada pukul 20:00, dibutuhkan waktu 1 jam 30 menit bagi anak anda untuk tertidur.

\_\_\_\_\_ jam

\_\_\_\_\_ menit

**16. Di kamar mana anak anda tidur hampir sepanjang malam?**

- Di kamar sendiri  Di kamar saudara atau kamar tidur lain
- Di kamar orang tua  Di ruangan lain di rumah

**17. Di mana anak anda tidur hampir sepanjang malam?**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Boks bayi                                       | <input type="checkbox"/> Keranjang bayi/ kursi Bayi |
| <input type="checkbox"/> Tempat tidur sendiri (ukuran apa saja)          | <input type="checkbox"/> Ayunan / stroller          |
| <input type="checkbox"/> Tempat tidur orang tua                          | <input type="checkbox"/> Lain                       |
| <input type="checkbox"/> Co-sleeper (menempel di tempat tidur orang tua) |   |

**18. Dalam posisi apa anak anda paling sering tidur?**

- Tengkurap       Menyamping       Terlentang

**19. Berapa kali anak anda biasanya bangun di malam hari?**

\_\_\_\_\_ kali per malam

**20. Ketika anak anda terbangun di malam hari, apa yang biasanya anda lakukan? (centang semua yang sesuai)**

- Mengangkat anak saya dan peluk / goyangkan sampai anak tertidur
- Mengangkat anak saya dan turunkan punggungnya saat masih bangun
- Gosok atau tepuk anak saya tetapi jangan mengangkat atau mengeluarkan dari boks
- Berbaring di samping anak saya di kamar / tempat tidurnya
- Memberi makan botol atau memberikan cangkir sippy untuk menidurkan anak saya kembali
- Menyusui / merawat anak saya kembali tidur
- Beri anak saya empeng

- Mengganti popok
- Hibur anak saya secara lisan tetapi jangan menggendong anak saya atau keluar dari boks / tempat tidurnya
- Bawa anak ke tempat tidur
- Biarkan anak saya menangis dan kembali tidur sendiri
- Beri anak saya waktu beberapa menit untuk melihat apakah dia kembali tidur
- Bermain dengan anak saya, menonton TV, atau menggunakan / menampilkan smartphone / tablet
- Bernyanyi untuk anak saya
- Tak ada satupun

**21. Siapa yang menanggapi saat anak anda terbangun di malam hari?**

- Hanya ibu
- Biasanya ibu
- Dua orang tua setara
- Biasanya bapak / pasangan
- Hanya ayah / pasangan
- Biasanya orang lain

**22. Berapa total waktu selama malam ini biasanya anak anda terjaga (antara saat anak anda pergi tidur dan bangun untuk hari itu)?**

Contoh: Jika anak anda bangun 2 kali dan setiap kali bangun sekitar 15 menit, total waktu yang dihabiskan anak anda untuk bangun adalah 30 menit. Dalam kasus tersebut, tulis "0 jam, 30 menit".

\_\_\_\_\_ jam

\_\_\_\_\_menit

**23. Berapa lama waktu terlama anak anda tertidur selama malam tanpa bangun?**

\_\_\_\_\_ jam

\_\_\_\_\_ menit

**24. Apakah anak anda mendengkur (ngorok) saat tidur?**

Tidak pernah (atau hanya saat sakit atau pilek)

Hanya sesekali

Kurang dari 3 kali seminggu

3 kali seminggu atau lebih

**25. Jam berapa anak anda bangun di pagi hari?**

Anak saya bangun pukul \_\_\_\_\_: \_\_\_\_\_

**26. Berapa total waktu yang dihabiskan anak anda untuk tidur malam**

**(antara saat anak anda tidur dan bangun untuk hari itu)?** Contoh: Jika anak anda tidur selama 3 jam, bangun tidur, kemudian tidur selama 5 jam 30 menit lebih, total anak anda tidur selama 8 jam 30 menit

\_\_\_\_\_ jam

\_\_\_\_\_ menit

**27. Di mana biasanya anak anda bangun di pagi hari?**

Boks bayi

Tempat tidur sendiri (ukuran apa saja)

Tempat tidur orang tua

Co-sleeper (menempel di tempat tidur orang tua)

Keranjang bayi / kursi bayi

Ayunan / stroller

Lain

**28. Seberapa baik anak anda biasanya tidur di malam hari?**

Sangat baik

Baik

Cukup baik

Buruk

Sangat buruk

**29. Bagaimana anda menilai suasana hati anak anda ketika dia bangun di pagi hari?**

Sangat senang

Agak senang

Netral

Agak rewel

Sangat rewel

**30. Pada siang hari, berapa banyak tidur siang yang dilakukan anak anda (antara saat anak anda bangun di siang hari dan pergi tidur di malam hari)?**

\_\_\_\_\_ tidur siang'

**31. Berapa total waktu yang dihabiskan anak anda untuk tidur siang (antara saat anak anda bangun di siang hari dan pergi tidur di malam hari)?**

Contoh: Jika anak anda tidur siang 2 kali dan tidur 1 jam setiap kali, total waktu yang dihabiskan anak anda untuk tidur dalam sehari adalah 2 jam.

\_\_\_\_\_ jam

\_\_\_\_\_ menit

**32. Apakah anda menganggap tidur anak anda sebagai masalah?**

- Tidak masalah sama sekali
- Masalah yang sangat kecil
- Masalah kecil
- Masalah sedang
- Masalah serius

**33. Seberapa yakin anda tentang mengatur tidur anak anda?**

- Sangat percaya diri
- Agak percaya diri
- Netral
- Agak tidak yakin
- Sangat tidak yakin

## Lampiran 4 Hasil SPSS

Statistics					
		Umur	Jenis Kelamin	Status Kesehatan	Pendidikan Ibu
N	Valid	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0

## Frequency Table

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2 bulan	1	6,3	6,3	6,3
	3 bulan	1	6,3	6,3	12,5
	4 Bulan	5	31,3	31,3	43,8
	5 Bulan	8	50,0	50,0	93,8
	6 Bulan	1	6,3	6,3	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	14	87,5	87,5	87,5
	Perempuan	2	12,5	12,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

Status Kesehatan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sehat	16	100,0	100,0	100,0

Pendidikan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	5	31,3	31,3	31,3
	PT	11	68,8	68,8	100,0
	Total	16	100,0	100,0	



## Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	10 <sup>b</sup>	5,50	55,00
	Ties	6 <sup>c</sup>		
	Total	16		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Post Test - Pre Test
Z	-3,162 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,002


a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## Lampiran 5 Surat Observasi



## Lampiran 6 Keterangan Penelitian

**Permata Hati**  
RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK  
Jl. Tamalene Raya (Pusat RT) Blok 204 No. 9 - 10 Makassar Sulawesi Selatan Telp. (0411) 4774005 / (0411) 582278

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**


Yang bertandatangan dibawah ini pimpinan RSIA Permata Hati Makassar menerangkan bahwa :

Nama : Yustika Wulandari S  
NIM : C041171323  
Jurusan : Fisioterapi  
Instansi : Universitas Hasanuddin

Yang tersebut benar-benar telah melakukan penelitian guna penyusunan skripsi mulai tanggal 1 April - 14 April 2021. Dengan judul : "Hubungan Antara Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi 2 - 6 bulan"

Demikian keterangan ini di buat untuk di gunakan seperlunya.

Makassar, 17 April 2021  
Direktur

  
Dr. Armanto Makmun, M.Kes  
NIK 2011110227001

---

## Lampiran 7 Penanggung jawab penelitian

Nama : Yustika Wulandari S  
 Alamat : Jl. Kesengan raya, BTP blok F/12  
 Tlp/HP : 085348047939  
 Email : yustikawulan13@gmail.com

**Susunan Tim Peneliti**

NO	NAMA	KEDUDUKAN DALAM PENELITIAN	KEAHLIAN
1	<b>Yustika Wulandari S</b>	Peneliti Utama	Mahasiswa
2	<b>Nurhikmawaty Hasbiah, S.Ft. Physio. M.Kes</b>	Pembimbing I	Fisioterapi
3	<b>Ita Rini, S.Ft. Physio. M.Kes</b>	Pembimbing II	Fisioterapi

## Lampiran 8 Biodata peneliti

**BIODATA PENELITI UTAMA****Data Pribadi**

Nama : Yustika Wulandari S

Tempat, tanggal lahir : Makassar, 13 Agustus 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Fakultas/ Jurusan : Fakultas Keperawatan / Fisioterapi

NIM : C041171323

Bidang Keahlian : Fisioterapi

Alamat Kantor : -

Alamat Rumah : Jl. Kesengan raya, BTP blok F/12

**A. Riwayat Pendidikan**

NO	STRATA	INSTITUSI	TEMPAT	TAHUN LULUS
1	SD	SD Inpres Tamalanrea II	Makassar	2010
2	SMP	SMPN 30 Makassar	Makassar	2013
3	SMA	SMAN 21 Makassar	Makassar	2016

**B. Riwayat Pelatihan/Diklat**

NO	PELATIHAN	INSTITUSI	TEMPAT	TAHUN LULUS
1.	Latihan Kepemimpinan dasar Himafisio FK UH	UNHAS	FISIOTERAPI	2018

## Lampiran 9 Surat persetujuan etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

LAMPIRAN 5

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rini Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D.  
NIP : 198007172008122003  
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi Fakultas  
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : Yustika Wulandari S.  
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin  
NIM : C041171323  
Program Studi : Fisioterapi

Untuk melakukan penelitian dengan metode kuesioner dan wawancara langsung,  
dengan tetap menerapkan protokol kesehatan, dengan judul :

Hubungan Antara Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 2-6 Bulan.

Demikian surat ini dibuat. untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan  
Inovasi

Rini Rachmawaty, S.Kep. Ns., MN., Ph.D  
NIP. 198007172008122003

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



## Lampiran 10 Surat izin penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 1875/UN4.18.1/PT.01.04/2021 5 April 2021  
Lamp. : -  
Hal : **Permintaan Izin Penelitian**

Yth. : Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan  
C.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP  
Provinsi Sulawesi Selatan

di-  
MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : **Yustika Wulandari S.**  
NIM : C041171323  
Program Studi : Fisioterapi  
Rencana Judul : Hubungan Antara Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 2-6 Bulan.

Dapat diberikan izin melakukan penelitian terhadap karyawan di RSIA Permata Hati, yang akan dilaksanakan pada bulan April s/d Mei 2021. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : **kuesioner dan wawancara langsung, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.**

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan  
Inovasi



**Dr. Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D**  
NIP. 198007172008122003

Tembusan :

1. Dekan "sebagai laporan"
2. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Keperawatan Unhas
3. Direktur RSIA Permata Hati
4. Kepala Bagian Tata Usaha
5. Arsip



## Lampiran 11 Surat etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat :  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,  
Fax (0411) 586013E-mail : [kepkmuh@gmail.com](mailto:kepkmuh@gmail.com), website : [www.fkm.unhas.ac.id](http://www.fkm.unhas.ac.id)

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 3545/UN4.14.1/TP.01.02/2021

Tanggal : 19 Mei 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	1521091066	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Yustika Wulandari S	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Hubungan Antara Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 2-6 Bulan</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	1 Mei 2021
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	1 Mei 2021
Tempat Penelitian	<b>RS Permata Hati</b>		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>19 Mei 2021 sampai 19 Mei 2022</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 19 Mei 2021 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 19 Mei 2021 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

